

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ296790	ImageGroup:	I4CZ364379
LCCN:	n/a	ISBN:	9789384244764

Title:	གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་ ཕྱོན། gsung 'bum phyogs bsgrigs/ sga thar lam sa bzang rnam rgyal gling gi dam pa gong ma rim byon/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no./D35601,/D35603,/D35605,/D35607
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sga thar lam sa bzang dgon/
Date:	2015
Volume:	4
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

27

D35607



༩། །སྒྲི་ཐང་ལམ་ས་པཟང་རྣམ་ཐུང་སྒྲི་པ་གི་དམ་པ་

གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐང་ཕྱགས་བསྟུས་

ལྷ་རེངས་ཤར་བའི་གཟི་ལོང་།

ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

ཕྱད་ཕྱར་བཞི་པ།

ལྷན་པ་ཀློང་གཞུང་མཆོག་གྲུབ་དག་དབང་ཀླན་དགའ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་དཔྱིན་ཕྱགས་ལྷན་དབྱང་ཡངས་

ཉེ་ལུས་སོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱལ།

མཁའ་པ་པོ།

ཏེ་གཞིར་ཨ་འཇམ་རྒྱ་རྒྱ་འཆར་དང་།

ཕྱོད་གཞུང་ཡུང་རྒྱལ་ཡི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཀྱན་དཀའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་

ལོགས་ཀྱིས་མཛད།



ལྷོ་ཐང་ལམ་ས་བཟང་ལྷན་སྒྲུབ་ཤིང་། (བོད།)



ལྷོ་ཐང་ལམ་ས་བཟང་ལྷན་སྒྲུབ་ཤིང་། (བལ་ཡུལ།)



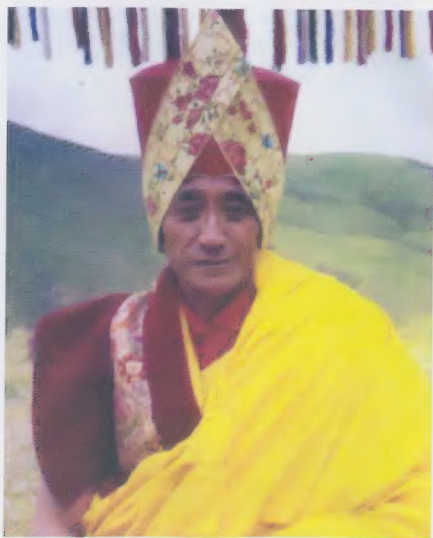
པཎ་ཆེན་མཆིན་པ་ཞེས་པའི་འཛམ་གྲག་མཆོད་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོ།



ཞི་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་ན་མོ།



མཆོད་རྒྱུ་འཆང་འཇམ་མགོན་པག་དབང་ལེགས་པ་ལ་ན་མོ།



འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་ལ་ན་མོ།



ཡཱ་ཁྱ་མ་ལའམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ན་མོ།



རྒྱ་མོ་དགེ་ལྷོང་ལའམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ན་མོ།





ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་དགའ་
བཟུང་པའི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།



ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་དགའ་བཟུང་པའི་
ཉི་མ་ལ་ན་མོ།





ཐཱ་མ་དམ་པ་ཀུན་པམ་དཔལ་འཛིན་ལ་ན་མོ།



ཐཱ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།



མཁན་ཡིན་པའི་ལཱ་མ་དཔུང་མེས་པའ་ལ་ན་མ།



ཕྱི་ཐང་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་སྐྱེད། (ཐོད།)



ཕྱི་ཐང་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་སྐྱེད། (བལ་ལུལ།)

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

[illegible]



HIS EMINENCE DEZHUNG RINPOCHE

Date.....

༡༡། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་ཀླུའི་མིང་གི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཐུག་བཟུང་བ་ནས་བཟུང་བཟང་བྱ་བརྒྱ་ཐུག་ཐུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱག་ཅིང་། ཏུས་ལྷན་དེའི་
ནང་མཁས་དང་ལུས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡི་ཤེས་དང་། སྐྱ་ལྷོན་རྟོ་རྩེ་
འཆར་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ། སྐྱ་ཐུ་མ་འཇམ་དབྱེད་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་ལུས་གཉིས་ལྷན་
ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་ཕྱོག་།

སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་མཐོང་གིང་ཐོས་པ་ན། དན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཆོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་ལྷུར་པའི་གནས་ཤིང་ལྷན་དུ་ཤེས། སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་
གཙོས་པའི་རང་དགོན་ཐུ་མ་གོང་མ་མང་པའི་གསུང་ཚོམ་དུ་མ་ཞིག་ཏུས་འཇུར་སྤྱབས་སོགས་ནས་ཁ་ཐོར་
དང་ཅ་བཟླག་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ད་ཆ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུར་པ་ནི་བཟུན་པ་སྤྱི་ཕྱེ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཏྲ་ཅང་
ཆེན་པོར་ལྷུང་།

དེར་བརྟེན་རང་དགོན་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་ཀླུའི་མིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་འཇམ་ཕྱོག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྱམ་དང་
རྣམ་ཐར་ལག་སོན་བྱུང་བ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གཤམ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་ཅིས་ཏེ། ད་ལན་མ་བསྐྱལ་དང་
ལེན་ཐོག་ཕྱོགས་སྤྱིག་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་པལ་ལུའ་ཕྱེ་རྒྱལ་ལུའ་བྱ་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་མཆོད་ཚུགས་ཁག་ཅིག་གིས་དཔེ་སྦྱར་འཕྲོ་ཕོན་གྱི་སོགས་དན་ལུས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱབ་འཆར་
ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱོགས་སྤྱིག་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་དཔེ་སྦྱར་རྒྱ་ལྷོར་བ་ཆོང་མར་རོས་ནས་ཡི་རང་བསྐྱལ་བ་རྟོག་
དང་འབྲེལ་རྒྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུས་དང་སྦྱགས། དེ་དག་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བས་མདོ་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱར་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུའ་བྱ་ཀུན་དུ་ལུན་ནས་ལུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་
དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ལྷན་སྒྲིག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་ལ་འཇུག་པའི་སྦོན་འདུན་ལྷན་དག་དང་བཅས་སྤེལ་ལུང་
སྤེལ་སྦྱུ་ནས། གྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༦ ལ་བྱུལ།

དཀར་ཆག

དབལ་ས་སྐྱའི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་མ་ཁེ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།
 སྐྱབས་རྩེ་ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན།
 བར་སྐྱོན་གསལ་བཤད། F
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དོ་མཆར་སྤྱོད་དཀར་གཞོན་ལུའི་རོལ་ཅེད་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་ཆར་འཕེབས། 1
 སྐྱབ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། 53
 རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སྐལ་
 བཟང་ན་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། 61
 རྩེ་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་ལོར་བུའི་སྤེང་བ། 91
 རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དོ་
 མཆར་ལོར་བུའི་སྤེང་བའི་ཞལ་སྐོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཞེས་བྲ་བ། 124
 སྐྱབ་བཙུན་དམ་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དོ་མཆར་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤེང་རྣམ་པར་གཤོ་བ། 182
 ཕྱེ་གཞུང་སྐྱ་སྤེང་དང་པོ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་བྱུང་དབང་བྱང་རྒྱལ་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། 213
 ཕྱེ་གཞུང་སྐྱ་སྤེང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་སྐྱལ་སྐྱོན་གསལ་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་
 རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། 215
 ཕྱེ་གཞུང་སྐྱ་སྤེང་གསུམ་པ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་སྐྱལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱོན་པའི་
 ཉི་མ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། 218
 ཕྱེ་གཞུང་སྐྱ་སྤེང་བཞི་པ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་སྐྱལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་

ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས། 220

དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་ཆོགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་བ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་
བ། 227

རབ་འབྱམས་བ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་བ། 229

རབ་འབྱམས་བ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་བ། 231

བྱང་འིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་ལྷ་ཅིས་བཞུགས། 232

བྱང་མཆོན་ལྷན་ཀུན་དགའ་འིན་ཆེན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མེ་ཉྐ་ཅེས་བྲ། 235

ལུགས་སྤྱོད་བྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོད་བ་ཞོར་བུའི་སྤེང་བ། 236

སྐྱ་དཔོན་མཆོག་སྐུལ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་བ་ཞོར་བུའི་སྤེང་བ། 238

མཚུངས་མེད་བསྟན་འིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་བ། 239

མཁན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་བསྟོད། 239

མཁན་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟོད་བ། 240

སྐྱ་དཔོན་འིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་བ། 240

གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་སྤེང་བ། 240

ཆུ་མ་རབ་དཀར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འིན་ཆེན་སྤེང་བ། 243

གཙོང་ཆུ་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་བ། 244

ཆུ་མ་གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསྟོད་བ། 244

མཚུངས་མེད་ཆུ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བསྟོད་བ་མེ་ཉྐ་གསྤེང་བ། 245

དག་དབང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་བ་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ་བ། 245

ཉི་དགའ་ཐོ་ཐོ་འཆང་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལྷན་གསར་བའི་

མྱོང་བ། 246

གྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པའི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་སྤྱོན་བཅུད་ཅེས་བྲ་བ། 247

གྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པའི་བསྟོན་པ་བྲ་ཁེས་སྐྱ་དབྱངས། 248

འཇམ་མགོན་གྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བདུད་ཅིའི་ཆར་
འཕེབས་ཞེས་བྲ་བ། 249

འཇམ་མགོན་གྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པའི་སྐྱ་བསྟོན་ཏུ་སྐྱ་རའི་དབྱངས་
སྐྱ་ཞེས་བྲ་བ། 251

གྲ་མ་སྐྱ་སྟོན་རྟོ་རྩེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པའི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་རྒྱན་ཞེས་
བྲ་བ། 253

གྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆར་གྱི་གྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཁེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྦྱོར་གྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྲ་བ། 255

རྩེ་བཅུན་གྲ་མའི་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་སྐྱར་འཇཉག་ཅེས་བྲ་བ། 256

མཁས་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་པ་མན་ཁེལ་གྱི་ཐོང་
བ། 258

མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བླ་ཡེ་ཀའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྲ་
བ། 259

འཇའ་ལུས་ཟངས་ཟལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
བསྟོན་པ་རབ་མཛེས་རྒྱ་ཤུའི་ཐོང་བ། 260

རྩོམ་བཙོན་འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་གྲོས་ལ་བསྟོན་བ། 261

རྒྱལ་བཙོན་གྲ་མ་སྐྱ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་བ། 261

རྒྱལ་བཙོན་གྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོན་བ། 261

རྒྱལ་བཙོན་གྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་གསལ་ལ་བསྟོན་བ། 262

ཐར་ལམ་ཐུ་མ་བཅོན་འབྲུག་ཆོས་དར་ལ་བསྟོན་པ།	262
སྐྱུ་བ་བཅོན་ཐུ་མ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་དག་དབང་ཉི་མ་ལ་བསྟོན་པ།	262
མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།	263
རྩེ་བཅོན་ཐུ་མའི་བསྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རོལ་མོ།	263
སྐྱུ་བ་བཅོན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲུབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་གྱི་བསྟོན་པ་ ཁྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྟེར།	265
རབ་འབྲུམས་ཡབ་སྐུ་གྱི་བསྟོན་པ།	266
ཕྱི་ཐར་ལམ་དགའ་ལྟན་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	267
མ་རྒྱ་པ་ཐེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་རྒྱུ།	273
བྱང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།	282
སྐ་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤིས།	297
དཔོན་འདིའི་གནས་ལུལ་གྱི་དགེ་མཆོན་དང་ས་དབྱང་ལ།	306
བྱང་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོན།	310
འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ།	310
མཆུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྩུན་གྲུབ།	311
མཁན་ཆེན་བཟ་ཤིས་རྩུན་གྲུབ།	311
དོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་།	311
སྐད་པོན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ།	321
གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ།	322
མཁས་གྲུབ་དཔ་པ་རབ་དཀར་རྩུན་གྲུབ།	323
གཙོད་ཐུ་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས།	324

ཐ་མ་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་ནམས་དག་ལེགས།	324
མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན།	324
མཚུངས་མེད་ཐ་མ་བཟ་ཤེས་ཚུལ་འཕེལ།	324
དག་དབང་བཤད་སྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ།	325
ཉི་དགའ་དོ་རྩེ་འཆང་།	326
སྐྱ་སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ།	328
རྩེ་ཐ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།	332
ཐ་མ་དག་འདུན་བཟང་པོ།	340
ནལ་འབྱོར་པ་རོ་ཆེ་དག་སྐྱོང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།	341
སྐྱེས་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྟོས།	348
ཐང་ལམ་ཐ་མ་བཙུན་འབྱུང་ཚུལ་དང།	349
སྐྱུལ་བཙུན་ཐ་མ་དབང་སྐྱུལ་དག་དབང་ཉི་མ།	349
ཕྱེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་བའི་ཉི་མ།	349
ཁྱུལ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤེས།	373
དཔལ་ལྷན་ཐ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	373
དཔལ་ལྷན་ཐ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།	374
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ།	379
ཕྱེ་གཞུང་མཆོག་སྐྱུལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་གྱི་ཉི་མ།	380
འཛིན་མདའི་རི་ཁྲིད་ཤེས་གསང་ཚུལ་གྱི་དགའ་ཚལ།	383
ཕྱི་ཐང་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་། (བལ་ལུས་)	384
ཡིག་ཆའི་ཁྱུངས་དང་གསལ་བཤད་ཐུན་བྱ།	400
ཐང་བྱང་སྟོན་ཆོག	402

པར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

[illegible]

རང་དགོན་གྱི་མར་ལམ་ས་བཟང་ལྷན་རྒྱལ་གླིང་དུ་བར་དེ་ལྷ་བུའི་མཁས་དང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེས་པའི་
 རྩེས་བྱུང་མ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱིས་དང་འཕྱོན་བཞིན་པ་ལས། ད་མེད་ས་འདིར་འོ་
 བོ་ཅག་གིས་དེ་བ་ཤུགས་སུ་དཔེ་སྟུན་བྱ་སྟེ་མཚོ་པོ་ནི། ལྷ་པོ་དེ་ལྷ་ཁས་བྱུང་བྱུང་གི་ཤུགས་རྒྱུ་དུ་
 ཉི་མ་རྒྱར་ཤུགས་པའི་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱ་ནའི་ཡང་སྟུང་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱ་རབ་འབྱུངས་པ་ཀུན་
 དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཉོན་ཏོ་རྩེ་འཆང་འངས་མགོན་
 དག་དབང་ལེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་། རྩེ་པུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་མཁས་བུན་བྱུང་པའི་པ་དག་ཉིད་སྟུབས་
 རྩེ་ཤེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྟུང་སྟུ་བྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་བརྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྱུང་། ད་དུང་མར་
 ལམ་ས་བཟང་ལྷན་རྒྱལ་གླིང་གི་བརྟན་བདག་རྒྱ་ཆེན་དམ་པ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཚར་ཆེ་པའི་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བརྟན་ཁག་ཅིག་དང་། རིག་མར་བྱས་པའི་ཞལ་གདམས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་ཤོགས་

པའི་གསུང་ཚིམ་ཐོར་བྱ་འགའ་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་དང་བཅས་
བདེ་བ་གཞུགས་སུ་བར་དུ་བསྐྱོན་པ་འདི་བཞིན།

སྤྱིར་རིས་མེད་དམ་པ་ནམས་ལས་ཚས་རྒྱལ་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོ་འདྲིགས་ནང་ནས་ཚད་
དེ། ལྷུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འིན་ཆེས་བྲན་དང་། དམ་པ་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་སྐོབ་པར་མོས་ཀྱས་དང་འདུན་ཟབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱལ་ལྷན་ནམས་
དང་། ཤེས་ལྷན་གཞུང་གནས་དོན་གཉིས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཆར་པ་རྒྱ་ཁྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཐུགས་
ཕན་གསོའི་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཛོམས་ཞིང་གཞིས་པའི་རིས་མེད་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
བསྐྱོན་འཛོར་སྐྱོན་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། ལྷན་པར་དུ་སྒྲི་རབ་འབྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་ལེ་ཤིས་དང་སྒྲ་སྟོན་དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་
དབང་ལེགས་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་
འཕྲིན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཐུང་བྱུང་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྲིགས་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་
ཐར་ལས་དགོན་པའི་བསྐྱོན་བདག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྐྱལ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་འདི་ལོ་དབྱིན་ལུགས་དགྲུང་གྲངས་ཉེ་ལྷ་འཁོར་པའི་དུས་
ཆེགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྐྱེད། རྗེ་ཉིད་དང་ལེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་མིད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དགྲུང་སྤྲེལ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དཔེགས་
མེད་རང་སར་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་དོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་
བདག་གིར་བཞེས་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གསན་བསམ་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དམ་
པའི་རྒྱལ་དགྲའི་ལས་ནས་མཁའ་ཁབ་བསྐྱོན་དང་འཕྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མ་
ལུས་གཤས་མེད་སྤྱིར་འབྲུག་ཡོང་སྤྲད་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་
འཕྲོ་ནམས་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱོན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་གཤེགས་གསུང་
འབྲམ་ཕྱོགས་སྤྲེལ་བ་དང་རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཐུན་མོང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ ལོའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་
ཤིང་ལུག་ལོ་སྤེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ ཉིན།

༥༧། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམ་མ་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་པོ་མཆར་གྱིན་དཀར་གཞོན་རྩིའི་རྩལ་ཅེད་

བྱིན་རྒྱལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འཕེབས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐཱ་འཕ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྲུམ་མ་
ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་དངོས། །དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་འཛིན་པ། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་བཅའི་ལྷ་ལམ་དགའ་མ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེལ་ཁམས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་གྲག་ཅན། །རྒྱལ་བསྐྱེད་བདེ་ཆལ་
སྟོང་པའི་ཉི་མར་འདུད། །བསྐྱབ་གསུམ་ཀུན་དགའ་གསར་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་
འབྲུངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཆུ་གཏེར་རྫོགས། །ཐིན་ལས་འོད་དཀར་འཇམ་པའི་ཟེར་ཟེར་
ཅན། །སྤྱ་པའི་རྒྱ་བ་རབ་འབྲུམ་མ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་གཞུགས་རིན་ཆེན་
ཁམས་ལས་བྱལ། །སྐྱེད་བརྒྱད་དགའ་བ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་མཛེས། །སྤངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་
མདངས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཅན། །ཀུན་མཆོད་བསྐྱེད་པའི་རི་དབང་སྤེད་ན་བསྐྱེད། །མཆོད་
རབ་སྤང་བའི་གཏེར་མཛོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་དགའ་མཛོད་སྐྱེད་
རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རང་གཞུགས་གསང་བའི་བདག་ །རིགས་གསུམ་
གཅིག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟོངས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་
པའི། །གསང་གསུམ་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལ། །བགང་ལས་སྡེ་ཡིས་བཛོད་གང་
ཟད་གལ་ན། །ཚོངས་བ་བདག་འདྲས་ཚུགས་ཅན་བཛོད་རུས་ཅི། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་
མཆོད་བཅེ་རུས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ། །ཆ་གསེར་མཆིད་ཏུ་སྐྱེད་
པའི་བསོད་ནམས་རྒྱལས། །རྒྱུན་ཆགས་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ལ་བདག་ཡིད་བྱངས། །དེ་ཕྱིར་མི་
ལམ་སྤྱོད་འབྲུལ་ལྷ་ལམ་རྒྱ། །མཛོད་བཟང་གྱིན་དཀར་གཞོན་རྩིའི་རྩལ་ཅེད་ལས། །རྫོགས་

པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བཟང་ཅིའི་ཆར། །དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་ཕྱིར་འཕེབས་པར་
བཅས། །གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཇེ་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་རྣམ་ཐང་རིན་
ཆེན་ཐོང་། །ཡང་ཡང་བསྐྱགས་དོན་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྣམས། །སྒོ་བཤམ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་
འགོད་ལ་སྒྲོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འདྲེན་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མཁའ་བཤེན་ཅུས་གསུམ་
གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས། མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བཤམ་པའི་བརྗོད་ཅེན་པོ། འཕྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཤེན་པའི་མ་འཕྲིས་
པའི་མཛད་བཤེས་དམ་པ། སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྱད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འཆད་ཅོད་ཅོས་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱད་བྱེད་ཅེན་པོ། སྤྱད་རབ་འབྱམས་པ་
ཀྱུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྤྱིང་པོ་
བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་དང་། སྤྱལ་པའི་བརྗོད་ཅེན་ཏེ་རྟོགས་བརྗོད་
བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། སྤྱལ་པ་དོན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ནི། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
མ་ལུས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བྱེད་པའི་རང་གཟུགས། ཇེ་
བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་སྤྱོད་འབྱུལ་དུ་བའི་རྩལ་པ་ལས་ཤར་བ་ཡོངས་སུ་
བྱགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནི། འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པའི་སྟོན་རྩལ་ན། སྤྱིང་བཞི་ལ་
དབང་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཅན་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསེར་
བཟང་འོད་ཅེས་པ་ལ། མོ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀའ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཉི་
ཁྲི་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་མཐར་འོག་
མིན་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ད་ལྟར་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་བུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་དམ་
པ་རྟོག་དཀར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ནས་བཞུགས་སྤྱལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་
མཛད་པ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། ཉིད་ཀྱི་
རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་མི་པམ་པའི་དབྱེ་ལ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁོབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། མ་འོངས་པ་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་འཁོར་ཤོས་
སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་ཆངས་རབ་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་ནས་མཛོན་
པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་བྲམས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཤུའ་ཐུབ་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། འབྲས་བྱ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་
དང་། ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་བཅས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལྷ་སྟོང་གིས་ཇོགས་ནས།
སྐྱ་གདུང་གི་དུས་ཞེས་སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ཡང་
ཏུབ་ནས་མི་རྣམས་སྟོང་པ་རན་ཞིང་མི་དགེ་བ་ཆེར་འཕེལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་
དུས་ཤར་ཏེ། མི་རྣམས་ལོ་ལྷ་པ་ན་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་གོ་
དང་། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་པལ་ཆེ་བ་དེ། །ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྲུག་པས། ཆེ་ལོ་རིམ་བཞིན་ཡར་འཕེལ་ནས་ཆེ་ལོ་
གངས་མེད་པའི་བར་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་ལྷ་བཞིན་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །

ཡང་དེ་ལས་ཆེ་ལོ་མར་གྱི་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་བབས་པ་ན་བྲམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲམས་པ་འདི་
བསྐྱལ་པ་ཆེན་ལོ་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་
ཡི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྲས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་ཇོགས་པར་
བྲས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་གཞིགས་པ་ལྷ་ལ་གཞིགས་ནས་བྲས་ཟེའི་རིགས་ཆངས་བཟང་
ཞེས་པ་ཡབ་དང་། ཆངས་ལྷན་ཞེས་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ཁྲ་བ་བཅུ་འདས་ནས་
ཤར་མོར་ལྷང་བ་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱ་བལྟམས། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ས་ལོག་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བརྟན་ལས་བྱུབ་པའི་ཁང་བཟང་བཞི་བརྟོལ་བྱུང་བའི་ནང་དུ། ལྷ་མོ་རྒྱ་
བའི་མདོངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ལྷ་བྱ་མཛེས་མ་མང་པོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ལོ་
སྟོང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡོངས་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་གོས་དུར་སྤྲིག་གྱོན་པའི་
རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་མཛོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་
ངེས་པར་འབྱུར་འདོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྲེལ་སོ། །དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དེ་ནས་མཁའ་ལ་
འཕགས་སོ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲམས་པ་བཅུན་
མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་དབག་ཆད་

གསུམ་ཅན་ཡོད་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཡི་དབང་སོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲུང་འབྲུང་
བཞིན་བར། དཔལ་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་བའི་ལྷ་དང་མིས་བསྐྱོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷོན་པ་
སྤྱི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་ཞགས་བདུན་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་མཛད་དོ། །ལྷ་སོ་རྒྱ་བའི་མདོངས་ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་འོ་སྤྲུག་སྤུལ་བས་གསོལ་
བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དགོང་ཐུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཏེ་ཞལ་ཤར་
ཚྭ་གས་སུ་གཞིགས་ནས་བཞུགས། མོ་རངས་སྤྱི་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཚྭ་གས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད་དོ། །ཤིང་དེའི་དྲུང་དུ་ཞག་
བདུན་ཟླ་ག་བདུན་བཞུགས་ནས། ཆངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་མོང་སྤྱུང་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞབས་གང་དུ་བཞག་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཁྱ་སྤུལ་ཅུ་པ། འདབ་ཆུང་ཁྱ་ཉིར་ལ། གེ་སར་ཁྱ་ཉི་ཤུ། ལྷེ་བ་
ཁྱ་བཅུ་དྲུག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྤྱིའི་ཡོད་གྱིས་ཉི་མའི་ཡོད་ཟེར་ཡང་
ཟེལ་གྱིས་མཆན་པས། ཉིན་མཆན་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱ་ཡི་སྐྱད་དང་། བརྗོད་ཀྱི་བ་དང་རྩམ་པ་ལས་
ཉིན་མཆན་ཤེས་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་དེའི་སྤྱི་ཆད་ནི་ཁྱ་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩོལ་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེས། སྤྱོད་ཟླ་ག་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བྱམས་པའི་མདོ་ལས་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་ཤུག་སྤུལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་བཞེངས་པ་དང་། ཐ་ན་ཆག་གྲུམ་གསོས་པ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་དང་སོ།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བའམ། རྒྱུག་པ་སོགས་འདུས་པ་གཉིས་པ། དགེ་འདུན་གཅིག་
ལ་ལན་གཅིག་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་གསུམ་པར་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བྱམས་པ་ལྷང་བསྐྱན་པའི་མདོར། འབྱུང་འགྱུར་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་
སྟེ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་སྟོབས་ལས་སྟེལ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་སྤྱི་ཡི་ཁྱ་དུ་ནི། །ཁྱ་ནི་
བརྒྱད་ཅུ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེད་ནི་ཁྱ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཆད། །ཅེས་
དང་། དེ་ཡི་འདུས་པ་དང་སོ་ནི། །ཉན་ཐོས་སྤྱི་དཔེ་བཅད་ལྟར་པ། །དྲུང་སྤྱུར་ཟླ་ག་དགུ་ལྟེ་
ཟླ་ག་དྲུག་། ཆངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེའི་འདུས་པ་གཉིས་པ་ནི། །ཉོན་

མོངས་འཆིང་བ་ལས་ཁྲོལ་བའི། །དྲང་ཕྱར་ཐག་དགུ་བྱེ་ཐག་བཞི། །དེ་ཡི་འདུས་པ་གསུམ་
 བ་ནི། །སེམས་ཞི་རྣམ་པར་ཁྲོལ་གྱུར་པ། །དྲང་ཕྱར་ཐག་དགུ་བྱེ་ཐག་གཉིས། །ཆངས་པའི་
 ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བྱམས་པ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ལོ་ནི་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །སྟོན་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ། དགེ་སྟོང་རྩོ་གྲས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ནངས་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་བརྒྱ་ཐག་རེ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལ་མ་བཞོད་པར་ཐས་མི་ཟ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། །སྟོག་
 ཆགས་གངས་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་པ་དང་། །སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱམས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུས། །སྟོང་ཁྲེར་དང་ཆོང་འདུས་
 ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྟོ་ལ་དེའི་ཞབས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས། །དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་ཆགས་
 ཤིང་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་
 བྱམས་པ་སྟོན་བྱུང་གི་མདོ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། བྱམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ།
 བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པ་གསེར་བཟང་འོད་མཆོག་
 ལས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཆོག་དང་པོའི་འདབ་སྟོང་བཞད། །ཆོགས་གཉིས་གངས་མེད་
 བྱེ་བའི་གེ་སར་དབུས། །ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐུའི་འབྲས་བུའི་མཆར་ཐུག་དགོད། །དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྷན་འཆི་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །རིན་
 ཆེན་ཅོད་པན་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མཛད་བྱམས་མགོན་
 གགས། །སྐུ་ནི་ཉོར་བུའི་མཆན་དཔེས་ལང་ཆོ་སྟེག། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 དམ་ཆོས་སྟོན། །ཐུགས་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གཉེར་གྱིས་གང་། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་མཛེས། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་བའི་ཟེར་ཕྱེད་གིས། །གཞོན་ནུའི་
 ས་ཡི་མཆོ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་ཁྲོལ་བར་བཅས། །ཀུན་

དུ་བྱམས་པའི་མཆན་གྱི་རྩི་བསྟངས་མངར། །ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལུབ་པའི་འོག་། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་ཡོད་ཆུ་བ་ཤར་བའི་མོད། །རིམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་ལུང་གི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །མ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོར་འབྱམས། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །

སྤྱལ་པའི་བརྗེ་ཏའི་ཉིགས་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་ཆེན་རྒྱམས་ནི། བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱལ་པ་འབྱམས་སུ་སྤྱལ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པ་ག་ལ་རུས་ནའང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྗེ་ཏ་སྤྱི་ཉི་རྩུ་ལྷ་གྱི་ཉི་མེ་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་རྩུ་ལྷ་གྲགས་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ལ་རྒྱའི་མཁས་པ་སྟོན་ཏུ་གསོགས་པའི་བྱུང་མང་པོ་བསྟེན་ནས་བྱི་ནང་གི་རིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྟོན་མ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་གྲུང་གསུམ་དུ་མང་པོར་འཕེལ། རྒྱད་པར་བྱེད་པ་དང་རྩ་རོ་བ་གཉིས་བསྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་དང་། བདེ་གྱི་དུས་འཁོར་སོགས་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟེན་ལྟོས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ན་ཉེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བྱུབ་བ་བརྟེས། རྒྱ་ཡུལ་དང་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ། ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ཆེ་འཕོས་པར་སྦྱེ་བའི་གནས་གཞིགས་པས། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ལྷན་འབྲེན་ཐང་དུ་དུད་ཆང་ཞིག་གི་ཐབ་ཀྱི་མ་སྦྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤལ་བ་ཞིག་གི་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་ནས་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་མཆེན་ནས་དེ་ཉིད་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཐོད་ལ་ཐེབས་བཞེད་ཡོད་པར། བལ་པོ་བསྐྱར་རུ་ཅི་བྱ་བའི་མོ་རྩ་བ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བརྗེ་ཏ་འདི་ཉིད་དང་། བརྗེ་ཏ་སྤྱི་ལ་རིང་བ་གཉིས་སྟོད་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་ཤེས་ཡོད་བཞུགས་གྲུང་ཁོང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་པ་གདན་འདྲུས་ཉེ་འོངས་པས། ལམ་བར་དུ་མོ་རྩ་བ་པོ་ལོག་གིས་ཤི། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་བུམས་པོ་བ་གསུམ་དང་། བཞད་པོ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་ནས་སྤྲགས་རྗེ་མཛད་སྐབས་དབྱར་ཁར་ཆར་འཕགས་ཆེན་པོས་གཏུང་བའི་དུས་ཤིག་ལ་སྤྲགས་བདག་མོ་དེས་བཞོན་མ་བཞོན་པའི་རྒྱལ་སྟེགས་སུ་བཞུགས་བཅུག་བྱུང་བས། སྤྱི་ཉིད་དཔོངས་པ་ལ་ང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་དུས་ལོག་ན་གདན་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་བརྟེགས། སྟེང་

ན་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་
བཞེན་སྟེགས་བྱ་དགོས་པར་ཀྱང་དགོངས་ནས་སྟགས་པམ་པས་བཤུམས་མཛད། ཡང་
ཁྱིམ་བདག་དེས་ཅམ་པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པས་མཆིག་གའི་ཡུ་བ་ཆག་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤྱི་ལྟོད་
ལ་ན་བཟའ་མེད་པས་སྤྱི་བྱང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་སྟེ་སྤྱང་བྱག་སྟེས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱིད་ཀྱིས་
ཡུ་བ་བཅག་ནས་ཅི་བྱེད་དམ་ཟེར་ཏེ་འཐག་ཀྱི་འདུག་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ང་
རང་གི་བྱང་ཐོག་ཏུ་བྱག་རྩ་སྟེ་དགོས་པའི་ཡུ་བས་བརྒྱབ་ཀྱང་སྤྱང་རྗེ་ཅམ་མེད་པའི་ཁར་
སྤང་མེམས་སྟེ་བ་དང་། ཤིང་ལོག་གི་ཡུ་བ་མཁྱིད་གང་ཅམ་ཆག་བྱམ་སོང་བ་ལ་ཐོངས་
མེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་པའི་ངོ་ཆ་ཁྱེད་མེད་བྱུང་མེད་ལས་ངན་འདི་འབྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་འཕྲོག་
མོད་ལ་སྤྱང་རྗེ་འབྲུངས་ནས་བཤུམས་མཛད་དོ། །

ཡང་ཐེབས་ལམ་ནས་མཐའ་ཡི་བྱ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་མང་པོས་མཆུ་རུབ་ཀྱིས་གཙུག་
པ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱ་ཁྱིད་ཀྱང་མཐའ་ཡི་བྱ། མི་ང་ཡང་མཐའ་ཡི་མི་ཞེས་གསུངས་ནས་
བྱ་དེ་ལ་སྤྱང་རྗེ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འབྲུམས་པ་ལ་སྟགས་པམ་སྟེ་གདུང་བ་
མཉམ་བསྟེད་ཀྱིས་བཤུམས་མཛད་དོ། །ཡང་སྟགས་འཆོ་བ་གནང་སྐབས་གཡུང་དྭགས་དེ་
རྣམས་དང་། རི་དྭགས། བྱ་རིགས་འབྲུ་མིན་སོགས་སྟོག་ཆགས་དུང་འཕྱེད་རིགས་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་བཞེན་བཞུགས་པའི་དུས་ཤིག་ན། ཞུགས་མེ་གཏོང་བའི་ཤུལ་དུ་རི་པོང་ཞིག་
གིས་ཟས་འཆོལ་དུ་ཉལ་སྐབས་ཁ་སྤྱ་མས་ཆེག་པར་ཉད་ཀྱིས་ལངས་ནས་མགོ་སྟུག་སྟུག་
བྱེད་བཞེན་ཤོས་སོང་བ་གཟིགས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། ཡང་ཐེབས་ལམ་ནས་སྟུག་སྟུང་
སྟགས་ཀྱི་མཛད་སྟེང་ལ་དག་ཐེར་སྟགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་གསན་སྟེང་གནང་བའི་མདོ་
སྟགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྟེང་མཛད་པས་སྟགས་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་
མངའ་བ་མ་ཟད་གོ་དོན་བཟང་དུ་སོང་བ་ལ་དཔྱེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་བཞད་མཛད། ཡང་
ཐེབས་ཚུགས་སུ་འཕྲོག་སྟེ་འཕྲོར་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་འབེལ་པོ་ཡོད་
པར་བརྟེན་དེ་དང་ཉི་པའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་ནས་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས་
སྐབས། འདབ་པོལ་ན་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲ་དེས་ནང་རེ་བཞེན་པོ་སྟེམས་མཆོད་ཞལ་
གང་རེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་ལོ་མ་ལམ་དུ་ཟགས་ཤིང་པས་སྒྲ་དེ་ངོ་ཆ་ནས་པར་
ལོག་སོང་པར་བཞད་མོ་མཛད་པ་བཅས་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

ཏུས་སྐབས་དེར་བསྐྱབ་བ་ལྟ་དང་ཉམས་ཏེ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུག་རིང་
 མོང་བ་དང་། བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་མོད་སྐད་མ་མཁུན་བས་དབྱུས་གཙང་དུ་ན་མར་འབྱམས།
 སྤྱི་ཉིས་དགོས་དབང་ལ་གཟིགས་ནས་རྟ་ནག་ཏུ་ལྷག་རྩི་མཛད། ལྷིས་དབྱུལ་སེ་རྩ་བ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་ལུང་དུ་སྤྲོད་པར་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས། དེ་སྐབས་ཁམས་
 རས་བྱུང་བའི་མཁས་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཁམས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་ལྷན་སྦྲེང་
 བར་དུ་བཞུགས། འཕྲོམ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་བརྟེན་སྤྱིའི་ཆོར་མ་ཞེས་སྤྱི་
 ཉི་ལ་མི་མཚན་སོགས་སྤྱོད་གསན་ཞེས་ལྟེ་སྤྱི་ཉི་ལ་མི་མེར་ལས་གསུངས། མི་རིང་བར་སྤྱི་ལ་
 རིང་བ་དབྱུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ། གཙང་རོང་མཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་ཕྱོད་འཇུག་བྱས་
 བས་རོང་པོས་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཉིས་ཨ་མའི་སྤྱི་བ་ཡོད་ས་ལྷན་
 དན་བར་དུ་དུད་ཆང་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་ལྷག་རྩི་མཛད། ཉིན་གཅིག་རིའི་རྩེ་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 གཟིགས་སྤང་དུ་འགྲི་རྒྱུ་རྩེ་རིའི་འབྲས་ཀྱི་རི་ཆོན་པོ་ཞིག་ཉིལ་རན་དུ་ཡོད་པར་གཟིགས་
 རས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། རི་མོ་དེ་ལྷན་རྩིས་བཅིངས་མཛད་ནས། རྒྱུའི་འབྲས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོད་
 གཟེབ་བ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་རྣམས་མཁྱོགས་པོར་གནས་སྤྱོད་ནས་ཤོས་ན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་
 ཀྱི་རི་འདི་ཉིལ་རན་འདུག དས་ད་ལྷན་ལྷན་རྩིས་བཅིངས་བཞག་ཡོད། ཉི་མ་གསུམ་ལས་
 བརྟན་བྱུང་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བས། འགའ་ཤས་ཡིད་ཆེས་ནས་གནས་སྤྱོད། འགའ་
 ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡར་སྤྱང་འབྱམས་ཞིག་གི་ཁ་ལ་ཉན་རྒྱ་ཅེ་ཡོད། ཁོས་རི་པོ་ལྷན་རྩིས་ག་ལ་
 བཅིངས་སུ་བརྟན་བཞག་པ་རེད་ཟེར་ནས་མ་སྤྱོད་པར་བསྟན། ཉི་མ་གསུམ་པོར་མཚན་ས་
 ལྷན་གསེར་འོག་ཅས་བའི་ས་ཕྱོགས་ནས་རི་ཉིལ་ཏེ་རིའི་རྩེ། འགྲི་རྒྱུའི་ལ་རོལ་གྱི་རིའི་རོས་
 ལ་བརྒྱབ་པའི་ལྷུང་དེར་སང་ཡང་ས་མདོག་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་འདྲ་བ་དམར་
 ཤས་ཅན་མཐོང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་དུད་ཆང་དེ་ལ་ལྷག་རྩི་མཛད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ལ། བཟ་ཁྱང་
 མ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་ལྟེར་རྩོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྩོད་རྩོར་དུ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ནས་མ་ལུལ་པར་
 རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ལྷག་གིས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་དུས་བྱུང་ཆག་སྟེ། བར་ནས་སྤལ་བ་བྱུང་བ་ལ་
 ལྷགས་སྤོན་མཛད་པས་ཆེ་འཕོས། རོ་ལ་སྤྱོད་སྟེག་མཛད་པའི་ཐལ་བ་ལ་ས་སྤྱང་དུ་ལྷན་
 རྒྱབས་བསྟེས་ནས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཏང་མཛད། དེར་སང་ཡང་སྤྱི་ཉིའི་སྤྱོད་ཟེར་བ་
 ཉུང་ཤས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་གས་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཉིའི་མཚན་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འན་

པ་ཡོ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དེ་སྐབས་ཐོད་ཡིག་དང་ཐོད་སྐད་ལ་འིན་རྟེན་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་
ལྷན་སྐྱོང་ཐང་དུ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་འཆད་སྒྲེལ་འགའ་ཞིག་མཛད།

སྤྱི་ཏེས་རང་འགྱུར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུ་
གཉིས་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་པ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ཕྱི་མ།
རྒྱུད་ཀྱི་དཔོངས་འབྲེལ་ཀྱི་སྐོར། སློབ་དཔོན་རྩོམ་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཁྱུས་
ཆོག་གི་འབྲེལ་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བཙུང་ཀྱི་མན་ངག་རན་སོང་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་
པ་མཛེས་པའི་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྦྱུབ་ཐབས་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་སྒྲེག་པའི་
རྩོམ་མཛད་པའི་མཆན་བཛོད་འབྲེལ་པ་ལྷགས་དོན་རྣམས་གཞིགས། དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྦྱུབ་ཐབས་གསང་ལྷན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། མཆན་བཛོད་བསྐྱུག་པའི་སྒོམ་ཁོག་སྦྱུབ་ཐབས་ཆུང་དུ། སྤྱི་ཕྱིག་
གི་ཆོག་ཐེག་གི་ཅུབ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩོམ་མཛད་པ་མཆན་བཛོད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱིང་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཡོ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩི་མ་མེད་པའི་ཆོག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བརྒྱ་
པ། མི་ལམ་བརྟག་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དུག་སེལ་པའི་མར་མེ། འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ཡིད་འཇུག་མ། བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཐེག་ལེ་བྱུབ་པ། ཐེག་ལེ་གཅིག་
པ། འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པོ་བྱུབ་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་རྟེན་འཐར་པའི་སྦྱུབ་
ཐབས། སློབ་དཔོན་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་འབྲེལ་པ། གསང་འདུས་
མི་བསྦྱོང་པའི་སྦྱུབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་མཉམ་
སྦྱར་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་གདན་བཞི་ཡོ་
ཤེས་དབང་ལྷག་པའི་སྦྱུབ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་
མང་པོའི་རང་འགྱུར་མཛད།

དེ་རྩིས་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཛོམས་པ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ས་འོག་ནས་སྒྲུ་ཡི་འདས་
ཐབ་ལས་བྱུབ་པའི་ས་འདུམ་མི་ཆད་གསུམ་ལྷག་སྦྱང་ཆས་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་འབྲེལ་
ཀྱིས་བཏོན་མཛད། དེ་ཉིད་ནང་བཞུགས་མཛད་ནས་རྣམས་མཆོད་རྟེན་ཐེ་མན་ཆད་རོ་
མཆར་ཅན་དང་། བྲེ་ཡན་ཆད་མ་འོངས་པ་ན་ང་ཡི་སྤྱེ་བ་ཞིག་གི་བཞེངས་བྱ་ཡིན་གསུངས་

ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་འཛོག་མཛད། ཕྱིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤེལ་འབྲུམ་ས་ཀྱན་དག་འཕྲོ་
ཤེས་ཀྱིས་མེ་ཡན་ཆད་བཞེངས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མོ་ལྷ་ཡོད་པ་གིན་
དུ་བྱིན་ཅན་མཛོ་ཉག་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱི་བྱག་སྒྲོར་མཆོད་པའི་རྟེན་ཆ་ན་མེད་
པ་ཞིག་བཞུགས། དེ་རྗེས་སྤྲོ་བོ་དང་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད། རྩུ་འབྲུལ་ཡང་མང་དུ་བསྟན་མཛད། ཕྱིས་སྤེལ་འབྲུམ་ས་
ཆོས་རྗེས་མཛོ་ཉག་ནས་དོར་ཕྱིལ་དང་རོལ་མོ། ཐར་ལམ་དགོན་པའི་ལྷག་ནས་ཆོས་དྲུང་
མཆར་ཅན་གཏེར་ནས་བཞེས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་སྤྱི་ཏི་རྩེ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཏེར་
དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲས་པས་དབྱེད་གཞིར་མཆིས།

ཆོས་པའི་སྒྲོང་། དེ་ནས་ཡིང་རྩུ་གསེར་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྲོ་མཆོན་ཆ། ཡུམ་གསུམ་
མཐུན་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ། རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་མན་དག་མཆོན་བཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ། སྤྱབ་ཐབས་གསང་ལྷན་གྱི་
འབྲེལ་པ་དང་། སྤྲན་དབྱེའི་ཆོག་གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་འབྲེལ་
པ། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲེལ་པ། ལམ་གྱི་རིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུག་གི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་སོགས་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། བོད་དུ་སྦྱོར་མ་དབྱེལ་མེ་རྩ་
བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲས་སྤྲམ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་
འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྟན་མཛད། མཐར་པུན་ཏེ་རོ་མོ་སྤྱི་ཏི་རྩེ་ན་བན་ཐང་དུ་
ཐེབས་ཏེ། ཁོང་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་བྱགས་བཞེད་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་
ཆེན་མ་བྱུང་བས། རྩུ་འབྲུལ་འདས་པའི་གཏུང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དགོངས་པ་ཐལ་མོ་ཆོས་སྐུ་
ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་སྐུ་གཏུང་རིལ་
པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་མོ་གང་གིས། ཡུམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་དུ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ས་བོན་མ་མེད་པར་འཛོག་པ་སོགས་འཕྲོ་དོན་དབག་དུ་མེད་པར་བྱུང་ངོ་། །ཕྱིས་སྤེལ་
རོ་མོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་གསན་བས། ཨ་ཅ་མ་
ཁྱོད་བོད་བསོད་ནམས་རེ་རྒྱུད། རེད་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་གཉིས་ལ་བརྩི་ཏེ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཏི་རྩེ་
ན་ལས་སྤྲལ་པ་མེད་གསུངས། བྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྤྲན་ཆབ་བམེལ་ཞིང་བསྟན་བསྟོད་

རྒྱ་ཆེན་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་གཏམས་ལུས་མའི་བཞིན་རས་ངོས། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩར་
མིག་འབྲམ་ཏུ་འཐུག། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་མཛེས་སྤྱད་འཛེ་སྤྲེག་ཅན། །བཀ་ཆེན་སྤྱིའི་
མཆོན་སྤྲེན་མིང་ན་གཤོ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་ཉི་མ་ཤོད་ཀྱི་མཁར། །ཤར་ཆེ་སྤྲེན་
མིང་སྤྲེག་གིས་སྤྱིབ་ལྷུང་ཀྱང་། །སྤྲེགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ཟེར་ཕྱེད་གིས། །བཞེད་
དགོངས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གསེར་འོད་འབར། །ཉི་ཆེའི་གནས་ལས་མ་ཆན་ཐར་པར་
བཀོད། །འཕྱོ་མང་སྤྱོབ་ཕྱིར་ཁྱུར་རྩོམ་རི་ཐོ་བཅེངས། །འཛིན་མའི་འོག་ནས་ས་འབྲམ་
ཁྱད་འཕགས་བཏོན། །བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསམ་པའི་ལུལ་ལས་འདས། །སྤྱད་བསྐྱལ་
ཆ་བས་གདུང་པའི་འཕྱོ་བ་ལ། །སྤྲེགས་རྩེས་རྒྱ་ཏུ་བསིལ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །རོ་
མཆར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །བསིལ་སྤྱོདས་མན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་ཅི་དགར་
དགོད། །ཅེས་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་བ་སྐྱབས་དོན་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་བཤོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་
གང་ཏུ་སྤྱོ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་ཚུལ། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ། མཐར་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་བ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་བ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་འབྱུངས། །གཞོན་ཀྱིའི་རྩས་ནས་ལེགས་བཤད་
དག་འཕྱོན་བཅོན། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཅིས་འཕྱོ་རྣམས་ཆེམས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཆ་
མའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ལུལ་ནི། རྟོན་མཆོག་ཐས་གཅོང་སྤྲེག་
ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་། འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གིས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གནས། རྟེན་གྱི་ལི་ལུང་པོ་སྤྱངས་པ་འབྲེ་བའི་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོང་
བས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོངས། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལུལ་
བྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལ་བྱལ་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོངས། མདོ་ཁམས་སྤོང་གྱི་ནོར་འཛིན་སྤྲེག་
པོའི་ཆར། མིང་པའི་ལྷ་ཆེན་ནོར་སྤྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོ་སྤྲེགས་ཆེན་གདོང་རས་
སྤྱང་ཞིང་སྤྱོང་བའི་ལུལ། སྐ་རྒྱ་སྤྱང་ཏུ་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པའི་མེ་རྟོག་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་

པའི་ཁྱེ་བྱལ་སྐྱོད་མཛོ་ཉག་ཅེས་པའི་ཁྱོང་། ཡུལ་གྱི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་
 ཉིད་དོ། །རིགས་ནི་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་སྐད་སྟོབ་གཉེར་བཟང་། །སྟེ་
 པའི་རྩོད་ལས་ཆོག་ས་ཁུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟགས་པའི་དུས་ཆེན་སྐ་ཡིན། ཡལ་
 བྱི་གནའ་པོའི་དུས་ནས་དཔོན་རིགས་ས་ཉམས་པ་དཔའ་མཛངས་བརྒྱལ་པོད་དང་ལྷན་པ་
 མཛོ་ཉག་དཔོན་རིགས་(ཕྱིས་ཀྱི་སྟེ་ཅང་ཆང་)སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་དང་། ཡུལ་ནི་དད་པ་
 དང་སྟེར་རྩེ་ཆེ་བ། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་
 དང་ལྷན་པ་ཐར་ལྷན་དབང་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྟེ་ལོ་༡༣༩༡ བོད་རབ་བྱུང་
 བདུན་པའི་ནང་གསེས། ལེགས་སྐུར་སྐད་དུ་ཨི་ཤུ་ར་ལྟེ་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་
 ལོ། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་རོལ་ས་བརྒྱའི་སྤོ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུ་སྐྱུ་བལྟམས། ཡུལ་གྱི་
 ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་མི་ལམ་དུ་མཛོ་ཉག་མཚན་རྟེན་གྱི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་
 པའི་སྐྱུ་བརྟན་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་རྟེན་ནས་དུས་དུ་བརྟག་པ་སོགས་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་
 མིས། གཉིད་སད་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་བདེ་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས། འབྲངས་པའི་ཆེ་
 བས་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆེས་གསལ་བ་སོགས་རོ་མཚར་པའི་རྟུམ་
 མང་དུ་བྱུང་། འབྲངས་ནས་བདུན་མག་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་བྱུང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་བྱགས་སྟོན་དང་བཅས་ཉེ། ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད། འབྲངས་ས་
 ཐག་སྐྱེ་ཆོག་བྱུང་བལྟགས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགར་བ་སོགས་བྱུང་དཀྱིབས་
 མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མོ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ།
 ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་དང་ཡེ་མི་འབྲ་བ་ཟིལ་དང་གཟི་བུ་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱགས།
 འབྲངས་པའི་ལོ་དེར་སྐ་རྒྱ་སྤྱང་དུ་བཞི་ལ་ལོ་ལེགས་པ། ལྷགས་རིགས་འཕེལ་བ། མེ་རྟོག་
 དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པ་སོགས་བཟ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟེང་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ལུབ་པས་ལུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཛོ། །འཕགས་
 པས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་པའི་ཟེར་གྱིས་སིམ། །གངས་རིའི་ཕྱོད་པས་དོ་ཤལ་སྟེག་འཚང་
 བ། །བསིལ་སྟོངས་བོད་ཅེས་བྱགས་པའི་ཀྱུང་དགོད། །དེ་ཡི་དབང་ཚུགས་མདོ་ཁམས་
 སྟོད་ཀྱི་ཆར། །སྐ་ཡུལ་རྒྱ་སྤྱང་དུ་བཞིའི་ནོར་འཛིན་སྟོངས། །རོ་མཚར་མཛེས་སྟག་བཀོད་
 ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །བྱགས་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ན་བར་འགོངས། །རྣམ་འཕེན་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བརྟུང་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ཐར་ལམ་འདུག་པའི་སེམས་མཆོག་
ལྷན་། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་དབང་མོ་རྒྱང་། །རྣམ་མང་འཁྱོ་བའི་མགོན་པོའི་ཡབ་
དང་ཡུམ། །རབ་མང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྲི་ཉི་རྗེས། །རབ་མཛེས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
པའི་མཛོ་ཉག་གོང་། །རབ་བརྗེད་རྗེ་རི་རིན་ཆེན་འབར་འདྲའི་མདུན། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་བལྟམས། །དེ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་དགའ་བས་བྱམས་པས་
མཇེལ། །སྤྱ་རྣམས་དགའ་བས་མཁའ་དང་ཉི་མོད་གསལ། །སྤྱ་རྣམས་དགའ་བས་ཅི་ཤིང་ལོ་
ཏྲིག་རྒྱས། །མི་རྣམས་དགའ་བས་དད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །ཞེས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །སྤྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་མཛད་ཚུལ་ནི། །མཛེས་སྤྱ་མཐོང་ཙམ་
འཁྱོ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །གསུང་ནི་ཆངས་དབྱངས་སྟོན་པས་དམ་ཆོས་སྟོན། །ཐུགས་ནི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ནོར་བུས་གཏམས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏོར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་དགའ་མོ་དྲུག་པའི་ཐོག་སྤྱ་ཉི་བདའི་དགོན་དུ་དང་པོ་འབྱམ་སྐར་དགོན་པ་
ཆགས་ལུལ་ཡིན། ས་བཟང་འཕགས་པའི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མདུན་
ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འབྲི་སྟོག་གསན་པས་བརྗེད་བསྟན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཐོགས་
མེད་དུ་བྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐེན། ལོ་དེར་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་མཛད་
པས། ཐུགས་ནས་ཕྱོན་པའི་ཆོས་ལྷ་བ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ། སྟོ་སྟོང་སྟོར་དང་བསྐྱབ་བཀུས་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་འཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་བཀའ་
འབྱམ་ཀྱི་ཡུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཆད་པར་གསན།
དེ་སྐབས་ཆོས་ཐུན་རིང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་བ་མང་ཆེ་བ་རལ་དུ་བ་ཀྱིས་གདུང་ནས་
བཟང་བཀུང་ལ་རྩམས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐབས། རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱ་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་ན་ཡང་ཐུག་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱ་ཆོག་ཡུར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་མའི་གསུང་ལ་ཐུགས་གཏད་དེ་གསན་
པས་མཐེན་རབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་གཤེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱུད་
པས་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས། ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
ནས་ཀྱིས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་སད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་འོངས་
པ་ན་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཞེས་བསྐྱགས་བསྟོད་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་འཛོར་
མཛད། ཆོས་ལྷ་བའི་ཁྱོད་ནས་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་མོལ་ལ་ཀྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་

དང་། གུན་སྤྱོད་བཟང་བ་འདི་ལ་དབག་ན་རྩོམ་སྤྱི་ཉི་རྒྱ་ནའི་སྤྱལ་བ་ཡེད་ཟེར་བ་བདེན་པ་
ཡིད་ཆེས་སུ་མཆིས་ཞེས་བསྟགས་པའི་རྩོམ་ཆོས་ལྟགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟགས་སོ། །ཡང་
ཆ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་རུ་ལུགས་རྩོམ་རྩི་འཛིགས་ཤེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཞིས་
སྤོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་འཁྲིད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་སོགས་མང་
དུ་གསན་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར། བྱང་ཆོས་རྩི་གུན་དགའ་ཡིན་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ནས་སུ་
མའི་སྤྱལ་ཏུགས་དང་། སྤོབ་དཔོན་དཔྱེས་མཛད་པའི་སྤྱལ་དག་མེ་ཡོང་དང་། སྤྱི་ཉིས་མཛད་
པའི་སྤྱལ་སྤོ་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་ས་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྤོ་འདོགས་ཆོད་པར་གསན། དེ་སྐབས་
མནལ་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ཉི་རྒྱ་ནའི་སྤྱེ་བ་ཡིན་པ་འགྲུབ་ཐོས་གསུངས། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་པའི་
ཐོག་བསྐྱེན་མཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རུ་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩི་འཛིགས་ཤེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་
མཛད་དེ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ལུགས་བྲག་པོས་སྤྱུ་སྤྱང་སྤྱོད་།
དག་ལྟགས་སྤྱོད་། ལུགས་བདེ་སྤྱོད་གཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་དང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱམས་ཤིང་
རོལ་པར་མཛད་དོ། །

དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར། ཉིན་གཅིག་གཟུངས་ལམ་དུ་འབྱུང་སོ་མ་བྱངས་པ་ཞིག་
གིས་གནོད་པར་བཅས་པའི་ཆེ། རྩོམ་རྩི་དོན་རྩི་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ་
ལུག་གཡས་བརྒྱ་ལྟག་གིས་རྩ་མ་རུ་བརྒྱ་བྱང་དང་། གཡོན་བརྒྱ་ལྟག་གིས་རིལ་བུ་བརྒྱ་ལྟག་
འཛིན། ཞལ་ནས་ཐེན་ཀ་རའི་སྤྱལ་ཆེན་པོ་སྤོགས་ཤིང་། རྩི་ལ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟག་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་
ཞབས་བརྒྱ་ལྟག་མནན་བྱ་དང་བཅས་པས་ས་ལ་བྲག་དུ་བརྒྱབས་པས་ས་གཞི་ཡོམ་འགྲལ་
ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཡིང་ཅམ་བྱུང་བར། རྩོམ་རྩི་ཀྱི་འཁྲུངས་ལུ་མ་ལོག་ཁང་ནང་ལ་ཉལ་ཡོད་
པས། ཁང་བརྒྱུག་སོང་སོང་སྤྱལ་པའི་དངངས་སྤྱུག་གིས་ཐོག་ཁང་བུའི་གཟིམས་སར་ཕྱིན་
པས། བུ་བཞེངས་བཞིན་ཞལ་ནས་རྩི་སྤྱལ་སྤོགས་ཤིང་། ཞབས་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་
པ་དང་མཛུབ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་སོ་དེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བསྐྱེད་མཛད་ནས་
བཟུང་། སྤྱུ་ཆེ་ཡིལ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཛོན། གཞན་ཡང་རྩི་
བརྒྱན་འཛུལ་དཔལ་རྩོམ་རྩི་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སུ་འཆད་ཆོད་ཅོམ་
གསུམ་གང་གནད་ནའང་སྤོང་ནས་བརྩོམ་པ་ལྟ་ཡོད་དོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྟག་པ་རྒྱ་ལྟག་
པོར། ཆ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྩ་མ་སྤྱུ་ན་བཞེས་ཅམ།

སྐྱེ་ཤིང་བསངས། ཞལ་སྒོ་ཆེ་ལེགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་འཇུག་མཛད་བཞིན་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟེ། བྱ་ཁྱིའི་མ་བཞུགས་དབྱུངས་གཙང་སྒྲོངས་སུ་ཐེབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མཛོད། །མཁས་པར་གྱུར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན། །ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་རིངས་པར་བཞུད་ཅིག་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་ལྡང་ལྡང་བྱོན་པར་སྤིས། མནལ་སང་པའི་ཆེ་ལའང་ཐུགས་ལ་གསལ་ལེར་འཆར་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། བོད་ལ་ཐེབས་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་འཁྲུངས་ཏེ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ལ་བཀའ་ཐེབས་སུ་བདག་དབྱུངས་གཙང་བྱོགས་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་དུ་ཅེས་ཀྱང་འགྲོ་སྤྲོམ་དུ་ཡོད་པས། དབྱུངས་གཙང་དུ་འགྲོ་བའི་གལ་གསོལ་བྱེད་དགོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཀྱོད་ཞེས་ཁས་འཆེས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་མི་རིང་བར་ཐེབས་རྒྱར་ཐག་ཆོད་དོ། །

མོ་དེའི་རྒྱ་བ་དབྱུག་པའི་ཆེས་ཤར་ལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྱ་ཤེས་རྒྱ་ཅག་གོང་མ་ལུང་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུའི་ལ་གདན་དྲངས་པའི་ཐེབས་ལམ་སྐྱ་ལུལ་ས་ཡི་ལྟེ་བར། བྱ་རུ་བརྒྱས་ཡང་འདུལ་གྱིས་གནད་མེ་བཙའ་ལ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་ཞག་གནད་ས་ལ། དུང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་མཛལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། དབྱུག་པའི་ཆེས་བཞི་སྟོན་བས་བདེན་བཞེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེས་མཁན་པོ་དང་། དུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལས་སྒོ་བ་གནད་སྟེ་རྗེ་འདིས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལོས་མཛད། མཆོན་ནི་མཁན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་གྱི་ཐོག་མའི་ཀུན་དགའ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་གོང་མའི་མཆོན་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒོ་བ་མའི་མཆོན་གྱིས་འཐུས་པར་མཛད་དེ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཆོན་གྱི་མེ་ཉིག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དེའི་ཆར་གཏོགས་དང་བཙས་པ་སྤུན་འབྲས་ལྟར་གཅེས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཤར། ཡབ་ཆང་སྒོ་བས་འཕྲོར་ཡོད་པའི་དབང་ལས་ཆེབས་པ་ཆེབས་རོགས་དང་། གསེར་དདུལ་ཇ་དར་པོན་ཆེ་བ་དང་། གམ་གཡོག་གཉིས་བཙས་ཉེར་བསྟོགས་བཙམས་བྱུང་བས་ཤར་བྱོགས་ནས་ཇ་འབྲུལ་བྱུང་བ་དང་བསྟོངས་ནས་ཇ་ལམ་པར་མ་བརྒྱད། ངར་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱའི་མཆོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དབྱུངས་གཙང་མཁས་པའི་སྒྲོངས་སུ་ཆེབས་བརྟེགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ལས། །རྒྱལ་བའི་ལམ་
བཟང་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་བཀུས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལྟེན་གསུང་། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་འབྲེལ་བཟུང་འབྲུམ་ཡོངས་ཨོགས་གསལ། །རྩོམ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་སྤྱིང་
པོའི་བཅུད། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཟབ་པའི་ཆོས། །རྩོམ་འཛིགས་ཁྱེད་སྤྱིན་པོལ་ཆ་
ལག་བཅས། །རྩོམ་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ། །དུས་དབྱའི་དབང་པོ་རིང་ཏུ་བསྐྱེན་
པའི་མཐུས། །མ་རྩལ་འབྱུང་པོ་འབྲུམ་སྤེས་སྒྲགས་བལྟ་བར། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་
ཁྱེད་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་པ་མཐར་བསྐྱད། །འཇམ་དབྱངས་
དུ་མིང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་འཕོན་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དང་། །འཇམ་
དབྱངས་སྤུལ་པ་ཀུན་རིན་རྣམ་གཉིས་ལས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་
ནོས། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་ཡི་ཡུང་བསྐྱེན་ཉི་ཐེར་རུལ། །ཁྱོད་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་ཆལ་དུ་ལྟང་པའི་
མོད། །གཞུང་མང་མཁྱེན་པའི་ལེ་སར་དཔོལ་པའི་སྐད། །དབྲུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་
ཡུད་ཀྱིས་བྱོན། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོག་པ་གསལ་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྷར་མཇེད་པའི་ཆུལ་ནི། གསལ་པ་རྒྱ་
མཆོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྐོང་། །བསམ་བླུང་རིག་པའི་ནོར་བུ་དགའ་བ་འབྲེལ། །ཡེ་ནས་
ལྷན་གྱུབ་ཤེས་རབ་གཟེ་འབར་བས། །ཡོན་ཏན་འདོད་རྒྱུར་གྲོལ་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་པོ། །དེ་
ནས་ལྷ་སའི་ལྷ་རྒྱུད་བསམ་ཡས་སྤྲུགས་ནས་གངས་དཀར་ལ་ཐེབས་སྐྱབས། དུས་སྐབས་
དེར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མག་གྲུ་པ་ཡིན་འདུག་པས་སྐྱེ་ཆབ་གངས་དཀར་རྩོད་དཔོན་དེས་རྒྱན་
པོ་ནག་ཉེས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲོག་འགྲུམ་ཉེར། །རྩེ་འདི་ཉིད་སྤོ་འགྲུམ་སྤང་ལམ་ནས་ཐེབས་
སྐབས་སྐད་དན་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་གསལ་བས་སྤོ་སྤྱང་ལ་རྩེ་འདིས་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས་
པར་དེས་འདི་ན་རྒྱན་མ་ནག་ཉེས་ཆེ་བ་ཞིག་བསད་ཉེར་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པས། །རྩེ་འདིས་
རྩོད་དཔོན་ལ་རྩེ་རས་དདུལ་གསུམ་སྤོས་ཆེ་བ་གནང་ནས། །མི་འཛིགས་པ་སྤྲོག་ལས་
སྤོབས་པར་མཇེད་དོ། །དེ་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་ལས། དབྲུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་
འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་གསང་བུའི་ཆོས་བྲུ་སུ། །སྤུབ་དབང་
གཉིས་པ་རོང་སྤོན་ཆོས་རྩེ་ཡི། །ཞབས་པད་བཟང་བྱ་མང་པོར་གྲུས་པས་བསྐྱེན། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྐྱར་དང་པོ་གསང་བུའི་ཀུན་ཐོག་གི་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ། །མཁས་པ་སྤྱོད་

པའི་སེའྤ་རོང་སྟོན་ཤུའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟན་པ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་གཡོ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེད་ཆགས་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞིང་། གསུང་སྟན་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྟ་
 བུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་འཁྲུངས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེལ་
 མི་གཉིས་དང་ཆེབས་པ་རྣམས་པ་ཡུལ་དུ་བཏང་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསང་བུའི་
 དཀྱུན་ཆོས་རྒྱགས་པས། ཆ་པའི་བསྐྱུས་སྤྱིང་མཐུབ་ཁྱིད་གནང་ནས་ཐལ་སྤྱིང་བཅི་བཞག་
 མཛད་དེ། རིགས་ར་ཆེན་པོའི་སྤྱིགས་སུ་ཞུགས། བཟོ་སྤྱིང་དང་དམ་བཅའི་ལན་འདེབས་
 སོགས་རིགས་ལུང་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་བར་མཛད། དེ་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གསན་པའི་ཐོག་མར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལས། ས་གསུམ་བརྟེས་
 པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ལྟ་གསན་པར་གྲགས་པ་ལས།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་སེང་བཟང་གི་དོན་གསལ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་
 རྩ་རོང་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། ཤེར་འབྲུང་སློབ་ཀྱི་ལུབ་ཀྱི་སྟོན་སྤྱིགས། གསེར་
 སྤྱིང་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ། མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ།
 དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་འབྲེལ་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་བུ་སྟོན་དང་གཡག་མི་པམ་ལྔ་མའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱང་
 བསྐྱར་ཏེ་གསུང་སྟོས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་གསན། བྱམས་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་
 ཆེན་ཉི་ཤུ་ལས། སའི་དངོས་གཞི་ས་མང་པོ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ས། སའི་གོ་རིམ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། གཞི་བསྐྱུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་
 བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྐྱུ་བ། སའི་བསྟོད་འབྲེལ། སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བ། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་གི་སྟོམ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། དེའི་
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད།
 ཉི་ཤུ་པའི་རབ་བྱེད། ལྷ་སྐྱུ་པའི་རབ་བྱེད། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད། རྣམ་བཤད་རིག་པ་
 བཅས་དང་། ལྷ་སྐྱུ་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར། རོ་བོ་རྩའི་མདོ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ། ཞི་བ་ལྟ་ཡི་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་

བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞུང་ཆེན་མོ་གསན་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་
ཁུས་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་སོ། །དུང་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། མི་པམ་སྤྱ་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་
ཟགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་བསྐྱོའི་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་མཆོག་དེ་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་
དཔྱད་དོད་སྙིང་ཅན། །སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་རྒྱན། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པར་སྤྲང་ངོ། །

ཇི་རོང་སྟོན་ཞབས་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་གནས་པེས་མེད་ལ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་གནང་སྐབས། ཇི་འདི་ཉིད་དབྱུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་མཆོན་གྲགས་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྟག་མར་སྟེ་ཐང་པར་ཆེན་སྟོ་བརྟན་བཞི་པའི་དུང་ནས་བརྗེ་
ཏུ་སར་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྟ་པའི་མདོ་གཞུང་ས་བཟང་འཕགས་པའི་
འགྲེལ་བ་དུར་མིང་སྟེང་ནས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་ཅན་པ་བུ་ལྷིག་སྟེང་
ནས་གསལ་བཤད། འཆི་མེད་སེལྟེས་མཛད་པའི་མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད། དེའི་འགྲེལ་
པ་རབ་འཕྱོར་རྒྱ་བས་མཛད་པ་འདོད་འཛོའི་བ་མོ། དེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེ་བས་མཛད་
པའི་སྟེབ་སྟོར་དེ་ཆེན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་དག་
མེ་ཡོང་མ། གཟའ་སྐར་གྱི་འབྲས་ཅིས་སྟོར། སྟོ་ཉིས་མཛད་པའི་སྤྱ་སྟོ་མཆོན་ཆ་སོགས་
གསན། དེ་སྐབས་སྟོན་གྱི་གནས་མང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་། ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་ཞལ་འཇུག་མཛད་པ་གསལ་བར་གཟེགས། དེ་ག་གནས་ཀྱི་
སྟོར་ལ་སྟོ་གྱིས་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། དེ་ནས་ཆག་ལ་གྱོ་སར་ཕེབས་ནས་གནས་བརྟན་
ལམ་ཐུན་བརྟན་གྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པའི་དཔར་སྟོན་བཟེས་པོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེན་གྱི་
དུང་ནས། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་མཆིམས་དང་
སྟེ་ཕུ་པའི་བཤད་སྟོལ་ལུ་ལུ་འདུལ་དཀར་གྱི་འགྲེལ་སྟེང་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསན། འདུལ་པའི་
སྟོར། ཅ་པའི་ལུང་སོ་ཐར་གཉིས་ལས་དགེ་སྟོང་གི་སོ་ཐར་དང་། དེའི་གཞུང་འགྲེལ་སྟོབ་
དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པ། དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་རྒྱ་ཆེའི་འགྲེལ་
པ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་ཡི་སོ་ཐར་འགྲེལ་བ་བམ་གཉིས་བཅས་
ཀྱི་སྟེང་ནས་གསན། བཤད་པའི་ལུང་ལ་སྟེ་བཞི་སྟེ། ལུང་བཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། གཞུང་
བླ་མ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ས་གཞུས་མཛད་པའི་འདུལ་

བ་མེ་ཉླ་མེད་རྒྱུད་བཅས་གསན། གླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པོ་མཁས་དབང་དམར་སྟོན་
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། སྤྱུ་
འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་
ལྷན་དང་། ཀམ་ཤ་ཏམ་བཅས་གསན། སྟོན་གྱི་བྱ་འདུལ་འཛིན་དང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། ཤ་
མི་འདུལ་འཛིན། མཁས་པ་མཚོ་སྤྱ་བ་སོགས་འདུལ་འཛིན་མ་ལུས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྒྱ་
ཆེར་བཀོལ་ནས་སྤྱི་བཤད་རྒྱབས་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་རེ་ལ་ཆར་
རེ་རྫོགས་པ་གསུང་སྟོལ་ལྷར་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་གཉིས་རེ་གསན། དེ་བཞིན་མདོན་པ་
མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཆིམས་དང་སྟེའུ་བཤ་ཆེན་པའི་བཤད་སྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་
པ་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་ལ་རྫོགས་པ་གསུང་སྟོལ་ལྷར་ཆར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ཆོད་བར་
གསན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ལས།
འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ། སྟོང་ཉིད་
བདུན་ཅུ་བ། ཅོད་པ་བརྫོག་པ། ཞིབ་པོ་རྣམ་འཐག་སྟེ་དབྱ་མའི་རིགས་ཆོགས་ལྷ་ལས་ཅ་
ཤེར་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་བས་མཛད་པའི་ཆོག་གསལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་མཛད་པའི་
ཤེས་རབ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་གསན་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི་འགྲེལ་
བ་བརྗེ་ཏེ་གཞན་པན་བཟང་པོས་མཛད་པ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གགས་གྱིས་
མཛད་པ། ཅོད་བརྫོག་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཞིབ་པོ་རྣམ་འཐག་རྣམས་སོ་སོའི་རང་
འགྲེལ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་རྗེ་རོང་པོས་མཛད་པ། འཕགས་པ་ལྷ་ས་མཛད་
པའི་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོ་ཀྱན་ལས་བཙུས་པ། དབྱ་མ་ཉེན་འགྲེལ་སྟོང་པོ་བཅས་ཀྱི་སོ་སོའི་འགྲེལ་བཤད་དང་
བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གགས་པས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་རང་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་རྒྱ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་
པའི་དབྱ་མ་སྟང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ། བོད་གཞུང་མ་བྱ་བྱང་
བཙོན་གྱི་དབྱ་མའི་སྟོང་བྱན་དང་། རེད་མདའ་བ་དང་ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་འགྲེལ་པས་མཚོན་ནལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གསན་ཏེ་མཐའ་

བལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་གྲགས། རྩེ་འདིས་དབུས་སྤྱོད་གས་ནས་
 རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་འོག་ནས་རྩེ་གྲང་དུ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དང་ཆེ་བ་གནང་མཛད། སྤྱིར་རྩེ་
 གྲང་དུ་འདི་ནི་སྤྱ་རྒྱུད་ཅུང་ཤིང་དུས་རྩེ་ཆོང་ཁ་བ་བསྟེན་ནས་གཞུང་མང་པོ་གསན། གཞོན་བུའི་
 དུས་རོང་སྟོན་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་གསན། དལ་ཡོལ་དུས་རོང་ཆེན་བསྟེན་
 ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་གསན་མཛད་པས་ས་དགེ་གཉིས་ཀ་གནང་གི་ཡོད་པར་མངོན།
 རྒྱལ་སྤྱིས་དབུས་རྒྱ་མོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྒོའ་བྱང་མེམས་རྩ་སྤྱོད་པར་གྲགས་པའམ་མཆན་
 དངོས་ཤུག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྩེ་རང་གིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱང་མེམས་རྩ་
 རྒྱ། རོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་པམ་སྒོན་དང་། སྒོ་སྤྱོད་གི་ཅ་
 ཆིག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། སྒོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་པོ་གས་སྒོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱི་མོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱ། རྒྱུ་མ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་སྒོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་
 མ་བཞིའི་རྣམ་བཤད་པོ་མའི་གཞུང་སྒྲོར་གི་བཤད་ལུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་འབུམ་
 ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གསན། ཐང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལས་གསང་
 འདུས་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་དབང་དང་། དེའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་གསལ་ཆག་པའི་རྟེན་སྟེང་ནས་
 མཐའ་ཆོད་པར་གསན། སྟེ་ཐང་དུ་སྤྱ་གསན་ནས་བཞུགས་སྐབས། རོང་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་
 དབུས་གོང་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་ནས་གསང་ལུང་བྱོན་པར་གསན་
 འཇུག་གསང་ལུང་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛལ་
 མ་ཐག་མི་ཐུང་པའི་དང་པ་འབྱུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་རྩི་རྩེ་ཕེང་བའི་དབང་རྒྱགས་ཉེ་རྩི་རྩེ་
 ཐེང་བ་ས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དབང་། སྤྱི་བཟུངས་རྒྱ་མཆོ་པོ་གས་རྩེས་གནང་མང་པོ་
 གསན། གཞན་ཡང་དབུས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་འགས་ཡོན་སྤྱར་ཉེ། དགའ་སྤྱོད་ལུས་གསུམ། བདེ་
 བ་ཅན་པོ་གས་ལ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་སྐབས། རྒྱུད་འབུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་
 ལུང་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་དག་སྟེ་མའི་སྟེང་ནས་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཉེ་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གནང་བ་གསན་ནི་ཅིང་ཐེན་ཐེས་ཀྱང་མཛད།
 ཀུན་མཁེན་རོང་སྟོན་པའི་བྱང་ནས་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་། གཏུམ་པོ་དཀར་པོ།
 སྒོའ་མ་ཉིར་གཅིག་པོ་གས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། གཡག་མི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་འཇམ་མགོན་
 ས་སྤྱོད་བཞི་ཉའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིས་དངོས་སྤྱོད་རྩེས་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ། གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲི་དབང་པཌེ་ཁྱི་ཁྱིས་པརྩུབས་པའི་རྒྱན་པརྩུབ་དབང་སྐྱབས་སྐྱབ་ཏུ་ཐུགས་པའི་ཁྱི་
 རྩུབས་སོགས་དབང་དང་གདམས་པ་མང་ཏུ་གསན། གཞན་ཡང་དབྱུས་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཁས་
 པ་མཆོད་ཐུགས་ཅན་ལལ་མོ་ཆེའི་ཞབས་སུ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསན་མཛད། དེ་
 ལྟར་གཞུང་དང་རིག་གནས་རབ་འབྱུམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཁྱི་པས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩུབ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བརྟེན། སྐྱོན་བྱུང་ཆོས་རྗེས་བཀའ་སྒྲོལ་ཏུ། དེང་སངས་སྐྱུ་པའི་
 རྩོགས་ལ། མདོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྫོན་དང་། ཐུགས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
 གཉིས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཏུག་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ནས་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆོས་པས་མ་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་རྡོ་རྫོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྐུན་ལྡར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དབང་རྟག་ཏུ་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཆོས་འཕགས་འཆོལ་བ་ལྟར། རྗེ་འདི་
 ཉིད་མོ་མོ་བྲུ་ཡི་ཡོར་གཙང་ཚྭ་གས་སུ་ཆིབས་ཞབས་བཏེགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷ་དབང་གྲུའི་སྤྲུལ་པོ་རོ་ཉྩོན་ལས། ལྷ་ཁེབ་
 རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་པར་ཕྱིན་ཐེག །ལྷ་པའི་ཞལ་ཉྩོན་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོན་
 སོགས། ལྷ་པའི་དགོངས་ལཱེལ་མཚན་ཉིད་གཞུང་མང་གསན། ཁྲོ་ཁྲོས་པ་མཐའ་
 མཐའ་བྱུང་བརྟན་པའི་སྒྲོང་། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་འབྱམས་སྤྲུལ་རྟོགས་པ་དེས། །རིགས་
 པའི་གནས་བརྟ་བརྟ་སྒྲག་བཀའ་ཆེན་གཞུང་། གཙུག་ལག་དགའ་སྟོན་སྟོན་པའི་གནས་ལ་
 ལྷངས། །གནས་བརྟན་ལམ་ལྷན་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གར། །དམར་སྟོན་མཁས་དབང་དཔལ་
 ལྷན་རིན་ཆེན་དང་། །དེའི་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ལྷས་གཉིས་ལས། །མཛོད་འདུལ་གཞུང་
 དང་གཞུང་ལྷིག་ཐོགས་པར་གསན། །རྒྱལ་བཀའ་མཚན་ལྷན་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་
 བརྟན། །སྤྲུལ་ཡལ་སྤྲུལ་གཞུང་བཟང་བཟང་པོའི་རྒྱན། །ཟབ་པའི་ཡང་ཅེ་དབྱ་མ་ལ་ལྷས་
 གཞུང་། །དགེ་པའི་བསེས་དེས་ཁྲོན་ལ་ལ་ལྷར་འདྲམས། །ཐོགས་མེད་ཟབ་ཆོས་ཆོས་རྒྱན་
 སྒྲོང་པའི་གཤོ་། །གྲུའི་ལྷགས་བཟང་བཟང་པོའི་འཁྲོ་ལ་སྟོན། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 ཆེན་པོར་སྤེལ་མཛད་ལས། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །གཞན་ཡང་མང་
 ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །མཚན་སྟུན་གྲགས་པའི་རྩི་བསྐྱང་འཁྲོ་པ་ཅན། །མཁས་
 མངའ་འདལ་བརྒྱའི་ཞལ་ལྷང་སྤྱང་ཅིའི་རོ། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་

མྱོང་། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །རིག་མྱོལ་ཡོན་ཏན་གྲན་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་། །སྒྲིན་མྱོལ་ཟབ་རྒྱའི་དགའ་ལྷོན་བདུན་ཅིར་རོལ། །རྣམ་མྱོལ་ཡི་ཤེས་ལུང་པོས་རྒྱད་གཏམས་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་གཙང་གསལ་བ་ལ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཐེབས། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་ཐོག་བ་རྟ་དཔེན་གྲུ་ལྷོ་མྱོས་རྒྱལ་མཆོད་སྐྱ་མཆེད་དང་། རིན་ཆེན་གྲང་བ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད། རྟམ་མཆོད་སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་མྱོ་མྱོས་རྣམས་མཇལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསལ། དེ་ནས་འཇམ་སྐྱར་བྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་། རྒྱལ་བ་གྲུན་དགའ་བཟང་པོ་ལྷ་ཀ་བཟང་སྐྱ་འབྲུམ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྟམ་ཇལ། བྲག་རྟེན་དངོས་པོ་གཞོན་པ་མང་པོ་མཆལ་བྱ་འབྲལ། ཐོག་མར་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱོས་མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ། ལུས་སྐྱོང་འཁྲལ་འཁོར། བསྐྱེད་རྡོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་གསལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ལྷགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་རགས་མང་པོ་དང་ལྷན་བྱ། ལྷ་ལ་འཕྲོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་བེར་ལ་པས། མན་རག་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་རྣམས། བཞུགས་ཆད་ལྷན་བརྒྱད་བ་ལས་བྱང་བ་ཞང་དཀོན་བ་བ་ལས། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་ཏེ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་མྱོང་བའི་གདམས་པ། ལྷན་བརྒྱད་བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཉམས་པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་རག་རིང་བརྒྱད་བྱ་གསལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་རྣལ་འཕྲོར་དབང་ལྷག་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཟབ་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་དང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་བཅའི་སྐོ་རྣམ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་མཐའ་དག་མ་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ། བདེ་དོན་གསལ་བྱ་གསལ་པའི་ཕིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་དང་བཅས། བརྒྱད་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གདམས་པ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉམས་ཁྲིད་བྱ་གསལ་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ། མཆལ་ཆོས་བྱ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་མེམས་བསྐྱེད། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་མན་རག་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་མངོན་རྟོགས་བདུན་ཆར་བའི་སྐོ་རྣམ་རྟམ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་

སྒྲིབ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་མོ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དབང་།
 རྩེ་བཅུན་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམས་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས། གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཀྱི་བའི་སྐྱལ་ས་
 ལམ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་གསན། དེ་དང་རྩེ་སུ་འབྲེལ་བའི་
 རྩེ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐང་ཀྱི་ལུང་། ལམ་སྐྱེས་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད། ལམ་ཟུང་མོ་རྩེ་མའི་རྣམ་
 འཁྱོར་ཀྱི་ཁྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་། མིར་སྤྱང་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བོགས་སེལ་
 ལ་སོགས་པ་མན་ངག་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་གསན་ཏེ་དབང་གི་རྒྱ་མོ་དང་།
 ཁྲིབ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། བསམ་མི་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་
 རྒྱུར་ཁྲི་མ་བརྒྱད། དག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིད། རང་ཁྲིབ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉེར་དབྱ།
 རྩོ་བྱུག་ཆོས་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཞར་བྱུང་གི་ཆོས་རྒྱུར་གྱུང་དཔག་དུ་མེད་པར་གསན་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་རྩེ་མ་ཅི་རིགས་སུ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས། གྱེ་རྩོར་
 བཀའ་བབས་ཁྲི་མ་གསུམ་དང་། གྱུར་རིགས་བསྐྱེས། སྐྱུ་ལ་རྩོ་རྩེ་དཀྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སོ་
 བདུན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། རྩོ་བ་དཔོན་རྩེ་བ་རྩེ་བའི་གྱེ་རྩོར་ཀྱི་རྣམ་འབྲེལ། མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་
 རྩེ་ལྷུ་བ་ཐབས། འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན། མི་སྐྱེ་རྒྱ་བའི་ཀྱུ་སྐྱེ་ཏའི་གཞུང་ཆ་ཆང་། རིན་ཆེན་
 འབར་བ། སྐལ་ས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་བརྒྱད། ཁྱུང་པར་གྱེ་རྩོར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་དང་། ཤར་ཆེན་ཀྱི་དག་ལྷན་ཁ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་ལུང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་
 རྣམ་ཐང་ངག་ལུགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་དང་། གྱུར་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་དེ་སོ་ན་
 ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་གྱུར་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་ཞིབ་པ་དང་།
 སྐྱུ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྷུ་བ་དབང་པོའི་རྒྱ་ཆེན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལ། གོང་མའི་གསུང་
 གིས་བརྒྱན་པ་གསུང་བཤད་ཀྱི་བྱུ་རྒྱས་པ་གསན་ཏེ་སྒྲིབ་རྩེ་ས་བསྐྱེས་ཀྱི་རྩོར་ཅ་རྒྱུད་
 བཤད་པ་ཆར་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱུད་བྱུན་མོང་བ་ཆར་གཉིས། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་
 རྩེ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་ཆར་གཅིག་གསན་མཛད། བདེ་མཆོག་རྒྱུར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ལག་
 དེལ་གསུམ་ཀྱི་དབང་། བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་བཤད་པ། ལུ་ཏི་པའི་སྤྱང་ལུར་གྲགས་པ། རྣམ་
 པོ་གཞུང་བྱུག དེལ་བུ་རྒྱུར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། རྩེ་བ་རྩེ་བའི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འཁྱོའི་འབྲེལ་

པ། བདེ་གསེགས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་བཤད་སྤྱད། བརྒྱ་རྩ་དྲེའི་མཁའ་
འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱ་གཞིངས། རྒྱ་རྩེ་ཉའི་ཕྱོས་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བརྩོ་ཅན། ལྷ་
རོ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་ས་ལུགས་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
མན་ངག་རྩོགས་པར་གསན། གཤིན་རྗེའི་སྒྲོར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་པ། གཞོན་
ཏུ་གདོང་དུག རྩོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱི་དེ་རོ་ཡངས་བརྒྱད་སྒྲོར་ཉེ་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དབང་།
རྩོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱི་དེ་ས་ལུགས། དཔྱ་ནག་ཞང་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་། ལས་གཤིན་
དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་། ལྷ་ལི་ཉའི་དཀྱིལ་ཚྭ་གཤིན་རྗེ་འབྱུང་བ། དེའི་རྣམ་
བཤད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱན། རྒྱུད་རྩོགས་པ་བདུན་
པ་རྩེ་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གསན། འདུས་པའི་སྒྲོར། གསང་བ་འདུས་པ་
མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྗེ་ལྷ་སོ་གཉིས། འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེ་ལྷ་བཅུ་དགུ། སྤྱོད་རས་གཞིགས་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་དབང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞིའི་ལུང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་
མ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་གསལ། འབྲེལ་བཤད་མཐའ་དུག་གསལ་བ། བཤད་རྒྱུད་གསང་
བའི་སྒྲོ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བཤད་བཀའ་གསན། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྟའི་གཞུང་། སྤྱོད་
བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་སོགས་ཁྱིད་དང་ལུང་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་གསན། གཞན་ཡང་
རྩོ་བཅུ་མ་ཀུ་ཏུ་ཀྱུ་ཉིད་དབང་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་བདག་དམར་ཆེན་བྲལ་བཅུ་
གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ཆ་ཆར་གྱི་ལུང་། ལྷར་གྱི་མགོན་
པོ་ཁྱོད་པོ་བཅུ་གཅིག ལྷར་ལྷ་བརྒྱད། ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཞལ་བསྐྱེན་
དུས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལུ་ཤ་མིང་མིང་དང་དུར་ཁྱིད་ཡབ་ལུས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མང་པོའི་
རྩེས་གནང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སོག་ཁྱིལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་སྒྲོར་ཡོངས་རྩོགས་
གསན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་མ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ལུགས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་
འཛོགས་པར་མཛད། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བདུས། སྤྱོད་པ་ཉི་ལུ་པ་སོགས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །

རྩོ་འདི་ཉིད་བསྐྱེན་རྩོགས་ནི། རྩོ་མར་ཕེབས་རན་ཉེར་བཞེས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་བརྩོད་
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩོད་ན། རྩོ་འདི་ཉིད་དགྲའ་ཁྱངས་ཉེར་ལྷ་པ་

ལྷགས་ལྷན་པོར། བཟ་གིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་པའི་མོག་ལྷན་པར་བྱ།
གངས་ལྷོངས་འདུལ་བ་འཛོལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན། ལུབ་དབང་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཀུན་
དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་མཁར་པོ། རྩེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་གཙུང་པོ་མཁས་བཙུན་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མཚོག་ཚོས་རྩེ་བཙུན་ཀུན་མཁེས་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། གཞན་ཡང་
གསར་སྐྱེ་སྐྱོན་པ། གིབ་ཚོད་པ། ཁ་སྐྱོང་པ་ལ་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དཔུས་
སྤྱ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སྐྱོང་གི་སྤྲོམ་པ་བཞེས་མཛད་དེ་དུར་སྤྱིག་འཛོལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་གཙུག་ཚོར་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མེད་གཤི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་ཀྱི་ལྷས་པས་མ་
གྲིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་ཀུན་ཁྲིམས་ཉིས་བསྐྱེད་པུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་གཤེལ་བར་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གང་ཐུགས་ཐུགས་མཛེས་ཀྱི་གསལ་དགའ་མ་ནས། །ཀྱུ་
 བཟང་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་རབ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱད་ཡོངས་བཞད་
 པ། །ཀྱུ་མཁའ་མཁའ་པའི་རང་གསུགས་རྩེ་ཆེན་ལས། །རྣམ་དགར་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པར་རྩོགས་མཛད་ནས། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་གཞིར། །རྣམ་ཀྱུ་
 བག་ཡོད་གཙང་མའི་རྩས་བྲན་པས། །རྣམ་འཕེན་དཔེས་པའི་གྲུ་གུམ་བསུང་མངར་
 འབྲལ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཐེག་ཆེན་གསུང་ཤིང་དབྱ་
 སེམས་རྣམ་གཉིས་ལུགས། །རྩེ་ཆེན་རྩེ་དེས་བཅེ་བས་འཛོགས་མཛད་དེ། །བཅེ་ཆེན་
 ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤམ་སྤྱ་བསྐྱར། །བདག་མེད་མཁའ་འཁྱོམ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་
 བཟང་མ་ཉམས་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱེད་ལི་སྒྲིན་ཞོལ་ཀྱང། །ཀྱུ་
 བཟང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལས་ཡོངས་རྩོགས་གསན། །གཞན་ཡང་དཔེས་རྩོར་སྤམ་བཞི་གྲུ་སམ་
 གཉིས། །ལྷ་ནག་བྱིལ་སོགས་ཐབ་མོ་གསང་མཐའ་སྐྱོར། །འདུས་བ་ལུགས་གསུམ་གཤིན་
 རྩེ་གསེད་སྐྱོར་སོགས། །སྒྲིན་ཞོལ་གདམས་པའི་བཀའ་སྤམ་ལལ་ཆེར་གསན། །ཞེས་
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །རྒྱུད་མྱེ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱུ་གྱི་མཛོད་བཟུང་
 བས། །སྒྲིན་ཞོལ་རྒྱ་མཆོའི་འདོད་རྒྱའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུས་
 ཡོངས་གང་བ། །བསྐྱར་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་སྐབས་གཏོང་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོན། མདོ་སྐགས་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་ལ་མི་

འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་པ། རོར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་སྤྱི་གཙུང་པོ་ཆོས་རྟེ་གཞོན་
 ལུ་མེད་འཛིན་པ། སློབ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟེ་ག་སྟེང་ནས་དང་།
 ཆད་མ་རིགས་པའི་གཉེན། རང་འབྲེལ་བཅས་གཤག་སྟེན། རེད་མདའ་བ། རོར་སྟོན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཟབ་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་
 འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྟེང་གི་རན་སོང་སྤྱིང་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱང་བའི་དགོངས་རྒྱུ། རྒྱུད་སྟེ་མ་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བའི་སྟོན་
 མ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་མཆན་བརྟེན་འབྲེལ་ཆེན་དང་། སྟེག་པའི་རྟོ་རྟེ་ས་
 ལྷགས་རོན་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ། སྤྱི་ཉིད་རང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་།
 པོད་ཏུ་བཀའ་འབྱུང་རྟོ་ཙག་གི་མདྲ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་མདོ་
 མང་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། སློབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་
 སྤྱི་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མེད་བ་ཀྱི་ཡ་ས་ལྷུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཡོངས་
 རྫོགས། མདོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་མེད་བ། སྤྱིན་སྟེག་པོད་ཀྱི་སྟེ་མ་སྟེ་མེད་བ་
 སྟོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་བརྒྱན་ཏེ་གསལ། སྤྱི་བཅས་བརྒྱ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གནད་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གསུང་གྲགས་ཀྱི་
 དབང་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྱིད། ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་
 པའི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པོད། དེའི་རོན་གོ་སྤྱི་བའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཅན།
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་རོན་དམ་བསྟེན་པ། དུས་ཞབས། སྤྱི་ཉི། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སྤྱིར་དུག་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཆོས་རྟེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་རྟེ་ག་
 ཆེན་སྟེང་ནས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱུད་འབྲེལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱུ་པོ་
 པོས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་བརྒྱ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།
 ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་ལུང་། དེའི་མན་ངག་ས་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་། འཇམ་དབྱངས།
 སྤྱིན་རས་གཟིགས། ལུག་རྟོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གསེར་ཆོས་བརྒྱ་
 གསུམ་དང་། རོར་ལྷའི་སྤྱིར་སོགས་རྟེན་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལྱར་མགོན་གྱི་ལུག་
 ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་ཁོ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷམ་འལ་ལྷ་གསུམ། ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་བརྒྱ་
 བདུན། ལྷ་བརྒྱད། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལས་མཁན། ཞལ་བསྟེན་དུས། དུང་ཁྱིད། དམག་ཐོར།

རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་མོང་དང་། བྱ་མེན་གྱིས་མཆོན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་དབང་ཁྲིད་ལུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་
བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་པས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་བཀའ་
འིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩེ་ཆེན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ནི་རྗེ་འདིའི་རིགས་བདག་བྱ་མོང་མ་
ཡིན་པར་རྟོག་རྒྱུ་འཆང་ཁོ་ནའི་དང་པ་གནང་། ཆོས་རྗེ་གཞོན་སེང་འདི་ཉིད་སྟོན་གསང་བུར་
རྩེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་མཇལ་དུ་ཕན་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཞལ་འདིས་བྱུང་བར་
བརྟེན། བཞི་ཐོག་སྒྲ་བང་གི་ཀ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་དམར་གཡར་གནང་བས། རྩེ་ཆེན་མཐུན་ནས་
ཆོས་གསན་སྐབས་མ་གཏོགས་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས་མལ་མཇུག་པར་བརྟེན་རྗེ་འདིའི་
མཆོན་ལ་ཀ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་དམར་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་དྲགས་སུ་གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་ཡོར་
ཆོས་རྗེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ས་སྐུར་ཐེབས་སྐབས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས། རྩེ་ཆེན་
གྱིས་མཇུག་པའི་སྐོར་སྐྱོད་གི་ཐེན་ཐེས་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བཤད་པ། རིགས་གསུམ་
སྐྱེད་བང་། བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། བྱག་ཆེན་གཅེས་བཏུས་
མོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཆོགས་མང་པོ་གསན། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟོས་ཁང་པ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཉིད་མཇུག་སྟོན་གསུམ་འབྲེལ་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཞིབ་ཏུ་གསན། ས་
བཟང་མ་ཉི་ཤར་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། སྟོན་སྒྲའི་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
པའི་ལུང་སྟེས་ཆོས་དད་པའི་གཞུང་། བསྐྱབ་སྟུང་ལྟ་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱན་སྟུང་པའི་གཞུང་
སྟེ་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་དང་
ལུང་ཆོགས་མང་པོ་གསན། དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྟོག་ཐེག་པའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་
དང་། སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། ཉིང་ཁ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཟབ་པའི་ཡང་སྟེང་ལྟ་བུ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་འབྲེལ་དང་། སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུར་གསན་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ། ལྷགས་སྒྲའ་ལོ་གསར་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བསྟེན་རྟོགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་བྱུང་ནས། གསང་བུའི་མཁས་པའི་ཆོས་སྐུར་མདོ་སྟེན་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་གནང་བཞེད་གྱིས་དབུས་ཚུགས་སུ་ཐེབས་སྟོང་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཇམ་ཐེར་གྱིས།

གང་ཐུགས་སྒོ་སྒོས་པ་སྒོ་ཡོངས་སྒོས་པས། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་འདབ་
 རྒྱས་པ། །མཁས་དབང་སྤྱི་བའི་སངས་ལེན་ལ་སྤྲོད་པ། །རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་དབང་དབང་
 བཀའ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། །མདོ་མང་མང་ལུང་ལུང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ། །སྤྱིན་གྲོལ་གྲོལ་
 ལམ་ལམ་བཟང་འོད་དཀར་གྱིས། །ཐུགས་མཆོ་མཆོ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་
 འཕེལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྒྱུགས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་
 འཛུལ་དཀར་ལས། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བམེལ་ཟེར་འབུམ་སྤྱོས་པས། །མཆོག་གི་སྒོ་
 གྲོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །རིན་ཐལ་ནས་དཔྱོད་ཉམས་འགྱུར་རེ་རེས་གྱང་། །ཆེན་པོར་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁེངས་པ་ཡོངས་འཕྲོག་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་འདོམས་མཁས་པ་ཤེས་དེ་
 ལས། །མཆན་ཉིད་གཞུང་དང་སྤྱིན་གྲོལ་མང་དུ་ལོས། །དབང་བཞིའི་ཆ་སྤྱང་སྤྱང་ཆེན་སྤྱང་
 དུ་འབྲེལ། །སྤྱན་བརྒྱུད་གདམས་ཟབ་ཟབ་རྒྱའི་བ་རྒྱལ་གཡོ། །ཉམས་རྒྱུགས་འབུམ་ཐུག་
 ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱར་བུས་གཏམས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཆུ་གཏེར་གཏེར་གྱིས་གང་འདི་ཟད། །ཅེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲགས་པའོ། །འཆད་པས་མཁས་པ་ཀུན་ཡིད་དགའ་
 བར་བསྐྱེད། །རྒྱུད་པས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པས་བཅོམ། །རྒྱལ་པས་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་
 པ་གསལ་མཛད་པ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ཉིད་བསྒྲགས་བཅུ་མས་ཉེ། ས་བཟང་དགོན་པ་མཛལ་དུ་
 ཕེབས། དེར་བཀའ་བཞི་པ་བསྐྱོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལྷ་བ་སྤྱི་ལམ་འབྱོངས་པ་མཛོན་ཤེས་
 དང་འབྲུ་བ་ཞིག་བཞུགས་པས་དེ་ལ་རྗེ་འདིས་ཁོ་པོ་སྤྱེ་ལུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཟེར་བའི་ས་
 རྒྱུགས་སུ་དགོན་པ་བཞེངས་ན་ཅི་འགྱུར་ལུས་པས། བཀའ་བཞི་པས་བཞུགས་པ་མཛད་
 དོན་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ལས་བཟང་ཞེས་པའི་མཆན་རྒྱར་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཐོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཕེབས། དེ་ནས་ཞ་ལུང་ཕེབས། ལུ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་
 ཆབ་ཀྱི་འབྲུ་ཞལ་མཛལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ནས་མོད་ལ་གསན་བསམ་གནང་དུ་ཕེབས་
 དགོས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་ཆ་མ་དེ་ལུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་
 དེས་ཤེས་འཁྱུངས་གསུངས། དེ་ནས་གསང་ལུང་ཁྱོན་ཏེ་ཀུན་མཐུན་རོང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 ལུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱུས་རྒྱུགས་པར་གསན་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 ཉིན་རེར་ཤོག་བུ་མདའ་ཆད་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་རེ་ཐུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བརྟེན། བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་གསན་པ་དང་། མ་མཐུན་
 པ་མེད་པ་ལྟ་བུས་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་བྱུང་པོ། །ལོ་འདི་དཔྱིད་ཆོས་
 སྐབས་གསང་ཕྱིའི་ནེུ་ཐོག་གི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་བྱ་སྐྱོར་མཛད་པ་ནི། གསང་ཕྱིའི་གླིང་
 ལྷོད་སྤང་གི་བྱ་ཆར་ཁག་བརྩ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་དང་། འཆད་ཉན་པའི་སྤོབ་
 དཔོན་རྣམ་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རིགས་ལུང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྱར་ལུང་དང་། བདེ་བ་ཅན། སྤྱོད་མོ་ལུང་པ་སོགས་ཚྱུགས་ནས་བཟོ་སྐྲང་ལ་བྱོན་
 པ་བཅས་ཆོགས་པ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་རྩེ་འདི་ནིད་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་དྲངས་ལ་བཞེད་
 ཆགས་པ། གསུང་སྤྱན་ཅིང་འདེབས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབངས་སྤྱན་པོས། བྱམས་པའི་
 ཆོས་ལྗེ་ནི་ཕྱིའི་གཙུ་པོར་ལྟར་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་ཆེན་བརྩམས། རང་ལུགས་ལྟར་
 བ། པར་ཆད་འདུལ་མཛོད་དབུ་མ་སྤོམ་གསུམ་ལ། དཔོད་ཆེན་དུག་ཏུ་ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 བཞེད། ཁེས་དང་། དེ་ལ་བྱེ་ན། མོ་ཐར་མདོ་དང་མདོ་རྩ་འདུལ་བའི་སྐྱོར། ཁཛད་མདོ་
 རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་འཇུག་ཆད་མའི་སྐྱོར། །ཀུན་ལས་བརྩས་དང་མཛོད་གཉིས་མཛོད་པའི་
 སྐྱོར། བྱམས་ཆོས་ལྟ་དང་སྤྱོད་འདུག་པར་ཕྱིན་སྐྱོར། ཁཛ་འདུག་གཞི་གསུམ་ཆེས་ཟབ་
 དབུ་མའི་སྐྱོར། ལྗེ་བདུན་མདོ་བཅས་དགོངས་འབྲེལ་རིགས་གཉེར་སྐྱོར། ལྗེ་སྤྱོད་རྒྱད་
 ལྗེའི་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤོམ་གསུམ་སྤྱེ། གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ས་སྤྱོད་པ་ཡི་གཞུང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 བརྒྱལ་བརྟག་གི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་འཕེབས་པར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོག་ཐག་གཞུང་རྣམས་
 གི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། མཆོད་ཐོག་ཐག་
 བཟོ་སྐྲང་ལ་བཞེངས་ནས་ཐག་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཕེན་ལུགས་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་གནང་
 ཉེ། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་བཀོང་ཞིང་། གཞུང་གནས་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཆད་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོད་མཛད། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལུང་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རིགས་ལམ་ལུང་པ་ལ། འགལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་ལུང་པ་
 ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་མ་འཆོལ་པ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ལན་འདིགས་
 མེད་མེད་འདིར་རོས། སྐོལ་ངན་མ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་
 ལུགས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བཟོ་སྐྲང་གི་རིམ་པ་བྱུང་ཉེར། མི་འདིགས་

གསུང་གི་ང་རོས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཞུགས་མཁས་མང་ཆུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབུས་
 ལ། མང་ཐོས་སྒྲུ་ཡི་དབང་སོ་བདག་གིས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་པས་བྱེད་རྒྱུས་
 པའི་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་རབ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་
 རོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེན་ནས་ཤར་བྱོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་ཏུ་འཁྱེར་བ་ལ། མི་འཐད་
 པ་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་བྱང་འགྲོའི་ངར་རྒྱལ་འཆང་བ་ལྷག་དོག་དུག་གིས་
 གྲོས་པ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་བྱོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟུངས་ཏེ། དཔག་པར་དཀའ་པའི་གྲ་
 སྐྱོར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བརྟུང་སྐར་པ་འབྲུམ་ས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་
 ལྷན་པ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གསན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆེན་རྩི་
 འཆང་མཆེད་ཞལ་དང་། རོར་ལྷན་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་མཛད་པའི་ཡོངས་
 འཛིན་དགེ་པའི་བཤམ་གཉེན་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་ཏེ། རྟེན་པ་
 དང་བཀུར་སྟེ་གྲོ་ཞོམ་པ་མཆོད་སྟེན་ཏུ་སྦྱོས་པས། རྣམས་དབྱེས་པའི་བྱིན་མཐུས་གཞལ་ཏུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་རོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ནས་མདོ་ཁམས་སྐར་ཡུལ་
 ཏུ་ཕེབས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱམས་པའི་གཞུང་མང་མང་ཐོས་ཆུ་གཉེར་
 དབུས། །དབྱེ་ཆད་དོན་ཤེས་ཤེས་བུའི་བར་རིམ་མཐོ། །འདུལ་མངོན་ལེགས་བཤད་བཤད་
 པའི་ཉི་མུས་སྤྱོད། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་རི་དབང་བཞིད། །གསུང་དག་
 དག་གི་འདོད་འཛིན་དགའ་ཆལ་རོགས། །གསང་འདུས་འདུས་པའི་སྟོལ་གསུམ་མེ་རྟོག་
 མཛེས། །བདེ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གེ་སར་རྒྱས། །རྣམ་ཐོལ་ཐོལ་ལམ་བཟ་མའི་
 ཟེལ་མངར་སྤྱོད། །ཀ་ཅན་ལུང་སྟོན་སྟོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད། །ལྷན་དག་ཆོག་སྤྱོར་
 སྤྱོར་པའི་ཉི་མུ་འབར། །སྟེང་སྤྱོར་མངོན་བཞེད་བཞེད་འདས་རྒྱ་སྐར་བཟ། །རིག་གནས་
 མིང་ཆོག་ཆོག་དོན་མཁའ་ལྷར་རྟོགས། །རྣམ་ཀུན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་ལས་
 སྤྱོད། །རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །རྣམ་དཀར་འཆད་ཅོད་འོད་དཀར་
 བྲེ་བ་བརྒྱས། །རྣམ་དག་གཞུང་དོན་གུ་བུར་འདི་ལྟར་བམེལ། །རབ་འབྲུམ་ས་གཞུང་སྤྱོད་

སྤྱི་མཁས་ཁྱི་མག་དབུས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་དོན་སྤྱི་གདོང་ལཱ་དབང་། །རབ་
འབྱམས་གཏམ་དུ་དུ་མའི་མཆིད་སྤྱིང་བས། །རབ་འབྱམས་མཆོན་སྤྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་
ན་གཡོ། །ཞེས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིང་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཇུག་ཚུལ་ནི། ཉེན་མཆོན་ཀྱན་དུ་རིམ་གཉིས་ལས་བསྐྱོམས་
པས། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས། །ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱི་གསུམ་མཛོན་
གྱུར་པ། །ལྷ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཞུང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དཔལ་གསོ་བ་དང་། ཁྱི་འདུ་ལ་བྱུང་ཆོས་རྗེ་དང་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་
གཅིག་ལྷག་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོས་མདོ་སྤྱི་གསུམ་རིགས་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དོན་རྣམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་
པས་སྤྱི་གསུམ་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་དང་། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། དགྲའ་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་ཚུ་ཡོས་ཡོར། མཛོ་ཉག་ཐེག་ཆེན་
སྤྱི་བ་སྤྱི་གསུམ་དུ་བཅོས་ནས་སྤྱི་བ་པར་བཞུགས་མཛད། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་གཞི་བསྐྱེན་
སྤྱི་ན་དུ་འཕྲོ་བས་དོ་རྗེ་རྗེ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཆད་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད།
གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། སྤྱི་གཞོན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། གཤིན་རྗེ་དག་ནག་གྱི་དོ་རྗེ།
བདག་མེད་སྤྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཀྱང་ཀྱུ་ལྔ། རྗེ་བཅུན་སྤྱི་ལ་ལ། སྤྱི་ལོ་དང་
ཟེར་ཅན་ལ། ཀྱར་གྱི་མཚོན་པོ། རྟོན་རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་ཤོའི་སྤྱི་ཆོགས་
ལལ་ལོ་ཆེས་དངོས་ཉམས་ཅེ་རིགས་སྤྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བར་གྲགས། དེ་
ནས་ཀྱན་འཕྲོའི་སྤྱི་སྤྱི་གླེ་མེ་མེད་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱ་གཤི་གཏུ་རྒྱུད་སྤྱི་གླེ། ཐག་མདའི་ཆོས་
ལྱང་སྤྱི་གསུམ་གནས་ཤེས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པར་མཛད་དེ། ལས་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་མ་
པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཉེས་ལྷུང་གི་རྩི་མས་ནས་ཡང་མ་གྲོས་
ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་
སྤྱི་བ་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྷ་དུ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་བསྐྱུ་བར་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱའི་
རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པར་མཆོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དང་མ་བྲལ་
པའི་རང་ནས་སྤྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟུ་བར་མི་ལུས་པའི་གྲུས་པ་དང་རྟོག་
པའི་སྤྱི་བ་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་

བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐབ་མོ་ཁོ་ནས་འདའ་བར་མཛད། གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་
ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ། བཙུན་པ་ཐོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོའི་བཙུན་སྤྱང་བ་
དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་རྣམས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་ཉིན་
རེར་ལམ་དུས་དབང་བཞི་བཙུས་པ་བརྒྱ་ཐུག་རེ་ཡེན་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱང་སྤྱིར་དང་
གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅས་ལུན་རིང་བསྐྱོམས་མཛད་པས་བདེ་བོད་འབར། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བརྱུལ་ཏེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་
མཛད་པས་ལམ་ཉགས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཤར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་རང་སར་དག་
སྟེ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཕང་བརྟེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟོ། །ཞེས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་
གསུངས་སོ། །ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྷར་གནང་བའི་གངས་སོགས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་
ཞིབ་བཀོད་མ་མཛད་གཤེས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བས་དཔེན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་སྤྱིར་བཙུན་དུང་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱིའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ལ། མདོ་ཐོགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐོལ་
ཐབ་མོ་སྐལ་བའི་སྤོ་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་། དེ་ལྷར་ཆུ་ཡོས་ནས་ཤིང་ཡོས་བར་མི་མོ་ཕྱིལ་པོ་
བཙུག་སུམ་རིང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་རྗེ་ལྷར་བཅས་མཛད་པ་བཞིན་གྲབ་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅས། གང་སྐྱུ་སྤྱང་སྤོང་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་གསུམ་སྤོང་། གང་
གསུང་གསུམ་སྤོང་སྐགས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། གང་ཐུགས་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པོའི་
གཏེར། གང་ཞིག་རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས། དངོས་ཀུན་ཀུན་ཏུ་མ་དག་འབྱུལ་
སྤང་རྣམས། ཐུགས་ཉམས་ཉམས་སྤང་ཉིང་འཛོན་ཐོགས་སུ་བསྐྱུར། ཡང་དག་དག་
པའི་སྤྱང་བས་རྗེས་བཏབ་པས། གང་སྤྱང་སྤྱང་གསུམ་ལམ་གྱི་རོལ་བར་ཤར། གསལ་
གསལ་རྒྱ་རྒྱད་བདེན་གཉིས་བརྒྱའི་ཆོལ། ཡང་ཡང་ཐབས་རྒྱད་ཆོགས་གཉིས་བདུན་
ཅིས་རྒྱ། ཡེགས་ཡེགས་འབྲས་རྒྱད་སྐྱ་གཉིས་གེ་སར་བཞད། ཐབ་ཐབ་རྒྱད་གསུམ་
དགོངས་པའི་མཚར་སྐྱག་རྫོགས། འཇམ་པའི་རྗོ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་རྒྱལ་

འཕྱོར་མ་དབལ་དབལ་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ། །གཤེན་རྩེ་དག་ནག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས། །ལྷག་
བའི་ལྷ་མཆོག་མཆོག་གི་འཇུག་ཞལ་བསྟན། །རང་ལུས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་
གཟིགས། །དེས་གསང་གསང་བའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །ཉིང་འཛིན་འཛིན་
མའི་ཁྱོན་ལ་མངའ་དབང་བསྟར། །ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་མཚུངས། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟགས་པའོ། །

བཞི་བ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་འཕྱོར་མན་བདེ་རྩེ་ལྷར་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོས་སྟགས་རྒྱད་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས། །བསམ་གཏན་བདུད་ཚིས་དགའ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་དགོན་སྡེ་མང་ཏུ་བཞེངས། །སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་
ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཐག་མདའི་ཆོས་ལུང་ལྷག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཐག་
མདའི་འཇའ་རིང་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ངམ་དགོངས་
བཞིན་པར་ཐར་ཆུ་ལེན་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། ཆུ་པ་གའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་གཤོན་ཁུ་ཞིག་
ཐར་ཆུ་ལེན་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ལ། རྩེ་འདིས་རྟེན་འབྲེལ་བཏག་ཕྱིར་བཀའ་མེད་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་
མིང་ལ་སྟུ་ཟེར་རམ། པ་ཀའི་འཇའ་རིང་མཁའ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་
གམ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་མེད་དེས་ཞུ་བ་ལ་ངའི་མིང་ལ་ལྷ་མོ་གཡང་འཛོམས་ཟེར་བ་
ཡིན། པ་ཀའི་འཇའ་རིང་མཁའ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཐར་ཆུ་ལེན་
ཏུས་ལག་པས་ཕྱིར་སློག་བྱེད་ནས་ལེན་དགོས་པའི་དཀའ་ལས་ཡོང་ས་རེད། དེ་ལས་ལུང་
པ་འདིའི་ཕུར་ཐར་ལམ་ཞེས་པ་ལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཕྱོན་གྱི་ཐར་སྦྱོབ་བཞུགས་ས། བྱུང་
ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཞབས་རྟོག་ཏུ་
འཕྱོ་བའི་དགོན་པ་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པས། རྩེ་འདིས་ཆོག་དེ་གསན་མ་ཐག་ད་
ལྟའི་དགོན་པ་ཆགས་ལུལ་དེ་སྟགས་ལ་གསལ་ལེར་འཆར། དེ་ནས་ཐར་ཕུར་ཕེབས་ཏེ་ཐར་
ལམ་མགོན་ཁང་མདུན་ནས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་པར་མཛད་པས། ས་ཡི་སྤྱང་
བཞི་ཆང་ཞིང་སྦྱལ་བའི་པོ་ཉ་ལྟའི་བཀོད་པ་ཆང་བ་དང་། རི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤིད་སྦྱ་བདུན་
དང་། བཟ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་བཟ་བ། འབབ་ཆུ་དང་ཆུ་སྟན་མང་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
མང་པོ་འབྱུང་བའི་ས་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། རྩེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་གངས་བཞི་བརྩུར་ཕེབས་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ རབ་བྱུང་བདུན་པ་ཨ་ནལ་ཞེས་པ་མེ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོར། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་
 རོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གཟུང་སྐར་འབྲུང་འཕྲོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཉིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྒྱ་མཛེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བྱང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་པའི་བྱག་
 གིས་གནས་པའི་མེ་རྟོག་སིལ་མས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོར་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 གྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞི་འོད་འབར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་མཛད། རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་སྒོར་ལས་
 རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་བྱག་གིས་བཏབ་མཛད། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་བཞེ་ཏའི་
 ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལོག་པ་དུང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོན་བདག་གནང་། དགོན་
 པའི་མཆོན་ལ། སྤྱི་ཐར་ལས་དགའ་ལྷན་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱན་ཕྱོགས་བྲལ་ན་བའི་ལམ་དུ་འགོངས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་གནས་གདུགས་འཇམ་ཞིང་
 སྤྱིན་དཀར་གྱི་འཇའ་རིས་བཟླ་བ་དང་། ལུལ་མའི་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་མང་པོས་སྤྱི་དབྱངས་
 རྒྱ་ཆོགས་ལེན་པ་ལོགས་བཟླ་ཤིས་པའི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་སྐྱེད་བྱུང་ཏུ་འགྲིགས། ལོ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 བང་ཁང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷོད་ཀྱི་མང་གཞི་བཏིང་མཛད། དགེ་འདུན་ཉོན་ལྗེ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
 འདུས། དགོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་ཆེན་བཞི་བཏབ་སྟེ། ཡར་སྤྱིང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུང་།
 བར་སྤྱིང་ལ་མཆོད་རྟེན་སྒྲུང་། སྤྱད་སྤྱིང་ལ་སེམྤའི་སྒྲུང་། ཤར་སྤྱིང་ལ་བཟླ་ཤིས་སྒྲུང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད།

དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་ས་དབྱང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཏོད་པ་ཆར་
 བཞེ། རྒྱལ་རི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་
 རོ་པོ་སྐུམ་དཀར། གཡས་རི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་
 རོ་རྗེ་སྤྱོད་བཅན། གཡོན་རི་ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་བར་མཛོད་རྟོར་གྱིས་འགོངས་པ་འདྲ་བ་
 འགོངས་ཆེན་མཆོད་གསུམ། མདུན་རི་བཅུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་སྐབས་
 པ་འདྲ་བ་གེ་བྲུ་སྐན་པོ། ཤར་སྤྱད་དུ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཉིག་གི་དྲུ་བས་སྐྱས་པ་འདྲ་བ་
 རི་སྤྱག་རྒྱལ་ཚོན། ཤར་སྤྱོད་ན་ཉ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱལ་གྱིས་སྐྱས་པ་འདྲ་བ་ལ་བཅན་
 དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཡི་ཉོད་ན་ཞོར་དུ་མིག་གསུམ་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་དུ་འཛོག་

པ་འདྲ་བ་ཅོར་བྱ་ཁྱུང་གཅུག་སྟེ་སྤང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་སྟོང་དང་ལྷན་བ་དར་
 དཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ་བ་བཟ་གིས་ཅེ་གསུམ། ལྟོ་ལུ་བ་ན་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དར་གྱི་ལ་
 རོད་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ་བ་ན་གེ་གསེས་ཆེན། གནས་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་བརྒྱད་གདུགས་ལྟར་
 ལུ་བ་ལ། ས་བརྒྱ་འདྲ་བ་བརྒྱད་གདུགས་ལྟར་བཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གྱིས་མ་རྩེས་ལ། འར་
 གྱི་སྟོ་སྤང་བྱ་སྟག་ཁ་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བ་སྟུ་ལྟོ་རྟོར་བུའི་གཅུག་རྒྱན། ལྟོ་ཡི་སྟོ་སྤང་
 གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ཟེ་བ་བརྒྱུར་ས་བ་འདྲ་བ་ཀའི་དགོར་མ་རྩོད། ལུ་བ་གྱི་སྟོ་སྤང་མེ་བྱ་
 དམར་པོའི་གཤོག་པ་བརྒྱུར་ས་བ་འདྲ་བ་ཐག་ལའི་ལ་གདོང་། ལུང་གི་སྟོ་སྤང་རུས་སྤམ་རྒྱ་
 པོའི་རྒྱུ་རུས་གྱི་ཡོལ་བ་ལྲེས་པ་འདྲ་བ་གདམས་ཀྱི་ལ་ཆེན་བཅས་ས་ཡི་སྤང་བཞི་ཆང་བ།
 གཞན་ཡང་སྟུལ་པའི་པོ་ཉ་ལྟ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི། གཡས་རི་བྱ་ནག་འཕྱར་སྟོང་ལྱེད་
 པ་འདྲ་བ་ཆ་བཞི་ཞོད་བརྒྱད། གཡོན་རི་ཁྱི་ནག་སྤང་བྲུག་ལྱེད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཁའ་གདོང་།
 རྒྱུ་རི་ལྷགས་སྤང་གཟན་ལ་འདྱར་བ་འདྲ་བ་རྒྱུ་གདམས་མགོ་སྟེལ་གྱི་གདོང་། མདུན་རི་
 མི་ནག་འཁྱུངས་འདུག་ལྱེད་པ་འདྲ་བ་ཉ་རེ་ལྟ་རི་གཉན་པོ། ལྟོང་ནས་ནས་མཁའ་ལྱིར་གིས་
 ལྱིར་སྟོར་ལྱེད་པ་འདྲ་བ་པོ་རྟོག་གདོང་ག་རྣམས་པོ། གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་མི་འཕྱར་བའི་
 གཟེར་བཞི་ནི། འར་ན་གྱ་རུ་བརྒྱས་ཡང་འདུལ་གྱིས་གནད་དུ་བཞེངས་པའི་སྟུ་ཡི་མཆོད་
 ཉེན་དཀར་པོ། ལུ་བ་ན་རོ་པོ་སྟེ་ཉི་རྣམས་མདོ་སྟོད་བསྟན་འཕྱོའི་བཅས་སུ་བཞེངས་པའི་
 མཛོ་ཉག་མཆོད་ཉེན་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ། ལྟོ་ན་གྱ་རུའི་སྟུ་བ་གནས་གསང་ལུ་བ་མཆོད་གནས་
 རྩོད། ལུང་ན་གྱ་རུའི་སྟུ་བ་གནས་རིན་ཆེན་ཤེས་པ་གྱི་གཏུ་རྩོད་རྩོད་པོའི་ལུ་བ་བ་རྣམས་
 པོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་གི་དགོན་པ་བྲུག་བཟང་ལྷན་གྱིས་
 ལུ་བ་ནས། བཀའ་སྟུབ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འདྲ་བ་མ་སྟོང་དུ་དགོད་པའི་ཅ་བ་རྣམས་པར་ལྟར་
 ཉོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཉེ། ས་འདིར་ལུ་བ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྱིར་དང་། །ས་བྲུག་བརྟེས་
 པའི་མེར་ལའི་ལུགས་ཀྱི་བཅུད། །ས་སྟུའི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་པོ་དར་བའི་ལྱིར། །ས་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་གི་དགོན་པ་བཟང་། །འར་དུ་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་ལྱེད་པའི་སྤང་། །སྟོ་རུ་
 མེ་ཆེ་དཀར་པོ་འཁྱུངས་པའི་སྤང་། །ལུ་བ་རུ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤང་། །ལུང་
 དུ་མཆོད་ཉེན་སྤང་བཅས་གྱིང་བཞིས་མ་རྩེས། །མཛོ་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་གྱིད་དབྱིབས་གྱིས་

སྒྲིག་། འབབ་པའི་རྩ་ལ་དྲུང་དཀར་གཟུགས་སུ་ཤར། །ས་པའི་བྲག་ལ་བྲུབ་པའི་རྟགས་
མཚན་མང། །དམའ་པའི་ས་ལ་སྒྲིབ་འདབ་བརྒྱད་བཟ། །ས་དབྱུང་བཟང་རྒྱ་ཆར་པའི་ཆོས་
སྒྲེའི་མཚོར། །ཆོས་ཚོར་ཐར་འདོད་སྡེ་བཞིའི་རྩ་ལྷུང་འབྱེལ། །མཁས་བཙུན་འདུས་པའི་རྩ་
བྱའི་ལ་པའི་གཞི། །ལམ་བཟང་འཛིན་པའི་ལྷ་དབང་བསྟེ་པའི་གནས། །རི་ལྷར་ཉི་མའི་འོད་
ཀྱི་རིལ་ཅེད་ཀྱིས། །གྲར་གྲུམ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ཆེན་རྒྱས་པ་བཞིན། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱ་
གསལ་འདུས་པའི་སྡེས། །འཆད་ཅོད་རྩོམ་པས་བྲུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་
འབྱེད། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བརྟེན་པ། །སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤོང་ལ་
བྲུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲ་
བརྟེ་ཏའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་རྒྱུད་བཟང་པོ་དར་པའི་ཕྱིར་དུ། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་ཕྱགས་བཞིན་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བྲུ་འཇུགས་བཞེད་ཀྱིས། པར་ཕྱིན་སྦྱེདོན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
མང་པོ་གསར་རྩོམ་མཛད། ད་ལྟའི་སྐར་ཆེན་བཞིའི་མིང་དེའང་དེ་སྐབས་ཁང་ཆོན་གྱི་མིང་
དུ་འདོགས་གནང་ནས་ཆོས་བྲུའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བྱ་ལྷར་བྱེད་རྒྱའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད།
དང་པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙེ་བཞག་གཏོང་གནང་སྟེ་ཆོས་བྲུའི་ཕྱང་དང་རིགས་ར་ཚུགས་བཞིན་
པའི་གཟིམ་ལམ་དུ་བྱིན་གཤོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རོ་ནད་ཀྱིས་ཐེན་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་དུར་ལྷར་
ཅིང། མི་རིང་བར་ཆོས་ཕྱགས་གཞན་དུ་འཁྱུར་ནས་དགོན་པ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་
བར་གཟིགས་ནས་བཞོལ་མཛད། ཡང་འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ལས་བྱུང་བ། སྦྱགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཆར་
ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རིང་ཕྱགས་འཛིན་པའི་གསར་སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་འཇུགས་བཞེད་
ཀྱིས་གསར་འདུས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱགས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་
ཞིག་གསར་རྩོམ་མཛད་ཅིང། སྦྱོར་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཁྲེས་པ་ན། མནལ་ལམ་དུ་སྟོན་
པའི་བྱིན་གཤོ་པོ་དེ་གཟུགས་དང་གཟི་བརྟེན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས། རྩོ་རྩེ་ནགས་ཆེན་
པོ་གྲར་གྱི་མགོན་པོ་དབྱེས་པའི་རྟགས་སུ་དགོངས། དེ་ནས་དགོན་གསར་དུས་སྒྲ་གོང་མ་
རྣམས་ལྟའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱང་དང། རྩོ་རྩེ་ཕྱིར་བ། ལམ་འབྲས་སོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་

མཛད། མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུག་དགོན་པའང་ལོ་སྤ་རྗེས་སུ་བཏབ་མཛད།

རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ང་བཞི་བ་ལྷགས་རྟ་ལོར་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤ་ལོར་དགོངས་པ་
གཤེགས་པ་གསན་བས་དགོངས་ཆོགས་བསྐྱབ་ཕྱིར། སྤར་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་
ཏེ་དང་པོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཀུན་མཁུན་རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཏུང་རིག་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྟོ་
བ་དང་། གདན་ས་པ་ལ་འབུལ་ཆེན་དང་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་དང་གལ་འབྱེད་ལུལ། སྤ་
སའི་རྩོ་ཤྱག་སོགས་མཛལ་ཏེ་གསར་ལུར་ཕེབས། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་དང་གདན་
ས་པ་ལ་རྣམ་བཞག་འབུལ་ཏེ་གཙང་དུ་ཆིབས་བཏེགས། རིང་དགོན་གསར་དུ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྗེ་
འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཛལ། ཇ་རས་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་གྱུ་རྣམ་པ་
འབུལ། འདུས་མང་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་ལུལ། ལུར་ཆོས་སུ་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའང་ཁར་དུ་
གསན། གཞན་ཡང་སྤོན་སྟོལ་མང་དུ་གསན། ལྷགས་ལུག་ལོ་གསར་ཆེས་ཤར་ལ་དཔལ་
ལྷན་ས་སྤྱར་ཕེབས། བདག་ཆེན་གཞི་ཐོག་པ་སྟོ་སྟོས་དབང་ལྷག་སོགས་གཏུང་རྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསན། གཞི་ཐོག་སྤྱི་བྲང་ལ་འབུལ་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་པ་
ལུལ། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གྲུར་མགོན་ཁྲོ་པོ་བཅུ་
གཅིག་གི་རྗེས་གནང་གསན་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། རྟན་
རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་དང་གལ་འབྱེད་ལུལ། དབུ་ཅེ་
འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་མདུན་ནས་བསགས་སྟོང་གནང་སྟེ་རྒྱ་ཤས་བཞུགས་
སྐབས་ཏོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལམ་མེར་ཤར་
བས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ། ལྷགས་སྟོ་སྤར་རེར་འཁྲུངས་པའི་མོད་ལ་སྟོན་མར་ས་སྤྱིར་དགི་སྤ་མ་
བཤེས་པོ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་རིང་ཞལ་འདོན་གནང་མཁའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་བྲན་ཞིང་། རྗེ་
བཅུན་གོང་མ་རྣམ་ལའི་གསར་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིའི་བྱད་དཀྱིབས། ལྷག་པར་ཆོས་
རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཆོན་དཔེའི་གཟི་ཕྱིན། ལྷད་པར་
སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བར་བྲན་བས། དད་གུས་བསམ་
ཀྱིས་སི་ཁྱབ་པར་འཁྲུངས་ཏེ་ས་བསྟོད་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་རྩོམ་མཛད།

རྒྱམས་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ནང་གཙང་ནས་ཆིབས་བཏེགས་ཏེ་ཐར་ལམ་དགོན་
དུ་ཕེབས། དགུང་གངས་ད་ལྷག་པ་རྩ་སྟེལ་ལོར་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱོར་མཛད་སྐབས། ཉིད་རི་མགོ་ནས་སྤྲོད་ལྷན་དཀར་ཞོམ་འགྲུ་ཡན་ཆད་མེར་སྐྱ་མོ་མོ་
 བགང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ལ། མདོ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ཆར་གསུམ་གསུངས།
 ཆར་དང་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཞོམ་གྱ་ཁུར་མོ་བྱང་གི་གཡུལ་རྩུང་སྤྲག་ཏུ་ཆོས་
 གྲི་ཡོད་པ་དེ་ནས་གསུངས་མཛད། གཉིས་པ་ནི་བར་ཁྲིང་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་བུ་ཆོས་
 གྲི་ཡོད་པ་དེ་ནས་གསུངས། གསུམ་པའི་དུས་མི་ཆོགས་འིན་ཏུ་མང་བས་ས་ཆ་གྲུ་ཡངས་
 པའི་ཆེད་དུ་སྐེ་མདའི་ཡར་ཁྲག་ཏུ་ཆོས་གྲི་ཡོད་པ་དེ་ནས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲ་མ་འག་
 དབང་ལེགས་པའི་གསུང་རྒྱན་དུ་མཆིས། རྗེས་མའི་དུས་སློ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་བཤད་པ་
 འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལུགས་དང་མེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་། ས་སྐྱའི་བཀའ་འབྱུངས་སོགས་དབང་བྱིད་ལུང་ཆོགས་འིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་
 པས། སློབ་མ་རྣམས་རབ་འཁོར་བ་སྤངས། འཁྲིང་ལོ་ཤས་སྐྱ་ཤས་སློ་ཆོས་ལ་འགྱུར། ཐ་
 མས་ཆོས་ཉན་སྐབས་སློ་ཆོས་ལ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་
 བོན་མ་མེད་པར་བསྐྱན་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་མང་དུ་གཡོས་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་འིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤར་བས་ཀྱང་གསལ་འཆེར་ཆེ་བར་
 འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལའི་གྲར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ལུབ་པ་ཅན་ཉིན་མང་དུ་ཤར་བ་དང་། ཡང་དཀར་
 བོའི་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་ས་གཞི་གང་
 བ་པམས་པས་དད་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་བ་ནས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ཉིན་མང་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། བར་སྤང་ནས་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོས་ཀྱི་དྲི་ཞིས་
 པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕུལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། དྲི་མེད་མདོད་དར་རྒྱུད་སྤེ་
 འཆད་པའི་ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་གྲུས་པས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མཁའ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་
 འཇའ་རིས་བག་བ་དང་། །ས་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་གྱིས་གང་། །བར་ནས་སྐྱ་ཆོགས་
 རོལ་མོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་གྲགས། །ཅན་སྤྱོས་ཀྱི་དྲི་ཞིས་ཕྱོགས་ཀྱན་འཕུལ། །མཐའ་ཡས་གཤལ་
 གྱའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་རྗེ་འག་དབང་ལེགས་པས་
 བསྟོད་བརྗོད་བྱའི་ཐེང་བར་ཆོག་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་ཡོས་ལོར་ས་སྐྱ་གོང་མ་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་པ་ཤེས་རབ་

རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསར་དུ་བཏབ་པ་དོན་སྤྱིར་ཆོས་གྲུབ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་
མེད་ས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིར་མཛད་པས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་
ནས། མི་རིང་བར་བཀའ་ཡིག་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

བསྐྱེད་པའི་ཅ་ལག་སྤྱི་དབང་སྤྱི་མ་ཨ་ནུ་གང་གི་གསལ་དུ། ཞུ་བ། ཉིད་སྤྱི་ཁམས་ཚོ་
མདོག་བདེ་ཞིང་རང་དོན་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་དོན་འཆད་སྤེལ་མཛད་པར་རྗེས་སུ་
ཡི་རངས། སྐབས་དོན་ནི་ར་ཡིས་དགོན་བཏབ་ཨ་མོ་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་
འཆད་སྤེལ་གྱིས་རྒྱན་སྤྱིར་གྲུབ་དེས་སུ་མཛད་འཆའ། ཐུགས་མཛད་དང་། རྩོམ་ཐོག་གི་
ཆེན་སྤྱི་ལྟར། ཆེད་ས་རྩ་དཀར་པོ། བཞུགས་གདན་དམར་པོ་བཅས་ཕྱི་ས་སྤྱི་པ་འཁོན་གྱི་
རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་པས་ས་ཡོས་ས་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་ལུ།

ཞེས་མེད་ས་པ་ནས་བཟུང་དབྱར་ཀར་དོན་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་ནས་ས་སྤྱིའི་བཀའ་འབྲས་
ཀྱི་ལུང་། རྩོམ་སྤྱིར་བ། ལམ་འབྲས་སོགས་རིམ་བཞིན་གསུང་མཛད། དཔུན་ཀར་ཐར་ལམ་
དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་སྤེལ་དང་བསྐྱེད་མཆན་ས་གང་རུང་རེ་གནང་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་
དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་བ་དང་ཐར་ལམ་དགོན་པ་གཉིས་དགོན་མ་གྲུ་ལྟར་གྲུར་ཉེ་ཤིན་
ཏུ་མཛད་བཅའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས།

དཔག་མེད་མཁྱེན་པའི་ཉི་གཞོན་འཇུག་པ་ལས། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་
སྤྱིར་གཡོ་བས། །མཐའ་མེད་འཕྱོ་སྤྱིའི་བད་ཆའ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱི་མེད་དགེ་བའི་འདབ་
བརྒྱ་ཡོངས་སུ་བཞད། །མ་སྤྱད་ཐུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། །གཤམ་གྲུ་སྤྱི་
ཆོགས་ཆོགས་ཀུན་འདུལ་ཕྱིར་དང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་འབྲུབ་ཕྱིར། །རྒྱུན་
གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དགོན་གནས་བསྐྱེད། །རྩོམ་ཆེན་སྤྱི་མའི་གཤམ་ལ་མཆོད་འབུལ་
དང་། །རྩོམ་ཆེན་རྗེ་ལ་འབུལ་ཆེན་བཏེགས་པ་དང་། །ས་ཆེན་སྤྱི་མའི་གདན་ས་མཆོད་པའི་
ཕྱིར། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཞབས་དབྲས་གཙང་སྤྱིར་སུ་གཤེགས། །དྲི་མེད་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །མཐའ་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་གྲུར་རིམ་གསུམ་ལུ། །དཔག་མེད་ལྷ་ཡིས་
སྤོས་བཏུལ་རོལ་མོས་མཆོད། །གངས་མེད་ས་གཡོས་མེ་ཉོག་ཆར་གྱིས་གང་། །བདག་
ཆེན་རྒྱ་གར་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །ས་ཆེན་རྒྱུན་གྲུར་དོན་སྤྱིར་ཆོས་གྲུ་ཏུ། །ཐེག་
ཆེན་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་འཆད་སྤེལ་དང་། །གསང་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཡང་

བསྐྱོར། ཞེས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །

ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་དགའ་མ་ཡངས་པའི་སྐྱོང་། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། བརྟམ་ཞུགས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་ཅན། བྱུང་དབང་རྒྱ་བ་
བཞོན་ཏུ་ལ་བྱག་འཆལ། གཞན་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་བྱུང་པའི་ཅལ་རྫོགས་པས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་
མངའ་བརྟེན་པའི་ཅལ་ནི།

ཐར་ལས་དགོན་ཆུང་སྤྱག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་ནས་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་
བྱང་དཀར་པོ་གསུང་སྐད་སྟོན་འཛེབས་ཅན་རྒྱུང་རིང་དུ་བྲགས་པ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་
པས་དེང་སང་ཡང་བྲག་ངོས་ན་རྩེས་ལུལ་ཟབ་པ་ཅན་མཛུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཛོ་ཉག་ནས་
རོལ་མོ་དང་རྡོལ་བྲིལ་བཅས་གཏེར་ནས་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་
བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཅིས་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མང་པོས་ས་རྒྱའི་ཉ་སྟོང་
གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་གཟའ་འཛིན་ཡོད་པའི་རི་མོར་ཤར་བའི་སྐོ་ཡིག་སྤྱར་བ་ན། རྩེ་
འདིས་ཞལ་ཅེད་ལྟ་བུས་རྒྱ་ཉི་གཟའ་འཛིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གནང་སྟེ། བྱང་མེས་ས་
དཀར་དམར་གྱི་འཕོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཟུང་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་རྒྱ་
གཟའ་འཛིན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་འགོག་པར་མཛད་ཅུས་པ་དང་། ཡང་པོད་རྒྱ་དང་པོའི་
ནང་ཁྲི་འདུའི་ཕྱོགས་ལ་མཛད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས། འཕྱི་རྒྱའི་རྡོ་ཆེའི་མཆོ་
ཐོག་དར་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་ཕེབས་གནང་སྐབས་མཆོ་སྟན་གྱིས་མཛུལ་ཉེ། མོ་རང་གིས་
སྟོན་མར་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་མཛུལ་སྟེང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཤིང་། རྩེས་མར་
མོ་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཞུ་གང་དགོས་བསྐྱུང་བར་འཆལ་པོ་ཞེས་
གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཞུས་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཤག་འལས་ཁོ་པོ་རྒྱུར་མ་འཁོར་བར་དུ་དར་ཆགས་
འདི་མ་བཤིག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱུར་ཕེབས་
སྐབས་དར་ཆགས་མ་ཞིག་པར་བསྐྱད་པས། རྩེ་ཉིད་དར་ཐོག་ནས་རྒྱ་རོལ་ལ་ཕེབས་བྱུང་
འབྲལ་འབྲག་པ་དེག་ཞོས་དུ་བཤིག་སོང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་།
སྟོན་མར་ལག་དུ་སོན་པའི་རབ་འབྲུམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐེན་ཐོར་ཤིང་སྤུལ་མན་ཆད་མི་
འདུག་པས། མོ་དེར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནས་སྟེས་པའི་བཟོ་ནོར་བྱུང་འདུག་དེ་ལོར་རྒྱ་མ་རབ་
དཀར་ལྷན་བྱུང་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་ཐེན་ཐོའི་སྤེབས་སུ་རབ་འབྲུམས་པའི་གསུང་རྣམ་སྐོར་

གྱི་ཐིན་མེས་ཉུང་དུ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ། སྤང་སྤྱེལ་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་ལ་མངོན་ཉག་
ཐེག་ཆེན་ཕུབ་ཏུ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད། མེ་མག་ལོར་ཁྱི་འདུ་དགོན་གསར་དགོན་དུ་
ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་བསྟེན་མཆམས་བཞུགས་གནང་། ས་ཁྱི་ལོ་མཐུག་ཐར་ལམ་དགོན་
དུ་སྦྱ་མཆམས་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་སྦྱག་ལོར་གཤེགས་པ་རེད་ཅེས་སྟེ་གཞུང་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་འདི་ཆལ་ཆེན་ཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

འཆད་བས་འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་མི་ཤམ་དངོས། རྩོད་བས་ལོག་སྦྱ་ཆར་གཅོད་ཆོས་
གཤགས་བཞིན། རྩོམ་བས་ལོགས་བཤད་སྦྱར་འགྱུར་དཔའ་པོ་མཆུངས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཅན་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཆད་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཆོ་གས་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་རྩལ་ནི།

ལམ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་ལྷ། རྩོད་ཐོང་བ་ཆར་བདུན། གྱེ་རྩོར་བཀའ་བབས་
ཁྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆར་བཅུ་ལྔར། གྱེ་རྩོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆར་བཅོ་བརྒྱད།
གསར་འདུས་རིགས་གསུམ། གཤེན་རྩོད་གཤོང་འཇིགས་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་
འིལ་གསུམ། མཁའ་སྤྱོད་སྟོར་གསུམ་རྣམས་ཆར་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ། ལྷ་རྩོད་མཁའ་
སྤྱོད་རྒྱུང་བ་ཆར་ཉི་ལྱའི་ལྔར། གྱུར་སམ་གཉིས་ཆར་གསུམ་རེ་བཅས་དབང་གི་སྟོར་དང་།
ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་མང་པོ། སྤྱོད་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལན་མང་།
རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ། ཆོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་ལ། མཆོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལན་གངས་
མང་པོ། མདོ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ལན་གསུམ། རྒྱུད་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་
ཆར་གཅིག་ས་སྦྱའི་བཀའ་འབྲས་ལུང་ཆར་བདུན། ལྷུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་རྩིས་གནང་
གི་རིགས་དང་། སྤེན་རྒྱབས། བརྟོམ་ལུང་། བརྒྱས་ལུང་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ལྷུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད། ལུབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་། ཐབ་མོའི་མན་
ངག་བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ། དབུ་
མ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་རིགས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། མདོན་བ་གོང་འོག་ཆད་མ་མདོ་
དང་སྟེ་བདུན། འདུལ་བ་ཅ་བའི་ལུང་། མོ་ཐར་དང་། མདོ་ཅ་སོགས་དང་། བཤད་པའི་ལུང་
འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི། འོད་ལྗན། ཀམ་ཤ་ཉ། མེ་རྟོག་སྟེང་རྒྱུ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཆད་
མ་རིགས་གཉེར། སྤྱོད་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་རེ་ལས་མི་ཉུང་

བར་གནང་། སྤྱི་ཀ་ལྷ་པ། མངོན་བཟློང་འཆི་མེད་མཛོད་ཅ་འགྲེལ། སྤྱན་དག་མེ་ལོང་། ཅིས་
དཀར་ནག་བཅས་ལན་རེ་རེ་འཆད་བར་མཛད། གནས་ནི་ཐར་ལམ་དགོན། བསམ་འགྲུབ་
དགོན། སྤྱི་རྒྱའི་དགོན་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། གནས་ཕུའི་དགོན། སྤང་ཆེན་དགོན། དགོན་
གསར་དགོན། སྤལ་བཟང་དགོན་རྣམས་ལའང་ཆོས་འཁོར་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱོར་
མཛད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྤྱན་ཅིང་། གདངས་གསལ་ལ་བཟློང་
བ་དག་པ། རྒྱ་བར་སྤྱན་ཅིང་ཡིད་ལ་བབས་པ། གོ་སྤྱི་ཞིང་གཟུང་བདེ་བ་སོགས་འཆད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བས། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཉིན་གང་རེར་ཆོས་གྲུབ་བསྟུང་
ཀྱང་ངལ་དུབ་དང་སྤྱན་བ་མེད་ཅིང་། གཉིད་དང་རྒྱུགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འཁྲོ་བར་
ཉམས་དགའ་ཡལ་ལའི་ངང་ལ་དུས་འདའ་བ་དང་། ཆོས་ཁྲོལ་བ་ལ་ཐོངས་བ་སྤྱི་བ་སོགས་
འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་སོ་སོའི་སྤོ་དང་འཆོམས་པར་བབད་བས།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་སྤོས་དང་དད་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

ཅོད་པའི་རིགས་པས་ཡོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་ཆེན་རབ་དུ་རྟོགས་པས། བཀའ་སྤྱི་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་ལྟོས་དག་གིས་
བཀའ་བ་དང་ཅོད་པའི་གནས་ཅི་ཅམ་དྲིས་ཀྱང་སོགས་པ་མེད་པའི་ལན་སྤྱར་ཞིང་ཟབ་ལ།
ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་སྤོ་ནས། སྤྱོད་བ་དང་
སྤྱན་འཕྱིན་པའི་ཅོད་པའི་རིགས་པས་ཆར་བཅད་དེ། ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགོད་
བར་མཛད་དོ།

ཅམ་པ་རྣོར་བུའི་ཐོང་བས་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི།

ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། མཚན་བཟློང་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་
ཀྱི་འགྲེལ་པ། སྤོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ། བར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་དོན།
ཡན་ལག་རྒྱས་བབད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཆོས་འཁོར། དག་འདུན་ནི་བྱ། ཉེན་འགྲེལ། བསམ་
གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་དོན། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པ། འདུལ་
བའི་ཕྱི་དོན། སོ་ཐར་མདོ་ཡི་འགྲེལ་པ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་དོན། ཆད་མའི་དོན་བསྟུས།
གསར་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ཆོག ཀྱི་དོར་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་
དཀྱིལ་གནད་གསལ་བྱེད། ལུས་དཀྱིལ་རྣམ་བབད། ས་བསྟོད་ཕྱིན་རྣམས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་

གཉན་དམ་པ་ཁྱ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་ཞོར་བྱའི་ཐེངས་མཛེས། རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་མཚན་གྱི་བསྟོད་པ་ཞོར་བྱའི་ཐེངས་པོ་གསུམ་བསྟོད་ཆོགས་སྟོར། བསྐྱར་གསོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། མགུར་ཚན་པ་ལྟ། སྟོན་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ། གློ་སྦྱར་སྟོན་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་སོགས་གསུང་འབྲུམ་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་སོག་རིང་མདའ་ཆད་མ་དབངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཅན་གྲངས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་མ་རྩུབ་པའི་གསལ་ཡིག་ཆེན་མོ་སོག་རིང་ལྟེབས་གངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་རྣམ་ཐང་པོད་རྒྱང་བཅས་སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་གྲང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟན་དག་གིས་བརྒྱན་པས་རྣ་བར་འཛེབས་པ། བརྫོང་བྱའི་དོན་བཟང་ལ་གསལ་བས་རྟོགས་སྟོབ། གཙོད་མཚམས་སྟེབ་སྟོར་དང་མཐུན་པས་བརྫོང་བདེ་བ། མིང་མངོན་བརྫོང་གིས་སྟོས་པས་བརྫོང་ཆགས་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས། །

རྟོན་བཞེངས་གནང་བའི་སྟོར། བསྟན་པའི་ཅ་བ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཞི་ནི། ཐར་ལམ་དགོན་པ་དང་བསམ་འབྲུབ་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཡི་རྟོན་ལ། ལམ་འབྲུམ་ཐང་སྟུ། བོད་མ་རྣམ་ལྟ། རོར་ཆེན། རོར་སྟོན་ཆེན་པོ། རྗེ་གཞོན་ནུ་སེམྱ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་གསེར་ཐང་ཁོ་ན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོར་ཞོར་ལྷ་དབང་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་རྗེ་ཐེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཆ་ཆད་གསེར་གྲིས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་ལྷན། གསུང་རྟོན་རྒྱལ་བཀའ་པེན་པོ་ཆེ་གསེར་དདུལ་བཟ་མས་གྲིས་པ་སྟོས་ལྷན་ཆ་ཆད་ཆར་གཅིག་ཡང་སྟུག་གིས་ཆར་གཅིག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཆན་འདྲ་མིན་གྲིས། པོད་རྟིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་དང་། ས་སྤྱི་བོད་མ་རྣམ་ལྟའི་བཀའ་འབྲུམ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་མདོ་གཞུང་དང་ཐུགས་གཞུང་མང་པོ་དང་སྤྱི་སོགས་རིག་གནས་སྟོར་བཅས་པོད་རྟིས་བརྒྱ་ལྷག་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བཞེངས་པས་རབ་འབྲུམས་པའི་བྱུག་དཔེ་ཞེས་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། ཐུགས་རྟོན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟོན་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་དང་། མཛོ་ཉག་མཆོད་རྟོན་བྱེ་ཡན་ཆད་གསར་བཞེངས་གནང་བ་སོགས་དང་། ཐིན་ལས་ནི་དེ་སྐབས་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཡུལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་མ་སྟབ་པའི་རྟོན་གྲིས་གསུང་གི་བརྒྱད་འཛིན་སྟབ་པ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཐར་ལམ་དགོན་

པ་དང་བསམ་འབྲུག་དགོན་པ་གཉིས་གསར་དུ་བཏབ། སྤེ་དགུ་དགོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་
བཅས་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་འཛོལ་ཞིང་བཞེས་བཞིན་པར་ཡོད།

ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་ལ་འདུས་ཆོགས་སུ་འབྱེད་བསྟེན་དང་། ཁྱི་ཐོགས་པ་ལ་འབྲུལ་ཆེན་ལན་
གཅིག་དང་། རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དང་། ལྷ་ལེའུ་གཉིས་ལ་འདུས་ཆོགས་སུ་བསྟེན་འབྱེད་
དང་། གདན་ས་པ་ལ་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་བཀྲེགས། རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
ལེའུ་པའི་གདན་སར་ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་ཡོད་འདུག མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་བདེ་
ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགེ་འདུན་རྣམས་བསྟེན་བཀྲར་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟེ་བརྒྱ་
འབར་བ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་ཀྱིས་
མི་བྲལ་བ་ན་མར་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།

བརྒྱལ་བཞུགས་རྩལ་པས་དུང་རོལ་གཉེར་ནས་བཏོན། །རོ་རྒྱང་རྩལ་པས་དུས་མེས་
འཇུག་པ་བསྐྱལ། །ཉིང་འཛིན་རྩལ་པས་དབྱར་ཡང་དར་ཆགས་བསྟན། །མཐུ་སྟོབས་
རྩལ་པའི་གཉེར་ཆེན་ཁོད་མདུན་དུང་། །ཕྱོགས་བྲལ་སྤྱུ་མཁམ་མཁམ་པ་བྲེ་བ་ཡིས། །སྦྱོན་
བྲལ་མཛད་བཟང་བཟང་པོའི་ཚུལ་མཛོང་ནས། །རྒྱ་བྲལ་དང་ཀུས་ཀུས་པས་ཉེར་བཏུང་
པར། །འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་བསྟན། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་
དབྱངས་ཅན་དག་མཚུངས་པས། །ལུང་རིགས་འོད་སྟོང་སྟོང་གི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །གཞུང་དོན་
མ་མཁམ་མཁམ་ཆོས་ཆོལ་ངན་སྟག །སྤྱོད་མ་དག་དག་པའི་སྤང་བར་སྤྱར། །ཤུའི་
དབང་པོས་ལེགས་གསུང་ཉིན་མོར་བྲེད། །ཁྲོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། །རོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྲུལ་ཕྱག་ཅན། །སྤྱོགས་བས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ཡི་
གངས་སུ་བསྐྱལ། །བགང་ཡས་འགྲོ་བའི་བམོད་རྣམས་བསྟོད་གཉེན། །དབག་ཡས་རྟེན་
གསུམ་ཉི་མ་གསར་པའི་བྲེད། །བསམ་ཡས་རབ་རྩ་གནས་པའི་གཟེ་འབར་ཅན། །གཞལ་
ཡས་གཙང་ཁང་མཁའ་ལ་བག་འདི་ཟད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་པོ། །རྒྱ་པ་མཐར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་བྲེད་

དབང་གིས་རྒྱད་རྒྱུད་སྤྲོད་ནས། བཀའ་མེད་དགའ་བཞིའི་གྲོལ་ལམ་ལེགས་བསྟན་པས། བདེ་
ཆེན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ལ་བཀོད་མཛད་པ། མིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགའ་ལོ་དོན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་ལྷགས་སྟག་མཆུ་རྒྱའི་ནང་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ཆོས་གནང་བའི་ནང་དུ། བདག་ཆེ་འདིའི་
སྤང་བ་འགག་མ་ཐག རྟེན་དགའ་ཐུན་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་སྟེ། །ལྷ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་
གྱུར་ནས། ཆོས་ཐེག་ཆེན་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུན་རིང་
མི་བཞུགས་པའི་གསུང་མང་དུ་ཕྱོན། དེ་ནས་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་གར་ཅམ་ལ། དཔོན་པོ་རྣམ་
རྒྱལ་ལ་ས་སྤྱོད་མ་རྣམ་ལྷའི་བཀའ་འབྲུམ་འབྲི་བཞེངས་མཛད་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དཀར་ཆག་
ལེགས་པ་ཞིག་གང་མཁྱོགས་སུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལེབས། དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་
དཔོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དཀར་ཆག་གྲུབ་སོང་ངས་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བས། གསར་ཆོས་
གྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཀྲུག་པས་ལེགས་སོའི་
བསྐྱེད་པ་མཛོད་གནང་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་སྤྱི་ཉི་རྒྱུ་ནའི་བྱག་བཅོ་སྟེ་ཡི་
འདས་ཐུབ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཞོན་ལའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་ལ། གཤམ་
ངོས་ནས་སངས་རྒྱུས་རབས་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་བདུན་དང་། གཤམ་ངོས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཁྱ་
དཔོན། ལྷ་མ་དམ་ལ། ས་བཟང་འབགས་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་
བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། འདི་ནི་ར་ཡི་འབྲུལ་སྤང་གིན་ཏུ་བྱིན་
རྒྱལ་མ་ཅན་པོ་ཅན་ཐང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཉར་ཆགས་ཡག་པོ་མཛོད་གསུངས་ནས་གནང་
མཛད། ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། དཔོན་པོའི་གནས་སྤང་གཉི་དཀོར་
མཛོད་ཀྱི་རིའི་ཆེ་ལ་ཉི་ལའི་གསར་འོད་ཐོག་མ་ཐག ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། སྤྱིའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རས་དཀར་གྱི་
འཕོལ་གདན་ཁ་གསར་ཞིག་ལུལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བ་ན། ད་ནི་ནད་བབས་འདི་
ཡང་ལྷེ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་འཁོས་ཁྲབ་གྱིས་གང་ཡང་བྱས། ཆེ་དང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། ད་འདུག་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་དེད་གསུངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་
འདིའི་མཛད་པ་དེ་ཞིག་རྟོགས་ནས་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་
ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འབྲུལ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་འདའ་ག་

མའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རྒྱུད་རྡོ་སངས་མཛད་པས། དབུ་གཙུག་
ཟེལ་བ་ཁྲིམ་མེར་གཟུགས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱུས་སོ། །

ཞག་གསུམ་དང་ཕྱེད་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཛགས་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་
གྲོལ་ཉགས་བྱུང་བས། སྐར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་དེ་མཆོད་ཆོགས་དབུས་ན་བཞུགས་སུ་
གསོལ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ། ཐར་ལམ་དགོན་
བ་དང་། བསམ་འབྲུབ་དགོན་བ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བསྟེན་སོང་མང་པོས་གྱེ་རྩྭ་བ་
མཆོད་བཙུགས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ཕུལ། དཔོ་རྒྱའི་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་རྩས་དང་སྤྲོས་སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྤྲར་ཁང་དུ་གདན་ཤངས། ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས་རིང་
བསེལ་དང་རང་བྱུན་མང་པོ་འབྱུངས། སྐྱ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་
ལྷ་ཆོགས་བཟ་བ། མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་སྤྲོས་ཀྱི་བྱི་ཞེས་པོ་འབྲུབ་བ་སོགས་ངོ་
མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བར་བྱུང་ངོ་། །ཕུག་རྩས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདན་
ས་ཐར་ལམ་དགོན་བ་དང་། བསམ་འབྲུབ་དགོན་བ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་
བཀྲར་དང་། སྐྱའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས། གསང་
ཕྱ། ལྷ་ལེན། རྩྭ་ལེ་མོ་ཆོས་ལྷན། ས་སྐྱ་ཡོང་བཅས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། གདན་ས་བ་
རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་འབྲུལ་དབངས་མཐོ་བཏེགས་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་
ལ་སྟེན་ཤལ་མར་མེ་སྟོན་འབྲུལ་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོས་ཏེ། ཟབ་ཡངས་ཐུགས་
དགོངས་རྩྭ་གས་པའི་ཐབས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། གདུང་རུས་རྣམས་ལ་ཆོས་
སྐྱ་ལུས་ཆེན་མོ། སྤྲན་རས་གཟིགས། མི་གཡོ་བ། འཇམ་བའི་དབྱངས། ལྷ་ལྷིག་དཀར་
པོ། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་རང་བྱུན་ཕྱིན་ཏུ་སྤྲོས་གསལ་ཅན་བཙུགས་པས་འབྱུངས།
གདུང་རུས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས། རང་བྱུན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཐར་
ལམ་དགོན་བ་དང་། བསམ་འབྲུབ་དགོན་བ་གཉིས་རྒྱན་རྒྱལ་སྟེ་བགོ་བཤའ་བྱས་པས།
རང་བྱུན་རྣམས་བསམ་འབྲུབ་དགོན་བ་ལ་ཐོབ། གདུང་རུས་རྣམས་ཐར་ལམ་དགོན་བ་ལ་
ཐོབ་ཅིང་། གདུང་རུས་ཀྱི་གསལ་བ་ནས་ལྷ་ལྷིག་དཀར་པོ་རང་བྱུན་དེ་བྱུང་འདུག གཤེགས་
རྩྭ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད། སྐྱ་ཆོབ་ཀྱི་འདྲ་ཞལ་

སྐྱེ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟེ་མོད་ལབར་བ་དེ་བཞིན་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་སྣ་བཟོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བཞེངས་བརྟུག་ནས་ལོ་དེའི་རྟོར་རྒྱ་
བདུན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ཉིད་རབ་གནས་བྱུང་པར་མཛད། འདྲ་ཞལ་སྟུན་སྟུ་ཆུང་དུ་ནི་
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་བཞེངས་པར་གྲགས།

ཐུགས་སྤུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ནི། ཆོས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མི་ལོ་
སྟུ་ཆུ་ལོ་དུག་གི་རིང་སྐྱེའི་དུང་དུ་རྒྱན་བཅར་གྱིས། སྐུ་བ་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་གི་ཞབས་
རྟོག་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་ཏེ། རབ་འབྱམས་པའི་
ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མདོ་སྟུགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཤོས་
གསན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རབ་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཐང་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་
བ། སྟུན་རྒྱལ་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་ལེགས་བཤད་མདུ་དུ་བྱུང་བ་མཛད། བྱིས་སུ་ཞུ་ཆེན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་སོགས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་འབགས་ལུལ་གྱི་
སྟུན་རྒྱལ་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྟེམ་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་མཆོངས་
སོ་ཞེས་བསྟུགས་པའི་སྤྱིང་བུ་འཛོལ་བའི་ལུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་གསུང་རྩོམ་སྟེགས་
བཅ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞུགས། རྗེས་མར་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་འབྱུང་སྟེགས་བཅ་བཞི་
དང་། རང་རྩོམ་པོད་གཉིས་བཅས་སྟེགས་བཅ་ཆེན་པོ་དུག་ཆར་གཉིས་རེ་སྟུག་བྱིས་གནང་
སྟེ་བཞེངས་པ་སོགས་དཔོན་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། རབ་འབྱམས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤེགས་རྗེས་ཐུགས་སྤུ་བསྟུངས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་རིང་པོར་མ་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་གཤེགས་ནས་ཐུགས་རྣམ་ཐང་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་བཀའ་རམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཐིམ་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་གྲགས་སོ།

རབ་འབྱམས་པའི་སྐྱེའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་གཞི་ཆེ་ཞིང་གསུང་རྩོམ་གནང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས། ཞེད་མདོ་
དཔོན་གསར་དུ་བཏབ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས། དཔོན་འདིར་རྒྱན་རིང་མ་བཞུགས་ཀྱང་
བར་མཆོམས་སུ་ལེབས་ཏེ། དཔོན་བར་གཟིགས་སྤྱོད་དང་དབང་ལུང་འཆད་སྟེམ་སོགས་
བསྟན་འཕྲོར་པན་པའི་མཛད་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་གྲགས་སོ། །འདི་གསུམ་ལ་རབ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡུར་ཅིག། རྟོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཇི་མ་ཀྱན། རོ་ཆ་གནོངས་
 འཁྱོད་ཚུ་འཛིན་ཆེར་གཡོས་པས། སྤྲོ་བས་བཞི་ཆང་བའི་ཆོ་གའི་བྱ་ཆར་གྱིས། མ་ལུས་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་འཁྱུད་ཡུར་ཅིག། འཕགས་དང་སོ་སྤྱིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དང་། མགོན་
 བོ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྲགས་བསྐྱེད་ཀྱན་པན་གྱིས། སྤྲིན་ལས་སྤྱང་བའི་འཛུམ་དཀར་གཡོ་བ་ལ། ཡི་
 རང་ཀྱ་སྤྱད་ཏ་ཁ་དཔོལ་བར་བཅི། སྤྲིད་པའི་སྤྲག་བསྐལ་ཆ་བས་གདུང་བ་ཡི། ཉམས་
 ཐག་འཁྱོ་རྣམས་ངལ་འཆོར་དབྱགས་འབྲིན་ཕྱིར། བཅེ་ཆེན་སྤྲགས་རྗེའི་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་
 བ་ལས། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲོགས་བཅུའི་ཆ་མ་རྒུལ་བ་སྤས་
 བཅས་རྣམས། འཁྱོ་ཀྱན་རྣམ་ཁོལ་གཏན་བདེ་མ་ཐོབ་བར། གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་མི་གཡོ་བར། རྟག་བརྟན་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་མངས་འཁོལ། རྣམ་
 དཀར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས། ཡོངས་བསྡེ་འདོད་རྒྱའི་ཚུ་སྤྱང་འབྲུམ་
 འཁྲིལ་བས། ཁྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལོར་བྱའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱས། ས་གསུམ་འཁྱོ་བའི་རེ་བ་
 འགོངས་པར་ཤོག། སྤྱི་ཀྱན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྗེས་བསྐྱང་ཕྱི་ནང་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། འཆད་ཅོད་ཆོས་གསུམ་མཁས་པའི་སྤྲིན་ལས་གྱིས། རབ་
 འབྲམས་འཁྱོ་ལ་པན་བདེ་སྤེལ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཉི་གཞིན་
 གྱིས། རྣམ་མང་འཁྱོ་བའི་སྤྲིབ་སྤྲན་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་དགོ་པའི་བད་ཆོལ་
 ཆེར་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་ཁོལ་གོ་སར་མཛེས་སྤྲག་ཁོལ་གྱུར་ཅིག། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཚུ་གཏེར་
 རྒྱས་པའི་རྒྱུར། བདེ་སྤྱིད་ཆོས་འཁྱོར་རྒྱབས་སྤེང་བྱེ་བ་གཡོ། དགོ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་རི་
 བོས་བསྐབས་པ་ལས། རྫོགས་སྤྲན་གསར་པའི་རྒྱ་བ་འཆར་ཡུར་ཅིག། མ་སྤྱད་སྤུབ་བསྤན་
 རྒྱས་པའི་དབྱིད་དཔལ་དར། དགོ་འདུན་གྱུར་གྲུམ་ནགས་སྤྱང་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། བསྐྱབ་
 གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་བསྐྱང་རིང་འཕྱོ་ཞིང་། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདབ་སྤྱོད་ཁོལ་གྱུར་
 ཅིག། འདི་སྤྱང་རུབ་ཆེ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྟེ། འདོད་དཔག་མེད་དང་འཇམ་མགོན་ཡལ་སྤས་
 གྱི། ཞལ་མཛལ་གསུང་རྗེས་དཔལ་ཆོས་ནོས་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཡུར་ཅིག། མཆོག་གསུམ་རྒུལ་བ་རྒུལ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་ལོ་
 མཁའ་འཁྱོའི་མཐུན་ཡུར་གྲོགས། རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱན་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་རུས་མཐུ་ཡིས། སྤྲོན་

པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་ཐར་ལམ་རྒྱས་པའི་ས་གནས་
སྟ། །བཟ་ཤིས་མཁས་བཙུན་བཟང་ལྷན་འདུས་པས་གང་། །བཟ་ཤིས་འཆད་ཚིན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ། །བཟ་ཤིས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་བའི་མཆར་སྒྲིན་དཀར་གཞོན་བྱའི་པོལ་ཅེད་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདུད་ཅིང་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཅོམ་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་དུང་། ཁོ་པོ་གཞོན་བྱའི་
དུས་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། མནལ་ལམ་རྣམ་ཐར། གསན་ཡིག་ཆེན་
མོ་རྣམས་ལན་མང་པོར་མཇལ་ཞིང་། རབ་འབྱམས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དོས་བཞུགས་
འབྲེལ་འཇུག་པོ་ཆེ་ག་དུས་མཇལ་ནའང་། གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་དགོན་པ་འདི་ཉིད་
ལ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་འབྲུག་ཡོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་ན་མར་བཏབ་པ་དང་། དུས་འགྱུར་
མོས་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་བར་ནས་སྤྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱན་པའི་
ཉི་མའི་ཞལ་སྤྱ་དུ། རབ་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མེད་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་ཐོ་རྒྱུ་
བཀོད། སྒྲོན་མ་སྤྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་གསན་ཡིག་གཡར་ཏེ་
གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཁོལ་བཏུས་བྱས། རང་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱི་བྱོན་གསོ་ཡང་ཡང་དུ་བཏར་
སྤྱོད་པོ་བཀོད་བ་རྣམས་ཚུགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཤིན་གཏན་མེད་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ལ་
བཏེན། སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་པོའི་ཡིད་ལ་གང་ངེས་རྣམས་གཞི་ཅ་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པར་མ་གསལ་བ་རྣམས་གསན་ཡིག་ཁོལ་བཏུས་ལས་བསྐྱན། དགོན་པའི་ས་དབྱུང་
སྒྲོར་ནི་དགོན་པའི་སྒྲོན་བཤད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན། གནའ་
པོའི་གན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་འགས་ཁ་གསལ་སྤྱེ། ཐར་ལམ་གྱིང་
གི་མཁར་གཡལ་སྒྲུང་དུ། དུད་རྒྱ་མཆོ་ཆང་ལ་སྤྱེས་ཤིང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མའི་
གཞུགས་སུ་བྱོན་པ། མཁས་བྱུག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་སྤྱེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས། མཆོན་ཡོངས་གྲགས་ཨ་
འཇམ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིང་ཟེགས་མ་ཅུང་ཟད་སྤོང་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་
མཁན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་སྔོངས་བརྟལ་འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ལྷ་རན་
ལས་འདས་ནས་ལུག་ལུགས་ལྷར་ན་ལོ་ཉིས་སྔོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། ཐར་

ལམ་དགོན་པ་ཆགས་བཅུ་བཅུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས། དུས་འགྲུར་བྱང་ནས་
 བཟང་བྱ་བ་ཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདས་པ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ལོ་སྟག་གི་
 ལོ་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དབུ་བཅུ་མས།
 ཉག་པ་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བྲམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་
 མའི་དུས་ཆེན་ཉིན། དབང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ཐུན་སྟོབས་འཕྲོར་ལོངས་སྟོད་གདེངས་
 ཅན་དབང་པོའི་འདོད་རྒྱུར་འགྲན་བཙོད་པས་སྟུག་པ་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཁོང་
 ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཕྱོགས། རང་གནས་ཀུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་ཞིང་། སྦྲར་
 ཡང་སྟོན་ཀྱི་རྟོགས་བརྩོན་བྲམས་པ་དང་། སྒྲི་ཉི་ལྷུང་གི་རྣམ་ཐང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཞོད་བྱས།
 ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ཐེན་མེས་ཉུང་གས་ཤིག་གསུང་རྟེན་བྱུང་བར་བརྟེན་དམི་
 བསྟན་ཐུན་བྱས་ཏེ་བྱུང་བར་བཅུས་པ་འདིས་གྲང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྟེན་བྱུང་ནས། མདོ་སྟགས་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྲམས་སྟོ་བ་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་། བསྟན་པ་དང་མེམས་
 ཅན་མཐའ་གྲས་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སན་མཚུ་ལོ།
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །།

སྐབ་བཙུག་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀྱན་དགའ་ཉི་མའི་རྣམ་ཐང་།

སྐབ་བཙུག་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཀྱན་དགའ་ཉི་མའམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཉི་དགའ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུས་ཆེན་དམ་པ་དེ། སྐ་སྐད་མཛེས་མདའི་ཁོང་ཞེས་བྱ་བས། ཡལ་
དཔོན་རིགས་ཨ་པོ་རི་རྒྱལ་ཞུ་བ་འཕགས་པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཏུ་འཛིན་ནས་མ་
ཁི་དུང་ལྷུང་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཐོན་པ་དེ་དང་། ཡུམ་རིན་ཆེན་རང་བཞེན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་
དཀར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤུངས་སུ། རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་སྤྱད་ཙམ་ལྷུགས་རྟ་ལོ་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས།
ཚུང་དུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་སུ། ཀྱན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་
བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ། མཛེས་མདའི་རི་ཁོད་གསར་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་གོང་པ་དཔེ་ཁྱིམ་ཆང་སོ་
སོ་ནས། སྐོབ་བྱུག་བྱ་གཞོན་བཅུ་གྲག་ཙམ་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
ཁྲ་མས་སྐྱ་ལུང་བཅད་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟུལ། ཁྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
ཡུན་རིང་བཞུགས། སྐྱ་གཤེགས་ཁར་སྐྱ་གསུངས་སྐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་ཉི་མར་མཁོ་བའི་
ཡོ་བྱད་རྣམས་གནང་ནས་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དམ་པ་དེ་ལས་མཁའ་
མགོན་གཉིས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐལ་མང་དུ་ཐོབ། རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཁྱོན་ནས་
ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
སྟོན་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ།

དེ་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེམས་ནས་དགུང་ལོ་ ༡༩ ནས་སྐྱ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་
སྐབ་བ་སྤྱང་པོར་མཛད་ནས་བཞུགས། བར་གསེང་རྣམས་སུ། འཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཁྱོ་གྲོས་ལས། ལམ་འབྲས་སྐོབ་བཤད་རྒྱལ་བཞེན་དང་བཅས་
པ་ཆ་ཆང་ཞུས། བྱལ་མཚོག་འཇམ་དབྱང་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ནས་རྩ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་
མའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། མགོན་པོ་བྲག་རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དང་ལུང་སོགས་
ཆ་ཆང་གསན། སྐེ་དགོན་བྱལ་དབང་ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ་ནས། ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་
ལ་སྐོབ་བཤད་ཀྱི་ཐབ་གནང་རྣམས་སྤྱར་ནས་སྤྱིན་པོལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་གསལ། ཁྱིམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆེར་སྒྲིབ་སྐབས་འཕན་ཁང་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་བླ་མས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་མཛད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིན་བརྟུས་དང་། ལྷན་
སྡེ་ཀྱན་བརྟུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་ཆེན་མང་པོ་གསལ་བ་སོགས་
གསལ་བསམ་ཆུ་ཆེར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་སྐྱབ་བཙོན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གསལ་གྱི་
ཞལ་ནས་ལམ་རྟུས་ཆགས་མེད་ཐོག་མཁའ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཆད་ནི་མ་
ཤེས། མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་འཇུག་ནི་ཆར་སྒོར་ལྷག་ ༡ ལྷག་ཙམ་གསུངས་སྟེ། མགོན་
པོ་གསལ་སྐྱབ་བསྐྱེན་ཐངས་ ༦ ལ་བསྟུང་། ཁོང་སྒྲ་མ་དང་འདྲེས་ལུག་རིང་བའི་སྐབས། རྒྱ་
མ་ལ་མོས་ཀྱས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཙན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་མཛལ་རྒྱ་ཁག་
པོ་འདུག་ཟེར། རྒྱ་མ་འདི་སྐབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་སྤྱགས་ལ་ཅི་ཤར་ཞིབ་པར་
མ་རྟོགས་ཤིང་། འོད་གསལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིང་ཡོད་པར་འདུག་སྐབས་ཤིག་སྐྱབ་
ཁང་གི་སྐར་ཁུང་ནས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ། མཛེས་མདའི་རྒྱ་མ་རོལ་རིངས་
ལ་འཇུ་ཅང་ཟེར་བའི་ལུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནས་དུད་པ་སྡེ་སྐྱར་སྐྱར་ནས་མཁར་ལང་བ་
མཛོང་། ཅུང་ཟད་ནས་ལུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུད་པས་ཁེངས་སོང་། མཁར་ས་གཞི་བར་སྐྱར་
ལུང་བ་སྐྱབ་ཁང་དང་བཅས་པ་དུད་པས་ཁེངས་པ་མ་ཟད། ལ་བཟའི་བར་ཐམས་ཅད་དུད་
པས་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ལ་སོང་བར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ ༩༠ ལ་ནས་
དྲུག་ཅུ་བར་དུ་ལམ་འབྲས་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་མཛད།
སྡེ་རྒྱ་དགོན་ནས་ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེས་དགེ་འདུན་ ༡༢༠
སྟོར་ལ་ལམ་འབྲས་གནད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྱིད་གནད་སྐབས། རྒྱ་མ་འདི་
པས་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པས་རྒྱ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཉེ་འཕགས་
པས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་སྡེ་གཞུང་མཆོག་སྐྱལ་སྐྱོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྒྲ་ལོག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་
མཛེས་མདའི་རི་ཁོང་དུ། རྒྱ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་བདག་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་བའི་
སྐབས་སུ། རྒྱ་མའི་ཞ་འཕྲོས་ལ། རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་མཆོན་མོ་
ཉེར་དགའི་སྐྱག་ནག་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོད་ཀྱིས་ཁྱབ་

པ་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་ཆོག་ཐུབ་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེད་གསུངས་པར། རྒྱ་མ་འདིས་དེ་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཤིག་མཛད་ནས། ར་ཆོ་མཚམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་འདུག་
 གསུངས་པས། མཚམས་པ་རྣམས་བཞད་བགད་དེ་རེ་སོང་། ཡང་ཁོང་གིས་སེང་གེ་རྣམ་
 རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་སྐབས་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐྱེ་ལ་ནས་ནས་མཁར་
 འཕགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དངོས་སུ་ནི་དེ་འདྲ་སྐྱེ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་
 བམ་སྡེ་གཞུང་ལུང་རེགས་ཉི་མའི་སྐྱེ་ལ་ཁྱེ་ལ་ལུས་པས་ལུང་རེགས་ཉི་མས་དབུ་ཞུ་ལུང་
 བས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐྱ་ལྟས་རེད། རྒྱ་མ་འདི་ཉམས་
 རྟོགས་མཐོན་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་གསུངས། རྣམས་རང་གནས་སྡེ་གཞུང་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 སུ། ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་དེ་སྐྱ་ཁོག་ལ་འདུག་ རྒྱ་མ་ཉི་དགའ་ཁྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱག་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་འདུག་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དེས་འཛིན་འདུག་ རྒྱ་མ་
 ལེགས་པ་ཞེས་པ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པ་ཞིག་མ་འོང་པར་ས་སྐྱེ་པའི་བཤད་
 ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེས་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མོད་
 རྒྱ་མོད་དགེ་སོགས་སུ་རྒྱ་མ་འདི་མཚན་སྟན་གྲགས་ཆེ།

རྒྱ་མ་འདི་སྐྱེ་ཆུང་འུའི་དུས་ཡལ་ཆང་གི་རྩ་ཁང་བར་ཁྱམས་ལ་གཟིགས་སྐབས། འུད་
 མེད་རྩ་སར་འཛིགས་སུ་འུང་བ་ཞིག་སྒོ་འུར་དུ་བྱུང་ནས་དེད་བྱུང་བས་སྐྱག་པས་ལྟ་ཁང་
 དུ་ཤོས་སྐབས་ལྟ་ཁང་སྒོ་ཐེམ་ལ་བདེ་བ་སྒོན་གྱིས་རྒྱ་པར་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཉིས་སྒོན་ཆེ་
 ཅམ་བྱུང་སྒོར་རྣམས། དག་དབང་བཤད་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱེ་ལ་པས་འདོད་ཁམས་མའི་ཆོ་
 འབྲུལ་ཡེད། དེར་ཐིན་ཆད་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བསྒོ་མ་ཆག་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཡི་
 དམ་གཞན་གྱི་ཆ་སྐགས་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་སྒོར་འཛིན་པ་དགའ་ངལ་ཆེ་ཅམ་འདུག་
 །ཀྱང་། མགོན་པོའི་ཆ་སྐགས། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་དགས་ད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐགས་
 རྣམས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་ངལ་མེད་པར་སྒོར་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པས། འདི་ནི་
 ཆོ་རབས་སྒོན་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག་ཞེས། རྗེ་རྒྱ་མའི་
 ཞལ་སྒོར་སྐྱ་སྒྲིང་ཨ་ཁོ་ལེ་ཏུ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་འདུག་ ཡང་སྐྱེ་
 གཞོན་འུའི་སྐབས་སུ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་གོང་མ་ལ་གཏན་ནས་སྡེབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེར་
 སང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མར་སྡེབས་པ་རྣམས་གསུངས། དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་སྒོས་

ལ་ཆོས་པ་ཟེར་བ་དེ་མངོན་ཆེན་ཆུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཁོང་ལ་
ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ང་རང་ཁྱ་ལོ་རྒྱུ་བཙོན་དག་དབང་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཁྱ་ལོ་རྒྱུ་བ་
བཙོན་དག་དབང་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཅན། རྩོན་འགྲོ་རྣམ་
བཞི་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་རེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་པ་དྲུང་རྒྱུར་གཅིག་སོགས་ཡི་དམ་
མང་པོའི་བསྟེན་པ་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུད་དུ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱད་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ཁྱད་བར་བྱད་
མེད་གཟི་བརྗེད་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་ནས་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་ཁར་ཁྱིད་ནས་དེར་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་
ཁྲིའི་སྤྱང་ནས་བྱད་མེད་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཞལ་ནས་ཨྱོ་གསུམ་མ་གསུང་བར་སྤྲིས། རྒྱུན་
དུ་གཏོར་བསྟོ་གསུང་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མི་དང་མིར་ལབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་
ལེགས་ཉེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་སོགས་མངོན་གསུམ་དུ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཁོ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱལ་ཐོག་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིའི་དྲུང་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་
པའི་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྒྲགས། ལྷ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་ཁྱིན་རྒྱབས་
བཅས་ཐོབ། དུལ་ལུགས་ལྷར་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སྐྱ་ལུང་ལུལ། ཆང་
སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྤྲུམ་པ་ཞུས། གོས་སྟེ་གསུམ་ཁྱོན་མིང་ལ་དག་དབང་བཟང་པོ་བཏགས།
ལོ་ ༡༥ མན་ཆད་ལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁྱིད་ཆ་ཆང་། དོ་རྗེ་གྲུང་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཀྱི་ཁྱིད་
ཆ་ཆང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་ལོ་ནི། བར་
དོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱ་རེད་གསུངས་པ་མང་པོ་ཐོས། རོར་མཁན་པོ་
དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རང་གི་ཁྱ་ལོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་
རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣལ་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཇམ་ནས་ཁྱིན་རྒྱབས་ཆ་ཆང་ཐོབ་པའི་
བཀའ་མོལ་འདུག་གསུངས། རྒྲ་མ་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་རྒྲ་
ས། མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནས། ཀྱི་དོར་དང་མཁའ་རྒྱུད་སོགས་སྟོན་ཁྱོལ་རྒྱ་ཆེན་གསན། འཛིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུམ་སྤྱང་མེད་པའི་རྒྲ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇམ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སྟོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྐྱོས་སུ། མགོན་པོ་
མ་རྟ་ཀྱ་ལའི་བསྟེན་པ་དྲུང་རྒྱུར་གཅིག་དེས་བར་སྤེང་བར་བཞུངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིན་ཆད་མང་པོ་སོང་ཡོད་ཀྱང་གངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ལུང་གསུངས། མགོན་པོའི་སྤྱི་མཐོང་
 རྣམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབས་པས་ཉམས་
 སྤང་དུ་བྱལ་གཤམ་པའི་མཛུབ་མོ་སྤྱི་ལུང་དེ་སྤངས་ནས་དེ་དོལ་ནས། འབྲུ་སྤྱིན་ནག་པོ་དུ་
 ཚོ་ཙན་འབྲུ་དུ་རྒྱ་མ་ཐེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ནས་ཐོན་ཏེ། ཅིག་པས་ཀྱང་མ་སྤྱིབ་
 པར་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོག་ཐོན་པར་གདོན་ལས་ཕྱོལ་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་དོ་རྩེ་
 གཤམ་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ། སྐུ་གཟི་བུ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་མེ་རི་འབར་པའི་
 ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེད་གསུངས། སྤྱོལ་དཀར་བསྟེན་པ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤ་ཆད་སྟོག་ཅོང་སོགས་སྤངས་སྤང་ཞིབ་པར་མཛད། དབྱར་ཁ་ཞིག་ཏུ། མཛེས་
 མདའི་ཁོང་གི་གཞོན་ཀྱ་རྣམས་རི་ཁར་སོང་ནས་ཕུམ་བུ་རྒྱག་པ་ཐེར་བ་སྟོག་པའི་རིགས་
 མང་པོ་བྱལ་བྱུང་བར། རྩེ་སྤྱི་མ་འདི་ཐུགས་དབྱེས་པར་ཡོད། དཀྱུང་མོ་ཐུན་ཁོལ་རྩེས།
 ཙན་པའི་བག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་པོ་སྟེལ་ཏེ་གསོལ་བས། དེའི་ཀུབ་མོ་མི་ལམ་དུ། ཅ་
 པའི་སྤྱི་མ་དག་དབང་བཤད་སྐབས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་མཆོར་སྐྱག་ཡོད་དུ་ཆགས་
 པའི་བྱུང་མེད་ཞིག་རང་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་སོང་། ཐུགས་
 དད་མོ་གྲུས་འདུད་བྱས་པས། སྤྱི་མ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀར་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་མང་པོ་
 དང་སྐྱགས་ན་བཟའི་ཕུ་དུང་ཞལ་རས་ལ་བཀའ་ནས་ཐུགས་རྩུང་ཐད་མི་སྟོལ་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེན་
 པ་བྱུང་བས། དེར་ཕྱིན་ཆད་བསྟེན་པ་མཛད་མཁན་སྟོག་ཅོང་རིགས་གཏན་ནས་བཞེས་བྱུང་
 པར་མི་འདུག་གསུངས།

དབྱར་ཁ་ཆད་པ་ཅེ་བ་སྤྱིན་མེད་ཐན་པ་ཅེ་པའི་སྐབས་སུ། ལུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྟག་
 རྣམས་ལ་ཐན་པ་འབྱུང་པའི་ཉེན་ཅེ་ནས་མཛེས་མདའི་ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་འདི་ལ་
 ཆར་སྟོང་མཛད་རིགས་ཁྲུས་པས། སྤྱི་མས་མགོན་པོ་མ་རྟ་ཀྱུ་ལའི་སྟོན་ནས་མཛད་པར་བཞན་
 ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཐན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ནས། རྩེ་སྤྱི་
 མའི་སྐུལ་ཁང་གི་འགྲམ་མཛེས་རྒྱ་ཞེས་གཙང་པོ་ཞིག་འབབས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱང་པའི་ཕུ་
 རྒྱ་ཕུ་ཐག་ཞེས་པ། ཐག་ཞིག་གི་རྩར་རྒྱ་མིག་གཉེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གྱུར་ཕུབ། མགོན་
 པོའི་ཉེན་བཤམས་ཆར་སྟོང་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། མཛེས་རྒྱ་ཆ་སྟོང་
 དག་ཏུ་འཐུགས་ནས་ཕྱང་པ་གང་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེའི་གསེབ་ཏུ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་བཞུགས་

ནས། གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་ཕྱར་བ། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྒྱར་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་སད་ཅ
 བ། རྣམ་གྲུང་ཅམ་ཞིག་རེད་ཡོད་པ། ཞབས་ཕྱི་དེ་གཉིད་ལས་སྤོང་ནས་མི་ལས་ཡག་པོ་མ་
 བྱང་། གྲུང་དེར་ཞོག་ནང་གི་ཅ་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཡ་ཀའི་རིཾ་ས་ལ་སོང་ན་དགའ་
 ཞེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་རིཾ་ལ་ཐེབས་སོང་བ་ན། ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་འབྲུག་
 གགས། སྒྲོག་དང་ཆར་འག་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ལུ་འོད་འག་པོས། མངས་ཆུ་ལུང་བའི་ཆུ་དེ་
 སིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། གཟིམ་གྲུང་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཐུག་སོང་། རྣམ་ལངས་
 སྐབས་སྒྲ་མའི་གཟིམ་གྲུང་འབྱི་རྒྱའི་འབྲུམ་མངས་མདའ་གྱོང་བའི་བར་ཁྱེར་འདུག་པས། པོ་
 མོ་ཀུན་ལུང་ལངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱོད་གས་བྱང་བར་མིན་ནས་སྐྱམས་པས་ཡོང་བར་སྒྲ་མ་
 ཅི་ཡང་མ་སྒྲོན་པར་རིཾ་ས་ལ་བཞུགས་པར་མཇལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་ངོ་མཆར་གྱིས་
 དད་བ་དང་དགའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཐོབ། མཁའ་སྤྱོད་སྒྲན་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལེན་བདུན་གསུམ་
 ལ་བཞུགས། མཆམས་གཤོག་སྒྲོ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་ཐུབ་པའི་ཉིན་མོར་
 ག་ཁུ་རྩ་མ་གང་ལ་ག་ཞིབ་པོ་གཏུབས་ནས་ལེགས་པར་བཞོལ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུལ་
 བར་རྩ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་བ་ཆང་མ་བཞེས་སུ་བཅུག། དེ་རྗེས་མནལ་མཐུག་པོར་ལོག་ནས་
 ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པར། སྒྲོ་གསལ་གྱིས་ཁོང་ལ་བཞེས་ཐུག་ལུལ་ཆེ་བས་བསྐྱུན་མེད་འགྲོ་
 སྐྱམས་པའི་སྐྱགས་བཞིན་པའི་ངང་། ཨ་ཞང་ཞེས་པོས་ནས། ཅི་བསྐྱུན་བར་མི་མངའ་འམ་
 ཞུས་པས། འོ་སིན་ཏུ་གཉིག་མཐུག་པ་རིག་བ་དུངས་བ། ལུས་བདེ་འཕོལ་ལོ་སིན་ཏུ་སྤྱིད་
 པོ་བྱང་རྩེ་མི་ལས། རྙེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲའི་ལུས་པོ་འདི། ཟས་དང་འཕྲད་པས་སྐྱུ་ཁམས་
 བཟང་། གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་སིན་ཏུ་བདེན་གསུངས། ཁར་སང་གྲོལ་རན་སྐབས་གང་བ་
 དང་སྟོབས་སིན་ཏུ་ཞན་པས་ཕྱི་རྫོག་ཏོར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ལག་པས་རྟོ་བྱིལ་མི་ཐེག་པ་ཅམ་
 བྱང་། དས་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དམ་བཅའ་མི་འགའ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱད་པ་
 ཡིན། ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དམ་ལ་བརྒྱས་སྟོམ་ལེགས་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ལས། འདི་འདྲ་མ་བྱས་ན་ལེགས་པོར་གསུངས་འདུག མཁའ་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ་རྣམ་འཁྱོར་མའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་ཆ་ཆང་ཆར་ ༥༠ སྒྲོར། བྲག་རྫོངས་མ་ཡང་ཆར་ ༥༠ དང་དེ་བཞིན་དུ་
 གནད་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུ་མོ་མོ་འཁོད་པའི་ཐོ་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་སུ་དགོས་
 པ་ཆེར་མེད་བསམ་ནས་རྒྱུར་བཀུས་པ་སྒྲོ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་བཤད་སྐུ་སྒྲེལ་མ་མཛད་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་པོ་འཕམ་ཁང་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐུ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཛན། སྐུ་སྤྱིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 མཆོ། ཁང་གསར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོས་གཙོས་དོར་ལེ་མི་མཁན་
 ཞབས་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ཁྱེད་སྒྲེལ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། སྤེ་གཞུང་སྐུ་སྐུ་ལ་
 འཇམ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་ཁོག་གི་མཁས་བླུ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། སྐུ་དཔོན་སྐུ་བཅོམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གསལ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ཁྱེད་སྒྲེལ་མ་འཇམ་ཀྱུ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ། སྒྲེལ་དགའ་འདུན་བཟང་པོ་གཙོས་ཁམས་དགོན་པ་ལ་ཆེད་སྒྲེལ་སྐུ་སྐུ་ མཁན་
 པོ། དགའ་འདུན་ཆེ་མཆོམས་པ་རྣམས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་སྒྲོབ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 སྐུ་བདག་རྣམས་ཀྱི་དང་རྩམ་རྒྱུད་མི་བའི་ཆེད་དུ་སྤེ་དགའ་སྤར་ཁང་ནས་གསུང་རབས་
 རྟོགས་བམ་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག གདོང་ཆར་སོགས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ལམ་འབྲས་པོད་
 ༡༦ ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་དང་། དོར་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་སྐུ་མདའ་ཆད་རེ་ཅམ་དང་། དགའ་འདུན་
 ལ་གཏོང་སྒོ་སྐུ་འབྱེད་རྟོན་གསུམ་ལ་མཆོད་རྩམ་གྱ་རྟོམ་པར་མཛད། སྐུ་བསྐྱེད་དགོན་
 པར་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་བདུས་པོད་ ༣༩ རྩོད་འགོ་དགོན་པར་སྐུ་བ་ཐབས་ཀུན་བདུས་པོད་ ༡༩
 སྤེ་དགོན་ལ་གོ་རམས་བཀའ་འབྲས་སོགས་རྟོན་བཞག་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ ༤༠ ཐམ་བར་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོར་སྐྱ་བ་ ༩ ལྟ་བུས་དུས་ཆེན་ཉིན་ཉི་མ་
 བྱེད་ཡོལ་དུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐུ་ཡི་
 ཉེ་གནས་སྤེ་དགོན་ཆེ་མཆོམས་ཉེ་བཟང་གིས་གཏུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐུ་བ་
 ཐོག གཏུང་རུས་གཏུང་ཐལ་རྣམས་ཆ་ཆ་མང་པོ་བཟངས། བྱི་རྟོན་མཛེས་མདའ་མྱོང་པའི་
 ཉེ་འགྲམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟོན་ཆེན་པོ་བཞེངས། བད་རྟོན་བཞུགས་ཀྱི་གཏུང་ཆ་སྐམས་ཀྱི་
 ཐར་ལམ་དགོན་ལ་ལུལ་པར་དགོན་པ་ཉམ་རྒྱུད་འཕྲོར་པ་མེད་སྐུ་བས་ལྟ་ཁང་མཆོད་གལ་དུ་
 འཛིག་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་པར། དོས་དང་། ཁོ་པོའི་ཁུ་པོ་སྒྲེལ་པ་དག་དབང་ཉི་མ་
 གཉིས་ནས་ཀྱི་དཔུལ་རྟོ་ཆོད་ ༩ ཅ་བ་བཞག་ནས་སྤྱི་རྟོན་སྤྱང་དགོན་སྤེར་སྤྱོད་ལོར་ཁྱས་
 པས་བྱུ་ཤེ་དུ་བསྐྱེད་འཛིག་ཀྱུ་མཆོན་ནས་ཀྱི་དཔུལ་རྟོ་ཆོད་ ༡ གི་ཐངས་དང་། མཛེས་
 མདའ་དགའ་གཞན་དབང་བསམ་འབྲུབ་ནས་གསེར་སྤར་གང་། དོར་ཆེན་གཏུང་ཆ་འཕྲོར་

པ་ལས་གཞན་འགྱོར་སྒོ་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རང་མི་ཉག་ནས་འཁོར་ནས་དངོས་རྗེས་བྱུང་
བ་བཏང་སྟེ། རང་གི་མཐོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་གསེར་ཟངས་ལྷ་རྒྱན་དང་། གཟུངས་གཞུག་
རབ་གནས་དང་བཅས་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་བཅས་
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་པོ། །

རྗེ་བཙུན་མ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ མདོར་བསྡུས་སྐལ་བཟང་ན་རྒྱལ་ཞེས་བྲལ།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མཛོད་གཞུང་ཞིང་། །ཁྲིམས་ལྷན་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོ། །མཚུངས་མེད་མ་
མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། །བསྟན་
ལ་སྟན་པའི་བྲག་རྗེས་ལྷ་མེད་པའི། །རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་མཚོན་མ་འཕྲུག་རྒྱན་དང་། །རང་
ཚོས་གང་དཔོག་སྟོ་སྦྱར་མེད་པར་གྱེ། །

དེ་ཡང་གངས་ལྷོངས་སྟོས་བཙོན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་རྗེ་
མ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་དབྱུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་ལས། མདོ་ཁམས་རྩ་བཞི་སྤྱང་བྱུག་གི་ལ་བྲལ་འབྲི་རྒྱ་ཟལ་པོ་སྤྱང་གི་ཆར་གཏོགས་
པ་སྤྱ་འཛིན་མདའ་ཞེས་བྲལ་པའི་གྲོང་དུ། ཡལ་སྟོན་སྤྱིང་གི་དཔའ་ཐུལ་སྟུམ་རྩའི་ནང་ཆེན་
དཔའ་ཐུལ་མི་སྤྱང་དཀར་པོའི་བརྒྱུད་པར་བྲག་པ་ལ། ནང་ཆེན་སྟོས་པ་ཤེ་རྩའི་བརྒྱུད་པ་
སྟེ། གཏེར་ཆེན་མཚོག་སྤྱར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་འཛིན་མདའ་གྲོང་གི་མི་
དཔོན་ཞོར་ལུ་དང་། ཡུམ་ཏོར་དཔའ་ཞེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
རག་དབང་ལེགས་བྲལ་གྱི་དཔོན་མོ་རིན་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་བུ་པའི་ལྷགས་
པོ་རྩའི་པོར་སྐྱེ་འཁྲུངས། སྤྱིར་ཡལ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་བྱ་དགུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཆེ་ཤོས་མ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལོག་རིམ་བཞིན་ཨ་པོ་ལེགས་བྲལ། ལྷན་བྲལ། དག་དབང་ཆེ་རིང་། སྐལ་
དགའ་པམ་སྐལ་བཟང་ཐོན་ལས། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ཆེ་དབང་
རིན་ཆེན། དཔལ་མཚོག་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ལས། དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོག་པ་ཤིང་། བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བྲག་རྗེས་གསལ་བས་མ་མ་
དགེ་འདུན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། རྒྱང་ཤོས་དཔལ་མཚོག་སྟོ་ལྷན་ཡང་བཙུན་ཅིང་སྟུབ་
པར་བཙོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོར་མ་བྲལ། རྗེ་འདི་ཉིད་སྟུན་རྒྱང་དུས་ནས་འཛིན་

མདའ་མོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལྷག་ཅིང་གྱི་སར་གནས་གསེབ་ཅེས་པའི་རི་ཁོང་དུ་
མེབས། རི་ཁོང་འདི་ནི་སྔོན་རོང་དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཁན་མོག་ང་གསུམ་པ་པན་
ཁང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཁྲིས་ཁམས་ལ་མེབས་དུས་གྱི་གསེལ་དཔོན་ངག་
དབང་བཤད་སྐུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ། སྡེ་དགེ་ཤར་ཆེ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ནས་
པན་ཁང་མཁན་པོ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་གཙུག་པོར་སྐུར་པའི་
དཔལ་ས་སྐུ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། ཆེ་བྲང་གི་འདུ་འཛིན་གྱི་བས་ཐུགས་བསུན་
རྒྱུ་དེ་ལྟོགས་འཐུར་གྱིས་དཔོངས་པ་ཞུས་ཏེ། ཤར་ཆེ་མ་ལ་ཁོ་པོས་ཆེ་དང་སྐུ་བ་པ་
མཉམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་འདོད་ན། སྤྲ་ཁི་འདུ་གཤོང་སྟེ་རི་ཁོང་དང་། འཛིན་མདའི་གནས་
གསེབ་གཉིས་སྐུ་བ་གནས་གང་བཟང་བརྟག་པ་ཞུས་པས། གནས་གསེབ་ལེགས་པར་ལུང་
བསྟན་པ་བཞིན་དེར་མེབས། འཛིན་མདའི་སྔོང་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་རི་
ཁོང་ཆགས་བཏབ་མཛད། དུ་རྒྱུང་པོ་ལྷལ་ནས་སྐུ་བ་ཁང་མང་པོ་བརྒྱབས། དེ་དག་གི་
ཁོང་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་མགོན་
ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉི་དགའ་དྲོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གསལ་སོགས་རྒྱལ་
བསྟན་བཤད་སྐུ་བ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་བསྟན་འཛིན་སྟེས་ཆེན་དུ་མ་ཁྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིན་མདའ་ཐག་ལུང་དགོན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཡིན་པ་ལྟར་དགོན་པར་སྤྱིག་ཞུགས་
ཀྱང་མཛད། དགྲའ་ལོ་བརྩ་བདུན་མོག་རོང་དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་བྱ་སར་མེབས། ཁང་
གསར་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོ་ཁྲིས་སྟོང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་
བཤད་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིན་ནོས། ས་སྐུ་དང་ལྷ་ས་སོགས་གནས་མཇལ་
མཛད་ནས་རང་ལུལ་དུ་ཕྱིར་མེབས། གནས་གསེབ་རི་ཁོང་དུ་འབྱུང་འདུལ་དང་། གྲེ་རོར་
གཞི་བསྟན་སོགས་སྐུ་མཆོམས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཞུགས། སྐུ་མཆོམས་ཁོལ་ནས་ཕྱེ་དགེ་
རྫོང་སར་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་དབང་པོ་མཇལ་བར་མེབས། བཀའ་བརྒྱུད་ཐུག་
ཆེན་སྟོར་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསན། ག་གྱི་རི་ཁོང་དུ་རྩ་དཔལ་སྐུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཆོན་བཅེའི་ཞལ་སྟོན། བཟང་སྟོང་ཆར་རེ་དང་མཆོད་མེ་རེ་སྐུགས་བཟང་སྟོང་འབུམ་
ཐེར་གཉིས་སོང་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐུག་དབུ་ལ་བཞག་
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཆེ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དེའི་མདུན་

ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དང་། བདེ་སྟོན་ལུང་གསལ། དེ་ཞོར་ལུང་རྩ་ཁྲ་ཁ་དགེ་མང་
རི་ཁོང་དུ་མཁམས་བྱལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་མདུན་དུ་ཆེ་ཤས་བཞུགས་ནས་སྟོན་
འཇུག་དང་། སྟོན་གསུམ་རྣམ་དེས་སྦྱངས་མཛད་པར། ཆེ་མས་གོ་རིག་བཟང་པོ་འདུག་
ཅེས་ཐུགས་གཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་པ་ལུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱགས་མཐུན་རྒྱུན་
བསྟམས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོལ་བཅད། ཕྱིས་
གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་ཞོར་ཀྱི་བྱང་དུ་དཔེ་ཆ་གཟིགས་སྐབས་ཆེ་མས་
ཐག་ལུང་གྲུ་གོ་རིག་ཡག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་སྟེབས་མ་བྱུང་གསུངས་ཞེས་རྗེ་
འདི་ལ་གསུངས། དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུར་མོན་སྐབས་སྟེ་རྒྱ་དོན་བྱལ་སྤྱིར་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་
གྲུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩ་སྟོར་ལ་ཨོ་མི་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེས་གསུང་
དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་གནང་བ། འཛིན་མདའི་རི་ཁོང་དེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་ཆལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྟུབ་སྤྱིར་ནས་ཆེ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་དགའ་རིན་པོ་
ཆེ། ཨ་ཁུ་སྟོ་གསལ་ལོགས་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་གསལ་མཛད། ལམ་འབྲས་ཚར་རྗེས་
བྱལ་ཆེན་པོར་ཐ་པའི་སྟུལ་པ་སྟེ་རྒྱ་དོན་དགའ་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ལམ་འབྲས་གསལ་སྟོང་
པ་གཙུ་མེ་དགེ་སྟུལ་སྟུལ་གྲུ་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱུད་དབང་གསུངས་པ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྷན་དུ་གསལ་སྐབས། ལྷ་གོན་ཀྱི་རུབ་མོ་གཟིམ་ལམ་དུ་ལྷ་ཁང་ལེགས་པོ་ཞིག་ནང་ཁྱི་དང་
འཁོལ་བཞེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་ལྷ་མནལས་ནས་བཞུགས་པ་རྩིས་ཚུལ་ཆེ་
མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས། ཆེ་མས་འདི་ནི་དེང་སང་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདི་
འདྲར་ཕྱོན་པའི་ལྷས་སྟུ་ཐེག་པ་འདད་ཅེས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐག་ལུང་དགའ་ལྷན་ས་བཟང་སྤྱིར་གི་དབུ་མཛད་ཆེན་མོར་
བསྟོན། ཆོ་ག་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་ལ་ཞུས་དག་དམ་པོར་མཛད། ཀྱན་རིག་གི་བྱུག་རྒྱ་འཆའ་
རྒྱལ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་གསུམ་བསྟམས་ནས་མ་བྱས་ན་མཛུབ་མོ་ཐ་གུས་
བཀྲིགས་པ་སོགས་མཛད། སྟུབ་མཆོད་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་གྲུ་རེར་ལུག་ཤ་ལྷ་རེ་འགྲེད་སྟོལ་
ཡོད་པར། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྟོན་གི་ཆོས་དང་འཁྱེད་ཏུ་འགལ་ཆལ་
ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེའི་ཆལ་དུ་ནས་བྲེ་དོ་རེ་འགྲེད་རྒྱུ་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་སྟུག་སྟུལ་མང་པོ་བཅུགས། སྐབས་འག་ན་ཐག་ལུང་གྲོང་དཔོན་ཨ་པོ་ཆོད་རྒྱགས་ཟེར་

བས་དགོན་པའི་འབབ་ཡོང་སྐར་སྲོལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ལུལ་བར་ནན་ཞིབ་མཛད་པས་ཚབས་
 ཆེར་འཁོན། སྤྱིར་ཐག་ལུང་དགོན་པར་དབང་བའི་ལུང་པ་དེ་དུག་ཅེས། མགོན་ཚུ་ལུང་པ།
 ཀ་ཐོ་ལུང་པ། ཉ་གོ་ལུང་པ། གཉན་ལུང་། སྤུས་ར་ལུང་པ། གཞེ་ཁྱི་ལུང་པ་རྣམས་སུ་འབྲོག་
 པ་སོགས་བསྐད་ན་དགོན་པར་རྩ་རིན་དང་ཁྱེ་བ་སོགས་འབྲུལ་དགོས། རྒྱུ་རྩུགས་ལ་གོ་
 རྒྱུ་རི་ཅམ་མཛད་ཀྱང་བསམ་ཤེས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན། མཐའ་མར་བཟུང་
 བཀྱིག་གནས་བཏགས་བྱས་ཏེ་བཙོན་ལ་བཅུག་པ་ན། མཚན་མོ་དགོན་པའི་ཐབ་གཡོག་དང་
 རྩ་ལེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ། ད་ནི་དའི་ལུས་མོ་བྱིངས་ལ་ན་ཚས་བྱབ་པས་དོ་རུབ་འཆི་ངེས་
 སུ་འདུག བྱེད་གཉིས་བདེ་བར་གཉིད་ཡོག་ཆོག་འདུག་ཅེས་གཡོ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས།
 མཚན་གྲང་ལ་བཙོན་ནས་སྤོ་ཏེ་དགོན་པའི་གཤམ་ཅམ་ན་རྩྭ་ཞིག་རལ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་ཡིབ་ནས། ཉམ་གསལ་བའི་རྩེ་ལ་རྒྱང་རིང་ན་ལམ་འབྲུལ་ཞིག་མཐོང་བ་ཐོས་པར།
 བྱིས་བྱ་མོ་ལ་རྩ་རྩམ་འབྱེད་ཤོག་ཅེས་ལན་བསྐྱར། བྱ་མོ་སྤེལས་པ་ལ། ཐག་ལུང་གྲོང་
 གི་མི་མང་ལ་དབུ་མཛད་གྱིས་ཤེད་ངོམ་བཅའ་གསུམ་དང་། ཁོ་ཐོར་མི་བཟད་པའི་བྱིས་ས་
 གཙོད་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ནི། བྱུ་དཔོན་ཆང་ལ་བརྣམས་བཙོས་དང་། མི་སེར་ལ་བཙན་གཏོན་
 ཆེན་མོ་རེད། ད་རེས་མགོ་འབྲེན་ཡོད་ན་བཀའ་བྲིན་ཆེ། མེད་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་དཔོན་འབངས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་སྒྲུ་རྒྱ་མདོར་བྱུ་དཔོན་ཆང་ལ་ཞུས་ཤོག་ཅེས་ཐག་ལུང་གྲོང་གི་མི་
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་བཞིན།

དཔོན་ཆང་ལ་ཞུས་པ་ན། དཔོན་ཆང་གིས་བྱག་མཛོད་སྒོ་ཡུ་དགེ་སར་ཟེར་བ་དེ་
 བྱིས་ཞིབ་ལ་མངགས། ཁོང་དང་ཡབ་ཁྱོར་ལུ་གཉིས་མནའ་བཞག་ཤག་པོ་ཡིན་པས།
 བྱག་མཛོད་གྱིས་བསམ་བཟང་གིས་བར་མོལ་བྱ་བསམས་ནས། ད་ནི་དཔོན་ཆང་གི་
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་འདུག་པས་དབུ་མཛད་ཆ་ཐབ་བྱེད་ངེས་ལ། དེ་བཞིན་མི་
 དགོས་པར་དབུ་མཛོད་དགོངས་ཞུས་གྱིས་བྱིན་ཆད་སྤེམས་རྒྱང་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཅེས་བྱེད་
 གྱིས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ན་ཐབས་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་གྲོས་བཏོན་པར། ཁྱོར་ལུས། ད་
 དབུ་མཛོད་ལས་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱིན་ཆང་ན་དབུ་མཛོད་མཐར་
 བསྐྱལ་ཆོག་པ་དང་། བྱིན་ཆད་དཔོན་དགོངས་འགལ་འཁྲུགས་འཁྱུར་གཞིའི་ལས་ཚུལ་
 ཉམ་ཡང་མི་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་གས་བརྟེན། བྱག་མཛོད་གྱིས་འོན་སྐར་

བྱས་ནོར་འབྲུལ་ལ་ཉེས་བཤགས་ཅི་བྱེད་འིས་པར། རྟ་མགོ་དགུ་ཆོན་གྱི་བཤགས་པ་
འབྲུལ་ཆོག་བཞེད། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་གྲོས་བཏོན་ལྟར་བྱས་ན་དཔོན་དགོངས་དངས་མིན་
ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་མི་བང་ཆེན་བཏང་བར། ཞུ་ཡིག་འབྲོར་མ་ཐག་གཏུ་དཔོན་ཆང་གིས་དཔག་
བྱ་བ་སྒྲིགས་ནས། བྱི་ཉིན་ལྔ་འོ་ནས་དགོན་པ་དཔག་གིས་བསྐྱོར། དབུ་ཆོས་གཉིས་ཀ་
ལྷག་རྒྱབ་བཀྱིག་བྱས། སྐྱེ་རྒྱ་མདོར་འཁྱིད་འཕྲོ་བྱ་བས་སྐྱབས། ཡབ་ཀྱིས་བར་མོལ་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་མེབས་ནས་བྱག་མཛོད་སྒོ་ཡུ་དགེ་སར་དང་།
དཔག་དཔོན་དཔལ་ཆེན་ལ་མཐར་འབྲས་ཐབས་རྒྱགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་བཀའ་མོལ་གནང་
བས། མཐར་མར་ཁོང་ཆོས་ད་དབུ་མཛོད་སྐྱོད་ན་བྱིན་ཆད་སུ་ལའང་གནོད་འཆེ་མི་བྱ་བ་
དང་། གནོད་ལན་མི་འཇལ་བར་དམ་བཅང་དགོས། དེའི་ཁག་འཁུར་རི་ཁྲོད་པའི་ནང་ནས་
ཉི་དགའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛོད་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་ན། ཉི་དགའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབུ་
མཛོད་ལ། དེད་གཉིས་སྒྲ་སྒོ་ལ་ལ་སོང་ངས་ཁག་འཁུར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བསྐྱེད་མི་བྱས་ཀའང་
བར། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ངས་ཐག་པ་མི་འདོགས་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་དོ་བདག་པན་ཚུན་
ཁག་འཁུར་བཅས་ཀྱིས་འབའ་གན་ཐེུ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཐག་བཅད་པའི་ཡིག་ཆ་བྱིས་སུའང་
ཐག་ལུང་དགོན་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ནང་ཡོད། དེ་རྩ་བའི་རྒྱན་ངན་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་དམ་པོར་
བལྟམས་པས་བྱ་བ་ཤེས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྤང་བ་ཤོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་སུ་ཏེ་རྒྱན་
ངན་གྲོགས་འཁྱུར་ཀྱིས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅང་མཛོད་དེ། ཐོག་མར་འཛིན་
མདའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་བསྐྱེན་ཆེན་རྒྱ་བ་དུག་བཀུགས།

བར་སྐྱབས་ཤིག་ཐག་དགོན་གྱི་མིས་སྒོས་བཏང་ཡང་། བྱར་ལྷུ་མོགས་སྐྱས་སྒོས་མི་
བཏར་པའི་བདར། གཟིམ་ལམ་དུ་ཐག་ལུང་དགོན་པའི་འཆམ་འབག་རྣམས་གཟིམ་ཁང་སྐྱོར་
བསྒྲིགས་ནས་གར་དང་བཅས། གནས་ལ་མི་དགའ་གོ་ལ་དགའ། ཞེས་སྐྱར་སྒྲངས་བཞིན་
ནས་མཁར་འཕགས་ནས་ཐག་དགོན་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་ཞུགས་སོང་སྐྱམ་པ་བྱུང་གསུངས།
དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་དཔལ་པ་ལ་ཤོག་སྐྱབ་
བྱེད་པ་ནི་གང་དུའང་སྤང་བ་ལྟར། དུས་དེར་རྒྱ་མའི་སྐུ་ལ་རྩྭ་བའི་ལས་ངན་བྱས་ཀྱང་བྱིས་
དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གཏེར་དབང་པོས་བཀའ་མེབས་ནས་ཀྱང་དཔོན་ཆང་གིས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་འབྱོད་བཤགས་སུ་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས། ཡང་གཟིམ་ལམ་དུ་འདང་བ་ཤོད་ཅེས་འཛིན་སུ་

ཐུ་བའ་གི་ས་ཆ་གྲ་བ་ལྷག་པོ་རྣམས་གྲར་བརྒྱབས་ནས་དབྱར་སྤྱིད་སྤྱིད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་གྲར་ནང་གཟིམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། གྲ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ནས་ཁོང་ལས་སྤྱ་ཉག་སོགས་
 བསལ། ཅ་ལག་འདྲ་ལེན། གང་འཆམས་ཤིག་ན་ཅ་ལག་ཅིག་འཁྱེར་ནས་ཐོན་སྡོད་བར།
 མི་སྤྱ་ཐེར་ཐེ་ཞིག་གིས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་བར། ཅ་ཡིན་ནམ་ཤིས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་འཛིན་ཕྱ་
 རྒྱལ་པོས་འཁྱེར་སྡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཀྱིས་རོགས་མི་བྱེད་པ་བྱས་པས། རས་ཕྱིར་ཨེ་ལོན་
 བལྟ་ཡོད་ཟེར། ཐང་ཅམ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རས་ཕྱིར་ལོན་བྱུང་། ད་འཛིགས་མི་དགོས་ཞེས་
 སྤྱིང་ཁར་ཁྱེད་ཆེས་མེ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་བྱུང་མ་ཐག་མཉུན་དེར་ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་
 ཡབ་ལུས་ཁྱ་ལམ་མེར་གསལ་བར་གཟིགས། ད་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སོགས་མཛད་པར་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 རྣམ་མཁར་ཡལ་བར་རྫིས་ཞེས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས་འདུག ཡང་རྩ་
 སྤྱིང་དགོས་པོར་འཇམ་དབྱེད་ས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཟིམ་ལམ་ན། ལུང་བ་ཞིག་ན་གྲར་ཞིག་ནང་
 ཐུ་མ་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་འདུག་པར་རྒྱ་དཔག་མང་པོ་སྤེལ་བས་ནས་འཇམ་རྒྱལ་
 འཇུ་དགོས་ཟེར་བས། ཨ་ཁ་བསམས་པ་ན། འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དུར་བདག་བསྐྱུང་
 གསོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱེད་ས་ཀྱིར་བཞིན་རྩ་བརྩུང་ནས་གསུངས་ཅོན། རྒྱ་དཔག་
 རྣམས་པར་པར་གྱིས་ནས་མཐར་འཇུག་ལལ་བར་རྫིས། དེ་ལ་དཔགས་ན་ཞིང་སྤྱོད་
 དུར་ཁྱོད་བདག་པོས་ཐུ་མ་འདི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས།

དེ་སྐབས་ཤིག་ན་སྤེ་གཞུང་མ་དང་གཡོན་རུ་གཉིས་ས་ཆའི་སྤོར་ལ་ཆོད་པ་བྱུང་སྟེ་
 དཔག་འཁྲག་གྲས་སྐབས་སྤེ་གཞུང་མས་གཡོན་རུ་དཔོན་གཙོས་མི་དྲག་མང་པོ་བསང།
 དེ་ལ་དཔག་ལན་བྱུང་ན་གཡོན་རུ་མི་དབྱང་ཆེ་བས་ཐམ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤེ་གཞུང་
 མ་རྣམས་མ་རྩ་ཐལ་པོ་སྤྱང་གི་ས་ཆ་མ་པོ་ཨ་དོས་ཟེར་བའི་ས་སྤོང་ལ་སྤོས་བྱོལ་དུ་བསྐྱད་
 སྐབས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གཞུང་སྤྱན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་གྲུ་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་
 བཅས་སྤྱ་ཁོག་ལ་གདུལ་བྱར་ཐེབས། དབང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལུལ་མི་རྣམས་
 ཤིན་དུ་དད། རིམ་གྱིས་འཛིན་མདའ་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལས་
 དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གསན་དགོངས་གྱུང་། ཐུ་མ་དཔོན་འཁོར་ཆེབས་རྟེན་ལ་བཅས་པར་
 ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་རྒྱ་དཀར་བས་ཐུ་མ་འཇམ་རྒྱལ་སྤྱ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་ཐེབས་

ནས། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཕྱལ་ནས་ཆོས་ཁུམ་ཞེས་གསུངས་པར། ལྷ་
མས་ངས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་རྒྱུ་དེ་དམ་བཅས་ཟིན་ན་ངས་ཐག་མི་ཆོད། མཚམས་སྟོད་
དམ་ཆོས་ལྷ་ལྷ་མ་ཁོང་རང་ལ་བྱིས་ཤོག་གསུངས། དེ་བཞིན་ལྷ་མར་བཀའ་འདི་ལྷ་མས།
ལྷ་མ་ཕྱང་རིགས་པས་བཀའ་དབང་ལྷ་ན་མཚམས་སྟོལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། དེ་
ནས་སྟོན་གྲགས་ཕྱང་རིགས་ཉེ་མ་འཛིན་མདའི་རི་ཁོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་མ་ལེགས་པ་ཆང་
གི་གཟིམ་ཤག་དུ་བཞུགས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཕྱལ་ནས་
རི་ཁོད་པ་ཆང་མས་དབང་ཕྱང་ཁོད་གསུམ་མར་པོ་ལྷས། དེ་དུས་ལྷ་མས་ཐེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ལོ་
གཞོན་གོ་རིག་ལེགས་པས་ད་ལྟ་མཚམས་སྟོད་རྒྱ་དེ་མི་ལེགས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཐོས་
བསམ་སྟོན་དུ་འཕྱོ་བ་གལ་ཆེ་བས་དཔེ་ཆ་སྐྱངས་ནས་ད་གཏོད་མཚམས་སྟོད་དང་ལེགས་
ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཕྱང་རིགས་ཕྱིར་ཕེབས་ཐེས་དཔེ་ཆ་སྐྱང་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་
སྤྱད་ག་དགོངས་པ་བཞེས་པས། ལྷ་མ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་པའི་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བས་
དེར་ཕེབས་རྒྱུ་ཉེ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་དུས་ལྷ་མ་མི་མམ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
རིང་ལུགས་ཞེ་འཛངས་དགོན་པར་བཞུགས་པར་གསན་ནས་དེར་ཕྱོན། ཉེ་གནས་བརྒྱུད་
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་ཐོས་ནས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འདིར་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པར་འོངས་པ་ཡིན་
ན་གཞུང་ཁ་ཤས་གསུངས་རོགས་ལྷ་མས། ར་ནད་པ་མི་མང་ཐུག་འབྲུང་འདྲ་འཛི་ལ་མི་
དགའ་ནས་འདིར་པོས་དཔལ་བསྟན་དུ་འོངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསུན་བཅོར་མ་བྱེད་སོགས་
བཀའ་བཏོན་ཕེབས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་བྱུང་། ས་པར་ཀྱི་སྐུ་ཐང་རྒྱུང་ཞེག་བསྐྱེད་ས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་རབ་གནས་དང་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པར་ལྷ་མས། དེས་ཐུགས་མཉམས་སྟེན་ལྟ་
བྱ་བས་སམ། གང་ལྟར་རབ་གནས་མཛད་ནས་ད་རེས་ཁྱེད་དང་མི་འབྲུང་པ་ནི་ཁ་སང་ལྷ་
མར་སྐུལ་ཆང་འདི་གར་ར་ལ་འབྲུང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་པར་བསྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་ཁྱེད་
ལ་ཐུག་འབྲུང་བས་ན་མི་ལེགས་བསམས་པ་ཡིན། ཐེས་སྤྱང་རང་ན་རྒྱ་དྲངས་ན་ཐུག་ཡོང་
ཞེས་གོ་གསེས་སྐྱག་པོར་ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཁྱི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ འཕྱོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པས་སྐུ་ཙ་གཉན་དམ་པ་ལ་གནང་བའི་རྩོམ་པོ་སྐུ་ཙ་ཆེན་ལྷ་མའི་
རྩོམ་པོས་ཅུང་ཆེ་ལ་སྐུ་རྒྱ་རྩི་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཅིང་། ཕྱིན་ཆེབས་ཁྱེད་མེད་དུ་གྲགས་

བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། དེར་རྩ་ཆུ་ཁ་པའི་
 བན་ཀླན་ཞིག་བསྐྱོར་བ་གསོག་བཞིན་འདུག་པ་ལ། ཁྱེད་ག་ནས་ཡིན་ཅེས་ངེས་མཛད་
 བར། ད་རྩ་ཆུ་ཁ་དགེ་མང་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་སངས་སྐུ་མ་ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཞོར་
 གུ་གཤེགས་ཟིན་པས་གདན་སར་སུ་ཡོད་ངེས་གནང་བར། ༡༡། གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱང་
 ཏུ་ལི་རྩ་བ་ཤར། རྩ་མ་ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཞོར་གྱི་ཞལ་སྐྱོབ་རྒྱལ་ཁང་གཞན་དགའ་དེ་རྩ་མས་
 ད་དང་ཁྱད་མེད་ཅེས་བསྐྱགས་བཅོད་མཛད་ནས་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་དེས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་
 འབེབ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཆོས་ཡོད་ཟེར། སྐྱོབ་མ་གཞོན་འདུག་ངེས་གནང་བར་དུག་
 ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅམ་འདུག་ཟེར་ཡང་རྩེས་སུ་དེར་ཐེབས་དུས་སྐྱོབ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཅམ་འདུག་
 བ་འདི་མ་གཏོགས་བན་ཀླན་གྱིས་བཤད་པ་བདེན་བྱུང་གསུངས། རྩ་མ་གཞན་དགའི་མཆོན་
 གསན་ཅམ་ནས་དད་མོས་དུག་པོ་འཁྱུངས་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་འགྲོ་དགོངས་པའི་སྤྱགས་ཐག་
 བཅད་མཛད།

ཁྱིའདུ་དཔོན་གསར་དཔོན་པའི་བྱ་རིགས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ། མར་ཚེ་
 མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་བྱ་པ་མཆན་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅའི་
 དབང་པོའི་སློབ་མ། རྡོ་རྗེ་ལྟོ་འཕྲོར་པའི་སྐུ་བ་པ་མཛད་དེ་བྱ་བ་བ་བཅེས་པ། ལྷ་མོ་བ་
 བྱམས་བསྟན་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་བ་དེ་མཇམ་སྟེན་གར་བཞུགས་ཅད་
 དབྱད་མཛད་པས། དེ་ཕྱོགས་དང་ཉི་པའི་ལ་རྒྱལ་ན་འབྲི་གུང་པའི་རིང་ལུགས་ཁམས་འཛོ་
 དཔོན་པར་བཞུགས་པར་གསན་པ་ན། ལྷ་པ་བཟང་དཔོན་པའི་དབྱ་མཛད་འཕགས་མཆོག་
 རིགས་སུ་འཁྲིད་དེ་ལ་ལ་ཡར་ཕྱོན་སྐྱབས། ཁྱོང་གི་རྩི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོག་རི་པ་
 བརྒྱལ་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པར་དུ་བ་མཆོན་ཚོ་མེར་བ་གསན་ཅན། ཁྱོ་བྱར་དུ་མི་སྤྲོ་བ་ཕྱོན་
 རྟེན་གྱི་བཅངས་པ་ཞིག་མར་ཕྱོན་ཁོངས་པ་ལ་དེར་ཐུག འཕགས་མཆོག་གིས་སྟོན་མ་
 མཇམ་སྟོང་པས་བྱ་བ་མོ་བ་བྱམས་བསྟན་འདི་རེད་ཅེས་ཞུས། དེ་མ་ཐག་བྱག་མཛད་པས་
 ལྷ་མོ་བ་ཀྱིས་བྱག་མ་འཆོལ་གསུངས། སྤར་བྱག་དགུ་བྱག་གཅིག་འཆོལ་དཔོས་དཔོངས་
 པ་ན། ཡང་ན་བྱག་དགུ་བྱག་འཆོལ་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་པ་བླ་མ་ཡིན་གྱིང་
 ལྷ་མོ་བ་ཀྱིས་འཕགས་མཆོག་ཁྲིད་པོ་ཀྱན་པ་ཡིན་པས་ལྷག་ལ་སྤྲོད་གསུངས། དེ་ནི་རྗེ་
 འདི་ཉིད་སྟོན་དུ་གཤེགས་ནས་འཕགས་མཆོག་ཀྱིས་དབྱང་པོ་མཚོ་པོར་བཞུགས་པར་

དགོངས་པ་འབྲ། གླ་མས་དདུལ་སྒྲོར་ཁ་གས་ལུལ་ནས་རྩ་ཁར་མོས་བསམ་བྱེད་པར་
འཁོ་རྒྱ་ཡིན་ན་བྱགས་སྒོན་སྒྱུབས་འབྲག་གནང་རྟོགས་ལྷས་པས། སིན་ཏུ་ལེགས། ང་
ལ་དདུལ་མི་དགོས། བྱེད་རང་སྒྲོབ་གཉེར་སྐྱབས་འབྲད་གིང་སོགས་ཉི་བྱེད་མཁོ་ཡོང་
གསུངས་ནས་ཕྱིར་སྐྱལ། བྱག་ཐེང་ནས་མཆོང་རྟོག་གཅིག་ལུལ་བ་བྲག་གིས་ཡང་ཡང་
ལུར་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་དེ་བཞེས། མ་འོངས་པར་བཤད་སྐབ་གང་མཛད་ན་སྐྱའི་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ལྷས་པས། འོ་དག་སྐར་རྒྱལ། ཁྱོད་སྐར་རྒྱལ། ཟས་ཞེས་པོ་
ཟླ། སྐྱེད་པོར་སྐྱོད་གསུངས། འདི་ནི་བད་ཆེག་སྟེ་གླ་མ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་
ཀྱི་ཐིམ་ལས་གིན་ཏུ་རྒྱས་བ་བྱུང་བ་མ་འོངས་མཛོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་ངེས། ཡང་
ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་གནང་བར་ལུ་ལྷས་པས། གྱེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ལན་ཁ་གས་གསུངས་
པར་གླ་མས་གཟབ་གཟབ་མཛད་དེ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེ་མཆོམས་ནས་བྱུང་ཐོབ་
ཡང་བཞེངས་ཉི་བྱོན་གཟུངས་མཛད་བྱུང་བར། འཕགས་མཆོག་གིས་གླ་མར་ཆོས་འབྲེལ་
ལྷས་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལྷས་པར། གླ་མས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཐོང་གསུངས་པས་གནས་
ལུགས་ཟབ་ཐོང་འཕྲོད་པར་ངེས་སོ། །

དེ་རྗེས་རང་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ཡབ་ལ་ལྷས་ཉི་འབྲུ་མང་པོ་ཆོས་རྒྱགས་སུ་
བསྐྱམས་ནས་རྩ་ཁར་དགོ་མང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། དེར་གླ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་
དུས་གསུང་པས། ང་ལ་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཐག་ལུང་གྲ་གོ་རིག་བཟང་བ་
ཞིག་ཡོད་རབས་གསུངས་སྤོང་བ་བྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། དེར་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ལོ་ལྗེའི་
རིང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད། དེ་སྐབས་གིག་ཏུ་དགོ་མང་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
བྱ་བ་གླ་མ་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ། རྩོགས་ཆེན་རྒྱགས་སུ་ཡོན་དགའ་དང་
གཞན་དགའ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་དད་བཀུར་བྱེད་མེད་ལུ་བ་དེས་སྤྲུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
ཞིག་བསྐྱར་ནས་རྗེ་འདི་ལ་ཁྱི་གདུགས་སོགས་སྒྲོན་ནས་སྤྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁོང་ཏུ་
མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཞུལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད།
འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དུས་སྤྱིར་མའི་རྒྱགས་ལ་གླ་མ་མཁས་བྱུང་མང་པོས་བསྟན་བ་བཤད་
སྐབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་སྐྱས་སུ་ཡོད་པ་ནི། གཡས་རྩ་བཟང་གཡོན་རྩ་བཟང་གི་དཔེ་འདྲ་བ་
འདུག ས་སྐྱུ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ནག་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་འདུག་པས་འདི་ལ་ཞབས་འདེགས་

ཤིག་ལྟ་བུ་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པའི་ཐུགས་འདུན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་མངའ་བ་ལྟར། དུས་
དེ་དག་ཏུ་ཁྱ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེར་སངས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉ་ཅང་ཉག་སྒྲ་
ན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་སུ་ཅི་བྱས་ན་དག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྲོལ་ཞུས་པར། ཁྱ་
མ་གཞན་དགས་ཉིན་མང་དགོངས་པ་བཞེས་མཐར། གྲུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་སྐྱུ་པའི་རྩེ་
བཅོན་གོང་མའི་བཞེད་ཚུལ་ཙམ་དུ་བཏོན་ནས་བཀའ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱལ་པ་བར་ཞིག་བརྒྱ་ན་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་འདིས་
བར་དུ་རྒྱས་ཡོང་ཞེས་ཐག་ཆོད་པར་བཀའ་ལུང་ལེབས། དེ་མ་ཐག་རྩེ་འདིས་མ་བྱས་དབྱར་
རྩེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བཞེས། བྱིས་དག་ཏུ་མཁན་པོ་ཡོན་དགའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་མ་
འབྱུང་རུང་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་ཆེད་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱེད་ལུལ་དུ་ཡོད་གསུངས།

སྐྱེར་མཁན་ཆེན་ཁྱ་མ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་མ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་
དུས་ནས་སྐྱུ་པ་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མངའ། ཁོང་གི་ཁྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་
བསྟན་འོར་ལ་སྐྱུ་པར་ཞུགས་འདོད་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པར། ཁྱེད་སྐྱུ་པའི་ཁྱ་ཆན་ཞིག་
གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། སྐྱུ་པར་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་མེས་པ་བསྐྱེད་ཡག་པོ་
བྱིས་དང་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མན་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཁན་
ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐར་ཅི་བྱམས་པ་གྲུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་སྐྱེར་ཐུགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིམ་ལམ་
དུ་ཁྱིའི་འདུ་སྐྱལ་བཟང་དགོན་པའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་ཀྱི་སྐྱུ་ཞིག་
བཞུགས་འདུག་པ་ཡང་ཡང་བཟིགས། དེ་ཕྱིགས་ན་ད་ལྟ་སུ་འདུག་ཅེས་བྱིས་པས། ཁྱ་མ་
གཞན་དགའ་དང་། ཁྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་བཞུགས་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས།
ཁོང་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཆོས་རྩེའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དུས་བྱིས་ཁོང་
འཛི་འདབ་ན་བཞུགས་དུས། ལུབ་གཅིག་གཟིམ་ལམ་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་
ས་པར་ཀྱི་སྐྱུ་ཞིག་ཁྱེད་ཁོང་ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་འཛོག་པར་ཐོས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱ་མ་གཞན་
དགའ་དེར་ལེབས་བྱུང་བས། ཁོང་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་འདུག་
གསུངས་པ་བཞིན། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཐུགས་སྒྲས་ལས་ནས་

གཞུང་མཆོག་སྐུ་ལ་ཨ་འཛམ་སོགས་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་མ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་པ་མ་
 ཟད། རྩོད་སར་བཤད་བྱ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཐོག་པའི་མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་དོན་
 ལུ་པ་སྤྱིར་གི་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་སོགས་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ས་སྐུའི་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ཆེ། དགུང་ལོ་སྤུས་ཅུ་ལོ་བདུན་པ་མེ་རྩ་ལོར་
 རྩོགས་ཆེན་ཁྱོགས་ནས་ཐག་ལུང་དུ་བྱིར་ཕེབས། འཛི་ལུ་ལ་ཅ་ཁྱག་ཅེས་པ་སྟོན་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་དུལ་པོ་བཟ་གིས་ཡོད་ཟེར་བཞུགས་སྤོང་བ། ཅ་རྒྱ་སྤང་ལྷང་མཛེས་གིང་
 ཉམས་དགའ་བ་དེར་བཞུགས་ནས་སྟོབ་མ་ཁ་གས་ལ་སྟོན་འཇུག་གསུངས། འཛིན་མདའ་
 པས་བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་རབ་ཞུས། དེ་ནས་དུང་འཁོར་གྱིང་གི་རྒྱང་ཅམ་ན་སྤྱ་ཁང་ག་
 གཉིས་མ་ཞིག་དང་། བྱ་གཤམ་ཁ་གས་བརྒྱབས་ནས་དེར་བཞུགས་སྟོན་ཆགས། སྟོང་འཇུག་
 གསུངས། དེ་དུས་གདོང་སྤྱད་དཔོན་པའི་མཁན་པོ་སྟོ་ཁྱོས་བསྟན་འཛིན་དང་། ལུ་བ་བསྟན་
 དཔོན་པའི་བྱ་པ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་ཅམ་ཡོད་འདུག། གླུ་བས་གིག་རྩོགས་ཆེན་དགེ་མང་
 མཁན་པོ་ཡོན་དགའ་སྐྱེ་ཞོག་ལ་ཕེབས་པ་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་ཤངས། ཁོང་གིས་རི་ཁྲོད་འདི་
 གིན་ཏུ་བཟང་། འདི་གར་བཞུགས་དང་འཆད་ཉན་མཛད་འཕྱིན་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས།

སྤྱི་དུས་ཁྱིགས་ཁྱིགས་མ་དེས་ཀྱང་སྟོབ་གཉེར་ནས་བྱིར་ཕེབས་རྩེ་སྤྱི་དགེར་མ་
 ཕེབས་ཡོང་སྐབས་གིག་སྤྱི་གཞུང་ནང་ཕེབས་ནས་དེར་དབྱར་གནས་བཞུགས། བྱ་སར་
 བྱོན་དུས་ཉི་ཤུ་ལོན་པས་སྟོན་པ་ཐོབ་སྟོ་གཙང་མིང་དེ་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་
 བྱ་པའི་རིགས་ལ་སྤྱང་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཞིན་ལྷང་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལུགས་སྟོ་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པ་
 སོགས་ལ་དཔོངས་ནས། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཉན་གཉིས་ལྟན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་དབང་ལུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཉེས་མེད་
 ལུན་ཆོགས་བསྐྱར་དུ་བཞེས། དེ་བྱིན་ནས་གསེར་དུལ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་
 དང་རུང་བར་མ་བྱས་བར་ཐ་ན་གིང་ཏོག་ཅམ་ཡང་མི་བཞེས་གིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པའི་དངོས་རྩེས་ལྷང་ན་དེ་ས་ཐག་དཔོན་སྤྱི་དང་སྟོང་མོ་བ་སོགས་ལ་མཆོད་སྟོན་མཛད་པ་
 སོགས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་མོ་རྒྱན་མིག་འབྱས་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་མཛད་
 པས། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་རྩ་ལུ་དང་། གནས་བརྟན་ཉི་བར་འཁོར་སོགས་དང་མི་གཉིས་

པའི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྲོལ་བཅོན་དུར་སྤྲིག་འཆར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དུང་ལམོར་རི་ཁྲིད་
ན་བཞུགས་སྐབས་སྡེ་དགེ་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཨེ་མི་
པའི་དཔོན་སློབ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གཏེར་དབང་པོས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བརྒྱལ་དང་། ལམ་འབྲས་
སློབ་བཤད་པར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། རོར་པའི་མཁན་ཞབས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་
ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐང་ཆེན་ཆེར་རྒྱས་པའི་རྒྱད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
སྟན་པ་གསན་པ་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྩོམ་པ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་ལྷར་མ་ཉམས་པ་
མངའ་བ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབྲས་པར་བརྟེན་རྒྱ་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་དབྱུང་ཕྱེན་
སྤྱབས་འབྲུག་ཁུ་བ་ལས་ཐབས་དྲག་མི་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། བྱ་རོགས་གཉིས་
བཅས་སྡེ་དགེར་ཕེབས།

དཔོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བཞེད་དོན་
པོ་རྒྱས་ཞིབ་པ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། ཁོང་གིས་ཉེན་འཁེལ་གིན་ཏུ་བཟང་། དེར་སང་ལུབ་ཆ་
མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་དབྱུང་པའི་སྤྱི་དོན་པར་རྟོག་བཞིན་པ་རེད། ང་
ལ་པར་ལས་འཛོམས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་འདིར་སྟོད་
དགོས། ངས་ལམ་འབྲས་གིག་གྱུར་འདོན་རན་སྟོད་ཡོད། དེ་ཁྱས་གསུངས། ཆ་མས་ང་ལ་
རི་ཁྲིད་ཅིག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྱས་པར། བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟ་དགོས་པས་འདིར་
སྟོད་ཅེས་ན་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་དུས་སློ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསུང་འཛོལ་སྟེ།
ཁ་སང་སྐ་པ་འཇམ་རྒྱལ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་
ས་སྤྱོད་པ་ཁ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པས་མས་ཀྱང་སྟོན་མི་འདུག་ཨ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱ་
རོགས་གཉིས་ལ་ང་ལ་ལུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱ་མིན། ཁྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་གསུངས་པས།
བྱ་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་སློ་གཏེར་ཞབས་ལ་ཆ་མ་འཇམ་རྒྱལ་གཏོར་དགོས་ཁྱས་པས་བཀའ་
བཀྱོན་ཕེབས་ནས་དགོངས་པ་མ་འཛོལ། དེ་ནས་བྱ་རོགས་གཉིས་ཕྱིར་བསྟོགས་མཛད།
སློ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་སྡེ་དགེ་དཔོན་ཆེན་འདི་ས་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་ལྷེ་བ་རེད། འདིར་
སྟོད་འབྲུག་ཅིག་ཤོད་དང་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པར། ལེགས་སོ་ཁྱས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་
མཛད། སློ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་ཉི་གཞས་ཐ་ར་སྐ་མ་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་གསར་དགོན་
གཉིར་ལ་སང་སྐ་པ་སྐ་མས་ཆོས་གསུང་གི་རེད། ལྷ་གསར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་དཔོན་

པའི་ཤར་རུབ་རྒྱལ་མཆན་ཐ་མ་ནུས་དང་། དབྱར་གནས་མཁན་པོ་བསམ་གཏོན་སློ་སྤྲོས་
 སོགས་གཙོར་བྱས་པའི་བྲ་བ་ནུས་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བདུ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཞེས་
 སློས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས། འོན་ཀྱང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཐ་མ་ནུས་མཁན་བཙུན་བཟང་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གནས་ཀྱིས་མདོན་པར་སྤྲུག་པས་ཐུགས་
 རྒྱལ་ཆེ་སྟབས། བྱི་ཉིན་ཆོས་རར་བྲ་དཀྱུས་ཁ་ཤས་མ་འདོམས་པ་དང་། ཐ་མ་ལའང་
 འཕོལ་སྟེན་མཐོ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཁྱི་མཐོན་པོ་བརྒྱབས་མེད་འདུག སློ་གཏོར་ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་
 གནས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་ན་དེ་བཞིན་གསོལ་བས། འོ་ཁོང་ནུས་ཁེངས་དེགས་ཆེ་
 བས་ཁག་མེད། ད་སང་ཉིན་ངས་བརྒྱད་པ་དགོན་པའི་དབང་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱི་གཉིས་
 རྒྱུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུ་ཁྲབ་བྱས།

སང་དཔོན་སློབ་པོ་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། ཐ་མ་མཁན་པོ་ནུས་དང་བྲ་
 མང་འདོམས་པའི་དབྱས་སུ་སློ་གཏོར་ཞབས་ཀྱིས་ཐ་མ་འཇམ་རྒྱལ་ཁྱི་མཐོ་བ་ལ་བཞུགས་
 སུ་བཙུག་ནས། དཔོན་སློབ་དག་དབང་ཕེགས་བྱུང་དེ་ཉིད་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་
 རིན་ཆེ་ཚུལ། དེའི་སྐྱ་དཔོན་སྐྱ་ཐ་མ་འཇམ་རྒྱལ་འདི་བ་ཡིན་པས་མ་ཆད། མཁན་བཙུན་
 བཟང་གསུམ། བསྟན་ལ་ཐུགས་ཞེན་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནས་ཀྱང་ཀྱིས་ཁེངས་དེགས་སྤངས་ལ་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འོ་སློང་བཀའ་བསྐྱབ་སྐལ་བ་དང་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་
 གྱང་གསན་པས། བྱི་ཉིན་ནས་རུབ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཐ་མ་མ་འཇམ་རྒྱལ་
 ལས་ཆོས་ཁུ་བར་ཁྱོན་པར་སློང་འཇུག་གསུངས། དཔོན་སློབ་པོ་པོ་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་གསན་
 པས། ད་ཕེགས་པོ་བྱུང་། རུབ་ཐ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་རབ་ཁོང་གིན་ཏུ་མཁས། མི་
 གཞི་བརྟན་དགས་ནས་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་གསུངས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཔོན་སློབ་
 སློ་གཏོར་ཞབས་ཀྱིས་ཐ་མ་འདི་པས་ཀྱང་མཐུན་བཀའ་འབུམ་པར་བཞོ་བ་ལ་མཐུན་ཆེན་
 ཡོངས་སློང་དང་རྒྱབ་གཏོར་ཞབས་འདེགས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐམས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་
 འོ་མཆར་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པ་ནི། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཐོག་མར་རབ་བརྟན་དགོན་
 པས་ཐ་མ་འཇམ་རྒྱལ་གདན་འདྲེན་ཁུ་མི་འབྱོར། རིས་བཞིན་ཡོན། ཐ་ར་སོགས་དགོན་ཕྱེ་
 མང་པོས་གདན་འདྲེན་སྟེན་གསེང་ཁུས་པ་དང་། རྩུགས་ཀྱང་ནས་དད་བཅར་བསྟེན་བཀྱར་

འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཚུ་སྤྱང་འདུས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་
སྤྱོད་འཇུག་ཞུ་མཁན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབྱར་ཀ་ལེབས་པས་སྤྲུམ་བུའི་གཤམ་
ཅིག་ལས་ན་བཟའ་དྲོད་ཆེ་མེད་སྟབས། ཆ་འགག་གོང་གན་རྒྱན་སྤྲོད་དང་། གསོལ་ཆས་
སོགས་མང་པོ་ཕྱལ་སྐབས། སྒྲ་མས་ར་ལ་གང་ཡང་འབྲུལ་མི་དགོས། ཀྱན་མཆིན་བཀའ་
བུས་པར་བརྟེན་རྒྱ་འདི་ལ་ཞལ་འདེབས་གང་ཟབ་དགོས་གསུངས་པར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
སློ་གསུམ་ཁུས་ཤུགས་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཞུས། དེ་ལྟར་སྒྲ་
མས་སྤྱོད་འཇུག་གསུང་ནས་ཉིན་གསུམ་ཐལ་མཆོམས། ཉིན་གཅིག་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་
བཀའ་ལས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདི་པར་བརྟེན་རྒྱ་བུས་ན་རྟགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་
དགོས། སྤེད་པའི་ཁོག་ལ་མི་ཆེན་མང་ཡང་དེར་སང་ལ་བརྟེན་མང་བའི་དུས་འདིར་སློབ་
མཁར་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་འདི་པ་རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་མི་དེ་
སློ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིད། བདེ་སློབ་མ་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྒྱབ་རྟེན་འཆོལ་དང་
པར་ལས་འབྲུབ་ཡོང་། དེ་ལ་དང་པོ་ཁྱེད་རང་བཅོར། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་མོལ་ཆོག་གསུངས།
ལེགས་སོ་ཞུས་པར། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཞུ་རྟེན་ཅི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་བཀའ་འདི་ལེབས་པར། རི་ཁྱོད་
བདེ་རྒྱ་གྱིར་ཉི་ཆེད་སློབ་བཞི་བཅུ་དང་རས་ཁ་བུབ་གཅིག་ཡོད་ཞུས་པས། རས་ཁ་བུབ་
གཅིག་དེ་ཞུ་རྟེན་ཕུལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོར་ཤོད་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲ་མས་སློབ་མཁར་དགེ་བཤེས་སར་ལེབས་ནས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་
བསྐྱབ་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ལེགས་སོ། །ང་ཡང་ས་སྤྱི་བདེ་བསྟན་
བ་ལ་བསམ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་ངས་འདོན་དང་ཐུབ་ཅེས་
ཁས་ལེན་མི་ཤོད་ཀྱང་། རྟགས་རས་ཅི་འབྲུབ་ཞུ་འོང་ཞེས་ལན་བཟང་པོ་ཕྱལ། དཔོན་སློབ་
རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་མོལ་བྱུང་ལུགས་གསོལ་བས་ཐུགས་དགེས་ཉེ། རྒྱ་དབྱལ་རྒྱལ་ཆད་
གཅིག་ཞལ་འདེབས་ཡོད་གསུངས། སློང་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་རིས་པས་སྤུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
མཛད། སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་བྲགས་ནས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མཆེད་ཐུག་མཛོད་
དཔལ་ལྷན་ཐུགས་བ་ལ་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་པར་ལས་འདི་མགོར་ལོག་རྟེན་
དོགས་ནས། པར་བརྟེན་རྒྱ་འདི་ལས་དཀའ་རྟེན་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་མི་འདུག་ཚུལ་སོགས་
མང་རབ་ཅིག་གསོལ་བས་ཐུང་ཐུགས་ཤུགས་ཆག་གསུངས། དེ་དུས་ཀ་ཤོག་སི་ཏུ་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལེགས་པར་བཅར་ནས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་ཏེ་བྱུགས་སྟོན་ཞུས་པས། སི་ཏུའེ་ཞལ་
ནས་ཕིན་ཏུ་ལེགས། ཀྱན་མཆོན་གསུང་པོ་ཏེ་བཅུ་གྲངས་ཕིག་རེད། པར་བརྒྱུ་ལོས་བྱུག་
སྟོང་སྟོང་པས་མ་རྒྱུད་དང་ཁག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་
པས་བྱུགས་སྟོང་པས་དང་སྟོང་པས་བ་འཕེལ་བའི་བྱོགས་མེ་ལ་བྱུང་གིང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱིས།
དེ་དུས་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱུང་བྲམས་པ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱེ་དགེར་བྱོན་བཞུགས་
སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་གདོང་སྟེང་གྲ་མ་གསར་དབྱ་དཀར་བྱོན་འདུག་པའོ་
མཆོན་པས་ཀྱན་མཆོན་གསུང་རི་ཡོད་ཞིབ་མ་མི་ཤེས་འདུག་གསུངས་པར། ཁོང་གིས་གོ་
འདོན་ཐར་སྐྱེ་དགོན་དུ་དཀར་ཆག་མཛོད་རྒྱལ་ཞུས། དེར་མི་བཀྲང་ནས་དཀར་ཆག་ལོན། དེ་
ནས་ས་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་མཆོན་མའི་གསུང་རབ་འཆོལ་མཁན་བཀྲང་སྐབས་ཆབ་མདོ་
སྟོ་མདའ་བསམ་འབྲུབ་སྒྲིང་ནས་མདོ་བྱོགས་ཆ་ཆང་ཐོབ། སྐགས་སྟོར་པོད་བཞི་རྒྱུད་སར་
མཆོན་བཅེའི་དཔེ་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་ཅད་ཆོད།

དེ་ནས་པར་བརྒྱུ་ལོག་ལེགས་འཁྲིགས་བྱུང་མཆོལ་སྤྱི་སྟོན་མཁའ་དགེ་བཤེས་
ཀྱིས་དཔོན་པོ་སྟོང་དུ་པར་བརྒྱུ་ན་ལེགས་པའི་བྱོགས་བཏོན་པ་བཞིན་སྟོན་མ་དང་སྟོན་དགེ་
ལྟན་རྒྱས་དེར་བྱོན་ནས་པར་བརྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་ལོག་ཀྱིས། པར་ཅ་གྲིས་པ་དང་། པར་རྒྱས་བསྟོན་པས་
བྱུག་ཏུ་བཅུན་ཏུ་སྟོར་བསྡུས། སྟོན་མཁའ་ཆང་གི་མཛོ་མོ་བཅོ་ལྔ་དེར་དེད་ནས་དབྱུ་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ། གཞན་ཡང་འཆོ་བ་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྟུང་། མ་མས་ཞལ་
འདེབས་འབྲུལ་བ་བསྟོ་རྟེན་བྱུང་ཆད་པར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་དང་གསོལ་རས་ལ་བཀྲང་།
ཞུས་དག་གཅོ་པོ་སྟེང་མ་རང་ཉིད་དང་། བྱུགས་འོགས་བདུ་སྟོང་རིག་པར་མཁས་གིང་བཅོན་
པ་མི་སྟོང་པ་བྱུབ་བསྟན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་དང་། སྐགས་
འབྲུང་སོགས་ཀྱིས་ཞུས། དེའི་རིང་པར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་སུ་དབྱུར་གནས་ལ་སྟེང་མས་ཆོས་
གསུངས་སྐབས་ཕིག་ལྟ་ཁང་བདེ་བས་པའི་འོག་མཁན་པོ་རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བ་དང་། མ་
མ་དང་དགེ་རྒྱལ་ཁ་ཤས་ཆས། སྟོན་དགེར་སྟེང་གི་པོ་གཞན་ཞལ་ཀྱིས་པར་རྒྱས་གཅིག་
སྟོན་པས་འཕྲི་རྒྱུར་ཕྱེ་བས་པ་བསྐྱུབས་བྱུག། དེ་ནས་སྟེང་མས་དཔོན་སྟོན་སྟོན་གཉེར་ཞབས་ལ་
ཅི་བྲག་ཞུས་པས། དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྷན་པའི་བྱུང་ཀ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
སྟོན་དུས་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོ་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འཛིང་ནུས་རྒྱལ་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་བརྒྱད་

བསྐྱར་བ་གཏུམ་ཆེན་མ་འདུམ་ཐེར་གཅིག་འགྲོ་ངེས་གསོགས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ཡོང་། རས་ཀྱང་དེར་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་བཏུམ་སོགས་ལེགས་
 བར་བྱལ་སོང་ཞེས་བཀའ་བསྐུབ་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞལ་སྒྲོབ་ཡེ་ན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། ཆོས་འཕེལ་རབ་རྒྱས། ཡེ་ནའི་དབྱ་མཛད་བྲགས་པ་འབྱུང་གནས།
 དཔོན་སྟོད་མཁན་རྩེར་སོགས་དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅན་རི་ལྷོན་སྟོན་སྟོན་མཆོག་བཀའ་རིན་ཅན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞབས་འཁྲིང་དང་བཅས་སྟོངས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ལྷོན་དུ། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་དཔོན་སྟོད་ནས་འཛིང་ཞོག་བར་ཉིན་བཞི་ཅན་གྱི་ལམ་
 ལ་དལ་བྱས་ཐེབས། རྣལ་འབྱོར་མགོན་ཁང་དུ་རོང་ལུགས་བསྐྱར་གསོ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་
 གཏུམ་ཆེན་མ་འདུམ་ཐེར་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བསགས་མཛད། འདི་སྐབས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཏུམ་ཆེན་མའི་ནང་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབས། །ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་དག་གིས། །བྲགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་བྱུར་
 བས། །བསྐྱན་འགྲོའི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབས། །ཞེས་
 བ་དང་། གདོང་བཞི་པའི་བསྐྱར་གསོ་ལྷ་མཆོག་མའི་ནང་། ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ་བསྐྱན་པ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བྲལ་བསྐྱན་རྣམ་ཀློང་གི་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མས་བཙེལ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ར་རོང་རྩེ་རིའི་བྲག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཀྱན་
 མཐེན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་དང་། བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱབ་གནས་ནས་སྐྱོན་
 འཕྲེན་པའི་ཆོག་གསར་བཅུག་མཛད་དེ་གསུངས།

མགོན་ཁང་གོང་ནག་ནང་ཡོད་པས་སྤྱེས་པོ་མོ་འོང་ནས་འབྱུ་གཏོར་བས་གཞི་མཐེལ་
 འབྱུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་ཁེབས་ཤིང་། ལྷ་ཉེན་རྣམས་ཐལ་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པ་བྲགས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་པའི་སྐབས། བསྐྱན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཏོར་པ་ཞེ་ཆེ་བརྒྱ་དཔོན་ཆང་ཆོས་
 རྒྱལ་བསྐྱོར་བར་སྤེལས་པ་ནས་སྒྲ་མར་རྒྱ་དཔལ་རྒྱེལ་ཆད་གཅིག་ལུལ་བས། འདི་ར་ལ་
 མི་དགོས། ཁྱོད་མདོ་མགོན་དབུས་མགོན་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་ཆོང་བ་ཡིན་པས་མགོན་ཁང་
 འདིར་སྐྱོན་ཤལ་གྱི་རྒྱར་དར་སྤྲ་ལྷ་ཞིག་ཉོ་རོགས་གསུངས་ནས་དཔལ་ཕྱིར་གནང་། བརྒྱ་
 དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་ཕྱིར་མ་ཞུས་པར་སྐྱོན་དར་གྱི་རྒྱ་དར་སྤྲ་ལྷ་སྤྱས་པམང་ཉོས་
 བས་ལུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གཙོས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉེན་རྣམས་རྩལ་བསལ་

བ་ན། མགོན་པོའི་དབུ་སྐྱའི་གསེབ་ཐལ་བས་ཁངས་བ་དང་། སྐུ་ལས་ཐལ་རུལ་སེལ་པོ་
བཅུ་གསུམ་ཐོན། སྙན་ལ་གཅིག་ཆག་པ་སྙན་དར་གྱི་གསེབ་ནས་རྙེད། འཁོར་གནོད་སྤྱིན་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱབ་ཀྱི་བས་ཨི་ཁུང་ཕྱིགས་བ་དང་། མགོན་སྐྱའི་རྒྱབ་ལའང་གྱི་བས་ཐོས་
རྗེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟ་བཙོ་མཁས་བས་འཛིན་ཆོན་ཉམས་གསོ་དང་། སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་བར་ལེབ་
སྦྱར། ལྷ་ཁྱི་དེ་ཕྱིག་གསར་བཙོ་དང་སྙན་ཤལ་གསར་བ་གསོལ། མཐའ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་
བ་བཙོས་ཏེ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྩས་མང་པོ་བྲིས། སྐྱོ་ལ་གསར་བའི་མགོན་ཁང་འདིར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་རྒྱལ་སྒོང་མ་གཏོགས་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཞུགས་མི་ཆོག་ཅེས་བའི་ཡི་གེ་བཏོད།
མགོན་སྐྱོ་སྐུ་རྫོང་དགོན་བའི་བྲ་བསྟེན་པོར་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་
དོན་ལ་སྙན་བའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱིར་སེབས་བས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
རང་སར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སེབས་ལམ་ཏུ་སྙན་ཤོད་རྫོང་སར་དགོན་ཏུ་མཆོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སོན་པ་ཐོག་མར་ཞལ་མཛལ། ཀུན་
མཆོན་སྐྱ་མའི་གསུང་ལྷགས་སྒོར་རྣམས་གཡར་པོ་ཞུས་བས། སྤྲེགས་ཤིང་བཀོས་རིས་
ཆོན་ལྷན་ཏུང་སྦྱད་སྤྲེགས་ཐག་དཔུལ་ཆབ་ཅན་སོགས་དང་དོད་ཆེན་པོས་སྤྲས་བ་གཡར་
མཛད་པ་བྲིས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དྲི་ནོག་ཅུང་བྲས་བར་ཞལ་གནོར་ཞུས་པར།
ཅེ་ཡང་མི་སྒྲིན། ད་བྲ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་ཆར་བ་པེད་གསུངས་ཤིན་ཏུ་དཔྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
མཛད། དེ་ལྷར་མི་པོ་བཞི་ལ་ཀུན་མཆོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་བུ་སྤྲིག་བཅུ་གསུམ་པར་
ཤིང་བཀོས་བྲུབ་བ་དང་། ད་དུང་མ་བྲི་མ་རྙེད་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དགར་ཆག་
ཏུ་དཔེ་མཆོན་བཏོད་མཐར་སྤར་བཅའ་ཏེ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་བཏོད་མཛད་ནས་སྙན་
བྲུབ་སྟེང་པར་ཁང་ཆོས་མཛད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་འདི་ནི་དབལ་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་བ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཕྱར་པེས་
བ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆག་གི་མཐར་རྗེ་འདིས་འདི་ལྷར། དེ་ལྷར་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
འདིག་ཉེན་ཏུ་གནས་བ་དེ་སྤིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བའི་
རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་གནས་བ་གདོན་མི་བས། བཀའ་སྔོལ་བཟང་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་བཞེངས་བ་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིགས་
ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན་བ་ཆེན་པོས་འབད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བས་

སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་འདིས་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ ཀྱན་མཆོན་གཡག་པའི་ཤིང་
འབྲེལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། རོང་སྟོན་གྱི་འབྲུམ་ཤིག་པོ་དང་ཆེ་བ་གཅིག་ ལྷས་རམས་
དང་། ཀོང་སྟོན་གསུང་རབ་མང་པོ་བར་བརྟེན་མཛད་པས། བར་ཁང་ཆེན་པོར་སྟོན་གཏིང་
བར་ཁང་དང་། འཇམ་རྒྱལ་བར་ཁང་ཞེས་སྟོན་བྱང་པོ་སོར་བཀོད་བའོད། བར་བཞེངས་ལོ་
བཞིའི་རིང་ནས་ཉིན་མེད་བར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཀྱང་དེ་དུས་སྟོན་སྒྲུང་གིས་ངལ་བ་
གང་ཡང་མ་ཆོར། ད་ལས་ཀ་ཐུབ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་སྐབས་གཞི་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
སྟོང་འདུག་བསམ་ཏ་ལས་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་མིག་གྱུར་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེ་བར་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཐུབ་ནས་དེའི་ལུང་རྒྱན་བཅའ་བ་ན། ལྷགས་སྟོར་པོད་
བཞི་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་པ་ལས་མདོ་སྟོར་ལུང་རྒྱན་མེད་བར་གཟིགས། དེ་ལ་ས་ཆེན་གྱི་
སྟོན་མ་པག་པོ་བྱ་བའི་སྟོན་མ་སྟག་ལུང་བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལས། མདོ་སྟགས་
གང་ཡིན་ཏུང་ལུང་རྒྱན་ཆད་ཟིན་ན། མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བཤམས། རང་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ནས་དཔེ་དེ་ཆར་གསུམ་སྟོག་པ་ཤུ་ཐུབ་
པས་གསུང་བར་དམིགས། མཐར་འཁོར་ཞིག་ རྟོགས་ཤིག་ གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཅིག་
བརྗོད་དེ་ལུང་སྟེལ་བྱ་གསུངས་པ་འདི་ས་ཆེན་གྱིས་ཐག་གུར་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ་
རང་སྟགས་སུན་པོར་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ། ཇི་འདིའི་སྐྱ་མ་ཐག་རིན་ཇི་འཆང་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆར་ལུང་སྟེལ་ཞུས། དེ་སྐབས་ཅུང་གཟེམ་ལུར་བ་དང་
སྟགས་ཡོངས་པ་ན་དེའི་ཐད་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསུང་བཞུག་པ་སྟགས་ཞིབ་ནན་ཆེན་པོ་
མཛད། ཡང་སྟགས་སྟོར་གཅིག་བྱ་སྟོན་གཏིང་ཞབས་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་དོ་ཆོ་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཀྱང་གསན་བ་བཅས་རིང་ཉེའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་མཆོན་སྐྱ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཀྱན་ལ་བྲུབ་བར་སྟེལ་བར་བཞེད་
དེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་མཆོན་བཀའ་འབྲུམ་སྟགས་ལུང་ལན་གཉིས་གནང་
བ་ལས། དང་པོ་ག་གྲུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུང་ལ་གྱུར་ཐུབ་ནས། ཡོན་མཁན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་འོད་
ཟེར། ཐུབ་བསྟན་དཀོན་པའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ཁྲི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་བཟང་། ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་སྟགས་སྟོན་མ་དུ་མ་ལ་ཀྱན་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལུང་གསལ་དག་སྟན་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་

སྐལ་བ་སྟེ། སྐར་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་མེད་སྐྱ་
བའི་མི་འཛིགས་མེད་གཤིས་སྐྱ་དབྱངས་གངས་ཅན་རི་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་ཆེར་ཕྱིར་བའི་དབུ་
ཚུགས་པ་ནི། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ས་ཆེན་པོའི་དཔལ་འཕྱོར་ཡོད་ཀྱང་དབང་
དུ་ཡུར་པས་ཀྱང་ཆ་ཅས་མི་མཆོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་ག་གུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བཞུགས།
དེའི་རིང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དོར་གཞི་བསྟེན། ལོ་གཅིག་ས་འཇམ་སྐགས་
སྐབ། ལོ་གཅིག་མགོན་དཀར་གྱི་བསྟེན་སྐབ་མཛད་མོང་ཞེས་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་ཡོད་
ཟེར་ལས་ཐོས། བཅད་རྒྱ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁུན་
སྐལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁྲོས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་གསུང་བར་གདན་དྲངས་མཛད་པར་སྤྲོ་བོ་གནས་སྟེ་
དགོ་རྒྱུང་སར་དུ་ཕེབས་སྐབས་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་དྲངས། གཤེར་ཞོ་གང་གི་མཆོམས་ལུལ་ནས་
ས་འཇམ་སྐགས་སྐབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གསན། ལོ་ལྷ་ཆུན་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ལོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
སྟེ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་འདུག།

དགྲའ་ལོ་ལྷ་བཅུང་ལྷ་ཤིང་གྱི་ལོར་བཅད་རྒྱ་ཆོལ། ཤིང་སྤང་ཆོ་འབྲེལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་
ཉེར་གཅིག་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ཞི་བར་
གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ནས་བཟུང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཁྲོ་པ་མ་སྟེ་གཞུང་སྐྱ་ལུལ་སྐལ་སྐྱ་
ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཉ་ཟླ་གྱུན་དགའ་བཟང་པོ། དར་ཅེ་མདོ་བ་དག་དབང་ཆོས་དར།
འདན་འདས་ཐོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གསལ། ཁྲི་ཆོ་དགོ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བཟང་།
དཔོན་པོ་སྟོང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྒྱུང་སར་དགོན་པ་ཁྲོ་ཁྲོས་དབང་ལྷག་དགོན་ཆེན་
མཁན་པོ་བསམ་སྟོའི་སྐྱ་ཆ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་ཡོད་ཟེར། ཁོ་པོ་ཅག་
སོགས་ལ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་མཆན་འབྲེལ་སྟེང་ནས་སྟོང་འཇུག་ལན་གཉིས། འདུལ་
བ་ཀ་རི་ཀ་ཆེ་རྒྱུད། སོར་མདོ། མདོ་ཅ་བཅས་གསུངས། མེ་སྟག་ལོར་དུ་མ་སྤང་དུ་ཕེབས།
དེ་ཡང་དུ་མ་ཡང་སྤང་མར་སྤང་ཞེས་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མར་སྤང་ནི་སྟེ་དགོ་ཡལ་
ཆེན་བྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆགས་བཏབ་པ་དུས་ཤིས་ཉམས་རྒྱུད་སོར་
བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁྲོས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་བྲག་རིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསལ་བའི་
དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟན་བརྒྱུད་ཐབ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབ་ལྷ་ཡིན། སྐབ་ལྷ་ཉི་ལུ་

ཅ་ལྟོད། དྲ་མ་ཡར་སྐང་དགོན་པ་ནི། དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་ལེགས་ལྟ་བུ་གིས་ཆགས་
བཟབ་ནས་གདན་ས་མཛད་པ་བྱུང་བ་སྟེན་མ་ཐམ་ཆོས་སྡེ་ཞེས་བྲགས་པ་སྟེ། དཔོན་པ་
ཆགས་བཟབ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་བར་དཔོན་སྒོ་བ་སྐྱེ་གཤེགས་སྟེན་དཔོན་གནས་ཡར་
རྒྱས་མ་ཐོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པས། རྗེ་མ་འདི་ཉིད་དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་ལེགས་ལྟ་བུ་
ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཡིན་པས་ཉམས་གསོ་གནང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་དབྱར་རོ་གཅིག་
བཞུགས། དེ་དུས་རྫོང་སར་མཆེན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་
ལེབས། སྡེ་དགའི་ཁྱིམ་བདག་ཁག་ལ་བྱ་སྒོར་བརྒྱབས་པས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཉེ་བ་བྱུང་བར་
སྒོམ་བ་འཕོགས་ཏེ་བྱ་བར་བརྟུག་དེ་རྒྱལ་ཆར་ལོངས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐུ་བ་མཆོད་དབྱར་
གནས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྦྱོང་མཁན་སྡེ་དགའི་ཁུལ་གྱི་ས་དགོན་རྒྱལ་ནས་བྱ་བ་ཆོ་
ག་ཕྱག་ལེན་ལེས་མཁན་རེ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་མཛད་པས་དགེ་འདུན་མང་དུ་
འདུས། འདི་ཐང་མཆེན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཏ་ཅང་བྱགས་ཁྲུང་ཆེར་བཞེས་མཛད།

དེ་ལྟར་དཔོན་གནས་ཉམས་གསོ་ལེགས་བར་བྱུང་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་
ཕྱིར་སྡེ་དགའ་ཡབ་ཆེན་དམ་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་སྤྱི་གཞི་གི་ཕྱང་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་སྒོ་
གྲོས་ལས་ཆེད་དུ་གསན་ནས། མཆེན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས།
མཁན་པོ་བསམ་གཏན་སྒོ་གྲོས། ལྷ་མ་རང་ཉིད། རྫོང་སར་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་མཆེན་
རབ་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྐུལ་ཆེན་དུ་མ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་མཁན་པོ་བསམ་
གཏན་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་གནང་སྟེ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་དབྱངས་རོལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་གསུངས་སྐབས། ཞལ་བཞི་པའི་སྐུན་འདྲེན་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་བཞེངས་
ཏེ་གཡལ་དར་གཡལ། མཆོད་གཡོག་པས་སྒོས་པོར་སོགས། རྒྱང་གྲིང་རོལ་པའི་སྐྱ་དང་
བཅས་སྒོ་ཆེན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་མཛད་སྐབས་རྫོམ་བཞེད་གཟི་བུན་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཁོ་པོ་སོགས་ཀུན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་། མཐར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་པའི་ཆོ་
ག་རྒྱས་པ་དང་། མཁན་པོས་གསུང་གདངས་ཤིན་ཏུ་སྟུན་པོས་ཆར་ཆེན་གསུང་ཆོགས་སྐྱ་
རྒྱངས་མཛད་པ་སོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྟན་པ་ཉམས་གསོའི་མཛད་པ་
ལུལ་ཕྱིན་བསྐྱངས། དེ་དུས་རྗེ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གསུང་
ཆོས་ལ་ཀུན་མཆེན་བཀའ་འདུམ་ལྡགས་ལུང་ལན་གཉིས་པ་གནང་། སྒོ་བ་མ་རྫོང་སར་

བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་མཆོན་རབ་ཚེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོབ་བཅོ་བརྒྱད། སྐུ་ལུས་སྐུལ་སྐུ་
 ཀུན་བཟང་། ༡་ཟླ་གྱི་དགའ་བཟང་པོ། དར་མདོ་དག་དབང་ཚེས་དར། དགོན་ཆེན་དག་
 དབང་ལྷན་གྲག། ཡེ་ན་མཁན་པོ་ཚེས་འཕེལ་རབ་རྒྱས། བྲགས་འབྱོར། དཔོན་སྤྱད་བྲགས་
 པ་ཚེས་དར། ༡་ཁུན་གྱི་འོད། ལུས་སྐུལ་མཇམ་མཆོན་གྱི་སྐུ་ཆ་བད་ལུ་ཅན་སོགས་ཐེ་
 སྤྱད་འཛིན་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་པོས་ཀྱང་སྐུལ་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས། མཁན་པོ་
 མཆོན་རབ་གྱི་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲོབ་བྱའི་ཚེས་མཚམས་དུས་ཡོལ་གྱིས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་པོད་
 དགྲ་ཅམ་ལུང་གསན་རྒྱུ་ལེགས་པ་བཞུགས་མཛད། ལུང་ཆར་རྒྱུ་ལུས་སྐུལ་མཇམ་དབྱངས་
 མཆོན་རབ་ཀྱིས་ལུང་སྒྲེལ་ཐད་ལྷགས་དོགས་མཛད་པར། ཁོ་པོས་སྐུ་མས་སྐྱེ་གྱིས་ལུང་པའི་
 མན་དག་སྐུལ་བཟུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཟླ་འཛིན་ལེ་ཆོ་རྒྱུ་ལེགས་སྐུལ་སྐུལ་ལེན་
 དོག་པོས་གཟབ་ནན་གྱིས་གསན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་དུ་ལེགས།
 དས་བགའ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་བཞུགས་ལུང་ཐོབ་པའི་
 གོ་ཆོད་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་སྐུ་ཚེས་མཛད་མེད་དམ་སྐུམས་ཀྱང་། སྐྱེ་གྱིས་ལུང་པའི་མན་དག་དེ་སྐུ་མ་
 ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྒྱན་རང་ལུགས་ངོ་མ་འདྲེ་གསུངས་ཕྱིན་དུ་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད། ཡང་འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤར་དུ་མཆོན་སྐུལ་འཛིན་པོ་ཆེས་གདན་
 ཞུས་ལྟར་དུ་མ་སྤར་དུ་ལམ་འབྲས་གསུངས་རྒྱུ་ལེགས་སྐུལ་པ། སྤར་གྱི་ཡོར་རྒྱུ་འདིས་ག་
 གྱི་འཛིན་དུ་གདན་པར་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་སོགས་ཆག་མེད་རྣམ་བཞི་ཆ་ཆར་
 གསན་ཏེ་ཆ་པའི་སྐུ་མར་མཛད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་པའི་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་
 མཛད། ཁོ་པོར་ལེགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེར་ལྷ་མིད་ཡིག་ཐོག་འགོད་གནད་ནན་ཏན་ཞུས་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཞུས་ཏེ་ཞལ་ནས་གསུངས་འཛིན་ལྷ་པའི་མེད་བཀོད་པ་ལུགས།

ས་འབྲུག་ཡོར་རྒྱུ་མར་བཤད་བྱ་བཤད་སྐུལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་མཁན་པོའི་ཁྱིལ་
 ལེགས་ནས་པོ་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། ལྷགས་ལུགས་པོར་གྱུར་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་
 ཁང་གསར་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཆོན་སྐུལ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷགས་
 སོགས་ལ་ལམ་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད་ཐོག་མ་གནད། དུས་ཤིས་ཞིག་ལ་ཟླ་འཛིན་ལེ་ཆོ་རྒྱུ་
 འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ངོར་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེགས་སྐུལ་པ་
 བསྐྱར་དུ་ཞུས་གནད། དེ་དུས་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་སྐུ་ཆ་དག་དབང་ལྷན་

སོགས་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཁྱིལ་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ག་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཅད་རྒྱ་བཞུགས་པས་
མཆོན་སྔ་རྩེས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་རྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུའང་ཐུགས་དམ་ཞལ་
འདོན་ཤིན་ཏུ་ལྷ། གཙུ་མོར་སྟོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུངས་པར་མཛད། རྒྱན་དུ་
ཕྱི་རོ་གསུང་ཐུན་ཤོལ་དུས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་མཐུག་གི་ཆོག་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
གདམས་དག་ཞུས། །དེ་ལི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་གསུང་པ་དང་མཉམ་དུ་གཟེམ་རྒྱུར་
ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སྟོལ་བསྟོད་གསུང་བཞིན་གཟེམ་ཁང་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་ཁ་ཤས་མཛད།
ཞལ་འདོན་སྐབས་སྟུ་མདུན་དུ་མི་འབྱུལ་འགོག་པ་དང་། ག་ཀྱང་སྟུ་མཆོས་སྐབས་
ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་སོགས་དུད་འགྲོད་དང་། རྩེ་མོའི་སྐྱད་སོགས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཆེ་བ་བྱེད་
གསུངས་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་སྟུབ་བརྩོན་དམ་པའི་རྣམས་
ཐར་སྟུས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུར་མི་འོས་པ་མང་འོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཀུན་མཁུན་རྒྱ་མའི་གསུང་རབ་པར་དུ་བཞེངས་
པས་གཙུ་མ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ས་དགོན་མང་པོར་གཞི་གསུམ་སོགས་འདུལ་
བའི་ཐུག་ལེན་ལ་དག་ཐེར་ཐུལ་ཕྱིན་མཛད། བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འཆད་
སྟེལ་མཛད་པའང་། ལྷ་ཁོག་དང་། སྤེ་དགེ་ལྷན་བྱུང་སྟེད། ཀུ་སེ་གསེར་ལྟོངས། ལྷན་ཤོད་
སོགས་གནས་དུ་མར་སྟོད་འཇུག་ལན་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། དུ་མ་ཅ་འཇུག་བཞི་
གསུམ། འདུལ་བ་ག་རི་ག་ཆེ་རྒྱུར་། མདོ་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་གངས་གསུངས། ཀུ་སེ་
གསེར་ལྟོངས་དགོན་དུ་ལམ་འགྲུས་སྟོབ་བཤད། རྩོང་སར་མཁུན་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལམ་
འགྲུས་སྟོབ་བཤད་དང་དབང་རྩེས་མོར་བྱ་མང་པོ་གནང་ཡང་ག་ཀྱང་ཁྱུ་བསྟེན་འཛིན་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཞོར་དུ་བག་ཆགས་འཛིན་ཆེད་
ཡིན་གསུངས་ནས་ཁོང་ལས་སྟུ་དང་སྟེབ་སྟོར་གསན་པ་བཅས་རྣམས་རིམ་ཅམ་བཀོད་ལ།
སྟོད་འཇུག་བཤད་ཁྱིལ་གནང་སྐབས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱན་ཟིན་གྱིས་བྱས་པ་ཞིག་
ཀྱང་མཛལ་སྟོང་དོ། །

དེ་ལྷར་རྩེ་འདིའི་ཕྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམས་ཐར་གང་ཤེས་མདོ་ཅམ་གྱིས་ནས། རྣང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་ནི། སྟོར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་བྱས་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་སྟུབ་སྟོན་གྱི་

བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་པས་ཇི་བཞིན་སྤྱད་ཀྱི་གསུང་
 དཀའ་ཡང་། དད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་ཟུར་ཅམ་དེ་གསུངས་པ་རྣམས་འཁྲི་ན། སྡེ་གཞུང་
 བསྟན་འཛིན་དབང་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས་
 བྱིན་ཆད་ནས་པམ་སྟག་བརྩ་བདུན། སྤང་ལྟང་སྤྱམ་ཅུ་རྣམས་དང་ནམས་ཡང་འགལ་མ་སྦྱོང་།
 ལྟང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་སོགས་དང་སྐབས་འགར་འདའ་ཤོར་དུས་སྡོའི་ལྟང་བ་ཉིན་གྲང་
 དང་། ཉིན་གྲང་གི་ལྟང་བ་དགོང་ཤོར་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྟན་པར་
 འོས་པ་རྣམས་བསྟནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 མདོར་ན་ཉེས་ལྟང་དང་ཞག་ནམས་ཡང་འཁོགས་མ་སྦྱོང་གསུངས་པ་དང་། གཤུར་མཆོས་ས་
 ཁང་བར་བ་ཕྱི་བྱམས་བཅས་ཡོད་པར་བར་བའི་ནང་བཞུགས་ཆར་ནས་ཐ་མལ་ལོང་གཏམ་
 གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། ཕྱི་བྱམས་དེར་ཆོས་གསུང་བ་དང་དད་བཅར་མཇལ་འབྲུད་
 སོགས་མཛད། སྐབས་འགར་དགོང་མོ་ཕྱི་བྱམས་སུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ནམ་བྱེད་ཐེན་
 ཉེ་བྱང་ན། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཉེན་བྱང་གསུངས་ནས་བར་བའི་ནང་དུ་སྦྱོར་བྱར་ཐེབས་
 མཛད།

སྡེ་གཞུང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་གཞིས་ཁང་གི་ཕྱི་འོལ་ན་ར་བ་ཡོད་པས་
 འབྲལ་ལྟང་མི་འབྲུང་ཞུས་ཀྱང་། དུག་ལེན་ཞིབ་ན་ལེགས་གསུངས་ནས་དེ་སྤྱར་མཛད་པ་
 སོགས་མདོར་ན་སྟེགས་དུས་འདིར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ཅིང་། དུས་དེ་
 ཅམ་ན་གངས་ཅན་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་བྱར་གྲུར་པ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་
 བསྟོན་དུ་མེད། ལེགས་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྐྱ་མ་འཇམ་རྒྱལ་འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་
 ཏན་མཛད་ཐིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 ཡིན། བྱང་པར་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབྲུམ་པར་དུ་བཞེངས་ནས་གངས་ཅན་སྦྱོངས་སུ་གསལ་
 བར་མཛད་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་ལས། སྤྱས་ཀོང་གཉིས་གང་རུང་གི་སྤྱལ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། རང་རེས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་དུག་འཆལ་ཡང་
 བཀའ་འཛིན་མི་གསལ་ཅེས་བསྟན་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཁོག་དུ་ཐེབས་སུ་བ་ནས་ཐག་ལྷང་
 དགོན་དུ་གདན་འདྲུངས་ཉེ་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་དང་འགྲོད་བཤགས་འབྲལ་སུ་བ་ན་ཅི་མ་རུང་

གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་སྟབས་མ་འགྲིགས། ཡང་ཁོ་མོ་སོགས་སྟོབ་མ་དུ་མ་ལ། ངས་
ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་མི་དགེ་བ་བསྐྱང་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་གྱིད་པ་ནི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་
པ་འདི་ཡིན་མོད། སེམས་ལ་ཐོག་མེད་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟབས་རེ་ནམ་རྟོག་ངན་པ་ཤར་
འདུག འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཨ་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་སྒྲེལ་ཡོང་སྟུང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་ནམ་རྟོག་ངན་པ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་བདག་ལ་སྟོན་པར་ཤོག བདག་གི་
དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟུང་པའི་གཏོང་ལེན་
གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་མོས་ཀྱང་སྒྲ་
མ་འདིས་ད་རེས་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྟོང་ལམ་མི་མཛེས་པ་འདི་མཛད་འདུག་བསམ་པ་ནས་
ཡང་མ་མཇུག། བྱུང་པར་གསར་རྟེན་གྱུ་བ་མཐར་ལྟ་ཅི། འོན་པོ་ཚུན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་
དག་སྐྱང་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཏམ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཏམ་གསན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་དགེས།

སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱར་འདེབས་བྱ་མི་རུང་བའི་བསྟུན་
བྱ་མཛད་པ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་དབྱེས་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་དཔྱད་
སེལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟར། ལེགས་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་དབྱེས་འདི་དོན་
རང་རྒྱུད་ལ་རེས་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ལས་གཞུང་འདིའི་
ཕྱོགས་སུ་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་རང་
རྒྱུད་ལུང་བའི་ཐོས་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་གསོལ་བ་བྱས་ཀྱི་ཐོས་པ་བ་
ནམས་ལ་སྐར་གྱི་ཞབས་རྟོག་སྟུན་པ་པོས་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་སོགས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་བརྟེན་གོམས་དང་དག་སྐྱང་རྒྱན་ཆགས་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་
བ་ནི་སྟོན་གྱི་བཀའ་གངམས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་གཉིས་པའོ། །

ཡང་ཞལ་ནས། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལུས་རྟེན་བཟང་གིས་
མི་ལངས་པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་གོས་ཡིན་ཅེས་ཡང་ཡང་
གསུངས་པར་དབགས་ན། བར་དོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་རིས་ཏེ། རྗེ་
ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་
ནམས་སང་གེས་མཛད་པའི་དེའི་ནམ་ཐང་ལས། ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྟུན་པ་མཛད་པ་བྱུང་

པ་ལ་ཉེ་བར་ཚུགས་པར་མཇལ་ཞིང་། ལྷར་ནས་སྤྱད་པོན་ལ་སློབ་ཀྱི་འཆི་བ་བྱུང་ན་སྤྱོད་
ཁུང་དུ་སློབ་གཏེར་རྗེའི་མཆོན་པོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བྱུང་ནས། འཇམ་དབྱངས་སློབ་
གཏེར་དབང་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གསོལ་བས་དབུ་གྲག་གྲག་ཅིག་མཛད་དེ་དགོངས་པ་ཞི་བར་
གཤེགས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྫོང་སར་དགོན་དུ་མཆོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་གསེང་ཞུས་པས་མངའ་
རིས་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་བྱུང་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་གཏེར་ཞག་
གསུམ་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོང་སར་བཤད་བྱའི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏེར་འཆོགས་
ལ་བཏེགས་ནས་ག་ཏུ་རི་ཁོང་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཞུགས་འབྱལ་
ཆོ་ག་མཛད། དེ་ཉིན་གནམ་གཤིས་འཇམ་ཞིང་ཆར་ཟེམ་བྱར་བབས་པ་སོགས་ལྟས་
བཟང་། གཏུང་རུས་རྣམས་རྫོང་སར་ཅེ་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་ཡེ་
ཤེས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་མཛད་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབྱུག་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་བརྟེན་གས་
རང་འགྲིགས་སྤྱོད་གཏེར་གསུངས་ནས་དེར་བཞུག་མཛད་པ་སོགས་འདས་མཇུག་དགོངས་
རྟོགས་རྣམས་མཆོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་མཛད། པར་ལས་འཕྲོས་ལུས་རྣམས་ཡོན་བདག་ལུ་མ་ཆང་བསོད་ནམས་ལུན་
ཆོགས་ཀྱིས་འཁུར་བཞེས་བཟང་པོས་དགོངས་བཞེད་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྷ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་སློབ་མའི་ཆོགས་ནི།
སྤྱོད་པོན་དཔལ་ཡེ་མི་ཁང་གསར་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ རྫོང་སར་མཆོན་
སྤྱལ་དོན་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས། དགོན་ཆེན་མཆོན་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་གྱེ་དགེ་དགོན་ཆེན་གར་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་མ་དག་དབང་
དོན་ལྷན། མཁན་ཆུན་བསམ་གཏན་སློབ་ཀྱིས། དབྱར་གནས་མཁན་པོ་པད་ལྷ། ཁམས་བྱེ་
བཤད་བྲའི་མཁན་པོ་དཔོན་སྟོང་པ་མཆོན་རབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། ཡེ་ན་མཁན་པོ་ཆོས་
འཕེལ་རབ་རྒྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། གྱེ་གཞུང་སྤྱོད་ལུས་སྤྱལ་སྤྱོད་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་
མ། ཁ་ལྷ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན། ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། དེང་སང་འཕགས་པའི་
ལུལ་དུ་དཔལ་པ་སྤྱེའི་མཆོད་རིམ་སློབ་བྲའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། ས་སྤྱོད་གྱེ་དགེའི་
ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་དབང་བདུད་འབྱུང་། གཙང་མདའ་ཁྱུང་བགས་གཉིས་སོགས་གཙོ་བོར་སློབ་ཏེ་

ཁྱིའི་ཕྱག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཕྱོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་དཔམ་
 བའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་སྤྲུག་ཅིང། རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྟེན་པ་ལས་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་བཤེན་གྱི་སྟེས་ཆེན་མང་དུ་ཕྱོད་ཅིང། རྒྱལ་པ་བསྟེད་པ་དེན་ཆེན་གྱིས་
 བའི་མཐུས་རྩ་བའི་སྟོབ་མ་སྟེས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་དང་ཉིང་སྟོབ་མཁས་
 གྱལ་སྟོས་གྱིས་མི་ཡངས་པ་ཞིག་ཕྱོད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་སྒྱག་པ་འབྲུལ་མེད་
 དུ་བཀྲལ་བ་ལ་གངས་མེའི་སྤྱོདས་ན་འགྲན་རྒྱ་ལས་བ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་དང། རྩེ་
 འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་རྒྱལ་
 པ་དགྱེས་པ་འེལ་མ་ཆེན་ཅལ་དུ་བཞོན་ནས་བཀྲལ་ཞིང། གངས་མེའི་སྤྱོདས་ཀྱི་བསྟན་ལ་
 འབྲུལ་པར་སྤྱོད་བའི་ལུགས་མཐའ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང། ཆད་མའི་ལུང་
 གིས་ཆར་བཅད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤྱངས་བཅོམ་སྟེར་གྱི་དོར་མཐེད་པའི་
 བཀའ་བྲིན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་པོར་པ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་
 ཞེས་གངས་ཅན་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཀྱུན་པ་འབྱིངས་པ་དེའི་རིང་ལུགས་པ་མཐར་པོ་དུས་
 ད་ལྟའང་བཤད་སྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་གཙོས་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་
 མཐའ་དུ་མང་དང་ཁྲལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་དག་རྩེ་རྒྱ་མ་འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རིས་
 རོ་མཆར་ལས་ཀྱང་ཆེས་རོ་མཆར་མཛད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །རྒྱལ་ས་ཆེན་མོན་ལས་གངས་
 བོད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་པ་སྐུ་པའི། །བསྟན་འཛིན་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ། །མགོན་དེའི་ནམ་ཐང་རོ་མཆར་ཆ་གས་ཅན། །བཛྲོད་
 པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འཛོེས་ཀྱིན། །མཆན་ལྟན་དགེ་བའི་བསེས་ཀྱིས་རྗེས་བརྩུང་
 གྱེ། །ནམ་མཁའ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་འཛབ་སོག། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །མི་ཉམས་དར་རྒྱས་དེ་མཐུས་འཛིག་ཆེན་ཁམས། །དུས་ཀྱིས་རྒྱད་
 ཚོགས་ཞི་ཞིང་དགེ་བ་སྟོང་། །རྫོགས་ལྟན་བདེ་འཕྲོར་རྒྱས་པའི་བཟ་གིས་སོག། །

ཆེས་པང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལྡན་ཏེ་རྟོག་པོར་ཤོག་སྤྲུལ་སྤྱོད་དཔེ་དཔར་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཁལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པ་པར་པས་འདི་ཏེ་ཞིག་འགྲི་དགོས་པ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པར་པར་། ཆེས་
སྤོངས་རྟོག་པས་སྤྱད་པོར་དཔེ་ཆེ་ཞི་པར་པར་མཁའ་པོ་དཔེ་དཔར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་ཁལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་པར་པར་གྱིས་

གྲིས་ཀྱང་དད་བཙུན་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་འགོད་པའི་འབད་ཚལ་ལྟར་མྱངས་ཤིང་།
 མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་གསེར་ཞལ་འཆོ་བཞུགས་སྐལས་པར་སྤྱན་གྲུབ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལྟར་བསྟར་
 ཟུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། པར་མེད་ལས་བྲེལ་དང་། དུམ་རིང་ནད་མནར་སོགས་
 འགལ་སྤྱོད་དུ་མས་གཅེས་ཏེ་མ་གྲུབ་མོད། བཙུན་པ་འདོར་མེད་གྲིས་སྤྱགས་བསྐངས་ཏེ་
 མཐའ་མའི་བེན་བྲིས་དང་། པར་ཅ་དབྱ་ཅན་འཕྲི་ཞུས་བཅས་པར་ས་སྤུལ་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༤
 (༡༩༤༠༡༡༡༠) ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་མིར་ལྷགས་ན་(༡༩༤༠)ལོར་མྱོག་པར་གྱི་འཕྲུལ་
 ཐབས་ལས་པར་དུ་བསྤྱན་བ་ཉི། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་མཁས་
 པའི་བཞད་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁོད་དུ་ཡོད་དཀར་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་མཛེས་པར་འཕགས་པ། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་བ་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་རྟེན་བཀྱར་དང་བཅས་ཡུན་དུ་
 གནས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་
 འགྲུབ་པའི་མཐུན་འཇུག་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་སྤུལ་དང་
 བཅས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས། །གདོང་སྤུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྲིས་སོ། །

༩། རྩི་ལྷ་མ་རྩི་ལྷ་འཆར་དག་དབང་གུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་

རྩ་མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ།

བ་མོ་གྲུ་རྩ་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷ་ཡ། རག་གི་དབང་ལྷ་ག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །མཁེན་པ་ཆེ་བུ་ས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས། །ལེགས་གསུང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་གྲུར་
 པ། །རྩོན་ཅན་ཅ་པའི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་ག་འཇམ་ཡ། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལྷ་ས་
 པ། །ཁོན་ལྷི་ལྷེས་ཆེན་ནམས་དང་ཁྱད་མེད་པས། །ཀྱུ་རྩོངས་ལྷེས་པའི་སྤྱུ་ལོ་བདག་འབང་
 ཡི། །མོས་སྤོའི་སྤྱད་ལུལ་གྲུར་པ་མ་ལགས་མོད། །ཁོན་གྲང་ཞབས་བད་ལུན་རིང་བཅེན་
 པའི་ལྷིར། །དམ་པའི་གསུང་དང་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་འགམ། །བསྟོད་འདོད་རག་གིས་
 གཅམ་རྩ་མ་ཡིན་བར། །སྤོ་སྤྱར་སྤངས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་ལྷི་བར་བྱ། །གང་གསུང་བདུད་
 ཅིས་སྤོ་གོས་ལུས་འཆོ་ཞིང་། །ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་འགྲོག་པའི་ལུགས་ཇེ་ཡི། །གདུགས་
 དཀར་མཚོག་གི་བེམ་ལྷི་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །སྤལ་ལྷན་སྤོ་བ་པའི་ཆོགས་ནམས་གསན་རྩ་
 གཞོལ། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོར་
རྒྱ་མཚོའི་བྲལ་བདག་སྤྱི་ཅོན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་
ཀྱི་སྒྲ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་བུལ་གནས་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱོད་ནས་བྱལ་བའི་ས་མཚོན་པོར་
གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞེས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་མའི་དུས་
སུ་སུམ་ཡུན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་སུ་ཕྱོན་པར་ངེས་པས་འདིའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མཐའ་དག་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད། སྤྱི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་གསུང་མ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཇལ་ལོ། །བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་
སློང་དག་དབང་ལེགས་པ་ནི་སྤྱི་སྒྲ་འདི་འདྲའ་དུ། བ་ཀྱན་དགའ་བྲགས་པ་དང་། མ་ལྷ་མོ་

སྒོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་། ས་མ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་མོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ར་རང་ཡིན། ར་
སྒྲུབ་ནས་ཟླ་བ་མང་པོ་མ་ཡོན་ཀྱང་། དཔལ་ཆུང་དཔལ་རྒྱས་ཆོང་གི་བག་མ་བག་རོགས་
རྣམས་ཀྱི་ལ་བསྒྲིགས་ནས་བསྐྱད་བ་ད་ལྟ་ངས་གསལ་བར་བྱ་འདུག་སྒྲིང་ཁྱིས་པ་ཆུང་འདི་
དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་རྣམས་བྱ་བ་འདི་ཆུང་སྒྲིབ་པ་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ མོ་བདུན་ཀྱི་དུས་
སུ་མཁའ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཀྱང་དགའ་སྒོ་ཁྱོས་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ།
དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེ་འདི་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་དབང་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྟེས་གནང་རྣམས་
མཐོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་དཀར་འབྱུང་འདུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བཞིས་ཀྱང་ཁྱིས་
བ་བསམ་མེད་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་མཐུན་མ་བྱུང་། མོ་བཅུ་ཡོན་སྐབས་ལྷུང་མཆོག་དག་དབང་
བཞད་སྐབ་ཀྱི་མདུན་ནས། མཁའ་སྒྲོང་མའི་ཁྱི་རྒྱབས་ཁྱིད་རྣམས་ཆོང་མ་ཐོབ།

མོ་བཅེ་ལྔའི་དུས་སུ་འཕག་ལུང་རྣམ་ཆུང་གི་དམ་པ་ལོང་གས་སྒྲིག་ལ་ཕྱིན། བཅུ་ལྷག་ཡོན་
པའི་དཀྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐུ་སྟོ་བས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྷུང་མཆོག་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་འཛིན་ཀྱི་
མདུན་ནས། རྟོ་རྟེ་རྟག་པོ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་དབང་དང་། ལྷ་བཅུ་གཉིས་མའི་རྟེས་
གནང་། ལྷ་བཟུད། ལྷམ་འལ་ལྷ་གསུམ། ཁྱོ་བཅུའི་རྟེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ལྷག་རྟོང་
མའི་ཕྱི་ཁྱིད་རྒྱས་པ། གསང་ཁྱིད་ལྷ་དགྲའི་རྟེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་ནས་གསང་ཁྱིད་
རྣམས་ཐལ་རྒྱས་སུ་ཐོབ། མར་བསྐྱེདས་ནས་མཐོན་པོའི་བསྐྱེད་མཆོམས་ལ་འདུག་ཁྱལ་
ཁྱིས་པ་ན། གཏོར་མ་རྣམས་ལས་གཡག་གི་ར་ཅིད་འདྲ་བའི་སྐྱ་ནག་པོ་ཡིན་དུ་ཡོན་ཆེ་བ་
མང་པོ་སྒྲུབ། ཞལ་གྱི་གཏོར་མ་ལས་ནི་སྐྱ་དཀར་པོ་གཡག་གི་ར་ཅིད་དཀར་པོ་འདྲ་བ་
ཡོན་མང་སྒྲུབ། དེ་དུས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁྱིས་སུ་མཁའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་
གི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷ་དུས། ཁོང་རོར་ཟླ་བ་དགུང་ན་བཅུགས་དུས། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་
མང་སྒྲུབ་ཆུང་དང་། ཞལ་གྱི་མེ་བུ་མ་ན་དམ་རྟེས་གཏོར་མ་ལ་སྐྱ་འདྲ་སྒྲུབ། ཆོས་དེའི་སྟོ་
ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འབྲུལ་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་རྒྱལ་འདུག་བ་དང་། ཟླ་
མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། གཏོར་མ་ལ་སྐྱ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་
སྐྱ་ལྷ་ཁྱུག་ཁྱུག་འདུག་ཆུང་གསུངས་འདུག་བ་བཞིན། ཁྱིས་སུ་གཏོར་མ་བཞེ་དུས་སུ་དེ་
དག་ལ་ཉི་མའི་ནང་ནས་བསྐྱས་པས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཁྱུག་གི་ཡོད་བར་མཐོང་བ་
འདི་ནི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་འཕྲད་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ དེའི་

སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་མཁའ་སྟོན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱིད་ལིན་ཏུ་རྒྱས་
 ལ། མོར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེ་བུམ་གྱི་ལུང་། དེ་ཉིད་དུ་མ་འདུས་པའི་མཁའ་
 སྟོན་མའི་ཆོས་སྟོར་དུ་མའི་ལུང་དང་། བཀའ་སྤྱད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་
 ཞེས་རྒྱས་ཐོབ། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་བར་དཔེ་ཆ་གྲི་བ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་གང་ལོས་
 བགྱིས། ང་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་སྤྱིར་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་མ་ལ་མོས་
 གྲུས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད། དག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མ་ཆོས་བཀའ་བཟོན་དང་། ཐུག་
 འཕེབས་གནང་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་སྤྱིར་ནས་གྲུས་བསྟེན་བཞིག་ཡིན།
 དས་མོ་ཆེན་གྱང་མོ་ཞེས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་གཞིའི་ནད་རན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་
 མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་རྟོག་པའི་སྟོན་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་བཟུང་ཅི་
 ཁོ་རྒྱུའི་ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱས་པ་ཞིག་བབས་ནས་ལུས་
 གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་། གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཐོག་སྟོ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་འཐོན་པའི་
 དམིགས་པ་གྱིས་ལ་སྟོམས་གསུངས་པ་ལྟར། མེས་མ་ཡེངས་པར་ཐུན་པེ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་
 ལུས་ལ་ཁྱོད་སྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལུན་བསྐངས་པས་གང་གཞིའི་ནད་གཏན་ནས་མེད་པ་
 ཞིག་རེད་སོང་།

རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་དུས་གཅིང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་བཟོན་གྱིས་དཔལ་ཤེ་ཐོས་
 ལྷན་དུ་སྟེབས། རོར་གྱི་གདན་རབས་ང་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཙོན་དག་དབང་སྟོ་ཐོས་སྤྱིར་པོའི་
 བྱང་ནས་འབྱུང་འདུལ། རྣམ་རྒྱལ་མ། དེ་ཁྱོད་མའི་རྗེས་གནང་གསུམ་སྟོན་དུ་འཕྱོ་བའི་སྟོ་
 རས་ལས་འབྲས་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྟོན་ཐོས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གྱེ་རྟོག་བཀའ་བབ་གྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་དབང་། པོད་མེར་པོད་དམར་གྱི་ལུང་། ཐར་ཅེ་པར་ཆེན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཆོས་
 སྟོན་པོ་ཉིད་ལུང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། ཆོགས་
 གསུམ་རིམ་ལོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ས་སྤྱི་ཤོང་
 དུ་བྱིན། རབ་འབྲས་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ལྷ་ཁང་ཆེན་
 པོའི་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཆོས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྟོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མའི་
 དགོངས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཐོབ། དབྱར་ཁར་རོར་དུ་མར་ཡོག །མཁན་ཆེན་གདན་ས་པའི་
 བྱང་ནས་རྟོ་རྗེ་ཐེང་བ་གྱི་ཡ་ས་སྤྱུ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཆེན་ཞེ་ལ། ཡིག་ཆ་ཐར་པར་གྱི་

དོར་ཐོང་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ། དེ་དུས་དོར་ན་སྐྱུ་ལོན་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན་
 པ་མཆོག་སྐྱལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ལམ་འབྲས་སྣང་
 རྒྱད་མཛེས་རྒྱན། རྩེ་ཟེད། མན་ངག་རྣམ་བཤད། ཉི་ཟེར་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང། མ་གོ་
 པ་མཁས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་དོགས་གཅོད་ཞུས། གྱེ་དོར་ལམ་དབང། ལུབ་རྒྱལ་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་ཁྲིད། ཡིག་ཆའི་སྐོར་མང་པོའི་ལུང་། དོར་ལུགས་
 མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་གནང། སྐྱོད་འཇུག་གི་ལུང་རྣམས་ཞུས། དེའི་དགུན་རང་ལུལ་
 ལ་ལོག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཆེ། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་པའི་རྟེན་བརྟེན་ལ་བདུག་པའི་རྒྱུན་བྱས། ཀྱང་པ་
 ཤིན་ཏུ་ན། ཞ་པོར་འཁྱུར་ལ་ཁད་བྱང་། ཞག་ཤས་ནས་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སོང་ཡང་། བྱི་
 རྟེན་སྐྱངས་པ་ལས་རྣལ་དྲོས་རྩེ་བ་བཞི་ལྷ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ན་བ་བྱང་བ་ནི། དོར་པའི་
 ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོར་བའི་རྟགས་སུ་འདུག མར་ལམ་ལྷ་ས་ཏུ་
 རྫོང་མཛུལ་བ་ལ་བྱིན། ལྷ་སའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛུལ་ཞིང་སློན་ལམ་སྤྱང་
 བས་བཏབ།

དེ་ནས་རིམ་བཞོན་གྱིས་འོང་བ་འདས་གཞུང་སྐོར་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཆེ། སྤན་གྱིས་དེ་
 སྐབས་ལམ་དུས་ཐུན་བཞི་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཁ་འདོན་གྱི་ཁུར་སྤེ་བ་དང་། གྲང་
 ངད་དང་དག་འཆེགས་ཆེ་བའི་སྐྱེབས་གྱིས་བྲག་རྫོང་མའི་ཁ་འདོན་ཉིན་མང་པོ་ལ་ཆད་ཤོད།
 ལུབ་གཅིག་འཁྱེད་པ་དང་བཅས། མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྒྱས་པ་དང་། མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཁྲི་
 གཅིག་བརྒྱས་པས་དེ་ལུབ་མི་ལམ་དུ་དོར་གྱི་གསེར་སྐྱ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེབས་འདུག་པ། དེ་ན་གྱི་
 ལུག་གཅིག་དང་ཐོད་པ་བཞག་འདུག་པས། བྱི་ལུག་དེ་ལག་བ་གཡས་པས་བཟུང་། གཡོན་
 པས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་གར་སྒྲུབས་མང་པོ་བྱས་པ་མིས་པ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་སུ་འདུག
 ཐོད་ལ་ཡར་འཁོ་དུས་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤམས་མང་པོ་བཤམས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། སྐྱོ་
 ཤས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྐྱེས། བྱིས་ལམ་དུ་ཡང་ལུག་འགའ་བསད་པ་མཐོང་བས། གསད་
 བའི་མེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བཅོས་མ་མིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་
 རྟོག་ལས་བྱེད་པ་མིག་གིས་མི་མཐོང་སར་དགེ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས་འོང་ན་སྤྱུམ་
 པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་མཐོང་ཆེ་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཡི་ག་འགགས་ནས་ཁ་ཟས་
 ཆེར་ཟ་མི་སོས་པ་སོགས་བྱུང་བས། ཤོང་སྐྱོས་དགེ་སྐྱོར་གི་སྤྱུམ་པ་ཞུས་ནས་བཟུང་ཤ་

ཆད་གི་བཟའ་བཏུང་། ཨྱི་འོ་ཁ་ཟས་ནམས་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཚེས་ཤོས་ནམ་གསུམ་
 འད་གཏོང་བ། ལྷུང་བཟེད་ནམས་ཚེས་སྤྲུམ་བཤེས་ནས་ཤིན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་བཆད་ཁུལ་
 བཤེས། འད་ལུལ་བསྐྱེདས་མ་ཐག་བརྒྱ་གཅིག་ཞམ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཤི་སྤྲུང་གནས་དགར་
 བོ་ཆ་བརྒྱད་གཅིག་བསྟན། ལ་ར་དག་བརྒྱ་བསྐྱེན་བརྒྱ་ཞིག་ལ་འད་སྟོན་ཞོག་གཅིག་ཏུ་བཏུག་
 ཨྱོང་།

དེ་ནས་ཀྱི་རྩོད་བརྗེན་མཚམས་ལ་ཞུགས་པས་སྐ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བརྗེན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་སྟུག། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་དབྱིད་ཀ་མེ་དགེ་ལ་ཕྱིན། ལྷ་དབང་གཉིས་
པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛམ། མི་ལུས་ཆོས་པ་དོན་ལྡན་དུ་
སྟུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་སྤྱིར་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས། བུམས་སྒོན་
བཤད་ལུང་ལན་གཉིས། མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། ཁྱིད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་
གསུམ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུག་གི་རྗེས་གནང་ཁྱིད་བཅས་
ལན་གསུམ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད་མདོར་བསྟུས། འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མའི་
རིག་གཏད། ཨ་ར་བ་ཅིའི་རྗེས་གནང་། ས་འཇམ་སྐགས་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་སོགས་མང་
པོ་རྫོག། མངའ་རི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྟུབ་ཐབས་ཀུན་པདུས་
པོད་བཅུ་ཅམ་ཀྱི་དབང་ལུང་མཐའ་དག་ཞུས། རང་ལུལ་དུ་བསྐྱེདས། བརྗེན་སྟུབ་དང་དཔེ་
བསྟུས་སོགས་རྣམ་དགར་ཀྱི་བྱ་བ་གང་པོས་བསྐྱིས་ཤིང་།

[illegible]

མང་པོ་ཐོབ་ནས་རང་ལུལ་ལ་བསྐྱེད་པས། མཁས་དབང་མོ་བཟང་སྤྱིན་པའི་བྱང་ནས་སྤྱི་ལ་ལྷ་
པའི་མཆོམས་སྦྱོར། མིང་ལེ། ཀུན་པག་ད། ཀྱི་ཏ་བཅས་ལེའུ་ཉེར་ལྷའི་བཤད་པ་རི་མོ། སྤྱིན་
རག་ལེའུ་གསུམ་ཀའི་གོ་དོན་བཤད་རྒྱལ་ཚོམ་རྒྱལ་འབུལ་བ་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་ལག་ལེན་བཅས་བསྐྱབས། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལོན་ཆེ། དོན་
མིང་ནས་རང་ཅེ་རྟོ་རྟོ་འཆར་འཇམ་དབྱེད་ས་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཇམ་སྤྱི་ནས་རི་ཁོང་མའི་རྟོ་སྤེལ་
གནང་སྤྱིན་དུ་འཁྱོ་བའི་སྤྱི་ནས་ལམ་འབྲས་སྦྱོར་བཤད་སྤྱིན་སྤོལ་ཆ་ལག་ཡོངས་རྟོགས་
ལུང་བཅས་ཞིབ་པར་ཐོབ།

དེ་ནས་རི་ཞིག་གི་བར་བསྐྱེན་སྦྱབ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཚུར་ལུས་བ་དང་།
པར་ཆོས་ལྷན་ཆེགས་འཆད་པ་མང་དུ་བྱས། རང་ལོ་མོ་བྱུག་པའི་དུས་སུ་པ་གན་དུས་ལས་
ཡོལ། དེའི་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་དགོན་དུ་ལྷ་མ་ཆོས་ལྷ་མཇལ་བ་ལ་འཁོར་ཅན་ཕྱིན། ལྷ་
མའི་བྱང་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་རོར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ཀྱི་དབང་། མཁའ་སྦྱོང་མའི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས། ཞལ་སྦྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྟོ་སྤེལ་གནང་སོགས་ཆོས་མང་དུ་
ལུས། དེ་གའི་དགོན་ཡར་མར་རྣམས་སྤྱི་ཆོས་འཆད་སྤེལ་དུ་པ་བྱས། དཔུན་རང་གནས་སྤྱི་
བསྐྱེད་པས། སྤྱིན་ནས་ར་རང་གིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱི་བ་
ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྤྱི་བས་པ་ཆོན་གི་བ་དང་། སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྦྱལ་སྤྱི་གསལ་ལུང་
རིགས་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ལན་གཅིག་འཁྱོ་སྤྱི་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསལ་གས་
བས་རེས་འབྱུང་གི་རྒྱུན་བྱས། རང་ལོ་མོ་བདུན་པར་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་
སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་པེལ་པའི་ཆེད་དུ་རྟོ་སྤེལ་སྦྱབ་བཅོན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་བྱང་ནས་
མགོན་པོ་ཁོ་བཅུའི་རྟོ་སྤེལ་གནང་ཞིག་ལུས། ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོ་འདག་སྦྱར་བཞིས་ནས་
མཆོམས་ལ་ལུགས། དེའི་དུས་སུ་རྟོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ལུགས་སྤྱིན་
མཇུང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

མི་སྤྱི་མ་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་མ་ཐོབ་བར། །གཞན་དོན་བསམ་བསམ་སྦྱབ་ལ་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་སྤྱི་མ་ཀུན་དོར་ནས། །དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་
བར་ཤོག །སྤྱི་ག་དང་སྤོང་བ་སྤྱི་གས་རེར་ཞེན་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལལ་ཆེར་ཆེག་གི་སྤྱིན་པ་
འབྱུང་། །སྤྱིན་སྤོམ་མང་པོས་གཉི་ལུག་སྤྱིན་པ་སྤེལ། །དེ་སོགས་སྤྱི་གས་མའི་རང་མདངས་

མིག་མ་ལྟར། མེས་དང་བསམ་བསམ་སྐྱོ་འདྲིམ་ལེགས་བཅད་བས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲ་
 བའི་མིག་ཡངས་ཤིང་། ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 གཤེལ་བར་མ་ལྟར་ཅིག །ཁུས་ཤོག་འབེན་ལ་བརྟུགས་པའི་ཞེ་བཅད་ཀྱིས། །རྣམ་ཤོད་ཆེ་
 འདིར་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ཆ་བཤོས། །འདིར་སྒྲར་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་སྐྱོག་ལས་ཤོལ། །མིང་
 འོན་མཆོངས་བའི་བྱ་བྲལ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །བྲམས་བཅེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་
 ལས། །རིས་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཟེ་མེའི་སྤར་ལས་ཀྱིས། །ཆེ་བ་གསུམ་ལྟན་བརྟུགས་སྤུམ་རྩོ་
 རྩེ་ས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །རང་འོན་སྤར་དང་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །གཞན་འོན་བསྐྱ་དངོས་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཀུན་གསལ་སྐྱེག་མེའི་པ་
 མཐའི་རྗེས་ཞུགས་པའི། །འཕྲོ་རྣམས་མན་བདའི་ལམ་ལ་འགོད་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་བསྐྱར་
 དང་འཕྲོ་བའི་འོན་གྱི་ཕྱིར། །ཟུལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་ལྟར་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་བདུད་སྐྱེ་དཔུང་བཅས་ཀྱི། །ཉར་འཆེ་ཀུན་ལས་རྟག་པར་རྩ་ཡུལ། །ཞེས་དམ་བཅའ་
 མཛོད་ནས།

དེ་ཡང་སོག་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཁིང་གསེལ་འདེབས་བགྲི་དགོས་པ་
ལ། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱལ་བཞིན་པའི་སྐོར་ནས་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་ལ་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐུ་བསམ་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་སོས་ནས་ཤེས་བྱ་མ་འདོན་བཞིན་
བསམ་བླག་འདུམ་བླག་བཅུ་ལུ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲར་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་བསྐྱོམ་
པའི་རྩལ་བགྲིས་ཤིང་། བྱུང་མཆོངས་རྣམས་སྤུ་བླག་སོགས་ཆོགས་བསམགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་
བརྩོན་པར་བགྲེས། དམིགས་རྒྱར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་
འདི་གལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་སྒྲར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྐྱོམས།
དམིགས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་འོ་རིལ་པོ་གསུམ་སོང་།
སྒྲར་གསུམ་དམིགས་ཞོར་དུ་སྐུ་བསམ་འཁོར་འབྲུམ་མེད་ཉིད་གསུམ་སོང་། འུར་རྩལ་སེམས་
བསྐྱོམ་སྐུ་བསམ་དེད་ཀྱི་གཙུང་ལེགས་འཛིན་ལ། ཟློང་འཁོར་ཆད་མི་བྱུང་བར་སྐོབས་ཀྱིས་ཀྱི་
བརྒྱབས་པ་ཐོས་ཆོ། དང་པོ་སེམས་ལ་མི་རྟག་པ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་བསྐྱོམས་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་རྩལ་པར་འདུག་སྒྲར་ཡང་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་ནས་ལུན་རིང་བསྐྱོམས་པས། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རེ་བ་སྤྲུམ་ཅན་མེད་པར་

དག་པོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཁོ་ནས་དེའི་ལས་ཅོན་རྟེན་གྱི་ལྷ་གསལ་མཇུག་ཅན་དང་ལ་ལེན་ལུག་པ་ཞེས་
 ལྟར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོན་འགྲོ་བསགས་སྤངས་འཇུག་
 གསུམ་ལས་ཚོགས་བསགས་པ་མཛུལ་གྱི་རྣམ་འཁྱོང་སྐབས། ཚས་རྗེ་ས་སྤྱི་བཞི་ཉས།
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛུལ་གྱི་ཡི་གེར། མཛུལ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པ་དགོས་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྤྱི་ལ་མ་ཤོར་བར་མཛུལ་ཁྱུ་གང་པ་ཞེས་བསྒྲུབས། ཚམས་ལྷ་འགྲོད་
 རྒྱ་ཡང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚམས་ལྷ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་དུལ། རང་ལྟར་ཟངས་
 ལྷན། གྲེ་རྒྱ། གཡུ། གཞི་མོགས་གང་འཁྱོར་རྣམས་དྲུང་དང་འཁྱོན་ལྷ་རྣམས་གཞི་བྱས་པ་ལ་
 བསྐྱེས། ལྟར་བར་དུ་འཇུག་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཁྱོན་ཚམས་འཁོར་ལོར་བའི་
 རྒྱལ་ཕྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱེས། ལྷག་པ་རྣམས་རབ་ཁ་ཆེའི་གྲུར་གྱིས་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྗེ་དབ་རྣམས་དང་བཅས། སེམས་ཡེངས་མ་
 ཤོར་བར་དཔྲིགས་རྣམ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་མཛུལ་འབྱུང་ལྷག་པར་ལུག་ལ། མཛུལ་གྱི་བའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་མཇུག་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱིས་དག་པོའི་རྩོ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོ་
 བྱས་པས། ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་ནས་བྱ་མོའི་བར་གྱི་པགས་པ་མཇུག་ཅན་ཅན་ཅན་
 མོང།

གཞན་ཡང་བྱུག་འདུལ་པ་ལ་པཎྜོན་འབྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་གིས་མར་
ཁུང་ཡོང་བ་རྒྱལ་ས་མཆོས་པར་མར་མེ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མེར་ག་
བྱུང་། ལུས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཆེ་རན་ཡོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་པསྐལ་རང་ཐོག་
ཏུ་ཐང་པའི་རྩོམ་ཐོར་བྱས། སྤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་པའི་ཆེ་སྒྲུང་པ་མེམས་སྤྱུག་ཕྱོད་ཏུ་འཁོ་པའི་
པཎྜོན་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྩོེ་བཞག་པས་གཞེར་བྱུག་རྒྱས་ཁོ་ནས་ཡལ་འཁོ་བ་
ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་སྤྱུག་པ་ལ་ཁྲགས་པ་ནས་བརྒྱང་ཉེ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བྱུང་
ཞིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་སྤྱུག་པའི་རྩོེར་སྤིག་དང་སྤེེ་པས་ཆོས་པ་ལ་འབྱུམ་འུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
བཟོད་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་གཉིད་ཀྱི་དོགས་ནས་སྤྱུག་ཁང་གི་པར་ཁུམས་
ལ་ཉེགས་བྱ་བུ་བཞི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པ་ཞིག་གི་ཉེར་ཏུ་ཉོད་
དུས་རབ་གསལ་གྱི་ཐད་སྤྱུག་ཁང་ཉེར་གི་རྩ་འཁོ་པའི་སྤེེར་། ལུ་ལུས་པོ་ཁྱོད་ཙམ་ལ་སྤེེ་
འདོམ་གང་ཡོད་སྤུམ་པ་ཞིག་བབས་ནས་རབ་གསལ་ལ་ཁ་བརྩས། དུས་སྤྱི་མང་པོ་འདུན་

བའི་དོན་གྱི་འབྲས་ཏུ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་པར་མཛད་པའི་བདེ་ཡིན་སྐྱེལ་པ་ལྟར།
 འོན་ཏེ་མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དཔལ་པ་ལས། ཡི་དཔལ་ལྷ་ཡི་ཕྱིས་སྐུ་སོགས་ཞལ་འཇུག་མཛད་
 པ་ནི། ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྐུ་སྐྱེལ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག བདེ་དང་མཐུན་པར་འཇལ་
 དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འོད་མེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུག་པ་མཛོང་བའང་དེར་གདབ། མི་
 ལས་ཏུ་ལན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ལ་འཇལ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཚུས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲུའི་ཕྱག་
 མཇུབ་རྣམས་འགལ་ཁིག་ཁིག་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཡིན་ཏུ་གསལ་པ་ལན་མང་པོར་རྗེས་
 པས། བདེ་མི་ལམ་ནི་མིན། མདོན་སྐྱེལ་ཏུ་བདེ་འདའི་རྟགས་འོང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་སྐྱེས་དགའ་
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པ་ནི། ཆོས་འཆད་སྡེལ་མང་པོ་ལྟེང་རྒྱ་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནས། འོན་ཀྱང་
 མང་ཐོས་སྐྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མཛོང་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལས་ཆེ་སྐྱེལ།

དེ་ནས་བྱུག་མང་དུ་ས་ཉིན་རེར་རྫོང་སྐྱུག་བཞི་རེ། ལྷང་དུ་ས་རྫོང་སྐྱུག་གསུམ་རེ་བྱུག་
མཛུག་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལས་རྣམས་ཤོང་གི་འདྲོད་གསལ་དང་མཚུངས་པར་འདུན་པ་བྱུགས་
དག་པོའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལས་བཀྲིས་ཤིང་བདེན་ཆེག་བརྩོན་ཅིང་། ལུབ་མོ་གཉིད་སོང་
ས་ཐག་མདུན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་ར་རང་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་སོང་སྐྱམ་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། བཅད་རྒྱ་ལ་མ་བསྐྱད་ཤོང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དུས་ཆེན་དལུན་སྒྲ་
འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན། སྤོ་རྒྱས་བྱས་ནས་ཆེ་མཆོན་བཅའི་བྱུག་ནས་བྱུང་བའི་
འཇམ་དབྱངས་རིལ་བྱ་བྱུར་མིད་བྱས་ནས་ཉིན་རེར་ལ་ས་འཇམ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་མཚོད་
བཅོན་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ལུབ་མོ་མི་ལས་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཟོན་
ལས་བྱས་པས་མདོག་གསེར་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ། འདབ་
མ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱགས་འབྱུར་དོད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་དེ་ཁོང་དུ་
མིད་པས་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱགས་ཁོ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་པར་མིས་རྟེ། དེ་མཚན་ཕྱིལ་
པོར་བྱུང་། དེའི་དོན་ལ་དབྱང་ན་མི་བརྩོན་པའི་གཞུངས་ཐོབ་དགོས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ལ། དེ་
འབྲའི་རེ་བ་མི་འདུག་པས་སྐྱུ་མ་ཉིད་འཁྲུལ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། ལུབ་གཅིག་མི་ལས་དུ་ས་ཆེན་
ཡལ་སྐས་གསུམ་ཆོས་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་སྐོབ་དགར་བྱུག་སྐྱགས་ཡིན་ནས་སྐྱམ་བ་
ཤར་རྟེ། དེ་ཡང་རེད་རང་གི་གཏོར་སྐྱོས་སྟེང་ན་རལ་འབྲུམས་ཆོས་ཆེ་ཕྱོན་འདུག་པ། ཐོག་
མར་འདྲེད་རང་ལ་པར་ཆད་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་། ཆེས་སྐ་བད་གང་ན་

གྱི་ཐད་ནས་ཡིག་ཐེང་ཞིག་གར་བྱུང་བ་དེ་མོག་བ་ན་དཀར་ཤུལ་ཐགས་ཟེར་བ་འདུག། དེ་
 རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་བ་གར། ཡང་ཁྱི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་
 ན་ཡོད། ཟས་ཤིག་གི་རྒྱུ་ལྷིས་བད་ཀན་འིན་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ན། དེ་སྐབས་མི་ལམ་དུ་
 རོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ཞིག་ཐལ་བ་ལྟར་ཞིག་སོང་བ་མིས་བསམ། དེའི་ས་ནད་འདིས་
 འཆི་བར་དེས་སྟུང་སེམས་ཁུམ། དེ་རྩེས་ཉིན་གསུམ་ཅུ་ནས་ང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནུ་
 མཁར་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། རོར་ཆེན་ཉིད་
 གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ན་བཟའ་བྱུང་སྟུང་ཆོགས་པ་ཅན་ཞིག་མཇལ་བྱུང་བས།
 ནད་ཆབས་ཆེ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་ལྟས་སུ་གོ་ཡང་རྒྱུ་ཆག་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་
 སུ་ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་ནས་རྩེ་བཅུན་ཐགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཞིག་
 སོང་བ་མིས་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ལེགས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རོང་གི་གསེར་སྐྱ་ལྟ་ཁང་
 གི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་སྟུན་བྱུང་གི་གཟིམས་མལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེད་ཞིག་སོང་
 བར་མིས་བ་དང་། ལྷིས་ཞིག་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་དེད་རང་གི་སྐྱོབ་མ་ཞིག་གིས་རྩེ་ས་
 ཆེན་གྱི་སྐྱེ་དོ་མཆར་མདུ་བྱུང་བ་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་གི་དུ་བྱུང་འདུག་པ་མིས་ཟེར་
 བ་དང་། ལྟར་གྱི་མགོན་པོ་འདིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་
 སྐྱོང་བར་མཛད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཡང་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 བྱུང་བར་ཅན་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ནུས་སྟེ་བ་དང་།

ཆེ་འདིར་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་རྒྱུར་འདྲ་
 ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འིན་ཏུ་རགས་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 ལ་ཡང་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འིན་ཏུ་དབུལ་བ་
 སོགས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་མ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དུ་འདུག་
 ཡང་བཅད་རྒྱ་དུ་འདུག་སྐབས། ཀོང་སྐལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཏེར་ཐོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟུན་
 ལམ་འབྲུག་པའི་རིལ་བྱ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པ་དེ་འབྲེད་ཉིན་དུ་མར་བྱས་
 བས། སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་སྐྱེ་པའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས་འདུག་པ་ལ། རྩེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞིག་དང་། སྐག་ཆ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བས།
 ད་དུང་བདག་ལ་ཕྱིན་ཉིན་ཞིག་གཏད་དགོས་ཁུམ་པ་ན། རྩེ་སྒྲ་མ་དག་དབང་བཤད་སྐབས་རྒྱ་

འགྲུལ་སྡོད་སོང་བ་ན། བཙོན་འགྲུལ་ཚུལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བདེ་དང་། སེམས་ཡེངས་པ་ན་
 སེམས་མ་ཡེངས་གསུངས་པའི་བདེ་དང་། སྐྱགས་རྩལ་ཉམས་པའི་ཆེ་དག་པར་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས་པའི་བདེ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་སྦྱུལ་པ་སྡོད་མི་ཉན་པའི་བདེ་སོགས་
 མང་པོ་བསྟན། ཡང་ཡང་དགོ་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་བར་མཛད། སྡེ་དགོ་ལ་འཕྲོ་སྐབས་
 ཤིག །ཚུ་ཤོན་མན་ཅམ་འགྲུ་ཟིའི་རྩ་རང་ལ་འཕྲོ་བའི་སྤུལ་མདོ་དེ་ན་ཞག་གཅིག་བསྟན་
 སྐབས་མི་ལམ་དུ། མགོན་པོའི་སྤྱི་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་གང་པ་གཟེ་བེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 མཛོང་བྱང་བ་ན། དེ་ཡི་ཟེལ་ལྟ་བུས་གྱི་བ་ཞོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སོག་བྱང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡར་
 སངས་པ་ན། མགོན་པོའི་སྤྱིའི་ཆ་གས་རེ་མཛོང་བྱང་བ་ན་གྱི་བ་ཞོན་པེ་སོག་དེ་འདྲ་ལན་མང་
 པོ་བྱང་།

མདོར་ན་རང་རང་གི་མི་ཆེ་ཤིས་པོ་ད་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གྱིས་པ་ནི། སྤྱིར་
 གི་བྱ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུལ་མ་གནང་བཞིན་ཞལ་ངོ་མ་བཟོག་པར་ཅུང་ཟད་གྱིས་པའོ། །རང་རེ་པ་བྱ་གཉིས་
 གྱི་གསལ་གཏམ་འདི་སྤུས་ཀྱང་མི་ཐོས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འདུག་བྱང་། དག་སེམས་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པ་ནས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་དོན་འཁྲལ་མེད་ཅུང་ཟད་པོ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གཞན་
 ལ་ཅུང་ཟད་པན་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྟོ་རྟེན་གསེལ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 ཡན་ཆད་རྗེ་སྤྱི་མས་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་པོས་སྤྱག་གྱིས་སྤྱ་བཞིས་པ་ལགས།

དེ་ནས་བདག་ལ་སྐབས་སྐབས་སྤྱ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོ་སྤྱར་
 མེད་པར་གྱིས་ན། བདག་གིས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་མ་བརྟེས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྦྱུལ་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་འདུག་པས། འཕགས་པའི་ས་མཛོན་དུ་མཛད་
 ཡོ་ཡོད་ང་ལ་གསུང་རོགས་ཞུས་ཆེ། འདི་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་སོང་། ངས་ད་བར་སྦྱུལ་བ་བྱས་
 བ་བྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འདུག་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་ཞུལ་
 བྱས་པས་བར་ཆད་བྱས་སོང་ཞེས་དེ་དུས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཀྱང་དོན་དུ་འཕགས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི་མེ་ཆོས་མེད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་དང་པོར་སྦྱུལ་བ་བྱེད་

དུས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་རང་མཆོན་པ་རྒྱད་ན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་བག་ཆགས་ཅམ་
ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་བདག་ལ་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ། ཁོ་ལོས་དང་ལོར་བསྐབ་པ་ལ་
སྤང་སྡོམ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བགྱི་སྤུམ་ནས། གྲང་ཆོགས་ཡོལ་ནས་བཟུང་ཐས་མི་
བ་བས་ཉིན་མང་པོ་འདུལ་བ་སོགས་འབད་ཚོལ་དག་པོ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་སྤོང་ལྟ་
བུའི་མིག་སྒོལ་བ་ཟུང་པོ་སྒོལ་མཁན་གྱི་ཁྱོགས་མ་རྟེན་པས་གནའ་དུས་ཀྱི་དཔེ་སྤོང་ལྟ་
ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་ཤེས་ཚོད་ཀྱིས་པམ་སྒྲག་བརྒྱབ་སོགས་
བསྐབ་བྱ་རགས་རིམ་རྣམས་ལ་སྤང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ་མི་ལས་དུའང་དཔོན་ཤེས་
ཀྱིས་ཟེན་བ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་ཡོད།

སྤོམ་པའི་རོ་ལོ་རེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་རེས་
འབྱུང་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ལ་ཐུག་པར་གོ་ནས། རང་དོན་
ཡིད་བྱེད་མེད་པར་དགྲ་པོ་ལ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་བཅོས་མེན་མ་སྤྱེས་ཀྱི་
བར་དུ་སྒོ་སྤྱངས། སྤྱལ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་ཅུས་གནད་དུ་ཆེ་བར་
བསམས་ནས་ཐུག་ལེན་ཐམས་ཅད་དོག་མཐར་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་གནས་ཆ་བརྒྱ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་། ལུན་རིང་
སྤྱལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱེ་རགས་མ་བཞོལ་བར་བསྐད་པས་དང་ཐོར་སྤྱལ་བའི་སྤོང་སྤྱི་
ནང་གི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཤིག་མང་པོ་བྱུང་བས་ཅུམ་ནས་སྤར་
སོ་གང་རེ་ཅམ་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་སྤུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཤམ་པར་ཞོག་མར་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་མར་མེ་ཁོ་ན་བགྱིས་པ་དང་། རྗེ་བརྒྱན་མི་ལ་སོགས་སྤོན་གྱི་སྤྱེམ་ཆེན་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱིང་
ཅུས་བསྤྱེད་ནས་ཐུག་དང་མཐུལ་འབྲེལ་བ་སོགས་སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤྱངས་
ཏེ་བཟོད་སྤན་བསྤྱེད་པས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་གྱི་བགས་པ་བརྗོལ་ནས་རྒྱར་སོང་
བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་གྱུར་པས། ཨ་མ་བྲག་སྒོར་ཟས་བསྐྱེལ་དུ་བྱིན་
པ་ནང་མཐོང་བའི་ཆེ་མི་བཟོད་པར་དུ་བ་དང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་
གྱུར་པའི་ཆེ། བྱུབ་ཐོབ་བྱམས་བསྟན་གྱིས་ལྷུང་བཞགས་འབྲུམ་ཐེང་དང་སྤྱགས་ནས་ཐུག་

འབྲུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཅིང་མེད་པར་སྤོང་དགོས་ན། རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྟུང་དུ་སྒོ་སྤྲངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འདི་དག་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་
སྤང་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རོ་མོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པས་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤོང་ན་
སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའི་རང་བསྐྱུངས། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་
རྒྱས་བསྐྱུང་བ་ལ། སྟན་བརླུང་ཆད་མ་བཞི་ལྟར་ཀྱི་གདམས་རྒྱུ་གསུང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་
ལྟ་བུ་དགོས་པར་གོ་སྟེ། དེའི་མན་རྒྱ་གི་གནད་ཟབ་མོ་བྱི་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཞུགས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་པས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་སྟན་བརླུང་ཟབ་མོའི་གདམས་ས་རྣམས་ལ་མི་འཇོག་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་གཉིད་ནས་རྟེན།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་རིང་ཡུགས། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ། གང་ཟག་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་བཀྱི་བའི་
བཀའ་སློལ་འདི་བའི་ཡུགས་ལ། ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལྟ་
བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་གཞུང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཅ་བའི་ལ་གཙོ་མོར་གྲུང་བའི་
ཁིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་དང་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་
གསུང་རབ་དང་། གྱེ་རྩེ་ཆོས་སྟོར་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཤོད་དུ་འགྲུང་རོ་ཅོག་དང་ལྟ་བུ་བསྟན་
འགྲུང་ཀྱི་ཁྱིད་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོར་ཆར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཡེགས་བཤད་གང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་
སྤྱོད་རྒྱལ་པོགས་དམིགས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་སྤྱོད་པས་ལ་མི་གནས་
པར་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ལ། ལམ་དུས་བྱུང་རེ་
ཉིན་ཕྱེད་ཅམ་རེ་འགོར་སོང་ཡང་། སྤྱོད་པ་བྱས་པར་འདོན་སྟོན་སྤྱོད་པས་ནས་དམིགས་
པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད། རས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་སྐབས། སྟན་དབྱས་མ་
ལ་སེམས་འཛིན་ཡུན་རིང་བྱས་པས་དང་པོ་ཁམས་འབྲུགས་འན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་མཁུན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་གོགས་སེལ་མཛད་ནས་དྲུངས་སོང་། སྤྱིར་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ར་

དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་དེ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་ཕྱིན་སྤྱང་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་གིས་སྟོ་བཏགས་ནས་མཆོན་ཆོས་བསྒྲིགས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར། གཤོད་ནས་སྤྱང་དེ་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་སྟེད་
 བས། ལམ་དུས་ཆོག་སྤྱང་བུལ་དེ་ལྟར་བུས་ནས་བཏོན་ཀྱང་དུང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་
 བདུད་བཞི་དཔྱིངས་སུ་གཅིག་ཆར་དུ་ཆོད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མཆོན་ཆུལ་ཡན་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་ཆང་བར་
 ཤེས་ཤིང་། དེ་དང་ཁ་དོག་འཁོར་འདས་དཔྱིར་མེད་ཀྱང་དུས་རིམ་ཅན་དུ་མི་དགོས་པར།
 བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་བར་གོ་ནས་ཁྲིགས་ཁྲིགས་འཁྲིགས་པ་ཞིག་དང་།
 གཞན་ལ་ལམ་དབང་འདོན་དུས་སུ་ཡང་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ་མི་ཆད་ཙམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་
 རྟོ་རྟེན་མཉམ་དུ་སྟོབ་མ་ཉེར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཆད་ཙམ་བསྐྱོམས་དུང་ཡང་དོག་མེད་
 པར་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱ་མ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡང་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 ཆོགས་མེད། དཔེར་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་པའི་དུས་སུ་སྟེང་གའི་རྟོ་རྟེན་ལྟེ་པའི་རྟེན་ལོག་གི་འོག་དུ་
 སྤྱ་ཆུ་ལྱང་དུ་བཞི་སྟོམ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བྱུང་། རྟོ་རྟེན་ལྟེ་པ་ཆུང་སྟོན་
 མེད། སྤྱི་ཁོག་ཆེ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས། སྟོབས་འགར་རང་སོགས་
 སྟོབ་མ་དུ་མ་ལ། ད་ནི་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་རྟེན་ལ་བུན་ནས་སྟེ་རོལ་གྱི་གཡེང་རྟེན་གྱིས་
 བས་ཡང་མི་བརྟེན་འདུག་ཅེས་དང་། ག་ཆང་སོགས་བསྟེན་ཀྱང་ར་ལ་མི་གཞོད་པ་འདྲ་
 ལྟེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་མིག་སྟོལ་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།
 གནས་སྟབས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོད་གཞན་གྱིས་མཇལ་ཆེ་གཟིམ་ཡུར་པ་ལྟར་མཇོད་ཀྱང་། གཞན་
 ཀྱི་བྱ་སྟོད་དང་ཆོས་གསན་པ་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་སྟེབ་སོགས་མེད་པར་
 གཟིགས་པ་ནི། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་
 སྤྱ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཅག་སྟོབ་མ་དུ་མས་ཀྱང་སྤྱང་བས་བྱུང་པོ། །གཟིམ་
 ཁང་ནང་དུ་དབྱུ་བཏུམས་ནས་བཞུགས་ཆེ་སྟེ་རོལ་ན་སྤྱ་མ་ཆོས་འཕེལ་འོང་བ་མཐོང་འདུག་
 འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དང་། དགོན་ནང་ན་བཞུགས་དུས་ཐག་རིང་པོའི་སྟོར་ལམ་སྟེང་ནས་མི་

འགའ་རེས་སྒྲ་མ་འདིས་མ་བྱས་ཞེས་ང་ལ་འབར་འདུག་པ་ཐོས་འདུག་ཅེས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་
འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱ་གསལ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་གསུངས་གྲང་། ཞབས་
པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་དོན་མེད་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྱིས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་གནང་བ། སྤྱ་དང་སྒྲ་མས་ཁྱིན་ཁྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མ་ཁྱེན་
ཚུལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱས་ཅེས་བརྗོད་ན། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ་ལས། འཇམ་དབྱངས་ས་
བཅ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་གཟིམས་ལམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་གྲང་། དོན་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལན་གྲངས་དུ་མར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ག་
རྣམ་རྣམས་རྒྱུད་མ་བར་འདུག་སྤྱིན་བདག་རྣམས་སྤྱིང་མི་རྗེ་འཇམ་ཞུས་པས། ལྷོན་མི་ཡོང་
དེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ས་སྤྱ་བསྟེན་ཏེས་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་ཞལ་
བཞེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་ཀྱིས་མི་ལམ་འཕྱུར་ནས་འདུག་པས་ད་རྒྱུག་ཐབས་
ཅི་དགའ་ཞུ་ཤོག་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ག་གིས་སྤྱ། མདངས་ང་ལ་འཇམ་དབྱངས་
ས་བཅ་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། དེའི་གཡས་ན་མགོན་པོ་བཞུགས་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་
དེས་ཅི་ཡང་མི་སྟོན། བཙོན་འབྲུག་བྱས་ན་བར་ཆད་བརྒྱུག་སྤུལ་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། ཁོ་པོས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབ་དོན་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་བློན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བར་ཆད་
ཀྱི་ལྷས་སྤྱ་གཟིམ་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བཞིག་གཟིགས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་
སྤྱི་པོར་བསྟོམས་ནས་བརྒྱུག་པ་མཛད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོལ་ནས་འཇམ་
ལལ་བ་ལྷར་གྱུར་པོར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་སྟོལ་དགར་བསྟེན་པ་སྤྱ་ཁྱི་ཀུན་བསྟོམས་པས་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་
གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བདུན་མཆོམས་རེ་བཞིས་གྲང་ཁྱིན་སྤྲུལ་
ཀྱི་རྟགས་རེ་མི་ཡོང་བ་ནས་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་སྤྱུབ་པ་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སྤྲུལ། བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ཆེད་དོན་རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་
ནང་གསལ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྤྱུལ་མཐར་ཁྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་
འདི་མ་བསྐྱབས་གྲང་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་བསྐྱབས་ན་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་བསྐྱབས་གྲང་མི་
འབྲུག་པའི་གང་ཐག་དང་གསུམ་ལས། ཁོ་པོ་ནི་བསྐྱབས་ན་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པར་

འདུག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མགོན་པོ་འདིས་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ལམ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། གློ་བུར་ཏུ་མགོན་པོའི་སྤྱི་
སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བུར་བས་ཐུགས་དམ་མཛད་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
པ་དང་། སྤར་ཇོང་སར་བཞུགས་སྐབས་དགོན་གྱི་སྤང་བར་ཞིག་ཏུ་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་བུར་བ་ཞལ་ལུ་ཞིག་མཛད་པའི་རར་སྐབས་དོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་སྤང་བ་འཇམ་
མགོན་ས་པཱེ་ཏའི་སྤྱལ་བ་དངོས་ཡིན་སྟེ། མོས་གུས་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་
བལྟགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཟེལ་ཆེན་པོ་བུར་གསུངས།

ཇོང་སར་དགོན་ཏུ་མཁའ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གློ་བློས་སོགས་ལ་
ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་གསུང་སྐབས། མཁའ་བཙུང་འཕྱུར་ཁང་ཏུ་ཞག་བདུན་བཅད་རྒྱ་
བཞུགས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་འཕྱུར་ཁང་པོ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་
ཞལ་ལན་གསུམ་ཏུ་གཟིགས། མཆོག་སྤྱལ་འདི་ཉིད་ལ་རེད་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་སྤྱལ་བ་འདིས་
ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་པར་འདུག་ཅེས་དང་། ལྷ་མ་ཆོས་འཕེལ་ལ་འདང་གསུང་དག་རིན་
པོ་ཆེ་ལན་བརྒྱད་པ་གནང་ཆེ་ལྷ་ཁྱིད་ཇོགས་མཆོམས་སྐབས་ལྷ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟིམ་
ལམ་འབྲུགས་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་བུར་བ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ལ་
བརྒྱུད་རིམ་མཛད། དེའི་རིང་ལ་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐུགས་དམ་དམ་པོར་བཞུགས་ཆགས་
མཛད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྐབས་ཤིག་འདིར་སོག་གསུངས་ནས། ད་བར་
ཆད་བརྒྱུད་ཐུབ་ཟེན། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ང་ལ་བྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། མི་ཉག་ནས་ད་
པོའི་བར་ལུ་ཅག་མ་འཕྲད། དེའི་བར་ལ་དངོས་དང་མི་ལམ་སོགས་སུ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་།
བར་ཆད་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་སུམ་ཅུ་ཅམ་བུར་གསུངས་འདུག་སྟེ་གཞུང་ཏུ་དོ་རྩེ་
ཐོང་བ་ཐར་པར་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་གསུངས་ཏུས། དང་པོ་ཡིག་ཆ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ངས་
འདོན་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མདངས་རེད་ཀྱིས་རབ་འབྲུམས་
པའི་ཞལ་མཛོད་། ད་ཐུགས་དོན་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་རྟོགས་བུར་བས་ད་འདོན་ཆོག་ཅེས་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་ལྷ་མ་ཆོས་འཕེལ་ལ། མི་ཉག་རི་ཁྱག་ཏུ་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་
ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ཆེ་ཉིན་མཆོན་ཁོང་ལྷག་ཏུ་དབང་སྤྱལ་གནང་སྐབས། དབང་
ཆོ་བཏུ་གཉིས་ཅམ་སོང་མཆོམས་སྤྱི་མདུན་ཏུ་སོང་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེའམ་ཁྱས་པས། ཐུགས་

བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བྱས་སུ་འོང་བ་ཞིག་གསོལ་བ་བཅུབ་པས། ཁོང་གི་གསུང་
འཕྲིན་ནས། ད་ར་རང་པོ་དུ་ལན་གཉིས་ལས་འོང་མི་དགོས། ཆོས་འདི་སྟོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱུང་གདལ་དུ་དར་བ་ཞིག་དཀའ་འདུག་གསུངས་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་ལྷན་ལ་
དཔགས་ན། སྟོན་དུས་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་བརྟན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་བ་སོགས་པལ་ཆེར་
བྱུང་གྲང་། གསུང་དག་འདིའི་བསྟན་བ་ད་དུང་མི་རབས་གཉིས་ཙམ་ལ་གནས་བ་ཨེ་ཡིན་ན་
ཞེས་གསུངས་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་གྲང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཐུན་ཚུལ་ལ། སྟོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་
རྗེས་སུ་བྱོན་ནས་གསུངས་བ་ནི། རབ་འབྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་དུས་ཡི་གེ་བསྟན་ནས་
ཁོད་སྟོན་རྗེ་བཙུན་གཤགས་བ་དང་ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དཀར་ཤུག་གཤགས་
ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེད་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཡོད་
པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་དུས་ས་སྤྱི་བ་རྗེ་བཙུན་ཁྱ་དཔོན་གྱི། བྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཆོག་
དཀར་སྟོན་ཤུག་གཤགས། དུས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པའི་སྐར་བཞེངས་བ། །སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་སྟོབ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆོད་ལ་རབ་འབྱམས་བ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་རང་ཡིན་བ་ད་ལྟ་སྟེ་བ་བྱོན་པར་འདུག་གསུངས་
བ་དང་། བླན་ལའང་སྟེ་དུས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་རབ་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་མཇལ་སྐབས་
མོས་གྲས་བྲག་པོས་བྱོན་མེད་དུ་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ར་རབ་འབྱམས་པའི་ཞལ་སྟོབ་
ཡིན་པ་བྱོན་གསུངས། དུ་མ་སྐར་དུ་ལམ་འབྲས་གནང་དུས། དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་ལེགས་
བྱུང་གྱི་སྟེ་དེ་མ་ཐག་པ་ར་རང་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བྱོན་ཤེས་པོས་ལ་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་ཡང་ཉག་རེ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ཆོལ་ཁྲིམས་ལ་
གསུངས་བ་དང་། སྟོན་ཆོད་དུ་ལྟ་བབས་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་སོགས་ལུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་
ལ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ར་ས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་
འདུག་པས། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་དེས་ཤོག་གསུངས་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནི་སྤྱི་བ་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། སྟེ་

སྒྲེ་ལྷ་མའི་རྣམ་གྲངས་མཆོན་པ་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟའི་ཤེས་བྱ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབ་གནད་རྣམས་ཆོག་པ་སྒྲོགས་མི་མཛད་པ་མ་གཏོགས། མཁས་པ་སྤྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་པར་བསྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་དུ་མཁའི་ནས་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལུང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སོག་དུ་བབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཅད་ཀྱང་པ་པོར་བཞུགས་སྐབས། རྒྱ་མ་རྒྱ་འོད་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་མཛལ་དུ་བྱིན་ནས་ཁྱེད་འཕྲིན་ལུལ་བས། དུག་སྒྲོར་བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་ཆོས་འབྲེལ་དེ་གནད་ཐབས་ཁྱེས་ཆོ། ཅི་ཡང་མ་སོབ་ནས་བྱིར་འོང་སྐབས་དེད་ལ་སྒྲོར་དུ་གསུང་ཐོར་ཞིག་གནད་ནས། ཁྱེད་ལ་འོང་གིས་རྩོམ་ཐོག་པའི་སྤྱིན་ཀྱིས་བྱི་དང་། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་གྱིས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་མཆོས་ལས་མི་སྒྲོལ་བར་འདུག །བདག་ནི་ཕན་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཅིས་མེད་པས་འདི་ཅི་ལ་གསུངས་ཁྱེས་པར། མ་འོངས་པ་ན་ང་རང་སྤྱོད་འོད་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་སོགས་སུ་འོང་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། དེ་དང་ཁྱེད་ཆོའི་པར་ན་ས་ཐག་རི་ཅམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞན་ལ་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་བྱིས་སོག་དུ་འཁེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ང་རང་གིས་དང་པོར་གདན་འདྲེན་ཁྱེས་ཆོ། རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་ནས་ད་ལན་ཁྱེད་རྣམས་འོང་བ་དང་མཉམ་དུ་དེད་ལ་བྱིས་ཅིག་སོག་སྤྱི་གཅན་གྱིས་དེད་གྱི་ལག་པ་ལ་དཀྱིས་འདུག་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། མཉམ་དུ་གཞིག་གཅིག་ཀྱང་པར་ཚུར་རྒྱག་འདུག་པས་གཟུང་དམར་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་པ་འདུག ད་ང་རང་ཁྱེད་ཆོའི་ལུལ་དུ་འཕྲོ་ཞེ་སོད་ན་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་མཁའི་སྤྱི་རིམ་ཅི་དགོས་ན་ཁྱེས་ཆོ། ཐུབ་བསྐྱར་དགོན་དུ་འཕྲོ་གསུངས་ནས། དེར་བྱ་འདི་ཞལ་འབག་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཞལ་བྱེས་ནས་མཛལ་ཆོ། སུ་ཉས་ང་རང་གི་ལག་པ་ལ་སུ་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ལག་པ་ན་བ་དེ་ཅུང་ཟད་དུངས་སོང་། ད་ལས་དུ་འཕྲོ་གསུངས། དེར་གསུང་ཐུན་བཅད་ནས་བཞུགས་དུས། ད་ལས་དེད་གྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱག་རོན་ཞིག་འཕྱར་སོང་། རྒྱ་མ་རྒྱ་འོད་འབྲས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ཆུང་དུ་དེ་ནས་མཁའ་ནས་འཕྱར་ནས་འདིར་ཐེབས་བྱུང་། ང་རང་གིས་མཛལ་དང་ཞིག་ཀྱང་ལུལ། ད་སོང་ཡང་སྤྱོད་ས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་

ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་པ་ལ་འདར་གསེལ་བ་ཚོར་དང་། ཁྱིམ་
 རྒྱལ་འཇུག་པར་ཡོད། ར་དང་མོར་ཁྱེད་ཆོའི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་པས་
 ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིར་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་ལ་ཁོང་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་འཇུག་པར་
 འདུག་གསུངས། ཡང་གཞིམ་ལམ་དུ་ཁྱེད་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་པའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་
 འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱི་སྤྱོ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ཡང་ཡང་གཞིགས། དེ་ལྟོགས་ན་ད་ལྟ་
 སྤྱོ་འདུག་ཅེས་བྲིས་པས། རྒྱ་མ་གཞན་དགའ་དང་། རྒྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་
 བཞུགས་འདུག་ཟེར་བ་ཚོས། ཁོང་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཡིན་དགོངས་
 པ་ལུང་གསུངས། དུས་ལྟེན་ཁོང་འདྲི་མདའ་ན་བཞུགས་དུས། ལུབ་གཅིག་གཞིམ་ལམ་དུ་
 གཞན་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱི་སྤྱོ་ཞིག་ཁྱེད་ཁོང་ནས་ཁོང་གི་ལུག་དུ་འཇོག་
 པར་མིས། དེའི་ཁྱི་ཉིན་རྒྱ་མ་གཞན་དགའ་དེར་མེད་པས་ལུང་བས། ཁོང་འཇམ་དབྱངས་ས་
 པར་གྱི་སྤྱོལ་བ་ཡིན་ཟེས་སྤྱོ་འདུག་གསུངས། སྤྱི་ལྟོ་འཇུག་ཅོད་སྐབས་མི་ཉག་ནས་ཡང་
 མེད་པས་དུས། ཞོ་ཐོག་ཅོད་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ། ཁོང་གི་གཞིམ་ལམ་དུ་སྤྱོ་ཁང་ཞིག་སྤྱོ་
 དགོས་རྒྱལ་སྤྱོ་མེག་རང་གིས་བཟུང་འདུག་པས། རས་མགོན་པོའི་སྤྱོ་ནས་རིམ་གྱོ་ཞིག་
 ཁྱེད་ཆེ་མན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། གཡོན་རུ་དུ་མེད་པས་སྐབས་མཆོད་ཅམ་སོགས་
 ལུལ་ནས་ཞུས་ཀྱང་དེར་གཞན་དབང་གིས་གསུང་མ་ལུག།

དེ་དུས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཨ་ཁ་ཁ། མདངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་
འོར་མོར། ད་ཕྱེ་གཞུང་མ་ཡེད་མ་མོང་གསུངས་ནས་བྱུགས་ཤིང་མཛད། བོ་ལུང་དེའི་
ལུང་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཤར་བུང་པས་གཏན་མེད་དུ་མི་འཁོ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་དུས་ཕྱེ་
གཞུང་མའི་དཔོན་གཏོག་མང་པོ་སྤྱིང་ག་གཤིས་པས་བསད་འགྲམ་དེར་ལེབས། ད་ལྟར་
དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལེབས་སུ་ཡིན་པས་སྒྲེལ་མ་གྲ་སྒྲིགས་གསུངས། ཕན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་
སྟོང་པར་ཆད་འབྱུང་དོགས་མེད་ན་ཅུང་ཟད་བྱུགས་སྟོང་མཛད་རོགས་ཞུས་ཆེད་ལ་མགོན་
པོས་བསྐྱེད་པ་མི་ཡོང། ཕྱེ་གཞུང་མ་ཡང་སྟོན་པ་མི་འདུག །མདངས་འདི་མི་ལས་དུ། མི་
ནག་པོ་ཞིག་གིས་མེ་རྟོག་སྒྲུབ་ཁྲིས་པོ་ཞིག་ཁྱར་ནས་སྒྲེབས་བུང་བ་ལ་ཕྱེ་གཞུང་མ་ད་
ཅི་འབྱུང་ངེས་པས། སྟོན་མེད་སྟོན་མེད་གསུངས་ནས་མགོ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་བུས་
བུང། དེ་མགོན་པོ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སྟོན་མེད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོད་

སྤྱི་གཤེགས་ཁའི་ནམ་ཐང་སྐོར་ལ། འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་བྱང་དུ་བཅར་
མཁན་རྒྱལ་ས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཏུ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ཁམས་ཀྱང་རྩུང་
འབྲུགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་གཤེགས་ལ་ཉེ་བ་ན། ཁོ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤོང་མ་གཞན་རྒྱལ་ས་
ལ་འང་བསྐྱེད་ཞིང་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་བཅང་བས། བསྐྱེད་ཁམས་ཀྱང་རྩུང་ཡར་དྲངས་པོས་ལོ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་ཡང་། ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུགས་ན་དེ་
ལྟར་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤུལ་དགོས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ཙམ་
བཞུགས་རྒྱ་ཡིད་བརྟན་ཐེང་བ་མ་བྱུང་། འདི་མན་ཆད་ང་རང་ལ་ཆེད་མི་གསལ་ཡང་། དེར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུལ་དགོན་སྤྱི་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གཤེགས་ཤིང་སྤྱི་བཅར་ཞུ་མཁན་རྒྱལ་ས་ཞལ་མ་བྱུན་
པར་གསུངས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པེས་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱི་མིས་ན། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་
བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དགོན་ནས་རི་ཁྲིད་དུ་ཕེབས་ཁར་སྤྱི་འཁྲིས་བ་འགའ་ལ་ང་རང་འཆི་
ས་དགོན་ནང་དུ་དགོས་བས། རེས་པོར་ཡར་ཡོང་དུས་རྟོག་ཏུ་ཨེ་ཚུགས་མི་ཤེས། གལ་
ཁྱིའང་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགུན་ཆེ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱང་། ཉེ་
གནས་ལ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པ་དང་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕེབས་པའོ་རྒྱའི་གསུང་
འཕྲོས་ཁོ་ན་གནང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མོ་ནས་བདག་ཅག་སྤོང་མ་དུ་མ་ལ་ཁོང་བདེ་བ་
ཅན་དུ་ཕེབས་ནས་ས་ཆེན་ཡབ་སྤས་ལས་ལམ་འབྲས་ཞུ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་
པའང་། འདི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཉེ་གནས་ལ་ངས་སྤོང་མ་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་གསུམ་ཀ་
ལས་ལས་འབྲས་ཐོབ་ཆར་ཞེས་ཉེ་བརྒྱུད་གསན་པའི་གསུང་སྤོང་མ་ཆེན་ཅན་འདི་ཡང་
གསུངས་པར་གདའ།

དེ་ནས་སྤུལ་ལོ་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཁམས་རྩུང་བྱང་འབྲུགས་ཚུལ་བསྟན་
ནས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གདན་
འངས་ནས་ཡར་ཐང་ལམ་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་དགོན་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་སྤོང་མ་སྤྱིན་
བདག་པོགས་དང་བ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འང་།
ཁྱིད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱན་གཏམ་མ་བྱེད། སྤོན་ཡང་འཕགས་པོད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བརྟེས་པ་ནས་མཁའི་སྐར་ཆོག་གས་ལྟར་ཕྱོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལུགས་
 གི་ཕྱོགས་ནས་བསམས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་
 སོགས་ཕྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་ང་ལོ་གངས་མང་། དང་གཅིག་ཕྱ་འདུག་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 ཤིང་། སྐྱེ་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་དང་པོར་སློབ་མས་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཤིང་བསྐྱེད་པས་
 བ་ཆོག་མཆོད་པོ་རྗེ་གས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དཀྱིས་ཚུལ་མཛད།

དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཐལ་བའི་མཆོམས་སུ་ད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་གིས་རབ་
 འབྲམས་གཞུང་ལུགས་གི་མཐར་། བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་གི་ཆེ། །འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་པས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་བྱངས་ནས་
 ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཐོགས་ལ་དེ་ཁོ་
 བ་གངས་བསོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། མ་ཕྱོད་བསམ་འབྲུག་དགོན་པར་ཉིད་གི་སློབ་མ་
 ཞིག་གིས་ཆེ་ལྟ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐེས་སྐྱེ་ཞིག་ཕྱལ་ནས། །ཁོང་ཆོད་དགོན་པས་དོར་ཆེན་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་གི་དུས་ཆེན་ཉིད་ལྷ་བཞི་བའི་ཆེས་
 ཉེར་ལྷ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་མཛད་རོགས་ཞུས་པས། ཏ་ཏ་ང་དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་
 དུ་འཕྱོ་ཆར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཐ་དད་ནས་སློབ་མ་མཛའ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 མི་རྟག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཁོ་ན་གནད་ཞིང་མཛའ་དར་ཕྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལ་བསྐྱོན་ནས། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འཕྲོགས། །ཞེས་
 སོགས་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེས་སློན་ལམ་གནད་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་གསེགས་ལ་ཉེ་
 བའི་གོང་ཅས་དུ་མཛའ་མི་ཡུང་ཆད་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཐོངས་ཤོག་གསུངས་ནས་སློན་ལམ་རེ་
 གནད་མཛོད། ཉེ་གནས་ཀྱང་དགའ་ཆོས་དར་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་རིང་ལ་ངལ་དུ་བ་
 ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཞབས་རྟོག་ཕྱལ་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས། རྗེ་ཉིད་གི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་གིས་
 མཆུལ་འབྲུས་ཐུག་བརྟུ་ཕྱལ་བ་བས་ད་ལོ་ང་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པ་འདིས་ཆོགས་རྗེ་གས་
 པ་ལ་དགའ་ངེས་སུ་འདུག་ཅེས་དང་། ཁྱོད་གིས་སྤིག་པ་ཆབས་ཆེན་མ་བསགས་དང་ནས་
 འཆི་བ་ན་ངས་བསུས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕྱོ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཁང་

གསར་མཁན་ཆེན་དང་། གཏུ་དཔོན་སྐྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་ལའང་རྟེན་
འབྲེལ་མཆོན་བ་ཅམ་ལས་ཞལ་བཞེས་རིམ་བཞིན་མ་གནང་ལ། རྩད་པར་བྱག་རྩས་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་གཏུ་མེ་ཏུ་སྐྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་མཆོད་ལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་
ནས། ས་ཁོར་ལ་དཔོངས་རྩོགས་མཆོད་འབྲུལ་དང་། ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་རྟེན་བཞེངས་
འཁོར་འཛོག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་ཆ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་རྒྱ་སོགས་མཆོད་ཡོན་བཀའ་
བཀོས་མཛད་ནས་ཆགས་སུ་ཆུང་པར་མཛད་པ་སོགས་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་སྒྲིལ་ཁོ་ན་
གནང་། སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟན་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའི་རིང་ལ། ཉིན་མོ་མི་མང་སར་བསྟན་རྒྱུ་ཆེར་
བསྟན་ལ། མཆོན་མོ་སྐྱ་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ནས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་
བ་དང་། སྐྱ་མ་དུན་དུ་ཁོང་བ་རྣམས་ལའང་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན། འགའ་
ཞིག་ལ་མི་བསྟན་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། སྐན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་ཅ་མཛལ་བའི་ཆེ་
བསྟན་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲོགས། སྐྱ་མ་དུན་དུ་བཅར་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་ནི་ཁྱོན་བཞུགས་སོགས་ལ་སྐྱ་བཞེགས་རོགས་མི་དགོས་
པར་ཅི་བདེར་ཁྱོན་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིལ་ལ་དཔགས་ན་རྒྱུ་ལ་བསྟན་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
ནི་བསྟན་གཞི་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་མོང་དུ་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལན་
གངས་དུ་མར་ས་གཡོ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ནས་མཁའ་ལ་གར་བ་དང་།
འཁོད་མང་པོ་མྱིང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཁང་སྤེང་དུ་བབས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་།

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་དད་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞུགས་པར་ཐག་ཆོད་ནས། རྗེ་རྟེན་
ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷན་བ་
ན། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་སློན་ལམ་ཐོབ་དང་། དེར་བཞུགས་ཡོད་
པ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་དགའི་རྟེན་
ནང་མོ་སྤྱ་བར་བྱི་བྱམས་སུ་ལེབས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ན་བྱིན་རྟེན་དང་
རྒྱན་འབྲུམ་ཁྱ་བས་སྐྱས་པའི་ཟན་ཅུང་ཟད་གསོལ་ནས། ཞལ་འཛུམ་མང་པོ་མཛད་། ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་ཉེ་ལོགས་འཛིན་མདུན་དུ་སོག་གསུངས་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་འདིར་ཡུན་རིང་བསྐད་ནས་
ང་རང་འཆི་ཁར་མི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས། ལོགས་འཛིན་བལྟམས་ནས་བྱག་
འཆལ་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ལྷན་བ་ན། ཁྱོད་རང་མེས་སུ་བྱག་གྱེད་མི་

དགོས། ཆོས་པ་རབ་ཡའ་གྱི་ཟངས་ཐམ་དང་། སྤྱུ་པོ་ཆེ་མར་གྱི་ཟངས་ཐམ་ལས་བར་དོ་
མེད་པ་ལ། ར་ཡང་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ན་ཡོད་
པ་ཀུན་གྱིས་རོས། དེ་ནས་ཞལ་རུབ་ཏུ་སྟོགས། ཞལ་ས་གཉིས་པ་མང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་
བཞུགས། རྒྱ་ལུས་ཀྱང་པོར་བསྐངས་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་མཐུན་ཐང་ཏུ་ཐེམ་མེར་གཟེགས། ཤངས་
སྟོང་གི་མ་སྟོགས་བསལ། དབུ་ཅུང་ཟད་འབྲུག་ རྒྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་མཛད་སྟུང་སྟོན་སྟོགས་
ཏུས་རྒྱུན་པ་ལྷར་མ་གཏོགས་པ་ད་ལྟ་ཅན་ལས་འདཔ་བ་ཡིན་སྟེམ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་
གསུངས། དེ་ནས་བུག་མེད་བསྐྱམས་ནས་མ་ཁེ་མེད་སྟོར་གཅིག་དང་། ཉག་མ་གསུམ་བཞི་
ཅམ་གསུངས་ཅ་ན། རྒྱ་པ་བཟེས་ཚུལ་ལྟ་བུའི་གཉེར་མ་སྟོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཞལ་
གྱི་མཛདས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ནས། མཉམ་བཞག་མཛད་ནས་ཅུང་ཞིག་ན་ཉིག་ཅེས་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་རྗེས་རྗེ་ཆུང་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་གསུངས་ནས། དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནས་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བའི་ཆེ། འངས་བྱག་གཡས་ནས་
 བྱང་སེམས་དམར་པོ་མཆུག་གི་མདོག་ལྷ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱ་བར་དུ་བབས་འདུག དེ་ནས་
 སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། གཏུང་ཆས་སོགས་དུས་མཐའ་མདེཾ་ཆོག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱ་གཏུང་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་ཆད་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བགྱིས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན།
 འངས་བྱག་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྐྱ་ཉིག་གི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་བབས། དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཁོན་བབས་ཤིང་། སྐྱ་གཏུང་སྤར་བས་
 དྲངས་བ་དང་། གཡོན་ངོས་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར། རྟོར་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆེས་གསུམ་
 གི་ཉིན་མོར་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ནས་མཆོད་བའི་རྣམ་
 བྱངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལུས་བ་ན། དེ་སྐབས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནས་མཁའ་ལ་
 འཇུག་པོ་དེ་གསུམ་ཆོག་གས་ཤར་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་སིལ་བྱར་བབས་བ་དང་། ཁྱད་པར་
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པོ་དེ་གི་གཏུགས་ལྷར་ལུབ་པ་འགའ་ཤེས་མཐོང་བ་
 སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཆེས་བརྒའི་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་སྤྱར་ཁང་དུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ནས། ཞུགས་འདུལ་བཞུད་ཆེ་མེ་སྤར་མི་དགོས་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་མཆོད་
 དེ་བར་འབར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་བཤེག་ཐུན་རྣམས་ལུས་ཆེ་དུ་ཁོར་དུ་སྐྱར་ནས་རང་

པོ་རྒྱལ་ཆགས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྤར་ལམ་འབྲས་གསན་པའི་སྐབས་ཆེ་ལྷ་མ་སྒོ་རྩམ་པ་
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པར་ཐུགས་ངོར་གསལ་བ། ཆེ་ལྷ་
 མས་སྒོ་རྩམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སྐབས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་
 པ་ཤིས་སྒོས་བསམ་པར་དཀའ་བ་ཞེས་སྤྱོད་ཏུར་གྱིས་ཅེར་ནས་གསུངས་པས་རང་གི་བྲན་
 རྒྱུའི་ཤོག་སྤར་མཁུན་སྤམ་པ་བྱུང་། དོན་དེས་ཆེ་ལྷ་མར་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
 འབྲུང་གནས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་བཟླགས་པ་ལུལ་
 པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཤིར། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒོའི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་
 ལ་སྒོའི་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཏོ་མཆོད་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ལགས་
 སོ། །།

སྤྲེད་ལ་མ་ཞེན་ངེས་འབྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །ཞེ་ལ་མ་ཆགས་གཞན་པན་མེམས་
 མཆོག་འབྱོངས། །གཉིས་སུ་མ་ཞེན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །གསུམ་ལྷན་དོ་ཆེ་
 འཛིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ། །རྣམ་མང་ཐོས་པས་བྱི་ཡི་སྒོ་འདོགས་བཅད། །དེ་དོན་བསམ་
 པས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར། །ཡིངས་མེད་བསྐྱོམས་པས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྲུབ། །སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་གཞུག་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆལ། །དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཙུགས། །ཟབ་དོན་ལེགས་བསྐྱོམས་རྟོགས་པའི་ཤོད་ཆོད་བརྟེས། །སྐྱུའི་འབྲས་
 མངོན་གྱུར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྒྲོམ་གསུམ་བཀའ་བྲིན་སྒྲོལ་པའི་
 དེན་ཅན་ཆེ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ། །ཁ་ཞེན་མེད་པའི་དད་པའི་གདུང་
 ལུགས་གྱིས། །རྟེན་མཆོན་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩམ་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །ཀུན་
 བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་ནི། །བདག་གཞན་ཆོགས་གཉིས་སྤར་དུ་རྫོགས་
 བྱའི་ཤིར། །ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བཤུ། །མ་རིག་ཆགས་སྤར་འབྲུལ་པའི་
 དབང་གྱུར་པས། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྱུང་གང་བཤུས་པ། །གཏོང་ཞིང་ཡིད་ལ་

བཅགས་པའི་འཁྲིད་སེམས་ཀྱིས། །འདྲན་བ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱན་ཐུང་མཐོང་ཞིང་བཞགས། །རང་
 ཉིད་ལས་ངན་སྤྱན་པར་ཞུགས་མཐོང་ནས། །གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་སྤང་བ་གང་བསྐྱེད་
 ལ། །མ་གྲུས་ཐུག་དྲིལ་ཏོག་པས་མ་བསྐྱད་པར། །དགའ་ཞིང་སློབ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆེས་ཕྱིར། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 བས། །བདག་གི་ཉམས་དང་མི་ལས་མཛོན་སུམ་དུ། །ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
 གསོལ། །ཞིང་འདྲིང་སྤྱང་ན་འདད་བའི་ཚུལ་བསྟན་གང། །སྤྱན་གྱུབ་ཐིག་ལས་རྒྱན་ཆད་
 མི་མངའ་བས། །གྲུས་ཐུན་སློབ་མའི་དད་བརྒྱའི་སྤྱི་པོ་རུ། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་ཁྲ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སྤྱལ་ངན་བདག་ནི་
 འཁོར་བའི་ཁྲོད་དུ་འབྱས། །ལས་ངན་རང་གིས་སྤྱག་བསུལ་མ་བཟོད་ནས། །གདུང་བའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་འཛོད་དོ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །སྤྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་འཆོ་བཞེན་དུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེར་འཆོ་
 ཐམས་ཅད་ལས། །མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ད་ནི་མི་ཆེའི་སྤྱག་
 མ་ཅེ་ཡོད་ལ། །རྣམ་གཤེད་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པར། །ཉིན་མཆོན་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་འདའ་བྱས་ནས། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོར་མོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་
 འདིའི་སྤང་བ་རྒྱུབ་པའི་ཆོ། །འདྲན་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞལ་བཟང་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཡིད་
 འཕྲོག་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོའི་མཆོད་སྤྱན་གྱིས། །བདག་གི་ལམ་སྤྱོད་འདྲན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །གང་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་དང། །སློབ་མའི་མོས་གྲུས་མཆོག་གི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱིས། །མགོན་ཁྲིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་
 འདྲན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། །རྗེ་
 བཙུན་ཁྲ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་རྟོགས་ཕྱིར་བསྟོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་པས་ཡོངས་བརྒྱང་
 བའི། །སློད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བར་ཤོག །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱེ་བ་ལས་གྲུབ་
 བའི། །ཁྲ་མའི་སྤྱན་པོ་སྤྱིད་ན་མཛོན་མཐོ་ཞིང། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་སྤྱང་དེ་
 བའི། །རྣམ་ཐར་སུས་གང་གཞལ་བར་མི་རུས་གང། །མོས་གྲུས་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་ཆད་མ་
 ཤོར་བས། །ཐིག་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལྷོ་བར་བསྐྱེལ་རུས་པ། །ལས་ངན་སྤྱགས་མདོག་གར་བའི་

མོངས་པ་དེས། །སྤྱོད་སྤྱར་སྤངས་ཏེ་མདོ་ཅམ་གྱིས་པ་ལགས། །འདི་བཟུངས་པ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། །སྤལ་ལྷན་སྤོབ་མའི་དད་པའི་ཞིང་སར་ཡོན་ཏན་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །སྤིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བཟ་གིས་དགེ་ལེགས་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་ཐོས་ཤིང་འདུན་པའི་ཁར། །ཡོངས་ཆོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོན་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་གིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་དང་བཅས་སྤྱི་དུ་མར་བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་བཀའ་ལུང་གཤེད་ཀྱི་ཅོད་པན་སྤྱོད་པར་བཅེངས་ཏེ། །རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བད་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་འདི་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་མ་སོང་བཞག་བྱས་ཤིང་། །རང་གི་འཇན་ལས་ན་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྤྱར་དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། །ས་བཅད་དང་། །ཆོག་གི་སྟན་ཆ་དང་། །ལུང་སྤྱོད་སོགས་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། །མགོན་པོ་གང་གི་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྱུ་རྩྱ་ལོའི་ཁྱམས་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཆེས་དགེ་བར་རྩོང་སར་བཟ་གིས་སྤྱོད་ཆེར་བྱལ་པར་བཟུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དགེའོ། །། །སན་མཆུ་ལོ། །། །

རྒྱ་བཅུན་ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ་འཆར་འཆམ་མཁོན་དག་དབང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ཆེད་

རྣམ་ཐང་རྒྱ་འཆར་རྒྱ་བཟུང་བའི་ཞལ་སྒྲོང་

རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་དབྱངས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་
རོལ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གསུང་དག་བཅུད་བསྐྱེད་ཐབ་གསར་དབང་བཞིའི་ལམ་
བཟང་པོ། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལེགས་འདོམས་འགྲན་རྒྱ་ཀུན་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་འཆར་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་རྒྱ་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །མཐོན་པོ་
མཆོག་གི་དོ་མཆར་རྣམ་ཐང་ཆ་གས་ཀྱི་ཡང་སྤེལ་ལུས་ན། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཐོབ་མོས་
ལྡན་སྤྲིང་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པ་འཕེལ་བ་དང་། །ཐར་འདོད་སྤྱེ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལྟོགས་འགྲུར་
དཔོན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲུབ་བདག་རྒྱ་མ་འཇམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་འཆར་ལུང་
སྤྱོད་པེབས་པ་ན། །རྣམ་ཐང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དབྱུས་ནས་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་
གྱིས་སྒྲངས་པའི། །རྣམ་ཐང་དོ་མཆར་རྒྱ་བཟུང་བའི་ཞལ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་
ཞེས། །རང་གི་མོས་སྤྲུལ་དང་འཆམས་ཅི་མཆིས་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་སྤྲུག་གསལ་དུ། །འཁོར་
འདས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་མ་མཁའ་འགྲོམ་གནད་བ་སྟོལ། །གསུང་དག་རིན་
ཆེན་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས། །ལེག་གསུངས་གདམས་པའི་ལོར་གྱིས་སྤྲུལ་ལྡན་
སྤྱོད། །འདེན་པ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐང་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྲང་མས་ཤིས་པ་
སྟོལ། །

དེ་ལ་འདིར་སྤྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོ་པོ། ལུས་ལྡན་རྒྱ་རྒྱ་འཆར་
པ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འཆར་རིན་མཉམ་མེད། མཆོན་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བ། དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་
མཆོན་ནས་སྤྲོས་ན། རྒྱ་སྤྲོད་འཇམ་མཐོན་དག་དབང་ལེགས་པ་ཞེས་མཆོན་སྤྲུལ་ལྟོགས་
ཀྱི་ལུས་ཐའི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་མཛེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རྒྱ་བཟུང་བའི་ཞལ་སྤེལ་བྱ་
བ། རྒྱ་རྒྱ་འཆར་ཞེས་གྲགས་པ་ལེགས་པ་ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོ་པོ་
མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུལ་གཞུང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་

དགའ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་སྐྱོན་ས། བདག་པོགས་སྐྱོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་གདུང་སེལ། བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛེས་བྱ་དུ་ལྷགས་ཅོམ་བཀའ་མིན་གྱི་མེད་དུ་ཆེ་
 བདེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་སྐྱོང་ལྷག་བསམ་སྤྱི་ཁྱེད་ཚུལ་དུ། ཁོ་པོས་ཡུལ་དུས་དུ་
 མར་རྗེ་གྲ་མའི་ཞབས་དུང་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་བའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྐབས་
 རྣམས་སུ། བལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆང་བ་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཁྱད་སྤྱོད་ལས་ཐོས་བ་ད་ལྟ་ཡིད་ལ་གསལ་པའི་རྣམས་སྤོ་
 སྤྱར་གྱིས་མ་སྤྲགས་པར། རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་འབྲི་བར་བྱཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱུ་རྣམས་སུ་དམ་པའི་སྤྱོ་བ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྐྱེ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་
 བཅུན་གྲ་མ་འདི་ཉིད་ཆེས་རིང་མོའི་དུས་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོན་དུ་
 བརྟེས་ནས། གཞན་དོན་གཞུགས་སྤྱིའི་རྣམ་ཐོལ་སྤྱ་ཆོགས་པས་བསྐྱན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་མཛད་པ་ནི། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་པའི་སྤྱོད་ནུབ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་འབས་གསལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་བདག་འདྲས་བཞེད་པར་གལ་ཅུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 རྒྱར་དང་། དམ་པ་དག་གི་ཉམས་སྤྱང་ལུང་བསྐྱན་པོགས་ལས་རྗེས་སུ་གང་དཔོགས་པ་
 སྤྱོགས་གཅིག་དུ་འགོད་པ་ལ། དུས་ཤིག་ན་གདན་ས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཁྱོས་རྫོ་ཁོ་དགོན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པར། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཁོ་པོ་སྤྱོད་ཐུན་དུ་བཅར་སྐབས། མདང་རིན་
 པོ་ཆེས་གྲ་ཐབ་མཛད་དམ་ཁུས་པར། འོ་སྤྱོད་ཐབ་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཐབ་དུ། སྤོན་གྱི་ཐག་མོ་སྤྱོ་
 པ་སྤྱོ། ཆེ་འཕོས་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་བབས་པོང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཐག་མོ་སྤྱོ་
 པ་ནི་མངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འདིག་གི་རྣམ་འབྱུལ། ས་ཆེན་གྱི་སྤོབ་མར་གྱུར་པའི་ཉེན་འབྲེལ་
 ཀྱིས། སྤོས་སྤྱོ་རྗེ་བཅུན་རྫོ་རིང་པ་ཆེན་པོར་འཁྱུངས་པ་སྤྱོ། ཁོ་པོ་དེ་འབྲེལ་སྤོས་ཆེན་གྱི་
 སྤྱོ་བ་ཡིན་དགའ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲ་མས་ས་སྤྱོ་བརྗེ་ཏ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིན་ཆད། ས་སྤྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིར་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་
 དུ་འཇམ་དབྱངས་གྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་དུ་འདེབས་མཁན་ང་འདྲ་བ་སྤྱོ་གཅིག་

བྱང་མེད་པས་སྤྱི་མ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞིགས་ན་
ཁིངས་སྐྱུངས་མཛོད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ངེས་པར་ཐག་མོ་གྲུ་པ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་
དུ་ངེས། ཡང་ཁོ་པོ་རང་ལོ་བརྩ་བདུན་ལོན་དུས། རྗེ་རྣམ་མཛོད་ཉག་བསམ་འབྲུལ་དགོན་དུ་
ལམ་འབྲས་གསུང་བར་ཕེབས་ཁར་ཞལ་ནས། ཉག་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་དུ་བྱང་
བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཞི་བ་སྤྱོད་ལམ་མཛོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་སྤོན་མ་བྲན་
བ་འདི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྲུང་སྟེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐར་པ་འབྲུམས་པ་ཀྱན་དགའ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཞིག་མཛུལ་བའི་ཞབས་གདན་གྱི་ངོས་སུ་བྱང་བྱ་ལ་དཀར་ཤུག་གསུངས་
ཞེས་པའི་མཆོད་ཡིག་གསལ་བར་མཛོད་མ་ཐག་དེ་ར་རང་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་བྱང་གསུངས་
པ་དང་། རེད་ལ་སྟིང་ནས་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤོན་དུས་ས་སྤྱིའི་རྗེ་བརྟན་ཁུ་དཔོན་
གྱི། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཆོག་དཀར་སྤོན་ཤུག་གསུངས། །དུས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པ། །སྤྱ་སྤོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོག་པ་
ཞེས་སྟོབ་མ་གཞན་ལ་གསུངས་འདུག

ཡང་གཡོན་དུ་གཏེར་སྤོན་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཡུང་བསྟན་ལས། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
སྟུལ་པ་ནི། རྫོ་ཁྲོས་མིང་ཅན་གདོང་སྟེ་ཅན། །དེ་ཡིས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན། །ཞེས་འབྲུང་
པ། རྗེ་གཞུང་སྟུལ་སྟུལ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་དོན་བསྐྱེད་མཛོད་པར། རྗེ་འདིས་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་རྗེས་དབྱུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
བསྐྱེད་སྟེས་པ་ལན་གཉིས་ཁྲུས་མཛོད་དུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ལ། རྫོ་ཁྲོས་
གཞན་པན་ནོར་བུ་དང་། རྫོ་ཁྲོས་གཞན་པན་རྩ་བ་ཞེས་རིམ་བར་སྟུལ་བ་དང་། ཞལ་གྱི་
སྤོན་མཆོས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ཡུང་བསྟན་གྱི་དོན་རྗེ་བཞིན་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས་
པ་སྐར་ཆོས་རྗེ་ས་པར་གྱི་སྤྱ་སྤྱི་ཡིན་པར་བྲུག། ཡང་ཐན་ཁང་མཁན་པོ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་
པའི་རྫོ་ཁྲོས་ལས་ཐོག་མར་གཙུག་ལྷན་ལྷུ་ཉེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེས་པ་ཐོབ་སྐབས། རྒྱལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་མིང་བཏགས་བྱུང་བ་འདི་ལ་དགོས་གནད་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་
དང་། ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་དཔེ་ཆ་འཆོལ་དུས་བྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ལྷག་མིས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག འདི་རབ་འབྲུམས་པའི་དུས་ལ་སྟོབ་

མཚན་མོ་རྟག་པར། གྲགས་པ། མོད་པ་ར་ལ་ཕྱིར་སྐྱོད། ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བ་བྱུང་བས།
 མོད་པ་རར་གནས་སུ་ཕྱིར་བཞག་ནས་ཕྱི་ཉིན་བཟུངས་པས་མོད་པ་དེར་མི་སྤང་བ་བཅས་བྱུང་
 བ། དེ་ནི་མོད་པ་ནོར་བུའི་རིགས་རྟེན་པ་སྦྱེས་ཏུ་དམ་པ་ཕྱོན་པའི་མཚན་མ་ཡིན་སྟེ།

གཉིས་པ་སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 འཆད་པ་ལ། སྦྱིར་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་པན་
 བདེ་སྦྱུབ་པའི་མཛད་པ་རྗེ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་བཞིན།
 འདིར་ཡང་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྦྱོར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྗེ་སྦྱ་མ་འདི་ཉིད་
 ཁོང་ཏུ་རྗེ་སྐད་བཤད་པས་མཚོན། དམ་པའི་སྦྱེས་ཏུ་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་
 བཞེས་ཏེ་བཟུན་འཛིན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཐར། སྦྱར་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་
 རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལུངས་པ། ལུབ་
 ཆེན་ཐུང་ལ་པའི་མན་དག་དཔལ་ས་སྦྱ་བ་བཅེ་བ་ཆེན་པོར་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྗེ་བཅུན་
 སྦྱ་མཆེད་ཀྱིས་སྟོལ་བྱེས། ཆོས་རྗེ་ཁྱད་ཐོན་གྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་བས་ལུང་
 བཟུན་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་བཤིལ་ལྡན་ཁ་པའི་སྦྱོངས་
 གྱི་མ་གྲུང་ཁབ་པར་སྟེལ་ཏེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྦྱེ་པོ་གངས་མེད་པ་སྦྱ་བཞི་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དོ་རྗེ་
 འཆར་གི་སར་བཞི་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཟུན་པ་
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པ་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་མཛད་པས་སྦྱར་གསོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟེལ་པའི་
 སྦྱད་ཏུ། ས་འཛིན་དག་པོས་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་པའི་སྦྱན་སྦྱོངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས། སྦྱད་
 མདོ་ཁམས་སྐད་རྟག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲལ། འབྲི་རྒྱ་ཟལ་མོ་སྐད་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ།
 རྗེའི་མགྲུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་སྟོགས་ཆེན་གདོང་ར། མདོ་པོད་སྦྱོང་པའི་གཞན་ཆེན་
 སྟེ་བཞེད་ནང་ན་འབྲི་ཆེན་དོ་རྗེ། འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལུང་ནང་སྟེད་སྦྱངས་དོ་རྗེ། ཡོངས་
 གྲགས་སུ་སྦྱ་རྗོང་དབང་ཆེན་ཀུན་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་ནོར་འཛིན། སྐ་པ། སྦྱ་ར། འདན་
 མཐམ། ལྡན་མ་སྟེ། སྐ་སྦྱར་ལྡན་གསུམ། སྐ་པ་ནམ་མཁའི་གདུགས་ཆེན་ལྟར་ཁེབས་ཆེ། སྦྱ་

ར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ར་དབངས་མཐོ། འདན་སྒྲུང་ཐང་གཤམ་མཐུལ་ལྷ་ར་ཤོད་ལེགས་
 ཞེས་གཤགས་པའི་ཤུལ་ཤུང་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། མ་རུས་ཆེན་སྤྲུག་དྲུག་ཅེས། དམ་
 འབྲུ་ཐོང་གསུམ་སྒྲ་དང་བཞི། །བྱ་ཤོང་དབས་རྟ་རུས་ཆེན་དྲུག་ཅེས་པའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲ་རུས་
 ཆེས་གཟུང་པའི་ཤུལ། འཕྱི་སྤྱང་དམ་པ་ཆོས་གྱིས་སྤྲུག། བྱང་རྩ་དཀར་མོ་ཤུག་གིས་སྤྲུག།
 མ་རྩ་ཉིན་མིའ་གཤག་གིས་སྤྲུག། མ་ཤོད་གཤེར་མོ་རྟ་ཡིས་སྤྲུག། རྩ་རྩ་ཉིན་མིའ་ཤིང་
 གིས་སྤྲུག། རྩོ་རྩ་ཐོན་མོ་འབྲུ་ཡིས་སྤྲུག། ཅེས་སྤྲུག་དྲུག་གི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་ཤུལ་
 དེར། སྤྱ་པའི་ཁུལ་དུ་སྤྱོན་ཆུ་བཟང་གིས་ཤིང་གོང་རྩོས་བཞེངས་པའི་གྲག་ངོས་ལ་རྒྱལ་བ་
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། ཉེ་པའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་བརྒྱན། རོ་རྩེ་ཤོད་པ་དང་། བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་བཞོས་པ། མ་མཛོ་ཉག་ལ་རོ་པོ་སྤྱི་ཉི་རྩེ་ནས་བཞེངས་པའི་མཆོད་
 རྟེན། འདན་མ་འདྲ་ཐང་དུ་སྤྱི་ཉིའི་སྤྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན། བྱང་ཐང་སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་། གཞན་
 ཡང་གསེར་སྤྲུག་མགོ་ཉི་མ་རང་ཤར་ལ་སྤྱིའི་འཛིན་པའི་གོང་བྱར་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དཔའི་
 གདུང་སྤལ་སྤོན་པ་སྤྱུ་བྱུའ་པའི་རིང་བསྐལ་རྟོག་སྤུམ་ཅུ་པོ་བདུན། དེའི་སྤྱང་མ་རོ་པོ་
 དབལ་མགོན་གདོང་བཞི་གཉན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་རྣམ་པ་བརྟན་སྤྱང་ལྷ་རྩི་རྩ་ནག་པོ་ཨ་ཅར།
 ཁྱི་འདུ་རྒྱ་གར་ཤུང་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་སྤྱ་མེ། ཡོངས་གཤགས་སྤྱ་བསྐལ་བཟང་རོ་པོ་ཞེས་
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྟོར་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་ཤུལ་བ། དཔུས་
 གྱི་སྤྱ་པའི་རོ་པོ་དང་གྱིན་རྒྱལས་ཁྱད་མེད། སྤོལ་མ་སྤྱ་ཨ་གཉན་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་གཤགས་
 ལ་གནང་བ། ལལ་གྱི་འལ་འཆ་འཔོ་སྤོལ་ལ་དུང་དཀར་མའི་རང་སྤྱ། མ་ཞེའུ་ཐང་དཀར་སྤོ་
 མདངས་ལ་ཅན་གྱི་སྤོལ་མ་རང་ཤོན། སེའ་གྱི་རྩ་མིག་དཀར་པོ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་
 འབྲུ་བདུན། ཅའི་ནགས་རྒྱ་སྤྲུགས་པོ་ལ་ཅན་སྤྱུལ་གྱི་ཁྱ་མེ་མེ་དྲུག་ལ་སྤྱ་པ་མི་འབྲུར་པའི་
 རྟགས། དམ་པ་མི་འབྲུར་པའི་ནགས་ཞེས་གཤགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་པོགས་སྤོད་བརྒྱད་གྱི་
 དགོ་མཆོན་མ་ཤུས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་བྱེད་པོས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པའི་ཤུལ། སྤོན་གྱི་དུས་
 སྤྱ་སྤྱ་ཤུལ་གྱི་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གཤགས་པ་དང་། འཕྱི་གྲུང་སྤོབས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 ལ་པོགས་པ་མཁས་བྱུབ་མང་པོ་ཤོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དབལ་ས་སྤྱ་པའི་རིང་ཤུགས་
 འཛིན་པའི་སྤྱེས་ཆེན། ས་ཆེན་གྱི་ཁྱ་མ་སྤྱ་ར་ཨ་སྤྱུའས། དེའི་སྤྱ་དཔོན་ཨ་པེར་རོ་རྩེ་བརྟན་
 པ་ཞེས་ས་ཆེན་གྱིས་ལམ་འབྲས་བཀའ་རྒྱ་ཤོལ་ནས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སྤོལ་མ། ས་

ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེད་པའོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་གྲགས་
 པའི་མཐའ་ཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྐྱོན་དོན་རྗེ་གྲགས། ཆོས་རྗེ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་གྱུར་
 མགོན་སྟུལ་པ་སྐྱ་ཨ་གཉེན་དཔལ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། དེའི་སྐུ་དཔོན་དོར་ཆེན་དང་དོར་
 རྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱུང་ཀུན་དགའ་འེན་ཆེན་དང་། སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
 ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟོབ་མ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱུལ་མཆོན། གདོད་སྐྱུང་དཔོན་གྱི་ཨ་ཡང་ཆོས་རྗེ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོ། བྱུང་དབང་མཆོ་སྟེས་དོན་རྗེ། སྤང་ཤར་དཔོན་གྱི་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མཆོ། བསྐལ་བཟང་དཔོན་གྱི་ཤར་ཆེན་མི་འགྱུར་ཀྱུལ་མཆོན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་བྱུང་བྱམས་
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། དོར་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་དགའ་དབང་ལེགས་བྱུབ།
 སྟེ་ཀྱུ་དཔོན་གྱི་མཁས་པ་ཨ་ཆེ་དཔལ་ཆོས་བསྟན་པ། ཁྲབ་པ་དག་དགའ་དབང་བསམ་གཏན།
 བྱུང་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོད། རྫོ་ལུ་ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ། ཆོ་མཆོས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་
 ཀྱུས། བསྐལ་བཟང་དཔོན་གྱི་སྤྱང་ཅེ་རི་ཁོད་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁའ་སྟོན་
 བྱུབ་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྷ། ཁྲི་འདུ་དཔོན་གསར་དཔོན་གྱི་བྱུང་དབང་བྱམས་པ་བསྟན་
 འཛིན། ཐར་ལམ་དཔོན་གྱི་བྱུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཀྱུལ། ལྷ་མ་རབ་དཀར་སྟན་བྱུབ།
 ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། སྐུ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལྷ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱུལ་མཆོན། སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱུལ་
 མཆོན། གོང་གི་འཇམ་ཀྱུལ་སྐུ་མཆེད་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། དཔལ་ཨེ་ཕྱི་པན་ཁང་
 མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་བྱུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་
 དག་དབང་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་མཆོ། སྐུ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་
 མགོན་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐུ་པ་ལས་གསུམ་གྱིས་འཛིན་པའི་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཆེན་
 པོ་ཕྱོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། གསལ་ལྡན་འབྲི་ཆུ་སྟོན་མོ་དཔལ་གྱིས་
 འབབ་པའི་འགྲམ། སྐྱ་སྤྱང་འཛིན་མདའ་ཞེས་པའི་ཁྱོད་གལ་བར། ཡལ་ཀུན་དགའ་གྲགས་
 པ་དང་། ལུས་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མིག་དམར་གིང་པོ་གྱི་
 པའི་པོར་(༡༧༦༤)སྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཀྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་པ་གྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སྐུ་ན་ཅུང་པོན་པ་ནས་བཟུང་། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
 ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་སྟོན་པའི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་པ་བཞིན་རྗེ་སྐྱ་མ་འདིས་ཐུག་ལེན་
དུ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ལྷགས་རྟ་(༡༩༧༠)ལོར་སྐར་ཁང་
མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སློ་ཕྱོས་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སློམ་པ་ཐོབ། འཛིན་མདའི་
གནས་གསེབ་རི་ཁོང་དུ་བཞུགས་ནས་ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་ཡར་རྒྱལ་དབུ་མཛད་ཟུར་པ་སློ་
ཕྱོས་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་སློག་བསྐྱལ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྐུ་མདའ་ཁར་ཐུགས་
གཅིགས་ཆེན་པོས་སྐུ་བ་ཁང་གི་ཉེན་དང་ཉེར་སྤྱད་ཆང་མ་རྗེ་འདི་ལ་གནང་། སྐར་ཁང་
མཁན་པོ་ལས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ནས།
དག་དབང་བཤད་སྐུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས་སློབ་དཀར་དང་། འབྲུང་འདུལ་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་
བསྟེན་པ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བདུ་བཞེས་པ་རྒྱ་བྱ་(༡༩༧༣)ལོར་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ལས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་གྲིན་
ཆའས་དང་ཁྱིད་གསན། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པ་ས་སྐྱག་(༡༩༧༩)ལོར་ཐར་ལམ་དགའ་
སྟན་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་གྱི་ལ་ཞུགས་མཛད། དེ་དུས་ཆོགས་མང་དུ་བྱུང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་རབ་འབྲམས་པའི་སྐུ་བསྟོད་རབ་འབྲམས་
གཞུང་ལུགས་མ་གསུངས་དུས། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས། ལུས་ཀྱི་པ་སྐུ་གཤོ། དད་པ་
ཆད་མེད་སྤྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱེ་ཆོགས་སྐུ་བསྟོད་པ་འདོན་དུས། སྐྱ་རབ་འབྲམས་
པའི་སྐུ་སྐྱ་ལ་མཛའ་བཞིན་དད་མོས་གདུང་ལུགས་བྲག་པོས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་འདོན་
བཀྱི་ཡོད་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་བདུ་བཞེས་པ་ས་ཡོས་(༡༩༧༩)ལོའི་དབྱིད་ཀར། ལྱུ་མཆོག་འཇམ་
དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྫོང་རྗེ་ཞལ་པོ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོར་དབང་དང་། ལྷ་
བཙུ་གཉིས་མ། ལྷ་བརྒྱད། ལྷ་མ་བུལ་ལྷ་གསུམ། ཁོ་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་བྲག་
རྫོང་མའི་ཕྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ། གསང་ཁྲིད་ལྷ་དགྲའི་རྗེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་གསང་ཁྲིད་
རྣམས་གསན། དེ་དུས་རི་ཁོང་ནས་སྐྱ་མའི་མདུན་མགོན་པོའི་དབང་ཁྱེད་ལྷ་བར་ཞོགས་
པ་སྐུ་པོ་གཅིག་ལུང་ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ། པ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་དཔམར་འོད་འཕྲོ་བ་ཕྱུང་སྐྱ་དང་
བཅས་འཕངས་པ་འཛིན་རྒྱའི་གུམ་ཁར་ཐག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ་སྤྱངས་པ་བསྟུང་མར་བྱུང་
བས་འཛིགས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ནས། སྐྱར་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་དང་བསྟོངས་ཏེ་མེམས་རྒྱལ་

ཞལ་འཕྲོས་སུ་གསུངས་པའང་། བརྟགས་ན་ལྷ་ཁྲི་པོ་འབྲུག་པའི་རྟགས་མཆན་བྱང་པར་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སྟེ། མར་མེབས་ནས་མགོན་པོའི་བསྟེན་མཆན་ལ་
 བཞུགས་སྐབས། གཏོར་མ་བྱིངས་ལ་གཤག་གི་རྩ་ཅིང་འདྲ་བའི་སྟེན་ནག་པོ་མོན་ཆེ་དང་།
 ཞལ་གྱི་གཏོར་མ་ལས་ནི་སྟེ་དཀར་པོ་དེ་འདྲ་མོན་མང་སྟེ། བྱིས་གཏོར་མ་བཞེ་དུས་སྟེ་
 དག་ཉི་མའི་ནང་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྟེ་ཐ་ཆ་ཞུག་གི་ཡོད་པ་གཞིགས། འདི་ནི་མཁན་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཞལ་གྱི་པེ་བྱམ་ལས་ཆོས་དེའི་ཕྱོད་ནས་
 ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་འབྲུག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཅིང་གིས་གྲང་ཆེ་རབས་
 སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲུག་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཅེས་གསུངས།

ལེ་དེའི་སྟོན་ཀ་ཡང་ལྷ་པ་མཆོག་དེ་ཅིང་ལས་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐོན་རྒྱལ་ས་
 དང་། ཁིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། མོར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་ལྷར་གྱི་པེ་བྱམ་དང་། གཞན་ཡང་
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ལའི་ལུང་། བཀའ་སྤྱད་དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་རྩེས་གནང་
 སོགས་གསུམ། དེ་དུས་གསང་དབང་གི་བདུད་ཅི་ཁྲོར་གང་པ་ལན་གཉིས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བརྟན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་བརྩས་
 འདའ་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་དུས་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་བཅས་མིན་མངའ་བས།
 དག་དབང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་བཏོན་བྱས་འཕེབས་གནང་པ་ལའང་མི་དགའ་བ་
 མེད་པར་སྤར་གུས་པ་སྟེ་བ་དང་། གང་བའི་སྟོན་གཞི་ཞིག་བྱང་བར་སྤྲོ་མའི་གསུང་བཞིན་
 རོར་མེས་སྤོམ་བསྐྱས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཁྲོ་ཁྲོད་དྲང་ལྷན་པ་གང་ནད་པེལ་བའི་རྩལ་པ་
 ཅན་བཅས་ནས་ལུས་གང་། གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྟོན་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་
 དམིགས་རྣམ་ལུན་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱངས་པས་གང་བའི་སྟོན་གཞི་རིམ་པས་གཏན་མེད་དུ་
 དྲངས།

དགྲའ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལྷགས་སྟེ་(༡༩༩༡)ལོར་རོར་དུ་བྱ་སར་མེབས།
 དཔལ་ལེ་མོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་རབས་ར་བརྒྱད་པ་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་པག་དབང་
 རྒྱ་ཁྲི་སྟེང་པོའི་དྲུང་ནས་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་སྟོན་གྲུ་ཐོལ་རྩོགས་པ་དང་། ལེ་རོར་
 བཀའ་བབས་ཀྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་། པོད་མེར་དམར་དང་། ཐར་པཌ་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིའི་ལུང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རྩེས་གནང་རྣམས་ཐོབ། ཆོགས་

གསུམ་པའི་མོན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་དཔལ་
ལྷན་ས་སྤྱར་ཐེབས། རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ལྷ་ཁང་
མཁན་ཆེན་བཟ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལས་སྤྲོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་བྱུན་
བཤད་ཁྱེད་གསན། དབྱར་ཁ་དོར་དུ་མར་ཐེབས། མཁན་ཆེན་གདན་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་གི་
ཡ་ས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཆེན་ཞེ་ལ། མར་པར་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ།
དཔོན་སྤྱོད་བཅོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལས་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུའི་དབང་ཞོས། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ཁུན་མཆོག་སྤྱལ་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོ་ལས་སྤྱར་བྱུང་མཛེས་བྱུན། ལྷ་མེད། མན་དག་རྣམ་
བཤད། ཉེ་མེར་རྣམས་ལ་གསན་སྤྱོད་དང་དོགས་གཅོད་མཛད། གྱི་རྗེར་ལམ་དབང་། ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷལ་བྱལ་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱལ་གི་ཁྱེད་དང་ཡིག་ཆའི་སྐོར་མང་
པོའི་ལུང་། དོར་ལྷགས་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་རྗེས་གནང་། སྤྱོད་འབྱལ་ལུང་རྣམས་གསན།
ལམ་འབྲས་ལ་གོ་བ་དང་པོ་འཛོག་མཁན་ཡིན་གསུངས་དད་མོས་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་
དགུན་རང་ལུལ་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་རྒྱ་ཡང་། ཞབས་རྗེད་རྗེ་ལ་བཅུ་བས་ཉེ་རྒྱ་བ་བཞི་ལྷ་
ཅམ་བསྐྱེད་བ་ནི་དོར་པའི་སྤྱ་སྤྱང་གིས་མི་གཏོང་བའི་རྟགས་སྤྱ་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷ་ས་བརྒྱུད་པའི་ཐེབས་གྱིས་འདམ་གཞུང་སྐོར་ལ་ཐེབས་སྐབས། ཐུགས་
དམ་ལམ་དུས་ཐུན་གསུམ་སོགས་ཞལ་འདོན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། གང་དད་དཀའ་ངལ་ཆེ་
བས། དཀའ་རྒྱུད་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཉིན་མང་ཆད་པོར་བས། ལུབ་གཅིག་ཐུགས་འབྱོར་དང་
བཅས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་མ་རྒྱ་ག་ལ་ཁྲི་གཅིག་བརྒྱས་པས། དོར་
གྱི་གསེར་སྤྱ་ལྷ་ཁང་དུ་གྱི་ཐོད་གཅིག་བཞག་འདུག་པ་ལྷག་ལ་བརྒྱད་ནས་གར་སྐབས་མང་
པོ་མཛད་པའི་མནལ་ལྷས་དོ་མཆར་བ་བྱུང་། ཡར་མར་ཐེབས་ལམ་དུ་སྐར་པ་རྣམས་གྱིས་
བཤས་མང་པོ་བཤས་པ་གཞིགས་ནས་སྤྱོད་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། ཉིན་མང་ཡི་ག་
འགགས་ནས་གསོལ་ཆས་ཀྱང་ཆེད་བཞེས་མི་མོས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་
སྤྱིག་ལས་བྱེད་བ་མིག་གིས་མི་མཐོང་སར་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས་ཐོད་སྤྲོམ་སྤྱོན་
པ་མཛད། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཁུས་ནས་བརྒྱད་ཤ་ཆད་དང་། ཕྱི་རྗེའི་ཁ་ཐས་མི་བཞེས།
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། རྒྱ་ཆགས་རྣམས་འབྲལ་མེད་དུ་བཅད་བ་
སོགས་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས། རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་མ་ཐག་ཨ་ཕྱེད་ཆེད་དུ་

དཔེགས་ནས་སྤྱོད་རས་གཞིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཆ་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་བཞུགས། དེ་ནས་ཀྱི་རྡོར་བསྐྱེད་ཆེན་ཆུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད།
 དུས་དེ་དག་ཏུ་རིས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅའི་
 དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསན་ནས། དགྲུང་མོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་
 བེད་སྤེལ་(༡༡༤༤)ལོའི་དབྱིད་ཀར་སྤེ་དཔེར་ཐོག་མར་ལེབས།

དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་འདི་ལྟར། ར་རང་སྤེ་དཔེར་འགྲོ་དུས་ལམ་དུ་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤོར་བཅོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདན་སྤར་ཐང་
 སྤོལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་ནང་ཉེན། ཀོང་རྡོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་རྩེ་བཙུན་སྤོལ་མའི་
 སྤྱོ་བརྟན་མཛལ་བའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལ་
 སྤྱོང་ནས་རིས་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ཆད་མེད་སྤྱེས་པའི་ཁྱེན་བྲུས། ལམ་རྒྱགས་སྤྱབ་རྟེན་རྒྱ་སྤྱོར་
 བརྒྱ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། རོ་པོ་འགྲོམ་སྤྱོན་བས། མི་ལ་རིས་མ་ཆེ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།
 གསུངས་པ་ཡིན་སྤྱུམ་རྒྱ་སྤྱོར་གཉིས་ཀྱིས་མར་ཉོས་ཉེ་མཆོད་མེ་ལུལ་བས། འདན་དཔོན་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་འཛིག་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཀོང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཁར། མཆོན་འབར་
 དང་། མཆོད་ཀོང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་གསལ་ལྡང་བ་བྱུང་། དེ་ཉིན་སྤོལ་ཆོག་བཏོན་ནས་
 ཆོས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ།

དེ་ནས་རིས་བཞིན་བཞོད་དེ་སྤེ་དཔེ་རྡོར་སར་བཟ་ཤིས་ལྟ་རྩེར་སྤེབས་ནས། གཞིམ་
 རྒྱང་བཟ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། སྤུབ་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 མཆོན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་སྤྱུམ་པའི་
 དགའ་བ་ཆད་མེད་བ་སྤྱེས། རང་ཉིད་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཆེ་བས་སམ། དབང་གལ་ནས་ལན་གྲངས་
 ཕྱིར་འབྱུང་མཛད་བྱུང་ཡང་མ་དད་ཡོག་རྟོག་མ་སྤྱེས་པར་དབང་ཆོས་ཀྱི་གལ་ལ་ཡང་ཡང་
 འཆངས། ཉིན་གཅིག་དབང་ཞུ་མཁན་ཆུ་བྱ་དང་། མོ་བཙུན། ཁྱིམ་བ་མོ་མོ་མང་མོ་ཞིག་
 ཆོགས་པའི་གལ་ལ་བཅར་བས་དེ་ཉིན་ཡང་ཕྱིར་འབྱུང་མཛད་བྱུང་། དེ་ཉི་དབང་གལ་ནས་
 འབྱུང་བ་ལན་ལྔ་པ་ཡིན། དེ་དུས་དད་ཡོག་མ་སྤྱེས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་ཕན་བྱ་བྱུང་། དེའི་ཀོང་དུ་
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ཞལ་གསུང་དེ་མཛལ་སྤོང་བ་དེར། འདི་ནས་སྤྱོད་གཞིགས་མ་ཐག་སྤྱུལ་
 གཞི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་རྩེ་ལྡར་པར་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཉའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། སྤྱོར་ཡང་སྤྱུལ་པ་

ཐུ་བཟུང་ནས་བསྟན་པའི་དོན་མཛད་པར་བཟུང་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་ཁོང་གི་དབུ་སྐྱ་
ཡང་དཀར་རྒྱ་ལྷང་པ་ལྟར་དབུ་ལོ་བཟེས་པས་ཡུན་རིང་གི་འཆོ་བཞུགས་དཀའ། ར་མི་
ཆེ་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་ན་ཆེན་པོ་ཞིག་དེས་བར་བྱེད། ཁོང་གི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་དབུ་ལ་
བྱམ་པ་འཛོག་མཁན་ང་ཡིན་པར་བཟུང་ཡང་སྤྱི། དེ་བས་ད་ལྟ་ང་ལ་དབང་ཆོས་གནང་
ན། ཕྱིས་ཁོང་རང་གི་ཡང་སྤྱི་དང་ལ་ངས་ཆོས་པ་དག་པོར་འཛོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐུལ་ན་ལེགས་
སྐྱ་ཡང་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེས་བུང་བ། དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ངས་མཐོན་
བཅིངས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལས་འབྲས་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་བ་འདིར་ཐིག་སོང་། ལར་ང་
ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་མི་བསམ་ཡང་། སེམས་ལ་གཉིང་ནས་གང་ཅན་པ་དེ་ལས་ཆེར་ཐིག་
འགོ་པའི་བཅོ་འདུ་ཞིག་ཡོང་པ་དག་གསུངས།

རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས་ཐོབ་
 བའི་དང་པོའི་སྐབས། རང་ཉིད་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་
 བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འཕགས་པའི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་
 འོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཏབ་པར། མིང་སྒྲོ་བྱོས་གཞན་པལ་ཁོར་བྱ་ཞེས་
 བ་སྤེལ་བྱུང་བ། ཐོག་མར་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་མི་འདུག་སྤྱུམ་ཡང་། དེ་རྗེས་ཞིབ་
 བར་བསམས་དུས། ཡོ་མ་ཁྱི་བརྟེ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་མ་ཁྱི་བརྟེ་བསྐྱར་ན་ཁོར་བྱ་བརྟེ་ཞེས་པ་
 ཡིན་པས་འཕགས་པའི་མཚན་ཐོབ་འདུག་པར་གཤམ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེས། དཀོན་
 མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཆོ་ཆང་ཁྲོར་པ་གང་པ་ལན་གཉིས་གནང་བྱུང་
 བའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་གསུངས། ཡང་དེ་དུས་ར་རང་འཆོ་བ་ཐ་ཞན་
 ཅིང་། གོས་རུལ་རན་པས་ཆང་མས་སྐྱ་འབེལ་མ་ཟེར། ཉོར་ལ་དཀར་མཁའ་འཕྲོ་མེམས་
 མོང་པར་རྫོང་མར་དཀོན་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ང་འཁྲིད་དེ་འཆོ་གོས་སྒྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
 བས་གསོལ་རས་འིག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་ང་བག་བཀག་གཉིས་གནང་བྱུང་། ཡང་སྡེ་
 གཞུང་དཔོན་ཆང་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་གཡོག་འཕོར་མང་པོ་དང་བཅས་དཔུས་གཙང་ལ་
 བེམས་ལམ་རྫོང་མར་ཁམས་ཀྱི་ཐང་ལ་སྐར་བབས་པར་བྱིན་ནས་ཉོ་བསྐྱངས་པས། དཔོན་
 མོ་དེས་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་གས་སྤོ་མ་ཆེན་པོ་གང་གནང་བྱུང་། དེ་དུས་སྤེལ་སྤྱོ་ཨ་འངས་འདི་
 གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་གསུང་འབྲོན་བྱལ་ཙམ་འདུག་པ་མཉམས་དུ་འཁྲིད་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་ནས་

ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཕྱིས་པ་འདྲ། ཡང་ཉེན་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྫོང་མར་དུ་རྩེ་མཆེན་བཅེར་མཛད་དོན་གཤམ་ཆེ་འགའ་ཞིག་བཀའ་བསྐོས་གནང་བར་ཐེབས་
 པ་འདྲ་ཐེར་སྒོ་བྱང་ཐེབས་ཤིང་། དཔལ་སྐྱེད་ས་ཆོས་ཐེའི་སྐུབ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆོག་པ་དབྱར་
 རྩོན་དགོས་པས་དེ་ཉེན་རང་ལ་བྱིར་ཐེབས་གནང་བྱ་ཡིན་པར་ཐོས་པས། ད་ཇེས་ཅིས་
 གྲང་ཞལ་མཛལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་སྐུམ་མཆེན་བཅེའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ཕྱི་ལོགས་དེར་
 བསྐྱུགས་བསྐྱེད་པ་ན། བྱིར་བྱིན་བྱུང་བར་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤིང་ས་
 གྱིས་གང་སྒོ་མ་འདོན་བཞིན་ཐེབས་རྗེས་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱིན་པས། དགོན་ལྷག་ཅེ་ལྷ་ཁང་དང་
 མངའ་ངེས་སྐྱ་བྱང་གི་མདོ་དེར་ཅུང་ཞིག་སྐྱེད་ལ་གསོ་བར་བྱས་དབང་ཞུས། ཞལ་ལུང་ཅིག་
 རྒྱུད་གིས་འཕངས་པ་རྩོ་པ་ཐོང་ཞིག་ལ་འབྱར། ངའི་སེམས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གྱིས་
 ངར་སྐྱེ་བས་འཕངས་པ་སྐྱེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 འཕོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དེ་བྲན་ནས་ཉེན་འབྲེལ་
 བཟང་པོ་ཡོད་སྐུམ་ཞལ་ལུང་དེ་ཚོད་མ་ཡལ་བར་སྐྱེས་བསྐྱུགས་ཏེ་སྐྱེད་པས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་
 ལྷ་བྱས་རྗེས་སུ་རྫོང་མར་དུ་ལན་གཉིས་པའི་དུས་རྗེ་མཆེན་བཅེས་ཀོང་སྐུལ་ལས་བྱུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་གསན་དུས། མཆེན་བཅེའི་སྐུ་དཔོན་ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ཐོབ་པས་གཙོས། སྤ་བྱི་དབང་། རྗེས་གནང་། བྱིན་རྒྱལ་ས། ཇིག་
 གཏད་བཅས་པར་དགྲ་བཅུ་གོ་ལྷ་ཐོབ་གསུངས།

མཆེན་བཅེའི་དབང་པོ་ལས་མཁའ་སྐྱོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན།
 ས་འཇམ་སྐྱུགས་སྐུབ་སོགས་དང་། ཀོང་སྐུལ་ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དབྱག་ས་འཇམ་སྐྱུགས་སྐུབ་
 གསན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཐོང་ཞིག་རྣམ་ཐར་ནོར་སྤེང་དུ་གསལ་པ་བ་ལྷར་རོ། །རྗེ་འདིས་
 དབང་ཆོས་གསུངས་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཅེའ་ལ། བདག་ཅག་གི་འིན་ཚན་ཅ་
 བའི་ལྷ་མ་དམ་པ། ཐུབ་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་ན། འཇམ་སྤིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཐུབ་དབང་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཅེའི་དབང་པོ་ཀྱང་དགའ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན། ཞེས་དང་། ཀོང་སྐུལ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འིན་མེད་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་ཤིང་།
 གནས་ལྷ་ཇིག་པའི་མ་རྒྱ་བཞི་ཏུ་ཆེན་པོ། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྒོ་སྐོས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤེ། ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད། མངའ་ངེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་

དགའ་འཇམ་དབྱངས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བརྒྱས་ཁ་སྐོང་མ་གཏོགས་པ་ཆ་ཆང་གསན།
རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལེབས། བསྐྱེན་སྐྱབ་དཔེ་གཟིགས་སོགས་མཛད་བཞིན་བཞུགས།

སྐར་ཡང་དགྲའ་ལོ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པ་ས་གྲེ་(༡༩༩༩)ལོར་སྤེ་དགོ་རྫོང་སར་ལ་ལེབས།
འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཙུང་འཁོར་དབང་པོ་ལས་ཆོས་མང་པོ་མ་ཐོབ་ཅིང་། རྫོང་སར་དགོན་
པའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་སྐྱབ་ལས་སྤྱོད་འཇུག་དང་། སྤོམ་གསུམ། མི་ཉག་པ་མཁས་
དབང་ནོར་བུ་བསྐྱར་འཛིན་ལས་དབྱ་མ་འཇུག་པ། དབྱ་མ་རྒྱུ། ཁྱི་མེད་རྣམ་གཉིས་དང་རྩ་
རྩེ་ལུང་ལུང་དབང་། བཀའ་གདམས་མ་ཆོས་བུ་ཆོས། རྒྱལ་སྐུ་དབྱལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
བཀའ་འབུམ་པོད་གཅིག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུར་ཡིན་པོ་ཆེ་ལས་ཤེར་ཕྱོགས་སྐོར་པལ་ཆེ་
པའི་ལུང་དང་། ཀམ་པ་མཁའ་ཁུབ་རྩོམ་རྩུགས་རྩོམ་པའི་དབང་སོགས་གསན་པ་
དང་། རྩེ་མཆེན་བཙུང་འཁོར་ཡིག་ས་ལུ་ཆེ་ཡིང་བཀ་ཤིས་ལས་སུམ་རྒྱགས་སོགས་གསན་
སྤྱོད་མཛད། ཀྱ་གྲུ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཙུང་འཁོར་དབང་པོ་དང་།
དཔལ་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་སྐོབ་པ། བཟང་སྤྱོད་འབུམ་ཐེར་མཆོད་མེ་རེ་དང་སྐྱགས་གསུངས་
པ་དང་། ཁོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་
དང་། བདེ་སྐྱོན་དང་བཟང་སྤྱོད་ལུང་གསན།

དེ་དུས་ཡོངས་འཛིན་དེ་རྣམས་རྩེ་མཆེན་བཙུང་འཁོར་ཞལ་སྐོབ་ནང་མ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམ་
པས་སྐྱ་པའི་གྲུ་པ་འདི་ག་དང་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་འབྱུང་ཅན།
རྒྱུད་དུལ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྐྱེན་ལ་གསོལ་བས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྐྱེན་ལ་
གསལ་ཏེ་སྐྱེན་འདུན་དུ་ཉིན་སྐྱང་བཀའ་སོལ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྩེ་
མཆེན་བཙུང་། དེར་སངས་སྐྱོམ་ལ་འོ་རྫོང་དགོ་བཤེས་སྐོར་བཟང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་གྲུ་ས་མེ་འབུམ་དགའ་གསུམ་ལ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱེད་པར་ཐུན་མོང་
རིག་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྐྱོད་གསལ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད་ན། ཁྱེད་ཅག་མན་རྩན་ཐག་ཉེ་
བས། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་སྐྱེན་དག་སྤེལ་སྤྱོད་པཅས་སྤངས་ནས་ཡག་པོ་ཤེས་མཆོས་
མར་ཞིག་འོང་ན། ངས་འདི་ན་རྒྱུན་དགོན་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པ་ཞིག་དེ་སྤེལ་བར་བཞོས། ད་
དུང་དུས་པ་བརྒྱ་སྐོར་པར་བཞོས་རྒྱལ་ཞུས་དག་ཅིག་རོགས་པ་ལྟེད་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ཞོར་
དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཡང་གནང་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འཁོར་

ནས། འོ་རྒྱུད་དགེ་བཤེས་ལས་སོགས་པོ་ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་སྤྱ་
ཀྲུ་ལ་བ་ལེའུ་ཉེར་ལྗེའི་བཤད་པ་རི་མོ། སྤྱོད་པ་མེ་ལོང་མ་བཤད་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲེལ་
བ། རྟེན་སྦྱོར་རིན་འབྲུང་བཤད་ཁྱིད་ལག་ལེན་བཅས་བསྐྱབས། སྤྱེས་དཀའ་བས་ཁྲི་བ་
བྱལ་དུ་རང་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་དགེ་བཤེས་མདུན་དོགས་གཅོད་ལྷ་བར་བཅར་བས། དཀའ་
གནས་འགའ་རེ་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་མ་ཆོད་གསུངས་འདུག ཁོང་ལ་
ཕར་འཇས་དབྱེད་དཀར་པོ་དང་། དབྱེད་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ལུལ་བ་ཡིན་གསུངས།

དཀྱུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པ་ལྷགས་སྟག་(༡༩༤༠)ལོར། སྤྱི་ལུ་དོན་བྱུབ་སྤྱིར་ཆོས་
བྱ་ཆེན་པོར་ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱེད་དམར་པོར་ཆེན་ཆོད་རྟོ་རྒྱལ་ལྷ་ནས།
གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་སྤྱིན་ལོལ་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ། རྟེ་
གཞུང་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྤྱ་ཁོག་ལ་ལེབས་ནས། སྤྱི་ལུ་དོན་བྱུབ་སྤྱིར་
དགོན་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་དབང་ཆེན་གནང་བ་ཐོབ་སྐྱབས། ཁྲི་མས། དས་
གཤེད་དམར་གྱི་དབང་འདི་རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཐོབ། ཁོང་ནི་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དངོས་རེད། ད་དམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་དམར་པོ་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕར་དུ་ང་མི་གཅིག་གིས་ཆོད། འོན་ཀྱང་ཁྲི་མ་ལ་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་ནས་ཡང་བྱུང་མེད་པས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་ཅི་འབྲུང་དོ་རྒྱལ་མི་ལམ་ལ་བསྟར་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་
གོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་བསྟར་གས་པས། དཔེ་མི་ལམ་དུ་འདུའང་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
སྟོ་བྱམས་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེམ་རིམ་གཅིག་དོ་དཀར་པོ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་པས་པོ་རྒྱན་དཀར་པོར་
གྲགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིན་ནས་ཡངས་ཏེ་དུང་དཀར་འབྲུང་བ་མིས།
ཁྲི་མས་གསན་ནས། མི་ལམ་ལེགས། ཁྱེད་སྤྱིར་ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁྱེད་པར་དགོན་གནས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལྷས་
ཨེ་ཡིན་སྟེན་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་གསུངས། གཟིམ་ལམ་འདི་ལ་ཁོ་པོས་བརྟགས་ན།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དུང་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་ལུ་དགོན་པ་རང་དུ་བཀའ་ཆོས་
རྒྱ་ཆེར་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། དགོན་དཔེ་དེ་དུས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་
འདིའི་ཞལ་སྟོབ་དུ་གྱུར་པར་ཡང་བལྟ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་མི་འབྱུགས། ཀྱེད་རྒྱ་

བཞོད་པ་སྟེ། གསལ་པའི་རྣམ་གངས་ཆེ་ཡོད་ཅེས་བཞོད་པ་དང་། ཞིབ་པ་གསལ་ཡིག་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བསྟར་མར་གསལ་ཡང་དུས་དབང་གིས་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་
སོན། ཆོས་གང་གསལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་བས་སྟོ་འདྲིགས་བཅད། སྟོམ་པས་ཉམས་
སྟེ་བཞེས། འཆད་པས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་བྲེ་བྲག་འཇས་
མགོན་པ་སྟེ་པའི་རིང་ལུགས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ་འཆེ་ཁ་མར་སྟོག་མཐུད་པ་སྟེ་བྱའི་
བཀའ་བྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བརྟེན་
ཐབས་མེད་པའོ། །གསལ་པའི་རྣམ་ཐར་གནས་དུས་ངེས་པ་འགའ་རེ་ས་བཅད་བྱི་མར་
སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འདྲ་བཞོད་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྤེང་བས་བསྟོར་བའི་སྤྱོད་སྟེ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ས་སྟེ་པའི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་འཇས་དབྱངས་མི་གཞུགས་ཅན། །མཁས་
བྱལ་རིམ་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟེ། ། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་
ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཉམས་དམས་སྐབས། །འཇས་མགོན་རྣམ་པོ་ལ་རྟེན་
སྒྲ་མ་ཉིད། །བསམ་བཞིན་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པར་མཛད། ། ལུབ་དབང་གཉིས་པ་
མཁུན་བཅེད་དབང་པོ་སོགས། །མཁས་བྱལ་དུ་མ་བསྟན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་
རྒྱ་མཚོར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སྟོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་འབར།
ཅས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པའོ། །།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྟེན་མ་འདིས་སྟོན་
ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལོ་བཙུ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་བསྟེན་མཛད་པ་དང་། ཉེ་
བའི་དུས་དག་ཏུ་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་བཅེད་དབང་པོ་དང་། སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྟེ་ལ་
སྟན་གྲགས་ལྱང་རིགས་ཉི་མ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཟེན་ཅིང་། ཡབ་རྒན་ཡང་
འདས་པས་ལུགས་སྟོ་བས་བསྟེན་ཏེ། དགྲའ་ལོ་སྟེ་མ་ཉིད་པོ་བདུན་བཞེས་པ། ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་
ལོ་ ༡༧༠༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྟེ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བྱིང་། ལྷུབ་བཙོན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
ཉི་མའི་དྲུང་ནས་མགོན་པོ་ཁོ་བཅུད་རྟེན་གནང་ཞུས་གནང་སྐབས། རོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་
ཞལ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རོ། །རང་བཅད་རྒྱ་བསྟན་ཁར་རྟེན་མ་སྟེ་བཙོན་དམ་པ་
ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་མདུན་མགོན་པོའི་རྟེན་གནང་ཞུ་བར་བཅར་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་

རིང་ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་མོ་རེད། སང་གནང་ཞིག་ལ་བཀྲིས་ན་ཆོག་གས་བཀའ་འདི་ཕེབས་པར།
 ང་ཉིན་ཤས་འདིར་བསྐྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྤེལ་གནང་མི་དགོས་ཤིང་། རས་འབྲས་
 བཅོས་ནས་ཁྲ་མ་ལ་བཞེས་འབྲས་ཤིག་དྲངས་རྒྱ་ཡོད་པར་གསོལ་ཞལ་གནང་རོགས་
 ཤུས་པས། ལབ་ཞལ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་གཏད་གནང་བྱུང་བ་བཞེས་འབྲས་མར་དང་བྱ་རས་
 རྒྱར་བས་བཀའ་ནས་འབྲལ་བར་བཅར་སྐབས། ཁྲ་མས་གཞི་ཉིང་དུ་བྲམ་མཛད་བཞིན་
 འདུག་པར། ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རེས་གནང་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནས། ཐུགས་སྤེལ་མི་གནང་བར་
 རུ་ཤུས་པས། ཁྲ་མ་ལོ་ཞལ་ནས། མདང་འཕེ་མི་ལམ་དུ་མན་ཁང་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མོ་
 མོས་རྒྱལ་མཆན་དེ་གོས་ཆེན་ཡ་ཤ་ནག་པོའི་ན་བཟང་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་བྱུང་ནས་གཞི་
 འདིའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་སོང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་མཆོམས་གོས་ནག་དེ་མཆོངས་ཁྱོན་
 པ་མི་བཅུ་ཁྱོད་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་འཁོད་སོང་བ་མིས་པས། དོ་རུབ་རང་བྱེད་ལ་མགོན་པོ་
 ཁོ་བཅུའི་རྗེ་གནང་འདོན་དགོས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འདི་ལྟར་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་གསུམ་ཉིན། གནས་གསེབ་རི་ཁོོད་རེས་གསང་བྲལ་པའི་དགའ་ཆོལ་དུ་
 མཆོམས་ཁང་མོ་འདག་རྒྱར་གྱིས་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་མ་བརྟེས་
 བར་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་མི་ཁོལ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཆོགས་ཞིང་གི་རྟེན་དུ་ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་
 གྱི་ཐིས་སྐྱ་རྗེ་ཁྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ལ་ཐིག་ཆད་ཐྱངས་ཏེ་བཞེངས་པའི་གཡས་སུ་ལྷ་
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དུང་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་བཞུན་པའི་སྤྱན་
 བདག་ཉོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞུན་པ་ཆེ་རིང་། མདུན་དུ་ཁྲ་མ་རང་
 ཉིད་ལྷག་དུ་མཐུལ་བསྐྱམས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་
 དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་ཁྲ་མར་མཆོད་པ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱི་ལེགས་
 པའི་ཐིས་ཐང་བཤམས་པའི་དུང་དུ། ཐོག་མར་ཤེས་བྲམ་གསུང་བཞིན་ལྷག་འབྲལ་ཐེང་
 བཅུ་འཆོལ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམིགས་མཛད་རྒྱལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། དང་
 པོ་མདུན་གྱི་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཁྲ་མ་དངོས་ཡིན་པར་སོས། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་
 བཞེའི་སྐབས་ལུལ་མ་ལུས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟེམས་ནས་སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་
 སུ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་མཛད། དེ་རྗེས་སྤར་གསུམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐབས། ལས་དང་པོ་པར་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསུངས་

པར་དགོངས་ནས། མི་རྟག་པ་རྒྱ་པ་བརྩ་གསུམ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་ཞོར་དུ་དམིགས་ཐུན་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམས་མཛད་པས་ཡོ་རྩེལ་པོ་གསུམ་སོང་། སྤང་གསུམ་
དམིགས་ཞོར་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་འབྲུམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བསགས་མཛད། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱོམས་པས་དག་པོའི་སྤྲིག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཐུལ་ཁྱུ་གང་
ལ། ཆོམ་ཁུའི་རྒྱ་གསེར། དུལ། བྲེ་རུ། གཡ། གཟི་སོགས་དྲུང་དང་མགོན་ཁུའི་གཞིར་
བསྐྱེས་པ་དང་། ཁ་ཅོ་ཤ་སྐྱམ་གྱི་རྒྱའི་བྲུག་པ་བཅས་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཐུལ་ཆོམ་
བྱ་བདུན་མ་འབྲུམ་ཐུག་བརྩ་བྱལ་མཛད་པས་ཡོ་རྩེལ་པོ་གཉིས་སོང་། མཐུལ་གྱི་དམིགས་
རྣམ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་གངས་སུ་མི་བགངས་པར། དེ་མ་ཐག་མཐུལ་
ཕྱིས་ཉི་སྤར་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཅུ་བེ་སྤལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲུབ་
དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་བཅས་མཐུལ་ཕྱིས་པས་བྲུག་གི་མཁེག་མ་ནས་ཁྱུ་མོའི་བར་བགས་པ་
བརྒྱུ་ནས་མར་སོང་། སྤྲིག་པ་སྒྲོང་བརྒྱུ་འཇོ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བརྒྱས་ལ། དམིགས་རྣམ་
མ་ཡིངས་པར་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད། ཉིང་མོར་བདུན་ཆར་བརྒྱད་ནང་ཉིན་འེར་
ཡོན་ཆབ་ལན་གསུམ་རེ་སྤལ་བས་ཡོན་ཆབ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱད། མཆོད་ཀོང་མཆོན་ཐུབ་
བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་མཆོད་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤལ་བ་མཆོད་ཀོང་རྒྱང་དུ་ཞིག་ལ་གཞལ་ན་
མཆོད་མེ་འབྲུམ་ཐུག་ཐུང་གཉིས་སོང་ཡོད་གསུངས། ཁྱིམ་ཆང་དང་གཞན་ནས་མར་སྤལ་
བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་མེ་ཁོ་ན་སྤལ་ནས། མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྱུ་ཟས་རྒྱང་བ་བཞེས། མཆོད་
མེའི་མར་ཁྱུང་ཕྱིར་པོར་བ་བཞེས་སྐལ་པས་ཤོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་འདུག་གསུངས། མཆོད་
མེ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཡང་། ཀོང་དུ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པ། མར་
ཁྱུ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་རུ། སྒྲོང་དུ་འེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ། སྒྲོང་རས་ལྷ་ཨས་ཀྱི་
གོས་བརྒྱ་མི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལས་དཀྱིས་པ། དེ་ལ་ཉི་རྒྱའི་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོག་ཁུས་
པའི་མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འབར་བ། མེ་ལྷེའི་ཅེར་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་ཕྱིད་སྒྲུ་
བདུན། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཨས་སྒྲུ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
པ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་རེ་རེ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞི་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱན་ཁུབ་པར་གང་བ། ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྒྲོང་དུ་མཆོད་མེ་རྒྱང་བ་མང་པོས་གང་བ།

ཅུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྔོང་དུ་ཡང་མཆོད་མེ་དེ་ལས་ཅུང་བ་མང་པོས་གང་བ། མདོར་
ན་ཚུགས་བཅའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མར་མེ་ཁོ་ནས་གང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་
ལས་ལེ་ཤེས་ལྗེའི་འོད་ཟེར་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བའི་རུས་པ་ལྟན་པ། རི་སྤྱིད་འཁོར་
བ་མ་སྔོང་ནས་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་
སྤྲིན་ཕྱང་ལྟ་བུ། རོ་མོ་བདེ་སྔོང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས། དེ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས་
མང་པོ་གསུངས་ནས་མཆོད་པ་འབྲུག། དེ་ལྟར་ཕྱལ་བའི་དགེ་བ་དེས་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱིབ་དང་། བྱང་པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོད་པའི་
སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆར་ཉི་ཤུ་ནས། ལྷ་བཅུ་ སྤྱག་ཅུ་བར་
གསུངས། མཐའ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་། བདེན་ཆོག་བཟོད། སྟོན་ལམ་འབྲུག་པའི་གཟུངས་
ཆར་བརྒྱ་རེ་ཅམ་གསུངས་མཛད། འདི་ནི་ཞལ་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་
ལ་བཅོན་པ་དག་ལ་མན་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལགས། རྒྱན་དུ་བྱུག་མང་དུས་ཉིན་རེར་སྔོང་ཐྲག་
བཞི་རེ། ཉུང་དུས་སྔོང་ཐྲག་གསུམ་རེ་འཆལ་མཛད། ལྷ་རྩེས་ཤེས་བྱ་མ་ཐུག་དང་སྦྱགས་
པ་འབྲུམ་ཐྲག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་། ཐུག་དང་མ་སྦྱགས་པ་བཅས་བསྐྱོམས་ཤེས་བྱ་མ་
འབྲུམ་ཐྲག་སྤྱག་ཅུ་རེ་ལྷ་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བཅོ་ལྔ་དང་ལོ་ངོ་གཅིག་ལ། ཆོས་
དངོས་གཞི་བས་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ཟེ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོ་སྟོན་
འགྲོ་བས་གསྔོང་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་། དངོས་གཞི་ཨུ་ལྷ་བཞི་བསྟེན། མཐར་ཁ་སྔོང་བཅུ་ཆའི་
སྤྲིན་ཐེག་བཅས་པར་མཛད།

ཁོ་པོས་ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་པོ་ཉི་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་པོད་
ཀྱི་གསར་རྟིང་གི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛལ་གྱང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཅམ་མ་
གཏོགས་རྩེ་སྒྲ་མ་འདིས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྟེང་རུས་མཛད་པ་དང་མཉམ་པའི་མཛད་ཚུལ་
བསྟན་པ་སུ་ཡང་བྱུང་མེད་པར་མཛོང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས། ཐྷིག་འབྲུག་འཛོམས་པའི་སྤྱིད་པོ་རུ། སྤྱག་སྒྲར་ཚུགས་པའི་དཀའ་སྤྱབ་ཅན། ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་ངོ་མ་ར་རེད་གསུངས། ཡང་གསུང་འཕྲོས་སུ། རས་མ་ཁྱི་བཀའ་འབྲུམ་མཛེས་
བས་སྐྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་བསམས་
ནས་མི་ཐུང་པའི་དད་མོས་བྲག་པོ་སྐྱེས། པོ་ཉི་མཁོར་བཞག་ནས་མ་ཁྱི་དུང་སྤར་གཅིག་
འདོན་རྒྱ་དམ་བཅའ་བྱས། རས་ཆེ་འདིར་སྐྱན་རས་གཞིགས་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཁྱི་ཁོ་
ན་བཟངས་ན། རང་ཉིད་ཟུབ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་ཁབས་མ་ཁྱི་བཟང་མཁན་གྱིས་དགང་ཐུབ་སྟུང་
བ་བྱང་། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་ཡིན་ཏུ་ཉམས་ཏེ། དེང་སར་ནི་གངས་
ཅན་ལྗོངས་འདིར་ལམ་དུས་འབྲིང་པོ་ཅམ་བཤད་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་པར་མཐོང་ནས་
ཆོས་འདོར་མ་རུས་བར། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་འདི་བཤད་སྐབ་གཉིས་གྱིས་དར་བ་ཞིག་
བྱ་དགོས་སྟུང། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མེ་འཛམ་དབྱངས་ས་པན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་འདི་
ལས་ཐབས་བྲག་མི་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་སྐྱད་འདི་བྱས་བ་ཡིན་གསུངས།

བཅད་རྒྱའི་སྐབས་ཉིན་རེར་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་བྱོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་
ལམ་འབྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་རེ་བཞེས་ནས་སྒོན་ལམ་འདེབས་བ་ཉིན་མང་མཛད་བས། སྐབས་
ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་ཉི་དགའ་དོན་མེད་འཆང་གིས་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་གཞི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་
དང་། སྐག་ཆ་ཞིག་གཏད་བྱང་བར། ད་དུང་བྱིན་རྟེན་གནང་བར་ཞུས་པས། དག་དབང་
བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ལྡན་སྐྱན་གསུམ་ལས་སྐྱན་དེ་ཁྱེད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཅེས་
ཐུག་ཏུ་སྐྱན་ཞིག་གཏད། ད་དུང་ཐུག་ཐེང་དགོས་ཞུས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཐེང་གི་བརྒྱ་
དཔོན་དེ་གནང་བྱང་བ་ནི། རྩ་མ་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་དང་སྐྱན་བར་གྱུར་ནས།
ཆོས་འཆད་པ་དང་། བསྐྱན་བཙོས་ཚུལ་ལ། བསྐྱན་འདོན་སྤེལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་
བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་བསྐྱན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་
ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་བྱང་བ་བརྒྱོག་པ་མཛད་པས་ཞི་བ་དང་། འཛམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གིས་སྐྱའི་
ཞལ་འཛུལ་བ་དང་། ཆོས་འཆད་ཐུག་རྒྱ་གཡོ་འབྲུལ་སོགས་རྩེས་སུ་གཟུང་པའི་མཆན་
མངོ་མཆར་བ་བྱང་རྒྱལ་ཞིབ་པ་རྣམ་ཐར་ཞོར་མེད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཡང་ཞལ་ནས།
བཅད་རྒྱའི་དུས་བར་སྐབས་ཤིག་ན། མཆོད་མེ་རྣམས་རེས་མི་གསལ་བ་དང་། རེས་ཆགས་
སྐྱ་འབྱུང་བ། རེས་མེ་ལྷེ་མདོག་མི་ལེགས་པ་སོགས་བྱང་བ་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་འདྲ་ཡོང་
པའི་རྟགས་ཤི་ཡིན་སྟུང་ཡང་། རྩེས་ནས་བྱིས་ཆང་ལ་རྒྱད་པའི་རིགས་མང་པོ་བྱང་བ་དེར་

བལྟ་བར་འདྲ་གསུངས། སོ་གཅིག་གི་སོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ནས་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བར་མཆོད་
མེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བ་ཞིག་གྲུང་། དེ་དུས་ཏུ་བ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། མི་འདྲ་
སྤང་ཅེ་རེ་ཁོད་དུ་ཀྱང་དགའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཇུག་བར་མི་མང་སོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་
ཕྱིན་པས། ལྷ་མ་སྤྱུ་མཆོམས་དམ་པས་མཇུག་ཁ་མི་ཡོང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོག་པ་
ན། ང་རང་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་བས་མཇུག་ཡོང་སྟུང་ཉེ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བ་བྱུང་བས། ཁྱེད་
ཡང་ཕེབས་གསུངས་ཉེ་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་མས་གོས་ཆེན་སེར་སོའི་སྟུང་སྤར་
ལེགས་སོ་ཞིག་མན་པས། བྱག་གཡས་ན་སྟོས་ཅི་ཞེས་སོ་བམ་སོ་གཅིག་དང་། བྱག་གཡོན་
དུ་རག་ཤེར་སེར་སོ་འདབ་བརྒྱད་མ་ཞིག་གི་ནང་འཁྱུར་བ་པ་རྩ་མཐོ་བར་བཅུགས་པ་
ཞིག་བསྐྱམས་ཉེ་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། མི་མཐོ་དམའ་གཉིས་བཞགས་པའི་མཐོ་བ་དེར་སྟོད་
གསུངས་པས་བསྟན། སྟུང་སྤར་དེ་ང་ལ་བསྟོན། སྟོས་ཆགས་མདུན་ཅིག་ལྟེང་བཅུགས།
ཞལ་ཟས་ལྟེང་མ་ངའི་ལག་པར་གཏད། ལྷ་མས་བྱག་འཆལ་མཛད་བྱུང་བར་འཆོར་སྤར་
ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་མི་དམའ་བ་དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་སྐྱོང་མང་སོ་ཞིག་མཛད། འདི་
རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དབང་སྟུག་དངོས་ཡིན་པས་ད་ལེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་གནད་ཁག་ཅི་བ་
ཁྱེད་གོས་སྟུང་འདི་བར་བཅུམས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་དེར་ཁྱེད་མེད་ཞིག་ལངས་སོང་བ་ཅི་ཡིན་
སྟུང་སྟོ་ལ་མར་བལྟས་པས། ང་རང་གི་ཨ་མ་དེ་སྟོ་ནས་མི་མང་སོས་འཇུ་འཐེན་བྱེད་བཞིན་
སྟོ་ནས་ཡར་ཤོར་གྲབས་བྱེད་འདུག་པས། ཨ་ཁ་ཅི་འག་སྟུང་པའི་སྟོ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཉིད་སད་པ་ཅུང་ཟད་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།
མན་པ་ལྟས་འདི་ནི་འཁྱུར་འཁྱུར་གསལ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་འཇུག་ཉེ། རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་
ལྟར་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་པར། སྟུང་སྤར་གསོལ་ནས་མི་མཐོན་སོ་ལ་བཞུགས་
པ་ནི། སྤྱི་བསྟོད་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་མཛད་པའི་བདེ། སྟོས་ཅི་ཞེས་སོ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལྟེང་མ་ནི་ཟང་ཟེང་གིས་མི་སོངས་པའི་བདེ་ཡིན་པར་
ངས། ཡང་ཏུ་བ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས། མངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུངས་བཞིན་བུམ་ཆུ་ཁྲོད་བ་གང་བར་
ལྷགས་པ་ལག་པ་འདར་བ་ལྟ་བུས་ཅུང་ཞིག་སོར་སྟེ་སྤངས་པར་མིས་པ་ནི། ཕྱིས་དགོན་

པའི་བྱ་བ་དང་། དབང་ལུང་འཆད་སྒེལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་བདེ་
 ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་ནང་
 འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ཅེན་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འགན་སྦྱར་དང་། དབྱ་ལ་ས་ཁུ་མན་བས། ལྷག་ན་
 ཆོས་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ། ཁྱི་མཚོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་བཞུགས་འདུག ཅུང་ཞིག་ནས་ཁྱི་
 ལས་བབས་ཉེ་ཆོགས་པའི་ནང་ཕེབས་བཞིན་མི་རེར་དཔེ་ཆ་ཆོན་པ་རེ་འབྱེད་མཛད་པར།
 ང་ལ་སྦྱལ་བ་དེའི་ཞལ་བྱང་དུ། ས་བསྟོན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་འཁོད་
 པ་ཞིག་འདུག་པས། བསྟོན་པ་དེས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་
 བད་རེད་བསམས། བྱི་ཉིན་ནས་སྐར་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་ས་བསྟོན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་
 མཚོ་བཏོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐབས་གིག་ན། རྒྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་འདི་
 པ་ཟེ་རྟ་འགྲོས་མ་འཁྱགས་ལྷན་ཞིག་ལ་བཅེབས་ནས་ནམ་ནམ་མཁར་གར་ཕྱོགས་ནས་རུབ་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོས་མཆོགས་པོ་བཏང་ནས་ཕེབས་པར་མིས། དེ་ནི་དེང་སང་ཁོང་སྐུ་བསོད་
 དབང་ཐང་གིན་ཏུ་རྒྱས་གིང་རྒྱུད་རྟ་དར་ནས། ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་པར་གིང་བཞེངས་
 པ་སོགས་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཞད་སྐུལ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་འདིའི་
 རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས།

དུས་གཞན་དུ་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པ་ཡང་། སྐོལ་དཀར་བསྟེན་པ་སྔ་ཕྱི་ཀུན་བསྟོམས་
 པའི་འབུམ་ཐག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་གསུངས་གིང་། ཆེ་ལྷ་འདི་ཉིད་བདུན་མཆོམས་རེ་བཀྱིས་
 གྱང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཆོན་པ་རེ་མ་བྱུང་བ་ནས་ཡང་མེད་གསུངས། མཁའ་སྟོན་མའི་བསྟེན་
 པ་ལས་རྩུང་། མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ཡི་གེ་བདུན་མ་འབུམ་ཐག་བརྒྱ། སྤྱ་ས་ན་འབུམ་ཐ་
 གཉེར་གཉེས་ཙམ་གསུངས། མགོན་པོ་འདི་མ་བསྐྱབས་གྱང་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་དང་།
 བསྐྱབ་ན་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་བསྐྱབ་གྱང་མི་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་ཉེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 མ་བསྐྱབས་གྱང་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་གི་མཆོན་གཞི་ནི། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་དང་། རོར་ཆེན་
 རྩོམ་པའི་འཆང་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ནི་སྐུ་ཆེ་སྟོན་མ་ནས་རྩེ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་སྐུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་པ་རེད། བསྐྱབ་ན་འབྲུག་པའི་གང་ཐག་ནི་ར་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཅེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་ཨ་ཁྲེས་(མེས་པོ་)འབུམ་ཐར་གྲོངས་ནས་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་རུབ་ཅིག་གཟིམ་ལམ་དུ། ཨ་ཁྲེས་སྐུ་མདུན་དུ་སྦྱེབས་ནས། གཞིན་

རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ང་ཡར་མཐོ་རིས་དང་མར་རན་སོང་གང་དུ་འགྲོ་དེ་རིང་
 ཐག་ཆོད་རྒྱ་ཡིན་པས་མན་ཐབས་གང་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིད་མ་འབྲུག་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ན། ལྷན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྤྱད་གནས་ཆ་བརྒྱ་བྱུང་བར་མཛད་དེ་ཨ་ཁྱེས་འདས་པོའི་ཆེད་
 དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་ཁུངས་ལྷན་གཞན་ལས་ཐོས། གནས་གསེབ་རི་ཁྲོད་
 དུ་མགོན་དཀར་གྱི་སྤྱ་མཆོམས་བཞུགས་སྐབས། གཟེན་ཁང་དུ་ཞུའུ་ལེ་གྱི་ལ་འབྲིང་པོའི་
 ཆེ་ཆུང་ཅམ། ཁ་དོག་དམར་སེར། མིག་ཞོར་དུ་རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་
 ལྟ་སྟེབས་ནས་པར་ཚུར་འགྲོ་བ་ཞིན་མིག་བཅུམ། ཁ་སྐལ་བ་དང་སྒྲུག་པ་ལན་འགར་བྱས་
 མཐར་ཡལ་སོང་བ་དེ་ནི་གཞོད་སྤྱན་གྱི་ཞུའུ་ལེ་དངོས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་རི་ཁྲོད་
 དུ་དབྲུག་གྲ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མཆོམས་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ། ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་རིན་ཆེན་རྗེ་ཆེས་བཏར་བྱུང་སྐད་དངོས་ཇམ་དོ་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྟོ་རྩར་འཁྱོར་ནས།
 མི་འགས་གཟེན་ཁང་གི་འོག་དུ་བཅུག་སོང་བ་མིས་ཚུལ་གསུངས།

ཁང་གསར་ཞབས་དུང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐར་ལམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་ལ་མ་
 འོངས་པར་ངོར་དུ་མཁན་ཁྱིམ་ཕེབས་སྟོར་སོགས་ལ་མནལ་ལྟས་བརྟག་པ་ཞུས་པར།
 མནལ་ལམ་དུ། གཟེན་ཁང་ནས་སྤྱི་བ་མེད་ནས་མཁར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཤར་བ་དང་། གཟེན་
 ཁང་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་སེར་པོས་སེར་ལྷེས་མེར་གང་བ་གཟིགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་རེར་རྒྱ་བ་རེ་ལས་མེད་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ཤར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་མནལ་སད་ནས། མནལ་ལྟས་དེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་བལྟམས་རང་ཉིད་ལ་བལྟ་སྟེན་
 ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་བའི་སྐབས། བྱི་ཉིན་ཉིན་གྱང་ཨ་མ་སྟེབས་པའི་ཆེ་གཏམ་གྱི་ཐོག་མ་དམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྟོགས་སུ་མཛད་དོན་གྲུབ་ནས་ཁྱི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ཕེབས་འདུག་
 ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་བས། མནལ་ལྟས་དེ་ཞབས་དུང་དམ་པར་བལྟ་བར་ཐག་ཆོད་
 དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། བྱིས་སུ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྤྱི་བ་སོད་དབང་ཐང་
 ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། སྟོམ་པ་གསུམ་སྟལ་བའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཆེས་མང་བ་ལྟར་མནལ་ལམ་
 དུ་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་བར་གཟིགས་པར་ངེས། གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་མདའི་རི་
 ཁྲོད་དུ་རྗེ་འདི་ལས་དཔལ་མགོན་ཞལ་སྒྲུབ་དུས་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་པར་ཆེད་དུ་ཕེབས་
 པའི་ཆེ། རྗེས་གནང་གསུང་བའི་རྒྱ་བ་མནལ་ལམ་དུ། ལམ་མཁར་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན།

བ་དན་མོགས་པ་སྐྱེས་པ་གཞིགས་མིང་། དེ་ནི་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་པས་སྒྲིབ་མ་དེ་སྒྲིབ་དང་།
 རྒྱན་ཅིང་ཆོས་སྐྱོར་མིན་ཏུ་འགོ་བའི་རྟགས་མཆོན་ཏུ་གསུམས་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དགའ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་དེ་སྐྱིར་མཁས་ལྷུ་གུ་གི་ཤོ་འཕང་མཆོན་པོར་བཞུགས་མིང་། ལྷག་པར་དབུ་
 མ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་མོགས་འཆད་སྒྲིབ་དཔལ་པར་མཛད་པར་བརྟེན། དབུ་མའི་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་འདི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་མའི་བསྟན་
 བ་སྐྱར་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་འདུག་གསུངས།

དགུང་ལོ་བྱུག་ཅུའི་ནང་ཞིག་ལ་བད་ཀན་མིང་གཙུག་གི་ལྷན་གཞི་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 ལྷན་རིམ་རྗེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་ནས་འདས་ལ་ཉེ་བར་བྱུང་ཆོ། བད་ཀན་འདི་ལྷན་གྱི་
 རིགས་ཡིན་གསུངས་ནས། གཤེད་ཆོས་དོ་རྗེ་རྒྱུང་ཁའི་བསྐྱེན་མཆོམས་མཛད་པས་ལྷན་
 གཞི་ལས་མེད་ཀོལ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་བྱུན་ཅུང་པའི་རྟགས་ལྷན་མེད་མ་ཡིན་
 པར་བྱུབ། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ལུས་མི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ལྷག་ལྷལ། གཤིག་ལྷུང་།
 ཀུ་ཀྱི་ལ། ལུ་ལྷུང། རི་པོར་སོགས་སྟོན་ཆགས་མི་འད་བ་མང་པོའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱིས་
 ལྷའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པ་བསྐྱུད་མར་བྱུང་བའི་ཆོ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གཞུང་ལྷལ་
 ཁྲིམས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐར་དཔོན་གྱ་མང་གིས་ཤེར་སྤྱང་བདུད་རློག་ཆད་ལྷན་བརྒྱབས་
 པས། མགོ་བརྒྱན་ཅན་དེ་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་ཡལ་བར་གཞིགས། དེ་ནས་ཐར་ལམ་དཔོན་
 གི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་བསྐྱེན་པོར་དགེ་འདུན་བཞི་སྟེ་འཁར། འཕྱོན་རྒྱ་དགེ་སྤོང་།
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབུ་མཛད་བག་གིས་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱར་གསོ་དང་འབྲེལ།
 རྣ་ལ་གཉན་དམ་པའི་མན་དག་སོག་འིལ་ལས་འབྱུང་བ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 གསོད་པའི་ལས་རློག་གཏོར་བཏང་བས་སྤར་གྱི་དེ་ཀུན་མ་ལུས་བར་ཡལ་བར་གཞིགས་པ་
 བྱུང། ཡང་དུས་གཅིག་ད་ལོ་མི་ལམ་འཕུབས་པས་བར་ཆད་ཆོ། བདུད་རློག་རྒྱལ་དཔོན་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཐར་དཔོན་གྱ་མང་གིས་ཤེར་སྤྱང་བདུད་རློག་ཉིན་དབུ་བརྒྱབས་པའི་
 མཐའ། གཞིས་ལམ་དུ་གཏོར་བྱེད་དེ་མི་མང་པོས་དུབ་སྟེ་བསད་པར་བྱུང་གསུངས། ཡང་
 ལྷལ་གྱི་ག་འཆི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། ཟངས་མདོག་དཔལ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་
 བཅས་པ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་-3-
 གི་གཅིག་བརྒྱུས་པས་གྲ་དུ་ཡོན་པོ་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཛལ་

བའི་གསལ་སྤང་བྱུང་ཞིང། ཆེ་གོགས་ཞི་བ་དང། སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་རོང་དུ་ཕེབས་
འདུག་པར། ལམ་འབྲས་སྒྲ་ཁང་གི་རྒྱལ་མཆན་མ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་ལས་སྒྲ་ཁང་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཁའི་རྒྱལ་མཆན་འབྲེལ་འདུག་པ་དང། མོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཕེར་སྐུ་བའི་སྐུ་དེའི་
མདུན་མར་མེ་ཕུལ་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས།
དེས་གསུང་བྱོན་ནས། དང་རང་ཐོད་དུ་ལན་གཉིས་ལས་འོང་མི་དགོས། ཆོས་འདི་ཚུགས་
ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་དར་བ་ཞིག་དཀའ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་དཔགས་ན། སྟོན་དུས་
ཡོད་པའི་རྒྱད་ཟླ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མོགས་པལ་ཆེར་རུབ་ཀྱང། གསུང་རྒྱ་
འདིའི་བསྟན་པ་ད་དུང་མི་རབས་གཉིས་ཅམ་གནས་པ་ཨེ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་
ཁོར་ཐོང་དུ་ཞིབ་འཁོད་སྟར་དང། ཁོ་ལོ་ལ་ཡང། སྟོན་ཆད་ལོ་རྒྱུད་དུས་སྟེ་བ་ཆེས་མ་
ཡང་མི་ལུས་ཤིག་སྤངས་ནས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་
པ་བྱས་ཀྱང། ད་ནི་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་འདི་སྟེ་བ་ཆེས་མ་ལ་མི་ལུས་སྤངས་ནས་རོར་གྱི་
བསྟན་དགོན་ནི་མེག་མེད་དུ་འཛིག་དེས་ལ། དེ་མཐོང་ན་ངས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་
བས་སེམས་སྟོ་པོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་ལས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ན་དགའ་འདུག་གསུངས་པ་སྟར། རྗེ་འདི་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་
སུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་ཙུ་གངས་མོང་བ་ན། ཐོད་དུ་དུས་འགྱུར་མི་བཟད་པ་བྱུང་ནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ཉེས་སུ་བྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཆོད་འདི་སྟར་ལགས་ན། རྗེ་སྐུ་
མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མ་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་བས་ཐུགས་
ཀྱི་འཆར་སྟོན་དང། མནལ་ལྷས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འགྱུར་མཛོན་དུ་གཟིགས་པ་ཤིས་ཤིག་གོ།

དུས་ཤིག་ན་གདོང་སྤྲད་དགོན་གྱི་སྐྱ་གསར་སྐྱ་བྱང་གི་གཉེར་བ་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྟན་
ནད་དག་པོས་བཅུབ་སྟེ་སྟན་དང་རིམ་གྱི་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་མ་བསྟན་ནས། འཁྱལ་སྤང་ལ་
ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ལུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྟེབས། དེར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་
ཤིང་གོས་རྒྱན་ལེགས་པའི་ཁོད་དུ་རང་གི་ཁྱོན་གོས་ནི་དན་རུལ་བཟག་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་
པ་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་ཤར་ཉེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟེབས་སྐྱབས། སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
པས་ཆོག་གྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོང་བདུད་རྒྱོག་གི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་རྒྱས། ཚུགས་
ལྷན་པེར་ཤིང་སྟོང་ཆར་གསུམ་དེ་གསུངས་ཉི་ཉིན་འཁྱོངས་མཛད་པས། ནད་པའི་སྤང་

བར་ལྷ་ཡལ་སྤྱིད་པོ་དེ་ནས་རྒྱ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་མ་སྤྱོད་ཤོག་གསུངས་ཏེ་
 ཕྱིར་ཁྱེད་སོང་བའི་སྤང་བ་ཤར་མ་ཐག་ད་ལྟའི་མི་ཡལ་གྱི་སྤང་བ་ཕྱིར་སྤྲོག་བ་དང་། དེའི་
 སྤོན་དུ་བཅུན་ཆུང་ཞིག་གིས་སྤུས་ལ་དཀྱ་མཉེ་དང་། རུལ་དང་སྤྱ་ཉག་བསལ་བ་སོགས་
 བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐོ་བྱར་དུ་བརྒྱག་སོང་བ་ན། ཁོ་རང་གི་མིང་དུ་ཆོང་
 ལ་བསྐྱོད་པའི་བྱ་སྤྲིག་ཆོང་ཚོག་དོ་པོ་མར་པོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་གསེབ་ཆགས་སྤྱ་ཆུད་པ་
 ཞེ་ཡིན་སྤྲུམས་འཆབས་ཏེ་འཆོལ་དགོས་སྤྲུམ་པའི་བཟུམ་སྤང་ཤར་ཤར་བ་བཅས་ནི། འཆི་བ་
 ལས་སྐྱོབས་བ་དང་། གདོན་དང་འབྲལ་བའི་རྟགས་སྤྱ་དེས་ལ། དེ་ནས་ནད་མེད་དུངས་
 གིས་བདེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུར་བ་ཞི། བད་པ་འཆི་ཁ་མ་སྤོག་བསྐྱབ་པར་
 མཛད་ཆུལ་འདིས་མཆོན། བད་པ་གདོན་ཆེན་མང་པོ་ལ་ཤེར་སྤྱིང་བདུད་རློག་དང་། བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྲུགས་གཏད་མཛད་པས་ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་ཡང་འདིར་
 མ་བཀོད་དོ།

ཁོ་པོ་སྤྱ་བྱར་དུ་མཆིས་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་བཅུན་མ་ཁ་ཤས་གིས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཞུས་སོང་བར། འགའ་དེས་སྤོན་དུ་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་བས། ཁྱོད་གིས་གྱེ་རྩར་
 རྒྱ་དབང་འདོན་གསུངས་བཀའ་ཐེབས་བ་ན། ཁོ་པོས་རང་ཉིད་རྒྱུད་མ་སྤྲིན་པས་གཞན་ལ་
 སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་མི་ཤོད། གཤེད་དམར་འདི་ཡུང་རིགས་ཉི་མའི་ཡི་དམ་
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་འདིའི་དབང་ཞིག་ཐོབ་འདོད་ཆེ་བས། ད་དེས་
 མཁའ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་དབང་ཆེན་དང་སྐབས་གཅིག་གསུང་གནང་
 རོགས་ཞུས་པར། དེ་ཁྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བྱ་ཆོག་ད་དེས་རྒྱ་དབང་འདོན་གསུངས། སྤར་མི་
 རུས་ཞེས་ནན་ཏན་ཞུས་པར། ཞལ་ནས། ཅི་མི་སྤྱོན། སྤོན་ན་རོ་པས་མར་བ་ལ། ཁྱོད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཤོག་དང་། རྩོ་
 རྩེལ་བྱ་ལེན་ཤིས་ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས། བྱིན་གིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ར་སྟེབས་ཡོང་གསུངས་
 བ་ལྟར། སེམས་མ་ཡེངས་པར་དབང་འདོན་དང་། ར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆད་ལ་ཆོས་རྗེས་
 བཅུ་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་ཡོང་གསུངས། དེ་ནི་དོན་ལ་བྱུབ་ཆེན་ན་རོ་བ་དང་རྟོགས་པ་
 མཉམ་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་གསུང་དུ་གོ། རྒྱགས་དམ་གྱི་རིས་བ་དུས་རྒྱན་དུ་ལམ་
 དུས་རྒྱན་གཉིས་དང་། ཆེ་སྐྱབ། གཏོར་བསྟོ། གསུང། མ་ཉི་སྟོང་ཐག་ལྔ་རེ་ཆགས་མེད་

མཛད་ཅིང་། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་སོགས་གཟིགས་ན་ཐལ་ཆོང་མ་སོགས་ཐལ་པས་དམ་
ཞལ་འདོན་འཕར་མ་ཅི་རིགས་པར་མཛད། དལུན་ཁ་རྟག་པར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་
འདོན་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱིམ། ཉིན་རེར་ཐལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཆལ་མཛད། དབྱར་ཁ་དགོན་
པར་བཞུགས་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་སྦྲལ་ཞིང་། ཆོས་སྡེའི་ལས་
དོན་རིགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བཀའ་སློབ་སོགས་ཐལ་པས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས། སྐབས་འགར་
མནལ་ལྟས་འཁྲུབ་ན་དེ་ཉིན་མི་འབྲལ་བ་སྤྲོམས་ནས་ཐལ་པས་དམ་ཞལ་འདོན་ཁོ་ན་མཛད།
འདི་དག་གྲུང་རང་ཉིད་རྒྱར་མཐོང་གི་སྒྲེ་པོས་སྒྲུ་འཁྲིས་སུ་བསྟན་སྐབས་ཀྱི་མཛལ་ཚུལ་
ཅམ་སྐྱས་པ་ལས། དོན་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་གར་ཟག་ཡིན་པས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་ཅིག་མ་རེ་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐག་ལ་འཇུག་
ལྷང་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་སོ། །

སྤྲོམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་པའི་གཞི་བབྱང་ནས། །དཔེན་པའི་རི་བོར་དཀའ་སྟུང་
དག་པོ་ཡིས། །སྟོན་འཕྲོ་བསགས་སྟོང་གནད་དུ་སྦྲིན་པ་དང་། །རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་འབར། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་རར་བཞི། རྩེ་བླ་མ་དགྲུང་པོ་ལྷ་བརྟུང་
གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་(༡༩༡༥)ལོར་སྒྲུ་མཚམས་བཅད་ཆུ་ཕྱོལ་ནས། གནས་གསེབ་
རི་ཁྲོད་ནས་ཡར་རར་ལམ་དགོན་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཡང་སྟེང་ནས་ཐོག་རོལ་དང་། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཆོད་རྩས་དུ་མས་མདུན་
བདར་ཉེ་བསུ་བ་ཞུས། མོ་དེར་རར་ལམ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ལུ་བ་སྒྲེ་རྒྱ་ས་
སྒྲུ་བླ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར། རོར་བ་འབྲལ་སྟུང་བླ་མ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་རྒྱལ་དགོན་
པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བླ་མ་རྫོགས་ཆེན་ལུ་བའི་རྟེང་མ་བའི་བླ་མ། ཨ་ཁོ་བོ་དུའི་སྤིང་
མོ་བརྟུན་མ་སོགས་དང་། ཆེ་མཚམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཕྱོས་གཙོས་རར་ལམ་གྱི་བྲ་
མང་བཅས་ཕྱོགས་ནས་ལྟགས་པ་དང་གཙུག་མར་གནས་པ་བསྤྲོམས་སྟོབ་མ་གྲངས་བརྒྱ་
ཐལ་བརྒྱལ་བ་ལ། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུའི་དབང་
པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྤྱིག་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བུ་སྟེ་
ཀ་བརྟུའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། རྩེས་གནད་སྐབས་ཆོས་པོས་པཏུ་ལྷ་སྟེ་རིང་མནལས། དེས་

རྩེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་བྱུང་ནས། དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ལུང་ལུང་པ་ནི་གསུང་བཞིན་དབྱ་
 ལུང་མཛད་དེ་ལྷ་དཔེ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལུང་གསུང་ས། སྐར་ཡང་དབྱ་ལུང་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་ལུང་ས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱང་རྩོམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲིང་མཛད། འོགས་ནས་གཏང་རྟག་གི་མཛུལ་
 དང་། དགེ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་མཛད། རྩེས་གནང་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྷར་མཛད་
 པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་བསྐྱས་ལུང་གི་མེ་རྟོག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དབང་རྩེས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུག་གིས་འཁྲིམས་པ་འོགས་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱུག་པས་ཐམས་ཅད་དོག་
 མཐའ་ཁོ་ན་བཟུང་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ས་གཡོ་བ་ལན་མང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་རབ་
 འབྲམས་པའི་ཆོས་གསུང་སྐབས་ས་གཡོ་བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་ཆ་མཐུན་
 པར་དག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་རྟགས་སུ་ངེས། དེ་དུས་སྐྱ་མ་རི་ཁྲིད་པར་སོང་
 བས་མཆོད་ཆས་གང་ཡང་མེད་པས་དགོན་པའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་སྐྱད་མཛད། ཉིན་གཅིག་
 ཁྱི་འདུ་བསྐལ་བཟང་དགོན་པའི་དབྱ་མཛད་དགེ་སྒྲིང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ནས། ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པ་འཕགས་མཆོག་ཕྱོན་ནས། སྐྱ་མ་ལ་འིལ་ཤ་རྒྱ་རྟིང་འཇམ་མངས་སུ་རན་འདས་
 འིལ་ཞེས་བྲགས་པ་ཅེ་རྟོང་དབྱལ་ལས་བྱས་པ་ལིན་དུ་ལེགས་པ་དང་། དབྱལ་ཀྱི་བྱས་པ་
 ཆ་གཅིག་སྐལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་གཟིགས་ནས་བྲགས་དགེས།

དགུང་ལོ་ང་བཞི་བཞེས་པ་མེ་སྒྲུབ་(༡༩༡༧)ལོར་གངས་མར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱོར་སྐབས། རྩོན་དུ་རྩ་ ༥ ཆོས་ ༡༥
སྐྱ་རབ་འབྲས་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་བྲ་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
རོང་། རབ་འབྲས་པའི་ནམ་མར་སྒྲུབ་ངག་གི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱུང་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་མཛད་པ་དོན་འགྲེལ་གྱི་རྩལ་དུ་ལྷགས་བཤད་ཕུབ་དུ་བྱུང་
བ་སྒྲུབ། ཁོ་ལོའི་ཁྱེའི་སྒྲ་མ་ངག་དབར་ཉི་མས་རྩི་དཀར་གྱི་སྐྱ་ཞིག་ཕུལ་བར། མདང་ལུབ་
མོ་སྒྲེལ་ཁྱང་ནས་མི་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབར་ལོའི་སྐྱ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བ་
མིས་བ་དེ་འདི་ལ་བལྟས། རས་དཀོན་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་མན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། ཟང་ཟིང་གི་མན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་གསུངས། ཡང་དེའི་ཤོང་
ཅས་དུ་རབ་འབྲས་པའི་སྐྱ་འདྲའི་མདུན་དེར་མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་གཅིག་ཕུལ་འདུག་པ་

ནས། བདུན་ཅུ་ཅམ་མནལ་ཟེན་ནས་ལྷག་མ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅམ་འབར་བཞིན་ཡོད་པ་མེས་པ་ནི།
སློབ་མ་སློང་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་
འདུས་པ་ཆོས་ཁྱབ་ཁྱིེ་འདུ་བསྐྱལ་བཟང་དགོན་གྱི་ས་སྤྱོད་ག་མ་སྤྲུལ་མ་ཅ་པ་སྤྲུལ། མེས་
ཕུ་དགོན་ཨ་གཉན་སྤྲུལ། བསྐྱལ་བཟང་དགོན་ནས་དགེ་སློང་འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་མ་རིག་
འཛིན་དབང་རྒྱལ། མཁན་པོ་འཛིགས་དགའ། དབུ་མཛད་མགོན་པོ། ཐུབ་བསྟན་དགོན་
ནས་ལལ་མདའ་པེ་རྒྱང་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་། དབུ་མཛད་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། བཙུན་
འབྲུས་ཆོས་དར་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་གསར་དགོན་ནས་གྲུ་ཆ་མཆོམས་པ་དག་དབང་
ཆོས་རྒྱུ། སྤྱི་རྒྱ་དགོན་ནས་མཁན་པོ་ཉི་གསལ། མཁན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བྱ་བཞི།
བསམ་འབྲུབ་དགོན་ནས་དབུ་མཛད་དགོན་མཆོག་དབལ་ལྷན། དགེ་སློན་ལམ་བཟང་པོ།
ཡི་རྒྱས་དགོན་ནས་མིན་མཛུབ་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་མགོ་ཐུབ་བའི་རིང་བསྐལ་མདུན་མཆོད་མེར་
སྤར་བ་སྤྲུག་མཆོམས་པ། གདོང་སྤྱད་དགོན་གྱི་བྲ་པ་ཁ་གསལ། ཐར་དགོན་བྲ་མང་བཅས་
གཞིས་ཁྱེས་ཀྱི་སློབ་མ་གྲངས་ལྗེད་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་སྤྱིན་ཕོལ་ལུང་
བཅས་རྩོགས་པར་བཀའ་འདིན་སྤྲུལ།

སྤྱོན་ཆད་ཕྱི་གཞུང་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྱན་གསལ་ལུང་རིགས་ཉི་མས་སྤྱོད་པོན་སྤྲུལ་སྤྱི་
ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུ་འདི་ལས་ལམ་འབྲས་ཁྱེས་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་སྤྲུལ་པས། རྒྱུ་
སྤྲུལ་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྱི་ཨ་འཇམ་དང་སྤྲུལ་སྤྱི་འོད་སོགས་མཛུབ་
བར་མེད་པས་ཉེ། ཆོས་འབྲེལ་ཁྱིེ་རྒྱལ་ཁྲིའི་མ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་སོག་ཁྱིེ་བའི་ཆེ།
སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་བྱུག་མེས་ཤིག་གཞན་བར། མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་འོད་མེག་པའི་སྤྱིན་ཁྲོལ་
སྤྱི་དང་། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྱིན་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། ཁྱིེ་སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱི་ཉག་འོང་གི་བྲ་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཆ་འཛོག་ཁྱེད་པ་
ཞིག་ལ་བྲ་པ་ཕུ་བཅུག་མེ། རྒྱུ་འོད་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མ་ཅེ་འདྲ་བརྟགས་པར། རྒྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་
གི་མེད་ཏུ་བྱས་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་བབས། དེ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་ལ་
བའི་ཁྱིེ་སྤྲུལ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཡི་གེས་མཆོན་པ་གཏད་རྒྱུ་དེ་མཆོན་པས། ལམ་འབྲས་
ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུལ་བའི་བརྒྱུད་པའི་ཅེས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུད་པ་གོལ་བར་
མཛད། གདན་འདེན་ཁྱེས་ན་མེད་པ་ཐུབ་མིན་དང་ཅི་འདྲ་འབྲུང་བརྟགས་པར། བསྐྱལ་

གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདོན། །འགྲོ་དོན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་བབས།
དེ་ལྟར་ཁྱ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་ཞལ་ཆེས་ས་དང་། རྒྱང་གསལ་བྱ་
ཡི་བཅད་དོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་གིས་རྩེ་གྲ་མ་འདི་ཉིད་གདན་འདོན་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱགས་
ཐག་བཅད་དེ། བཟ་གིས་བཟང་པོ་འཛོད་པ་མིང་བཟ་ལེགས་པ་ཞིག་བར་མི་ཆེད་མངགས་
གདོང་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་འདོན་པའི་ཁྱ་པོག་ལུལ་པའི་བརྟེན་བྱར། ཁྱ་པོ་གྲ་མ་མཆོག་
རྒྱལ་སྟན་བྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མས། རྩེ་གཞུང་དགོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྐུ་པའི་
སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་པའི་སློབ་མ་སྐུ་པ་དག་དབང་ལེགས་པ་ལས་ཁུས་ཞེས་བཀའ་སློབ་རྒྱལ་
བས། གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་གཞུང་ནང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པར་ཆེན་བསྐྱར་ཅི་
ནས་གནང་བ་ཁྱ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

དེ་ནས་མེ་རྒྱལ་(༡༩༡༡)ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་སྐུ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོང་བྱས་མེར་སྐུ་
སུམ་ཅུ་ཙམ་ཕེབས་བསྐྱར་འཕྱོར་ཉེ། གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོད་དཔོན་བསྐླའ་བཟང་དགོན་
ཀྱི་དབུ་མཛད་ཅུར་བ་གྲ་མ་འཕགས་མཆོག་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་གཙུང་པོ་མི་སྐུ་བསམ་ཡལ་སྟེ་
དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཅས་བྱང་ལས་བརྒྱད་རིམ་པས་ལི་ཐང་གི་སའི་ཆ། གནས་གསར་
བ་མཆེན་བཅའི་དབང་རྒྱལ་གི་རྣམ་འབྱུང་ལྟེ་བཅུན་མཆེན་བཅེ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཆགས་
བཏབ་མཛད་པའི་རྩེ་གཞུང་མའི་བྱ་ཆོང་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཞབས་པད་པདེ་བར་
འཁོད། རྒྱལ་སྐུ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་པོ་གྲ་མ་རྒྱ་པོད། གྲ་མ་ཆོས་འཕེལ། མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཁྲིམ་ཐར་འདུས་པ། གྲ་མ་དཔལ་རྣོན། གྲ་མ་སྒོ་ཤོས་ལུན་ཆོགས། གྲ་མ་སྒོ་ཤོས་
སེམྱ། གྲ་མ་ཨ་རལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡལ་བྲགས་གཉིས་ཀྱི་མཆེན་དཔོན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རྩེ་གཞུང་དཔོན་ཆོང་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་པོགས་ཀྱིས་གཙོས་
འདུས་པ་གྲ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྤྱིན་ཤོལ་ལུང་
དང་བཅས་པ་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་། ས་འཇམ་སྐགས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ས་པོགས་དབང་རྩེས་གནང་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་དང་ཆོས་འཕེལ་པོགས་མང་པོ་ལ་
དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་འཕོགས་པ་དང་། ལུལ་སྤྱོགས་དེའི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིན་གྱིས་
སྐལ་བ་ཆེས་བཟང་བར་མཛད། རྩེ་གཞུང་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིའི་གཙུང་པོ་བསམ་ཡལ་
ནད་མནར་ཕྱ་བ་ཞིག་བྱུང་རྩེ་སྟན་དཔུང་རིམ་ཤོས་པན་སྤྱིན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཁོང་།

ཀྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུས་མནལ་ལམ་དུ་
 ཀྱུ་རུ་འེགས་ལ་འདེབས་བསམ་པ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་མཛད་རིས་ཐང་ག་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་པའི་
 བང་། བས་ཞིག་ཆེ་ཐང་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། །སོགས་ཀྱི་བྱིས་བཞོད་དེ་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་
 ལ་གཞན་བྱིངས་དེ་ཅམ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་མཛལ་བས་གཙུང་པོ་མི་འཆོ་བའི་བརྟེན་
 གཟིགས་ཏེ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅའི་དབང་པོ་ལ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་དངོས་སུ་
 ལུལ་བའི་ཀྱུ་རུ་འེ་ཆོས་ས་ལས་འབྱུངས་པའི་རིང་བསྐལ་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཅ་ཆེན་མང་པོ་
 གནང་། སྤྱགས་དགོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་མི་རིང་བར་གཙུང་པོ་ཐོངས། འདས་འཇུག་
 བྱང་ཆོག་བསྐྱོ་སྒོན་སོགས་སྡེ་གཞུང་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 རྟོར་ཞལ་ལས་ཐོས།

དགུང་ལོ་ང་ལྔ་བཞེས་པ་ས་རྟ་(༡༩༡༩)ལོར་སྡེ་གཞུང་ནང་ནས་བྱིར་ལེབས་པའི་ཡར་
 ལམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ། ཀུན་གཟིགས་མཆོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 རྟོ་མོས་དང་ཞལ་མཛལ་ཐོག་མ་བྱུང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་རྫོང་སར་དུ་ལེབས་ནས་ལམ་
 འབྲས་གསུང་བར་ཁྱེས་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱིས་སུ་ཁོ་པོར་གསུང་འཕྲོས་སུ།
 སྡེ་གཞུང་མའི་ནང་སྡེ་པོ་མང་པོ་ལ་དབང་ཆོས་ཁྲུབ་བདུལ་དུ་བཞོན་པ་དང་། དགོར་ཐོས་
 བས་དམ་གྱིབ་དང་དགོར་གྱིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཆོད། ཐོན་ཆང་ལྟར་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་
 གསལ་བ་དང་། དད་བ་ཡིད་ཆེས་སོགས་དགེ་རྒྱུ་ཡང་ཆུང་འབྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། ཡར་
 ལམ་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཆོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་
 བཞུགས་པ་ཁྱེས་མཐོག་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏེར་ཁ་དམ་གྱིབ་ཉེས་པ་ཀུན་
 སེལ་ཁྱེས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་སྒྲོན་དེ་དག་སེལ་ནས་ལྔ་པོར་ཆུང་པོར་གསུངས།
 གདན་སར་ཞབས་པད་འཁོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་རབ་འབྲུམས་པའི་གཟིམ་
 ཁང་དུ་བྱགས་པ་གསང་ཁང་ཞེས་པ་དེར་བཞུགས། སྡེ་གཞུང་ནང་ནས་འབྲུལ་བ་དདུལ་
 རིལ་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གསེར་། དདུལ་གྱི་རྒྱུན་ཆས། རྟོར་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་
 བ་རྣམས་མ་ཅ་བྱས་ཏེ། ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་བ་ཉམས་ཐོག་ཆེ་བས་
 བཞིགས་ནས་གསར་བ་བཞེངས་རྒྱུ་དེ་དགོངས་འཆར་གྲ་མང་དང་ཕྱོས་བསྐྱར་མཛད་བས།
 གྲ་པ་བསྐེས་པ་འགས་སྒྲ་མའི་བྲག་རྩས་འདིས་ལྷང་དགའ་ཞིང་། དགོན་པ་ལ་ནི་ཁ་སྒྲོན་

གྱི་རྒྱ་རྩམ་ཡོང་ཁུངས་མེད་ན་གྲུབ་ཞེ་ཡོང་ཞུས། གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རང་གིས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ན་གྲུབ་ཡོང་ཞུས་ཏེ་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་དུས་དེར། མཛེལ་ཁ་བཅར་
 མཁན་ཐུགས་གཞན་གྱི་བྱ་པ་ཞིག་སྤེལས་པ་ལ། ཁྱིད་ག་ནས་ཡིན་ཟིན་གནང་བར། ང་
 བསམ་འབྲུབ་དགོན་ནས་ཡིན་ཞུས། ཁྱིད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་གསུངས་པར། དེའི་མིང་བསམ་
 འབྲུབ་ཟེར་ཞུས་པ་ན། འོ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ད་དེའི་བསམ་པ་བཞིན་འབྲུབ་པར་དེས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྤུལ་སྤྱོད་ཨ་འཛམ་ལའང་ཁོང་ལ་སྒྲུ་རབ་འབྲུམས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་
 བས་འབྲུབ་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འབྲུམས་པའི་སྒྲུན་སྦྱུང་མདུན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་སྦྱོང་
 ཐུག་གསུམ་དེ་འཆལ་གནང་སྟེ་ཕྱག་འབྲུམ་ཟེར་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་
 ཟབ་མོ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། ཨུན་སྦྱོ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད། བྱ་ཆུན་ལག་འཛི་སྒོ་འོད་
 དང་བསྟུན་ནས་མགོན་ཁང་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་པ་དངོས་གཞི་བཞུགས་ནས་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་བསྐྱངས། ཐུགས་ཞིབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་བཟོ་སྦྱོན་སྤྱོད་ལྷུང་
 ཡང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལོགས་ཕྱག་སྦྱོན་ལ་མངས་མེད་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱུས་བཞོད་
 ལེགས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཨར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་འགོར་
 ཅན་ཕྱག་རྩས་རུང་སྤུང་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། མི་ཞིག་གིས་རབ་
 འབྲུམས་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐང་ག་ཞིག་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ་གཟིགས་པས། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཀྱི་རྫོང་ཞེས་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་
 དང་། སྦྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ནོར་བུའི་བློང་བ་བབས་པ་ཞིག་འདུག་པས། ཆེ་འདིར་ཟར་
 ཟེང་གིས་ཐོངས་པ་མེ་ཡོང་རྒྱ་འདྲ་གསུངས།

དགྲུང་ཡོང་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཐུགས་བྱ་(༡༩༩༡)ལོ་གསར་རྒྱུ་མོར་སར་ནས་ཆེད་
 གཉེར་གདན་ཞུ་འཁྱོར། དེ་དུས་གཟིམ་ལམ་དུ་འཆི་ལྷས་མང་པོ་བྱང་བས་ལེབས་བསོལ་
 འཐད་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། གདན་ཞུ་བས། ཁྱིད་དང་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ཐག་བཅད་གནང་གྲུབ་པས་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་འོས་
 ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཞུས་པས། དེ་རུབ་མནལ་ལམ་བརྟག་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཟེངས་
 བཞིན་གཟིམས་པས། མཆོན་མོ་ཡུན་རིང་མནལ་མ་ཁྱག་ཅིང་། རྣམ་སྤྱང་ཅམ་ལ་རུང་
 མནལ་དུ་སོང་བའི་ནང་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱ་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མདུན་དེར་བཞུགས་

ཡང་གཞིགས། མནལ་ཤད་ནས་གུར་མགོན་གྱི་སྐུ་མངལ་བ་ལོགས་གུང་། དམིགས་པས་ལ་
 རྒྱང་དོར་མྱོར་གསལ་ཁ་ཞིག་ལྷུང་ན་དགོངས་ཏེ། རྒྱར་ཡང་ཞབས་ཐུལ་གྱིས་དབུ་བརྒྱམས་
 ལས་གཞིམས་པས་མནལ་ལས་དུ། ད་དེས་གྱི་མགོན་སྐུ་དེ་གཞི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིན་མདུན་དེར་
 བཞུགས་པར་གཞིགས། མནལ་ཤད་པ་ན་ནས་གསལ་འདུག་པས། ཐུགས་དགོངས་སུ་
 མགོན་པོ་འདི་གསུང་དག་ལས་འབྲས་གྱི་བསྟན་སྲུང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མི་ལམ་
 དུ་ལན་གཉིས་མངལ་བ་འདི། རྩོད་སར་དུ་མཆེན་སྐུ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ལས་འབྲས་འབུལ་
 བར་ཐེབས་ན་ལོགས་སའི་ལྷས་ཡིན་དེས་དགོངས་ཏེ་ཐེབས་སྐྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་མཛད་
 པ་ཡིན་ལུགས་འོ་སྐུས་ཁོ་པོ་ལ་ཞལ་འཕྲོས་སུ་གསུངས།

དེ་ནས་ཐེ་དགོ་རྫོང་སར་ལ་ཐེ་བས། ཐེ་བས་ལས་ཐེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་ཐེ་དུ་ཉིན་གསུམ་
 བཞུགས། དེར་ཨེ་མི་ཁང་གསར་ཞབས་རྒྱུ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆན་པས་མ་
 གཏན་ཁྲོ་ཁྲོས་རྣམ་གཉིས་ལ་མ་འཇམ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཐུབས་དང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 མགོན་པོའི་གསང་བྱིད་གསལ་ལྟར་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཁྱིད་དེ་སྒྲ་གསལ་
 མ་སྤྲོད་བས་ལུས་དོར། རྗེ་འདིས་འཇམ་དབུ་བསྐྱེད་འཛིན་ལས་གསང་བྱིད་ལུས་སྒྲུབས་
 ཁྱིད་འདི་མ་གསལ་ལྟར་། དེ་ཉིད་ལས་ཁྱིད་འདི་ཐོབ་པ་གདོང་སྤྲད་དགོན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲད་དགོ་
 ཁྲོང་ཆོས་གྲགས་ལས་གསལ་བ་ཡིན་པས། ཆར་བ་མ་བྱུན་རྗེ་རྗེ་བཟ་གིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
 ཐེ་དམས་གསང་བའི་ཁྱིད་འདི་ཉིད་སྒྲགས་བཤད་མཛད་དེ་གསུངས། མཁས་དབང་མཁན་
 ཆན་པས་མ་གཏན་ཁྲོ་ཁྲོས་ཀྱིས་དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་སྒྲགས་ཆོས་
 པའི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱང་མཛད། རིས་ཀྱིས་རྫོང་སར་བཟ་གིས་ལྷ་ཆེའི་ཆོས་གྲུར་ཞབས་
 བད་འཁོད། འག་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་མཆེན་བཅེ་ཤོང་པའི་དབང་ཁང་བཟ་གིས་འཆོ་མེད་
 གྲུབ་པའི་དགའ་ཆོལ་དུ། ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཐོན་ལས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྫོ་ཁྲོས་རིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དབུ་བཟང་
 པོ་མཆོག་དང་། བཟ་གཡལ་གཙང་སར་མཆོག་སྒྲུལ། ཉེ་ཉོར་དགོ་པེལ་མཆོག་སྒྲུལ།
 འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྫོང་སར་དགོན་གྱི་ཐ་མ་པན་བདེ་འོད་
 ཟེར་ཐོགས་སྒྲོབ་མ་དུག་ཅུ་རྫོང་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད་སྤོན་
 ཐོལ་ལུང་བཅས་རྫོགས་པར་གསུངས། སྤྲང་གསུམ་ཁྱིད་གྲུབ་མཆོམས་རྫོང་སར་དགོན་

གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཁམས་བྱེ་བཤད་བྱ་
 བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་དང་བཅས་དཔོན་ཡས་མས་གྱི་དགེ་འདུན་
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལེགས་པར་བཤོས་པའི་འདུས་པའི་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བརྒྱད་
 པའི་ཁྲད་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ། དེ་ནས་རྒྱ་དབང་གི་རྩོན་དུ་བསྐྱོན་པ་ཁ་
 གསོ་ཞག་བདུན་བཅད་རྒྱའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་ལན་གསུམ་གཟིགས། དེ་ནི་ཆེ་དེའི་ཡང་སྤྱིར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་བ་ལ་ངས་ལམ་འབྲས་ལུལ་བ་འདིས་ཁོང་ཐུགས་དཔྱེས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཅེས་
 གསུངས། གུན་གཟིགས་མཁྱེན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁྱེན་བཅེ་མཆོག་སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་
 གཏེར་ཁ་ཐུགས་སྐུབ་པར་ཆད་གུན་སེལ་དང་། ཐུགས་སྐུབ་བསམ་བ་སྐྱོན་ལུབ་སོགས་
 ཆོས་སྐོར་མང་བ་གསན། ལྷ་གྲུ་འི་ཁྲོད་དུ་གླེ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གདན་
 དངས་ཏེ། གསེར་ཆོ་གང་གི་མཆུལ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན་ས་འཇམ་སྐྱགས་
 སྐུབ་གྱི་ཕྱིན་ཆུབས་གསུངས། དཔལ་སྐྱུངས་སུ་མི་ཏུ་བད་མ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོར་བཀའ་
 བཞིན་ཆེ་དབང་དང་། འི་ཁྲོད་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་གྲག་ཏུ་གོང་སྐུལ་ཡང་སྤྱིར་ཀར་སྐས་གོང་
 སྐུལ་རྒྱལ་སྐས་མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་འགའི་ཆེས་གནད་ལུལ་མཛད།
 གོང་མ་འཇམ་མགོན་གོང་ཆེན་ཞབས་གྱི་སྐུ་དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་ལུབ་གྱིས་གོང་སྐུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྟེན་སྐས་ཐུག་ལ་ལུལ་ནས། ཐར་ལམ་དཔོན་གྱི་རྟེན་བཞེངས་གཟུངས་གཞུག་ལ་
 ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་ཞུས་པས། རྟེན་དམ་རྩ་ཆེན་མང་རབ་བཞེས། ལོ་དེའི་
 རྩོན་རྒྱལ་གདན་སར་ཕྱིར་ཕེབས།

དབྱང་པོ་ང་དགྲུ་བཞེས་བ་རྩ་ཁྱི་(༡༩༩༩)པོར། བསམ་འབྲུབ་དཔོན་ནས་ལྷ་བྱིས་བ་
 ཉི་ཤུ་སྐོར་བསྐོངས་མཛད་དེ། གསར་བཞེངས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆོན་བཞེ་ལོགས་བྱིས་
 བཞེངས་པར་མཛད། དེ་དུས་ཁོ་པོ་མཆོམས་བསྐྱད་ཡོད་པར་ཆོས་སྤེའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དགག་བྱ་ལས་དཔོས་བ་ཆེ་བས་མཆོམས་སྐོལ་ཏེ་ཞབས་ཞུར་ཡོད་དཔོས་ཞེས་བཀའ་
 ཕེབས་བ་བཞིན་གྲུས་པས་བཅར། ལོགས་བྱིས་གྱི་ཞལ་བཤོད་ཐམས་ཅད་ཆེ་གླེ་མ་རང་ཉིད་
 གྱིས་མཁྱེན་དཔྱོད་མད་དུ་བྱུང་བས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཅན་བཤོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་
 དངོས་གཞིའི་ལོགས་བྱིས་ལ། རྩོན་མཆོག་སྐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་

འཁྲི་ཤིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བདུན་བར་ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་
 དབང་པོས་མཛད་པ་དང་། ཡལ་འདབ་མཐའ་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དུ་སྤྲོན་གྱི་བཞོན་པའི་
 རྟོགས་བརྗོད་སྤྲས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལྟར་བཞེངས་པ་ལ། དེར་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་
 རབས་མིན་པའི་མཆོག་རྩེད་དང་། དབྱ་བཙམ་པ་གྲགས་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་མེད་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་
 གསོལ་དགོས་པས། ཁོ་མོར་བསྟན་འགྱུར་གེ་ཁེ་པོད་གཉིས་སུ་སྟོས་ལ་ལྷ་བྲིས་དབྱ་ཆའི་
 འཛིན་དཔེ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྟར་ཐང་གི་མཛད་བརྒྱ་
 པར་མའི་ཐོག་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལ་ཁ་ཆེ་གི་སྐྱམ་གྱི་རྒྱས་བྱུགས་ཏེ་
 གསེར་གསོལ་དགོས་པའི་རག་བཞོད་གྱིས་ཞེས་པེབས་པ་ལྟར། ཞབས་རྟོག་དུར་བཙོན་
 རྒྱས་པས་བྱུགས་དབྱེས་པའི་གཟེངས་བརྗོད་དབྱུགས་དབྱུང་སྟལ། རྒྱ་མཐོངས་ལ་ཆེ་བཙུན་
 བོད་མ་ལྷ། རོར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། སྐར་བ་འབྲུམས་པ་ཀྱན་དགའ་ལེ་
 ཤེས། ཆར་ཆེན་ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་པོ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་
 དགུར་བཅད་དེ། གཙོ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལམ་འབྲས་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་དང་།
 དཔལ་ཤེ་རྩི་པའི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་དེ་དུས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཁྱི་ཐོག་པ་ཁང་གསར་མཁན་
 ཆེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་ལྷོ་ཁྱོས་གཞན་མན་སྟེར་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་བཞེངས།
 ལམ་འབྲས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཞེངས་རྒྱལ་ནི། སྟོན་ས་སྤྱི་བོད་མ་རག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷོ་ཁྱོས་
 སྟེ་དགེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས། ཁོང་པེབས་མི་རྩལ་པས་ཚབ་དུ་ཐང་
 ཀ་འདི་སྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལམ་འབྲས་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཐང་གསུམ་སྟལ་བའི་
 རྒྱབ་ལ་བྱུག་པར་བརྒྱབས་པར། འདི་ནི་བདག་ས་སྤྱི་བོད་མ་རག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷོ་ཁྱོས་ཀྱི་
 ལག་རྩེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུག་བྲིས་འཁོད་པ་དེ་བྲིས་སུ་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙེའི་བྲུག་རྩེ་
 བྱུང་བ། རྩེ་འདིས་རྩོང་སར་མཁྱེན་བཙེའི་གཟིམ་ཁང་དུ་མཇལ་སྐབས། ལྷ་མ་པོ་པོའི་སྤྱི་
 བགྲེས་གཞོན། ཅ་བཟའ་ཆ་ལུགས། བྲུག་མཆན་སོགས་ཞལ་ཐང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་སྟེ་གཞུང་
 ཚོས་འཕེལ་ལ་ཡི་གེར་འཁོད་བརྒྱུག་མཛད་པ་ཤོག་རྩེལ་ཁ་གས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱིན་རྩེ་
 ཆད་ལྷན་བཞེངས་མཛད། སྐར་བ་འབྲུམས་པ་ཚོས་འཆད་བྲུག་རྒྱ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་

རང་ཉིད་མཐུལ་ཐོགས་པ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གཡས་སུ་ཁོ་ལོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཐོགས་པ་དང་། གཡོན་ཏུ་མགོན་ཆུང་གི་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་དྲུང་དཀར་ཐོགས་
 པ་ལངས་ཏེ་འཁོད་པ། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། འཇམ་
 དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་ནི་གླ་མ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བསྟེན་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 བར་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། གསོལ་བ་གདབ་ཡུལ་མཆོག་
 དམ་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐུ་བརྙན་བྱལ་གཡས་རྟོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ་བྱས་
 རྟེན་དུ་བརྒྱངས་པ། བྱལ་གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་ཅིང་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་མདུན་དུ། གླ་
 མ་རང་ཉིད་མཐུལ་ཐོགས་ཏེ་གྲུས་འདུད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་
 བབས་པ་བཅའིལ་བ་བྲིས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་མཛད་པ་ལྟར་བཞེངས།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་ཆེན་གྱི་ཐོད་དུ་སྒྲ་རབ་འབྱམས་པའི་སྐུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 གྱི་བྱལ་སྐབས་ཅན་ལ་རྟོར་ལྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 བྲ་ཐུབ་མེད་པར་རྟོར་བྱའི་ཆར་བབས་ཏེ་གར་བ་བཞེངས། མཆོག་གླིང་གཉེར་ཤོན་དབྱལ་
 བར་མཆན་དཔེ་བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་རིལ་བུ། མགོན་པར་ཆངས་དབྱངས་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་
 རིལ་བུ། ཐུགས་ཀར་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བུ་བཞག་མཛད། དེ་ནི་ཐང་མིང་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། རྟོར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱུད་ལྗེའི་
 ལྷ་ཆོགས་ལོགས་ཀྱིས་སུ་བཞེངས་མེད། དེ་ནི་གསང་སྟོན་མི་འབྱུང་པའི་དགོས་གནད་
 ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ཡང་གསང་སྟོན་གསུང་གྱི་ལྷ་ལོགས་ཀྱིས་
 སུ་མི་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཁོ་ལོས་སྐོ་འབྲམ་གཡས་གཡོན་ལ་ས་པར་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ཞལ་བཞེངས་ཆོག་པའི་གནད་བ་ཞུས་པར། ལེགས་པོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོ་
 པ་ཀུན་མཐུན་གྱི་ས་པར་རྣམ་ཐར་བཞེན། སྟོད་ཆ་ཞིང་ཁམས་དང་པོ་ལ་ས་པར་ཆུ་སྐུའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་ས་འཇམ་ཐུགས་སྐུབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ་ལྟར་དང་། སྟང་ཆ་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ཐུགས་
 ཅན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐྱོར་དུ་སྐུ་ཆེ་སྟོད་སྟང་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེར་
 ས་པར་གྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་གསོལ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་སྐུལ་བར། ཁོ་ལོ་གཅིག་
 ལུས་རྒྱ་སྒྲོང་ཞུ་བྱུང་དཀར་བར་ལྟར་སྐབས། བྲ་ཆོས་ཀྱགས་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མ་ཞན་འདས་

མའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཆ་དང་། ཁོ་ཤོས་སྤྲོད་ཆ་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དགོངས་
 བཞེན་བཞེངས། མོ་དེའི་མཐུག་དུ་མཛོེ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དགོན་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་རྒྱུ་དུང་རྒྱ་སྒྲོས་སྒྲེས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དགོན་
 པར་ཞབས་སོར་བཞོད། དགོན་དེའི་ཡར་ཙམ་ན་སྤོན་སྒྲ་རབ་འབྲུམས་པ་བཞུགས་ལུལ་
 ཐེག་ཆེན་རི་ཁོང་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ལོགས་ཉི་རའི་ནང་ཐྱོགས་དེའི་རི་རྒྱང་སྤྲོངས་བཀོད་ལ་
 གཟིགས་བཞེན་སྤྲོད་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཐག་རིང་པོ་ནས་ཁེས་པོ་ཁྱུང་མི་གཉིས་
 ཡོང་བ་གཟིགས་པ་མཐུག་དུ་སྒྲེབས་དུས་སྒྲེ་གཞུང་ནང་ནས་སྤྱུ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་
 མངགས་པའི་བང་མི་རེད་འདུག དེ་གཉིས་གདོང་སྒྲེ་གཞུང་སྤྱུ་ཨ་སྤྲོད་དང་། དགོན་པ། དཔོན་
 ཆང་། སྤྱན་བདག་སློབ་མ་མང་པོའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་། ཡར་ལམ་རྩོང་སར་ནས་ཀུན་གཟིགས་
 མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཐིས་དང་། ཆེ་ཇམ་རིལ་བྱ། སྤྱན་གསལ་རིལ་བྱ་བཅས་ཞུ་རྒྱ་
 སྤུམ་ཅུ་ལྷག་འདུག་པ་རེ་རེ་བཞེན་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། ཀུན་གཟིགས་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེས་རིལ་བྱ་རྩ་ཆེན་འདི་དག་སྤུལ་བཞི། ང་ཆེ་རིང་བ་དང་། མིག་ཀྱང་གསལ་ནས་ཆོས་
 འཆད་སྒྲེལ་ཡག་པོ་སྤུལ་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཕིན་དུ་བཟང་གསུངས། རི་ཁོང་དེར་ཞག་གཉིས་
 གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ནས་བསམ་འབྲུབ་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། ཁྱུ་ཡིག་པོ་སོར་བཀའ་ལན་
 དང་། ལྷག་པར་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུབ་གནད་དོགས་དབྱེད་བཀའ་འདི་མང་བ་ཞུས་པ་
 སོ་སོར་གསུང་ལན་སྤུལ།

ཁོ་ཤོས་བཀའ་བཞེན་ཡིག་འཁྲིའི་ཞབས་དོག་གུས་བཙོན་ཆེན་པོས་ཞུས་པས་དབྱེས་
 པའི་གསུང་བཟང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཐུན་མེད་པ་སྤུལ་བས་སྐལ་བ་བཟང་། དགོན་དེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ། བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་དོར་ལུགས་འཛིགས་ཁྱེད་རོ་ཡངས་བརྒྱད་
 སྐྱར་གྱི་དབང་ཆེན་དངོས་སྤྲོད་དང་། སྤོན་དུ་འཛིགས་ཁྱེད་དབང་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་མང་ཙམ་
 དང་བཅས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱིད་གོ་དོན་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁྱ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཁྱིད་རྩ་ཅེ་
 སེམས་འཛིན་སྤྱི་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་སྤྱིར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་སྤོན་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
 འཆད་ཐབས་སྤྲོད་དང་། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཅས་སྤུལ། ཁོ་ཤོས་བཀའ་བཞེན་ཁྱིད་གྱི་དམིགས་
 ཀྱང་བསྐྱར་ཁུལ་བྱས་པ་ཁྱིད་ཡིག་ལ་གོ་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཇེས་གནང་
 མང་བ་གནང་། དེ་ནས་ཡང་གྲུ་མང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ལམ་འབྲས་གསུང་བར་གསོལ་བ་

དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ནི། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་མང་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་
ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བཞེས། རབ་འབྱམས་པའི་
ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོག། མཐར་ཐུག་པོ་སྟོན་
པའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་
རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། མཐོན་རྒྱ་དག་སྟོར་སོགས་ཀྱིས་སྟོར་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོ་གཞས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཤེད་ཆོག་པའི་གནད་པ་ཞུས་པར། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོར་
ཕྱེད་བཅོན་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་བྱལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྟུགས་སྟོན་མོ་མོ་གཉིས་
མཛད་པའི་མོ་རྒྱས་ལྟར། དེར་འདིར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
བ་ཆེན་པོ་བྱལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཐོ་གཞས་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་
དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་བས་རུང་གསུངས་ཏེ། སྐར་པ་འབྱམས་པ་
ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་མོར་ཡུར་པའི་དགོན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེས་
ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཞས་ཆོག་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལྟག་ཅོས་མཛད་པར། ཁོ་མོས་རྗེ་
ཟླ་མར་བསྐྱགས་པའི་གཞས་ཆོག་ཁ་སྐོར་ཞུས་པ་བཅས་སུ་དབྱངས་སུ་བྲངས་ཏེ་སྟོར་པའི་
ན་གཞོན་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོས་པ་བཅས་སོག་མཐའ་པར་གསུམ་
གཉིན་ལེགས་འབྲིགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཡུར་ཏོ། །

དགྲའ་མོ་དུག་རྩ་ཏེ་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་ཕྱི་(༡༩༡༧)ལོའི་དབྱིད་ཀར་ཀུན་གཟིགས་
མཆོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞེན། སྟེ་དགེ་བླ་མ་སྐར་
སྐུལ་བྱར་སེབས་ནས་སྐུལ་བྱ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཁྱོགས་གཞན་ནས་སྐུགས་པའི་བྱེས་བྱ་བཅས་
སྟོབ་མ་བརྒྱ་ལྟ་ཉེ་བར་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྤྱིན་ཁོལ་བཀའ་འཛིན་བསྐུལ། རྒྱལ་རྟེན་
ལུང་སྟོར་རྣམས་ཏེ་ཉོར་ཉ་བཀ་སྐུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱིས་གསུངས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ཟླ་མར་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་ཁོང་ལ་ལུར་
དུ་གཞུང་བཤད་སྐད་དོན་མ་བཤད་ཁྱིད་བསྐུལ། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་རྩོད་སར་དང་། དེ་
ནས་རྗེ་གཞུང་ནང་སེབས་ནས་སྐུལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་གསུངས། ཡར་ལམ་རྩོད་སར་དུ་ཀུན་
གཟིགས་མཆོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆར་ལུགས་འཛིགས་ཤེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་
ཆེན་དང་། རུ་ཁྱིད་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱད། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་བཅས་ཆ་ཆར་འབྲལ་གནད་པའི་

ཆོ། རྟེན་གཞི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་རིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་མཆོ། རྟོན་སར་བཤད་ལཱ་ཤེས་མཁན་པོ་མཆེན་རབ། རྟེན་གཞི་ཆོས་འཕེལ། རྟེན་གཞི་སྐྱེལ་
 སྐྱེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་སྟོབ་མ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཁོ་ནས་
 རྟོབ་པའི་བྱལ་མཐར་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐྱེལ་བཟང་མྱོངས། ལྷ་ལྷར་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་གྱེ་
 རྟོན་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབང་དང་། ལམ་ཐབ་དང་། བེར་སྤང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་། དེ་ནས་ཐེབས་
 ལས་དཔོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་ཆོ་སྤོས་ལ་ཆེ་དཔག་སྟེ་དགྲའི་
 དབང་འབྱུང་གནང་། མཁན་པོ་ལས་གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་རྗེས་གནང་གསན། རྣམ་
 འགྲུར་གང་ཡིན་མ་དེས། སྟོན་ནས་རྟོར་ཉི་མ་སྐྱེལ་སྐྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།
 དགྲའ་པོ་བྱུག་ཅུ་རེ་བཞི་བཞེས་པ་མེ་ཡོས་(༡༩༩༡)པའི་དགྲུག་ཀ་རྟོར་ཁོག་ལ་
 ཐེབས་ནས་སྤྲ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ཉི་མ་ཐོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་ལུང་ཞབས་
 བད་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་འཛེམས་དང་། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། ས་འཇམ་སྐགས་
 སྐྱེལ་བྱིན་རྒྱལ་ས། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལ། ཀུན་རིག་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་དང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱུས། མགོན་པོ་ཁོ་བཏུའི་
 རྗེས་གནང་དང་། བྱི་ཁྱིད། གསང་ཁྱིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེལ། གདོང་ཐོག་ཆོས་
 རྟེན་ལྟོས་ལུན་ཆོགས་སྤིང་དུ་ཉིན་མང་བཞུགས། གསུང་ཆོས་རིགས་དང་། གཤལ་སྐྱེལ་
 ཆོ་ག་མང་། དེ་སྐབས་དཀར་མཛེས་ལྟེ་མགོན་པོ་མཇལ་བར་ཐེབས་ནས་བསྐྱང་གསོ་
 གསུངས་སྐབས་མགོན་པོ་དབྱེས་པའི་བཞུད་སྐྱེ་མགོན་སྤྲུལ་མགོན་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་དོས་
 སུ་ཐོས། མགོན་པོའི་སྐྱེད་སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱ་ཨ་གཉན་དམ་པས་
 བཞེངས་ཤིང་། བསྐྱང་གསོ་བྱེད་མཁན་དཀར་མཛེས་དཔོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཉིས་རེ་ལོ་རེ་
 བཞུགས་སྟོལ་རྒྱན་འཇགས་ལ་བརྒྱད་པའི་དབང་ལུང་མེད་སྟབས། སྤང་མ་བཀའ་གཉན་
 པས་ཆེ་མཐར་མི་འབྱོལ་བར་ཡོངས་སུ་གསལ་ཤིང་། སྐབས་དེའི་མགོན་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུལ་ཐེར་
 པ་ནས་རྗེ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་སྟན་དུ་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ནན་ཆེར་
 ལུས་པར། སྤང་མ་འདིའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་ས་སྐྱེ་པའི་བྱུག་བཞེས་ལ་གྱེ་རྟོན་དབང་ཆེན་
 སྟོན་དུ་ཐོབ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་མྱོང་ངམ་གསུངས་པར། ཐོབ་མ་
 མྱོང་ལུས། འོན་དེ་མེན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གང་ཐོབ་མྱོང་གསུངས་པར། འཛིགས་བྱེད་

དབང་ཆེན་ཐོབ་ཡོང་ཞུས་པ། འོ་ན་ད་པེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་ནན་ཆེ་བས་ཁྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་
ཆེན་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་གོ་ཆོད་རྒྱ་ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཁོ་འཆུང་ཇིས་གནང་
དང་། བསྐྱང་གསེའི་ཡུང་བསྐྱལ་བས་ཆེ་པོར་པོར་འཆོ་བ་དང་། ཇི་འདི་ལ་དད་མོས་མིན་ཏུ་
ཆེ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དག་གི་དབང་སྤྲུག་མ་འབྱུང་ཐུག་ཁ་ཤས་བརྟོན་པ་དང་། གཤེགས་
ཁར་ཡང་པོར་ཀྱི་ཁྱེན་རྟེན་རིགས་སྤངས་མིང་། འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་མཐོན་
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིན་འདིགས་སྤྲུག་འབྱུང་སྤང་དང་། གནང་གཅོད་སྤྲུག་པ་ཐམས་
མེད་པར་གཤེགས། འོ་རྒྱུས་འདི་ནི་གདོང་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་མགོན་
ཁྱེད་པོ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་གིས་གསན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤོད་པ་ཡིན། རྩས་
སྤྱོད་པོར་གསུང་འཛོམས་སྟེ། རྩེ་མགོན་པོ་མཇུང་ནས་ཀྱིང་ཁྱོད་སྤྲུབས། ད་མགོན་པོ་
རྟེན་ཅ་ཆེན་འདི་ཇིས་ནས་མཇུང་མེ་རུབ་སྤྲུལ་མེས་ས་ཁྱེད་ས་པ་ཞིག་ཡུང་བ་ན། མགོན་པོ་
རང་མེས་ས་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་པར་ལྟོ་བཞག་སྟེ།
རྩེ་རྩེ་པོ་རྩོད་རང་ལ་གཉིས་སྟེ། མེད་པར་བཞིན་སྟེ། རང་ཉིད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་
སྤྲུལ་པའི་ད་རྒྱལ་ཀྱིས་མ་རྒྱ་ག་ལ་བརྒྱ་བཞིན་རྩེ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡོང་བས་ལྟོ་བདེ་ཆམ་མེ། བག་
པོ་རུང་པེ་ཞིག་ཡུང་གསུངས།

[illegible]

འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྡིན་པས་དང་།
པོད་མེར་དམར་གྱི་ལུང་བཅས་བསྟལ། སློབ་བཤད་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་པོད་བདུན་
གྱི་ལུང་མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས། ཁྱིད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་སྤྱིར་དཔོན་ཡང་ཁོང་
གིས་མཛད། སྤང་གསུམ་བྱུང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཐུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་
མོ་ལ་གདོང་ཐོག་སྟུང་སྟུ་ཀུན་དགའ་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཡང་ཕྱོད། ལམ་འབྲས་གསུང་ཆོས་
ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཅོ་པོ་ཉ་ལྷག་ལྷ་བྱང་གིས་རྟེན་གསུམ་མདུན་མཆོད་པ་རྣ་ལྷ་
དང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ལ། འཆོ་བ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུ་དང་། མར་སོགས་བསྟལ་བ་
དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་གཞུང་དང་། སྡིན་བདག་ཁག་གི་མང་ར་སྟུ་འབྱེད་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བྱུང་། ལམ་འབྲས་བཀའ་ཆོས་བྱུང་ནས་ཕྱི་གཞུང་
མཆོག་སྟུང་ཨ་འཇས་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཞུས་སྟུང་། རྩོད་ཁོག་གི་སྟོ་བརྒྱད་ཅ་ལྷ་ལུང་པ་
ནས་ཕྱོན་ལམ་མཛད་དེ་ཕྱི་གཞུང་ནང་ཕེབས། ཕྱི་གཞུང་བྱ་ཆད་བཤད་སྟུང་དར་རྒྱས་སྤིང་
དུ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་པའི་དབང་ཆེན་བཞི་བརྟེ་ཞེ་ལ། གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། དགེ་
ཚུལ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏུ་མང་པོ་གནང་།

དེ་ནས་མི་ཉག་རི་ཁྱད་དཔོན་པ་ཞེས། གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
 རྩོད་པ་སྤྱད་ཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཆགས་བཏབ་ནས། རབ་པར་ཆེན་རང་ཉིད་
 ཐེབས་མཛད་དང་། དེ་མིན་དཔོན་གནས་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་མ་ཟླ་ཟླ་ཤིག་གཏོང་གནང་
 ལུས་པས། ཞལ་སྤོང་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷན་པས་མ་འགྲུབ་བཏང་མཛད་ནས་དཔོན་དེར་བཞུགས་
 ཉན་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ཐེང་རིམ་ཚོན་གྱིས་དཔོན་པའི་ཞལ་འཛིན་མཛད་པ་ལས་རི་ཁྱད་སྤྱལ་
 སྤྱུ་འཛིགས་ཐེང་ཆོས་ཀྱི་མོད་ཟེར་གྱིས་ལོ་ཤས་སྤོན་ནས་གདན་ཞུའི་གཡོལ་བ་ལན་གྲངས་
 བཏབ་པར། ལོ་དེའི་དཀྱུན་ཀ་ཕྱེ་གཞུང་ནང་ནས་མི་ཉག་ལ་ཤར་མར་ཐེབས། རི་ཁྱད་
 དཔོན་དུ་ཆོས་ལྷ་པ་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་ཞལ་སྤོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་འཆོས་
 ཟགས། སྤེ་གཞུང་སྤྱལ་སྤྱུ་མ་འཛམ་རིན་པོ་ཆེ། བཞུན་ཀོང་དཔལ་སྤྱལ་གསུམ་ཀའི་སྤོབ་
 མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བམོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱལ་ཀུན་བཟང་རྩྭ་ཁྲིམས། དགའ་
 ལྷན་ལྷགས་འཛིན་ལྷ་མེད་ཀོ་ཤེས་པ་དཔལ་ལྷན་བཏེ། སྤེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ། ཀ་བཞི་
 སྤྱལ་སྤྱུ། རི་ཁྱད་དཔོན་མ་ལག་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་འཁྲི། ཀ་བཞི། དར་ཆེ་མདོ་ས་དཔོན།

གཟི་རི་སྤྱག་རྩོ་བྲག་དགོན་རྣམས་ནས་ཆོས་ཁྱེར་བཅར་མཁན་པོན་ཆེ་བཅས་འདུས་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་ལྟ་ལ་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་བཅུད་སྤྲངས་པ་གསུང་དག་ལས་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད་
 གི་དབང་ཁྱིད་ལུང་བཅས་བཀའ་འདིན་བསྟུལ། གངས་དཀར་མཆོག་སྤྱལ་འོན་པོ་ཆེ་ཀམ་
 བཤད་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་མེ་རྒྱེས་རྣམ་འཛུམས་མེར་ལུགས་དང་། ལམ་ཐབ་ཀྱིན་རྒྱལ་མོགས་
 གསན། མི་ཉག་ཁལ་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དར་ཅེ་མདོ་བར་
 མེབས་ནས་མ་ཉི་དུང་ལྷུང་སྟོང་བྲག་ལྟ་ལམ་ལེན་པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་བྱུང་བ་བཅས་
 དགེ་ཅ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤེལ་བ་མོགས་འཕྲོ་དོན་སྒྲོ་ལུལ་ལས་འདས་པ་མཛད། མི་
 ཉག་ནས་ཡར་ལམ་སྡེ་གཞུང་ནང་མེབས། སྡེ་གཞུང་མ་དང་སྤྱིང་ཁ་གཤིས་པ་ས་ཆོད་ཀྱིས་
 འབྲུགས་ཏེ་སྡེ་གཞུང་མ་པས་ཉེས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་དམེ་གི་བྱུང་ནས་ཉིན་གསུམ་ཅུ་མོང་བ་
 དང་ཐེ་མཐ་འདི་ཉིད་མེབས་པར་བསྟོ་རྟེན་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བྱུང་བས་སྤྱགས་སྒྲོན་བཟང་
 པོ་མཛད། གདན་ས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཕྱིར་མེབས་བྱུབ་མཆོངས། སྡེ་གཞུང་མ་ཕྱིར་གི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་འདུས་མང་ལ་མང་ང་དང་། བྱ་རེར་རྒྱ་དུལ་ཡམ་འབར་སྒོར་
 ༡༡ རེ་དང་། ཁ་བཏགས་བཅུ་གྲངས་རེ་འབྲེད་དེ་ཐེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱན་རིག་བྱང་
 ཆོག་ཉིན་མང་གསུངས་མཐར་མིང་བྱང་བསྟེགས་པ་དང་། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཐབ་མོ་མཛད་
 པའི་སྒོ་ནས་གཤིན་ཇས་དོན་ཡོད་པ་མཛད།

དགྲུང་པོ་དུག་རྩུ་རེ་བདུན་བཞེས་པ་སྤྱགས་རྟ་(༡༩༣༠)པོར་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་དོར་
 བན་ཁང་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགོན་གྱི་ཆོག་བྲུ་ཁག་ལ་དོར་
 ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་དབང་གནང་། ལོ་འདིར་ཐར་དགོན་མགོན་ཁང་དུ་དུ་
 རུང་གཙོས་པའི་ཀྱོང་རྩེ་མོང་དགེ་སྟོང་བཞེ་སྡེས་ནས་ཞག་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ཀྱོང་ཀྱོང་རྩེ་
 ལམ་དུས་སྤྱབས་འཕྲོ་ཆར་བརྒྱ། ཡལ་ཆར་བརྒྱ་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་དོར་ལུགས་
 བསྐྱང་གསོ། བསྟོ་དཔ་གསར་རྟིང་དབྱངས་རེས་མོས་དང་། ཕྱི་དོར་མགོན་པོ་བྲག་རྩོང་མའི་
 བདག་བསྟེད་མ་རྩ་ཀ་ལ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཆར་ལུགས་བསྐྱང་
 གསོ། དགོང་རྩོ་གསུམ། རྒྱ་བ་བྱུང་དོ་ཆོག་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། མར་དོའི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་དང་ཉེར་དགུ་བཅས་ཆོས་སྟོང་གི་དུས་ཆེན་བཞེ་ལ། ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་
 བརྒྱམས་ཆོས་སྟོང་སྤྱིའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་མཆོད་པ་

བཅས་ཆག་མེད་མཛད་པའི་རྒྱན་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བཅུགས།

དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་རྒྱ་བྱ་(༡༩༣༣)ནག་པ་རྒྱ་བའི་ནང་གདན་ས་རང་དུ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཆར་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་དབྱ་བཅུགས་མཛད་པ་ནི་སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ལས་འབྲས་ཆར་དགྲའ་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་དུས་སློབ་མའི་གཙོ་པོ་ཨེ་ཤི་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབུས། འགྲོ་ཟེ་ཁང་གསར་ཞབས་བྱང་། (བསྟན་དོན་མཛད་ཀྱིས་གྱིས་སྤང་གསུམ་དང་རྒྱ་དབང་གསན་ཏེ་མེབས།) ཞེ་ཅེ་ཆེ་ལྷ་སྤུལ་སྤྱུ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་མྱིང་གདན་ས་སྤུལ་སྤྱུ། བེས་ཏུ་མཆོན་སྤུལ་སྤྱུ། ཁྱེའོ་མྱང་སྤུལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་། སྤུལ་བཟང་དགོན་རྩྱ་བྱང་སྤུལ་སྤྱུ། གདོང་མུད་དགོན་སྤུལ་སྤྱུ་སྤུལ་ཐུན། ཁྱི་འདུས་སྤུ་བྱ་མ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ། ཐར་ལམ་རྒྱ་མ་དམ་ཆོས་ཆེ་འཕེལ། སྤྱེ་རྒྱ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ་མོ་ལྷན་ནམ། མཆོན་རྒྱ་དུགས་དག་དགལ། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། མཁན་པོ་རྒྱ་ཁོ། སྤེ་གཞུང་མཁན་པོ་མ་ཁོ་ཨ་འཇམ། སྤེ་གཞུང་དགོན་པའི་དབྱང་གནས་མཁན་པོ་རྩལ་ཁྱིམས་མོད་ཟེར། སྤེ་གཞུང་ཆོས་འཕེལ། མེར་མདའ་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱས་གཉིས། རབ་བརྟན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་བྱུ་བ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས། སྟན་གྲགས་རབ་རྒྱས། འདན་ར་ཅོ་སྤྱུ་བརྩོན་དག་དབང་ཤེས་བྱ། ས་སྤྱུ་གོང་གི་དགའ་ལྷན་དཔོན་སློབ། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བྱུ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་དབལ་ལྷན་རྩལ་ཁྱིམས་མཆེད་བྱང་། ཐར་ལས་གཞིས་བྱ་ལལ་ཆེ་བ་བཅས་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྤྱིན་སྒྲིལ་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆར་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱུ་དགའ་གནད་ཁང་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱང་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སློབ་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་བྱུག་ཙམ་བཀའ་རིན་ཆེན་པོ་བསྟུལ། ས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་བྱུབ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་དགའ་པའི་གནས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྟོ་མྱེད་དང་། གཏང་རག་དགའ་སྟོན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བརྩོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་བསྐེལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོལ།

དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་ཁྱི་(༡༩༣༤)ལོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བགས་

བསྐྱལ་ཏེ། ཐུགས་སྙམ་བྱ་པ་ཕྱི་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་ཕྱོད་བརྟག་གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྱིད་གནང་། སློབ་མ་མཁས་
པ་རྣམས་ལ་ཉན་སྤྱོད་གིས་ཞེས་བཀའ་ནན་བསྐུལ་བ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱ་དོན་གྱུབ་སྤྱིང་གི་མཁན་
པོ་དག་དགའ་དང་། རྒྱ་ཁོ་རྣམ་གཉིས། སྐལ་བཟང་དགོན་པའི་སྤྲུང་མ་རྒྱུ་འཛིན་དབང་རྒྱལ།
ཐར་ལམ་མཁན་པོ་དག་དབང་རིན་ཆེན། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། སྤེ་གཞུང་སྤྱི་བུལ་སྐུལ་སྤྱི་ཀྱན་
བཟང་། དགོན་གསར་དགོན་གྱི་དབྱ་མཛད་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་སོགས་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་
མང་པོས་གསན་སྤྱོད་མཛད། ལོ་འདིར་སྤྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་
ཁྱིད། མགོན་པོ་ཁོ་བཏུའི་རྗེས་གནང་དང་། བཀའ་ཚང་མའི་ཕྱི་ཁྱིད། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་
རྗེས་གནང་སོགས་བསྐུལ། མཁན་པོ་དག་དགའ་དང་། རྒྱ་ཁོ་གཉིས་ནས་ཁྱུས་དོར། རྩོམ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱང་གྱི་མགོན་པོའི་གསང་ཁྱིད་མན་དག་ཟབ་མོའི་ལྷགས་བཤད་དང་བཅས་
ཉེ་སྐུལ་བ་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་བཀའ་བཞེན་ཁྱུས། སྐལ་བཟང་ཤིག་ཐར་གྱ་ཆང་མ་ཤོག་གསུངས་ཏེ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ་མཛུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་མདོ་ཁམས་ཤར་
ཕྱོགས་མར་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། དམར་ཁྱིད་ཉིན་ལྷ་གནང་། དགོར་ཐོས་པའི་ཉེས་
པས་རན་སོང་ཏུ་སྤྱེ་བས་ཀྱན་གྱིས་དགོར་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཁི་བཟོངས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ལེབས།
འདི་དག་གི་སྐལ་བས་སྤྱི་ཁོ་ཤང་ཆོས་གྲུར་ཡོད།

དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ལག་ ༡༩༣༥ ལོར་ཐར་ཆེ་ཞབས་བྱང་བྱམས་པ་
རྣམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། གདན་སར་
གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་བསྐུལ། དགོན་གསར་སྤྱི་རྒྱ་མ་བྱང་ཡོད།
སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་ཐང་ནག་སྤྱི་རྒྱ་མ། ཁོ་པོ་སོགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་འདུས།
འདི་ནི་ལམ་འབྲས་བཀའ་ཆོས་མཐའ་མ་ལན་དགྲུ་ཡོད།

དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་མེ་བྱི་(༡༩༣༦)ལོར་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་
ནང་ཉེན་བཞེངས་སྐལ་བ། བྱུ་ལེ་རྩ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་བཞེང་ཉམས་སྤྱོད་
ཅན་ཨ་ཁྱི་ལེ་རྩ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐུལ་མ་མཛད་དེ། ཨ་ཁྱི་ནས་ལེ་
རྩ་རང་ཉིད་དང་། ཟིས་འབྲུབ་གཉིས་ཀའི་ཐེག་ཆད་ལག་ལེན་ཕོན་རྩ་མཁས་པ་ལི་བྱ་ཀམ་
གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་གནས་མདའ་ཀར་སྐུབ་དང་། བཟོ་པོ་དོན་དགའ་པ་བྱ། བཟོ་པོ་གས་ཆབ་

མདོའི་ལྷ་མགར་དོན་གྲུབ་པ་ག་གིས་བཅས་བཅར་ཏེ། སྐྱ་བརྟན་རྣམས་མེ་ཉིང་གི་སྐྱུན་ལམ་
 ཏུ་ལའེབས་ཤེས་ཀྱིན་གྱི་ཡིད་འཕྲོགས་བཞེངས། ཨ་ཁྲོའི་ཏུས་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པའི་
 ལས་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། གཞུངས་འབྲུལ་བཅས་པར་ཞབས་ཞུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པས་མེ་མུ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ། ལྷ་སྦྱོར་བ། བྱ་བ་བྱེད་བ། ལག་ཏུ་ལེན་བ་
 གསུམ་ཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཉམ་བ་ཐོབ་གསུངས། ལས་བྱེད་པ་ཀྱང་ལ་སྒྲ་ཡོན་
 གནང་སྤྱེས་སྤམ་མཐོ་བསྐྱལ་སྤྱབས། བེ་ཏུས་གནང་སྤྱིན་རྒྱ་དངོས་ཕྱིར་བྱལ་ཏེ་བྱིན་རྟེན་
 རིགས་རྣམས་དད་པས་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་བཞེས་པ་ས་ཡོས་(༡༩༣༩)ལོར་སྤྱལ་སྐྱ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་
 བཞེངས་འཕྲོ་ཕྱོན་ལ་སྤྱན་ཆེད་ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་པར།
 ཐོག་མར་ཞལ་བཞེས་གཅོང་མ་ཞིག་མ་གནང་ཞིང་། ཉིན་གསུམ་མཆོམས་སུ་མདངས་མི་
 ལམ་ཏུ་རབ་འབྱམས་པ་ཤིང་རྟར་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་
 མིས་པས་ད་འཕྲོ་ན་དོན་འབྲུབ་གསུངས་ཏེ། ལི་ཐང་ཁུལ་སྡེ་གཞུང་ནང་དང་། ཆོ་གསུམ་མོ་
 ལ་ཡན་ཆད་དུ་གདུལ་བྱར་ཕེབས། ལི་ཐང་ཆོང་འདུས་སུ་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ལ་ཆོ་དབང་
 བསྐྱལ། མི་འགྱུར་དགོན་དུ་སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་བསྐྱན་འཛིན་དཔལ་བཟང་མངའ་གསོལ་ཁྲིར་
 བཀོད་མཛད། འབྲལ་དངོས་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱེལ་བས་གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་པར་མ་དོར་རྒྱུད་ཆོས་སུ་མ་མོང་བར་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་ཅར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
 པར་མཛད། ལོ་འདིར་ནང་རྟེན་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཁིང་
 དུ་གསེར་ཐངས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་མེང་ཁྲི་རྒྱལ་ཡོལ་རྒྱན་དུག་
 གིས་མཛེས་པ་ཐོག་ཅིག་གསུམ་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་མེ་ས་བཏ་དང་། གཡོན་དུ་
 རོར་ཆེན་དོ་མེ་འཆང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཐོག་ཅིག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། གངས་སྤྱོད་ཅམ་
 ར་ས་རོར་གྱི་མཁ་སྐྱ་ཆེ་ཤོས་སྤོས་གཅོང་སྤྱུས་ལེགས་ན་བཟབ་པ་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་དཔལ་རིལ་ཆད་གཉིས་རེ་ལས་
 བརྟུངས་པའི་ཀོང་བུ་ཆེ་བ་དགྲ། དཔལ་སྤང་བརྩ་རེ་ལས་བརྟུངས་པའི་ཀོང་བུ་རྒྱུང་བ་བརྒྱ་
 སྤག་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཇས་དང་། དབང་ཇས་མང་པོ་བསྐྱན་
 པར་མཛད་དོ། །བརྩོ་རྒྱལ་མི་ལཱའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་འདའི་རོ་མཆར་མཛེས་པའི་

ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་གསུམ་གྱི་ནང་གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་
 བ་རགས་རིམ་ཙམ་བཟོད་ན། སྤྱིར་གཟུངས་ཆེན་ཕྱེ་ཐུག་ལེན་ལྟར་དང་། བྱེ་ཐག་ཏུ་
 བལ་པོའི་ཡུལ་ན་རྩོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེང་པ་ཞིག་ཤུལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཐོན་པ། བྱེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ལྷགས་ཟངས་དབྱེལ་གསེར་གྱི་གུའུའི་ནང་རྩོན་པ་ཤུལ་སྤྱི་ལོའི་སྐྱུ་རུས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཅེས་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་འཁོད་པ། ཁོར་ཁ་རྒྱལ་པོས་ལ་དྲགས་
 རྒྱལ་པོར་འབྱལ་སྐྱེས་གནང་ཞིང་། དེས་འོར་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱང་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱུན་
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཤུལ་པ་ལས་རྩེ་སྒྲ་མར་ཆ་ཤས་ཤིག་ཤུལ་པ་སྟོན་མཆོག་
 སྤུལ་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱགས་ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཤུལ་སྤུལ་པའི་རིང་
 བསྐྱེལ། སྒྲ་མར་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མགུལ་སྤང་ནས་འོར་གྱི་མཁན་རབས་སུ་མ་རྩུ་ཙམ་གྱི་
 གཏུང་འདས་ལས་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་ཀྱུན་མཁུན་གོ་རམས་པའི་
 གཏུང་འདས་ལས་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་སྟོན་པའི་རྒྱགས་ཀར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ཏེ། ས་སྐྱུ་པའི་རྩ་བུལ་འབྱུལ་མེད་རི་སྤྱིད་བྱམས་བསྟན་མ་ཤར་བར་དེ་སྤྱིད་
 གནས་པའི་རྒྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་ཞལ་ནས་ཐོས།

གཞན་ཡང་འཇས་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 འཁོར་ཆོས་བྱ་འབྱུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྟོན། བདུད་ཅི་བྱུལ་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྟོན། ཁྱད་འཕགས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྟོན། རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ལུ་རུ་ཐོད་
 བྱེད་ཕྱེ་ཕྱའི་བྱང་སེམས། བམ་ཐེ་སྐྱེ་བདུན་བརྒྱ་ཅའི་སྐྱུ་ཤ་རིལ་བ། རྩེ་བརྒྱན་གོང་མ་རྣམ་
 ཕྱའི་གཏུང་རུས་རིལ་བ། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་ཤུལ་བ། ས་ཆེན་ཀྱུན་དགའ་སྟིང་པོའི་
 གཏུང་རུས་རྩུར་བཏུལ་བ་རིལ་བྱང་བྱས་པ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་
 ཤ་འབྱུལ་མེད། འཇས་མགོན་མཁུན་གོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ལོན་བཟང་གཏུང་རུས་རིལ་
 བ། སྐྱ་རབ་འབྱམས་པའི་གཏུང་རུས། ཨི་མི་པའི་མཁན་རབས་བྱམས་པ་ཀྱུན་དགའ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་གྱི་དབྱེ་སྐྱུ་ན་བཟུལ། ཀམ་པ་སྐྱུ་བྱེད་རིམ་ཕྱོན་གྱི་དམ་རིམ་རིལ་ནག་
 ས་སྐྱུ་གོང་མ་རིམ་ཕྱོན་དང་། འོར་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་ཕྱོན། བཀའ་གངམས་པའི་དགེ་
 བཤེས་སྟོན་ཕྱོན་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་

སྐྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཡལ་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་
 དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སྦྲར་བ། ཡང་རབ་འབྱམས་པའི་བསྟོད་པ་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ། འདོད་གསོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་
 ཉེད། ལམ་འབྲས་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ཞལ་སྐོང་། ཀུན་བཟང་དབང་བཞེ་མའི་ཞལ་སྐོང་།
 དུ་ཁྱིད་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཞལ་སྐོང་། ཨེ་ཨི་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་
 དག་དབང་སྒྲོ་ཤོས་གཞན་པན་སྤྱིང་པོའི་གསོལ་འདེབས། རྩེ་སར་མངའ་རིས་ཆོས་རྩེ་ཀུན་
 དགའ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ། འཛིན་མདའི་ཉི་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། རྩེ་
 མགོའི་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། ཨེ་ཨི་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་
 བཟང་བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་
 བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་བྱེད་
 འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། རྩེ་སར་མཁའ་བརྟན་བཅེ་རྩེ་མེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས་ཀྱི་
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྟེ། ཡང་དེའི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག ས་
 སྤྱ་གོང་མ་དག་ལུལ་ཐིན་ལས་རིན་ཆེན་ཡལ་སྤུལ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས། མཁན་
 པོ་མཁའ་རབ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། ཁོ་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་དུ་སྟལ་བ་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པའི་
 དབྱངས་སྟན། སྒྲོ་ཤོས་རབ་བརྟན་ལ་ཞལ་གདམས་ཀ་ཐེང་། རྩེ་གཞུང་སྟལ་སྟལ་འཇམ་
 ལ་ཞལ་གདམས། རྩེ་གཞུང་མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཞལ་གདམས། མཁའ་འོར་སྒྲ་མ་རྣམ་
 རྒྱལ་ལ་ཞལ་གདམས། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མྱིད་
 ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆར་འཕེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་འདོད་གསོལ། རྩེ་ཆེན་རྩེ་མེ་འཆང་གི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པའི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འཕེབས། ལམ་ཐབ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བིར་མ་
 པའི་སྤྱང་བའི་མན་དག་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མིན་གཉིས། ལམ་ཐབ་ཆར་
 གསུམ་ཁྱག་པ་རྒྱུ་ཁྱེར་སྤྱགས་འཆང་དབང་པོའི་སྤྱིང་རོར། གྱེ་རྩེ་ལམ་དུས་མ་ཞོར་
 རོན་གསལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཐིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ། འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཟང་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི། ལྷ་མ་འཇམ་རྒྱལ་ལ་

གསུངས་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་བསྟུས་པ། སྤྱི་རྒྱ་དགོན་གྱི་གྲུབ་དབང་
 དག་དབང་བསམ་གཏན་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་བསྟུལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉི་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆོངས་སྤྱོད། དག་པ་བྲན་པའི་འབྲེལ་པ། ཉེ་དུ་ཀ་རིགས་ལཱའི་ཐུག་མཆོན་གྱི་
 བཤད་པ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་འབྲེལ་པ། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཉི་ཤེར་མཁོ་པའི་ཐེན་ཁྱིམ།
 དམ་ཆོག་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སྟན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས་ཀུན་རིག་ཆོ་ག་གཞན་
 བན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་གསན་སྐབས་གསུང་གི་ཐེན་ཁྱིམ། ས་བསྟོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱ་མཆོའི་ས་བཅད། སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་སྐུ་བ་བརྟེན་རྒྱ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྷའི་རྣམ་
 ཐང་རྒྱ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལུང། ཐང་ལམ་དགོན་གྱི་བཅའ་ཁྲ་ལྷའི་རྩ་ཆེན། ལམ་དུས་
 དོན་འབྲེལ་སྐུ་ལ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་རྒྱ་མའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་མཛད་པ་འཇམ་
 མགོན་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ། ཆོ་རྒྱས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀའ་བཞིན་མཐུག་
 ཁོ་ཤོས་བསྟུས་པ། ཐང་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཤོ་གཞས།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་སུང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཤེར་སྤྱེས་མ་འདྲི་རྒྱའི་དཔལ་
 ཉིད། མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་འདྲི་གསལ་ཐེན་ལས་སྐུར་འབྲུག། ཆོས་
 རྟོན་སྤྱིའི་ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་སུང། ཆོགས་སྐུ་གནས་གསུམ་རྒྱུ་དབྱེས་པའི་ཉི་
 ལུང། ཐང་ལམ་དགོན་གྱི་མཆོད་སྤེལ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་བདུད་
 ཅིའི་སྤྱིན་སུང། ཡང་བསངས་བསྟུས་གཅིག་མཛོ་ཉག་སོ་དུམ་སྟག་ཅིའི་བསངས་མཆོད།
 ལུ་ལུའ་གཞི་བདག་ཁྱ་རྒྱལ་ག་པའི་བསངས། བསྟན་སུང་ཨ་ཙ་རའི་བསངས། མར་མའི་
 སྟོན་ལམ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ། གསུང་བསྟོ་རྒྱུན་རན་ཀུན་གྲོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བཀའ་རྩམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རང་རྫོང་གང་བྲན་མཆོན་ཅོར་བཀོད་པའོ། །

གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྟོབ་མ་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་ཕྱོན་པ་ལས་ཆེ་མོངས་
 ཅམ་ཞིག་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། ཐུགས་སྤམ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་
 ཐེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་མཆོག་སྐུལ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྫོ་ཤོས་རིམ་མེད་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་

འཕགས་དང་མེས་མེད་མཆོག་གསལ་པོ་ལ། །དམ་ཆོས་སྤྱི་དང་ཐལ་གསལ་སྤོབ་
བཤད་ཀྱི། །སྤྱོད་ཤོད་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། །རྩི་འཕར་དུ་འགས་པ་དོན་ཐུན་
མཛད། །འཕོད་ཀྱས་སྤེལ་སྤྲད་པོད་མཛོས་གཙུག་ལག་ཁང་། །འཛི་ཆེན་དང་པོ་ལས་

གྲུ་མཆོད་མྱོང་གསུམ། ཕྱིན་རྒྱལ་གཞི་འབར་འཛེམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཡིད་ཡོང་
མཆོད་པའི་དབྱུས་སུ་ལྷམ་མེར་གསལ། །རྒྱལ་མིན་གངས་ལྗན་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
ནམས། །སྒྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་རྩལ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་
བསྟེན་བཀྲར་ཆོགས། །ཡང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་འདིར་བཤད་སྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་དང་འགྲོ་
པའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྒྱུ་བ་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་ཕྱིར།

དགྲུང་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་བཞེས་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱུལ་
(༡༩༧༡)ལོ་འགོ་ནས་སྐུ་ཁམས་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེ་ཁོད་ནས་གདན་ས་ཐང་ལས་
དགོན་ཏུ་ལེགས་བཞུགས་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་བྱུ་ལུའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཆོན་སྐུ་མཆེད་གཙུག་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཆར་མ་ལྷག་པར་
བསྟུལ། སྤུང་ནས་བདག་ཅག་སྐུ་འཁོར་ནང་མ་དག་ལ་བཀའ་ལེགས་ཡང་ཡང་གནང་དོན།
སྤར་ན་སོ་གཞོན་ཏུ་འི་སྐབས། སྐུ་བ་འདིའི་རྗེས་མ་ལ་ད་དུང་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་
པོ་ཞིག་ལེན་ནས་བསྟན་འཕྱོང་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྒྱུ་བ་འདུན་ཡོད་དེ། ད་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟེགས། ས་
ངོར་གྱི་བསྟན་པ་ནི་མིང་མེད་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བོའོད་མི་རྒྱབ་པས། མི་
ལུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། དེར་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུས་གཙུག་རང་དེའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐལ་ཆེ་བཞུགས་
ཡོད་པས། གསུང་དག་ལས་འབྲས་ཞུ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་འདོགས་གཙོད་ནས་སྤྱོད་
རྒྱ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་འབྱུང་མཛོན་གཞིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྗེན་པར་བསྟུལ་བ་ལྟར། ཉག་པ་
རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགའི་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་སྐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་མཛད་
ནས་ཉི་རའི་ནང་བཞུགས། རྟེན་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། སྐུ་བཅར་རྣམས་ལ།
བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་སྐུ་ཐང་དེ་བཞེངས་བྱུབ་ཡོད་དམ་གསུངས་པར། བཞེངས་ནས་གོང་
གཤམ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བྱུབ་ཞུས་པས། དེ་དའི་མདུན་ཐང་དུ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས།
དེ་ནས་ཞལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་པའི་ཐང་དུ་སྐུ་ཐང་དེ་བཤམས། རྟེན་སྐམས་ནས་ཕྱིན་
རྟེན་རིགས་རྣམས་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱ་བར་སྐྱུངས་པ་གསོལ། ཉི་གནས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པས་སྐྱེས་ཁྲིམ་སྤྱོད་གྲགས་ལྟར་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་གྱི་སྐྱེས་ང་ལ་སྐྱེས་
ཅེང་གྱིས་ཤེས་གཤིས་བཞེན་བྱལ་སྤེང་བསྐྱེད་པ་ནས་མ་ཁི་སྤེང་སྐྱོང་གཅིག་དང་ཉལ་མ་ཁ་
ཤས་གསུངས་ཆེས་བྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། ཉི་མ་སྤྱེད་ཡོལ་ཅམ་དུ་ཉིག་སྐྱེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་བའི་མཐར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསེགས་སོ། །རྟོང་རྒྱ་བཞེས་པའི་
ཆེས་བཅུའི་ཉིན་སྐྱེས་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཀྱང་རིག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པ་ལུ་
བཞིས་པས། སྐལ་ལ་ཀ་ནས་མེ་མཆེད་དེ་རང་འབར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དཀྱིལ་བཞོང་གི་ཆོན་
རིས་མ་ཉམས་པ་རྗེས་སྐྱེས་པ་སོགས་ངོ་མཆོང་བའི་ལྷན་མང་པོ་སྐྱེས་ངོ་། །

ཞལ་སྒྲོབ་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ནས་གཤེགས་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་འབྲུལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། མཛོད་པ་གཉིས་ནས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་ཏོར་གཙོས་དཔོན་གནས་ཁག་ལ་དཔོངས་རྩོགས་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་
 བསྐྱབས། སྡེ་གཞུང་དཔོན་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་
 བའི་འདྲ་སྐུ་དང་། གཏུང་རྟེན་བཞེངས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་
 ལས་འབྲུམ་ཐེང་བསགས་པ་སོགས་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྩོགས་
 པར་མཛད་དོ། །མཛད་པ་མཐའ་མའི་སྐབས་ཁོ་ལོ་ཐར་དཔོན་དུ་མེད་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་མོད། སྐབས་དེའི་སྐུ་བཅར་ཞབས་རྟོག་པ་དག་ལས་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་
 བཞོད་ཅིང་། ཞིབ་པ་རྣམ་ཐར་ནོར་སྲེང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། །ངོ་མཆར་ལྷས་
 བཅས་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བསྐྱན། །བགྲང་ལས་འགྲོ་བའི་དད་པ་སྤེལ་ལ་འདུད། །ཤེ་མ་གྱི་
 ཏུང་ཕྱིན་ཅན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །ལས་ངན་ཕྱེད་པོ་བདག་ལ་མཐུན་བཅེས་སྤྱོདས། །ཕྱིན་རྒྱལས་
 རྒྱུད་སྒྱིན་མ་ནོར་ལས་ཁྱེད་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱར་ཐོབ་མཛོད། །

སྐར་སྐུལ་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ས་སྐུ་པར་ཆེན་ཉིད། །སྤྱོད་པ་དུས་འཁོར་དུལ་སྐུམ་ཐུན་པའེས་གཉེན་སྐུར། །བསྐྱེད་མཛད་
འོན་ཅན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གི་མཁས་བརྩམ་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྒྱལ་ས་
ཆེན་མཛད་བཟང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནལ། །མདོར་བསྟུམ་མཆོག་སྐུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པས་མཛད། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པའི་དད་པའི་བརྩུད་དུ་སྒྲིབ། །དེ་ཅུམ་གསལ་ངོ་མཆར་གནལ་

འགའ་ཞིག་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་རྣམས། །ཞལ་སྐོང་ཆུལ་དུ་འབྱི་བར་བྱོས་
ཤིག་ཅེས། །མཆོག་སྐུལ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེས་བཀའ་ལེབས་སྟར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་
བསྐྱད་པར་པོའི་གཏམ། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྒོ་ལ་གང་གསལ་བ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུས་
དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ། །དམིགས་ནས་བཅོན་པ་བསྐྱེད་དེ་འདི་ན་བྲིས། །རྣམ་དཀར་
དགེ་བས་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩེའི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །གསར་
གསུམ་ཁྱིན་སྐབས་ཟབ་མོས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང། །མད་བྱུང་ཐིག་ལས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་
ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བཅེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཤི་མེད་ཐུགས་མཐར་ཁུབ་
པ་དང་། །སྐལ་ལུན་སྟེ་པོ་རྒྱ་མཆོད་རུལ་རྟེན་རྣམས། །རྣམ་ཐོས་སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་མིད་ཐོབ་
པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་ཐོགས། །སྟེགས་མའི་རྒྱད་ཞི་བདེ་
དགའི་དབལ་ལ་སྟོང། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རེས་ལེགས་ལམ་ཞུགས་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཆོ་སྤར་དུ་སྟོང་བར་ཤོག །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐབས། །དོན་གཉིས་སྟོན་
ལུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་གཏོར། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། །པན་
བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

བྱུང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐུབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་རྩེ་སྒྲ་མ་བཀའ་རིན་སུམ་ལུན་སྐུ་ཐོན་རྩི་རྩེ་
འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་
པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་པོ་མཆོར་ལོར་བུའི་མེད་པའི་ཞལ་སྐོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཐོག་མར་ཁུབ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་སྐུལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྫོ་ཁྲོས་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས། །ལྷ་རྩས། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་
འཁོར་ལོ་དུ་མའི་གནང་སྟེས་དང་བཅས་བཀའ་སྐུལ་སྤྱི་བོར་ལེབས་ནའང་། །རང་ཉིད་རྣམ་
གཤེད་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། །བོད་ལུལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས་ལུལ་འཕོ་སྟེས་ཀྱིས་ལུན་
རིང་འགྲུང་ལུས་ཤོར་བ་ལ། །སྤར་ཡང་དབལ་ལུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་མཆེན་
བཅའི་མོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྐུ་ནས། །ལྷ་རྩས། །རྩི་ལ། །ཨ་སྐོར་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གནང་སྟེས་དང་
བཅས་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། །མཆེན་བཅའི་ཡང་མིད་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་རྩས། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གནང་སྟེས་དང་བཅས་བསྐུལ་མཛད་པ་
དང་། །གདན་ས་ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་མང་ཐོས་འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ་གཙོས་བྱ།

[illegible]

རྩོམ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཆུང་པར་གཞི་བ་

ཞེས་ཕྱ་བ་བཀྲམས་སྟེ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་རྫོང་ཁ་རྩ་རྩ་ཡ། །འཇམ་དུ་བྱུངས་མཐུན་པའི་རོལ་མཆོང་འཛིང་པས་
 འབྱུངས། །གསང་ཆེན་པམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བྱལ་གཉིས་སྤང་ཆེའི་
 རྒྱལ་མཆོན་བཞད་པའི་གཉིར། །འདེན་མཆོག་ཏུ་བདུན་དབང་པོ་ལ་བྱག་འཆམ། །ཡིད་ཞིའི་
 རྣམ་འགྲུར་མཐའ་སྒྲམ་སྒྲོ་བའི་བདག །ཀྱན་སྐུ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བའི་ཡུལ། །གངས་
 མེད་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མས། །ཆོ་འདིར་འཇབ་ལུས་རྟོ་རྟེའི་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲོལ། །གང་
 མཆོན་དན་པའི་མེད་ལ་བདུད་ཐེའི་དབྱང་། །སྤེམས་འཐག་ནས་མཆོག་སྐུ་དངོས་བྱལ་
 ཉིད། །བདེ་སྐྱལ་སྐུན་མཛད་སྒྲུ་མ་ལག་པོ་ཆེས། །བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་རིགས་པདག་མི་འཕྲལ་
 མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྐུ་པོའི་མཐའ། །ཁོད་དུ་གཞལ་པར་རྟོ་རྟེའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཛོད་པར་དག་འཛམ་པ་པདག་འཛམ་པས། །བསྐྱལ་མང་བཛོད་
 ཀྱང་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་འཁྲི་བྱིང་ཅེར། །ཁལ་མིད་འཕྲོར་
 པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་བ་བའི། །ཁོར་འཛིན་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་གི། །ཕྱགས་ཀྱི་
 བཞེད་སྐོང་ཅུང་ཟད་འཁྲི་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐྱབ་བཅོམ་དམ་པ་ནམ་པའོར་གྱི་དབང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་ནམ་པར་མར་པ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱུ་འཇད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཁ་མར་གང་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་
གཞོན་ཀྱི་མཇད་མོད་དང་མོས་པས་མ་རི་རྒྱར་མཇད་པའི་རྒྱལ་དང་། བར་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
བཞེས་གྱིས་རིག་པ་ནང་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་འཇད་མོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མོགས་པ་མཇད་པའི་རྒྱལ་
དང་། མམར་ཟག་ཟད་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུས་ཏེ་འཇམ་སྐུལ་ཟངས་མལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ལོ།

དང་མོ་ནི་འཕགས་པ་ལྷན་པ་གཞིགས་ཀྱི་གཏུག་ཞིང་ཡོད་ཁ་པ་ཅན་གྱི་སྐོང་པ་ལྷ།
མ་གཞི་སྟོང་སྟོང་པར་གསལ་དུ་ཤིང་བ་པས་སྟོང་གྱི་སྐོང་པ། མངོ་འཕགས་ཀོང་པ་ཅིན་མང་།

ཆེན་ཏུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲི་རྒྱ་ལུ་མོ་སྐར་གི་ས་ཡི་ཆར། འབྲི་སྐར་གསེར་ལྷན་གྱི་རྩ་པོ་ཆེན་
པོའི་གཡམས་རྒྱར། སྐ་ལུལ་ས་ཡི་ལྷེ་པར་བཟིང་པའི་གནས་མཆོག་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོའི་ཉེ་
ཞོལ། ལུལ་ལ་དགེ་བཅུ་ཆང་ཞིང་མི་རྣམས་ཆོས་ལ་དཀར་བ་མོགས་དགེ་མཆོད་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐ་སྟོང་ཞོར་ལུའི་སྤྱིར་དུ་གྲགས་པའི་ལུལ། མཁས་གྲུབ་གྱི་སྤྱུ་མ་
མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། དཔལ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་དཔོན་
པ་དང་ཉེ་པའི་སར་ར་ལོག་ངོ་ཆོ་ཆང་ཞེས་པའི་ནང་དུ། བྱི་མོ་༡༨༠༦ལོ་དང་མོད་རབ་བྱུང་
བཙོ་ལྔ་པའི་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོར་ཡབ་འཆོ་བྱེད་བྱག་རྩོར་གྱི་སྲས་སུ་ངོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་
དང་བཅས་ཉེ་སྤྱུ་བལྟམས། གསུང་ཁྱོན་པའི་ཐོག་མར་ངཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་མོགས་སྟོན་གནས་ཆེས་སུ་བན། དགྲུང་ལོ་༥༧པའི་ཐོག་ཡབ་ནས་སྟོག་
བན་བལྟན་བ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། སྤྱི་ཅིང་གནང་སྐབས་ན་མཉམ་གྱི་བྱིས་པ་
སུས་ཀྱང་འབྲན་དུ་མེད་ཅིང་། ལྷང་པར་མདའ་གཞུང་འཕོངས་རུལ་ལ་ཕིན་ཏུ་མཁས་པས།
མདའ་རྒྱང་གང་གི་སར་མཛོ་མོའི་རྩ་གཉིས་བར་ནས་ཉག་ཐུན་གཟེར་གྱིས་འཕེན་པ་དང་།
ཁང་པའི་ཁ་བད་གྱི་དུང་ཐེང་རེ་རེ་བཞིན་མ་འདྲེས་མདའ་བརྒྱབས་པ་མོགས་རྒྱལ་དུ་གཞོན་
ཏུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཚུངས།

ཉིན་གཅིག་རྒྱག་ཅིང་གནང་སྐབས་ངོ་ཆོའི་མཆོ་ཞེས་འབྲི་རྩའི་མཆོ་འཁོར་གྱི་འབྲམ་
གྱི་རི་མཐོན་པོའི་ཅེར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱོན་པས་སྤྱེ་པོ་ཀུན་ལ་མཆོད་སྤྱེས་ཤིང་ངོ་མཆར་ཏུ་
གྱུར། འདི་ཉིད་སྤོང་བཅོན་གྱི་སྤྱུལ་པ་རེད་ཟེར་བ་བདེན་པར་མངོན་ཟེར། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
དགུ་སྟོར་ཞིག་ལ་ཡབ་མཁས་པ་འཆོ་བྱེད་ནས་གསོ་དཔུང་རྒྱད་བཞི་ཐུགས་འདྲིན་མཛད་
བཅུག བྱི་རྒྱུད་ཙམ་དོ་རྩུ་མདོའི་འབྲུ་འབྲེལ་དང་། སྟོ་ལུས་སྤྱན་གྱི་རོ་སྟོང་བཅས་གྱི་བསྐྱེལ་
འཁྱིད་ལུལ། དགྲུང་གངས་བཅུ་གཅིག་པར་འདྲིན་མདའའི་རི་ཁོད་དུ། ཉི་དགའ་དོ་ཆེ་འཆང་
ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་མདུན་ནས་དཔལ་དོ་ཆེ་འདྲིགས་བྱེད་ཆར་ལུགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་།
ངོར་ལུགས་ངོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་བཅས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་པས་ཉེན་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་ཞིང་སར། སྤྱི་བཞེད་ས་པོན་སྟོན་པར་མཛད། དེའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་
ཁྱིད་རྩ་ཁྱིད་མཁའ་མཁྱེད་སྟོན་བརྒྱད་དང་། ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། ཏུ་ཅེ་མེམས་འདྲིན་
རྣམས་སྤྱགས་ནས་ཁྱིད་ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལས་གཤེན་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དམག་ཐོར་

མ། རྣམ་སྤྱི་ལ། དུར་བདག་གྲུར་ལྟ་བུར། དཔལ་མགོན་ལལ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 དང་། འབྲུང་འདུལ། ཉེ་འགྲིལ། སྤོང་མ། ཆེ་ཉེ་ཐུང་འབྲེལ། སྒྲོལ་དཀར་ཤོད་མེར་བྱུག་སྒྲགས་
 བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། དེའི་ཁྲིད་བདེ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཞལ་ལྷང་བཅས་ལོགས་པར་
 གསལ་ནས་བཟུང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་
 སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཐུང་འཇུག་གི་ལོ་འཕང་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། རྗེ་རང་གི་ཡལ་ཚང་སྤུལ་
 བསྟེན་དགོན་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏུང་ཐར་ལམ་དང་སྤུལ་བསྟེན་གཉིས་སྤྲུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཙང་
 གཤིས་ལྟོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལྷ་ཙ་པན་ཚུན་བརྗེ་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན། དམར་གསུམ་
 རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་ལལ་མདའི་སྟེ་གཙུང་དབང་སྤྱད་ཀླུ་ལ་པོ་ལ་ལྷ་ཙ་བརྗེ་ཆོག་པར་ཞུས་
 ཏེ་བཀའ་འཁོལ་བ་བཞིན། དུས་འཁོར་ལ་ཁ་ཚང་དང་། བར་བ་ཚང་གཉིས་དང་པན་ཚུན་
 བརྗེས་ནས་ཀླུ་ལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་འདི་ཉིད། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ཐར་ལམ་
 ས་བཟང་ནས་ཀླུ་ལ་སྒྲིབ་གི་ཆོགས་སྤྱི་གཏུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། དཀྲུང་གངས་བརྩ་གཉིས་
 བཀོད་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་ཀླུ་མཆོད་སྒོ་བ་མ་སྐྱ་ཞེུ་རྩ་རྩེ་མཁས་དབང་བླ་སྟེས་ནས་དཀར་ནག་
 ཅིས་ཀྱི་སྒོན་འཕྲོ་གཉིས་དང་། ལྷ་བསྐྱུས་ལག་ལེན། དབྱུངས་འཆར། སྤྲུག་པའི་པད་དཀར་
 ཞལ་ལྷང་། ཀམ་འི་རྗེ་དཔོན་ཀྱི་ཉེ་བུམ་བཅས་དང་། གསོ་རིག་སྒྲོར་ལ་གཤུ་ཐོག་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ། དར་མོ་སྐྱན་རམ་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་འབྲེལ། བཤད་
 རྒྱུད་འབྲུ་འབྲེལ་གསེར་ཐུར། ཁྱི་རྒྱུད་ཚུ་མདོའི་མན་ཀྱི་འབྲེལ་པ། མཁྱེན་བརྟེ་དབང་པོའི་
 མན་ངག་གཅེས་བདུས། ཀོང་སྤྱུལ་ཟེན་ཉིག་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ལྷང་མང་པོ་གསན། དཀྲུང་
 གངས་བརྩ་བཞི་པ་ས་མོ་སྤང་ཡོར་ཡལ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་ཤོད་དུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
 སར་ཆིབས་ལེབས་མཛད།

དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་གདན་རབས་ར་བརྒྱད་པ་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་ཏོ་རྗེ་
 འཆར་སྟེ་བརྩན་ངག་དབང་སྒོ་ཁྲོས་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ནས། གཙུག་ཏིར་རྣམ་པར་ཀླུ་ལ་མ། རི་
 ཁོང་པོ་ཁྲོན་མ། འབྲུང་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྒོ་ཕྱིས་ནས། ལམ་
 འབྲས་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིན་སྒོལ་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཀྱི་རྫོང་བཀའ་བབས་ཕྱི་མ་
 གསུམ་ཀྱི་དབང་། ཤོད་མེར་ཤོད་དམར་ཀྱི་ལྷང་། ཐར་ཅེ་བཅ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལྷང་། དགོ་ཚུལ་སྒྲོར་གི་སྒོམ་པ་སོགས་རོར་པའི་དུས་ཆོས་རྣམས་གསན། ཆོས་

མཚམས་སྐབས་ས་སྐྱ་གོང་དང་ལྷ་ལུ་སོགས་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། ཕྱིར་ལམ་སྐྱ་སའི་རྩ་
 བོ་མཇལ་དུ་ཐེབས། ལྷགས་སྐྱ་གོང་དབྱིད་ཀར་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས། མོ་དེའི་དབྱར་ཁར་
 གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་བྱལ་བྱེ་བའི་བསྐྱེ་གནས་དཔལ་སྒྲན་དོན་བྱལ་གྲིང་གི་
 ཆོས་བྱ་རྒྱ། སྒྲན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱལ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆར་དང་དབྱར་
 མ་མཆོས་པ་ཨེ་མོ་ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་བརྒྱད་བསྐྱན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕགས་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་དང་། དུས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དུས་འབྲུགས་སོགས་མིང་ཅམ་ཡང་
 མེད་པ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྐབས་སྤྱ། ཆོས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་བྱང་དབང་
 བོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ། རྩེ་བརྒྱན་གོང་མའི་ཡལ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་
 ཡང་སྤྱོད་། ས་སྐྱ་ཆད་ཀྱི་རྣ་བར་མ་བྱགས་པའི་སྐྱན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྲོལ།
 ཁུལ་བྱག་རྩོད་གི་བཞེད་པ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་གསང་ཆེན་སྒོལ་
 བཤད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་ལུང་མན་དག་བྱག་བཞེས་བཅས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཐར་
 གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་གསང་ཆེན་སྐྱན་བརྒྱད་གདམས་པའི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར།

དེ་སྐབས་ཐར་ལམ་དགོན་ནས་སྐྱ་སྒྲན་ལྷ་མ་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་
 མཚམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ་ཞེས་པ་དགྲུང་གངས་བརྒྱ་དགྲུ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་
 བཞིའི་བར་འཛིན་མདའི་རི་ཁྱིད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བྱལ་མཐའ་མདོན་དུ་སྐྱོགས་པའི་རྣལ་
 འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དབྱ་མཛད་དཔལ་སྐྱན་སོགས་སྐྱ་བྱ་བདུན་ཐེབས་ཡོད་པས་
 ལྷ་མ་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་ཁྱིད་མཛད་དེ་དམིགས་རྟེན་རྣམས་བསྐྱོམ་
 གནང་། སྤྱ་དགོང་སོགས་བྱགས་མོང་ཡོད་སྐབས་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པའི་
 བྱང་ནས་སུམ་རྟགས་དང་སྒོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཁྱིད་
 གསན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བྱག་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་འབྱུང་འདུལ། ཀྱན་རིག་གྱི་རྩོད་རྣམས་
 ཀྱི་བསྐྱེན་མཚམས་མཛད། རྒྱ་འབྲུག་ལོར་མོ་རྩོད་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལས། གསོ་
 དབྱང་སྟེ་མིད་རྒྱད་བཞི་འབྲེལ་པ་བྱེད་ཕྱོད་པོ་དང་། མན་དག་གི་སྐྱན་ཐབས་དུས་མིན་
 འཆིང་ཞགས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་ལག་ལེན་ཞིབ་ཁྱིད་དང་། དབྱངས་
 འཆར། ཕྱར་མཁར་བའི་བྱེ་བ་རིང་བསྟེལ། དར་མོའི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་དང་། ཅིས་ཀྱི་གཞུང་

ལེ་དཀར་དང་གཡའ་མེལ། འབྲས་ཅིས་རབ་གསལ་ལོར་བྱ་མེ་མོང་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ཁིད་དང་
 ལུང་གསལ། གཡུ་བྲག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་རས་ཁྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་
 འདུས་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐེག་གི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ། ཞང་ཁྲོན་རྡོ་རྗེ་བདུད་
 འདུལ། དམ་ཅན་སྡེ་དབྱུ། དང་མོང་མེར་སྐྱ་སྐྱུན་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། མོག་
 གཏད། སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསལ། མདོར་ན་གསོ་རིག་
 རྒྱུར་གསལ་རྒྱུངས་མཐར་ཐུན་པ་མཛད་དེ་མཁས་པའི་ཅེར་སོན། སྡེ་གཞུང་མའི་མཆོག་
 སྐུལ་སྐྱེད་བྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་མདུན་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་དབང་ཆེན།
 ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད་ཤར་སྒྲ་མའི་ཡིག་སྐད་ནས་བཤད་ཁིད་ཞིབ་ཏུ་
 ཐོབ། མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དབྱའི་དབང་། གྲེ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་། ཆར་ལུགས་མཁའ་
 སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས། ས་འཇམ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་།
 ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསལ།

དབྱུང་ལོ་རྟེན་གཅིག་པ་མེ་སྤེལ་ལོར་ཁོར་ནས་དགེ་སྤྱོད་སྐྱབ་དུས་དབྱུང་ལོ་རྟེན་ལུ་མ་
 ལོན་གཤིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉི་དགའ་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཀུན་དགའ་རྟེ་མས་མཁན་པོ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ལེགས་པས་ལས་སྤོབ་གནང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་སྐུར་སྐྱབ་གནང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྒྲ་མ་དག་དབང་ལེགས་པའི་ཞབས་བདུ་བསྟེན་ཏེ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། སྤྱོད་འཇུག་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཅ་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་ཁིད་གསལ། གྲེ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལམ་དབང་
 སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤོན་ནས་ལམ་དུས་ཡན་ལག་དུག་པའི་མཛེས་རྒྱན་སྟེང་ནས་ཆར་ཆེན་
 རྡོ་རྗེ་འཆར་གིས་མཛད་པའི་ཉི་མེར་དང་ཁོར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མེར་བསྟེན་ནས་གསུང་བཤད་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་བྱེད་ཁོར་ལུགས་ལྷ་དབྱུང་དང་། ཆར་ལུགས་ལྷ་བརྩ་
 གསུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤོན་ས། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་འཛོམས་སྤང་
 བའི་གོ་དོན་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུད་དང་། དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁིད་རུ་ཅེ་མེམས་འཛིན། རུ་ཁིད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་བརྒྱུད་རྣམས་བསྟེན་ནས་གསུང་བཤད་ཞིབ་ཏུ་གསལ། བདེ་མཆོག་
 བྲག་པོའི་དབང་དང་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་ཁིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལེ་བུམ་གྱི་
 ལུང་བཀའ་སྤྱང་དུར་ཁིད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་གསལ། ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མ་ལུ་བརྩ་བའི་འབྲེལ་བ་དངོས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤོན་འབྲེད་སོགས་མདོ་སྐྱགས་རིགས་

གནས་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་མང་པོ་གསུམ་བཞེས་གནང་། ལྷགས་དོགས་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཉིན་
 རེ་བཞེན་དོགས་གཅིད་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་མཛད།
 དེ་དག་གི་བར་གསེང་རྣམས་སྤྱ་སའི་བྱག་དཔེ་འབྲི་བཞེངས་མཛད་དེ། རོར་གྱི་གདན་
 རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲིགས་བཅའ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། རབ་འབྱམས་པའི་བརྟག་གཉིས་འབྲེལ་པ་
 པོད་གཅིག་རབ་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མནལ་ལམ་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག་བཅས་གྲིས་
 རྩྭགས་ལེགས་ཤིང་ཆད་ལྷག་གིས་རོར་གདན་ནས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ལྷན་བཞེངས་ཏེ་སྒྲ་
 མ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་སྒྲ་མེད་ཏུ་བསྐྱབས།

དེ་ལྟར་ལོ་རོ་བཞིའི་རིང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བད་བསྟེན་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱིའི་ལོ་
 གསར་ནས་བསྟེན་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་རྒྱར་རེས་པར་བསྟེན། སྒྲ་མའི་ཞབ་ནས་
 སྤང་ཆད་ཏུའང་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཞུ་དགོས་རིགས་དང་། སྤྱ་སྤྱན་སོགས་རིག་གནས་
 གསུམ་དགོས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མཚམས་ཆེ་དང་སྤྱབ་པ་མཉེས་པར་བཞུགས་རྒྱར་
 ཡོད་འཛིག་གིས། ཞེས་སོགས་ལྷགས་དཀྱིལ་ནས་འཕོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་གདམས་
 པ་མཛད་པས་འབྲལ་དཀའ་བའི་ལྷགས་རལ་གྱིས་ཉིན་མང་ཏུ་སྤྱོད་ལྟར་ལེར་བྱུང་གསུངས།
 དགྲང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཐོག་སྒྲ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་མདུན་ནས་སོག་པོ་ཨ་ཁྱ་ཡོངས་འཛིན་
 ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་སྤྱ་མདོ་ཀླ་ལ་སྤྲེལ་ཆར་བའི་རིམ་བཞོག་མར་མཚམས་སྤྱོར་ལ།
 མིང་གི་བན་བཤད་པ་སོགས་མཚམས་སྤྱོར་རྒྱར་པ་ལ། གཉིས་པ་མིང་གི་ཡི་གེར་རྣམ་
 དཔྱེ་བྱིན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་མིང་ལེ་ལ། རྣམ་དཔྱེ་རང་བཞེན་གྱི་ལེའུ་སོགས་མིང་ལེ་བྱག་
 གསུམ་པ་ཀྱན་བཤད་ལ་ཉི་སོགས་ལེའུ་སོགས་ཀྱན་བཤད་བརྒྱད། བཞེ་བ་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱུ་
 ཀྱི་རང་བཞེན་རྒྱས་པར་གྱིར་རྒྱར་གི་ལེའུ་ལ། གྱིར་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་འལྱར་བཤད་
 པ་སོགས་གྱིར་རྒྱར་བཅས་ལེའུ་ཉེར་ལྔའི་བཤད་པ་རིམ་ཆ་ཆང་། སྤྱན་དག་ལེའུ་
 གསུམ་ཀའི་གོ་དོན་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིད་རྩམ་རྩྭགས་འབྲེལ་པ་
 དང་། ལྷེབ་སྤྱོར་རིན་འབྱུང་གི་རིམ་སྤྱུ་རས་འཆིང་རྩལ་རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་
 འགོད་རྩལ་དང་། མདོན་བརྟེན་འཆི་མེད་མཛོད་རྩལ་གྱི་ལུང་བཅས་གསུམ། དགྲང་
 གངས་སུམ་ཅུ་ནང་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཉི་དགའ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བྱུང་ནས་རྩོ་རྩོ་ལྷག་པོ་ཆེན་པོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་དང་། ལྷ་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩལ་གནང་། ལྷ་བརྒྱད། ལྷ་བྲལ་ལྷ་གསུམ།

ཁོ་བཅུད་ཤེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་བྲག་རྩོད་མའི་ཕྱི་ཁྱིད་རྒྱས་པ། གསང་ཁྱིད་ལྷ་དགུའི་
 ཤེས་གནང་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་མ་གསང་ཁྱིད་རྣམས་གསལ།

གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་སྒྲ་མ་བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱང་ནས་རྗེ་མཁའ་བཅེ་དབང་
 བོས་སྤྲུགས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱན་བདུས་ཁ་སྐོང་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་བཅུད་
 དབང་ལུང་ཆ་ཆང་གསལ། འདྲུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་འདུ་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཞབས་བྱང་
 དུ་བཅར་ཉེ་སྤྲད་སྟེ་གྲོ་སྟོང་ལ་དོགས་པ་བཅད། བན་ཁང་སྒྲ་བྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་
 མ་ཀྱན་དགའ་དབལ་བཟང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་བརྒྱད་དང་གསུམ་
 གྱི་ལུང་གསལ། སྐལ་བཟང་དགོན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཀྱན་དགའི་ཆོས་ལྡེའི་བྱང་ནས་
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ཁྱིད་བཅས་གསལ། གཞན་ཡང་མཁས་ཐུབ་གྱི་སྒྲ་མ་མང་
 བའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་དབང་ཁྱིད་ལུང་ཆོགས་དང་། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བཤད་ཁྱིད་
 སོགས་གསལ་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་གནང་འདུག་ཀྱང་གསལ་ཡིག་གྱི་བས་ཆོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདི་ཅས་ལས་སྒྲ་མ་གཤམ། གོང་གསལ་འདི་རྣམས་ནི། རྗེ་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཕྱོན་ཤིང་སྐུ་བ་
 ཁང་དུ་ཁོ་བའི་ཆོས་སྤྲུགས་མཁར་གསར་རྩལ་དགའ་ཞེས་པའི་མཆོམས་པ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པས་ཁོ་བོ་དེར་ཕྱིན་སྐབས་གྱི་བས་ཆོས་པའི་ཡི་གེ་ཐོར་དུ་མ་ཞིག་རྟེན་འདུག་པའི་ཁྱོད་
 ན་གསལ་ཡིག་དཔུ་ནས་སོག་གངས་བཅུ་སྟོར་བྱང་བའི་ནང་གསལ་དང་སྡེ་གཞུང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསྟར་པའི་ཉི་མའི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲུགས་རྗེའི་ག་བྱར་ཐེགས་མ་འདུམ། །བསེལ་སྤྱོད་ས་བསོད་ནམས་ཆལ་
 དུ་སྤྱངས་པའི་དབྱིད། །སྐལ་བའི་ཀྱན་དུ་འགག་མེད་འཆར་བ་འདི། །སྟོན་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱས་
 པའི་མཐུ་རུ་དེས། །བཏུ་བས་མི་ངོམས་མཆན་དཔེའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐ་ལུལ་འཆི་མེད་
 ལམ་དུ་བཏུམས་པའི་ཆེ། །རབ་འབྱམས་ཁྲིག་ཁྲིག་སྟོང་ནས་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱན། །བསྐྲུགས་
 པའི་མེ་ཉིག་ཆོད་ལ་རེངས་སུ་བྱེལ། །སྟོབས་ལྡན་སྟེ་པོ་སྟོང་གི་སྐུ་ཐབས་ཅལ། །ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པ་གཞོན་རུའི་ཉིག་ཐན་འཕོང་། །རྒྱུན་དུ་བརྟན་ཆེ་མིད་སྐུ་བ་སྟོན་རབས་
 གཏམ། །ཐུགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་དེ་ཡང་ཐ་རྩ་ལྟུང་། །མིད་ཞིའི་རྒྱད་མེལ་ལུང་རྟོགས་བསམ་
 འཕེལ་ནོར། །འབྱུང་བའི་བཅུ་ཐུག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །འདུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེད་
 དཔོན་རྒྱ་མེད་དེས། །གསལ་བསམ་སྐྱ་ཆེན་འདེགས་ལ་གཅིག་དུ་བཅོན། །ཞེས་བར་སྐབས་

གྱི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཅད་པོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གིས་རིག་པ་ནང་ནས་བཞོལ་ཏེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཇེ་བྱང་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་པས་དོན་གྱི་ཐུགས་སྤུངས་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུའི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་འདིས་དཔལ་རྩི་ཇི་འདིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཆེན་གསན་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་པོར་བཟུང་སྟེ། དགྲང་གངས་སུ་མ་ཅུའི་སྤང་ནས་བཅའ་མ་མི་ལོ་བཅུ་གྲག་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་བྱག་སྒོ་འདག་སྐྱར་གྱིས། རྩི་ཉི་དྲུང་ཐུར་གཅིག་ལ་མ་རྩ་རྩ་དང་། ལ་སྐར་ཀ་གཉིས་བྱེ་བ་མ་ཐེན་ཅམ་རེ་བཅས་ལྷགས་བསྟེན་གནང་བར་བརྟེན་རིག་པ་སྤྱོད་ནས་བཞོལ་ཏེ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་གང་ལའང་ཆར་གཉིས་གསུམ་ལས་གཟིགས་མི་དགོས་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཁྲལ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྩོགས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་སོག་གངས་དང་ཡིག་ཐེང་གོང་ལོག་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། འདུལ་བ་པོད་བཅུ་གསུམ་སྐྱར་དུ་སྒྲ་བ་དུག་ལ་གཟིགས་པས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་རྒྱས།

འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ནི། སྤྱི་མེད་པ་བསྟེན་འདྲིན་སྒོ་གྲོས་ཞེས་པ་དཔལ་རྩི་ཇི་འདིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཐབ་མའི་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པའི་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གང་ནང་དངས་ནས་སྤྱི་མ་རྩི་ཇི་འཆད་དག་དབང་ལེགས་པ་རྣམ་གཉིས་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་ཇི་འདི་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་བསྟེན་སོང་མང་པོ་བཅས་གིས་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་ཞབས་རིམ་དུ་འདིགས་བྱེད་དུག་ཅུའི་ཐོར་འཕེན་དང་། སྤྱི་མེད་སོགས་མང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སེག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་འདིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱད་རྟོག་བདུན་ལ་དོགས་དཔྱད་གནང་སྟེ་བྱུག་སྐབས་སེག་གི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་དཀའ་བ་བྱུང་བས། སྤྱི་མེད་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མི་སེས་པ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་འགྲོ་གསུངས་པས། ཇི་འདིས་སྤྱི་མའི་མདུན་སར་ཞུ་མ་སྒོ་བས་ནས་སྐུན་ས་ལ་ཐབ་གནང་བས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྟེན་གནང་སྟེ། ཇི་བཅུན་མི་ལས། རྩི་མི་ཆ་བ་ལ་རྩི་ཆ་བྱེད། །རྩི་ཆའི་བྱ་ཕོ་

པར་དུ་ཐྱངས། །གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྤགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་
 ཚ་ག་ལ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟར་མཁྱོགས་པར་གསུངས་ཤིག་གསུངས་པས། རྗེ་འདིས་ཕྱག་
 ལྷན་ཀྱི་གནད་རྣམས་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཞུས། གཞན་ཡང་ཟབ་གནད་ལྟ་མོའི་རིགས་བཀའ་
 འདི་གནད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རྒྱ་མོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོད་སྤྱབ་དག་ལ་དཀའ་གནད་འདིའི་སྐོར་
 ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་རེ་མེའི་གནད་རྣམས་མ་འདྲིས་པར་ཞུས་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རང་རེད་གསུངས་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་མེ་
 ཏྲག་ཡང་ཡང་མཐོར། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟབ་ཁྲིད། རྗེ་
 རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཁྲིད། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་ཁྲིད། སྤུང་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་
 སོགས་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོན་མང་པོ་དང་། སྤུང་རྟགས་དང་དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་ཆར་ཁ་གས་
 དང་། གསོ་རིག་རྒྱད་བཞི་ལྟན་ཐབས་བཅས་དང་། ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་རིགས་གནས་
 སྐོར་མང་པོ་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆངས་དབྱངས་བདུད་ཅི་དད་ལྟན་གདུལ་བྱའི་རྣ་བའི་
 རྒྱན་དུ་སྤྲུལ། འཆད་ཉན་དེ་དག་གནད་བའི་ཆེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྒོ་མོས་དང་
 འཆམས་པ། ཆོག་སྤྲན་ཅིང་དོན་སྤྲ་བ་སོགས་འཆད་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྤུང་གྱུང་འགྲན་དུ་
 མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་གྱུང་ཆུ་མིན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤག་དོག་ཅན་མེར་སྤྱ་རེ་
 རྒྱང་གིས་བར་ཆད་བརྩམས་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཅད་རྒྱལ་ལོག་དུ་གསལ།

རྩྭ་བའི་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་
 དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ། ལྟན་མ་སྒོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཉེ། བསྐྱར་བའི་གད་
 བདར་གཏོང་བྱིར་དུ། ས་སྤྱ། བཀའ་རྒྱུད། རྩིང་མ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་བའི་དགོན་
 རྩེ་ཁག་སོ་སོ་ལ་རྩྭ་ཡིག་བཏར་སྟེ་རྩྭ་བ་རུས་ན་འདིར་ལན་འདེབས་སུ་སོག་ མ་རུས་ན་
 ཁོ་མོའི་རྩར་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་བྱ་པ་རེ་རྒྱང་རེ་རིག་ལམ་ཁྲིད་དུ་གཏོང་སོག་དང་ཁྲིད་
 ཆོས་བསྐྱར་བ་རྣམ་དག་འཛིན་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་ཕྱག་བྲིས་སྤྱི་རྗེས་མང་དུ་སྤྲུལ་
 བར་བརྟེན། རྩིང་མ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་ཕྱོགས་བཅས་ནས་རྩྭ་ལན་བཏར་སྐད་འདུག་ ཐར་
 ལམ་དགོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩྭ་བ་བྱེད་དུ་མེད་པས་དགོས་ལུགས་ཡི་གེ་འབྱོར་བར་བརྟེན།
 རྗེ་འདི་ཉིད་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་འབྲུམ་རྒྱང་དགོན་དུ་མེད་པས་གནད་སྟེ། སྤུང་
 གསོ་རིག་རྒྱད་བཞིའི་བཀའ་པ་ལག་ལེན་བསྐྱབ་གནད་བའི་ཐ་གཤི་ལྟ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཞེས་

བའི་ཁང་བར་ཞབས་སོར་འཁོད། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་སྡེ་ཆེས་གནང་བའི་ཐུག་གིས་
ཁག་དང་། གསར་དུ་དགག་བ་གནང་བའི་ཤོག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ནས་བརྟེན་དང་ཐ་
སྟོན་ཡན་ཆད་ལ་དགག་ལན་གནང་བའི་དབྱར།

ཨོ་སྡེ། རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་འཛིགས་ཁྱེད་ཉེ་ཅུ་ཀ། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་
རོལ་བ་དག་གི་དབང་། །དུན་པས་གདུང་མེལ་ལེགས་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་
སོར་བཞུགས་ནས་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གཞུང་གི་མཛོད་འཛིན་
བའི། །མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་མཆོག་གི་གསེར་སྟོན་དུ། །དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིག་
སྤྱིངས་བའི་ལན། །ལུང་དང་རིག་བའི་ལམ་ནས་འདི་ལྟར་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཤོག་གངས་
བཅོམ་ལྷའི་སྐོར་ཆོགས་བཅད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་བ་གཟུར་གནས་ཀྱི་ཐུགས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་
རུས་བ་ཞིག་བཅུམས་ཉེ་ཐ་གའི་ལྷ་རྩེ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་མཛད། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་
ཞིབ་གཞིགས་གྱིས་ཁོང་ནི་དོན་གྱི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་མེད་འདུག་མཆོན་ཉིད་གང་ནས་སྤྱངས་
གནང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ནས་ལྷ་རྩེ་ལ་དྲིས་གནང་བར་ལྷ་རྩེས་ཐོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དང་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་གྱིས་རྩེ་འདིས་གྲུ་ས་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་གནང་བ་མ་ཡིན་
ཡང་། དང་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
བ་ལ་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟབ་
བ་མཛད་དེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བ་དུང་སྤྱར་གསུངས་བར་བརྟེན། རིག་བ་ནང་ནས་
བརྩོམ་ཉེ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་བ་མེད་ཅིང་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་
ཤོག་གངས་ཡིག་གྲེང་བཅས་མ་འདྲེས་བར་ཐུགས་ཐོག་ནས་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱ་
འདུག་ཚུལ་བཅས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཉེ། གཞུང་ཆེན་
མོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དཀྱིས་ཐིམ་པོ་ཡོད་ན་དེ་གས་འཁྱིགས་ཀྱི་མེད། ད་ཡག་པོ་བྱུང་
འདུག་པས་སྒྲ་མ་རང་འདིར་མེད་པས་མི་དགོས་གསུངས་ཉེ་གནང་སྟེན་བཅས་ལྷ་རྩེ་ལ་བསྐྱར་
སྟེན་གྱིས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་བ་བྱུང་འདུག

ཡང་དཔར་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་བཀའ་འཁྱུར་དག་ཆོར་སྟོག་བར་ཐར་ལམ་
དགོན་བ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དགོན་བ་གཉིས་ནས་ཨ་མཆོད་སྒྲ་བཅུ་རེ་གདན་དྲངས་ཉེ་
ཐར་དགོན་དབུ་འཛིན་དུ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པས་མཛད། དེ་སྐབས་ཐུབ་བསྟན་ཨ་མཆོད་པལ་ཆེ་

གྱི་རེ་དང་ནགས་ཚལ་མུ་ཤིང་བྲག་སོགས་ལ་ཕྱོ་སྒྲན། ཤིང་སྒྲན། མེ་ཉྱག་སྒྲན། རྩོ་སྒྲན་
 རྣམས་གང་ཡོད་དང་། གང་སྐྱེའི་རོས་འཛིན། འཕྲོ་བྱེད་གསར་པའི་ཉེར་མཐོ་སྒྲན་གྱི་དཔེ་
 རིས་བསྐྱས་པས་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཐར་ལམ་དཔོན་པའི་ཉེན་གསུམ་
 བཞུགས་སོ་ཙག་གི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ། ལྷ་ཁང་ལྷག་འོག་དུས་རྩ་ཁང་རྣམས་
 གྱི་ཅེས་སྦྱོང་གྱི་དེབ་རྒྱུང་གསུམ། ཐར་ལམ་དཔོན་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྦྱོའི་ཐེབས་
 ཙུ་ཆོས་གཞིའི་ཕྱེ་ཁག་ལྷ་ལས་ས་ཞིང་རི་ཡོད། རེ་རེ་ལ་འབྲུ་ཁལ་རི་འགྲོ་བཅས་བཀོད་
 བ་དེབ་ཆེན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། ཨ་ར་དཀར་ཞེས་པའི་བཤད་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱས་པ་ལ་ཕྱི་སྦྱོང་ཆགས་རྩལ། བྱང་བརྒྱད་བྱུབ་རྩལ། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་རྩལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་རྩལ། བོད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆོས་དར་རྩལ་བཅས་བཀོད་བ་ཨ་ར་དཀར་གྱི་བཤད་བ་ཤེས་ལྷན་ན་པའི་བདུད་ཅི། བསྐྱས་
 བ་ལ་རབ་འབྲུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ས་ཐོན་ཙམ་དང་། ཐར་ལམ་དཔོན་པ་ཆགས་བཏབ་རྩལ།
 ས་དང་རི་བསྦྱོད་བཅས་ཡོད་པ། དཀར་བུའི་བཤད་བ་བྱི་ཐའི་དབྱངས་སྒྲན། ལོ་ཡག་དབྱ་
 དཀར་ཞེས་པའི་བཤད་བ། དགྲ་གཏོར་ཉིན་དང་པོའི་མོལ་ལབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཉི་ཤུ་ལྔ་
 དང་བྱུག་ལ་མོལ་ལབ་འབྱིང་པོ་རེ་དང་། མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་སྐྱབས་མོལ་ལབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
 མ་ཉི་བད་དབྱངས་བསྐྱལ་བྱེད། སྒོ་བ་མ་འགའ་ཤས་ལ་ཞལ་གདམས། འདོད་གསོལ་ཁག་
 འགའ་ཤས། ཐེག་ཆེན་སྦོ་སྦྱོང་སྦོན་ལམ་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་སོགས་ལེགས་བཤད་ཆར་དུ་
 དངར་བ་དུ་མ་མཛད་དོ། །དེ་དག་བཛྲོད་བྱེད་སྒྲན་ཅིང་། བཛྲོད་བྱ་ཐབ་པ། ཀྱན་གྱིས་གོ་སྒྲ་
 བ་སོགས་རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཤིག་སྐྱབ་ཏུ་བཞུགས།

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་སྐབས་འདི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་དོན་གྱི་ཐུགས་སྙམ་སྤྱད་ཆུང་
 སྟགས་ནས་ཐར་ཐོར་བྱེད་མྱོང་ཞི། རྗེ་འདི་ཉིད་དེ་ཁོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འདི་སྐབས།
 ཟླ་མ་དག་དབང་ལེགས་པས་ཞལ་གདམས་སྐྱལ་བའི་ནང་བཞིན་མི་ལོ་བརྒྱ་ཐལ་ཙམ་
 མཆེས་སྒོ་འདག་སྐྱར་གྱིས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་མཛད། དེའི་མཆེས་སྐྱ་དམར་
 གསུམ་ལ་རིམས་ནད་དག་པོ་བྱུང་ནས་མི་ཤི་ཆེན་མང་བར་བཞེན་སྐྱོན་ཁྱེད་དང་། གདན་
 འདེན་ཁྱེད་མང་བའི་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེན་མཆེས་སྐྱ་ཁོ་ལ་ཐབས་མེད་བྱུང་འདུག དེ་ནས་
 བརྒྱུད་གདའ་ན་ཡང་རྩེད་ཐད་བཟུམ། བསྐྱེན་པ་ཁས་ལེན་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟགས་གྱིས་སྐྱམ་

སྤྲོད་འབྲུ་བ་དང་། སྤྲོད་ཕྱི་བུ་དང་བ་སོགས་ལ་བྱགས་ཁོམ་མེད་སྤྲུལ་གྱིས། ཡ་ཤེ་མཆོ་
སྤྲོད་དམ་ཚུལ་གྱིས་མས་དང་། ཡ་ཤེ་དབང་མོ་གཉིས་སྤྲོད་གྱི་ལས་ཀའི་རོགས་སྤྲོད་བཅུག་
དགོས་བྱུང་། རྗེ་འདིའི་སྤྲུལ་ཁང་ནི་དགོན་པའི་མེད་རྒྱུད་གྲགས་མ་ཐེན་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་
ཅིང་། དགོན་པ་ཡང་སྤྲོད་ཐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ལྟར་ཐྱ་མ་འཇམ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་
འདུལ་གྱིས་མ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་གནང་ནས་བཟུང་། དགྲ་གཏོར་། བུས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་མཆོད་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེན་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་མོ་འཇུགས་ཡན་ཆད་
ལ། བུད་མེད་རིགས་གཏན་ནས་འཕྲོ་མི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ། ལས་ཆན་ཤེས་དམན་རྗེ་བྱུང་དང་།
དཔུས་བྲུ་ཁ་ཤིས་ནས་བཅུན་མ་གཉིས་སྤྲུལ་ཁང་དུ་འཕྲོ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཚུལ་ཞུས་
འདུག་པ་མ་ཟད་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་སྤྲུལ་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེ་འདི་ཉིད་ལྟ་དགོངས་ཆོམས་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྒྲོར་ཐེབས་པའི་སྤྲོད་གོན་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དད་ལྡན་
གྱི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། སྤྲོད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྤྲིང་ལ་སྤྲུག་བསུལ་དག་པོས་
མནར། དགོན་པ་ནང་འཇུགས་འཕྲོ་དོགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྲོད་ལྷ་མ་རུས་གྱང་འཛིན་མའི་རི་
ཁོང་དུ་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྤྲོད་ལྷ་མུལ་བར་བརྟེན། ཐྱ་
མ་རིན་པོ་ཆེས་བྲུག་གིས་འདི་ལྟར་གནང་འདུག

སྤྲིང་གི་བུ་མཆོག་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གི་སྤྲིའི་བྱུང་དུ། འདུལ་
འབྲས། དེང་སྤྲུལ་ཁང་ཁོང་ལ་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་
པས། སེམས་ཁུལ་གྱིས་མཆན་མོ་གཉིད་མི་ཁྲག་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་གནང་ན་ཁོ་ཐོ་གསོད་པ་
དང་ཁྱད་པར་མེད། རང་གི་སྤྲོས་པ་མ་ཉམས་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་འདེབས་བྲས་པས་
སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བྱེད་མི་བྱུག། དཔེར་ན་སྤྲོད་བདག་ཅག་གི་སྤྲོད་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལའང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་བྲུ་བསྐྱམས་ཏེ་མདུན་དུ་བྲུལ་བ་དང་། གྲུ་མཁུན་སྤྲོད་ཆེན་རབ་
འབྲམས་ལ་ཡང་སྤྲུལ་ལྷས་བྲས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་གྱང་རྒྱུན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་
བ་བཞིན། ད་ལན་ཉིད་བཞུགས་འཇུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩལ་ཤིང་སྤྲོད་ཆེ་འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
རེད་ཀྱིས་ཁག་ཐེགས་པས་དེ་ལྷགས་བྲུགས་དབྱིངས་སྤྲོད་མངའ་བ་ཞུ། འཛིན་མའི་རི་ཁོང་
ནས་བཅུན་གཟུགས་དག་དབང་ལེགས་པས་རྟེན་ཁ་ཆེའི་གྱར་གྲུམ་རས་བྲུམ་ཆེ་བ་རྟགས་

འབྱུང་བཅས་རྒྱ་ཁྱོད་ཆེས་ལ་ལ་ལུལ་ཞེས་པའི་བྱག་གྲིས་འདི་དང་། ཡང་བྱག་གྲིས་ཤིག་ཏུ།
 རྩོམ་འཛིན་བཅེན་པོ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ཏུ། ལྷོ་ནུ་ཉིད་ལ་དེར་
 སྐབས་ཆེས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་འདུག་པ་འདིའི་སྐོར་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
 ལ། ཆོས་པ་ཐར་བར་ཐོབ་ཉེར་བར་ཆད་རྒྱུར་ལྟར་འཇུག། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བར་ཆད་ལ་
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་ནི། ནང་གི་བར་ཆད་ཡིན། དེའང་
 ནང་དུ་ཉོན་མོངས་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་སློབ་མང་པོ་བསྐྱེད་འདོད་དང་། བྱང་པར་
 བྱུང་མེད་འགྲུགས་ཐབས་སུ་གཡོ་བྱས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཆགས་སེམས་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཆད་ནི། དཔྱད་བྱེད་དང་འབྱུང་ག་གཉིད་བ་
 སོགས་སུན་འབྱིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའམ། སྐྱེ་པོ་མི་བསུན་
 པས་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་ངན་ལན་བྱེད་འདོད་སོགས་ཁོང་ཁོ་རྒྱགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་།

གསུམ་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ནི། འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་དང་གཏོན་གྱིས་
 གཅེས་ནས་ལུས་དང་སེམས་ངལ་གྱིས་མལ་དུ་སྦྱང་ནས་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུས་པ་སོགས་
 གཉི་མུག་རྒྱགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་བཅས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བར་ཆད་གང་བྱུང་ནའང་བར་
 ཆད་ངོ་མེས་པར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བརྒྱུག་
 འཁོ་བ་གསུང་འདུག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་རང་ངོ་མེས་པར་གནང་ནས་ཇི་འདྲིན་སྤྱོད་པ་
 འདི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་སྤོལ་མ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་གསུངས་མཛོད་དང་། བར་
 ཆད་ཞི་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་དེས་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཚུབ་
 པར་ལྟ། འཛིན་མདའི་རི་ཁོང་ནས་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་ལེགས་པས་མཚོགས་པོར་
 བྲིས་ཏེ་རྟེན་ཨ་རུར་རྟོག་བརྒྱ་བྱག་ལྷན་བཅས་ལུལ། ཞེས་པའི་བྱག་གྲིས་འདི་གཉིས་དང་།
 གཤམ་གསལ་སྒྲ་མས་གནང་བའི་བྱག་གྲིས་བཅས་ཇི་འདིས་དར་དཀར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་
 དབྱའི་ཐད་ཀྱི་དབ་གསེབ་དུ་སྐྱས་མཛད་པ་ཆེ་མཆམས་ཚུལ་དགས་རྟེན་འདུག་པ་ཁོ་པོ་ལ་
 ལྷོན་བྱུང་བ་དངོས་མཛུལ་ཐོབ། དེ་ནས་ཇི་འདི་ཉིད་ནང་ལྟར་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཅན་ཐབ་དབང་
 གིས་བཞུགས་གནན་ཁེལ་ཀྱང་། ཕྱི་ལྟར་དུ་སྐྱབ་བཅོམ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཉི་མས་བར་འདུས་
 དུ་ཐར་ལས་དཀོན་པའི་ལས་ཆེན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་སྤྱོད་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་
 ཁོང་ན་ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གཞིན་པ་ཅུང་ཐད་མི་བྱབ་པའི་ཁར། ཁྱོད་དང་

གཏམ་ངན་དགོན་པ་རང་ལ་འོང་གི་རེད། སྤྱོད་མ་དགོན་པའི་དབྱ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་མེར་སྐྱེ་རེ་བྱང་ནས་ཐུགས་མ་མཉམ་བར་བྱས་ཀྱིན་དེར་སངས་སྤེ་དགེ་ལ་
 བེབས་ནས་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྲགས་དང་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་པོ་གང་འདྲ་
 འདུག ད་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད་ཅེས་གསུང་མཁས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་གསལ་བ་
 བསྟན་ནས། ལས་ཚན་ལེ་ཐོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱག་འཚལ་
 མཐོལ་བཞགས་ཡང་དག་འབྱུལ་བཅུག་བར་བརྟེན། ཨེ་འདི་ཉིད་ཐེབས་གསོལ་གནང་ཏེ་
 དད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་རེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

གཞན་ཡང་ཕྱིས་སུ་བསྟན་འགྱུར་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་གནང་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི་འཇམ་
 མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་བྱུག་མེས་ཤིག་ཏུ། ཨེ་བཅུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་གཏོད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མིང་མདོ་སྤེ་གསེར་འོད་ནང་དང་། སྤྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཙེ་ལའི་མིང་སྟོང་ཆེན་
 རབ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་སུ་གསལ་འདུག་ཅིང་། གཏོད་སྤྱོད་མཐུ་མཐུ་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་
 རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་འདུག་ཀྱང་འབྲོག་གནས་མཆེད་ཀྱི་
 མིང་སྟོན་ཆད་མཇལ་བའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་རྣམ་བཞད་རྣམས་དང་། བཀའ་འགྱུར་ཁོད་
 བཅས་གང་དུའང་མ་མཇལ་བས། བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཞལ་གསལ་མཆིས་ཆེ་པོད་ཀྱི་
 ཁ་བྱང་དང་ཤོག་གངས་བཅས་བྱུག་མེས་ཁ་གསལ་གནང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་བྱུག་
 མེས་འབྲུལ་མེད་འདུག་པ་ལས་དཔོག་གོ་དགུང་གངས་བཞི་བཅུའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་ཐར་ལམ་
 ཆེ་མཚམས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཞེས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལའི་རིང་ལ། གྱེ་རྩེ་ཆེའི་བསྟོན་
 མཚམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་། འོར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་
 རྒྱུན་དུས་སྐབས་དེར་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིང་རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསན་བཞེས་ཀྱིས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་བཙུན་གྱི་ཨེ་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་
 བཞེགས་ཏེར། ཨེ་འདི་ཉིད་ལ་མགོ་སྤྱོད་དར་གོས་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཐར་ལམ་དགོན་སྤེ་ཁག་
 ལའི་ལོ་ཐོག་གི་རྩ་སད་བཀག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཨེ་འདིས་ཞལ་བཞེས་
 གནང་སྟེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་གནང་མཛད་པས་
 ཨེ་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་མ་གཞེགས་བར་སང་ཐན་བྱུང་མ་སྟོང་བར་གྲགས། གསོ་རིག་སྤྱོད་

གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་པན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། དམར་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དང་འཕྱི་རྒྱུ་ཉིན་
 སྟེ་གྱི་ཐག་ཉེའི་རྒྱུགས་ནས་ནད་པའི་ཅ་རྒྱར་གཞིགས་དབྱེད་ལྷུ་བ་དང་། སྐན་ཁུ་མཁན་
 ཉིན་རེ་ལ་མི་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་རྒྱུད་བ་གཞིམས་ཁང་སྒོ་འབྲམ་དུ་ཡོད། ཉིན་གྲུང་འཆར་
 ཅན་དེ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་བསྐྱེད་ཏེ་གསེལ་སྐྱོན་ཐུན་གསུམ་རེ་དང་། རྟེན་པ་ཚབས་
 ཆེན་ལ་ཐུན་བུ་སྐར་བ་མ་གཏོགས། སྐན་ཡོན་ཡོད་མེད་དང་འག་ཞན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྐྱ་
 ཅམ་མི་གནང་། རྒྱ་རྟགས་འཁྱར་སྟོང་རྩ་ཅོ་རི་ཆོད་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོར་བ་དང་། ལྷུ་ཁང་
 གི་ཕྱི་ཡིགས་སུ་རྩ་ཅོས་ཉི་ར་བཅེགས་པ་བཅས་རྩ་ཅོ་ཁྲི་ཐལ་ལས་བཀལ་བ་མིག་མཐོང་
 དུ་འདུག ལུལ་ལུང་དུ་ནད་ཡམས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐར་ནས་ནད་དེར་ཐན་པའི་སྐྱོན་རིགས་
 བསྐྱེད་པའི་གྱིས་ཁྱག་སྟོང་ཆེ་བ་རེ་ཕྱེ་ཞིག་བཏགས་པས། དམག་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པའི་དམག་དཔོན་དཔལ་པོས་དམག་བྱས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་རིམས་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། ལྷུ་སྐྱོན་འཕྱུ་བ་དང་སྐྱོན་ཕྱེ་བཏགས་
 པ་སོགས་སྐྱོན་སྟོར་གང་དང་གང་གནང་ནའང་གཟུང་སྐར་དུས་ཆོད་རེས་ཅན་དུ་བསྐྱེགས་
 པ་གནང་། སྐན་པལ་ཆེར་ལྷུ་སྐྱོན་གས་ཆེ་ཡང་པན་ཐོགས་ནི་བཟང་སྐན་ལས་ཆེ་བ་
 དངོས་མཐོང་ཆོད་ལུལ་ལགས། དད་སྡོན་འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཁྲིད་གྱི་ལྷུ་
 སྐན་གྱིས་ནད་ལ་ཐན་པ་འདྲ་བ་སྐྱོན་པ་གཞན་གྱི་བཟང་སྐན་ལའང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལགས་ཁྱས་པས། བཀའ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྐན་གྱི་ཁྲ་མས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སོགས་དགེ་ཞིང་གཅོང་ལ་བཟང་པོའི་
 རིགས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་སྐྱོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩལ་གསུངས་འདུག་ན་འབྲས་བུ་སྐྱོན་མ་
 སྐྱོན་ཅམ་ལས་ཀྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་ལུང་བ་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་སོ་
 སོའི་ལུང་བ་ནས་བྱུང་བའི་བཟང་བཏང་གིས་འཆོ་བ་ཡིན་པས། སྐན་ཡང་སོ་སོའི་ས་ནས་
 སྐྱེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞལ་ཅེད་གྱི་རྩལ་དུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་བའི་གངས་ནི་རྣམ་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་
 པ་ཡི་གསུམ་མ་འབྲུ་འབྲུམ་སུམ་རྩ་སོ་བདུན་སོང་བའི་གངས་རྟགས་སྐུ་ཁང་གི་ཅིག་ངོས་
 གྱི་རྩ་ལ་གཟོང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཁ་བྱང་བཀོད་གནང་མཛད་འདུག་པ་ལས་གསལ། ལྷུ་པས་
 འཕྲོ། ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ། བྱག་བཅས་འབྲུམ་སྐུ་ལྷ་རེ་བསགས་གངས་ཞལ་འདོན་ནང་

ཤོག་འཛར་ཞིག་ཏུ་གསལ། དགྲའ་བྲངས་ལྷ་བཅུད་སྤྱད་ཅམ་མེགས་སྐབས། བམ་ཕྱེད་
 ཡོལ་ཅམ་སྤྱི་བཞེངས་གནང་སྟེ། གྱེ་དོར། འཛིགས་ཕྱེད། མཁའ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མངོན་
 རྟོགས་རྣམ་ཉི་ཤར་ཡན་གྲུབ་པར་མཛད་ནས། སྤྱི་བཟང་གི་ཐོག་ཁར་མེགས་ཉི་མཚན་
 བཛྲོད་ཆར་གསུམ་རེ་གསུངས་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་ཁྱད་གསུངས་ལན་ལྷ་ས་མེད་
 བ་འཆར་ཅན་གནང་། ཞལ་འདོན་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་གསུང་བཅད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མཛད།
 གཙུ་ཆེ་བ་ཡི་གསུམ་མ་ཁོ་ན་འདེན་ནས་བཞུགས། ཞལ་འདིས་ཅན་འགའ་ཤས་སྤྱི་མཐུན་
 ཏུ་བཅར་སྐབས། བཀའ་ལས། ད་ནི་ངོས་རང་ལོ་རྒྱན་པོར་སོང་མིག་གིས་མཐོང་དགའ་
 ཡང་། ལྷ་མ་ངག་དབང་ལེགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་མང་
 ཏུ་ཐོབ་པས་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་ངོ་མོ་སྤྱོད་བ་འདི་ཉམས་ལེན་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག སྤྱི་བཟོན་ངག་དབང་ཉི་མས་ཇི་འདི་ཉིད་ལ། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ལ་སྤྱོད་གོམས་རྗེ་བྱང་ལུས་པར། བཀའ་ལས་ངོས་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་བའི་རྒྱན་
 སྤྱོད་སྐབས་མཚན་བཛྲོད་ཤོག་བྲངས་གསུམ་བཞིའི་ཡུན་ལས་མི་ཡོང་། དེ་ནས་གོམས་
 ཉི་འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱེད་ཅམ། དེ་ནས་རྫོགས་
 མཚམས་གྱི་བར་བཅས་ལ་རིམ་བས་གོམས་ཆ་བྱུང་། ད་ལྷ་ནི་མཚན་བཛྲོད་ཆར་གསུམ་ཀ་
 ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ཞིགས་སེ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས། མཇུག་གི་སློན་
 ལས་ཏུ། གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའི་དངོས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་
 དགའི་ཆོས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་
 རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་འབྲུལ། །སེམས་
 ཉིད་གསལ་སྤྱོད་བཛྲོད་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཉིད་བདག་མེད་ཡོ་སེས་སྤྱང་བ་ཅན། །སྤྱོ་
 འདས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། །སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྲལ་
 བ་གདོད་མའི་གཤིས། །སྤྱོད་གསལ་བཛྲོད་དུ་མེད་བ་གཉུག་མའི་ངང་། །ཟུང་འཇུག་སྤྱོ་
 འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་སེས་ནས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་པས་
 མཚམས་སྤྱང་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཇི་འདིའི་སྤྱི་མའི་གཙུ་པོ་ནི་འཇམ་མགོན་ངག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུང་
 མཛད་དེ། ལྷ་མཚན་ནི། སྤྱོན་འཛིན་མདའི་རི་ཁོད་ནས་འཛིགས་ཕྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་

སྐོར་གྱི་དབང་གསན་པའི་སྣ་ཤོན་ལུ་མའི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་མེད་
 ཟེར་པའི་ཁང་བ་མཛེས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་བཞེས་རྗེ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་འདུག་པས་གལ་དུ་བསྟད། ཡུད་ཅམ་ནས་ས་པཎ་དེ་
 ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་སྒྲིགས་རལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གནས་འཕྱུར་ནས་དབང་བསྐྱར་
 ལྷུ་མཛད་པ་རྗེས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་མེད་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས་ཐ་མལ་བ་མེད་བསམ་པ་ཡེ་ནས་མེད་གསུངས། ཐ་ན་གྱིས་པའི་མིང་གནང་ནའང་
 ཀུན་དགའ་ལེགས་སྐྱབས། དཔལ་ལྷན་ལེགས་སྐྱབས་ཞེས་སོགས་སྐྱ་མའི་མཆོན་གས་པ་
 ཁོ་ན་བཏགས། ཡང་ཨ་ནེ་ཆེས་བཅུ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱ་མ་ལེགས་པས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་པའི་
 འཁོན་ནད་གྱིས་མོས། རྗེ་འདིའི་མདུན་ནས་སྐྱ་མ་ལེགས་པ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཟུར་ཅམ་
 ལྷས་པས། བཀའ་ལས་ཁྱོད་རང་མོངས་ཆུན་ལུག་སྒྲུང་འདྲ་བ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་
 མི་ཤེས་པ་འདི་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་འདྲ་བ་བསྐྱར་ལྷས་བྱས་པའི་ནས་སྒྲིན་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དགོངས་ཆོམས་ཆེན་པོ་གནང་མཛད། སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་
 འདི་ཉིད་ལ་མར་བས་མི་ལ་སྐྱོང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་མེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་
 བཀྲོན་ཁོ་ན་གནང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིགས་མཐོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུགས་སྐྱས་
 ལུ་བཟུང་མཛད། སྐྱ་མས་རྗེ་འདི་ལ་གནང་པའི་ཕྱག་ཟིན་ཤིག་གི་མཐུག་དུ།

ལྷུ་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ལ། །གསོལ་བཏབ་མཐུ་ཡིས་སྐོབ་བུ་འདི་
 ཉིད་གྱི། བྱི་ནང་གསང་པའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་
 ཟུར་ཅིག །ཅེས་ཐུགས་སྐོན་མཛད་པ་དང་། རྗེ་གཞུང་མཆོག་སྐྱལ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།
 སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལས། དུས་སྐབས་འདིར་ཐར་ལམ་དགོན་ལ་རྗེ་ཆེ་དགེ་སྐོང་འདི་
 པ་ལས་ལྷུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ལུགས་གསུངས་པ་སོགས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་
 ཡང་གནང་ཚུལ་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དངོས་ལུ་ཐོས། ཐར་ལམ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་རྗེ་ཆེ་དགེ་སྐོང་འདི་བསྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱོར་
 བྱང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་གཤིས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་སྐྱི་ལ་
 མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་། དམན་ས་བཟུང་ནས་གང་ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛད་པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་

གཤུངས་པ་པོ་གས་བསྐྱུགས་བསྐྱོད་ཡང་ཡང་གནང་ཚུལ་སྤུལ་སྤྱུ་འིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོས། གླ་
ཁི་འདུ་ནགས་ལྷང་ལྷབ་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་ལཱང་པོས་ཡུང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོད་
སྐྱམ་པོའི་ནམ་འབྲུལ་ཡིན་ཚུལ་ལྷུ་ཐོབ་མཁའ་དུ་ཁྱེན་པའི་སྐྱ་ལུལ་གྱི་མེར་སྤྱུ་མང་པོ་ས་
གཤུངས་འདུག་སྟོན་མ་ལྷུ་ཐོབ་ལྷམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ཞེས་པ་ཅ་རྒྱུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
སྟེ་སྐྱ་ཁོག་ནས་སྟེ་དགེ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཡོན་ཆབ་འདུན་ཆར་འབྲུལ་ལྷུན་
ཆད་ཅམ་དུ་མེབས་སྤུབ་པའི་ལྷུ་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་དེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཆོ་ཆེའི་
འོང་དུ་འཁྲུངས། ཞེས་པའི་ལྷང་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བ་དེ་རྩེ་འདིའི་གཤུངས་གྱི་ཐོག་མར་རང་སྤོང་
བཅོད་སྐྱམ་པོ་ཡིན་ཞེས་མེམས་པ་དེས་གསལ་རྟོགས་ལྷུང་འདུག་སྐྱ་སྤྱུར་པའི་སྟོལ་མ་ལྷུག་
ཅར་མེབས་སྐྱབས་འགྱི་ཡུང་སྟོལ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཁོན་སྟེ་པ་ཡིན་གསལ་པོ་དུན་
གཤུངས།

གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་རུན་མེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཁུངས་ཚུལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོས་
ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བའི་ནལ་འཁྱོད་དུ་སོང་བས་རྗེ་བཞིན་
སྤྱི་བའི་མེ་ཤེས་བས་ཆད་དུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བོ། ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མནལ་ལས་
མངོན་ཤེས་འབྱུང་བཞིག་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་སྟེ། རུན་དུས་འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་ཁྲ་མ་ལེགས་
པའི་མདུན་བཞུགས་སྐབས། གསོལ་ཅུ་དང་གསོལ་མར་སོགས་སྟེལ་དུ་རབ་སྟེན་ཀྱང་
དགའ་སྟེང་པོ་སྟེན་སྐབས་རྗེ་འདིའི་དགའ་ལས་མདངས་རྒྱུ་མི་མེད་པས་དུ། རར་ལམ་དཔོན་
པས་མ་ཁེ་བྱས་སྟེ་འདི་རིལ་བུའི་དབང་གནང་རྒྱུའི་གཤམས་སུ་འཆས་པའི་ནང་དུ་ཁྲ་མའི་
བཞུགས་ཁྱི་བསྟེན་ནས་ཁྲ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལ་དབུ་གདུགས་ལུབ་སྟེ་སེར་ཕྱེང་
གིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་ལེབས་ཀྱི་འདུག ལུང་ཅུ་ནས་དམ་སྤི་འདྲེ་སྤི་འདྲེ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་
དམར་མགོ་དང་དེའི་རོགས་སུ་འདྲེ་རོགས་པ་སྟེ། སེར་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་
བཞིན་ཤོར་སོང་བས་བཞུགས་ཁྱི་བཞིགས། གདན་ནུས་ཡང་གཤུགས་མར་གཤུགས་
བྱས་ནས་སྐད་འཕྲོད་ཀྱིས་ཁྲོད་རར་ལམ་དཔོན་པ་ལ་དེད་ནུས་ནས་སྟོན་མོ་གང་བསྟན་
སོང་སྟོས་ཨ་ཟེར་བས། དེའི་ཕྱར་ཟེར་གིས་སེར་ཕྱེང་དེ་ཡང་མེད་སོང་བར་མིས་པས་རར་
ལམ་དཔོན་པ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་མཛད། དེ་ནས་ཀྱང་དཀའ་སྟེང་
པོ་རར་ལམ་དཔོན་དུ་སྟེབས་ནས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་མཆོངས། རར་ལམ་ཁྱོད་པའི་ཨ་པོ་

རྒྱུ་ལ་ཐེར་བས་དབྱེད་དུགས་བྱས་ཏེ་ཐར་ལམ་ལུལ་དགོན་གཉིས། བདག་སྐོབ་གྱི་
 ས་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སྐོར་ལ་ཁྱོད་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ལངས་པས། ཐར་ལམ་དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་
 བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་གྱིས། ཐར་ལམ་ཨ་པོ་རྒྱུད་འཕྲུལ་ལ་བཀའ་གནང་དོན། ད་
 ཆ་ཐར་ལམ་ལུལ་དགོན་ལ་ངོས་ནས་བར་འདུམ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་ཁྱོད་འབྲུགས་མ་
 ཁྱེད་པར་རྒྱ་མཐུན་ངང་བཞུགས་མཛད་རྟོགས། གཤམ་མྱིད་ཁོ་པོས་བར་འདུམ་བྱ་བ་འདི་
 ལས་འགོངས་ན། ངོས་ནི་ལུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་གྱི་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱུད་འཕྲུལ་གྱིས་
 བཀའ་ལ་བརྟེན་བཟུང་དང་ཉན་འཛིན་མི་ཁྱེད་པའི་ཁར། ཁོ་པས་ཁ་ཡིས་ཐར་ལམ་དགོན་པ་
 ལ་གཤེགས་པའི་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། ལྷ་མ་ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནའང་ཕེབས། རྒྱ་ནག་ལ་
 ཕེབས་ནའང་ཕེབས། ངས་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པས།

ལྷ་མའི་ལལ་ནས་ཤོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིགས། ང་ཡི་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཆིན་བཅེ་དབང་
 སོ་ད་ལྷ་ར་རྒྱ་ནག་རི་སོ་ཅེ་ལྷ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས། ང་ནི་དེ་དུ་མཇལ་དུ་འཕྱོ་རྒྱ་ཡིན་
 གསུངས་མཛད། ཉི་མ་དེའི་མཆན་མོའི་ཐོ་རེངས་དུས་ལྷ་མ་དེ་རྟེན་མཁའ་སྤྱང་མའི་འཕོ་
 བའི་ལམ་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་སོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཨ་པོ་རྒྱུད་འཛུབ་སྐྱེ་མདོར་ཕྱིན་ཏེ་བྲུའུར་
 དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྐྱོན་སའི་ཁྱེ་འཇན་མང་པོ་ཕྱལ་བས་དཔོན་སོ་དགོངས་པ་
 འཚོམས་ནས། སྤྱི་དགུ་མདའ་སེང་གཉིས། རུ་ཕུ་མདའ་གཉིས། བྱ་རྩ་སྟོང་སྟང་གཉིས།
 དཔལ་ཐང་སྟོང་སྟང་གཉིས་ཏེ་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕུལ་དམག་བསྐྱས་ནས། ཐར་ལམ་དགོན་པའི་
 ཐོག་ལ་བཏང་ནས་དབྱང་འཇུག་བྱས། དགོན་པ་ལ་མེ་མདའ་མང་དུ་འཕངས། དབུ་མཛད་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཚོས་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་འཇུ་བཟུང་
 གིས་བསྐྱམས་བཀྲིག་བྱས་ལྷག་ཆན་གཞུས་ཏེ་ཉིས་བརྒྱད་དག་སོ་བཏང་། དགོན་པའི་གཙོ་
 སོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཅའི་གཏེ་སོ་ཡིན་ལྷགས་བཟོད་པ་སོགས་ཁ་བརྒྱད་སྐྱོ་ཆོགས་
 པ་བཏང་། ལྷ་མ་ནི་དགའ་ཚང་གིས་ཁྱས་ངོར་སྐྱུ་སྟོག་མ་བཏོང་ཅམ་བྱས། དགོན་པའི་
 སྐྱིག་ཁུངས་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་དགོན་པ་ལ་དོ་ཐོག་འཚབས་ཆན་བྱང་འདུག་
 འདིའི་རྒྱོད་ལྷེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལྷ་ར་བཏོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་
 མནལ་ལམ་མདོན་ཤེས་འདྲ་བ་ཐིག་སོ་གསུངས་རྩལ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་
 རྣམས་མ་བཏོད་པ་ལགས་སོ།

རྣམ་འདྲན་མཁྱེན་རབ་ཆ་རྫོགས་འབྲམ་གྱི་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁྲིས་
 བའི་གཞུགས། །གངས་མེད་བསྐྱེད་བའི་འོད་ཞགས་མཐུ་བདར་བས། །གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་
 ཀུན་དའི་འཇམ་ཐེང་རྒྱུ། །ལུང་རིག་འོད་འབར་མཁས་དབང་ཉི་གཞོན་གྱིས། །དགག་
 བའི་ཆ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིབ་བའི་གཟེ། །བཟོད་དཀའི་ལུས་ཅན་ཡིད་གྱི་གདུང་མེལ་
 ཟུར། །བཀལ་ལན་རྒྱ་འཛིན་ཐེང་བ་དྲག་ཏུ་དགྱིས། །སྤྱན་སྤྱན་ཆོག་ཏུ་འཛེབས་བའི་སྤང་
 ལུ་ལ། །ཟབ་ཟབ་དོན་གྱི་ནོར་བུ་འབྲམ་དུ་རྒྱས། །མཛེས་མཛེས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
 གསར་བའི་ཐེང་། །མང་མང་མཁས་བའི་མགུལ་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར། །ཆོས་རྗེ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བའི་ཞབས། །རྟག་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་འཕགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཡང་
 ཅས་ཡང་དུ་གྲུས་བས་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། །གསར་ཆེན་གསར་བའི་རྩོད་རྟགས་མངོན་དུ་
 རྟེན། །ཅེས་བུ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དོན་གསུམ་མཐར་བསྐྱོམས་བས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཟག་ཟད་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བརྟེན་
 བའི་འཇམ་ལུས་ཟངས་ཐལ་དུ་གསེགས་བའི་རྒྱལ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་གངས་དོན་བཞིའི་
 ཐོག་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་གླང་ལོར། སྤྱི་ལུས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་
 སྤྱིའི་གཟི་མདངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། བོད་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཐག་མདའ་གྱོང་
 བའི་རིས་འགྲོ་ལྷ་བསངས་གཏོང་དུ་རྗེ་ཉིད་གདན་དྲངས། ཐེབས་ལམ་ནས་ནས་མཁའ་དང་
 གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྣམས་ལ་རྒྱང་གཟིགས་ལྷན་རིང་གནང་། ཆིབས་སྡེ་ཁྲིད་མི་ལ། དེ་
 རིང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་མདངས་གསལ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇམ་རིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ཐོགས་དུས་ཆོད་གྱི་ལ་ཉི་བཟང་ཞིང་། ད་ལོར་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ལྷག་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། ང་རང་གི་གཞུགས་སུང་འདི་ཡང་ཐོ་མདོག་རྒྱས་ཤིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་སྡེ་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀུན་ནས་མཆུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་གནང་། སྤྱི་རིས་སྤུལ་
 རེས་དགོན་དུ་ཡར་ཆིབས་ཐེབས་གནང་སྐབས། དགོན་པའི་གཤམ་ནས་ཡར་གཟིགས་ཏེ་
 ད་ལོར་ང་རང་དགོན་པའི་འདི་རུ་སྤྲོད་དུས་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲུ་བའི་སེམས་དགའ་བདེ་གྲ་
 རོམ་པ་ཞིག་སྤྱེས་བྱུང་ཞེས་ཐེབས། རྟོར་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉིང་ལྷའི་ཉིན། སྤྱི་རེངས་དང་པོ་
 ཤར་ཐོན་མཆམས་ཏེ་གནས་ཨ་ཀེ་འཆོ་སྤྱིད་ལ་གསུང་སྐད་མཐོན་པོས་འཕོད་པ་གནང་
 ཟེ། ཁྱོད་ཉིད་ཡར་ལངས་ནས་འདིར་མཆོད་པ་གསོམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིག་

གསུངས་གནང་། ཉེར་གནས་བཅུན་མས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་ཡོན་ཆབ་དང་སྒྲིལ་མར་མེ་
སྒར་ནས་མཚན་པ་གཙང་གསོལ་བྱུང་ཆེས་གསོལ་ཇ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱངས་པར་ཆེ་
ཉིད་ཐུགས་དགེས་པའི་ཅེར་སོན་ནས། འོ། ད་ལེགས་པོ་བྱུང་མདངས་ང་ལ་མི་ལམ་ཡག་
པོ་བྱུང་། དགོན་པའི་གནས་སྤང་གཏི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་སྒྲིན་ཆད་ཤར་མ་སྤྱོད་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་འཆར་ཉེ། སྒོ་བྱར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འདྲེས་པས་ནམ་མཁའ་ཡང་ཉི་མ་བཞིན་གྱུར་ཉེ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་དུ་དཀར་པོ་རྒྱུད་པ་བཞིན་
ནར་གྱིས་བྱུང་ནས། ང་ཡི་ལུས་ལ་ཐེམ་བས་ལུས་དང་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་ཞིག་མིས་གསུངས། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་དཀར་དུག་དུབ་གྱིས་བཞེས་མཛད།
ད་ཡག་པོ་བྱུང་ལུས་པོ་བྱ་ཆོད་བཞིན་འཕུར་ནའང་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་ཐེབས། ཉི་མ་ཤར་
སྐབས་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་སྐྱབ་ཆུང་བཀ་དབང་ཉི་མ་ཞུ་བ་དྲོ་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་
དམ་དུ་བསྟེན་ནས་ཡོ་གསུམ་མ་འབྱུང་འབྱུང་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། སེང་གདོང་མ་བསྟེན་
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། གྱུར་མགོན་བསྟེན་པ་བྱེ་རྒྱུད་གཅིག་བཅས་བརྒྱས་ཤིང་། ཐལ་མོ་བདུད་ཀྱི་
གཙོད་ལུལ་ལ་ཉམས་བཞེས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གཉན་ས་བཅད་ནས་ཉམས་རྟོགས་
ཀྱི་རང་བྱུན་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཐེབས་མཛད་རོགས་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཉི་གནས་
བཏང་། སྐབས་ཆུང་གཤུང་གངས་དོན་དགྲར་ཐེབས་ཤིང་གསུང་ཐུན་ཐོལ་མེད་ཀྱང་ཞབས་བྱེ་
བའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱུན་དུ་གསན་མ་ཐག་ཐུན་ལས་ཐོལ་ཉེ་མཇལ་བཅར་ཞུས།

ཆེ་འདི་ཐུགས་དགེས་སྟེ། བཀའ་ལས། རིས་རང་གཉིས་རྒྱུད་དུ་ནམ་འཕྲོགས་པའི་
ཆོས་ཕྱོགས་དམ་གཙང་དང་། རྣམ་ཀུན་ཐུགས་བརྟེས་པན་འདོགས་མཚུངས་བྲལ་ཅན་
ཡིན། ཁྲིད་ཉིད་ད་ལྟར་འདིར་ཐེབས་གནང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དགོས་པ་
ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད། མདངས་ང་ལ་མི་ལམ་ཡག་པོ་མིས། དེ་རིང་ཡང་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་
སྒར་སྐྱོན་ཆུ་མ་དྲོ་ཆེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
ཀྱི་སྒོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རྟགས་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་སྐྱེ་ཡོང་གསུངས་ཉེ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་
ཡི་སྒོ་ནས་ཆེ་ལྟར་བརྟེན་པ་བཞིན་ད་ལྟར་རིས་རང་གསལ་པོ་བྱུང་། ད་ནི་རིས་རང་དེས་
པར་འཇམ་ལུས་སུ་འཕྲོ་བར་གདལ། ཞེས་ལམ་རྟགས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
ཡང་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། ལྷ་མོར་རིས་(ངས་)རང་ལ་མཁས་པའི་མིང་འདོགས་ཐོག་མར་

ཉིད་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གསོལ་བ་ཡིན། ད་
ལྟར་ངར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནས་འདི་བཞིན་
མངལ་འབྲུད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་མེད་པས། སྦྱུང་བླ་འགྲུབ་དབང་ཉི་མ་ཁོང་གི་དོན་ལ་མཁས་
པར་སོང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆོད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། སྦྱུང་གཟེ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱ་གཞུགས་
རྒྱུ་དུང་ཕྱིན་པ་དང་། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གསུང་གི་ཟེལ་ཆེ་བ་སོགས་གང་ལ་བརྟགས་
གྲང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པར་མཛོན། ཡིན་ན་
ཡང་ད་དུང་བརྟན་སོ་ཞིག་མ་བྱས་ན། རྗེས་མར་ངོ་ཆ་བ་དང་། འཕྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་འབྱུར་
ན་དེ་ལས་ཐབས་རྟགས་པ་ཞིག་མེད་པས། རྒྱལ་འདི་གཞན་ལ་གསུང་པར་བཀག་སྡོམ་
ཞུ་དགོས་དགོངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་ལོ་བརྒྱ་ལགས། མི་ལམ་འཁྲུལ་བ་ལ་རྟགས་ཆེས་གནང་
བ་སྟེན། གཞན་ལ་དེ་སྤྱད་གསུང་མི་ཉན། དཔེར་ན་རེད་རྣམས་རྒྱུད་དུའི་དུས་དོན་གླིང་ཆེ་
མཆོམས་ཀྱང་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བརྟན་
ཐོབ་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ལྟན་ཡང་འཇའ་ལུས་སུ་མེད་པས་
རྒྱུའི་གསལ་བ་སྦྱགས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་བྱུང་ནས་མེད་པས་བསོལ་གནང་དགོས་
བྱུང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་དགོངས་མངའ་བ་སྤྱར་ལགས་ན། དེ་ལྟགས་གསང་བྱ་གནང་ན་
ལེགས་རྒྱལ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས།

རྗེ་འདིའི་བཀའ་ལས། དེད་ཀྱི་རྒྱན་གལ་ཟེར་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱོགས་མཆོག་གིས་
རྟགས་བརྟེས་བཀའ་མཆིད་སྦྱལ་བ་འདིས་དམ་ཆེག་གཏིང་ནས་དཀར་བ་རྟོགས། ངོས་རང་
འཆི་ན་རོ་མི་སྦྱག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་མེད་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྦྱ་ལུས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དད་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་ནང་མ་རྣམས་ལ་འཇའ་ལུས་སུ་མེད་པས་འདུན་ཡོད་
རྒྱལ་གསུང་མཛད། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་འཇའ་ལུས་
མེད་པས་པའི་གསལ་བ་སྦྱགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན། སྦྱ་ལུས་ནི་དཔུ་བརྟན་ཙམ་ཡང་བཞེས་ཀྱི་མེད་
པ་ཐོས་པས་སེར་སྦྱ་མང་པོར་ཐེ་ཆོས་དང་ཉམས་མཆར་སྦྱེས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྦོལ་མ་རྣམས་
དང་དད་སྦྱིན་རྣམས་ནི་མེམས་ཞུས་ནས་འགན་ལྷོགས་དཀའ་བར་བརྟེན། གལ་སྲིད་འཇའ་
ལུས་སུ་གཤེགས་མ་ཐུབ་ན་དགོན་སྡེ་ཆང་མར་ངོ་ཆ་ཡོང་ངེས་སུ་འདུག་པས་ཐབས་གང་
དག་གི་མནོ་བསམ་བཀྲང་བའི་མཐར་ཞུ་ལྟགས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་བརྟན་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་མདུན་དུ་

དགའ་ཉི་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ཁོ་
 བོ་འཇའ་ལུས་སུ་འགོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་མེད་པས་ངོས་རང་
 ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒོན་ལམ་བྱེད། ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྒྲོལ་མ། འོད་དཔག་མེད། སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཐུག་ན་རྟོ་
 རྟེ། འཇམ་བའི་དབྱངས། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སྒྲ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཡོད་
 བ་ཁོ་བོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོས་ཏེ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་
 འཛོལ་གྱི་རེད། འཇམ་མགོན་ས་པཌ་གྱིས། དེས་ན་ཁྱེད་ཉིད་མཉེས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་
 བམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་བཅོས་དུ་མ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ཆོས་
 ཞེས་པ་དེ་ལུས་རག་གི་དགེ་ཕྱིན་སྤངས་སྤངས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ལགས་པར་གཙོ་ཆེར་ནང་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དཔལ་ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་ཞིང་
 རྒྱན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིག་དུག་བགྱངས། རང་རང་ལ་དབང་བའི་ཟས་
 རོར་ཡོངས་སྦྱང་གང་ཡོད་ལ་འཛིན་ཆགས་མེར་སྐྱ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་ན་
 རབ། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་ཡོངས་སྦྱང་ཐུབ་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱུན་
 ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་གཟིགས་མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དགོན་པའི་དབུ་ཆོས་ལས་སྐྱེ་བཅས་མདུན་འཛོད་གནང་། ཁོང་
 རྣམས་ལའང་རྩལ་དེ་ཞིབ་སྒྲ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། ཁོ་བོའི་མཆམས་ཞིང་དང་། དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྟོར་ལྟག་མ་ཅི་མཆིས་དགོན་པ་རང་གིས་བདག་སྦྱོང་མཛད་གནང་ཆོག རེས་
 སོར་སྡེ་དཔོན་སུས་ཀྱང་ཟེར་གཞི་མི་ཡོང་བའི་བཀའ་ཡིག་གྲུའུར་དཔོན་དང་ར་རྩའི་དཔོན་
 གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམ་བརྒྱབ་ནས་གསོལ་སྐུལ་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་སྒྲ་དགོན་རྒྱན་མོང་ནས་
 ཐུགས་ཉར་གནང་། ངོས་རང་རེ་ཁྱོད་འདི་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ནས་སོ་བཞིའི་བར་མོས་པ་དང་
 སྐབ་པ་ངེས་མོས་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། སོ་བཞི་ནས་ད་ལོའི་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རིང་སྐབ་
 པ་གཙོ་བོར་བྱས། མདོར་ན་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་རིང་བསྐྱད་པའི་ཆེ་ལ་དགོན་པ་རང་ལ་རྒྱན་
 དགོར་རི་ཡོད་དང་། ར་ཐུག་ཞག་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་འདི་གར་སྐུལ་མི་ཆེད་གཏོང་གིས་
 གནང་མཛད་བྱུང་བར། ངོས་ནས་སྐྱ་བྱིན་གཞལ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན། དགོན་པ་གྲུ་

པ་མཚན་དཔལ་ལྷན་པ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་གྱི་
 དཔོན་གཉིས་ཀར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔོན་པའི་ཆགས་གནས་འདི་ཤིང་རིང་འབྲས་
 ལུས་ཁེངས་པ་འདྲ་བ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ས་མིག་ཁྲད་འཕགས་ཡོད་
 གྲང་། དཔོན་དཀྱིལ་ནས་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ་འདི་ནི་ས་དབྱ་ཆེ་སོས་རེད་འདུག་པས། རི་པན་
 ཚུན་དར་ཐག་གིས་སྤྱེལ་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བདུན་ཅི་མང་དུ་སྤྱུལ་བའི་
 མཐའ། འདི་ཁྱེད་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཤར་དུས། དབྱ་ཆོས་ལས་སྤྱེ་ལྷན་རྒྱས་ཆོང་མས་
 དཔོན་པའི་ཕྱག་དཔལ་བསྐྱམས་ནས་འདིར་མེབས་རོགས་གནང་དགོས། རོས་དེ་ཉིན་མཁའ་
 སྤྱོད་དུ་འབྱོར་ཅིས་ཡིན། དེ་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སྤྱེ་དཔོན་མེར་སྤྱུ་ཆོང་མ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་
 བསང་གཏོང་དགོས། གལ་སྲིད་བསང་རྒྱས་དང་ལྷག་པ་སོགས་མ་འཛོམས་ནའང་རྩམ་པ་
 མེར་བསྐྱེགས་ཏེ། སྤྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས་དགོས།

སྤྱོན་ལམ་ནི། ཤར་རོ། ཤར་རོ། ལྷ་ཤར་རོ། དཔལ་ཤར་རོ། སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་རོ།
 ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཤར་རོ། རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱ་འཕང་དགྲང་ལས་མཐོ་བར་སོག། །ནག་ཕྱགས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་
 པ། །ཐལ་བ་བཞེན་དུ་བརྒྱལ་བར་སོག། །རིས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ནི། །མི་ཉམས་ལུན་
 རིང་གནས་པར་སོག། །བསྐྱན་འཛིན་སྤྱི་ལུ་དཔལ་པ་རྣམས། །སྤྱུ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྒྱན་པར་
 སོག། །ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པའི་ཆབ་སྲིད་ནི། །འབྲལ་ལུན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་སོག། །ཡངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་སོག། །འབྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་ཡང་། །ཟས་གོས་སྤྱོད་མོང་ཡོད་པར་སོག། །རང་སེམས་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་སོག། །རང་
 ཐག་རང་གིས་ཆོད་པར་སོག། །རང་ནོར་རང་ལ་དབང་བར་སོག། །མི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁྱུ་
 བར་སོག། །སྤྱོད་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་སོག། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱེ་ཟེན་པར་སོག། །འཁོར་བའི་
 གནས་རིས་སྤྱོདས་པར་སོག། ཅས་པ་འདི་བཞེན་ལུར་འདོན་བྱེད་དགོས་པས་ཁྱོད་རྣམ་པས་
 ཡི་གེར་བྲིས་ནས་དད་ལྷན་རྣམས་དང་གནད་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་མཛད་རོགས། ད་
 དེ་རིང་མར་མེབས་ན་ཆོག་གསུངས། དབྱ་ལས་སྤྱོན་མོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྤྱེ་དཔོན་སྤྱ་
 དཔོན་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ལུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྤྱོན་སྤྱུལ་པ་འཇུག་མི་འདོར་བར་ཞུས་ནས་
 དཔོན་པར་མེབས། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་དཔོན་པ་ལ་ཆོགས་སྤྱོ་ཉིན་གང་མ་ཞིག་འདུག་

པས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཁ་ནས་ཆོག་པ་དྲུག་པོ་བཏང་བྱུང་པས། བྱ་བ་
 བྱིངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྩོད་གཙལ་དུ་ཐེབས་འཛུམས་གནང་བ་
 དང་། དབུ་ཚེས་ལས་སྒྲེའི་ཞལ་ངོ་ནམ་པ་ཐེའི་བཞུགས་གནས་སྐྱབ་ཁང་ཅེར་ཡར་ཐེབས་
 བ་དང་དུས་འགྲིགས་ནས་ཆེད་དུ་ལྷན་མོར་འདུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་། བྱ་དམངས་བྱིངས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱུ་མཛུལ་ཞུས། དབུ་ལས་རྣམས་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་བྱུང་སྐབས།
 རྩེ་ཐུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དབུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ནི་འིན་ཏུ་རྩེ་དྲུག་གྱུར་ནས་
 བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ན་ཆོད་ཙན་དང་། སྐྱ་དྲུངས་གསལ་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་། གསུང་སྐད་
 གྲང་ཁ་བྱུག་ལྟར་འིན་ཏུ་སྐྱན་པས། འོ་ལགས་སོ། ད་ཁྱོད་རྣམས་ལྷ་བསང་མཆོག་པ་ཤར་
 བཏང་ལྷེ་སྟོན་ལམ་ཐོག་ལྷ་རྒྱལ་ཐོངས་གསུངས་པས། དབུ་ལས་བུན་མོང་གཞིམ་ཁང་ཐོག་
 ཁང་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་བསངས་བཏང་། གསུང་སྐད་མཐོན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་
 གསུངས་གནང་བའི་སྐྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནས་
 གསན་ཐོས་ཡག་པོ་བྱང་། དེའི་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་དྲུག་པོ་བྱིངས་གཉིས་
 བ་བཏང་བ་དང་དུས་འགྲིགས་ལེགས་པོ་བྱང་། དེའི་སྐབས་ཐེའི་བཞུགས་གནས་སྐྱབ་ཁང་
 གི་རྒྱབ་རི་ཆ་བཞི་ཁོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཇུག་དཀར་པོ་དྲུངས་གསལ་ཙན་
 ཆོམ་བྱ་བཀོད་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་འདུག།

དེ་ནས་ཐེ་ཉིད་མནའ་ཅག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གཞིམས་པའི་རྩལ་མཛད་ཙམ་གནང་། རྩེ་
 ཟད་ནས་ཏང་དེ་བཞེངས་པ་གནང་ལྷེ་བཀའ་ལས་ད་ནི་ཁོ་པོ་འཇུག་ལུས་ཟངས་ཐལ་ཟེར་
 བའི་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ་དེར་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམ་པ་
 རྣམ་སྟོད་དང་སྐར་ཁང་རྣམས་དམ་པོ་བཅད་དེ་སྟོ་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་དགོན་པའི་བྱུག་དམ་གྱིས་
 ཡག་པོ་མནན་ནས་ལྷུ་འཕྲུ་མིག་དོད་མ་གྱིས་ཉར་ཆགས་མཛད་རོགས། རྩེས་མོར་རྟོར་རྒྱ་
 བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ཉིན་གྱི་
 ལྷ་རྩོ་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་མཆའས་ཁྱོད་རྣམས་བུན་མོང་ནས་སྟོ་བྱེ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། ཉེ་
 གནས་བཅུན་མ་མཆོ་སྤྱིད་ཀྱིས་བྱུག་མང་དུ་བཅལ་ཏེ་སྐྱེ་ཀྱན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 མཆའས་སྟོ་མ་བྱེ་བར་སྐྱབ་ཁང་གྱི་ལོགས་ཉེ་ར་ལ་སྟོད་ནས་བྱུག་སྐོར་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུས་
 པས། བཀའ་ལས། དེ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་རང་ཉིད་སྤིག་པ་ཆབས་ཆེན་མ་བསགས། ལྷན་དུ་

ལུ་མོས། རབ་དཀར་མུ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་ཞིང། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབང་གཞུ་ལྷ་
 ཆོག་པ་པའི་ཤོས་ཀྱིས་འཕྲོ་སྤྲེག་དུ་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ནས་མཁའ་འོོར་བུ་
 སྤྲོན་མེ་མཆོད་ཇམ་སུ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པ་ལྷ་བུ་མཛོར་མཛོར་བྱུང་བ་
 དང། མདོར་ན་གནས་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་དང། ཉམས་དགའ་ཞིང་བགའ་ཤོ་བ་སོགས་དགེ་
 མཆོན་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གསར་པར་ཆེས་པས་ཡིད་དུངས་ནས། ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་
 བའི་གཏམ་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲིབ་ཞིང། དད་པ་དང་སྤྲོ་དགའ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྤྲོན་ཉམས་
 སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་དཔོན་ཐུན་མོང་ནས་དགོངས་ཇོགས་སུ་མཆོད་སྤྲོན་གྱ་རྒྱས་
 བྱན་སུམ་ཆོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཐོ་ཆེ་འདུམས་པར་མཛད་ནས་སྐལ་
 བཟང་གི་དགའ་སྤྲོན་ཇོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་བཟོད་པར་བྱུང་དོ། །

རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་རོལ་མཆོད་དབྱས་གནས་ཤིང། །བསམ་བློར་རིགས་པའི་རིན་ཆེན་
 འབྱུལ་བཅེགས་མཐོ། །རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་བང་རིམ་བཟླེད་ཆགས་ཅན། །ལུབ་དབང་
 ལྷན་པོ་སྤྲོན་ཞིའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །རྩོམ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །རྩོམ་ཞིའི་གནད་
 གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩོམ་པུན་མོའི་ཞིང་བཟང་སུམ་ཅེན་དེར། །རྩོམ་ཞིའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཆེ་འདིར་མཛོད་དུ་མཛད། །དེ་ཆེ་དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་དབྱེས་པའི་རྟགས། །མཁའ་
 ལ་འཇའ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་འགོངས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤོས་ཀྱི་ཤི་ཞིམ་རིང་དུ་འཕུལ། །ས་
 གཞིར་ལྷུའལ་གསར་བས་ཀྱན་དུ་མཛེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

སྤྲར་ཡང་སྤྲས་པ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་ཐབ་ལམ་མདའ་གཞུའི་འཕུལ། །གསུང་
 མཆོག་དགའ་བྱེད་དུ་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །ཀྱན་རྟོག་ལྷའི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་
 པའི། །མཆོན་སྤྲོས་གསུམ་བཟུང་མཛད་སྤྲར་ཡང་བཟུགས། །བཅེ་ཆེན་སྤྲོས་བརྒྱད་
 ལམ་བཟང་གི་ལ་ཤ། །མཁམ་གྱུབ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བས་ལེགས་བཞུས་པའི། །རྣམ་འཕྲོར་
 གསར་མཐའི་བདུད་ཅི་འདི་འབྱུང་ནས། །འཆི་མེད་འོད་ལུས་གྱུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་མང། །འོན་
 གྱང་དུས་འདིར་སྤྲོ་མོའི་སྤྲོན་གཉིབས་པས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲང་བྱེད་ལྷ་བདོའི་སྤྲུག་གིས་
 བསྐྱེབས། །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྲར་ཆོགས་རང་འོད་འཕྲོ་བའི་དུས། །འཇའ་ལུས་ཟངས་ཐལ་
 གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོད་མཐའ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་

བརྟེན་ཀྱང་ཐད་བྲལ་ན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །རོ་མཚར་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་འདྲི་སྤེལ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་མད་བྱང་གཏམ། །གང་གིས་
 ཐོས་ན་སྤྲུལ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱུར། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ཤེས་ན། །བྲིན་
 རྒྱབས་ཉི་མ་ཡིད་མཁར་ཤར་བར་དེས། །འདྲི་བྲིས་ལེགས་བྱས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཐེར་
 གྱིས། །སྤྲིབ་གཉིས་བྱ་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཡོངས་བྲལ་ནས། །སྤྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲད་འདབ་སྤོང་བྲེ་
 བའི་དབུས། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་མཚར་སྤྲུག་བཟ་གྱུར་ཅིག །པ་མར་གྱུར་པའི་ཉམ་
 ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །དན་སོང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྲོལ་ཞིང་། །ཀྱན་ཀྱང་
 ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་
 བསྟན་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །དགེ་འདུན་ལི་ཁྱིའི་མཚོ་ལྷར་ཉིན་བཞིན་
 འཕེལ། །བཤད་སྤྲུབ་ཉི་ཁྱའི་འོད་ལྷར་ཀྱན་ཏུ་གསལ། །བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་བཞིན་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཆད་མ་བཞི་ལྡན་གསུང་དག་ཅོར་བུའི་གཏེར། །ཡོངས་བཟུང་མཁས་
 དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིན་འཆད་སྤེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་རྒྱབས་ལྷགས་
 གྱི། །རོ་མཚར་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ལྷ་
 ལས་རྒྱགས། །རྣམ་མང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཤེས་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྣམ་དག་ལྷ་བའི་བདུད་
 ཅིའི་འོད་དཀར་སྤྲེམས། །རྣམ་ཕྱོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བ་འཆར་གྱུར་ཅིག །ཐག་བྲལ་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མཚོག་བརྟེས། །དག་བརྟེན་མི་ཤིགས་རྣ་དཔེ་སྤོང་དུ་སྤོལ། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 འཕོ་ཆགས་དབུ་མར་སིམ། །འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་རྩྭ་རྩྭ་མཛོད་ཀྱུར་ཤོག །བཟ་ཤིས་གང་
 ཞིག་སྤངས་རྟོགས་རབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉི་མས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །ཐོག་མཐའ་བར་
 དགེ་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་དམ་ཆོས་རྒྱ་བས་སྤྱིད་སྤྲུན་འཛོམས། །རིག་ཕྱོལ་བདག་ཉིད་
 ཆོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་སྤར་བྲེ་བས་ཕྱོགས་སུ་ཅེན། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་སྤྲང་
 བ་གསར་བས་ས་གསུམ་ཁྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་སྤྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་རྣམ་འཕྲོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཇམ་དབང་སྐྱེས་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྲིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་
 རོ་མཚར་གྱི་རྒྱབས་སྤེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྲལ་འདྲི་གྱི་རྩེ་འདྲི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་འཇམ་མཁའ་འཕྲོད་ཀྱི་
 རྒྱབ་ནས་རྩྭ་མཚོ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐར་ལམ་པ་འཛོ་བྱེད་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ་དང་། དགེ་སྤོང་བྲེམས་པ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟེན་རྣམ་ཐར་དག་བསྐྱེད་ཤོ་བདེ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲང་ནས་གྲུའུར་དོན་མི་རྩེ་ཞིན་ཆེན་ཆེ་འོད་ནས་

ཐེ་གཞུང་སྤྱི་ཕྱིང་དང་པོ་ཡུལ་ས་མེ་ལུ་དབང་

བྱུང་ཆུབ་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་

མདོར་བསྟུན།

ཡུལ་ས་མེ་ལུ་དབང་བྱུང་ཆུབ་ཉི་མ་མཆོག་ནི་མདོ་ཁམས་ལེ་ཐང་གི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ལས་
མཐའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༠)ལྷོ་རྒྱ་མགོ་ནས་དཀྱིལ་བར་ཞལ་བཞུགས་སྤྱི་
དང་། རྒྱ་འདི་ཉིད་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཉིང་མ་ཀུ་ཐོག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཞིག་
ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ན་མ་མའི་དུས་ནས་འབྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱུངས་ཏེ། སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་
ཆོ་ཀུ་ཐོག་དེ་མེད་ཞིང་སྤྱོད་མགོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཆོག་ཆོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་
པ་འཇམ་དོན་ཉིད་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་མཐའ་དུ་བསྐྱེད་ནས། གསལ་ཆོན་
ཉིང་མ་བའི་ཐབ་ཆོས་མདོ་སྤྱི་མེས་གསུམ། དཀའ་དགོངས་བྱུང་གསུམ། སྤྱིང་ཐོག་གོང་
པོག། དེག་འཛིན་གདུང་སྤྱི་ཡང་གསལ་རྟ་མཁྱིན། ལུང་པ། ཞེ་ཞོ། དཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་
རྒྱུགས། ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་མགར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཐོལ་དང་། ལུང་པར་ཡོད་གསལ་རྒྱུགས་
པ་ཆོན་པའི་གསལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞིགས་མཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐོལ་
བུམ་པ་གང་ཕྱོ་ཏུ་གསལ། དམ་པ་དུ་མའི་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་སྤྱི་པ་མཐའ་དུ་མཛད་ཅིང་།
ལྷག་པར་དུ་གོང་པོ་གངས་རའི་དཔེན་གནས་སྤྱི། དཀའ་བྱུང་ཆོན་པའི་སྤྱི་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཡི་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་དང་། གཙོ་པོར་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་རིང་བཙད་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོན་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱི་པ་མས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་པའི་
གོ་འཕང་བསྐྱེས།

དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མས་གོ་བཤོས་ཏེ། གངས་ལུངས་
རི་པོ་མལ་དུ་ས་འབྲུག་བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲུག་ལྷས་བྱས་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཅམ། གཞན་མན་
བྱུང་ཆུབ་ལམ་ལ་སེམས་འབྲུས་བྱས། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་མཛད་ཏུ་ར་ཡིས། འིན་
ལས་རིན་ཆོན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དེར་གྱུས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་
ཐེབས་ཏེ་དད་ལྷན་ཀུན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཞལ་གངས་ལྷ་མ་གནད་བ་དང་། རྒྱུན་སེལ་

ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། གསུང་རབ་སྒྲོགས་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་
པར་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེ་ཕྱིན་སྤྱད་ཅམ་ནས་བཞུགས་གནས་ངེས་གཏན་མེད་པར་བྱ་བལ་
ཉུ་བྱ་རང་ནས། མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་གི་སྤོངས་རྣམས་སུ་དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་ཆོས་
བཟང་སྤེལ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་སྦྱོར་མང་དུ་མཛད།

སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་བྱ་དང་དད་ལྷན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྱལ་དུ་མདྲ་བྱང་ཉམས་མགུར་
དང་། རི་ཆོས་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། འདབ་སྟོན་སྟོང་ལྷན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རང་རྣམ་
སོགས་གསུང་ཆོས་ཡང་ཤོད་དུ་མ་ཞིག་རྗེས་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཞག་
མཛད།

ལྷག་པར་དུ་མྱིང་དཀར་ཤོད་བའི་ཡུལ་དཔོན་རྣམས་སུ་བཀའ་རྙིང་གི་ཟབ་ཆོས་གསན་
བཞེས་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། དཔོངས་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་ཉེ་
བའི་སྐབས་སུ། སྤེ་གཞུང་དཔོན་ཆང་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཉིན་གཅིག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤེ་གཞུང་དཔོན་ཆན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལ་གྲུབ་དབང་
ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཞུ་དང་གསོལ་ཞལ་བཞུགས་གདན་གཅིག་བཅས་བཅའ་གཏམ་མཛད་དེ། མི་
རིང་བར་ལེན་དུ་ཕེབས་ཡོང་ཞེས་གསུངས། མོ་དེ་ཀའི་ནང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནི།

ཕྱི་གཞུང་སྐྱ་ཐོང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་

སྙན་བཀའ་ལྟར་རིགས་ཉི་མའི་

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས།

ཕྱི་གཞུང་སྐྱ་ཐོང་གཉིས་པ་སྙན་བཀའ་ལྟར་རིགས་ཉི་མའི་མཆོག་ནི། ལྷུ་དབང་ལྟར་
 ལྷུ་ཉི་མ་ཁོང་མི་ཡིང་བར་དབྱ་ལྷ་སོགས་ལེན་དུ་ཡོང་བའི་ལྟར་བསྙན་རྒྱུ་བཞིན། ཁོང་སྐྱ་
 གཤེགས་པའི་ཕྱི་མོ་དེར། གནའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྲུང་ལེགས་པའི་ཉིན་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཚོར་དུ་
 ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྤྱོད་མཆར་བའི་རྣགས་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་གསུགས་སྐྱ་ལྷུ་ཤེལ་
 དབང་པོ་སྐྱེ་བྱའི་དབལ་དུ་མཛོན་བར་འཇགས། རྗེ་འདི་ནི་སྐྱ་ཆུང་དུ་འདི་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་ལྡན་བས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་
 དམ་པའི་དང་ཆུལ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེ་ལྡན་
 ཞིང་། དུད་འགྲོ་བྱི་རྣ་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་བརྟུང་བྱེད་པ་མི་བཟོད་བས་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་དུད་འགྲོ་སོགས་བསད་པ་གཟིགས་ཆེ་བཙོས་མིན་སྦྱིང་རྗེའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་བལྟམས་མཛད། དཔོན་ཚོར་དང་འབྲོག་ཕྱི་ཉི་སྐྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་ལས་མང་
 པོ་བྱེད་དཔོས་པའི་ཆེ་ཁོང་གིས་མ་གཟིགས་སར་སྒྲོག་དུ་བཤའ་བ་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཉིད་སྐྱ་
 ལྟར་སོགས་སྐྱ་ཐོང་དེ་མི་མཛོན་པའི་ཐབས་བྱ་དཔོས་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཚོར་
 གིས་སྐྱ་གོང་མའི་གདན་སར་མ་ལུལ་བར་ཆུང་ནར་སོན་བཅས། ཕྱི་གཞུང་བཤའ་སྐྱབ་དར་
 རྒྱས་སྦྱིང་གི་དཔོན་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅུག་སྟེ་ཆོས་བྱེད་མཁན་སྦྱོབ་གང་བཟང་རྣམས་ལས་
 འཕྲེ་ཆོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྦོལ་སྦྱོང་མཛད།

ལྟར་པར་པན་ཁང་དབལ་ལྡན་སྒོ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཁོམ་རྗེ་ཁོག་དཔོན་ཕྱི་རྣམས་དང་།
 མི་ཐར་ཚུགས་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ལམ་འབྲས་
 དང་། ལྷུ་ཐབས་ཀྱན་བརྟུས་སོགས་པ་གཤའ་དབང་ཁྱིད་ལྟར་གདམས་དག་རྒྱ་ཆེར་གསན་
 པ་དང་། དགོ་ཚུལ་སྦྱོང་བསྐྱབ་སྦྱོམ་བཞེས་པ་དང་། དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཐབ་
 གདམས་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། ཡང་སྒོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་

དང། ཁོད་སྐྱལ་ཆོ་ཁྲིས་མཐའ་ཡས། འདྲུ་མི་ལམ་འདམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར། དེ་ནས་སྐུན་གཞོན་དུས་དབྱས་གྱི་རྫོགས་ལྷ་རྣམ་གཉིས་དང་གདན་ས་
 གསུམ་སོགས་མཐའ་ལུག་མཚོད་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་རིག་གནས་སོགས་སྒྲོབ་གཉེར་མང་
 དུ་མཛད། དེ་དུས་ལྷ་སའི་ལྷ་ཚང་ཁག་དང་ཆོག་ལས་ཆེན་གཏོང་སྐྱོ་སོགས་མཛད་ཅིང་ཆོས་
 མཛད་དང་། བཀའ་བརྒྱུ་བ། དགེ་བཤེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཆོག་ལས་ཆེན་སྐྱལ་སྐུ་བར་
 རེགས་གྲུབ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕན་པོའི་རྒྱ་ལེའྲུར་ལེབས་ཏེ་བཀད་ལྱང་ཞུགས་
 ལས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། མཁན་ཁྲིའི་གོ་སར་ལེབས་ནས་མཚོད་འབྲལ་གཏོང་སྐྱོ་
 སོགས་མང་དུ་མཛད།

དེ་ནས་རང་ལུ་ལུ་ཁྱིའི་ལམ་ཏེ་ཁམས་ཁྱལ་གྱི་ས་གནས་མང་པོར་ལེགས་འབྲུག་
 དང་མཐར་ལྷ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་ཁོག་དུ་གདུལ་བྱར་ལེགས། གླུ་ཁྱེ་རྒྱ་དཔོན་དུ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་གནང་མཛད་ཅིང་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ་
 དབང་པོ་ལས་གསུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ཙུལ་ནན་ཆེར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ཁྱུ་རིག་དང་མི་འབྲུགས་པ། གྱེ་རྩོད་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་དང་ས་འཇམ་སྐགས་
 ལྷུ་པ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་རྗེས་སྐ་ཕྱོད་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་ལྷ་མ་འཇམ་
 རྒྱལ་ནས་གཉིས་ནས་འཛིན་མདའ་གནས་གསེབ་རི་ཁོོད་དུ་གདན་ཅདས་ཏེ། རི་ཁོོད་པ་དུ་
 མ་དང་བཅས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་རྩོག་ལུགས་བཤད་བ་སོགས་དབང་
 ལུང་ཁྱིད་གསུམ་མང་པོ་གསུངས། རྗེ་འདི་ནི་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་ལྟ་ཞིང་མི་ལམ་
 དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཉམས་རྩོགས་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་གསུངས། དེ་ནས་རྩོད་ཁོག་གཤོང་ཐོག་
 དཔོན་དུ་ལུན་རིང་བཞུགས།

ཕྱི་མཆོས་ལ། བསང་དང་གསོ་ཁ་ལྟོར། གདོང་ཐོག་སྒྲུ་མེད་གསོལ་འདེབས། སྒྲུ་གོང་
མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐང་པོད་ཆེན་གཅིག་དང་། དག་ཡིག་ལྟོར། ཆད་མ་རིགས་གཉེར་གྱི་
འབྲེལ་བ། ཞལ་གདམས་སོགས་བཀའ་གཉེར་དག་སྒྲུང་རིགས་པོད་ལྷ་ཙམ་རྗེས་འཇུག་སྒྲུ་
པོ་རྣམས་གྱི་གསོས་སུ་བཞག་མཛད།

རྗེ་འདི་ནི་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ལོང་ཆོས་དང་རིག་གནས་སྒོ་བ་སྦྱང་དང་དཔལ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་
 གྱིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་པས། མཁས་གྲུབ་སྒོ་བ་མ་ལ་ཡང་དོར་པའི་མཁན་རབས་དུག་
 ཅུ་རེ་གཅིག་པ་མན་བདེ་མཁན་སོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། འཁོན་ས་
 སྐུ་རྗེ་བཙུན་མ་བཟང་ཕྱིན་ལས། སྐུ་ཆེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཨ་འཇམ་ཉི་དགའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་
 ཉི་མ། གདོང་ཐོག་སྐུ་ཕྱེང་བཞི་བ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྟེ་གཞུང་མཁན་སོ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཐོད། ས་སྐུ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བ་ལས། ཁྱི་འདྲ་དཔོན་གསར་དཔོན་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ལངས་རྒྱས་རབ་བརྟན། ཉི་དགའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ། སྐུ་ཐོན་དག་དབང་
 ལེགས་བ། སྐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་
 མ་བརྒྱ་ཐག་མང་སོ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟན་གནང་མཛད།

ད་དུང་རྗེ་འདི་འུ་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཤ་མ་མཇུག་ཞིང་པལ་ཆེར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་གངས་
 རྒྱང་དཔོངས་པ་མ་རྗེ་གས་གོང་སྐུ་ཆེ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་བཞི་ལོན་པར་
 སྐུ་ཐོན་དག་དབང་ལེགས་པ་ལས་ལམ་འགྲུས་ཞུས་ཞེས་ཞུས་ཆེས་པ་བསྟུན། དེ་ལྟར་སྐུ་
 ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་དུས་ནས་ཉམས་སྤང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟེ་ཡུལ་གཞིགས་ཤིང་། འདས་
 རྗེས་དེར་འབྱུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཐོད། འོན་ཀྱང་གཞིས་ལམ་གྱི་མཐའ་མ་དགའ་ལྡན་
 དུ་ལེབས་ཉེར་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲེར་གྱི་སྤྱང་མ་དཔལ་མཁོན་ཞལ་བཞི་བ་གམ་ཟེའི་གཞུགས་
 ཅན་གྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་སྤྱར་ཕྱོན་ཅིག་གསུངས་པ་གཞིགས་པ་སོགས་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་སྐུ་ཡི་བཞོད་པ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 ཏོ། །

ཐེ་གཞུང་རྒྱ་ཡིང་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུའམ་རྩེ་མཆོག་གྲུལ་
བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་
རྣམ་ཐང་མདོར་བཅུས།

མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་སྡེ་གཞུང་མཆོག་གྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་
དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ། ལུན་མོང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་མཐེན་དཔྱོད་ཚོགས་མེད་དུ་རྒྱས། རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་སྡེ་ནས་ལུན་མེན་གྱིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཀྱི་གསང་མཛོད་མ་ལུས་ཆོས་བདག་
གི་རྒྱལ་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་པས། རིགས་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་མི་
གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར།

མི་ཉག་ནས་མངའ་རིས་བར་ཅ་ཆེའི་རྒྱལ་གནས་དང་། རིས་མེད་གདན་ས་རྣམས་སུ་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་པའི་སོགས་འདོན་སྤྲད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྣམ་
གསུམ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ནང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས།

རྩེ་མཐེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཤོས། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་མས་སྟོབས་དབང་སྟུག་སྟུགས་
འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ རྩེ་ས་
སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། བཅོ་བརྒྱུད་ཁྲི་
ཆེན། རོར་སྒྲུ་ལྷིང་མཁན་ཆེན། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། དེལ་མགོ་མཐེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དམ་པ་དུ་མས་གཙུག་ཏུ་བཀྲའ་ཞིང་སྦྱོ་འདོགས་གཙུག་པའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བསྟན་འཛིན་མཁས་བྲལ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་གྱུར།

དེས་དོན་བྱག་རྩོགས་དབྱེར་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱས་འཁྲལ་བྲལ་
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་རྒྱལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ།
སྤྱང་ཐིག་ལ་བཞེད་རྣམ་བཤད། ལེགས་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་

འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་པཎ་གཉིས་པ་ཨ་འཇམ་རྩོམ་ཆེ་འཆར། གཞིམས་འོག་སྐུ་
མེད་རིམ་ཕྱོན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མེད་བཅའ་ས་མིག་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་ལོག་ཀྱི་གྲངས་ལྟོན་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་བཅའ་ས་ཆོས་མང།

ཨ་རིར་གཞུག་ལག་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ནང་བསྟན་ཞེས་འབྲུག་ཁང་གི་རིས་སྟོན་པའི་
ཁྱིལ་བཞུགས་ཉེ་རྣམ་འདེན་ཤུ་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ཉེན་
འཕྲེལ་གྱི་ཙུ་བ་བཅུགས། རྒྱ་གར་ཏུ་དེར་ཏུས་སྐྱ་ཀའན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་ཐུག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་དབང་དག་གིས་ཨེ་ཕྱིའི་
རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆེ་བསྟོན་མི་འདྲ་བ་ལན་མང་
ལུག། གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་ཤོག་ཏུ་མར་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་དང་མཛོད་སྟོན་ལ་ངོ་
མཆར་བའི་བསྟན་པ་མཛོད་ཡང་ཡང་སྟེ།

སྤྱིར་སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་ཏུ་མའི་ཞལ་གཟུགས་དང་ལྷུང་བསྟན་ཡང་ཡང་ཐོབ། འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱིར་པོ་ཏུང་ལྷུང་གཅིག་ལྷག་བསགས་པས་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲལ་མེད་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་མཆོན་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་ཏུ་བྱལ། སྤྱི་ལོ་༡༤༡༩པའི་ཟླ་བ་
ལྷ་པའི་ཆེས་བཙུ་དགུང་གངས་༡༩ཟོག་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་མ་དག་གི་ཏུང་
ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷུང་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྲང་བུལ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་
པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་མ་ལེགས་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་
ཏུང་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་མཁན་ཆེན་པོས་དཔྱད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོས་མཛོད་

ཕྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་པ་ལ་སྤྱི་བས་རྗེ་མཆོག་སྤྱི་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་

ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་

རྒྱལ་མང་མདོད་བཞུགས།

སྤྱི་མང་མཚན་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་སྤྱི་བས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤེ་གཞུང་མཆོག་
སྤྱི་པ་བས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱི་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡་ལ་༡༡པའི་ཆོས་༡༩་ཉིན་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བས་
ཆེན་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་མོ་ཨ་མི་རི་ཀ་མང་སྤེ་གཅིག་བསྤྱི་པ་རྒྱལ་ཁབ། མངའ་སྤེ་མ་གྱིང་
འོན། ཁྱོད་ཁྱེད་སི་ཨེ་ལལ་ཞེས་པར་ཡབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཡུམ་རྒྱ་བསྐྱོལ་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་བས་པའི་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་སྤྱི་པ་ཆེན་དཔའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤེ་རྒྱུ་དཔལ་དུ་མདོན་པར་བཞད།

དེ་ཡང་སྤེ་གཞུང་སྤྱི་བོད་མས་སྤེ་དགེ་ཚོད་སར་བཞད་གྲ་དང་སྤེ་སྤེ་དགོན་བཞད་གྲ་
གཉིས་ཀྱི་མཁན་རབས་དང་པོ་རྗེ་གས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་
ནས་མདོ་སྤྱི་པ་གཞུང་ཆེན་གསན་བསམ་གནང་སྤྱི་བས། ལན་གཅིག་མཁན་ཆེན་མཆོག་
གི་ཞལ་སྤྱི་ནས་རྗེ་འདི་ལ་ཁྱེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འཐབ་འཁོར་ཅིག་
དུ་སྤེ་བ་ལེན་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཨ་རིར་བཞུགས་སྤྱི་བས་
ཞབས་ཞུ་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འཁོར་ལ། ར་རང་མོ་ཉི་ལུ་སྤྱི་པ་ཅིག་ཨ་རི་མེ་རི་ཁ་དང་དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་སི་ཨེ་ལལ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྤེ་བ་རྗེས་མ་ཡང་མལ་ཆེར་ཨ་མི་རི་ཁ་ལ་སྤེ་
ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་པ་ཆེ་དགའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཁྱེད་ཡང་སྤྱི་
ག་པར་འཁྱུངས་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། རྗེ་འདིས། རང་ཉིད་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་
རུས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤོན་ལས་བག་ཆགས་དབང་བཅན་པས་སྤྱི་པ་སི་ཨེ་ལལ་ཕྱོགས་སྤེ་
སྤྱི་པ་གསུངས་པ་མོགས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་ཞལ་བཞེས་མང་དུ་མཛད་པ་དང་།
ཁྱེད་པར་དུ་ཡོངས་རྗེ་གས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྤྱི་པ་མགོན་པོ་དང་མ་

རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲ་དང་སྒྲ་མའི་ལྷང་བསྐྱོན་བརྟགས་བབས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཡུལ་སྐོར་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱོན་བའི་
ཉི་མའི་ཡང་སྐུ་ལ་འཁྲུལ་བའ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་སྐོར་མཆོག་
ཡལོང་མ་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་
ཞེས་བའི་མཆོན་གསོལ་མཛད།

དེ་ནས་དགའ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཨ་རི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་
༡༩༤༣-༡༩༤༤ ལོར་བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་
དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་མཆོག་ཡལོང་མ་བདག་ཁྱིའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་སྐུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་རྒྱུ་སྐུ་ལ་གནང་མཛད་
པ་རྣམས་གསལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་དང་སྐུ་བས་བསྐྱོན་ཏེ། ཡུལ་སྐོར་མཆོག་
ཡལོང་མ་བདག་ཁྱིའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
མཆོ་དབུས་སུ་བཀྲིས་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁྱིའི་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཟབ་རྒྱས་དང་
བཅས་གསལ་གྱི་ཁྱིའི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་སྐོར་མཆོག་ཡལོང་མ་
བདག་ཁྱིའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བའི་མཆོན་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་
རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་གཏན་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་འབྲི་སྟོན་
ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་གྱིས། རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཀུན་པོལ་དེ་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བ་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་དང་སྐྱེ་སྟོན་དོ་
རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པའི་དམ་པ་ལོང་མའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་དོར་། ཀུན་རིག་
བསྐྱེད་གསོལ། ལྷ་མཆོད་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་ལ་མོགས་པ་གཙོས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་
ཕྱག་ལེན་དང་འདོན་རྟེན་དབྱངས་རྣམས་ཆུན་བསྐྱོན་པ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་མདུན་ནས་
སྦྱོང་བ་མཐར་ཐུན་མཛད། དགའ་ལོ་དགའ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོའི་ཟླ་བ་༣ཆོས་ན་ཉིན་
ཏེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགོངས་རྟོགས་དུས་ཆེན་ཉིན། དོ་རྩེ་སྤྱིར་
ས་སྤྱི་གུམ་དཔོན་པར་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་མཆོག་ཡལོང་མ་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལམ་འབྲས་སྤྱི་བ་བཀད་གསལ་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་

ཏུ་དཔལ་འོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལུན་དུ་ཡསྟུབས་མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་གི་དོན་མཆོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྤེའི་ན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཐའ་མའི་བཀའ་དབང་བཀའ་མིན་སྒྲིང་གནང་མཛད་པ་རྣམས་གསན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་དགྲའ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཐོག་གནས་མཆོག་ཁྲུང་པར་ཅན་བཟ་གིས་ལུ་མྱེད་ཆལ་དུ་ཡསྟུབས་མཆོད་ཆེ་འཆང་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དགོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མཆོས་ཤིང་མཆོན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དུ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་གཏོང་མོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཡངས་ལ་ལྷག་བསམ་མོར་གྱིས་སྤྲུག་པའི་སྤེ་གཞུང་ཡབ་ཆང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ནས་༢༠༠༧ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་དཔལ་ས་སྤྱིའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་བདག་གི་བཀྱི་སྒོ་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུད་འགན་ཁུར་དུ་བཞུགས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུན་༢༠༠༩ ལོའི་དཔལ་ས་སྤྱིའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས། ཡསྟུབས་མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་གི་དོན་མཆོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞུགས་སྤྲད་སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྤྱལ་འིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོད་ལྷགས་བཤད་ཀིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད་བས། ཡམགོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་ཀིན་ཏུ་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བའི་དོན་སྤྱིར། ད་ཞལ་བཞུགས་ཞུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱིར་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་སྤྱིའི་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མཁན་ཆོར་གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར་དུ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཞལ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡསྟུབས་མཆོག་བདག་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡསྟུབས་མཆོག་ལྷན་ཁྲིའི་མཁན་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཡང་རང་གིས་ངོས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བཏན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐུད་གནང་རྒྱུ་གསུངས་གསོལ་བ་གདབ་ཡ་ཡིན། རང་རང་ངོས་ནས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཆོ་ག་ནང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །མེས་མཆོད་མན་པའི་རྒྱུར་འཕྱར་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །གང་འདོད་འཆོ་བར་སྤྲོ་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བདག་། །དབང་བཅུ་ལུན་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པར་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྤྲུལ་ཡ་དང་། །ཁྲུང་པར་དུ་སྒོན་ལམ་ལ་ཐེབས་པའི་དགོ་

འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆེག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིང་འཆོའི་འགྲུར་ངེས་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། སྟོན་ལམ་སྟེན་བདག་སྟེ་གཞུང་ཡལ་
ཆང་ནས་ཀྱང་ཐུར་བ་བྱ་འདེགས་ཆད་མེད་གནང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྟེ་གཞུང་རིན་པོ་
ཆའི་ཡང་སྲིད་ནས་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་ཆེག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་
གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མང་མ་ང་ཡི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རེད། ཞེ་དྲགས་བཀའ་
རིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཅུང་ཅུང་སྐྱབས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རྩོམ་ཡང་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་
བཞུགས་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ས་སྤྱོད་བཀའ་འབྲུམ་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
མཐུན་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེན་མཐུལ་
ལྷགས་བཤད་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེས་ན་ང་རང་ཆོའི་ཕྱོད་མང་མ་ཡིན་
པའི་དམ་ཆེག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟུན་བཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་
ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རིང་པོར་འཆོའི་ཆ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་རྒྱ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་སོགས་ལེགས་གསོལ་ལྷགས་བརྗོད་དང་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟེན་ཟབ་རྒྱས་
གནང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁྱེར་ཆེན་མོར་ཐོག་
མར་མདོའི་ལྷགས་གཞུང་ཆེན་གསན་བསམ་གནང་བར་ཐེབས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་
ཡང་དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐར་པ་འབྲུམས་པ་ཡལ་སྐས་དང་། སྐར་ཕྱོད་དོན་རྗེ་འཆང་།
སྟེ་གཞུང་སྤྱོད་མང་མའི་གདན་ས་སྐར་ཐར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་
ནས་ཡང་ཡང་རི་རྒྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ལོའི་རྒྱ་བཟུགས་པའི་ནང་
བལ་ཡུལ་ཐར་དགོན་ནས་བོད་དུ་གཞིགས་སྐོར་དུ་བཀའ་རིན་བསྐྱུང་སྟུང་མདོན་པར་
ཐོགས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཇེ་བའི་ཆོས་༣༡ཉིན་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་དགོན་པའི་མཆོད་སྟེ་ཤོང་སྟེ་ཁག་དུག་དང་ཡུལ་བྱ་གཞན་
ཀྱི་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་རྟ་མཆོག་དང་འབྲུལ་རྟ་རྒྱུང་འཁོར་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་
ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་སྟེལ་ནས་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐེབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་
དང་བཅས། ཆོས་ཐོག་མར་གང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྐར་ཐར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་

བརྒྱུ་ལུག་ དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆེས་ཉན་པར་མྱོད་དཔ་ངང་སྐྱེ་མཉེལ་གསེལ་ཁོང་བཞུགས།
 ཕྱི་ཆེས་ཉེན་སྐྱུལ་ས་ཡི་ལྷེ་བར། ལུ་ཏུ་བརྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 གནས་མཆོག་སྐྱུལ་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོར་གནས་གཞིགས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་སྐྱུལ་བསྐྱན་མདོ་ལྷགས་བཤའ་སྐྱུལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་
 གིས་གདན་ཞུས་སྤར་ལེབས་ཤིང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས། སྐུལ་གནས་བཟ་ཤིས་སྤྱིར་ཏུ་ལེབས་
 བས་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་འིན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མཛལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། འཕྲོར་མདའི་
 ཡོང་སྤྱེ་ཏུ་མེས་ཅན་མང་པོ་སྟག་རྒྱ་མཛད། ཕྱི་ཆེས་ཉེན་མར་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལས་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལྷ་སྤྱེ་མི་སྤྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་དགོན་འདིའི་བསྐྱན་
 བདག་གི་འཛིན་ཉིད་ཏུ་གསེར་གྱི་མངའ་གསལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་འབྲེལ་དགོན་སྤྱེ་གཉིས་
 བས་བརྟན་བཞུགས་ཐབ་རྒྱས་ལུག། ཕྱི་ཆེས་ཉེན་མར་དགོན་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་
 དཔལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་བརྟུན་པའི་དགོན་འདིའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱན་སྤྱང་ཆོས་
 ཡོང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གར་འཆས་གལ་ཆེན་ཁག་ཅིག་གཞིགས་འབྲུལ་དང་། མཆོད་སྤྱེ་
 ཁག་སོ་སོ་ནས་སྤྱེས་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གར་ཞབས་ཏོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཆོད་སྤྱིན་
 གཞིགས་འབྲུལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞུས།

དེ་ནས་དཔའ་གསུམ་ཤེ་བརྒྱད་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཡ་གྲུལ་རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཤིང་ལུགས་
འཛིན་པ་རྫོང་མགོ་བསམ་གཏན་སྤིང་དགོན་ནས་གདན་ཁྱེན་མེམས་ནས་དགེ་འདུན་པ་
ཡོངས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གང་སྟོང་པའི་ལུང་གནང་མཛད། ཕྱི་ཆེས་༡༠ཉིན་གཞིས་དགོན་མཆོད་
ཤེ་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་
གནང་མཛད། ཕྱི་ཆེས་༡༩ཉིན་རྩ་སྤྱི་རྩེ་འབྲུག་སྤིང་གི་ཁྱ་སྒྱལ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་
ཀྱིས་གདན་ཁྱེན་མེམས་ཤིང་རྒྱ་ནག་སྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་དང་སྤྱི་རྩེ་འབྲུག་པའི་མཁན་རབས་
གསུམ་པ་མཁན་པོ་དག་དགའ་ལམ་མཆོད་རབ་སྟོང་ལྷན་མཆོག་གི་ཡང་སྒྱལ་གཙུག་ཁྱ་སྒྱལ་
དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེམས་བསྐྱེད་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བསམ་
འབྲུག་རྒྱ་མཚོར་གདན་ཁྱེན་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱལ། ཕྱི་ཆེས་༡༩ཉིན་གནང་པོའི་མོ་
རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གནས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་གནས་ཤེགས་སུ་མེམས་

གནང་མཛད། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལི་ཐང་སྡེ་གཞུང་དགོན་བཤའ་སྐུ་དང་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱོན་
 རྟོ་ཆེ་འཆང་གི་ཡང་སྐུ་ལ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་མཆོག་དང་སྡེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་
 རྟོ་ཆེ་འཆང་གི་ཡང་སྐུ་ལ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་མཛུགས་ཏུ་ལེབས་ཏེ། མོག་མར་
 སྡེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ནས་སྐྱོན་རྟོ་ཆེ་འཆང་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་
 འབུལ་དང་། གང་ལྟོ་མའི་ལྷགས་ལུང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། དེའི་ཆེས་ལོགས་པ་རྟོ་ཆེ་
 འཆང་སྐུ་སྤར་གྱིས་སྡེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་། ཨ་
 འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡེ་གཞུང་དགོན་པའི་ཆབ་མཛད་དེ་བརྟན་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་རྒྱས་ལུལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་སྡེ་གཞུང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 གང་ལྟོ་མའི་ལྷགས་ལུང་དང་མི་མང་ལ་མ་ཉིའི་ལུང་བཅས་སྐུ་ལ་གནང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་ཤིན་བསྟུངས་ཏེ། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་སྤྱར་འཕགས་ལུལ་དབལ་ས་སྐུ་མཐོ་
 རིམ་སྟོབ་བྲ་ཆེན་མོར་ལེབས་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་དབལ་ས་སྐུ་མཐོ་
 རིམ་སྟོབ་བྲའི་སྟོབ་གཉེར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་སྐུགས་འགན་བཞེས།
 པོད་ཆེན་དུག་གས་གསུང་རབ་བྲགས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་གཙོས་མདོ་སྐུགས་རིག་གནས་ཀུན་
 ལ་གསན་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་བུ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་པ་
 དང་སྤྱི་ལྷུང་འབུལ་དང་ས་འཇམ་སྐུགས་སྐུ་ག་སྟོབ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཏུ་
 མའི་བསྐྱེན་མཆོས་བསྐུལ་ཅིང་མདོ་སྐུགས་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་སྐུ་མཐུད་
 མཛད་བཞིན་པ་བཅས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་

ཀྱང་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོྲ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མཐར་སོན་ཅིང་། །ཆད་མེད་བཅེ་བས་
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཆོས་
རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྩོགས་
ཤིང་། །ཐོན་ལས་འོད་དཀར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཡོ། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་
བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་རགས་ཉེས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་
ཤིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཅུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཤུགས་སྤྱི་
གཙོ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པའི་ཁྱོན་ཡངས་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་
དབུས་སྤྱ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་དབང་པོའི་ཆལ། །ལྷག་བསམ་མེ་རྟོག་དཀར་
པོའི་དཔལ་ལྷན་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་
པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །གསང་ཆེན་རྩོམ་མེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །སྟོན་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་
དང་དབྱེར་མེད་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་བྱང་རྩལ་
ཆེན་སོར་ཐུགས་དམ་བཅས། །བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །མཐར་ཐུག་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་
དུ་ཐོས་པའི་ལུས་བཟང་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡང་དག་རིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་འབར་
བ། །དྲི་མེད་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཉེར་འཆོབ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མེ་འཛིགས་མཁྱེན་པ་ཅན། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་
ཅན། །བྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་མཛད་པའི་ལུལ་འཛིན་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཆད་ན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་རབ་སྟུན་ཅིང་། །རྟོན་ན་རྩོམ་ཆར་ལྟར་པས་
རྟོལ་གཞོལ། །རྩོམ་ན་རིན་ཆེན་སྤང་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་བ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མེ་མམ་སྤྱ་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་བསྟོན་དགོངས་དོན་

22

༡༡། །རབ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ།

འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད།

དཔག་མེད་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་ལས་སྦྱེས་པའི། །མཆོན་བཅའི་འོད་ཆགས་ནི་
བའི་རྩ་བ་ནི། །གདུལ་བྱའི་འཆི་མེད་ལས་དྲ་རབ་མཛེས་པ། །ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཙུན་ས་སྦྱ་པའི། །རིང་ལུགས་པད་
ཆལ་ཚོགས་བཙུར་རྒྱས་མཛད་པ། །རབ་འབྲམས་གཞུང་ལུགས་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ཀུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་བྱམས་དང་སྤྱང་རྩེའི་སྦྱར་གྱིས་
ནི། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་གཟེགས་པས་བྱ་ལྟར་བཅེ། །ཀུན་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤྱང་
མཛད་པ། །ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་ནོར་
བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །མད་བྱང་ཉིང་འཛིན་བྱེ་བའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་ལུང་སྦྱ་སྦྱོགས་མཛད་པ། །ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟོན་
རིམ་ཟབ་མོས་འབྲལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཞི། །རྫོགས་རིམ་དག་པས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར། །ཐུང་འཇུག་བྱུབ་པས་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཐུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །གསུང་དག་སྦྱར་བརྒྱུད་
རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྲེང་མ་ལུས་འཛིག་མཛད་པ། །ཀུན་དགའ་
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྱས་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་
པས། །རྟག་དྲ་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཁྱེ་ནང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་
པར་བགྱ། །སྤྱིག་ལྷུང་ཀུན་བཞགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་དན་
མི་འདའ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་
དག་ལས་སྦྱེས་པའི། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་དེ་མེད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་
འཕྲེན་པ་བཟང་པོ་དེའི། །བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱར་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་

འཁོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུ་ལའང་འཁོན་བཤད་སྒྲུབ་མིན་ལས་འཕེལ། །དགེ་
འདུན་འདུས་སྡེས་ཤོར་འཛིན་ཀྱང་ཁུབས་ནས། །རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་
བལ་ཤོག །བདག་པོགས་འཁོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཐོང་
བ་རྣམས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟེན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་
གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱང་རྩལ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་བཞེད་སྒོར་བའི་ཕྱིར་དུ་
འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་གྱིས་མིས་བཏོ། །མཛུ་ལོ། །བདག་གྲང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱངས་ནས་གྲང། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཆོག་མཛོད་བར་
མཛོད། །ཅེས་འདི་ནི་ལེགས་པ་རྟོ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་བྱིན་ཅན།

རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་

ནོར་བུ་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཇོ་སྤྱི། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག །བརྟུ་བྱུག་དགའ་བའི་མཛར་
བྱིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ། །རྟོ་རྟེ་ཐུ་མའི་སྤྱགས་
པ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །ཐེག་མཆོག་གསུང་
གི་དགའ་སྟོན་གདུལ་བྱའི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེར་འབར་བ། །ཐུ་མ་
གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་པ་བྱུག་འཆལ། །རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྟེན་ཆོ་འབྲུལ་ལྟར། །འཁོ་རྣམས་
རྟེན་ལྷང་དགའ་བའི་སྤྱོ་ཆོགས་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་འབྲུལ་བ་བསམ་མི་བྱུག། །ཐུ་མ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ་པ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །སྤྱགས་
གསུམ་འདུས་ཞལ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་
ཆོས། །སྤྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་རྟུག་དུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩལ་གཏེར་ལས་
སྒྲེས་པའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲིན་དུ་དཀྱིགས། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྱིག་
རྩུང་ཅི་མའི་རྒྱན། །སྟོབས་བཞིའི་ཆར་གྱིས་སྤྱག་མེད་འཁྱུད་བར་བཞུ། །སྤྱོ་འཕགས་དགེ་
བའི་འོད་སྤང་གསར་པ་ལ། །ཡི་རང་རྩལ་འདབ་བརྒྱ་སྤྱིང་དུས་ལྟོལ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་
བསྒུལ་རིམས་ནད་འཛིལ་སྤང་དུ། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །ཞི་ལ་

ཆགས་པའི་འཕགས་མཆོག་གླ་མ་རྣམས། །སྤྱིང་མེད་དབང་གིས་སྤྱིང་འདིར་རྟག་བཞུགས་
གསོལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་གསྒྲུབ་རྒྱུ། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་རོ་
གཅིག་འདྲེས་པར་ཤོག །སྤྱིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེལ་པའི་གླ་གཞོན་གར། །བདག་ཅག་མོས་པའི་
རྒྱ་མཚོར་འཆར་བ་ལས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤང་བརྟན་འབྱུང། །མི་འགགས་
སྤྱོ་བའི་དུས་སྟོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ས་གཞིར་དགའ་བ་བརྒྱ་བསྟན་ཕྱིན་རྒྱབས་པའི། །ས་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་དགོན་པ་འདིར། །ས་སྤྱིའི་རིང་སྟོལ་བཤད་སྦྱུང་རབ་དར་བས། །ས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཁོར་འབྱུར་བར་ཤོག །སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་གླ་མ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པའི་མཐུས། །རྗེ་ལྷར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱིས་ས་
རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་མཛད་པར་དང་། །རྗེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་
པའོ། །

རབ་འབྱུམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྦྱ་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག །བརྒྱ་བྱུག་དགའ་བའི་མཐར་
ཕྱིན་སྟོན་ཅིག་སྤྱེས། །མི་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ། །རྗེ་ཆོས་མའི་ཐུགས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་
དགའ་སྟོན་གདུལ་བྱའི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞི་བཞེད་ཆེར་འབར་བ། །གླ་མ་གསུང་
གི་རྗེ་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་མེད་ཆོ་འབྱུང་ལྟར། །འགྲོ་རྣམས་རྗེ་ལྷར་
དགའ་བའི་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསམ་མི་ཁུབ། །གླ་མ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྤྱབས་གསུམ་འདུས་
ཞལ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །གསང་
གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བརྒྱུང་
ཞིང་། །རྒྱལ་གྱིས་རབ་གཙང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དང་ལྟན། །རོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱབས་གནས་དགོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཐུགས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་
ཤོག །སྒྲོ་ག་དང་སོགས་ལྷ་དྲུག་ལྷུ་ལྷུ་མཆོན་གྱི་གསུང་། བར་བ་གཉིས་གསར་
ཆོས། མཐུག་གི་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་གསུང་གིན་རྒྱབས་ཅན་ལགས་
སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཁས་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །

བྱང་རིན་པོ་ཆའི་དབྱེ་ཐོད་ལྷ་ཆེས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཁུན་སྟུམ་དུ། །དད་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་། །འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་རུས་པ། །མཐུ་ཆེན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དེ་ལ་
འདུད། །ཅེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་
འབྱུང་བའི་དབྱེ་ཐོད་རོ་མཆར་བའི་རྟེན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི། མཉམ་མེད་དུགས་སོ་ལྷ་
རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱ་སྦྱེ་བྱང་ཆོས་རྩེ་མཆོན་ལྷན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་ཉི་མ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་ཐོད་ཡིན་ལ། མཉམ་མེད་དུགས་སོ་ནི། རྩེ་བཅུན་
མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ལས་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན། དེའི་སྦྱ་
སྦྱེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་རོ་མཆར་བའི་རྟེན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ལུས་ལས་བལྟམས་པ་
ནས་བཟུང་དགྲང་ལོ་བདུན་བཅུ་དོན་དུག་བར། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་ལྷ་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མཛད་ནས། དོན་དམ་པར་དོ་རྩེའི་སྦྱ་ལ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་
རྟག་འཛིན་ཅན་འཆི་བ་མི་དྲན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བའི་རྩལ་བསྟན་པར་ཉེ་སྐབས། མདོ་ཁམས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་

མཐའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤང་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་དགག་སྒྲིབ་རྣམས་མི་འོས་པའི་བཀའ་
ཤོག་རྣམས་བཞེ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཀྱིས། དུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཆོག་པས་
པ། །རང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཡུལ་ཆེས་པས་ལན། །རང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཡུལ་སྤང་ཅ་ན། རྒྱུན་
ལོག་སྒྲིབ་ལས་གྱི་ཐོག་པས་སུ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་ནས། སྒྱུ་སྤྱོད་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
ཆོ། འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་ཕུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཆར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བཅས་གསལ་གས།
གདུང་གཞུ་བའི་ཆེ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གྲུང་ཁང་དང་། ལྷའི་རོལ་མོའི་
སྤྱ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། ཇི་བཟང་གིས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་སོགས་རོ་མཆར་
གྱི་རྟགས་དབག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་། ཞག་ཉེར་ཕྱ་རྩ་གཅིག་ནས་གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བ་དང་
བསྟན་ཅ་ན། དབུ་ཐོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་མེས་མ་ཆོག་པར། དད་ལྡན་རྣམས་ཕྱིག་
སྒྲིབ་འདག་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། མདོ་སྤྱད་པ་ལས།
རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆེ་བའང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་ཕྱིག་
ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། རྒྱན་མས་ཉེར་འཆེ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་པོད། འོན་ཀྱང་(ཁབ་
ཆེས་བྱར་)མངགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོང་འཁོར་བའི་རྟེན་འཕེལ་གྱིས་མ་གཞི་དང་པར་བྱིན་
ཐབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བར་བཞུགས་པ་ནི། རང་རེ་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་རྩེད་ཆེ་བ་
ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་བྱིན་ཐབས་ཅན་མཇལ་བའི་སྟོན་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོག་པས་རྟོགས་པའི་
མྱིར་དུ་མཐུལ་འབྲལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ལྟ་མའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
སྟོང་བའི་རྟེན། ཆོག་པས་གསོག་པའི་ཡུལ་དབུ་བམ་རིལ་ལ་བྱོན་པ་འདིའི་མཐུན་རྩིས་ནས།
སྒྲིབ་གཡམས་དང་། སྒྱུ་རྒྱལ་རོས་ནས་ཀ་ཁ་གཡམས་བསྟོར་གྱིས་བྱོན་པ་རེད་ལགས། བྱོན་
པའི་ལྟ་ནི། མཐུན་རྩིས་ན་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལེར་མ་པ་འཛིག་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
སྟོང་ཞེས་ཉི་མཱ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རེད་ལགས། འདིའི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་དཀར་པོ་འདི་
ནི་རྟེ་བཅུན་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་རིགས་མ་དཀར་པོས་གདུགས་བཟུང་ནས་མཆོད་
པ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་རེད་ལགས། གཡམས་སྟོགས་ནི་ཐབས་ཤེས་དཔེར་མེད་གསལ་སྟོང་

ཐུང་འབྲུག་མཆོན་བྱེད་དུ། ཕྱི་ན་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུལ་དོད་དུ་བྱོན་པ་
 རེད་ལགས། གཡོན་ཕྱོགས་ནི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་རེད་ལགས། བྱག་འཁོར་ཕྱི་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་ཞབས་སུ་བྱོན་ཡོད་པ་
 རེད་ལགས། སྤེང་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བའི་སྤྱི་འབྲུར་
 དོད་དུ་བྱོན་པ་རེད་ལགས། དབུའི་གཙུག་དུ་ཀྱི་དོ་རྩེ་བྱོན་པ་རེད་ལགས། རྒྱལ་ཕྱོགས་འདི་
 ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་སྤྲུགས་ཀ་དང་། གཡོན་ཕྱིལ་དུ་
 དཀྱར་བསྐྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཁྱར་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་ལ་རིགས་བདག་གི་
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་འབྱར་དོད་དུ་བྱོན་པ་རེད་ལགས། འདི་ནི་གཤུང་རུས་ཀྱི་མདོག་ལ་(རྒྱབ་
 སྤྱབ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་བམ་རིལ་ལ་བྱོན་པའི་རྟགས་རེད་ལགས། རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བའི་སྤོན་ལམ་བཟང་པོ་གནང་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལེགས་སོགས་བརྗོད་དོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤར་པ་རིན་ཆེན་མེ་འབྱར་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱང་ཆོས་མཛེས་རྣམས་ཐང་དོ་མཆོང་གཏམ་གྱི་རོལ་མཆོ་
 ལས་ཐུང་བད་བདུས་ཉེ་བསྐྱལ་བ་པོའི་བཞེད་དོན་སྒྲོང་བྱིར། རྒྱ་ལྷགས་ས་ག་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་
 རྟེན་དགེ་སྤྲུག་འབྱུང་སྟེང་གི་ཐན་བདེ་སྤྱིར་དུ་སྤྲུར་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། མཆོ་ལྷ། ཞལ་མོ།

བྱང་མཆོན་ལྷན་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གསལ་འདེབས་མེ་ཉྱལ་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམོ་གུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྩོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ཆེར་རོལ་པའི། །འཕགས་
ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །དེང་འདིར་ཀྱན་དགའི་རིན་ཆེན་གཏུགས་བསྟེན་
པའི། །ཆོས་རྩེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་
འོད་གཤེར་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱེད་རྣམ་འཕེན་དགའ་ཆེན་དཔག་བསམ་དབང། །བྱང་སེམས་
རིན་ཆེན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་དུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཆད་
ཚོད་ཅེས་དང་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཅོར། །ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
མཆོག། སྟོབ་བྱར་འདོམས་མཛད་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ས་བརྒྱད་སེམས་དབང་མེས་པོའི་ཞལ་སྟོན་འབྱེད། །དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱན་ལ་དགའ་བདེའི་ལམ་བསྟན་ཅིང་། །ནག་ཕྱོགས་དབང་བསྐྱེད་དམ་ལ་གནས་མཛད་
པ། །མཐུ་སྟོབས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བགང་བྱ་བཅུ་ཐུག་བདུན་དང་
དུག་བཀལ་ཆོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བརྩོན་བསྟུལ་ཕྱིར། །ཞི་བར་གཤེགས་ཆེ་
མཁའ་དབྱིངས་མཛའ་འོད་སྟོན། །དོ་མཚར་བསམ་མཐར་ཡས་མཛད་གསལ་བར་
འདེབས། །སྟུ་གདུང་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་གྱིས་བར་བའི་ཆོ། །དབང་གཞུང་གུར་དང་མེ་ཉྱལ་ཆར་
པ་དང་། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་རྩི་བསུང་བཟང་པོ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཁྲབ་པར་མཛད་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །དད་སྐལ་ལྷན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་འོངས་ཕྱིར། །དུ་ཐོད་བུམ་བཟང་བཞག་
པའི་མདུན་རོས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རིགས་མ་གདུགས་འཛིན་གཡམ། །ཐབས་
ཤེས་ཆོས་འབྱུང་བྱོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གཡོན་ཕྱོགས་ཐུབས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་
ཞལ། །སྟེང་རོས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སྟོན་རས་གཟིགས། །གཏུག་ཏུ་ཀྱི་རྟོར་རྒྱལ་ཕྱོགས་
རྩི་རྩེ་སེམས། །རིགས་བདག་དང་བཅས་བྱོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞབས་ཕྱོགས་གདུག་
ཅན་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་པོའི་ཞལ། །ཀྱན་ཏུ་རིང་བསྐལ་བྱང་པོ་བྱོན་པ་ཡི། །རྟེན་མཆོག་མཐོང་
ཐོས་བྱན་དང་རིག་གྱུར་པའི། །འགྲོ་ཀྱན་འཕེན་བ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་

པོ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། །བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་རྩེ་ལྷན་ལྷ། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འདྲེན་མཆོག་རྒྱུ་འི་
 མཆོན། །མཆོད་བ་ཀུན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཡུན་རིན་བཞུགས་གསོལ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །འཁྲོ་
 ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཁྱིར་སྟོ། །སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བརྟུང་། །ཅེས་བ་འདི་ནི་སྐྱ་མ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོས་གནང་སྤྲེས་དང་བཅས་བས་བསྐྱུལ་མར་མཛད་པར་བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱང་
 དད་མོས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཉེ་དཔོན་རྟེན་བདག་སྐྱུལ་མེད་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར་གྱིས་
 དགེ་བྱེད་ཆུ་ལྷག་མེད་དཔོ་སྐྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་དཔལ་དོན་
 འབྲུལ་གྱིར་གྱི་ཆོས་ལྷར་ལྷུང་བས་དགེ་ལེགས་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཆེན་དུ་ལྷུར་
 ཅིག། ལྷུང་མཆོན་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་ཐོད་རིང་བསྐལ་ལ་བསྟོད་པའི་བར་འདི་སྐྱ་མ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། །འབྲེལ་ཐོག་ལྷན་པའི་བདག་པོའི་དགེ་
 ཅུ་ལ་དམིགས་ཉེ་བར་དུ་སྐྱོན་པའོ། །སན་མཆོག་ལོ། །

ཐུགས་ཐམས་བྱང་ཆུང་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོད་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་

ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི། དེ་མེད་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་གསེར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། །རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཐམས་སྟོད་
 པའི་གོ་བཤོས་ནས། །མཆོན་འདྲིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། །འདྲེན་བ་
 ཐུགས་རྩེའི་གཉེར་ཆེན་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དོ་རྩེ་འཆར། །སྤྱིད་
 གསུམ་རྟེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་མཆོད་བ། །ས་གསུམ་འཁྲོ་བའི་དཔལ་ལྷུང་སྐྱ་མ་
 ལ། །ཐུགས་ཐམས་སྟོ་གསུམ་དྲུང་བས་བསྟོད་པར་བསྟེ། །རྣམ་དཀར་སྟོན་ལམ་རྒྱང་གིས་
 ཉེར་བྱངས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་ཐོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱན་པའི་
 ཆལ་རྒྱས་མཛད་བ། །རྒྱངས་མེད་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ཅུ་གཉེ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཁྱིད་སྐྱ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་སྤིད་ཞེད་དཔལ། །མཁའ་བཙུང་ཉི་

ཟླ་བུང་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་སྤྱི་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །ཆོད་མེད་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཐིམ་འབྱུང་མཛད་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཟེར་འབུམ་འབྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱན་
བ་བུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའི་དཔལ་གྱུར་བ། །མཚུངས་
མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱི་བ་བྱ་མར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས།
གཞོན་ཀུའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་བཅོན། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་
བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤིང་ཞིའི་ཉེན་འཕེལ་མཐའ་དག་
འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཟླ་མ་མཆོག་། །སྤྱོད་གས་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་ཆེན་
ཉིང་བསྟེན་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟབ་ཡངས་གདམས་བ་
རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་འཛིན་པས། །ཟབ་དོན་ཅོར་བུའི་སྤིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །ཟབ་གསལ་
ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟླ་མ་ཡི་
དམ་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཁྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ནམ་བཞིར་བྱིན་རྒྱབས་པས། །གདན་
གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱགས་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཟླ་མེད་སྤྱབས་གནས་རྒྱ་པོ་འདུས་པའི་མཆོ། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་དུ་
མའི་གཉེར། །མད་བྱུང་རིན་ཆེན་དབང་བཞིའི་རྒྱན་འབབ་བ། །མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །འབྲེན་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་དབྱང་
ཀྱང་དཔག་བ་དཀའ། །འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །བསྟོན་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོས་ཀུན་ནས་བསྟོན་པར་བཅུ། །ཟླ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
དད་པའི་གྲུ་པོ་ཆེར་ཞུགས་ནས། །བསྟོན་ཆོག་ཅོར་བུའི་ཐེང་བ་སྤེལ་བ་འདི། །དོན་གཉིས་
དགའ་སྟོན་མཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ནུ་རྒྱ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་བྲིས་བའོ།

སྐྱེད་ཐོན་མཆོག་ལྷུ་འཁྱུང་དགའ་རྣམ་ཆུ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡོ་སྤྱི། ཆུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁས་རྣམས་དབྱེས་པ་
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །མ་ལུས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་ཆུ་ལ་བའི། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ངེས་པར་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་
སུ། །རྩོམ་རྩོན་པའི་རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཀྱན་དགའི་རིང་ལུགས་སྟོགས་བརྒྱར་སྤེལ་
སྤྲད་དུ། །རོ་མཚར་མཚན་དཔེ་བཞད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲོད་
གྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱང་འཕྱང་རྒྱས། །གསང་ཆེན་སྤྲིན་གྲོལ་
འབྲས་བུས་རབ་མཛེས་པ། །རྩོར་འཛིན་བྱེ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་
འབྲས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བ་མཐར་སོན། །དེ་དོན་བསམ་པས་གཞུང་ལུགས་གདམས་
པ་ཤར། །རི་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་སྤངས་རྩོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །འཛིན་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་པས་དབྱེད་ལྷན་བྱེ་བའི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག །རྩོད་པས་པས་རྒྱལ་དེགས་པའི་བྲག་རི་བསྐྱེལ། །རྩོམ་པས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་
དོན་མད་དུ་གསལ། །མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་
རབ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཙེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་པད་
དཀར་འཆང་། །ཁུ་མཐུ་ཡིད་སྦྱབ་དབྱང་འཛོམས་གསང་བའི་བདག །རིགས་གསུམ་
གཅིག་བསྐྱུས་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས། །སྟོ་གསུམ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱང་པོས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐར་དུ་སྤྲིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་
ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྩོགས་ནས། །རྩོམ་པས་མཛོད་གྱི་ལོ་ལས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱུ་ལོས་
ཀྱིས། །ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་

གྲིས་བདེན་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་མཐུ་དང་བདེན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
འཛིན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། སྤྱད་ཐོན་དམ་
པ་འདིས་ནི་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་འབྱམ་གྱི་དཀར་ཆག་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུམས་པ་དང་། །ཞུ་མདོད་དགོན་
ལྷག་བཏབ་པ་སོགས་ཐིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱད་ཐོན་གྱི་དང་པོ་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་དང་། །ཕྱི་མ་གསུམ་ས་
སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱད་ཐོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅུག་ཅིང་། བར་པ་དྲུག་ནི་སྤྱད་ཐོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་
སྤྱད་ཆེ་གསེས། རྒྱ་མ་རྩེ་འཆང་དགའ་དབང་ལེགས་པའི་ཞབས་གྲིས་གསར་ཅོམ་གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་དུས་འགྲུར་གྲིས་ཅ་
བཅུག་ཏུ་སོང་བར་བརྟེན། དགོན་པ་འདི་ལ་རབ་འབྱམས་ལབ་སྤྲས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞུག་ཆེ་བ་རྩེས་སུ་བྱན་ནས་ཐར་
ལམ་མཐུ་མིང་དགའ་དབང་བསམ་གཏུན་གྲིས་སྤྱད་ཐོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྤོ་ལ་ཁོལ་བུ་འགྲོ་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་
སུ་བཅོས་ཏེ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ཐར་ལམ་དགོན་གསར་དུ་ཐེན་ནས་གསར་བཅུག་བཞུགས་པ་
འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཐན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་ཤོ།

མཆངས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལྷན་བྲལ་གྱི་བསྟོད་པ།

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མད་པོ་ཆེ། །འཛིན་ལ་མཁས་དང་བྲལ་བའི་རུལ་རྩོགས་
ཤིང་། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྲིས་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་རྩེ་འདི་ཉིད་གྲིས་ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། ལྷན་བྲལ་དབལ་ལྷན། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་
བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་སྤེ་རྒྱ་མཆོར་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་དོར་གྱི་རྒྱར་འཆད་སྟོབ་དཔོན་དུ་གནང་། །ཤར་ཆེན་ཆོ་སྤོས་ལྷགས་པའི་
བཀའ་ལྟར་ཐར་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་ནས་སྤོས་ལྷོ་ལ་བདུད་ཅི་སྤོས་པས་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཐོན་དབལ་ལྷན་
ཆོས་སྟོང་། ཐར་ལམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བྲལ་གྱི་སྤྱད་ཐོན་པ།

དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །མཁུན་བཅེ་ལྷན་བྲལ་སྟོན་སྤོས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཅན། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱལ་བཟང་ཀུན་དགའ་
མགོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས། །རྩོ་པོ་རྩེའི་རྣམ་འབྱུལ་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཐར་ལམ་དུ་
ལོ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་སྟོར་ཞིང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་དོར་ལུགས་
འཛིག་གྲེད་དུག་ཅུ་མའི་ཕྱག་ལེན་གསར་ཁྲིད་གྲིས་གཏོར་སྤྱལ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་

དང་། རོང་གི་མཁན་པོར་མེབས་ཐེས་མེད་གེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་གདན་དྲངས་
 ཉི། བཀའ་འབྲུང་དང་བསྟན་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་བསྟུངས་
 བེད་། ས་སྤྱིའི་བཀའ་འབྲུག་གི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་གྲག་ལ་
 བཀའ་འདྲིན་མིན་ཏུ་ཆེ། །

མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོམ་
 འཆང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་དབང་རྒྱག་སྒྲ་མ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་གྲགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྩ་ནས་ཆུ་ཁྲིའི་བར་ལོ་བདུན་
 རིང་ཐར་ལམ་དགོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྟུངས་པ་སོགས་དགོན་པ་འདི་
 ལ་ཆོས་དང་ཐར་ཐེང་གི་བཀའ་འདྲིན་མིན་ཏུ་ཆོད། །

སྐྱེད་ཐོན་རིན་ཆེན་མཆོག་བྱུང་གི་བསྟན་པ།

ཨོ་སྤྱི། ཨེ་ཆེ་གསང་མཛོད་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དབུས། །ཡོངས་འཁྲིལ་ཆོས་
 མཆོག་གསུང་དག་ཁ་འབབ་བཞིའི། །སྤྱིན་མོལ་ལྷུང་རྒྱན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེབས་མཛད་
 པ། །མཁས་བྱུང་མ་རྩོས་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་ཉིད་གདན་ས་ཐར་ལམ་
 ཏུ་ལོ་དྲུག་ཅམ་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བར་ཡིན་ནོ། །

བྱུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཐུག་གི་རྣམ་ཐང་གསོལ་འདེབས་

པརྩ་རྩ་གའི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ས། །

དགེ་ལེགས་འབྲུང་གནས་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་བསྟུས་ཀུན་དགའ་
 དཔལ་སྟེར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཡོངས་སུ་འཛིན་
 བས་ལེགས་པར་འདོམས་ལ་འདུད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱེ་ཆེན་ཐུག་ཐིམས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཉེར་མཛོད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཅོམ་ཆེན་

ལུས་ཅན་དགའ་མཛད་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །ལུས་པས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསར་བའི་
 བདག་གྲུབ་དབང་དཔལ་ལྡན་ཆ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ལྷན་ལུས་ས་དཀར་
 སྟོགས་སུ་འཁུངས། །གཞོན་ལུང་དུས་ནས་དཀར་པོའི་རིགས་སད་དེ། །ཞེ་མི་མཁན་ཆེན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ནས། །སྟོམ་གསུམ་བདུད་ཅི་ལོས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྟན་
 འཛིན་སྤྱོད་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས། །ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་གཙུག་གིས་གྲུས་
 བསྟེན་ནས། །ཐུན་མིན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པས་ཐུགས་སྦྲོང་གཏམས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 སུ་གྲུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་སོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མ་མཐར་སོན། །བསམ་བློར་རིག་
 པས་ཤེས་བྱའི་གཏིང་མཐའ་བཤེལ། །རི་བཞིན་སྟོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལོར་བུ་རྟེན། །ཆོས་ཀྱི་
 དད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གཞུང་མང་གཟིགས་པ་རྒྱས་པའི་མཁས་པའི་
 དབང་། །སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་མི་འདའ་བཅུན་པའི་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་པས་
 ཉེར་མཛེས་བཟང་པོའི་ལུལ། །བསྟན་པའི་རྒྱན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཀུན་
 མཁྱེན་དགའ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་དོན་འཆད། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཅོད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་
 ཅན། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཚུལ་པའི་རལ་པས་མཛེས། །འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་མཆོད་
 གསལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལོ་གཅོད་ལུས་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲ་རགས་ཅ་
 ཡི་མདུད་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་འགྲུལ་དབྱེ་མའི་སྤྱོད་སེམས་པས། །གྲུབ་པའི་
 རུལ་ཆེན་རྫོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །ཆོས་སྟོན་གྲུག་འཁོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྟུབས། །སྤྲང་གྲགས་རིག་གསུམ་
 ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། །རང་སྤྲང་དབང་དུ་འདུས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྟོན་པས་ལྷ་འཕེ་དབང་དུ་བསྟུས། །སྟོན་ཐོལ་གདམས་བས་སྒྲལ་ལྡན་རྩེས་སུ་འཛིན། །མད་
 བྱང་མཛད་པས་བསྟན་འཁྲུའི་དོན་ཆེན་སྟེལ། །གཞན་སྤྲང་ཕྱིས་གཞོན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྟོགས་ཆེན་གདོང་ར་ཀའི་ལྷ་ག་སོགས། །གཏེར་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སར་
 པ་ཉི་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཅས། །ཚོལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་མཐུ་བརྟུས་པས། །རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་
 འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ལུས་བྱུང་བཞོད་པ་ངོ་མཆར་འབྱུང་སྤྲུག་ཅན། །རང་བྱུང་

གནས་ལྟར་བཞེངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བྲལ་སྟེ་དགྲ་བསོད་ནམས་གསོག་
 བའི་ཉེན། །ཕྱིན་རྒྱལ་གཞི་འབར་ཉེན་གསུམ་འབྲམས་སྐྱས་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་སྐྱལ་
 བའི་ཐེབས་ཅ་སོགས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་
 མཛད་པ་རེ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཉེར་དགྲའི་མོ་རེངས་དུས། །དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བཅས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཐོང་མོས་དྲན་རེག་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་སར། །ཡིད་ཅན་དབྱགས་འབྱིན་བཞིན་
 ཕྱིར་རིང་བསྐལ་དང་། །དབྱ་ཐོང་བུམ་རིལ་དང་ལྷན་ཉེན་དུ་འཛོག། །བསམ་ཡས་གཞན་དོན་
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་འུགས་བདོ་བས། །འཁོར་
 བ་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །རྒྱ་རྒྱ་བཞེན་དུ་སྐྱལ་བའི་རོལ་གར་གྱིས། །མཛད་པ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར། །སྦྱིང་ནས་
 དྲན་བཞེན་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་
 གྱིས། །སྟོན་གསུམ་ཞིང་སར་སྦྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རེས་འབྱུང་བསམ་པའི་འཁོར་
 བའི་མཆོ་ལས་དབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱན་ཕན་སྣང་བ་རྒྱས། །རིམ་གཉིས་ལམ་
 གྱི་མངོན་ཉིགས་ཆ་གཏེར་རྫོགས། །སྟོན་གསུམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རབ་
 འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །རབ་དཀར་བཤད་སྐྱབ་སྣང་བའི་ཐེར་ཐེང་
 ཅན། །རབ་དུ་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་དུར་སྦྱིག་སྟེས། །རབ་ཡངས་སྤྱིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་
 གང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །མགོན་པོ་སྤྱིད་ལས་རེ་ས་
 གཞན་མེད་པས། །འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དོན་གཉིས་དགེ་ལེགས་
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཁ་འགོངས་སུ། །སྐྱབས་སྤྱོད་ཉིང་བ་ཕུལ་བྱུང་གཞུང་ལུགས།
 དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཕྱི་གསུམ་གི་བཛོད་བྱ་ཅོ་མོར་བྱས་རྣམ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐར་
 ལམ་མཁན་མིང་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རྒྱལ་གིང་ཐུང་རྒྱ་ཆེས་ཅ་བཟང་པོར་བལ་ལུལ་ཐར་ལམ་དགོན་
 གསར་དུ་ཐིས་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཐཱ་མ་རབ་དཀར་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་

རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱབས་གནས་ཐཱ་མ་རབ་དཀར་ལྷན་པོའི་སྤྱ། །མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀོད་པ་
ཡིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ། །དོན་ཀུན་སྟུན་ཐུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། །དོག་མིན་གཉིས་པ་ཨེ་རྩི་ཆོས་
ལྷན་དུ། །མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ་ལས། །སྤོས་གསུམ་བདུད་རྩི་
བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གྲས་བས་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །མདོ་
རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་སྟོ་འདོགས་བཅད། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་
མཛད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་ས་བཟང་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཁྲིར། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །མདུ་བྱང་བཤད་སྤྱུལ་འཁོར་ལོ་
རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེ་ཕྱེད་བའི་སྟེན་
ཤོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །དོ་རྩེ་རྣོན་པོ་དག་དབང་དམ་ཆོས་སོགས། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་མཁན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །དོ་རྩེ་ཟབ་དོན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་
དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དོག་མིན་ཞིང་དུ་གཞུགས་སྤྱུ་བསྤྱུ་བའི་ཆེ། །གདུང་འཆོབ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་སྤིད་གཏད་པ་བཞིན། །སྟེན་ལས་ལྷག་མ་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་དུག་
བསྟུས་བཞི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྟེན་དུག་རྒྱ་བའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། །དཔའ་
པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟུ་མས་མཆོད་སྟེན་བཅས། །བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱར་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་གནས་ཀྱི་བར། །འགྲོ་རྣམ་ཅང་ཕྱིར་གང་འདུལ་རྣམ་
པར་འབྱུལ། །འགག་མེད་རྩ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིས། །གཞན་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་སྟིང་ནས་ཅན་
པའི་གདུང་ལུགས་གྱིས། །འདི་ཕྱིར་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
བས་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་པར་སོག། །མི་ཕྱེད་སྟིང་ནས་དང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །དམ་པའི་
ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་སྟེན་ཆར་གྱིས། །སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགོ་

ལེགས་མུ་གཏེར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་རབ་དགར་ལྷན་གྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས། རོར་
མཁན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྟོ་རྩེ་མེད་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟེ་དབང་ཆེན་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མར་ལམ་གྱུ་བ་ཆེན་ཀུན་
དགའ་རྣམ་ཀླུ་ལ་གཤེགས་རྩེས་ཟངས་གསེར་གྱི་གཞིར་དང་། རྒྱལ་མཆོན། སྟོན་རྒྱན་སོགས་རྟོན་བཞེངས་འཛོལ་རྣམས་
བཞེངས་པ་སོགས་བཀའ་རྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་སྦྱབས་རྩེ་ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
ཞལ་སྔ་ནས་རྣམ་ཐར་འཛོར་བུ་ཐོས་པ་ལྟར་འདུ་གསུམ་མཁན་མིང་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་
ལྷུང་ཅིག།

གཙོད་ལྷ་ཀུན་དགའ་དང་རྒྱས་པ་བསྟོད་པ།

མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་ལུས་མཆོག་ཤིར་བྱིན་ལུས། །མ་གཅིག་དགའ་མའི་སྟོན་བརྒྱད་
གདམས་པས་གྲོལ། །མ་ཉམས་རྟོགས་པས་གཞན་དོན་དར་རྒྱས་མཛད། །མ་དེས་བརྟུལ་
ཞུགས་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མ་གཅིག་གཙོད་ལུལ་ཉམས་བཞེས་གྱི་རྟོགས་
པ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

ལྷ་མ་གྲུབ་དབང་བསྟོད་ནམས་དགའ་ལེགས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

བསོད་ནམས་དགའ་པའི་རྩ་གཏེར་གཏིང་ཡངས་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་གསང་ཆེན་
གྲུབ་པའི་གཞི་བྱིན་འབར། །ལན་བདེའི་རྩ་སྟེས་རིང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །བསེས་གཉེན་རྟ་
བདུན་དབང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་རིལ་པོར་སྦྱབ་པར་མཛད་པས་
སྟག་པའི་ལྟེ་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་། མངོན་མཁུན་སོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ཞིག་གོ།

མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱ་བསྟོད་ཀྱང་འཕྲུལ་བ་བཞུགས་སོ།

རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་བར་དུ་
འཕྱོལ། །སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྟོ་མཁར་བ། །འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་བཟང་
པོ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྟོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །རྟོ་རྩེའི་བྱང་འཇུག་
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེའི་རྟོགས་སྟན་སྟོན་ཆེན་ལས། །ལན་བདེ་

ནོར་བུའི་བྱ་ཆར་འབྲུམ་འཁེབས་པས། །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་གདུང་བ་ཡོངས་བཅེལ་
ཏེ། །བདེ་སྤྱིད་ཆལ་ཆེན་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཟང་སྤྱོད་ཤོར་ལྷགས་
དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་སོགས་དབང་ལུང་མན་དག་མང་དུ་སྦྱལ་བ་སོགས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཏེ། །དཔོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
རྙིང་པར་ཡོད་པ་དྲན་གསོ་བྱས་ཀྱང་བརྗེད་དན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོག་ཙམ་མ་དྲན་གཤེས་འཇམ་དབྱེངས་སྒོ་གཏེར་
དབང་པོས་མཛད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འདི་གསར་དུ་བསྤྲིགས་པའོ། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བསྟོན་པ་མེ་ཉྱག་ཤེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། རྒྱལ་ཀྱན་བྱིན་རྒྱལས་མད་བྱང་བཟ་ཤིས་སྤྲིན། །མཁེན་ཡངས་ཀྱན་གསལ་
སྒྲ་ཤེ་དཀྱིགས་པ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་སྤྲིན་ཤོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འཁེབས་པས། །བསྟན་འགྲོའི་
ཆལ་ཆེན་འཕེལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིས་བྱགས་རྒྱད་
གཏམས། །ཐོས་བསམ་སྤྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཆད་རྙིང་རྩལ་པས་རྒྱལ་
བསྟན་རིང་དུ་གསལ། །མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་
སྤྲོན་མེ་ཁྱིད་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་བྱགས་མཐུན་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཙང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མན་བདེ་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་སྤྲིན་ཤོལ་སྦྱལ་བ་དང་། །བསྐྱར་གསོ་ལྷགས་
བསྤྲིགས། །མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གསར་བསྤྲིགས། །མ་ཁི་རུམ་སྐྱབ་ཉིན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་འཛིག་པ་སོགས་དཔོན་
པ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པར་བརྟེན་སྐྱབ་སྟོན་འདི་གསར་རྩམ་བསྤྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དག་དབང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བསྟོན་པ་དད་པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། དག་གི་དབང་སྐྱབ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་
བས་དུས་མདའ་ཞིང་། །མན་དག་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱད་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཡོན་ཏན་

དབང་འབྱོར་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོལ། །བསམ་ན་བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་སྤོ་བ་སྤྱེས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དང་ལྷན་སྤོབ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར་
སྤྱབ་བཅོན་ཀྱན་དགའ་དཔའ་འབྱོར་གྱིས་དོན་སྤྲོད་ཆོས་ལྷར་གྱིས་བའོ། །

ཉི་དགའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ་རྣམ་ཐང་གསོལ་འདེབས་ཕྱུགས་གསར་
པའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྤྱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཆད་མ་བཞི་ལྷན་
ཟབ་གསར་སྤྱན་བཅུད་ཀྱི། །དགའ་སྤྱན་འབྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །རྣམ་འདྲན་
བསྐྱན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚྲིད་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རིགས་ཁམས་
སད། །ཤེས་འབྱུང་བྱང་མེས་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་ལྷན་ཏེ། །ཨེ་ཤྱི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
ལས། །སྤོམ་གསུམ་བཀའ་འཁྱེད་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲན་མཁས་གྲུབ་མང་
སོས་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་། །རྣམ་ཐང་གསར་ཆེན་གདམས་པའི་དོར་གྱིས་སྤྱུག །རྣམ་དཀར་
བྱང་རྒྱབ་མེས་གཉིས་གཉིད་ནས་འབྱོངས། །རྣམ་ཀྱན་སྤྱབ་ལ་བཅོན་དེར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱང་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
སྤྱ་བའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བརྟེས། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བའི་རྟོགས་པ་རིང་དུ་
སྤངས། །མེ་ཉྱལ་བཅུད་ལེན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ། །ཅུ་རྒྱུད་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རང་
བྱུང་ཅུད། །རྫོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རྗེ་བཅུན་མོ་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་སོགས། །སྤྱ་མཆོག་དུ་མས་
ཞལ་གཟིགས་ལྱང་བསྐྱན་སོབ། །ཐིན་ལས་སོགས་མེད་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆ་
བྲལ་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱིན་དཀར་ལས། །འབྲལ་བྲལ་དབང་གཞི་བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་
པས། །སྤྱོན་བྲལ་གདུལ་བྱའི་སྤོ་གསུམ་འཛིན་མ་ཅུ། །བརྗོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སོལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བརྒྱུད་རྩའི་བར་དུ་བསྐྱན་འབྱོའི་དོན་སྤྱེལ་ནས། །དབྱུག་གྲུ་ཆ་བའི་དམར་
ཚྭ་གསལ་ཉེར་གཉིས་ཉིན། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དོ་མཆར་ལྷས་དང་བཅས། །མཁའ་

སྟོན་ཞིང་དུ་གཤེགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྐར་ཡང་འཕྱོ་ཀྱན་བྱང་ཆེན་དགྲི་བའི་
 ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་གཟུགས་སྟེའི་ཆ་སྤྱང་འབྱུང། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་
 འཆར་བ་ལས། །སྤྱན་ལས་རྒྱ་བ་པར་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་
 དཔལ་ལྡན་ཆ་མ་ལ། །རྣམ་ཐར་འཛན་བཞེན་སྟེང་ནས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །དེ་མེད་སྤྱབ་
 བསྟན་སྟེགས་བཅུར་རྒྱས་བ་དང་། །འཕྱོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣྟ་འཛིན་དུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་འདུ་
 བརྩེང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་འབྲས་བཟང་འབྱུང་དུད་པས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དུས་སྐབས་དེར་བྱ་བ་པའི་གྲགས་
 ལྷན་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་པས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་མངའ་
 ཕྱིར། །ཆ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པས་མཛད་པའི་སྟེ་བསྟོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་ཀྱང་། །དཔེ་མེད་ཅིང་རྫོ་ལ་
 མ་དེས་གཤིས་སྟོ་ག་དང་མོ་སྟེ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གསུང་དང་། །ཕྱི་མ་རྣམ་ཐར་གསལ་བཤེས་སུ་མཁན་མིང་དག་དབང་
 བསམ་གཏན་ལས་འབྲལ་དུ་བྱིས་ཏེ་འདིས་ཀྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་ཅིག །

ཀྱན་གསལ་སྟེ་འགག་སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་སྟོང་། །ཀྱན་རྟོངས་ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་དུང་
 སྤྱང་སྟེ། །ཀྱན་ལ་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་སྦྱིན་པའི་དཔལ། །ཀྱན་དགའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །ཅེས་པའང་ཐར་ཅེ་ཞབས་དྲུང་བས་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་རུ། །

ཆ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་བསྟོན་པ་

བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

དག་གི་དབང་རྒྱག་དགྲེས་པའི་ཉི་མ་ནི། །གང་སྤྱགས་པ་རྫོའི་ཆལ་དུ་རྣམ་འོལ་
 ཞིང་། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅེ་མངར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །བདུད་ཅིའི་གཉེན་གཅིག་
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བཅེ་བ་ཆེ་སོགས་འཇམ་མགོན་བརྒྱུད་པའི་དྲུང་། །བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་ཞལ་བཞེས་པའི། །དེ་མོ་སྟེང་ལ་པགོད་རྣམས་དུས་ཉག་ཏུ། །རྗེ་འདིའི་
 བསྟན་བསྟེལ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་ཆ་མ་ལ། །བདག་

ཅག་བཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་རྫོགས་ཐུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མི་ཐང་ཐེ་གཞུང་དཔོན་སྐྱོན་
གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཐུན་བྱ་བཞིས་པ་འདི་ནི་མ་ཁན་མིང་དག་དབང་བསམ་
གཏན་པས་སོ། །

ལྷ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་བཙྰད་པ་

བཟ་ཤིས་ལྷ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ལུང་དང་རིགས་པ་མན་དག་མང་དུ་སོས། །བསམ་བློང་དབང་གིས་ཤེས་རབ་རྩལ་
རྫོགས་ཏེ། །སྒོ་མ་པའི་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །དམ་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །པན་བདེའི་སྒོ་གཅིག་དག་ཆོག་ངེ་མ་མེད། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱི་
ནོར་དམ་པའི་གསུང། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་ལེགས་ལྷངས་ནས། །བསྐྱེད་
པ་གཙང་མ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་དང་གསུང་དག་
གི། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་། །རི་བཞེན་རྫོགས་ནས་གཞན་ལ་
ལེགས་བསྟན་པ། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་སྟན་པ་
ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། །བཙན་པ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་དབྱེས་པར་བསྐྱེད། །རྒྱ་
བློང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །བསྟན་འཁོད་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷག་བསམ་ངེ་མ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྒོན་ཆོག་བཟ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་
དབྱངས་སྟན་པོས། །ལུས་ཅན་གཏུང་བའི་རིམ་ནད་ཀྱང་བསལ་ཏེ། །དགེ་ལེགས་རྟག་པའི་
དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོང་རྒྱ་ལྷིངས་རྒྱལ་མས་འཇས་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པ་
གྲགས།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཁྱེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས།

བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་
རྩི་རྒྱུ། །གང་ལྷགས་སྒོ་ཡི་བྱམ་པ་བཟང་པོར་མ་ཉམས་ལེགས་བར་སྤྱིལ་མཛད་
པ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཨ་མེ་ཉ། །སྤལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཁས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་བདག་སྟོངས་ཤིག ། རྣམ་དག་
སྟོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིལ་པའི་སྤྱ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་རྟོགས་
པའི་ཡོངས་སྟོད་དེ་མེད་གསུང་ནི་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས། །འཇུལ་པའི་དེ་མས་གཞར་ཡང་
མ་གོས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷགས་མངའ་བ། །སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་
ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ཡོ། །དགོ་མདུན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བྱེད་
སྤྱི་ཡི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤེལ། །གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འགྲོག་པས་གསུང་གི་
བསལ་ཐེར་དམ་པའི་ཆོས། །སྤྱིལ་གཉིས་སྤྱན་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པས་སྤྱགས་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་
སངས་རྒྱས་ཉ། །སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མའི་ཞབས་བད་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱི་པོས་
མཆོད། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐའ་བྲལ་བས་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །བཅེ་བའི་
ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་སུ་མ་སྤྱང་ངེས་མེད་འགྲོ་བའི་གངས་དང་མཉམ། །ཁུས་པའི་སྤེན་ལས་
རྟོགས་པར་མེད་པས་དཔག་དཀའི་འཁོར་བའི་མཐའ་བརྟེལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་བྱག་འཆལ། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་སྤྱི་ཡི་སྟོད་པ་རྣམས་བར་དག །གང་མས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བདུད་རྩི་མཛད་
འཆང་གསུང་གི་སྤེན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གཞིགས་པས་
དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བརྟན་པས་སྤྱིམ་པའི་རྒྱ་
སྤྱིལ་སྤྱི་པོར་བུམ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བརྟན་མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་དད་པའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བར་
བྱེད། །གསུང་གི་སྤྱ་དབྱངས་རྟོས་པའི་མོད་ལ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །ལྷགས་
ཀྱི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལེལ་བ། །སྤེན་ལས་

སྤྱི་བྱང་ལམ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀུལ་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ཕྱོགས་བརྒྱུན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱུས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་དྲང་བའི་ཡིད་གྱིས་རྟག་མཆོད་ན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་བར་མེད་པར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་བྱང་ལམ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀུལ་གྱི་ནད་གཅེས་དད་བརྟེན་སྒོ་ཡིས་ལུས་སྒོ་བས་ཞན། །མྱོ་བྱར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་དེད་ཅིང་མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་གྱུར་པ་བདག །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་དངས་ནས་རྣམ་ཐོལ་བདེ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །དལ་གསོའི་དཔུགས་འབྱིན་སྤྱར་དུ་མཛོད་ཅིག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ས་གཞིར་གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་ས་མོན་བཏབ། །དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ཞིང་པས་ལེགས་སྤྱང་ཞིང་། །རྣམ་དག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དུང་ཅིང་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུས་སྤྱག །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་འབྱུར་བའི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་གྱིས་འཆོ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་ལྷ་མ་རྗེའི། །གསེགས་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱར་དུ་བསྐྱོད་དེ་འཛིགས་མེད་རྫོགས་བའི་གདེང་བོད་བརྟེས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་མཛོང་བའི་སྤྱལ་བཟང་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་མཛད། །ཆོགས་གཉིས་ལྷ་བའི་མ་མ་ལེགས་འོངས་གང་སྤྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེའི་གཉེན། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྣམ་དངས་ཤིང་གདུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཁའ། །དམ་ཆོས་གསུང་གི་ཆ་ཟེར་འགྲེད་བཞིན་དུང་སྤྱལ་པ་གནས་ཀྱི་བར། །མི་ལུ་བ་རྟག་བརྟན་གཟེ་བྱིན་འབར་ཞིང་བཟ་ཤིས་སྤྱང་བ་བརྟན་པར་ཤོག །ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་འཛིན་པས་མི་མཐུན་དཔུན་གྱི་རེག་བསལ་ཞིང་། །མོས་གུས་དབྱིད་གི་མ་མས་ལེགས་སྤྱོད་གནས་སྤྱབས་དབྱར་གྱི་བྱན་ཆོགས་ཐོབ། །མཐའ་ཐུག་རྣམ་ཐོལ་སྤོན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །སྤྱོད་གྲུའི་རྒྱ་མཆོར་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིན་ནི་ཐུན་རྒྱ་མའི་སྤྱའི་སྤྱང་བརྟན་མཛལ་བའི་མོས་གུས་ཀྱི་ལྷན་བུས་བྱུའི་དགོ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པ་གཞུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོའི་དུས་ཆེན་ཐར་ལས་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་གྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་སྤྱར་ཅིག །

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་སྐྱབས་འཛིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་
དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ། དག་དབང་འཇམ་མགོན་དགྲེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །ཀྱན་དགའ་
བསྟན་པའི་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གཉེན། །ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ། །མྱེན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །གང་གི་མཆོན་ཙམ་རྣ་བར་
སྦྱང་བའི་མོད། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མེད་པལ་ཞི་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཞབས་ཐེལ་རྩལ་དམར་ཆངས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོད། །དབང་
བྱུག་བྱུག་འབྱུག་ཐིག་སྟོང་ལྷན་པ་སོགས། །ཐོར་ཚུགས་ཀོར་བྱས་འདར་བཞེན་ཞབས་
བཞེགས་ཀྱིས། །པརྟོར་གྲས་བས་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགྲེས་མཛད་ཉེ་རུ་ག། །འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དཔལ་སོགས། །གང་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་རུ་མར་གར། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་
འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་ཞི་བསྐྱལ་མང་སྟོན་ནས་མཛོན་མཛད་གྲང། །སྲིད་
པ་རྩེས་སྐྱེ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱིས། །ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཟ་མ་ཉིག་ཏུ་སྐྱས། །དགེ་བའི་
བཤེས་སྐྱེ་སྟོན་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇམ་པའི་དཔལ་ནི་སྐྱགས་ཀའི་དཔལ་ལེར་
ཞུགས། །མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་ཉིང་འཛིན་སྟོ་མང་མངའ། །མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ཐབ་རྒྱས་
རྣམ་མང་དོན། །མ་འདེས་ས་ལེར་མཁུན་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བཙེ་ཆེན་སྦྱང་རྩེའི་ཆུ་
གཉེར་དཀར་པོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་འཛིན་ལྷ་སྟོན་སྟོན། །འགྲོ་བའི་ཞིང་སར་
གྲུ་ཆར་འབེབས་བ་ལས། །སྐྱབས་ཞིའི་སྐྱེ་གྲུ་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་ཏུ་དཔལ་
པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བྱགས། །བདུད་སྦྱེའི་ཆང་ལ་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་མོད། །མིང་གི་མཐར་
བྱེད་དོན་སྦྱེད་སྟོག་མར་སྦྱང། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱི་
རུ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་མས་ཤིང། །ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱིས་
བྱུག་གསར་བ་རྣམ་འབྱོར་བྱུག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྦྱོར་གསུམ་ལྷན་པའི་དབང་པོར་བྱུག་
འཆལ་བསྟོད། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཚུ་གོ་མི་དང། །བཙུན་པའི་ཁྲུ་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར་

ཇི་བཞིན། །བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དངོས། །བསྟན་འཛིན་མཁའ་
 སྤེང་དབང་པོར་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཁས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། །མིར་
 མའི་ཐུགས་བརྟན་གསར་སྟགས་གདམས་པའི་བརྟན། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་
 པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིར་སྤར་ཐམས་ཅད་བདེ་
 ཆེན་སྒར་སྒར་གཟིགས། །སྤྱ་བྲགས་གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟེའི་སྟགས་སུ་ཤེས། །རྟོག་ཆོགས་
 སྟོས་པའི་རྒྱལ་བས་ཞི་བཞིན། །འགྱུར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨ་ཉི་མི་
 འགྱུར་རྒྱ་རྒྱའི་སྟག་ཏུ་ཞུགས། །འགྱུར་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་གང་དེ་རྟོ་རྟེ། །ཤེས་རབ་སྤྱོར་
 ཉིད་བསྐྱར་རོལ་མཛད་པ། །སྤྱ་མ་གྱི་ཡི་རྟོ་རྟེའི་སྟག་འཆལ་བསྟོད། །ཡིད་འཕྲོག་གཞུགས་
 མཛེས་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ལྷ་ཡི་སྟོས་དང་རོ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཟས། །འཇམ་
 མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་བའི། །རེག་བྱ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་
 བཟྱ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་
 རས་བཤགས། །གང་གིས་བྱས་དང་བྱ་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་
 སྤེང་ནས་ཡིད་རང་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅི་ཀྱན་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྤྱ་རན་འདའ་རྩལ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །འགྲོ་བའི་
 གཉེན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན། །བདག་
 དང་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་གང་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་
 རས། །ཀྱན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་འཛོལ་པར་སོག། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅི་དགར་
 ཐོབ་པ་དང་། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་
 ར་བའི་སྤྱ་མ་ལ། །དད་གསུམ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བརྟེ་ཆེན་
 ཐུགས་རྟེའི་ཐུགས་དཀྱུས་ལེགས་བརྟུང་ནས། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་ཀྱན་མཐོང་བའི་རེས་འབྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་ཤེས་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ལ་ཆོས་རིངས་པའི། །གོང་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཞི་རྒྱུད་སྟོས་བྲལ་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ལམ་

བརྒྱད་དབང་བཞིའི་མངོན་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འབྲས་བརྒྱད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
པའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འཛོལ་པར་ཕྱིན་གྱི་རྫོབས། །བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
རྩེ་དང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་དང་ཆོས་ཅན་མི་བསྐྱེད་མཐུས། །རི་རྩེ་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་
འབྲུག་པ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་རྫོབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

ལྷ་མ་གྱི་རྫོན་རྩི་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་བསྟོན་པ་

ཕྱིན་ཆུམ་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་མོ། །

ལྷ་སྐྱེ། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་སྟེ། །རྫོབས་སྤྱང་གཏིར་རྩེ་བཙན་ལྷ་མ་ཡི། །ཞབས་ལ་སྤྱི་ཤོས་བཏུང་དེ་གུས་བྱག་
འཆལ། །རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ཅོར་བྱའི་ལྷན་པོ་ལ། །མཁའ་བཙུང་ཉི་གཞོན་འབྲས་ཐུག་
གུས་འཁྱུང་ཅིང་། །ཐིན་ལས་འོད་སྟོང་ས་གསུམ་འབར་པའི་གཟེས། །བདུད་སྡེའི་ཐུན་པ་
འཛེམས་ལ་གུས་བྱག་འཆལ། །སྟོན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོབས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས། །ཤེས་
བྱ་མཐའ་དག་མ་འདེས་ཐུགས་སྤྲུང་། །རྒྱལ་སྤྱད་སྟོང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉམས་འོག་ཚུད། །ཉག་
པ་གཞན་ལ་ཕན་བཅོམ་གུས་བྱག་འཆལ། །དམ་པས་རྩེས་བཟུང་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ཆུམ་
ཐོག། །ཐོས་བསམ་བསྟོན་པའི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་སོན། །ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་དོས་ལྷ་བ་
མཐུ་ཐོབ་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་དབང་པོར་གུས་བྱག་འཆལ། །ཁྱད་པར་མདོ་རྒྱད་མན་དག་
རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་འཕྲོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཏེ། །རག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གུས་བྱག་འཆལ། །ཟབ་དོན་སྤྱད་བརྒྱད་རྒྱ་མཆོར་
བསྟེ་ཞིང་རོལ། །མིར་མའི་ཐུགས་བཟུང་གསུང་དག་གདམས་པའི་གཏིར། །དགེ་ལེགས་
ཐར་པའི་ཅོར་བུ་སྟེན་མཛད་པ། །མཁས་བྱུང་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ། །ཕན་
བདེ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །བཤད་དང་སྟེལ་པའི་གདུགས་དཀར་མེད་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞལ་གསུང་མ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་རྗེ་བཙན་ཁུ་དཔོན་
ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་དཀར་ལྗོན་ལྷ་ལྷ་གསལ། །དུས་འདིར་རྗེ་འཇིན་པའི་སྤྱ་
བཞེངས་པ། །སྤྱ་ལྗོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཞལ་གསུང་མཐོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་འབྲུལ། །བདུད་འདུལ་མ་སྤྱ་ཆེན་རྗེ་ཆེ་ནག་པོ་
ཆེ། །དེར་འདིར་བདག་གི་མགོན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དག་དབང་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད།

རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རང་གཞུགས་ནག་པོ་ཆེ། །སུམ་ལྷན་རྗེ་ཆེ་འཇིན་པའི་སྤྱ་བཞེངས་
པ། །མཁས་དང་བྱུང་བའི་དབང་བྱུག་འཁོར་ལོ་མགོན། །དག་དབང་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ངོ། །

མཆོན་བཅེ་ལྗོན་པོས་རྩི་མེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས། །ཕན་བདེའི་
འདོད་ལྷ་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བྱུག་འཆོལ། །འདི་ནི་ལམ་འབྲས་སྒྲ་
མཆོད་ཁ་སྐར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་མཐོ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོལི། །སྤྱིར་པོ་བཙུང་
སྤྱང་ཐེར་མའི་གཞུང་། །ཆད་མ་བཞི་ཡི་མཛོད་འཇིན་པ། །དག་དབང་ལེགས་པ་ལ་བྱུག་
འཆོལ། །ས་སྤྱ་བ་ལྷགས་འཆང་སྒྲ་མ་དག་དབང་དྲག་ལུལ་ཐོན་ལས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

ལྷ་མ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བཟུངས་པ་

སྤྱིར་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ།

སྤྱི་གཙུག་པ་སྤྱ་རྒྱས་པའི་ཤེ་སར་དབྱས། །སྤྱ་ལྗོན་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་ཉེ་ཏུ་
ག །ཉུག་པམ་ཏུས་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་ཅན་ཉེའུ་འཁོལ། །ཐོད་ཆང་བཞེས་ཤིང་ཁ་ཕྱི་ག་
ལ་འབྱུང། །རྗེ་ཆེ་ལྷ་དཔེ་རྒྱ་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྤྱ་གསལ། །རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་སྤྱི་གཞུགས་བཞུགས། །རྟེན་བསྐྱེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁས་མཆོག་དག་གི་
དབང་། །སྤྱབས་སྤྱ་མཆོལོ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རྗེ། །བདེ་ཆེན་བཞུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བདེ་སྤོང་
ནས། །བདག་ཅག་རྗེ་གསལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་སྤྱུལ། །ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་

བ་བཏབ། གཞུགས་སྐྱེད་མཆོད་མ་ཞེན་པའི་སྟོགས་ལས་གྲོལ། །རྣམ་ཁོལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་
སྤངས་གསོ་ཐོབ། །སྟགས་ཡིད་བསྟེ། གྲལ་ཐོབ་ཀྱན་གྲལ་ཆོས་ཉིད་སྤྲེལ་མའི་ཞལ། །མངོན་
སྤུངས་རིག་པའི་དགའ་བས་ཆོས་པར་ཤོག ། སྟོན་ལམ་བཏབ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་མ་ཉིས་ཟིན་པའོ།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་དགའ་བྱལ་མཆོད་དཔལ། །བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་
བྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་གི་དབང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་རྩེ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་ཆོབས། །ཕྱེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རོ། །

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེད་འཁྱག་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྱུ་རྩ་མུ་ དག་གི་དབང་རྒྱལ་འཁོན་རིགས་ས་སྤྱུ་པའི། །རི་མེད་གསུང་
གི་གསང་བའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་སྐྱལ་ལྡན་སྤྱོད་མཛད་
པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩལ་ཁྲིམས་དག་པས་མིད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་
སྟོགས། །སྟག་བསམ་འཕྱོངས་པས་འཕྱོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་
འདས་མཉམ་ཉིད་གཟིགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུན་རིང་
བཙོན་པས་ཟབ་མའི་དམ་ཆོས་བཅུལ། །དེ་དོན་བསམ་པས་སྟོགས་འདོགས་ནང་ནས་
བཅད། །རི་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཉོན་མངས་གཡུལ་རོ་བཙོམ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་
ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཀར་སྟོད་དག་པོས་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་བཙུགས། །ཟབ་
དོན་བསྟོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ནང་ནས་ཤར། །ལྷ་དང་ལྷ་མས་མངོན་སྤུངས་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས། །བྱལ་བའི་དབང་རྒྱལ་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམན་སར་བཟུང་ནས་གོང་
མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱལ་བ་མཛད། །བདག་བདེ་པོར་
ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བཞེས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིང་
སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤུལ་སྟོད་པ་ལྟགས། །སྤྱིང་ལམ་ཟབ་པོས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་
དུ་རྟོགས། །འེས་གསང་ལམ་ཀྱི་མོད་རྟོགས་མངོན་དུ་བྱུར། །ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ལྷ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་དག་སྟོམ་གསུམ་ཉེས་པའི་རི་མས་དབེན། །གསང་གསུམ་སྟོད་པ་

བཙུག་མའི་ཁྱེད་ལས་ཤིང་། །རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤྱུག་པ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་བྱང་རྟོགས་བརྟུན་མེད་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ད་ལྟའི་ཤེས་བྱ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་ཐོགས་ཏུ་བབས། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེའི་བྱ་གཉིས་ལོག་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། །ཟུང་སྤྱོད་གདམས་པས་སྟོ་ཡི་དབུལ་བ་བསལ། །ཕྱིན་རྒྱུགས་མཐུ་ཡིས་བར་ཆད་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས། །སྤྱི་ཕྱིན་མཚུངས་མེད་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱི་དཔེ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་སྤྱུག་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་དབུགས་འཕྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རང་ངོར་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་སྟག་པའི་མགོན། །སྐྱ་མའི་བཀའ་ཕྱིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དཔེན་པའི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །སྟག་བསམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྟོ་སྤྱངས་ནས། །ཆེ་དང་སྤྱུབ་པ་སྟམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ཏེ། །ཉམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཏུ་བརྟན། །དག་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་བ་མཚོག་ཏུ་བརྟན། །ཐུན་མོང་ལམ་རྟགས་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆད་མ་བཞི་ཐུན་གསུང་དག་གདམས་པའི་བརྟན། །དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་གོས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས། །བྱུང་མཐའ་རྣམས་བཞི་སྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བརྟན་ཁྱེད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཉམས་པ་གསུམ་གྱི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་པུང་གིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་ཤོག་ཟེ། །སྐྱ་མའི་ཞབས་བད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན། །མཚོག་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་མོད་བཞིན་གསལ། །སྟོབ་མའི་ཕྱིན་ལས་མོར་འཛིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུགས་ལ་རེ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་འདི་ཕྱིའི་

མཁས་པ་ཅན་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བསྟོན་པ་

མན་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྐུ་མ་མ་ཇེས་སུ་བཟུང་། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་
 སྤྲུགས་རྒྱལ་མཆོའི་པར་མཐར་ཕྱིན། །མཁས་པ་ཅན་བཟང་པོས་རྒྱལ་བ་དཀྱིས་བ་
 བསྟེན། །མཆན་ལྷན་དགེ་བའི་བསེས་ལ་བསོལ་བ་འདེབས། །དེ་མེད་བསྐབ་གཞི་གཙང་
 མའི་སྒྲ་ལམ་དུ། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་གཏེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་བསིལ་ཟེར་འབྲུམ་ལྷག་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ལེ་གཉེན་ལ་བསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་
 པས་མཛེས། །རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྟག་འབྲུས་ཤིང་། །དབྱང་གསུམ་ལུང་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེའི་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ལྷན་ལྷན། །བཤད་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་ཕྱིང་གཡོ་བཞེན་དུ། །འཇམ་མིང་རྒྱ་མཆོའི་ཤོས་ཅན་ཡོངས་ཁྲབ་
 པས། །བཟ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག ། ཅེས་རྗེ་བཅུན་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་ནི་ཐར་ལམ་དགོན་
 དུ་རྗེ་རྒྱལ་དགོན་ལོ་གསུམ་གནང་ཕྱིར་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཤིང་། ལྷག་ལེན་ལེགས་བཅོས། རྒྱག་ལམ་གོང་འཕེལ་སོགས་
 མཛད་རྗེས་རྟེན་དུ་བྱང་ཞིང་། རྗེ་དགེ་རྫོང་སར་བཤད་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གནང་ཞིང་། །འཇིངས་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་
 སོགས་སྤྱ་ཁང་མང་པོ་ཉམས་གསོ། དགོན་པ་མང་པོ་གཞི་གསུམ་གསར་འཛུགས། ལམ་འབྲུས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱེད་
 ཀྱི་བདུད་རྩི་མང་སྟེལ། ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་མང་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་བརྟེན་མཁན་མིང་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་གསར་དུ་བྲིས་པའོ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་

བྱམ་ཏི་ཀའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི། །དགེ་ལེགས་མཆན་དཔེ་མཆར་ལྷ་གཞོགས་པའི་སྤྱ། །ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་གཏན་འདུན་གཞོལ་པའི་གསུང་། །སྤྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་མཆོན་བཅེ་
བཟང་པོའི་ཐུགས། །མཁས་བཅུན་བྱ་བ་པའི་དབང་པོ་ལ་བྱ་བ་འཆལ། །རྣམ་མང་གཞུང་
ལུགས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་བས་མཁས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་གཙང་མས་
བཅུན། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་བཞུན་འགྲོ་སྒྲུན་བས་བཟང་། །རྣམ་འདྲན་རྩི་རྩི་འདྲིན་པ་ལ་
བྱ་བ་འཆལ། །དེ་ལྟར་རྩི་བཅུན་ཁྲིང་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་
མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤུས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་
གྱིས་འབྲུབ་བར་ཤོག །རྩི་འདྲི་ཉིད་སྤྱ་རྒྱུང་འདྲི་དུས་ཐར་ལས་དགོན་པའི་སྤྱི་གཏུ་ཞུགས་ནས་བཞུན་མཆོམས་
དང་། དཔེ་གཟིགས་མཛད། མཁན་པོ་གཞན་དག་འདྲས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གཟིགས་བས་མཁས་བར་རྒྱུར་ཏེ། སྤྱི་དགྲ་
དོན་མིང་། རོར་ས་སྤྱ་བྱ་བ་བཞུན་ལྷ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་འཆད་སྤེལ། ཅེ་གཞིར་དུ་སྤྱུབ་ཐབས་
ཀྱན་བཏུས་སོགས་དགོན་པ་མང་པོར་ཆོ་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བ་སོགས་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་བ་བཞུན་ཐར་ལས་འཇམ་དབྱངས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གསར་དུ་བྱིས་པོ། །

འཇམ་ལྷས་ཐངས་ཐང་ཏུ་གསེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

འཇམ་དབྱངས་རྣལ་མཚན་གྱི་འཛོད་པ་

རབ་མཛེས་ལྷ་ཏའི་ཐང་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་
མཚན་ལེགས་འཛིན་པས། །འཇམ་ལྷས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྣམས་པ། །བྱུང་པའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་
དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཏུས་དགའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱའི་གདམས་
པས་བྱགས་རྒྱད་ཀྱོལ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡོད་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་
དགའ་མ་མགྱོན་པའི་མཚོར་ཞུགས་པས། །དབྱངས་ཅན་བདུན་སྐྱེ་ཏུ་ལེན་པའི་བེགས་ལྷན་
ལྷ། །དབྱངས་ཡིག་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟུལ། །དབྱངས་སྣུན་གསུང་གི་རྗེ་རྗེར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བར་མཛོད་འཛིན། །རྣལ་བསྟན་སྐྱེར་པོ་
རིམ་གཉིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །རྣལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་མཛོད་ཏུ་བརྟུལ། །རྣལ་
ཀྱན་བྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལྷན་གསང་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་
མེས། །མཚན་རྟོག་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཏུ་བསྐྱེགས། །མཚན་དཔེ་གསལ་རྗེགས་རྗེ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མས། །མཚན་མའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་སྐྱོད་བྱུང་
པ་རྟོད་ལ་གསོལ་བཟབ་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྲེག་སྤྲེག་ཀྱན་བྱང་ནས། །མཁའ་
འགྲོ་བྱངས་མེད་ཅེ་དགའ་རོལ་པའི་གནས། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤོག། །ངས་
འབྱུང་ཆར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཛིན་མར་སྤྲིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས། །ཡང་དག་ལྷ་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་
ཤེས་ཤོག། །རྗེ་འདིས་འཛིན་ས་ལྷེད་རྗེ་རྗེའི་ཆ་ལྷགས་རྩི་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་ཅམ་དང་། །མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱེན་པ་ཕྱི་གསུམ་
མ་འབྲུ་འབྲུམ་སྐུ་ཆུ་ལོ་བདུན་ལོགས་སྐུ་གྲུ་མང་པོའི་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་མཐར་ཐོད་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོས་པ་ཉིན་
མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཐེབས་སོ། །ཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་གསར་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

ཐོ་མ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁྱོས་ལ་བསྟན་པ།

ཁུ་ན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིགས་པའི་
སྒོ་ཁྱོས་ཅན། །བསྐྱེད་གསུམ་ཁྱིམས་ལྟན་སྟོན་བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་ལུལ། །དཔལ་ལྡན་སྒོ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་འདིས་སྤྱི་ཆེ་འེལ་པོ་སྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། རོར་སྐྱེ་
ལྷིངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འེན་པོ་ཆེས་རོར་ཆེན་སྟོན་རྒྱུན་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བཞུགས་པར་བཞེན་བསྟེན་
རྗེགས་གསོན་པར་མཛད་དོ། །

ལྷུང་བཙུན་སྒོ་མ་སྤྱུ་པམང་པ་ལ་བསྟན་པ།

སྤྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེན་གནས་སུ། །འེམ་གཉིས་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་བཙུན་
མཛད་ཅིང་། །མིན་ལས་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱ་སྟོང་བ་པོ། །དཔལ་ལྡན་སྒོ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷུང་བཙུན་སྒོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟན་པ།

དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་དུ། །ཉག་ཏུ་བཙུན་པས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་
འཛིན། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་འཕྲེན་བ་སྐྱགས་རྗེའི་གཉེར། །དཔལ་ལྡན་སྒོ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །

མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་

ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བྱལ་པའི་དབྱངས་སྟན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྫོང་ལ། །བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །ཀུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །མཆེན་བཙེ་རུས་པའི་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་
མགོན། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་གསལ། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་
རྒྱད་ལྷག་ཅིང་། །རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་པ་མཐར་མོན། །རྣམ་ཀུན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་
བསྐྱལ་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་བྱལ་ནས། །མཆེན་
རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མིད་ན་འབར་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
མི། །ལྷ་ཡིད་དག་སྒོང་དག་དབང་ལེགས་པས་རྗེ་སྟོན་བདེན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཞུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ལྷུང་
ཅིག ། ཨྱི་སྤྱི། ལྷར་བཅས་འགྲོ་ཀུན་རབ་དགའི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས། །བཙེ་ཆེན་སྤྱིང་
པའི་བསྟན་པའི་ཨུལ་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ལྷང་རྟོགས་
ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་པར་ཤོག །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མཆོག་རབ་གསལ་ལྷ་བས་མཛད་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྫོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་སྤྱི། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་པདག །དགའ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་ལྷང་ཐོར་རྫོལ་པའི་གར། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །མཆུངས་
མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཀུན་དགའི་མཆན་དཔེར་འོད་ཆགས་ནོར་བུའི་
རྒྱལ། །ཆ་ཤིས་རེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བསྟན། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཉི་མ་རྗེ་རྗེའི་
སྤྱི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལྷ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །འགག་མེད་གསུང་གིས་
འགྲོ་ཀུན་དགའ་བར་བསྟེད། །བཙེ་ཆེན་ཟེར་བརྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྲེམས། །ཐུགས་
རྗེས་མིད་ཁམས་སྟོན་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ལྷ་མར་གསལ་བ་

འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱན་གསལ་དགའ་མ་ཡངས་པའི་དོགས། །བསྟན་འཁོར་སྟེན་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཆ་ཟེར་ཤོད། །ཡི་ཤེས་ཉི་མ་འབར་པའི་རྩྭ་ཆེའི་ཐུགས། །གསང་བདག་
 དབྱེར་མེད་ཆ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་དགའ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་
 པ་རྩེས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལྟར། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་འབྱུང་ཐུག་གིས། །ཕྱིན་ལས་སྲིད་མཐར་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་
 ཆེན་པོའི་འོད་སྟངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཁས་ཀྱན་དགའ་པའི་ལེགས་བཤད་ཆ་ཟེར་
 ཅན། །ཐུབ་བསྟན་སྲིད་བཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་པའི། །རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་པའི་ཉི་མ་ལ་
 ཐུག་འཆལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དགོ་ཆོགས་སྤྲད་ཀྱང་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྲིན་ལུང་
 པོ་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཐོག་མེད་ལོངས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སྲིབ་གཉིས་རྒྱུ། །སྟོབས་བཞི་ཆང་པའི་
 ཆོ་གས་ཡང་དག་མཐོལ། །འཕགས་བཞི་སྟེའི་དགོ་བའི་སྲིན་སྤྲེལ། །ཡི་རང་མདོངས་
 མཐས་དགའ་པའི་གར་དུ་ཆོས། །སྤྲོད་རྒྱུད་སྤྲེ་རེས་གསང་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མཐའ་ཡས་
 གཏུལ་བྱའི་དབྱིད་དུ་རྟག་འབེབ་གསོལ། །སྐྱེ་འཁྱི་བྲལ་པའི་རྩྭ་ཆེའི་སྐྱབ་རྩེས་ཕྱིར། །ཐུ་
 དན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཁ་འབབ་རྣམ་
 བཞིའི་རྒྱན། །རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུག་ཕྱིར་བཟོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ལུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་སོགས་སྲིད་མཆོར་འཕྱན་པའི་འཁོ་བ་རྣམས། །མཁེན་བཅེ་
 རུས་པའི་ལྷགས་ལུས་སྤར་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་སྟོང་དུ་གསོལ། །རེས་
 འབྱུང་ཆུལ་ཁྲིམས་གཅང་པའི་ཆུ་མཆོ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རིམ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་མཆར་སྐྱག་དར་བབས་པས། །པན་བདེའི་གོ་སར་འབྱུང་ཐུག་གོལ་
 ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ཏུ་འདུས་པའི་ཞལ། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དགའ་སྟོན་སྟོ་པའི་
 བདག །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་པའི་ཉི་མ་ཆེའི། །ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་མཐར་རྒྱས་ལྟར་
 ཅིག །རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱན། །མ་ལུས་སྐྱེལ་པའི་རུས་སྟོབས་
 རིག་ཅལ་རྩྭ་གས། །མཁའ་ཁྲབ་འཁོ་པའི་དོན་ལ་རྟག་འབྱུང་ནས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདིན་རྩེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱས་སྟོབ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁྲིམ་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ལྟར་ཅིག །

ཟུབ་བཙན་རྩྭ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བདག་

འཇམ་དབྱངས་བཟ་མིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་

བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ཨོྲ་སྟེ། །བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉེར། །རག་གི་དབང་ལྷག་
 གླ་མས་རྗེས་བཟུང་བས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འཁྱོར་བའི། །ཡོངས་
 འཛིན་རྩྭ་འཛིན་པར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་གླ་མ་ཡེ་མེས་མགོན་པོ་
 སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། །བཟ་མིས་དཔལ་མེད་ལྷགས་སྟ་
 ལེགས་སོན་པའི། །བྱེད་བདག་དཔལ་ལྷན་གླ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཅེ་གཅིག་གསལ་
 བཏབ་འཛིན་མ་ཡངས་པའི་གཞིར། །གང་གི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་གཉེར་
 འབྲིལ། །སྲིད་བཞིའི་དགོ་མཚན་རྒྱལ་སྟེང་ཉག་རོལ་བས། །ཤེས་པའི་དགོ་མཚན་སྲིད་
 མཐར་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་དོན་གྲིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཐུག་ལས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཞབས་བརྟན་ལ་གསལ་འདེབས་སྟ་བ་བསྟུང་བས་པོ། །རྗེ་འདིས་གླ་མ་རྩྭ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གདམས་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ་
 ཉེ་གླ་མའི་བཀའ་ལྟར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་རིང་སྟེབ་པར་མཛད་པས་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་ཡི་གེ་བདུན་མ་དུང་འབྱར་ལྷག་
 སོང་བ་སོགས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པར་མངའ་ཞིང་དགོན་པ་འདིར་རོང་ལྷགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
 སོགས་སྟོན་པོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་མཛད་པས་བཀའ་འཛིན་མིན་ཏུ་ཆེ་བོ། །

རབ་འབྱམས་ཡབ་སྐུ་གི་འཇོན་པ།

སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་འབྱུངས། །གཞོན་ནུའི་དྲུས་ནས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་
བཅོན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་རྣམས་ཆེས་པར་མཛད། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བ་དུ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཆོ་གས་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
མཛོད་པར་བཅོན་པའི་མཐུས། །མཚན་མཆོག་ལྷན་པ་མཁས་མང་དབྱུས་ན་མཛེས། །དབལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་
ཅིང་། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །མ་ལུས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་
རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པའི་དོན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་
དབལ་དང་ལྷན། །མཐུན་རབ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་སྤང་ཆོས་
བས་ལྷག་རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྟེན། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་
ཇེ་གཉེར་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོང་པ་ཀྱན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་འབྱེད། །ཉོན་མོངས་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དབལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་མཐུད། །ཅེས་
པ་འདི་རྣམས་རབ་འབྱམས་ཡབ་སྐུ་གི་བཀའ་འབྱམས་ལས་བཟུས་པ་ཇོ་ཆོ་དཔེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུག་
ཐེས་ངོ་མ་ལ་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་གནང་འཇལ། །

ཕྱི་ཐར་ལམ་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་ནས་རྒྱལ་གླིང་གི་
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

རིང་ནས་ལོ་མས་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མགོན་མེད་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན།
སྲིད་པ་ཕྱི་ལ་པོ་སྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་སྟན་པ་སྟུག་པོ་ཆོག་ལ།
སྒྲུང་བྱེད་ཟེར་རྒྱལ་ལ་མོས་ཀྱང་མིང་གི་སྟག་མ་ཉིད་དུ་བྱས།
སྟོན་པ་རྒྱ་མེད་ཟས་གཙང་སྟས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྲིབ་པ་མཆོད།

ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱང་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ལས།
ལམ་པོ་ཆེ་སོགས་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་བྱུང་བའི་དབང་སྟུག་བྱེ་པའི་ས།
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྡེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས།
རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རི་བཞེན་གླིང་འདི་སྲིད་པའི་ས་ཆེན་འདི་ན་བཞིད།

འཕགས་ལུལ་པཎ་བྱུང་རྒྱ་སྐར་དབྱས་ན་དུང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཕྱེད།
སྲིད་ལ་སོགས་གདན་ས་འདི་ཡི་དམ་པ་གོང་མའི་གོང་མ་དང་།
མཁས་དང་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་རིམ་བྱོན་ཆར་དུ་དངར་བའི་རྒྱལ།
མཁས་བྱུང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་སྟེལ་ལ་སྟོ།

དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྡེས་རབས་ལས། བར་རྩོམ་ཆེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་
ན། །གནས་སྤར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་པོ་གཞན་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཆོ་
དམའ་པོ་གཡུ་ཡི་མཆུལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །སྤང་མེར་
པོ་གསེར་གྱི་སྟུན་པོ་ཡོད། །དེ་ཞེས་པོ་སྟུན་གྱི་བདུག་སྟོས་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་
མེ་རྟོག་ཡོད། །དབྱར་བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་རྟོག་ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་

གཞིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་མོ་རྒྱས་རྣམས་སུ། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རིང་བྱ་དང་འདྲ་བ། །བར་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་བ། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་ཁིང་ས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིའི་ས་དབྱིབས་དང་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བ་བཞིན། །ཕྱི་ཐང་ལམ་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོད་ཆལ་དུ་རྒྱུར་པའི་བསེལ་ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཁ་བའི་གོས་ཀྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ། མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་ལས་འཕྱི་རྒྱ་ལ་མོ་སྐད་། སྐ་སྟེ་རྒྱ་མདོ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ངོས་སུ་ཉིན་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་ས་ཆ། །འཕྱི་རྒྱ་གསེར་ལྡན་དགའ་མའི་ཉེ་འགྲམ་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ས་གནས་འདིར་ནང་པའི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་ཡར་སྟོན་གྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བཅན་ད་ལྟོན་མ་རྟེན་གྱི་ཁུངས་ལྡན་དག་རྒྱན་དང་ཉིན་རྟེན་ས་གནས་དག་གི་རྟགས་མཚན་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་སྔོང་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ལ་དུས་ཤིས་སུ་ཡང་དགོན་འདིའི་རྣམ་རྒྱལ་སྐད་དུ་བོན་ཁྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཆོས་ཁྱི་ས་སྐད་མ་ཞིག་པར་ལུས་ཡོད་ཚུལ། ཡུལ་དགོན་གྱི་གནང་ལུས་དང་ཀན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱན་དུའང་བཤད་སྟོལ་འདུག་པ་ནི་དགོན་སྡེ་གཞན་དག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྟོལ་དང་སྤྱི་མཚུངས་སུ་མཛོན།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་པོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ཡིན་སྟབས། །རྒྱལ་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཀྱིས་ཏེ། །རྒྱ་གར་ནས་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་གདན་འདྲེས་ཤིང་མཁན་པོས་རྒྱལ་ཁྲོན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས། །ནག་ཕྱོགས་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་གདན་འདྲེས་པས་པོད་ཀྱི་འདྲེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། །རྗེ་ཁྲོན་ཆོས་ཀྱི་དཔ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་མཛད། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་པོད་འབངས་རྣམས་བསགས་ཏེ་དེ་

སྤྱི་མོད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དཔེ་མི་འདུག་པས་མོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཨེ་འོར་བལྟ་བའི་ཕྱིར།
མོད་ལུག་སྒོ་ཚོ་བ་བདུན་མཁན་པོ་མོ་རྟེ་ས་རྒྱའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སང་མི་མི་བདུན་
ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མོད་ལུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་སྒོ་ཚོ་བ་རྣམས་བཟངས་
ཏེ་སྤྱི་དང་ཡོ་ཐོ་བ་སྒོ་བ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུགས་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༠ལོར་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེས་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་བཞེངས་ཤིང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་
བཙུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་མོད་
འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་
འབངས་ཉིར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་བ་བཞེས་བ་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
མེ་འོར་སོགས་ཁྲུངས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ།

ལྷན་པར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་གཙུག་སྡེ་བཙན་རལ་བ་ཅན་གང་ཉིད་ཁམས་ཚུགས་སུ་
ཐེབས་ཏེ་རྩོམ་སྟེད་སྤང་རྩོམ་ལ་བསང་དང་གསོལ་ཁ་ལུས་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་
སོགས་བ་གནའ་ལུལ་གྱི་རིག་དངོས་མ་ཉམས་པར་ཐེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱིར་དགོན་དུ་ཡོད་བ་
གྲགས་ཤིང་། སྐབས་དེ་ཤིང་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁམས་སྟོད་ཚུགས་
སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་པའི་ལུལ་དུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ས་གནད་དུ་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་
པོ་བཞེངས་མཛད་བ་གཙོས་ལུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཙུད་ཅིང་ནང་བའི་དགེ་འདུན་འདུས་
པའི་སྡེ་མང་པོ་གསར་བཙུགས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་མཛད་
བ་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་གྲུབ་མཐའ་དར་བས་དགོན་འདིར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རིམ་བས་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་
སྤྱིར་གྱུར་བ་སྤང་། དེ་ཡང་དགོན་འདིའི་གཡས་གཡོན་ཚུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྒོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བ་གནས་རྩ་ཆེན་མང་པོ་དང་ཞབས་རྗེས་ལུག་རྗེས་སོགས་ཁྱང་མང་
དུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་བ་དང་། ཐར་ལམ་དགོན་དུའང་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱའི་འཁར་རྩ་ཤིན་ཏུ་ལྷིན་
ཅན་བཞུགས་བ་དུས་ཀྱིས་རིག་གནས་གསར་བཟུང་སྐབས་སུ་རྩ་བརྒྱུག་དུ་གྱུར།

གཞན་ཡང་བསང་གི་གཏོར་མ་བཅའ་ལུགས་དང་འདོན་ལུགས་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་
མའི་མཆོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལུག་ལེན་དང་ཅུང་མཐུན་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཁམས་མཁྱེགས་

དགོན། ཕྱལ་མ་དགོན། རྒྱུང་ཤོད་དགོན། ཨ་རྟོགས་བཟ་ཤིས་དགོན། སྤུབ་བསྟན་དགོན།
སྤྱེ་དགོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་འགྲུར་གསང་ཕྱགས་རྟེན་མའི་སྤྱུབ་སྤེ་ནས་དེར་གི་
ཆོས་བརྒྱན་སོ་སོའི་བྱུབ་མཐའ་དུ་ཆགས་པའི་བཤད་སྟོལ་བཅས་ལ་དཔགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྙམ་ནའང་ད་དུང་ཞིབ་བྱས་ནི་དབྱང་གཞིར་སྤང་།

དེ་ནས་ཆུ་ཁྲི་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༩ལོར་འབྲོམ་རྟོན་པ་བྱུལ་བའི་འབྲུང་གནས་དགུང་ལོ་བཅུ་
དགུ་བར་ཁམས་སུ་ལེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བར་དུ་གླ་མ་སེ་བཅུན་ལ་བསྟེན། མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༩༭ལོའི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་བཅུ་གྲོལ་དང་པོའི་ནང་དབུལ་ལོ་ལྔ་བ་བསོད་ནམས་བྱུལ་
མཆན་གྱིས་ཁམས་ཚུགས་སྐ་ཡུལ་དུ་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉརྟུ་ན་མཆོག་གདན་དངས་ནས་
ལྷགས་རྟ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༠ལོར་སྐ་ལྟོད་དུ་ལེབས་ཏེ་མཛོ་ཉག་ལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ས་
འོག་ནས་སྤྱི་ལོ་འདས་ཐུབ་ལས་བྱུབ་པའི་ས་འབྲུམ་མི་ཆད་གསུམ་ལྷག་སྟངས་ཆས་འོག་
ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཏོན་མཛད། དེ་ནི་ད་ནང་བཞུགས་མཛད་ནས་རྣམ་བྱུལ་
མཆོད་རྟེན་གྱི་མན་ཆད་ངོ་མཆར་ཅན་དང་། གྲེ་ཡན་ཆད་མ་འོངས་པ་ནང་ཡི་སྤྱེ་བ་ཞིག་
གི་བཞེངས་བྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་འཛོགས་མཛད། གྲིས་ཁོང་གི་སྤྱ་སྤྱེ་
རབ་འབྲུམས་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤིས་ཀྱིས་གྲེ་ཡན་ཆད་བཞེངས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་ཐོག་སོ་ལྟ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་མཛོ་ཉག་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱི་བྱུག་
སྟོར་མཆོད་པའི་རྟེན་གྲུ་ན་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས། དེ་རྗེས་སྐ་ཁོག་དང་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་
ས་ཚུགས་ཀྱན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད། རྩ་འབྲུལ་ཡང་མང་དུ་བསྟན་
མཛད། གྲིས་སུ་རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེས་མཛོ་ཉག་ནས་རྟོར་བྱིལ་དང་རོལ་མོ། ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་ལྷག་ནས་ཆོས་དུང་ངོ་མཆར་ཅན་གཏེར་ནས་བཞེས་མཛད་པ་དེའང་དེ་སྐབས་
བཞུ་ཆེན་སྤྱི་ཉརྟུ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནས་སྙམ་པས་དབྱང་གཞིར་
མཆིས།

ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༠ལོར་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་
འབྲོམ་རྟོན་པ་བྱུལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཆོག་གིས་བཞུ་ཆེན་སྤྱི་ཉརྟུ་ནས་སྤྱི་ལོ་
བ་དང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་། བཞུ་ཆེན་སྤྱི་ཉརྟུ་སྟོབ་མའི་
གཙོ་བོ་འབྲོམ་རྟོན་པས་ཁམས་སྟོད་སྐ་ཡུལ་ཚུགས་སུ་འབྲོམ་བྱུངས་འབམ་བྱུ་དགོན་པ་

དང་འབྲེམ་རྒྱུ་དང་འབྲེམ་རྒྱུ་དགོན་རྣམས་རིམ་པས་བྲལ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་
བཞིན། བཀའ་གདམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་ཡུལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་བཀའ་
གདམས་པའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱུས་པར་མཛད། སྐབས་དེར་འབྲེམ་རྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཉི་མཚོག་གིས་འབའ་རས་ཏུ་བའི་ར་འཆོ་རྒྱ་དང་། ཏུང་འཁོར་ཏུ་བའི་ས་ད་
འགོག་རྒྱ། ཐང་ལམ་དགོན་པའི་རྩ་ལྷག་ཏུ་བ་ལྷག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་སོགས་དུས་གཅིག་
ལ་རྒྱ་འབྲེམ་གྱི་མཛད་པ་དུ་མ་མཛད་ཚུལ་ཡུལ་མའི་དག་རྒྱུ་དུ་རྒྱང་ལྷར་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་བཞིན། སྐབས་དེ་ཤིང་ནས་པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཉིས་ཐང་ལམ་དགོན་པ་བྲལ་བཏབ་ཅིང་
དགོན་བདག་མཛད་ནས་མདོ་སྤྱོད་རིག་གནས་ལ་སོགས་པའི་འཆད་སྟེལ་གནང་ཡོད་
པ་གསལ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་དག་དགོན་འདི་དང་རྟེན་རྟེན་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ། ད་ཏུང་དགོན་
སྤེ་གཞན་དག་གི་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐང་དང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡུལ་མའི་དག་རྒྱུ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཕུན་ཚུན་གྱུར་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔྱད་བསྟར་བྱས་ན་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྷར་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟངས་པ་མ་ཟད། དེའི་དུས་སུ་དགོན་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་བྱུང་མཐའ་
དང་ཡང་འབྲེམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་བྲལ་འདུག་པར་སྟུམ་པས་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་པར་འཆོལ།

ཤིང་འབྲེམ་གྱི་ལོ་ ༡༣༧༧ ལོར་འབྲེམ་པོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་
ཁམས་སྟོད་དག་རྒྱུས་དང་ཁྱི་འདུ་སོགས་སུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༣༩༠ ལོར་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སྤྱི་མ་གཙན་དམ་པར་ཆོས་ཏུང་དང་། གསེར་མགོན་གྱུར་ལུམ་
བྲལ། མན་དག་གི་བེའུ་བྲལ། གནས་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་སོགས་རྟེན་རྩ་ཆེན་མང་པོ་གནང་ནས་
ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བརྒྱུད་ཅ་བརྒྱུད་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་
ལྷར་བཞེངས་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་། ཁམས་སྟོད་སྟོད་ཚུགས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་
པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྤེ་མང་དུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཐང་
ལམ་དགོན་འདི་རིམ་གྱིས་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པར་མཛད་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་སྟར་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ཆ་མཆོ་ནས་གཉེར་
ལས་བཞེས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བྲགས་དམ་གྱི་རྟེན་གསེར་མགོན་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་དེ་
ཉིད་གཙོས་རྟེན་རྩ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པར་ཅན་ལ་

དགོངས་ཏེ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གནང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་རྒྱ་
ལོ་རྒྱས་འགའ་རེ་ལས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བྲགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
གསེར་མགོན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེ་དག་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་
ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐ་ཨ་
གཉན་དམ་པས་དྲུང་ཆོས་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་སྟེ། ཐར་ལམ་དགོན་དུ་དྲུང་ཆོས་
ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐོག་མར་མགོན་ཁང་བཞེངས་སྐབས་སུ་རིམ་པས་ཐར་ལམ་
དགོན་དུ་གནང་བྲངས་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་
ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གསེར་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། བདེ་མཆོག་བུམ་སྟེ།
ཀྱི་རྩེ་ལི་མ། རུ་ལོ་རྩེ་བ་རྩོལ་ཆེ་གྲགས་ཀྱི་དགའ་གཟར་སོགས་རྟེན་ཅ་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་ལོ་
ཞིག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ སྐབས་ཀྱི་དུས་འགྱུར་མ་གྱུར་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་དགོན་འདིའི་རྟེན་གྱི་
གཙོ་གསུམ་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རེ་བྱང་ལས་སྐབས་དེར་གསེར་མགོན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་བྱེན།

མདོར་ན་ལོ་རྒྱས་ཁྲུངས་ལྷན་དང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ལས་སྐ་
རབ་འབྲུམས་པས་ཕྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་
བན་བརྒྱན་པའི་དགོན་འདི་བྲག་མ་བཏབ་པའི་ཆེས་ཡར་སྔོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོར་དབུལ་
ལོ་རྩེ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་སྐ་ལུལ་དུ་བརྟེན་ཆེན་ལོ་སྟེ་རྟེན་
ན་མཆོག་གདན་དྲངས་ནས་པཎ་ཆེན་སྟེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༩༠ ལོར་སྐ་འཛེམ་ཉག་བསམ་
འབྲུབ་དགོན་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་རྟེན་བྲེ་མན་ཆད་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོང་ཅན་
བཞེངས་མཛད་ཅིང་། ཐར་ལམ་དགོན་པའི་རྩ་བླག་རྩུབ་ལྷག་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ་སོགས་དུས་
གཅིག་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་དུ་མ་མཛད་ཚུལ་དང་། སྐབས་དེ་ཅུ་ན་པཎ་ཆེན་སྟེ་ནས་
ཐར་ལམ་དགོན་པ་བྲག་བཏབ་ཅིང་དགོན་བདག་མཛད་ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ལ་
སོགས་པའི་འཆད་སྟེལ་མཛད་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༠ ལོར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གྲང་ལམ་བརྒྱུད་ཁམས་སྟོད་
དགེ་རྒྱས་དང་ཁྱི་འདུ་སོགས་སུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༠ ལོར་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པས་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པར་ཆོས་དྲུང་དང་། གསེར་མགོན་གྱུར་ལུ་མ་དལ། མན་

དག་གི་བེའུ་བྱམ། གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་སོགས་རྟེན་ཅ་ཆེན་མང་པོ་གནང་ནས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཨ་གཉན་དམ་པས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་།
 ཁམས་སྟོད་སྟེང་གསུམ་སྟེང་དཔལ་ལྗན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དཔོན་ཕྱེ་མང་ཏུ་
 འཕེལ་ནས་ཐར་ལམ་དཔོན་འདི་རིམ་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་ཙམ། སྤྱི་
 ལོ་༡༧༡༧ལོ་ཡས་མས་སྤྱི་བུང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་སོག་མར་དཔོན་འདིར་
 མགོན་ཁང་བཞེངས་ཙམ། དེ་ལ་སྐར་རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 མཛད་དེ་དཔོན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཙམ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་དངོས་བཅས་གསལ་བ་ལྟར། འདི་མན་གྱི་དཔོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གདན་ས་འདིའི་
 དམ་བ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུས་ཏེ་དང་ལྷན་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཅུང་ཙམ་
 ལྷོ་ན།

མ་རྩ་བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྣོན།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་རྩ་བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྣོན་གྱི་རྟེ་ཞེས་བའམ་
 དན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ན་མཆན་གཞན་ཏུ་སྤྱི་ཏེ་ཆེར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་
 བཞེས་སྟེང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མ་རྒྱུགས་གོང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་པའི་སྟོད་
 ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་སྟོགས་གོང་ཁེར་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཅེབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་ཅེས་པའི་ཐམས་ཐུ་
 འཁྲངས། དགའ་ལོ་རྒྱུང་ཏུར་དུས་ནས་རྒྱལ་སྤིད་དུག་བཞིན་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟོན་
 དཔོན་ལྷན་པ་དང་བཅ་ཆེན་ན་རོ་ཏ་བ་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་སྤྱིས་བྱ་མང་པོ་ཟླ་
 མར་བསྟེན་ནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟུགས་སྤྱ་རྒྱུད་
 པར་མཛད། མཆན་སྟོན་གྱི་དབྱར་རྩ་དབུས་འཁྲུང་འཆང་སོགས་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་སྟོན་པ་གདུགས་སོགས་པ་ཤི་སྟུགས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་སྤྱས་ཀྱང་མ་སྟུབ་བར་ཅོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཐུ་སྟེགས་
 པ་ཞིག་ཡང་དག་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་ཆར་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་ཉིན་སོ་སྟུར་

གསལ་བར་མཛད། ལྷག་པོར་པོད་ཀྱི་འུ་རུམ་པཅན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྱོད་པོས་ཆོས་རང་
ཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱར་པས་ཀྱི་ལྷ་ལྷིང་ཆོས་པསྐྱབས། སྤྲུལ་པོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་
རྣམས་མ་འདོད་པའི་ཁར་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པཅན་པོ་བཤོངས་པས་
སྤྱོད་པས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བསེལ་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ཀྱི་མ་དེ་སྤྲུལ་པོ་བཅུན་མོ་
ཆོའི་བཅན་ཤེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་སེལ་བྱར་ཐོར་ཞིང་། ཀྱི་ཁམས་ན་ཆོས་ལོག་སྤྱོད་
པ་མང་དུ་བྱུང་བས་པསྐྱན་པ་ལ་ལྷག་པར་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱབས་སུ། མངའ་རིས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་འཇགས་ལོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྤེལ་བ་དགོངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་གསལ་མང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
བཏང་།

ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུད་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
ཟབ་དོན་ཅི་རིགས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱང་བྱགས་དགོངས་མ་ཆོམ། བལ་པོའི་ལོ་རྒྱ་བ་རྩ་དུ་ཅེའི་
ཞལ་བཞོད་ལྷར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་འདེན་པར་གསེར་ལོགས་བསྐྱར་ནས་བཏང་
ཞིང་། ལྷག་པོར་རྒྱ་གར་གར་རུབ་གཉིས་སུ་བཅ་ཆེན་སྤྱི་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དབྱར་སྤྱོད་ཇ་གསང་
ལས་ཀྱང་གསལ་བས། ལོ་རྒྱ་བས་སྤྱི་ཉིད་དང་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་རིང་བ་གཉིས་པོད་དུ་གདན་
བངས་ཏེ་ཀྱི་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ནན་ཆེར་བྱལ་
བ་དང་། བརྟེན་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ཅན་པའི་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གནང་
ནས་བལ་པོར་བསྐྱེབས་དུས་ལོ་རྒྱ་བས་ལ་ལྷག་མོས་ཏེ་ཟས་དུག་གིས་གོངས། མངའ་རིས་
སུ་གོངས་ཟེར་བའང་ཡོད། བརྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཟེན་བ་ལྷར་
སུ་མཐུད་ནས་ཕྱོན་ཡང་པོད་སྐད་མི་མཆོན་པས་པོད་སྤྱོད་ཀྱང་རིས་མ་ཟེན་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་
མས་ཀྱང་བརྟེན་གཉིས་པོད་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཤེས་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདེན་
པའི་ཕྱིར་གསེར་བསྐྱབ་དུ་ཕེབས་པས་གར་ལོག་གི་བཅོན་དུ་ཆོད། ལྷ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་པོད་
ལ་གར་ལོག་ཀྱི་ལོས་ལྷ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་དགོས། དེ་མིན་ན་མི་
གཏོང་ཟེར་བས་གསེར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་ཆེས་བྱས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ང་ལོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་མི་
དགོས། གསེར་དེས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྲུལ་འོངས་གསུངས་ཏེ་གསེགས།

སྤྱི་ཉིས་གཙང་རྟ་ནག་དུ་དུང་ཆང་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཤིང་མཛད་ནས་ལུན་རིང་ཅམ་བཞུགས།

དེའི་རིང་ལ་ཕྱར་ཐག་དང་ཕྱར་རྩོམ་གྱི་བཟང་། དབུ་སྐྱ་འབྲེག་མཁན་མེད་པས་སྤྱི་མོར་
བཅིངས། རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཀྱང་མ་རྟེན་བར་སྐྱམ་བྱ་དཀར་པོའི་ལུ་བ་ཤྲོན། འཆོ་བའི་བཞེན་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་སྤངས་པས་དུ་མོ་བ་གསུམ་དང་དགོང་མོ་བ་གསུམ་སོགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་སྟེ། དཀར་ཆག་སྐྱ་སྟན་ལས། ལྷན་སྐྱོང་ཐང་ངས། ལ་སྟོན་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་སྤྱང་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་དུ་འབྲས་མེ་གསུམ་གྱི་དུ་ལོན་གསོལ་སྤྱད་དུ་ཁྱིམ་བདག་
མོར་ལྷན་དེ་ཉིད་དང་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་ར་ལུག་གི་རྩི་མོ་མཛད་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་དེ་ལྟ་
བཟུང་པས་ལྷགས་ཐོག་གཟན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། དགོང་མོར་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྤངས་པས་རང་
རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་བ་དང་།

ཁྱིམ་དེར་མཆན་མོར་རང་འཐག་གི་ཡུ་བ་ཆག་བ་ཁོང་གི་བྱང་ལ་སོག་པས་ཁྱིམ་
བདག་མོས་འཐབ་པར་ཁོང་གི་བྱང་ལས་ཤིང་ཆག་མཐོང་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་བལྟམས་པ་
དང་། ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོ་དེས་ར་བར་ཚོག་བཞོ་བའི་ཆོ་སྐབས་ཤིག་བརྒྱན་གཤེར་དང་ལྷན་
སྤྱན་ནང་དུ་འཛོངས་གདན་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བས། ར་ལུ་པོའི་སྐས་པོ་དང་། རྒྱ་གར་
གྱི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ། རབ་བྱུང་རྩི་སྟོན་གསུམ་པ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི་བཞོན་སྟེགས་བྱ་དགོས་
པ་གྱི་ཏུད་དགོངས་ཏེ་བལྟམས་པ་དང་། ཡང་བྱ་ཞིག་བྱ་མང་པོ་གཅེས་བ་གཟིགས་པས།
བྱ་ཁྱིད་ཀྱང་མཐའ་ཡི་བྱ། མིང་ཡང་མཐའ་ཡི་མི་གསུངས་ནས་བལྟམས་པ་ནི་དུ་མོ་བ་
གསུམ་དང་། ཁོང་ཡང་ཁྱིམ་ཆང་དེའི་སྒོ་ཅར་ཕྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་
ན། དེ་དང་ཉེ་བར་ཚུ་མིག་དུ་སྐྱ་ཞིག་གིས་ནངས་རེ་བཞིན་པོ་མ་ཁ་གང་རེ་འདྲེན་བཞིན་པ་
དང་། བངས་གཅིག་པོ་མ་མོར་ཤོར་བས། ལྷ་ཡི་རོ་སྤྱེངས་ནས་བྲོས་མོང་པས་བཞད་མོ་
ཤོར་བ་དང་། ཉེན་མོར་འཆོ་སྤྱང་བྱས་པའི་ལྷགས་ཐོག་དང་རེ་དྲགས་གཅན་གཟན་མང་པོ་
ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་ན། ལྷགས་མེ་གཏོར་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་བསྐྱད་པའི་རེ་མོང་ཞིག་
མནལ་དུ་སོང་བས་ཁ་སྐྱ་མེས་ཆིག་པར་ཏར་ལངས་སྐྱག་སིལ་བྱས་པར་བཞད་མོ་ཤོར་བ་
དང་། ཡང་ཉེན་གཅིག་མཐའ་འཁོབ་འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཐད་འགྲོ་དོན་ཆེར་
མ་བྱུང་བར་ཐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་བརྟེན་ལས་ཆེ་དགོངས་པར། དོན་དམ་དུ་ཡོན་
ཏན་ནམས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་འདུག་པར་གཟིགས་པས་བཞད་མོ་ཤོར་བ་ནི་
དགོང་མོ་བ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཞིང་། ཁོང་གི་སྐྱ་བརྟན་དབུ་སྐྱ་སྤྱི་མོར་བཅིངས་ཤིང་ན་

བཟང་དཀར་པོ་གསལ་བ། ལྷག་ཏུ་ཁྱེད་ཐག་དང་ཚོར་བུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའང་ཁམས་ན་
 རྗེ་མོར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་བྱད་ཡིན་པར་གྲགས།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིན་བདག་ཆང་གི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ། རི་མོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་
 བ་ཅན། །མཆན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། །དྲངས་པའི་ཆུ་ནང་འདི་ན་རྩ་བ་
 ཞེས། །དབྱིབས་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་གིས་པའི་ཚོ། །ཞེས་ལྷག་གིས་གནང་པ་དེ། སྐར་
 ཁོང་རྒྱ་གར་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྒོ་བ་དབྱལ་ལོ་ཙུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་
 གིས་མཛལ་བས་རང་གི་རྩ་མའི་ལྷག་གིས་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་ཆང་དེ་ལ། ཡི་གེ་
 འདི་སྤུས་གིས། འགྲི་མཁན་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་སོགས་གིས་པར། ཁྱིམ་ཆང་
 དེས། འདི་དེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྐད་མ་གོ་བ་ཞིག་གིས་གིས། ད་ལྟ་རྗེ་མོར་སོང་ཐེད། དེ་ནས་
 ལོ་ཙུ་བས་བཀ་ཆེན་དང་ཞལ་མཛལ་མ་ཐག་ཞབས་སྒྲི་མོར་གླངས་ཏེ་གྲུས་པས་བཀྱུད། རྒྱ་
 གར་ཤར་ཁུ་བ་གཉིས་ན་བརྟེན་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་ཀྱང་ལ་
 བསྟུགས། ལོ་ཙུ་བས་ཁྱིམ་ཆང་དེ་ལ་གསེར་བྱིན་ནས་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས།

བཀ་ཆེན་སྒྲིཏི་མོད་ཏུ་བཞུགས་ཡུན་ཅུང་རིང་བས་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལའང་མཁའ་པར་
 འབྱུང། མྱིང་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་པ་དང་། འཕྲོམ་སྒོན་པ་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་
 གནས་སོགས་ལ་སྒྲུ་དང་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་སོགས་བསྐྱབས་པར་མཛད། བཀ་ཆེན་སྒྲིཏི་
 མཆོག་གིས་འབའ་རས་ཏུ་བའི་ར་འཆོ་རྒྱ་དང་། ཏུང་འཁོར་ཏུ་བའི་སད་འགོག་རྒྱ། ཐར་
 ལམ་དགོན་པའི་ར་ལྷག་ཏུ་བ་ལྷག་གཙང་མ་བརྟེན་རྒྱ་སོགས་ཏུས་གཅིག་ལ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་
 མཛད་པ་ཏུ་མ་མཛད་ཆུལ་ཡུལ་མའི་ངག་རྒྱན་ཏུ་རྒྱང་ལྟར་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན།
 སྐབས་དེ་ཤིང་ནས་བཀ་ཆེན་སྒྲིཏིས་ཐར་ལམ་དགོན་པ་ལྷག་བཏབ་ཅིང་དགོན་བདག་མཛད་
 ནས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་ལ་སོགས་པའི་འཆད་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་གསལ་ཞིང་། འཕྲོམ་
 སྒོན་པ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགྲ་རྒྱ་ཁྱི་སྒྲི་ལོ་༡༠༩༩ལ་ཆོང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁམས་ལྷན་
 སྒོད་ཏུ་བྱོན། སེ་བཅོན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱག་བྱང་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཕེན་སྤྱག་གི་འགམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེར་
 ཉེན་མོར་སྤྱགས་འཆོ་བ་དང་བྱེ་འཐག་པ་དང་། མཆན་མོར་རྟ་བཟང་ལ་ཞོན་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་བཏགས་ཏེ་རྒྱན་ཐོན་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། དབྱུ་མ་དང་། མདོན་པ། སྤྱགས་
 རྩིང་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རང་འཐག་གི་ཁར་བཞག་སྒྲེ་གཟིགས་པ་བཅས་བཅོན་འབྱུས་

བསྐྱེད་པས་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པའི་ས་ལོས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༣༤ལ་གྲུ་བ་
ནམས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁྲིའི་མཛད་པས་འཁོམ་སྟོན་བཙུང་ལན་མ་བྱུང་བས་རྟ་རྩེ་ཡོས་འཐག་
གི་ལས་ཀ་ལས་བཏོན་ཅིང་མཁས་པའི་གྲགས་པས་གང་སར་ཁྱབ། ལུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་
པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཉི་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་ཉི་ག་བ་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་
ལས་ཅུང་ཐང་རྒྱས་པས་འཁོམ་བྱ་དགོན་བ་བཏབ།

ཁོང་གི་རིས་ལན་དུ་སྤྱི་ཉིས་ལེད་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་དུས་རྒྱ་ལོ་པ་ཆེ། རྒྱལ་རིགས་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དྲི་པེ་ཀ་ར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མི་འོངས་
གསུངས་པས། འཁོམ་སྟོན་པས་རྩོམ་མཆན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་བཙུང་མེད་འཁྲུངས།
དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པའི་ཆུ་རྩ་ཙམ་ལ་མཚན་འགྲུལ་གྱི་དགའ་ལས་རྩོམ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་
བ་གསན་པས། སེ་བཙུན་ལ་རྩོམ་མཛའ་དུ་འཁོ་བར་ཞུས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ཆུ་ལུག་སྟེ་
སྤྱི་ལོ་༡༠༤༣ལ་བྱང་ལམ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད། སྤྱི་
ཁམས་སྟོད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིའི་ཐེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སློབ་དཔོན་མཛད་པའི་དུས་
ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཁོང་གིས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་བཙུ་སྟོར་དང་
པོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༣༠ཙམ་ལ་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས་འབྲི་
སྦྱང་གསལ་ལྷན་འབབ་པའི་གཡས་འགྲམ། ཁོར་བྱ་རྒྱན་ལམ་དུ་དྲུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་
གྱི་དབྱིབས་དང་། ཤིང་འགག་རྒྱལ་མཆན། ཐེ་ཁོད་བད་དཀར་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱིབས་དང་། ཨ་སྤེ་གོགས་འཛོམ་དུ་ཁོར་བུའི་དབྱིབས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལྷན་བདུན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཆང་བའི་ས་དབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་མཛོ་ཉག་ས་ཡི་ཐེག་
ལེར་མ་རྩོས་སྐྱ་ཡི་ལུལ་ནས་འཕགས་པའི་བྲེ་མ་ཨ་གོང་མི་ཆད་གསུམ་ཙམ་ལ་གཞི་མཛད་
ནས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་བཞེངས།

དེའང་རྟེན་མོར་མི་དང་མཆན་མོར་ལྟ་འདྲེ་ནམས་ལ་བཞེངས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཁར་
རྟེན་དུ་མཁའ་འཁོ་སྟེ་ལྡས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་
ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་གང་ལུལ་བ་དང་། དེ་རྟེན་གདན་འདྲེན་སྐབས་འོད་ཟེར་གྲག་ལ་སོག་
ནས་རང་བྱོན་དུ་མདོན་པར་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི། མཆོད་རྟེན་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་
མདུན་ངོས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱའི་གཡོན་འགྲམ་དུ་ཨ་གྱི་རག་པ་ཞེས་པའི་གྲག་རི་ཞིག་གི་ངོས་སུ་

མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད། མཆོད་ཉེན་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་མཉམ་ཆད་བྱུང་པར་མཛད།
 བྱེ་ཡན་ཆད་མ་འོངས་པ་ན་ང་ཡི་སྐྱེ་བ་ཞིག་གིས་བཞེངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་དང་སྟོན་ལམ་
 རབ་གནས་སོགས་ལེགས་པར་མཛད། རྫོང་རྒྱུ་དཀར་ཆག་ལས། དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ། འདི་
 ཉིད་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་མིག་གི་མཐོང་བ་དང་འདི་དག་གི་མཉམ་མ་ལུས་ལ་སོག་ག་ཅམ་གྱིས་
 ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲེག་པ་འདག་གོ། དེ་ལ་བྲལ་བྲལ་བ་གཅིག་འཆལ་ན་ལུས་རི་
 སྤྲེད་ནོན་པའི་ཐད་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྲལ་གི་བར་དུ་ས་ཡི་རྩལ་སྟན་རི་
 སྤྲེད་ཡོད་པ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་མདོ་ལས་བཤད། བསྐྱར་
 བ་དངོས་ཀྱི་ཆོ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་མོ། ། ཉེན་འདི་ཞིག་གསོས་རབ་
 གནས་ཉེན་བཞེངས་བྱས་ན་མཐུན་རྒྱུན་མཛད་མཁན་འབྱོར་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ད་ལྟའི་ལུས་
 ཉེན་འདི་ལ་ནད་ཞི་བ་དང་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། བྱི་མར་ངན་འགྱུར་སྟོ་
 འགོག་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱུང་ཐོབ་ཆད་མའི་ལུང་གིས་བྲལ་བས་ཐེ་ཆོམ་མི་
 འཆལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་མི་སྤྲིད་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ནས་དད་བྱས་ཡིད་
 ཆེས་སྟོས་འཁྱུགས་དང་བཅས་ཉེ་དགེ་ཅ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་
 ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པ་གལ་ཆེད། ཞེས་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་
 ལྡན་ཆོས་སྦྱང་གིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ལས། འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་
 དང་། བསྐྱར་བྱངས་བརྒྱ་ཆོ་སྟུམ་བུ་སོ་བདུན་བྱས་ན། མ་ཁི་དུང་ལྷར་གཅིག་རང་གི་ཁ་
 ནས་བཏོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་ལ། གཞན་གནས་རི་བསྐྱར་བ་ལ་ཐན་ཡོན་བཛྲེད་པའི་
 ཅིས་བཏང་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡང་མཛོན་ནོ། ཞེས་དང་།

འབར་པའི་རྫོ་རྩེ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ལས། འདི་ལ་བྲལ་མཆོད་བཀའ་བསྟེ་
 ལུས་བྱས་ལ། །བསྟོན་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་འགྱུར། །བསྐྱར་བ་
 རེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུམ་ཐེར་རེ། །ཡོད་པར་ལུང་རིགས་བྲལ་བ་ངས་ཁས་ལེན། །དེ་ལྟར་
 བྲལ་སྐྱོར་མཆོད་པ་ཅི་ནས་མཛད། །དེ་སྐད་བཙོན་འབྲུས་མཐར་བྱིན་ཐུགས་བཞེད་
 ལྟར། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲལ་འབྲུང་མིང་། །བདེ་ཆེན་འབར་པའི་རྫོ་རྩེ་རྩལ་
 གྱིས་བྲིས། ཞེས་དང་། རོང་ཐ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་འབྲལ་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་
 ཆག་ལས། སྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཆོ་བུ་གཅིག་ལ་དུང་ཆེན་དང་། བརྒྱ་ཆོ་བདུན་ལ་དུང་རྒྱུག་

ཡོད་པའི་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་མཆོད་བརྒྱ་ཁྲི་ཆོ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོར་
བ་གཅིག་བྱས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་
ཅིས་དང་ལུང་གིས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ན། འདི་ན་སྤྱུ་ཁོ་ན་འདར་འབྱུང་སྐབས་མ་ཟངས་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་མིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་ཤིང་། བསམ་གྱི་མི་ཁྲལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུང་
འཕགས་བཞུགས་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དུ་མས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ལྟར་
ཕྱིན་ཐབས་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲུང་བར་བད་ཀན་དང་ཅ་དཀར་སོགས་བཙོས་ཐུགས་ནད་
ཀྱི་གཏུང་བ་ལས་ཁྲོལ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་ཆད་མས་བྱལ་བའོ། །

ཤར་ཆེན་སྤྱི་ཉི་ཉེ་སྤྱིར་མདོ་སྐགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་སྤྱིར་བྱལ་བ་
བརྟེས་པ་དང་། བཙོ་རིག་པའི་ཐུག་ཆལ་ཡང་ཆེས་ལུལ་དུ་སོན་པས་གནས་དེའི་དད་ཐུན་
བྱ་སྟོབ་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཙོ་བཞོད། ལྷ་རིས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆལ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པས་ད་ལྟའང་སྐ་མཛོ་ཉག་ལྷ་རིས་སྤྱི་ཆལ་གྱི་ཐུག་རྒྱུན་ཞེས་སྟན་པའི་བྲགས་པ་
པོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྲལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་རྟོ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་གྱིས་བཞེངས་
པའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་ཕྱིས་རང་ཕྱོན་དུ་འཁོད་ཅིང་། རྟོ་ནག་སྟན་རིལ་ཅས་ཀྱི་ནད་དུ་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་གཞུགས་གསལ་པོར་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་ཉི་ཤུ་ལོ་
པོར་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་། ཁྲུང་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྒྱ་མིག་ནི་ར་པོ་
ནད་འབྲེ་ལུལ་གྱི་བྱང་ན་ཡོད། འདིའི་རྒྱལ་ལུང་རྒྱ་སྤྱིར་བྱ་ན་བརྟེན་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཙོ་མ་ཁམ་
བ་ལས་བྱལ་བའི་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ར་མས་རྟེན་པ། སྤྱི་ཉིས་ལུག་རྩེ་མཛད་ནས་ར་རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་པས་ལྷ་བཙོ་བཞེད་དམ་མ་བཞེད་གཟིགས་ནས་ཐུག་
དལ་དུ་སྤྱལ་བ་འཛིན་ཁུང་དུ་སྤྲས། ཕྱིས་ར་མས་རྟེན་པ་དེ་བཞུགས། ཞེས་དང་། རྟོ་ཞི་མ་
ནག་པོ་ལ་རྟོ་དཀར་པོས། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རང་ཕྱོན་དུ་བྱུར་བ་ཁྲུང་བར་ཅན་བཞུགས། ཞེས་
སོགས་བཞོད་པ་ལྟར་དང་། འདི་ཐུགས་སུ་བྲགས་པའི་ཁམས་རྟོད་སྐ་མཛོ་ཉག་ལྷ་རིས་སྤྱི་
ཆལ་དེ་ཤར་ཆེན་སྤྱི་ཉི་དང་། མདོ་སྐད་རིལ་གོང་ལྷ་རིས་སྤྱི་ཆལ་དེ་བརྟེན་པ་ལ་རིང་བ་ལས་
མཆོད་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཙོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར།
སྤྱི་ཆལ་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་མིག་ཅ་དང་། མཛེས་ཉམས། རི་མོའི་འགྲོས། འབྱུང་གཞུགས་

ཁྱེད་ཀྱི་བསམ། མཆོག་ཀྱི་ཐང་ངས་སོགས་ཀྱི་ནུས་མཚུངས་པས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་ཞིབ་པ་མ་
བཟུང་ན་མཛོ་ཉལ་དང་རེབ་ལོང་གཞིས་སུ་བཅོས་པ་དཔེ་བཞེད་དཀའ་བ་ལྷུང་ལགས།

གཤམ་ཅོམ་ལ། ཁོང་གིས་སྒོ་བ་མ་གཞིན་ཁུ་གཤམ་པའི་དོན་དུ། སྒྲ་དང་སྒྲུལ་ཏྲགས་
དག་གསུམ་གང་ཡང་མཁོ་གཤམ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དག་ཡིག་སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བའི་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡི་ཆུ་གསལ་ཁབ་ཏུ་
བཅུམས་པ་བསྟན་འགྲུའ་ཀྱི་སྒྲ་མདོ་ཤེ་བར་བཞུགས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཚོན་ཆ་ཅས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཁྱི་མ་བརྟག་པ་
བདུན་པ་དང་། དཔལ་གདན་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་འཕྲོར་
མ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ། དཔལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འཕགས་པ་
གདན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མའི་སྐུ་བ་ཐབས། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་བཞག་པ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་བདུད་ཅིའི་དཀར་འགྲེལ། རྟོ་རྟེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་
པ། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་
མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཚོན་ཆ་གི་རྒྱད་ཁྱི་མའི་ཁྱི་མ་རྣམ་པར་བཤད་པ། གསང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་གསང་འདུས་རྒྱད་ཁྱི་མ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་
འགྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཡན་ལག་བཞིའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྱུང་བའི་དཔལ་མི་བརྟུང་རྟོ་རྟེ་བའི་སྐུ་བ་པའི་ཐབས། སྦྱོར་བ་
ཡན་ལག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱགས་
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཁྱི་མ་གཉིས་
སྒྲ་མའི་མན་དག་ལས་གིས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བའི་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་བ་མཚན་གསང་སྐགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་
མཚན་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་འདུམ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བའི་
གསང་བ་དང་ལྟན་པའི་སྐུ་བ་པའི་ཐབས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བ་བསྐྱག་པའི་སྒྲོ་བ་
ཁོག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྱན་ལྷག་གི་
རིམ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོན་གཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་

བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་གསང་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ལྷུབ་པའི་ཐབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུབ་ཐབས་གསང་བ་ལྷན་
 པའི་ཐེག་གི་ཚོག་ལྷན་དབྱེ་པའི་ཚོག་རབ་གནས་བཅས་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཚོག་གསང་ལྷན་གྱི་ཐོ་ཡིག་དོན་བསྟུས་སུ་མཛད་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷུབ་ཐབས། རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་གྱི་མན་དག་ཤེས་རབ་
 གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲུམ་པ་དང་ཉི་མེ་ལྷ་སྦྱོང་བ་དང་ཁྲི་བརྒྱད་སྦྱོང་བ་གསུམ་དོན་མཐུན་
 པ་སོགས་འཕྱུར་དང་བྲུག་ཚེས་མང་པོ་མཛད་པ་རྣམས་བཀའ་འཕྱུར་དང་བསྟན་འཕྱུར་ཏུ་
 བཞུགས།

སྤྱི་ཆའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷན་ཁ་པོ་ལ་བཀྲལ་ནས་ཤེབས། ལྷན་གློང་ཐང་ཏུ་མཛོན་པ་མཛད་
 གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་བླན་ཐང་བྲུག་བཏབ་ནས། གཤེགས་པས་གདུང་འབྲུམ་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དེར་བཞེངས། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དབྱེ་ཁོང་ནས་ཚུགས་པ་
 མཁས་དབང་དུ་མས་བཞེད་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་གསར་རྩེད་གི་མཚམས་ཁོང་གི་དུས་
 ལས་དབྱེ་པ་སོགས་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་གསུངས། གང་ལྟར་བསྟན་པ་བྱི་དར་སྤྱབས་
 བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཉ་ཕྱོན་པ་ཆེས་སྤྱ་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཤོས་ཤིག་ཡུང་ཡིན། སྤྱི་ཉི་འན་
 ཐང་དུ་སྤྱི་གཤེགས་པའི་དུས་ལས་ཆེར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྤོང་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ཙམ་
 ལ་ཡིན་པར་ཤེསས། ཁོང་གིས་མ་ལུམ་གྱི་དོན་དུ་བྲུགས་རྗེ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། བྲུགས་དས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱབས་ལ་སྤྱི་སྤྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལུས་རྗེས་སྤྱུབ་བྲུག་གི་བྲག་ལ་གསལ་བ་
 སོགས་མཛད་ཐིག་རྒྱས་པ་རྣམས་དེབ་ཐེར་དམར་སྟོན་དང་། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།
 དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། མཛོ་ཉག་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྱི་སྟན་དང་། མཁན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་ཤེས་རབ་མཚོག་ནས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩི་ཆར་འཁེབས་
 སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ཆོས་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན།

ལྷན་མ་བྱང་པ་ཆོས་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་མཆན་དང་བརྒྱད་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ན་
མཐོ་བའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་འུག་པའི་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༡༠ ལས་མས་སྤྱི་འབྲུངས།
ཆུང་དུས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་ནས་བར་སྤྱལ་བ་དང་མངོན་
བར་ཤེས་བ་ལ་ཆགས་ཆོགས་མེད། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ཉིང་ལེན་གྱིས་འབྲི་སྟོག་སོགས་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱད། དམ་པའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་
ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཆེ་ས་བཞ་དང་གྲ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་
གྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ལའི་སྤྱལ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བྱུག་ཨ་གཉན་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་
ཐུགས་གང་ཉིད་ཚུལ་མཐོང་འཕྲོ་བའི་སྤྱང་ངོར་རབ་བྱུང་མ་པའི་ཚུ་ལོས་ལ་འདས་ཚུལ་
བསྟན་ཀྱང་། རོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ངར་དུ་མཉམ་བར་བཞག་ནས་སྤྱལ་པའི་སྟོས་གར་ཡུན་
རིང་ཅོམ་དུ་མ་སྟོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཆོས་འབྲུང་དག་ལས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་
ཅེ་ལྷར་དག་པའི་ལས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱི་ཨ་གཉན་དམ་པ་མཇུག་དུ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་བ་ལྟར་
ཡིན། དེ་ནས་རབ་བྱུང་འུག་པའི་ཤིང་རྩ་ཅོམ་ན་ས་སྤྱིའི་སྤྱིད་དབང་པག་སྤྱལ་པའི་ལག་དུ་ཤོར་
ནས་ས་སྤྱི་པ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཅེ་དམན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་
སྤྱི་ཨ་གཉན་དམ་པ་སྤྱང་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་བསྟན་འཕྲོའི་རོན་མཇུག་
པའི་ཚུལ་ནི། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ལས། མ་འོངས་བར་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
རྟགས་སྤྱི་ཡེད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ལས་རིང་བསྐལ་འོངས་གསུངས་པ་བཞེན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
མགོ་ཅོམ་དུ་དམ་པའི་སྤྱི་ང་འབྲུ་མའི་དབྱ་གཡོན་ངོས་ལ་རིང་བསྐལ་འབྲུངས། དེ་ཡང་ངོར་
མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་གི་རྟོགས་བརྟུན་ལས། འོན་ཀྱང་ཨ་གཉན་དམ་པའི་སྤྱི་
དངོས་ནི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་བསྟོད་པར་གཤེགས་པ་འབྲུ་ཞིང་། བཀའ་ཆེམས་ལས། མ་
འོངས་བར་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་སྤྱི་ཡེད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ལས་རིང་བསྐལ་འོངས་

གསུངས་པ་དེ་ནི་སྐ་ཁྱིའི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་ཀ་འུག་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
 འདུག་པས། དེ་ཉིད་རིང་བསེལ་རྒྱ་སྐྱེན་ཅམ་དབུའི་གཡོན་ངོས་ན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཀ་འུག་དཔོན་རྒྱུད་ལ་བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱེའུ་ལ་མཚན་
 ཅན་ཞིག་འབྱུངས། ཀྱན་གྱིས་ཁྱེའུ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཉིད་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་ཐུགས་སྐྱལ་
 དུ་ངོས་འཛིན་ནས་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་འབྱུངས་སོ་ཞེས་གྲགས་པས་མཚན་དེ་
 བཞིན་གསོལ་ཏེ། སྐ་རབ་འབྲས་པ་ཀྱན་དགའ་ཡི་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པ་ཁྱ་དཔོན་
 གྱི་བསྟོད་པའི་སྦྲུང་བྱང་དུ། དམ་པ་དམ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་བཅས་ལ། བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་
 རྣམས་བྱེད་ཐེངས་མངས་འདི། ཁྱང་བ་དུང་སྐྱོར་བཅས་པའི་བཀས་བསྐྱལ་ནས། ཁྲོ་ཆེན་ཁྲོ་
 ཡི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འབྱུངས་སོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་མཛད། མཚན་ལྡན་གྱི་ཁྱེའུ་
 དེ་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་སྐྱལ་སྦྲུང་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་གསེར་གྱི་ཁྱིའི་ལ་མངའ་གསོལ་
 བགྱིས་ཏེ། ཁྱ་བྱང་ཁག་གཉིས་སུ་གྱིས་པ་ལས་དམ་པའི་སྐྱལ་སྦྲུང་ཁྱ་བྱང་དེ་དགོན་པའི་
 རྩོ་ཐུགས་སུ་བཞེངས་པས་རྩོ་དུང་ཞེས་མཚན་ཐོགས། དེ་ནས་བཟུངས་སྐྱ་སྦྱེ་ཁྱིའི་པ་རིམ་ཐོན་
 རྣམས་ལ་རྩོ་དུང་སྐྱལ་སྦྲུང་གྲགས་ཞེས་དགོན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདི་སྐྱ་ན་གཞིན་ཀྱ་ཉིད་ནས་ཉིང་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས། མཛོད་བར་ཤིས་པ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། གཞུང་ཐུགས་གང་ལའང་དགའ་ཆོགས་བྲལ་བ་ལེགས་པར་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་པའི་སྦྱེས་སྦྲུངས་ཀྱི་ཤིས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། དེ་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩོ་སྟོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིང་སྐྱེན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱུང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱན་
 ཏུ་ཁྱབ། རོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་སྦྱོས་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་
 གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིད་དང་། ཁྱིན་རྒྱལ་མན་དག་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱེའི་བ་ཆོས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་གསན་བསམ་མཛད།
 ཁྱ་མ་གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་ནས་སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་བཀའ་བབས། མགོན་
 པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་གསལ། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤིས། རོར་སྟོན་ཤིས་བྱ་ཀྱན་རིག་སོགས་མདོ་ཐུགས་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་འཛིན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་མང་པོའི་དུང་
 རྣམ་གསན་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། རྟོང་སྐྱལ་གནས་

ཆེན་མདོ་བྱང་ལས། རྒྱལ་པས་འདུལ་མཛད་རྫོགས་ཅི་ནི་སྤྱོད་རྫོགས་ཞལ་དཀར་རམ།
འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལཱའི་ནང་ཆོན་སྟེད་སྤངས་སྤྱོད་པས་ཆེན་གདོང་རར་གྲགས་པ། གྲུ་
དགའ་ཅིན་ཆེན་ཞེས་པ་གཙོད་ཡུལ་པ་ཞིག་གིས་གནས་སྤོ་བྱེས་པར་བཤད་ཅེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་བྱམས་པ་གྲུ་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་པོད་
སྤངས་མདོ་ཁམས་སྤྱ་ལྟན་སྤྱར་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཉུང་བསུས་གཏམ་གྱི་ས་པོན་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། ས་སྤྱ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རོང་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་དང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་
སྟོན། ཨ་གཉན་བྱང་ཅིན་པོ་ཆེ་གྲུ་དགའ་ཅིན་ཆེན། འདི་ནི་མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་རྣམ་
འབྲུལ། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤོ་ཐོག་མར་འབྱེད་མཁན། ལྟ་བུའི་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་
བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་
ནི། རི་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ། རྫོགས་དབང་ཆེན་གྲུ་གྲགས། རྒྱ་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་འབྲི་རྒྱ་
གཤེར་ལྟར་འབབ་པ། གནས་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་སྤྱ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རི་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་གྲུ་གྲགས་གྱི་གནས་སྤོ་
ཐོག་མའང་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱེས་པར་རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པར་མཛད།

ཞལ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བསྟན་འགྱུར་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོལ་གྱིས་འབྲི་བཞེངས་
མཛད་པ་དེ། རོང་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་གྲུ་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས། ལྟན་སྤྱོད་པས་སྤྱ་
དམ་པ་གྲུ་སྤངས་པར་གྲགས་པ་བྱང་ཆོས་རྗེ་གྲུ་དགའ་ཅིན་ཆེན་དང་། ཀ་ཐུག་པ་བྱང་
ཅིན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ་དང་། ལྟན་མ་བཀའ་བརྩ་བར་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤོ་གྲོས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་རྟེན་
ལྟན་མ་བྱང་ཅིན་ཆེན་ལ་བསྟན་འགྱུར་འདིའི་ཞུ་དག་དང་སྟོགས་ལྟར་བྱེད་བསམ་ནའང་། དེ་
ཉི་ཤུ་གནས་པ་ལ་དཔེ་ཆ་སྤྱིངས་པ་ལ་འབྲི་བའི་ཞལ་ཏ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རོང་སངས་
རྒྱལ་བྱན་ཆོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། གཙོ་བོར་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ལྷག་ཨ་གཉན་དམ་པའི་
བསྟོ་གནས་སྤུལ་བཟང་དགོན་ན། དམ་པ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མདོ་མང་སོགས་དང་། སྤྱ་
མ་བྱེ་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བྲག་དཔེ་མང་དུ་འདུག་པ་
རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྱུར་ཅིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ་དེ་དམ་པ་གང་གི་སྤྱོད་པས་

བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་རྒྱེན་གྱིས་ཕྱིས་སུ་སྡེ་དགའི་བསྐྱེད་འགྲུར་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བཀའ་འདིན་དང་འགྲོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཁུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་འེན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྡེ་དགའ་བསྐྱེད་འགྲུར་དཀར་ཆག་ལས། མདོ་སྐྱེད་གྱི་ཐོངས་འདིར་སྡོན་རྟུས་དགོངས་འབྲེལ་འགྲུར་རོ་འཆལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་འབྲི་སྟོལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས། ཕྱི་མོར་བརྟུབ་པའི་དཔེ་རྒྱུན་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཙམ་སྤར་བ་ལས། ཀླ་(སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཀླ་(སྐྱེད་ཀྱི་གཉན་དམ་པ་ཞེས་བ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་འབགས་པ་སྒོ་ཕྱོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མའི་བྱ་བོར་གྱུར་བ། དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྒྱ་འཆང་གི་གསང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་རྟགས་སུ། གང་གི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ། མི་ཁྱེད་པའི་རྩྭ་རྒྱ་ལྱུ་ཁམས་སུ་བརྟུབ་པའི་ཁྱེན་རྒྱལ་མེ་དབྱུང་གི་ཆོ་ཆ་འེས་ཀྱང་། རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོའི་པ་རོལ་དུ་ཡང་གནས་པའི་གོ་ས་འཕྲོག་པ་ལ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡང་ཨ་གཉན་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཕྱོན་པའི་རེགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱུར་ཏེ། ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འགྲུར་རོ་འཆལ་གྱི་མོར་བཟུང་ཞིང་ཡི་གེའི་རིག་ཁྱེད་པ་རྣམས་བསགས་ནས་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འགྲུར་རོ་འཆལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་བཙུན་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་མང་འཁོད་ནས་དངོས་འབྱུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། རྟེན་གསུམ་མང་པོ་བསྐྱེམས། དགོན་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་རོ་པོ་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱུར་དབྱུ་རྒྱན་སོགས་འེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ་ནས་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱུང་དུ་བསྐྱུར། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་འེགས་པ་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛད་པར་དགའ་བ་མང་པོ་བརྟུལ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་བཀའ་བསྟོནས། སྤྱ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་མགོན་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྤྱ་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་

ཐེབས་ཏེ་ཨ་དཀར་ཁྱེད་མགོ་ནས་ཡར་ལ་བྱུང་ཅེས་གྲང་བྲགས། བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་
བཀའ་ཁྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱོན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསང་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐེལ་དཀར་
དགོན་པའི་བསང་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད། བད་ལུང་སོགས་སྤྱུང་བྱུང་ཆོས་མེ་ཀྱན་དགའ་རིན་
ཆེན་ཞབས་ཀྱི་ཆེབས་པའི་རྗེས་དང་ཁོང་གི་བྲག་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་མ་ཉི་སོགས་
མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། ཐེལ་དཀར་དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལུང་པ་སོགས་ལ་ས་འདུལ་མཛད་
དེ་ཐེལ་རང་སོགས་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས་པས་དེར་དུས་སྤྱུང་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་
ལ་ལས་ཐེལ་རང་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སློང་ལོ་སྤྱུང་ཆོས་མེ་ཀྱན་དགའ་
རིན་ཆེན་ལ་སོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རོ་མཆར་སྤྱང་བས་སྤྱུང་ཆོས་རྗེས་སློང་ལོ་
སྤྱུགས་ཆེན་གཤོང་རའི་བསང་མཆོད་ད་ལྟ་བུའགས་པ་སྟེ་ཏོ་དགོངས་སྤྱུགས་ལོ་མ་ཡང་
མཛད་པར་བྲགས་སོ། །

ལྷན་མ་དུང་ཆང་གི་སྒྲ་བྱང་དང་སྒྲ་རབས་གྲང་སྒྲ་ཁྱིའི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་གྲག་སྒྲ་
བྱང་ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་ཨ་གཉན་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་བྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་ཡིན་ལ། སྒྲ་རབས་
རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཨ་གཉན་དམ་པའི་དཔོན་དུང་གི་རྒྱུད་པ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱང་གི་བྲག་འགན་བཞེས་ཤིང་། གཅིག་ཤིས་ཀྱིས་གདུང་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེལ། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་དུས་ལ་དཔོན་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་
མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བྱ་བ་དང་། རོར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་དུས་སྤྱུ་
ལྷན་མ་དུང་པ་ཆོས་མེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན། དུང་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དུང་མཆོ་སྤྱེས་རྩོམ་
རྩོམ་སོགས་དང་། རོར་སྤྱུ་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱུ་དུས་སྤྱུ་ཨ་གཉན་པ་ཀྱན་སྤངས་
ཆོས་རྗེས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཐམ་མ་ཆད་པར་
ཁྱོན་པ་ལ་དུང་གི་སྒྲ་རབས་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཐེན་པར་བྲགས། དུང་ཆོས་མེ་ཀྱན་དགའ་
རིན་ཆེན་པའི་སྒྲ་བྱང་གི་ཕུལ་ནི་གསེར་མཁར་སྟེ་བའི་ལྷག་ན་ཡོད། ཁོང་གིས་སོག་ཏུ་ཁ་
ཅན་གྱི་དམག་བྱུང་སྐབས་ལུལ་མི་བདེ་ཞིང་གཤོད་འཆོ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕ་
ཞིང་མཁའགས་པའི་བྲག་ལ་རྩ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅུ་འགྲོ་བའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བརྟོན་
མཛད། བྲག་ཕུག་དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་སྤྱུང་མཛལ་དུ་ཡོད། དུང་སྒྲ་བྱང་ཆང་གི་གསོལ་དཔོན་
ནི་ལ་གང་སྤང་ལེབ་སྟེ་བའི་ལུལ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དམ་པ་དེ་དག་གི་བསམ་

ཡས་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་དཔངས་ཆོད་དུའང་ཤིན་ཏུ་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བའི་
 བལ་གྱི་གདུང་ཡས་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་གོ་ལས་ལ་གཤེགས་པ་ཤི་སྟག་སྟེ། རོང་མཁན་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་ཆོས་སྐྱོད་གཏོགས་བརྗོད་ལས། ཨ་གཙན་དམ་པའི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱུད་ལས་ཐུང་ཆོས་རྩེ་
 གུན་དགའ་རིན་ཆེན་པའི་དཔོན་མོ་གུན་དགའ་དབང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཁོ་
 མ་མོགས་བརྗོད་དུས་གསུམ་མཛད་པ་ལྟར།

ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཡིད་བྱུང་རྒྱུ་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་དགའ་མོན་ཡོ་སེས་ཀྱི་མགའ་
 ཡོ་མའི་མཆོད་རྟགས་མ་ལུས་པ་ཆོང་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱལ་ལྷན་ཡོགས་ཀྱང་
 དེང་སང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་འདི་ཉིད་ལྷིས་སྤྱ་བྱ་འུར་དཔོན་ཆར་གྱི་དཔོན་མོ་ལ་
 ཐེབས་པས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་སྐབ་
 གྲུལ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ཞེས་བྱགས།

ལུས་ཤིང་རྩེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་བ་འདི་འདྲའང་
འདུག་སྟེ། དྲུང་ཆོས་རྩེ་ལུས་དཔལ་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ན། གསེར་ཁོག་ན་རྒྱལ་
འབྲུང་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་བུ་སྟེ་མ་སྐབས་ཀྱི་པའི་རོ་ཞིག་བཞག་སྐྱུང་
བ་ལ། རོ་དེ་ནི་ཉིན་མང་པའི་རིང་ལ་བྱ་ཡིས་མ་ཆོས་ཀྱི་རོ་དེ་ནི་མཆོང་པའི་སྟེ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བུས་ན་རོ་དེ་ཡངས་ནས་བརྒྱུག་ཡོང་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞེས་སྟེ། དེའི་
དུས་སུ་དྲུང་ཆོས་རྩེ་ཀྱུན་དགའ་ཡིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཁང་ནང་ལ་སྐུགས་རྒྱུན་གསུང་མཁན་གྱི་
དཔེ་སྒྲོང་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ནི། རོང་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཀྱུན་དགའ་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོབ་
ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྟེ་ཉིན་ཆེན་བུ་གསུམ་ཐམས་པ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེས་
རོ་དེ་ཡང་ཡང་ཡོང་བའི་ཉིན་ཁ་ཆེ་ཆུལ་གོ་བ་དང་ཁོང་ཡང་སྐྱེ་མཆོས་ལས་ཀྱི་ལ་སྐུགས་
དང་སྐྱག་ཡོད་པས། རྒྱ་མ་དྲུང་ཆོང་ལ་རོ་དེ་བྱ་ལ་སྐྱེན་ནས་སོན་ཡོང་ཞུས་པ་ལ། རྒྱ་མ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་གིས་བར་ཆད་འདྲ་འབྲུང་ཉིན་ཆེ་དགོངས་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་པའི་ཐོང་བ་
འདི་སོགས། ལག་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཁྱེར་ནས་སོས་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ལེགས་སོ་ཞུས་
ཏེ་རོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད། རོ་དེ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་མགོ་ལུས་ཡོངས་རྩྭ་གས་དམར་ལྗང་དེ་
ལ། ཁ་སོ་བཟུམས་པ། འཛིགས་ཡེ་ཤེ་བ་འདུག་པ་ལ། ཁོང་ལ་དེའི་ཕྱོད་རོ་ལས་ལྟེན་མ་

ཁྱོད་ནས་རི་ལྷོ་བའའ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆ་རྒྱས་ཆེར་མེད་པས། རོ་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་
དུ་བཅུག་ནས་སྤྱིང་གར་ཁྲ་མའི་བྲག་ཤར་གྱི་རྩུང་དེ་འཛུགས་བྱའམ་བྲས་པས། དེའི་དུས་
སྤྱི་ཁོའི་སེམས་ལ། རོ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ཤར་དངོས་ཡིན་པས་མི་རུང་རོ་སྤྲ་
ནས་ཡར་ཀ་རྩོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལ་བཞག་ཅིང་རོ་གྱི་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་སྒངས་ཏེ་བའའ་
མགོ་བརྩམས།

ཁོང་རོ་བའའ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལུས་སྤྱར་སྤྱར་གནད་སྐབས་སྤྲ་མ་རོ་རྩེ་འཆང་གི་བྲག་
སྤྱིང་དེ་སྤྱི་ནས་མར་སྤྱང་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་སྤྲ་མའི་བྲག་སྤྱིང་ལ་ཁྲག་འགོས་ན་མི་རུང་
སྤྲ་མ་ཏེ་སྤྱི་ནས་སྒངས་ཏེ་ས་གཙང་སར་བཞག་དེའི་རྩེས་སྤྱི་རིའི་སྤྱིང་ཁ་ལ་གྱི་གཞན་
ཞིག་དེ་བྲགས་བྱུང་ནས་བཅུགས་པས་ཅ་དུམ་བྱར་གཙོད་སྐབས་རོ་ལག་དེས་ཁོང་ཉིད་
བསྐྱམས་བྱུང་བས། རོ་དེ་ལ་སྤོན་ནས་སྤྱག་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
དུས་སྤྱི་འང་རོ་ལག་དེ་ཡིས་བསྐྱམས་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གིས་རོ་ལངས་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་
བྱུང་སྤྲ་མ་པའི་རྩེན་བྲས་ཏེ་ཁོང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཤིན་དུ་འཛུགས་སྤྱི་རུང་བའི་གསོན་
འཛེར་བྱུང་། དེའི་བྲས་སྤྱི་རུང་ཁོང་དེ་ཉམས་ཤིང་། གསེར་ལུང་ཁོག་ལ་གཅིག་ནས་རོ་
འཛོག་མི་མོད་པ་དང་གཉིས་ནས་བྱ་ཡིས་མི་བྲ་བས་རོ་ལང་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་སྤྱང་
ཤར་དགོན་གྱི་དུར་ཁྱོད་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞག་དགོས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་
པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་རང་དུང་གི་སྤྱི་བྱང་གི་བྲགས་སྤྱི་ཡར་བྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་མ་ཀྱུན་
དགའ་དབང་མོས་དེའི་ཚུལ་གཟིགས། ཁྱོད་ལུལ་བྲགས་འདིའི་ལུལ་མི་སེམས་ཅན་གཏོད་
པ་འགྱུར་བས་གནས་འདི་དུ་ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉན་པས་ས་གནས་གཞན་དུ་སྤོང་ཞིག་ཅེས་
བཀའ་སྤུལ་བ་ན། ཁོ་ན་ལེ། ང་ནི་ལུལ་འདི་ལ་ལུན་རིང་འབྲེལ་བ་དང་ལུལ་འདི་ལ་ཞེན་
ཅིང་ཆགས་ན་དུས་ནས་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཆོག་པའི་བཀའ་གནད་ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན་
ཞུས་པས། རྩེ་བཅུན་མས། རོ་ཨ་དཀར་ལྷག་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ས་བྲེ་མ་ནས་ལ་ནས་ཅམ་
འགྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ན་ཁྱོད་དེའི་དུས་སྤྱི་ཡར་ལ་ཡོང་ཆོག་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། ལགས་དེ་
ནི་འགྱུར་བའི་དུས་མི་སྤྱི། དུང་སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོ་འདི་མོང་ཆུག་གྱི་ན་ཅོག་དང་འདྲ་བར་ནས་
ཅམ་འགྱུར་བ་དང་། ཨ་བྲེ་བྲག་རི་ཐང་གི་བཤོས་ཞིང་ལ་རྩ་འཇག་མས་བཤུད་སྤྱི་ནས་ཅམ་
ལེན་བར་འགྱུར་ན་དེའི་དུས་སྤྱི་ཁོ་པོ་ཡར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནད་བ་ཞུ་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་

མཆོད་ལས་སྤྱན་འཛེན་བྱེད་སྐབས། མ་རྒྱལ་དང་རྡོ་པོ་དང་ཐང་ལྷ་སོགས་བྱོན་བྱུང་བ་ལ།
གསེར་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡོད་པའི་མེ་ཡོང་དེ་བརྒྱས་ཉེ་ཁོ་རང་བང་ལ་
བཏགས། དཔལ་སྤྲངས་ལ་ཁོ་རང་སྤྲོད་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྱོད་རོར་པའི་དབང་ཁང་ཆེན་མོའི་
ནང་ནས་དབང་བཀའ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་བྱང་སྒྲ་མ་
ལའོར་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་འདུག་
པས་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་སྟེ་ནས་སྤྲོགས་ཤིག་དང་ལྷན་དུ་སོང་བ་གྲགས།
སྤྲོགས་ལ་འང་ས་སྐྱའི་གསོལ་ཁ་འདོན་གྱིས་མཁན་ཤིག་བཅའ་ཅིང་མི་དེ་ཁྱིད་ནས་བོད་ཉི་
མ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ལ་སོང་།

མི་དེར་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱག་མ་འདི་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁ་བཟེད་མི་ཉན་ཞེས་
གདམས། དེ་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་པོ་སྤྲོད་ཉི་མ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ན། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོ་
ཆས་ཐམས་ཅད་ཟད་ལ་ཉི་པའི་ཆེ། གསེར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་བན་ཀན་དེས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ང་
ཅི་སྤྱོད་ལ་ཡར་གཤིས་ཁྱིམ་ཆང་ནང་ལ་སོང་ནས་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོ་ཆས་ཤིག་བཅའ་རྒྱ་བྱེད།
དུད་ཁྱིམ་དེའི་མིས་ཁྱོད་ལ་གཤིས་མཁན་མོད་མཁན་འདྲ་ཡང་ན་ལག་ཐབས་ཅན་ཞིག་ཨེ་
ཡིན་ཅེས་འདྲི་ན། ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་དང་། དེད་གཉིས་ལ་འཆོ་བའི་ཐད་ནས་ཁ་གསལ་
ཅིག་འོང་ངེས་ཟེར་ནས་པར་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཆས་ཇེས་རྒྱུད་འཚུབ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་བན་ཀན་
དེ་ཉིད་གར་སོང་མ་གཤིས་སོ། སྤྲོགས་པོ་དེ་ཡར་ཅན་བྱིན་པས་དུད་ཆང་ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཁྱིམ་
དེ་ལ་དུ་འཕོད་ཅི་རི་རི་འདུག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁ་ཟས་བསྐངས་པས། ཁྱིམ་དེའི་ནང་ནས་མི་
ཞིག་བྱིར་ལ་ཐོན་བྱུང་ལ། མི་དེས་འབྲུལ་བ་ཁྱོད་སྤྱན་དབྱེད་ལག་ཐབས་འདྲ་ཨེ་གསེས། དེད་
ཀྱི་བྱ་དེད་ལྷན་སྤྱོད་བྱུང་དུ་ནང་དན་ཞིག་བྱུང་ནས་འཆི་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པས་ཅི་འགན་ཟེར།
སྤྲོགས་དེས་སྤྱར་ཀྱི་བན་ཀན་དེས་ཁོ་པོ་ལ་ཨེ་གསེས་ཞེས་སྒྲུ་མཁན་བྱུང་ན་གསེས་ཞེས་སྒྲོས་
ཤིག་ཟེར་བས་ཅི་འོང་མི་གསེས་མོད་ཁ་ནས་གསེས་ཞེས་ཐལ་ལོ། ཁྱིམ་ཆང་དེས་འབྲུལ་བ་
དེ་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲུངས། སྤྲོགས་པོ་དེ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེད་པས་བ་ན་སྤྱར་ཀྱི་བན་ཀན་དེས་ཅིག་ཐག་
ནག་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་དེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྲུགས་སྟེ། སྤྱོད་ལ་གཅིག་སྤྱའི་མོད་ཤིང་ལ་བཏགས་ཉེ་ཁ་
པོ་བསྐྱམས་ནས་འཐེན་བཞེན་འདུག་ལ། ཁྱིམ་ཆང་དེའི་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཅི་མི་
མཐོང་བར་འདུག་ བན་ཀན་དེས་ལམ་སྤྲོགས་དེ་ལ་འདོན་བ་འདོན་ཞོར་ཞལ་བྱ་བྱེད་དགོས་

ཅེས་བཤད་ཐུང་བ་ན། རྒྱལ་པོས་མིག་བཙུང་ནས་ཐུགས་འགའ་བཞོན་ཏེ་བྱ་ནད་པ་ལ་ཞལ་
བུ་རེ་བཏབ་པ་དང་། བན་ཆུན་དེས་ཅིག་ཐག་དེའང་ཆུང་ཟད་མེད་པའོ་ལྟར་བསམ་བྱ་དེའང་
ཆུང་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་། ཡང་ཞལ་བུ་འགའ་བཏབ་པ་དང་བན་ཆུན་དེས་ཅིག་ཐག་དེའང་
རེ་མེད་དུ་བཏབ་ནས་མཐར་བུ་དེ་ཡངས་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་། མཐར་བྱ་ནད་པ་དེ་ལ་ནད་ཆུང་ཟད་
མེད་པར་ཐུང་གི་དེ་ནད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ན། དུད་ཁྲིམ་དེས་ལམ་འབྲལ་པའི་མི་དེ་ལ་ཐ་སྐྱ་
མང་ཙམ་ཁྲིན་སྒྲུབ་བས། ཁོ་རང་གིས་དེ་ཁྲིར་ནས་ཡང་ཙམ་སོང་དུས་སྐྱུང་འཕྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་
ལ་བན་ཆུན་དེའང་དེར་བསྐྱེད་སམ་འདུག་ལོ།

དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་ནི་དུང་ཆང་དེས་ཕྱིན་པའི་ཕོ་དག་ཚོས་ནས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་ཕྱིན། ཉིན་ཞིག་ལ། བན་ཆན་དེ་ཆུ་ཁར་ལ་ཕྱིན་པས་སྐབས་དེར་ཁོས་བན་ཆན་རྒྱལ་གྱི་
 ཟུག་མ་དེ་ཁ་ཕྱེས་པས་མི་ག་རྒྱུ་ལ་རྩམ་པ་འགོས་པ་ཞིག་འདུག་པས་མཚོགས་སུ་ར་གྱིས་
 ཁ་རུབ་ཅིང་བསྐྱམས། བན་ཆན་ཁོ་མིན་ཏུ་ཁྱོས་བཞིན་འགྲམ་དུ་བྱུང་ལ། ཁ་མ་ཕྱེ་སྐྱུས་ཀྱང་
 ཁྱོད་གྱིས་ཁ་ཕྱེས། ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་འདི་བཀའ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་བཟའ་རོ་སྤར་
 རོ་འཆང་དེས་ཡིན་ཟེར། ལམ་ཕྱོགས་དེས་དེ་བཞིན་བསྐྱལ་རྒྱ་ཁས་རྒྱུངས། ཁོ་གཉིས་ལ་ཕོ་
 ཆད་བྱུང་ན་བན་ཆན་དེས་ཕྱོན་དུ་འགོ་ནས་སྤར་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་གཉིས་
 ལ་བཟའ་བ་དག་བྱུང་རོ།

དེ་ནས་ཁོ་གཞིས་གཙང་རྩ་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པ་ན། བན་ཀྱན་དེས་
 རང་གི་ཁྱོགས་དེ་ལ། འདིའི་ཡན་ལ་ར་རང་འཁྱོ་མི་རྩུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱར་ཅིག
 ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་འཕྲིན་བཙོམ་རྒྱན་འདོན་གྱིད་
 རྒྱ་མ་བརྟེན་ཁང་ཟེར། དེ་ནས་ཐུན་ཡང་ཏུལ་འདུག་ལ་ལམ་ཁྱོགས་དེས་ཁྱིར་ནས་དགོན་
 བང་ཏུ་སོང་། དེ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ན་བན་ཀྱན་དེ་ཀྱི་ལ་ཞིག་ཏུ་བརྩུས་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གི་
 བང་ལ་མར་མཆོངས་ནས་སོང་། ལམ་ཁྱོགས་དེས་ཅེ་ཞིག་གྱེད་ཡོང་ན་སྐྱམ་སྐྱག་བཞིན་
 ཏུ་དེར་བསྟད། ཡུད་ཙམ་ནས་བྲལ་ཤག་དེའི་ནང་སྤར་ཀྱི་དུད་ཆང་དེ་རྣམས་ནང་བཞིན་ཏུ་
 འཁོད་ཀྱི་སྐྱ་ཅི་རི་རི་ཞིག་བྱང་ལ། བན་ཀྱན་དེའང་རོ་དམར་སོང་ཤིང་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་ཞིག་
 ཁྱིར་ནས་ཚུར་བྱང་། ལམ་ཁྱོགས་དེ་ལ་ཁོ་རེ་དེ་ཁྱིར་ལ་མཁྱོགས་སྤྱར་རང་ཕྱོས་ཤིག་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་ནས་འདྲེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར། ལམ་ཁྱོགས་དེས་ཁོ་རང་སྟག་ལ་བལྟར་

ནས་མཚོགས་སྐྱར་དུ་ཐོས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་རྟ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ལག་ན་མཛུང་
དར་འཛིན་ཅིང་ཟེ་ར་འཛུབ་སེ་རྗེས་དེད་བྱང་བས། བན་ཆན་དེས་ཁོ་རེ་ས་སྐྱའི་གསོལ་ཁ་
འདོན་མ་གཏོགས་དེད་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ད་ནས་འོང་བས་རེམ་རེམ་ཟེར། ལམ་ཁྱོགས་དེས་ས་
བསྐྱར་འདོན་སྐབས་རྟ་མི་གཉིས་དེ་འཛུབ་སྐྱོར་འདྲ་བྱེད་ཅིང་ལག་མཐེལ་དང་མཛུང་ཡུ་ལ་
མཆི་མ་འདྲ་བའ་ནས་སྡོད་བ་དང་། ཁ་ཐོ་བསྐྱམས་ནས་སྡོད་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
སྡོད་དུ་བརྒྱུག་རྒྱ་མི་འདུག་སྐད། བན་ཆན་དེས། འོ་ཡ་ད་ཁྱོད་རང་མིག་ཚུམས་ཤིག་ཡུད་
ཅམ་ནས་དབལ་སྐྱངས་སུ་དེད་གཉིས་སྐྱེབས་སུ་བ་ཟེར་ནས་འུར་སྡོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་
མཁའ་ལ་འཕྱར། སུས་ཡུན་གང་འཆམ་ཞིག་ནས་འོ་ད་སྐྱེབས་ཐལ་མིག་ཤེས་ཟེར་བས།
ལམ་ཁྱོགས་དེས་མིག་ཤེས་བ་ན་དབལ་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱོགས་སུ་ཟམ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་
བསྐྱེབས་འདུག་གོ་དེ་ནས་བན་ཆན་དེས་འོ་ཡ་ཁྱོད་ལམ་ཁྱོགས་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གཏད་
སོང་བས་ཁྱོད་རང་བཀའ་འདི་ཆེ། ལྷ་ཆ་ནི་འདི་ཁྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་ཡུག་ཐོང་བ་ཞིག་གི་སྡེ་
འདུ་(སྤྱི་ཁྱུག་) གང་གི་གསེར་བྱིན་ནོ། །

ནངས་དུས་དབལ་སྐྱངས་ཆང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག་གི་བདུན་ཆར་ཀྱི་ཐོག་ན་མའི་སྡོད་
སོས་བཀྲའ་བ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་མཆོད་དཔོན་དེས་མཐོང་བས། དེའི་སྐོར་སྤྲ་མ་ཁུས་
པས། སྤྲ་མས་སྤྲས་རན་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས། བན་ཆན་ཁོ་
རང་གི་མདུན་དུ་པོས་ནས་རྒྱ་མཆོད་དེས་པས། སྡོན་རོར་དུ་ཆོས་ལྷ་དུས་སྤྲ་མ་དེས་ཁོ་རང་
ཆོ་ལ་སྐྱང་པོ་བྱས་ཚུལ་སོགས་སྤྲ་ཞིབ་བཤད་ནས་དེའི་ག་ལེན་སྤངས་པ་ཡིན་ཟེར། བར་
སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་གི་ཁྱོགས་མཆོད་གཉིས་ལ་ལྷ་དུ་སོང་ཟེར། གཅིག་ནི་སྤྱེད་ཀྱང་པོན་
དང་། གཅིག་ནི་ཁྲི་འདུའི་དཔོན་གསར་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱེད་ཀྱང་པོན་ལ་
ཕྱིན། ཁྲིམ་དུ་སྐྱེབས་བ་ན་རང་གི་ཁྱོགས་མཆོད་དེའང་དེར་ཡོད་པ་དང་མཇུག། ཁྱོགས་
མཆོད་དེས་རང་གི་ཆོས་ཁྱོགས་དེ་གསོན་འདྲེར་འཕྱར་ཆར་རབས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ནི་
དངོས་སུ་འབྲུག་པས་ད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགའ་སྤྲུལ་པ་ལ། གསེར་རྒྱལ་པོའམ་བན་ཆན་
དེས། ཁྱོགས་མཆོད་ལགས། འོ་དཔོན་ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱང་སོང་།
དེ་ལྟར་སྤྱེད་ཀྱང་པོན་ཁྱོགས་མཆོད་དེ་ལིན་དུ་སྐྱག་སོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོགས་མཆོད་མི་ལྷ་འམ་ཡང་
ན་འདྲེར་གྲགས་ན་ལྷ་འདྲེར་ཐོས་ས་གཤམ་ནི་མི་རྙེད། ད་ནི་ཁྱོགས་མཆོད་དེ་ནམ་ཞིག་ན་

ཁོས་ཁ་གྲག་མ་མོད། དེ་ནས་གསེར་རྒྱལ་པོས། འོ་ཡ། རྒྱགས་མཆེད་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་གཡུགས་
 བ་མེད། ངས་ངོར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་འགལ་བ་མི་བྱེད། ཁྱིད་རང་
 ཨ་ཤིང་ཁྱི་གང་གི་ནང་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡར་ལ་ཁྱིར་ཟེར་ནས། བར་ལོག་
 མོང་བ་ན། ཁྱི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱགས་སུ་ཁྱུང་བ་དང་ཡུད་ཅམ་ནས་མེད་མོང་ངོ་། །ནམ་
 ལངས་བ་ན། རྒྱགས་མཆེད་དེས་ཨ་ཤིང་ཁྱི་གང་གི་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་འདུག་བཟར་ཕྱིན་པས།
 གསེར་ལུག་ཐོང་མཆེན་པའི་ཆད་ཅམ་ཞིག་དང་མི་མགོ་མོད་བ་མཆེན་ལྷན་ཞིག་བཅས་
 བཞག་འདུག་པར་གྲགས། དེ་ནས་གསེར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རང་སྤར་གྱི་བྱང་རྩེ་བཅུན་མའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས་དང་ཁོང་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་ལྷུང་མ་ལྷུང་བཟླ་བས། དེ་ཞིག་ན་ཨ་གཉན་
 བྱང་ཆར་གི་སྐྱབས་དེ་ཞིག་ནས་མོང་ཆུན་ན་ཅོག་དང་འབྲུ་བར་ལྷུང། བྲག་དེ་ཐང་གི་བཤོས་
 ཞིང་མོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་མེད་ནས་འཇག་མས་བལྟད་སྐྱུ་ཟེ་རེ་རེ་ལེན་པའི་དུས་ཤར་བས།
 ཡར་གསེར་ལུང་ཁོག་ལ་འོངས་པ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་དང་། མི་དེ་ལ་མི་བདེ་ན་ཆད་ལྷགས་
 དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་གོད་ཁ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དར་བ་ལྷུང། པལ་ཆེར་བྱས་ན་གསེར་ལུང་
 ཁོག་མར་ཡུལ་མི་རྣམས་སྤྱང་མི་བདེ་བ་དུ་མར་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེ་སྤྱང་ལ་ཁད་པ་
 བྱང་། ཡུལ་མིའི་ནང་ལ་ངོར་བ་རྩོམ་ཆེན་པའི་གསོལ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའི། །གསུང་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །ཕན་བདེ་དཔལ་
 འཕྱོར་བཟང་པོ་གཙོ་མཛད་བ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་
 དེ་ཉིད་ཁ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཅ་བ་ནས་གཤོད་མི་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ནི་ཁོ་རང་
 དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་མ་ལུས་ཁྱེ་ས་དང་གསུང་ངག་མཁའ་འགྲུས་སོགས་དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་ཁྱེ་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆེན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གསེར་རྒྱལ་པོར་གསོལ་སྐྱབས། མི་སྤྱག་གང་མགོའི་ཚུན་ཆད། ཨ་
 ཏིག་དགེ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་གྱི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་འདོམས་དགོས་ལ། ལྷ་མ་རྩོམ་གར་དང་ལྷ་མ་
 རི་མགོ་སོགས་ཡུལ་རྒྱགས་འདིའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཤིང་པོ་ཡ་ལ་གསོལ་ཆེན་
 པོ་ཡ་ལ་གསོལ་ཆུང་བྱེད་པའི་སྒོལ་ཡོད་པར་མཛོད་ནོ། །སྐབས་དེར་དཔལ་སྐྱའི་རྩེ་བཅུན་
 མ་རྩ་མཁྱིད་དབང་མོ་ཁྱེ་བདེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁམས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཉིད་
 འཕྲི་རྒྱའི་སྤེང་དུ་ཀོ་ལུ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕེབས་སྐབས་གསེར་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ཀོ་ལུའི་འག་

ནས་འབྱས་ཏེ་ཁ་འོག་བསྐྱར་མགོ་བཅམས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་མས་དེ་ཉིད་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་
ལ་བཞག་པས། དེའི་སྤྱན་ཆད་ཡུལ་སྡེ་ལ་ཕན་ཅེ་ཐོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་
མཆིས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་ཅིལ་པོ་བསྐྱན་པའི་
བྱ་བ་ཁོ་ན་མཛད་ནས་མེབས་པའི་སྐྱབ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་ལ་བྱག་ཞབས་
ཀྱི་རྗེས་རྗོལ་བཞག་པ་སོགས་ལ་མཆོན་བྱུང་པའི་མཛད་པ་མང་པོ་དང་སང་ཡང་མཛལ་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཟད་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱལ་ཞལ་སྤྱིན་དུ་དབྱ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་མཛད་
པའི་དཀར་ཆག་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ཐོད་ལྷ་ཅིས་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཁྱིམ་ཤར་པ་མི་འགྱུར་ཀྱུལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། དབྱ་ཐོད་དངོས་ནི་ལྷ་བཙུང་བརྒྱད་དུས་འགྱུར་
སྐབས་བརྒྱགས་ཟིན། དེ་ལྟར་མཐར་དབྱུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་
མ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྐྱན་ཏོ། །།།

སྐ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས།

སྐ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཆོན་སྟེན་གྱི་བ་དན་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་མ་ཡོངས་གྲགས་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མཆོན་སྟེན་ཉི་མཱ་ལྷར་གསལ་བ་མ་རྒྱ་པ་མེ་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་རྩྭ་ན་གྱི་ཉི་མེ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་མེད་པའི་ལྷ་ཆེན་གཙོད་སྟེན་གྱི་སྤྱེད་པོན་ཆེན་པོ་ཆོ་ཤོ་སྐྱེགས་ཆེན་གཙོད་རས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། སྐ་རྒྱུང་རྩ་བའི་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐ་རྟོད་མཛོ་ཉག་ཅེས་པའི་གྲོང་དུ། རིགས་རུས་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡལ་དཔོན་རིགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་ཐར་ལྷན་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤོད་རབ་བྱུང་བའི་མེ་མོ་སྤང་བེ་ལོ་མེ་(༡༣༩༦)ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་སྤྱོད་ཉི་མ་འི་ཅེར་ཤར་བ་དང་ལྷན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་བལྟམས།

དྲུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་གྱི་ཚོད་བན་གསལ་མཛད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་དྲུག་གི་ཐོག་ས་བཟང་འཕགས་པའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་འདི་སྟོག་ནས་བཅམས་ཉི་མཱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྟོན་འཁྱའི་ཆོས་སྟོར་དུ་མ་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྡེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་པའང་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱད། སྐྱེ་ཙག་ཤུར་བཞུགས་ཉི་ཆོས་གསན་པས་མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་སོགས་ཆོས་ལྷ་བ་སོ་རྣམས་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་སུ་བཀོད། རྒྱ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ཀྱིས་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་སང་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་ཡོངས་པར་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་འབྱུང་ངེས་སུ་བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་མེ་ཉག་འཛོར་མཛད། ཆོས་ལྷ་མཁན་ཆོས་ཀྱང་གིས་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཀུན་སྟོད་བཟང་པ་ལ་དཔགས་ན་ཆོ་ཤོ་ཉི་རྩྭ་ནའི་སྤྱལ་པ་རེད་ཟེར་བ་བདེན་པ་དང་ཡིད་

ཆེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱད། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་དུས་བྱང་ཆོས་ཆེ་ཀྱུང་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་
བྱང་ནས་བརྩོད་སྟུན་དག་སོགས་མཐུན་ཁྲིད་གིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་གསལ། དེ་ནས་
བསྟེན་མཆོམས་ཀྱི་ཚོག་མར་རུ་ལུགས་རྩོམ་ཆེ་འདིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བཞུགས་
མཛད་ནས་ཉུགས་དང་མཆོན་མ་མང་དུ་བྱུང་། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་རྩ་འབྲུག་ལོར་རྒྱ་
བ་དང་པོ་ཆེས་བཅུ་འཛོལ་རངས་དུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མ་སྤྱོད་བཞེས་ཅོམ། སྤྱི་ལ་སྟོ་
བསངས། ཞལ་སྟོ་ཆེ་ལེགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་འཐུལ་བཞིན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལུ་
ཁྲོད་མ་བཞུགས་དབུས་གཙང་སྤྱོད་སྤྱི་ལེགས། དཔེ་བའི་བལེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཐོས་
བསམ་མཛོད། །མཁས་པར་སྤྱར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན། །སྤྱི་བལོལ་མ་མཛད་རིངས་
པར་བཞུད་ཅིག་གྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་བྱོན་པ་མིས། མནལ་སད་པའི་ཆེ་
ནའང་ཐུགས་ལ་གསལ་ལེར་འཆར་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལྟ་ལྟན་མཁས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ལེགས་
རྒྱ་ཐུགས་ཐག་གཙང་བཅད་མཛད། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་པར་ལ་ས་སྤྱོད་ལོང་མ་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཆེ་ཀྱུང་དགའ་བཟ་ལིས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པའི་ཏེ་སྤྱི་ལ་གནད་བྱངས་
པའི་ཐེབས་ལམ་སྤྱི་ཡུལ་ས་ཡི་ལྟེ་བར། ལུ་དུ་བརྒྱས་ཡང་འདུལ་གྱི་ས་གནད་
མེ་བཙའ་ལ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོ་ཞེས་པོ་མཆར་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཞག་
བཞུགས་གནད་པས། བྱང་ཀྱུང་དགའ་རིན་ཆེན་དང་ལྟན་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་མཛལ་དུ་ཐེབས་
ཏེ། དུག་པའི་ཆེས་བཞི་སྟོན་པས་བདེན་བཞི་འཛོལ་ལོང་པ་སྟོར་པའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོར་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཆེས་མཁན་པོ་དང། བྱང་ཆོས་ཆེ་ཀྱུང་དགའ་རིན་ཆེན་ལས་སྟོ་བ་གནད་ལྟེ་
ཆེ་འདིས་དཔེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་མཛོས་མཛད་དེ་བསྐབ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་
བསྐྱུང་མཛད་དོ། །

ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྲུར་ལས། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་འདིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་
གྲ། །མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་གསང་ལུང་ཆོས་གྲུ་དུ། །རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་རོང་སྟོན་ཆོས་
ཆེ་ཡི། །ཞབས་པད་བགྲང་བྱ་མང་པོར་གྲུས་པས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་
ལུང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་རོང་སྟོན་སྤྱི་བའི་སེའྲེའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱུང་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱང་
ནས་བྱམས་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཆེན་ཉི་ལུ་གཅོས། མངོན་པ། འདུལ་པ། དབུ་མ།

ཆད་མ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱི་ས་རབས་སྐོར་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཆོས་ཆད་མང་དུ་གསན་བསམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནད་མཛད། རྗེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དམ་པ་གཞན་ལས་ཆོས་འཆད་མཁས་པས་གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་ཐོག་མར་བསྟུས་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་གོ་སྤྱོད་བ་མཛད། གཞུང་གི་དོན་ཆོག་འབྱུང་རེ་རེ་ནས་གཉེར་ཞིང་རྣམ་དབྱེ་མ་འབྲེས་པར་འཆད། དཀའ་གནད་དབྱུང་པའི་དོན་ནི་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་མང་སོ། གོ་བདེ་ལ་གཞུང་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཆོག་ཅུང་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞུང་ཆེན་མོ་གསན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤོབས་པ་བརྟེས་སོ། །

ཀྱན་མཁེན་རོང་སྟོན་ཆོས་མཆོམས་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་མཆོན་སྟུན་ཅན་དུ་མའི་མདུན་ནས་སྤྱོད་དང་སྟུན་དགའ་ཅིས་སོགས་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་སྐོར་གྱིས་ཆོ་སྤོས་ཀྱི་སྤང་བ་མཛེས་པར་བརྒྱན། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བརྟན་བརྟན་གྱི་སྤྱལ་པར་བྲགས་པའི་དམར་སྟོན་བཟེས་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱའི་དཔོན་པོ་མཁས་དབང་དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལས་འདུལ་མདོན་གཙུག་གཞུང་ཆེན་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་མེ་རར་ཐེབས་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུང་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ལས། ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ། དབུ་མ་རྒྱན། དབུ་མ་སྤང་བ། སྟོང་སྟུན་སོགས་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གསན་ཏེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་མདོན་སྤུམ་དུ་གཟིགས་པར་བྲགས། རྗེ་འདི་ཉིད་སྟེ་ཐང་དུ་སྤྱོད་གསན་ནས་བཞུགས་སྐབས། རོར་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆང་གསང་བྱུང་ཕྱོན་པར་གསན་འཕྲལ་དེར་ཐེབས་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རོར་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛལ་མ་ཐག་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། རྩོ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་དབང་། སྤྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་འབྱམ་ཡོངས་རྫོངས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྤྱུ་ཁའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་དག་སྟེ་མའི་སྟེང་ནས་རྗེ་བརྟན་པོར་མའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གནད་བ་གསན་ཅིང་ཐིམ་བྱིས་ཀྱང་མཛད།

མེ་མོ་བྱ་ཡི་པོ་ (༡༩༡༦) གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོར་ཐེབས། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོར་དམ་པ་དུ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གསན། དེར་རོར་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལུང་པར་དུ་

རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གདམས་པ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཉམས་ཁྲིད་གསལ་གྱུ་པ་མཛད། གཞན་ཡང་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲིའི་གཙུང་
 པོ་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སློང་འདུག་པ། མདོ་སྤྲེལ་རིག་གཞན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཏུ་མ་གསལ་
 ཅིང་། བོད་ཏུ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་མདོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
 པ་མདོ་མང་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མིན་གྱིས་མཆོན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་གང་ཤིང་རྒྱལ་ཏུ་གསལ་པས་ན། ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་བཀའ་
 རིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དོར་ཆེན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ནི་རྩེ་འདིའི་རིགས་བདག་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་ཁོ་ནར་དད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཐབ་ཆོས་གདམས་
 དག་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་གསལ་བསམ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ།
 ལྷགས་སྤང་(༡༩༩༡)ལོ་གསར་ཆོས་གར་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་གངས་ཉེར་ལྷ་པར། བཟ་
 ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐུའི་བཞི་ཐོག་སྤྲེལ་བྱ་། གངས་རྫོངས་
 འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པའི་ཞལ་སྤྲེལ་ཏུ་མཁན་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྐུའི་གཙུང་པོ་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 མཆོག་ཆོས་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སློང་ལས་སྤོང་། གཞན་ཡང་གསར་སྤེ་སྤོང་པ། གྱིབ་ཆོད་པ།
 ཁ་སྐོང་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སྤོང་གི་
 སྤྲེལ་པ་བཞེས་མཛད་དེ་ཅུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་ལུང་།

དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་ཉེར་བསྐྱེགས་བརྒྱམས་ཏེ་ས་བཟང་དགོན་པར་མཇལ་ཏུ་
 ཐོན། དེར་བཀའ་བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལྷ་བ་མི་ལམ་འབྲིངས་པ་མཛོན་ཤིས་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ། རྩེ་འདིས་ཁོ་པོ་སྤྲེལ་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲེལ་ཐེར་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ་དགོན་པ་བཞེངས་ན་ཅི་འགྱུར་ལུས་པས། བཀའ་བརྒྱུ་པས་བརྒྱལ་པ་མཛད་པའི་དོན་
 མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ལ་ས་བཟང་ཞེས་པའི་མཆན་རྩུར་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཐོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་ཞ་ལུར་ཐེབས། ལྷ་སྤོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆ་བ་
 ཀྱི་འདྲ་ཞལ་མཇལ་སྐྱབས་སྤོན་མ་ཁམས་ནས་བོད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བསམ་
 གནང་བར་ཐེབས་དགོས་ལུང་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་སྤྲེལ་པ་དེ་ལྷ་སྤོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཡིན་

པ་སྤྱགས་ལ་དེས་ཤེས་འཁྲུངས་གསུངས། སྤར་ཡང་གསང་ཕྱར་ཕྱོན་ཏེ་ཀྱན་མཆོན་རྩེ་
 སྟོན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱལ་སྤོགས་པར་གསལ། རྗེ་འདི་ཉིད་མཆོན་རབ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཉིས་རེ་སྤྱགས་ལ་བྱང་ལྷུབ་པར་
 བརྟེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མ་གསན་
 བ་དང། མ་མཆོན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་བྱུང་ཏེ། གསང་
 ཕྱའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་མོར་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཕྱགས་རབ་
 འབྲམས་དུ་མའི་སློ་ནས་དབལ་བར་དཀའ་བའི་བྱ་སྒྲོར་མཛད། དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྤྱི་
 རབ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྒྱ་བའི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཆོན་གསན་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྩ་བ་དམ་པར་གྱུར་པ་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་
 འཆང་མཆེད་ཞལ་དང། ཀྱན་མཆོན་རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཙོས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་བརྩ་ཐལ་བཞུག་པ་དང་གྲུས་ཆེན་པོས་བསྟེན་ཏེ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྨིན་
 གྱིས་སྤྱགས་དབྱེས་པར་བཤིས་ཏེ་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མཛོད་པར་བསྐྱར་ཏོ། །

རང་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་དུ་མེབས་བྱུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོར་མོས་བསམ་སྤྱོ་
 འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དོན་ཕྱགས་རྒྱུད་ཉམས་བཞེས་མཛད་ལྷུ་ནི། སྤྱི་མཛོ་ཉག་ཐེག་
 ཆེན་སྐུ་བ་ཕྱག་གསར་བཙོས་ཀྱིས་དེར་སྐུ་བ་པར་བཞུགས་མཛད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབལ་
 གྱེད་དེའི་གཞི་བསྟེན་སྟོན་དུ་འཕྱོ་བས་བསྟེན་ཆད་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སོགས་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་བསྟེན་པ་རྩ་ཡོས་ནས་ཤིང་ཡོས་(༡༩༣༣-༡༩༣༥)བར་མི་ལོ་ཕྱིལ་
 མོ་བརྩ་གསུམ་རིང་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་ཐབ་མོ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་
 སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེེ། །ཞེས་རྒྱུ་ཐར་ཆེན་མོར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཐར་མདའི་ཆོས་ལུང་ཕྱག་ཏུ་སྐུ་བ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས་
 ལུང་པ་དེའི་ཕྱར་ཐར་ལམ་ཞེས་པར་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཕྱོན་གྱི་ཐར་སྐུ་བཞུགས་སར་
 བྱང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་
 ཏེ། མགོན་ཁང་དེའི་མདུན་ནས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཞུགས་པས། སྐུ་བ་པའི་

མོ་ཉ་ལྷའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་མཁས་བྱའ་མང་པོ་འབྱུང་ངེས་སོགས་བཟུ་གིས་
 བའི་རྟགས་མཆན་དུ་མ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་
 བའི་མེ་མོ་འབྲུག་གི་(༡༧༣༩)ལོར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བླགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་
 བས་མཆོམས་སྤྱད་ཏེ། དགོན་པའི་མཆན་ལ་ཕྱི་ཐར་ལས་ས་བཟང་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་
 སྤྱིང་ཞེས་མཆན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་ཏེ་མཁས་བྱའ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཆོག་མར་
 བྱག་བཏབ་མཛད་པ་དང་། མངོ་ཉག་བསམ་འབྲུག་དགོན་ཡང་ལྷ་ཆེས་སུ་བྱག་བཏབ་པོ། །

དགོན་འདིར་སྤང་ཆེན་བཞི་ལྟེ། ཡར་སྤྱིང་རྣམ་རྒྱལ་སྤང་། བར་སྤྱིང་མཆོད་རྟེན་སྤང་།
 སྤང་སྤྱིང་མེ་རྟེད་སྤང་། ཤར་སྤྱིང་བཟུ་གིས་སྤང་བཅས་ལས་བྱའ་ཅིང་། སྐབས་དེར་དགོན་
 འདིར་དགའ་འདུན་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱལ་ཙམ་འདུས་གིང་། དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་བཞི་ཉའི་བཀའ་སློལ་ནི་མེད་རྒྱུར་བཟང་དར་སྟེལ་མཛད་མྱིར། ཀུན་
 མཁྱེད་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཟང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བྲུ་ཆེན་མོ་ཞིག་འཇུགས་
 བཞེད་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཤར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མང་པོ་གསར་ཆོམ་
 མཛད་དེ། ད་ལྷའི་སྤང་ཆེན་བཞིའི་མཆན་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཁང་ཆོན་གྱི་མིང་དུ་བྲགས་
 གིང་ཆོས་བྲའི་སྤྱིག་གཞི་གསར་བུ་ནང་བཞིན་རྒྱུན་སྤྱོད་མཛད་རྒྱུའི་བཀོད་ཁབ་མཛད།
 དེ་ནས་དེམ་གྱིས་རྗེ་བརྟན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལས་བྱུང་བ། ལྷགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གསར་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་བཞེད་ཀྱིས་གསར་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོར་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཆོམ་མཛད་ཅིང་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་པ་
 བ། གཞིམ་ལས་དུ་རྗེ་རྗེ་ཉག་པོ་ཆེན་པོ་དགེལ་ཞལ་གྱི་རོ་མཆང་བའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་
 མང་པོ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་སྤྱི་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་དང་། རྗེ་རྗེ་
 བྱེད་བ། ལམ་འབྲས་སོགས་ཆོས་འཁོར་སྟོར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་
 ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་དགོན་འདིའི་བྲུ་རྒྱུན་ཡང་རོང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་གདན་ས་དཔལ་ལེ་མི་ཆོས་ལུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་དཔལ་ལུན་ས་སྤྱི་བའི་བཀའ་ཆོས་རྗེ་སྟེན་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ལམ་སྟོལ་དལ་
 འབབ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བ་མངོན།

ཆེ་འདི་ཉིད་དགའ་ལོ་རྒྱ་ཅུང་བཞེ་བ་ལྷགས་རྟེན་ལོར་(༡༧༥༠)ཀུན་མཁེན་རོང་ལྷོན་ཆེན་
པོ་རྒྱ་ལོར་སྤྱོ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གསན་པས་དགོངས་ཆོགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་དབུས་
གཙང་དུ་ཕེབས། ལྷ་ལེར་ཀུན་མཁེན་རོང་ལྷོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོགས་
ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེ་དང་། ལྷ་སའི་ཆོ་བོ་དང་གསང་བ་ལྷ་སོགས་གདན་སའི་ཆོགས་ཆེན་
རྣམས་ལ་འབྲེད་མང་མཆོད་སྤྱིན་མཛད་བྱལ་སྟེ་གཙང་དུ་ཕེབས། རོར་ཨེ་མི་དགོན་དུ་རྒྱལ་
བ་རྟོ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱུ་ལོ་འདུས་
ཆོགས་མང་འབྲེད་ཞོར་དུ་སྤྱིན་པོ་ལ་ཆོས་ཆོན་མང་དུ་གསན། ལུག་ལོ་(༡༧༥༡)ཆོས་
ཤར་ལ་དཔལ་ལྗན་ས་སྤྱིའི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་བསྟེན་འབྲལ་ཟལ་རྒྱས་དང་ཆོས་རྩལ་དུ་
མ་གསན་བྱལ་མཛད། བསྟེན་བདག་ཆེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་གསལ་བར་དྲན་པའི་མོད། དད་ཀྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་
ས་བསྟོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་བཀའ་ཆོས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

ལོ་དེའི་ཞུམས་སྟོད་ཆུ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ནང་གཙང་ནས་ཆིབས་ཁ་བཏེགས་ཏེ་ཕྱིར་
རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མཛད། དགའ་ལོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་སྤེལ་ལོ་སྟེ་(༡༧༥༩)ལོར་ཐར་ལམ་
དགོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་གནང་མཛད། སྟེ་
གཞུང་མཆོག་སྤྱལ་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ཐོད་རྫོང་ས་མདོ་
ཁམས་སྤྱ་ལྗན་སྤྱར་གསུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་ཅུང་བསྐྱས་གཏམ་གྱི་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་
གར་པུ་ཆེན་སྤྱི་ཉི་རྒྱ་ནའི་ཡང་སྟེད། མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱ་རབ་འབྲུམས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ལེ་ཤེས། ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། རོན་འབྲལ་གྱིང་གཙོས་སྤྱ་
ལྗན་སྤྱར་གསུམ་དུ། ས་སྤྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དཔོན་ཁྲ་མ་
དུ། སྤྱ་རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ལེ་ཤེས་མཆོག་ལ། བཀའ་ཤོག་ལུག་ཐམ།
ཆིབས་པ། བཞུགས་གདན། ལ་བཟའི་གནང་སྟེས་བཅས་བསྐོ་བཞག་གནང་མཛད་ལྟར།
རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར། རོན་འབྲལ་གྱིང་དུ། མེ་ལོ་བཙུ་ལ་བཤད་སྐབས་སྟེལ་མར་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར། དེ་ནས་དགའ་ལོ་རྟེ་གསུམ་པ་ས་ཡོས་ལོ་སྟེ་(༡༧༥༩)ལོར་ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་
རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསར་དུ་བྱལ་བཏབ་པའི་སྤྱ་སྟེ་རྒྱ་རོན་འབྲལ་གྱིང་གི་

ཆོས་ལྷུང་ཡ་བདག་ཆེན་ཉིད་མེད་ས་པར་མཛད་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤེང་མང་དུ་མཛད་
པས་ཡ་བདག་ཆེན་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དམེས་ནས་ཕྱིས་སུ་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་འདི་ལྟར།

བསྟན་པའི་ཅ་ལག་སྤྱད་བར་ཐུ་མ་ནུ་གང་གི་གམ་དུ། ལུ་བ། ཉིད་སྤྱོད་ལམས་ཐོ་མདོག་
བདེ་ཞིང་རང་དོན་ཉམས་ལེན་དང། གཞན་དོན་འཆད་སྟེལ་མཛད་པར་ཆེས་སུ་ཡི་རངས།
སྐལ་ས་དོན་ནི་ར་ཡིས་དགོན་བཅའ་ཨ་མོ་དོན་སྤྱིང་འདིར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་གྱིས་
རྒྱན་སྤྱོད་བྱུང་པེས་སུ་མཛད་འཆོལ། སྤགས་མཉུན་དང། རྩོམ་ཕྱི་མེད་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་ལྷན།
ཆིབས་ཏུ་དཀར་པོ། བཞུགས་གདན་དམར་པོ་བཅས་ཕྱི་ས་སྤྱོད་འཁོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ས་ཡོས་ས་སྤྱི་ཆོས་ལྷན་ལུ་ལ། ཞེས་ས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས།
ཞེས་བསྟུལ་མཛད།

དེ་ནས་དོན་སྤྱིང་གཙོས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་དུ་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་
དགོན་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དཔོན་ཐུ་མ་དུ། སྤྱི་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་ལ་བཀའ་མེད་ས་པ་བཞིན། ཆོས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དབྱར་ཀར་སྤྱོད་རྒྱ་དོན་འབྲུབ་
སྤྱིང་དུ་ས་སྤྱོད་བཀའ་འབྱམས་གྱི་ལུང་། རྩོམ་ཕྱི་མེད་ལ། ལམ་འབྲས་སོགས་བཀའ་སྤྱོད་སྟེལ་
མར་མཛད་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་གནང་མཛད་ཅིང། དགུན་ཁར་ཐར་དགོན་དུ་
བཞུགས་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་དང་བསྟེན་མཆོམས་བཞུགས་པ་སོགས་བསྟན་འཁོར་མན་
པའི་ཉམས་བཞེས་ཁོན་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཐར་དགོན་དང་དོན་སྤྱིང་གཉིས་དགོན་མ་ཕུ་
ལྷ་བུར་བསྟན་འཁོར་དཔལ་དུ་བཞེད་པར་བྱས།

སྤྱི་ཡང་ཤིང་སྟེལ་(༡༩༩༩)ལོ་ནས་བཟུང་བཟང་བུ་གསུམ་གྱི་རིང་མཛོེ་ཉག་ཐེག་
ཆེན་སྤྱན་ལུ་ཕུག་ཏུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་མཛད། མེ་མོ་ལོ་སྟེ་(༡༩༩༡)ལོར་ཁྱི་འདྲ་
དགོན་གསར་དགོན་དུ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་དང་བསྟེན་མཆོམས་དང། ས་བྱི་སྟེ་(༡༩༩༤)ལོར་
མཉུག་ནས་ཐར་ལམ་དགོན་རང་ལ་སྤྱོད་མཆོམས་ཁོན་ར་བཞུགས་གནང་མཛད། སྤྱི་རྩེས་
རྒྱལ་ས་སུ་ཐར་དགོན་དང། བསམ་འབྲུབ་དགོན། སྤྱོད་རྒྱ་དགོན་གསུམ་གཙོས། གནམ་ཕུ་
དགོན། སྤང་ཆེན་དགོན། དགོན་གསར་དགོན། སྐལ་བཟང་དགོན། རྒྱལ་ས་སུ་མདོ་རྒྱུད་རིག་
གནས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པས་གདུལ་བྱའི་རེ་འདུན་མ་
ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་མེད་པ་བཀའ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་

དང་པོ་ཡིན་ཚུལ་དེར་དུས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ལས་གསལ།

བཅུ་མས་ཆོས་ལ་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། གེ་དོར། གསལ་འདུས། མཚན་བརྗོད་སོགས་
དང། མཛོན་འདུལ་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལ། བསྟན་དོན། མཐའ་དཔྱད། སྤྱི་དོན། འབྲེལ་བ།
རྣམ་བཤད་སོགས་རྒྱུས་བསྟན་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང། རྫོ་སྦྱང་དང། བསྟོད་ཆོགས་བཅས་
གསུང་འབུམ་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་གཤུལ་བུའི་
གསོས་སུ་བཞག་ཅིང། ལེགས་བཤད་དེ་དག་གྲང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པས་གཟུང་གནས་མཁས་ཀྱིན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །

བསྟན་ཅ་དགའ་འདུན་འདུ་བའི་གཞི་དམ་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ནི་ཐང་ལམ་དགོན་
དང་མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་
གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་དང། སྟོན་ངོ་པོ་སྤྱི་ཉི་རྣམ་གྱི་རྟེ་ཡིས་མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་
དགོན་གྱི་རྟེ་འབྲམ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཕྱེ་མན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཅན་བཞེངས་
མཛད་ཅིང། བྲེ་ཡན་ཆད་མ་འོངས་པ་ན་ང་ཡི་སྟེ་བ་ཞིག་གིས་བཞེང་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བཞག་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གསར་བཞེངས་གསར་ལེགས་གྲུབ་
མཛད། ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་
ལུའི་བཀའ་འབུམ་གཙོས་མདོ་རྒྱུད་སྐྱ་རིག་དང་བཅས་བའི་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཤིན་ཏུ་དག་
པ་བཞེངས་པས་སྐྱ་རབ་འབྲམས་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཞེས་དག་བའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་གྱུར་བ་བཅས་
སྟེ་རྒྱའི་དབལ་དུ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས།

དེ་ལྟར་རྗེ་འདིས་བསྟན་འཕྱོལ་དོན་མཐའ་ལྡན་པ་བསྟུབས་བསམ་མཛད་པ་མ་ལུས་
མཐར་ཕྱིན་ནས་དགའ་ལོ་དོན་བཞི་བ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༠)རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྟག་
མཆུ་ཁྲའི་ནང་གསུང་མགྱུར་ཞིག་ཙམ་གནང་མཛད་པའི་ནང་དུ། བདག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་
འགགས་མ་ཐག །སྤང་དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཞིང་དུ་སྟེ། །ལྷ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤས་གྱུར་
ནས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་སྦྱོན། །ཞེས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་
མང་དུ་བྱོན། ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་བཅས་ཆེ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། ད་འདུག་ན་པན་ཞོགས་ཡོད་པ་
མ་རེད་གསུངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འདིའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་

ཆོས་ལ་བསྐུལ་གྱིར། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུང་བའི་འདུལ་ཀ་མའི་བྱགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་སྟེ་གཞུགས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀར་བསྐུས་སོ། །

དགོན་འདིའི་གནས་ཡུལ་གྱི་དགེ་མཆན་དང་ས་དབྱུང་ལ།

རྒྱལ་སྡེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་བཀོད་པ་ཆང་བཞི། རྒྱལ་རི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་
རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་རྩོལ་སྤུལ་དཀར། གཡས་རི་དམག་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་རྩོལ་སྤུལ་བཅོན། གཡོན་རི་ཁྲིམ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་བང་མཆོད་ཅོར་གྱིས་འགོངས་པ་འདྲ་བ་འགོངས་ཆེན་མཆེད་གསུམ། མདུན་རི་
བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་གྱི་ལོས་གྱིས་སྐྱབས་པ་འདྲ་བ་ཟེ་གྲ་སྤྲོན་སོ། ཤར་སྤྱད་དུ་ཐང་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཉིག་གི་དྲུ་བས་སྤྲས་པ་འདྲ་བ་རི་སྤུག་རྒྱུ་ཆོན། ཤར་སྤྱོད་ན་ཉ་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྲ་སྤུ་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ་བ་ལ་བཅན་དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ། ལྟོ་ཡི་སྤྱོད་ན་ཅོར་བྱ་མིག་
གསུམ་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་དུ་འཛོག་པ་འདྲ་བ་ཅོར་བྱ་ཐུང་གཅུག་སྟེ་སྤྱད་ན་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤོང་དང་ཐུན་པ་དར་དཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ་བ་བཟ་ལིས་ཅེ་
གསུམ། ལྟོ་ལུ་ན་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དར་གྱི་ལ་ཐོད་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ་བ་ན་གཤེགས་ཆེན།
གནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་གཞུགས་ལྟར་བྱུང་བ། ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གདན་ལྟར་
བཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གྱིས་མཛེས་བ། ཤར་གྱི་སྤོ་སྤྱང་རྒྱ་སྤྲག་ཁྲ་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་
བ་འདྲ་བ་སྤྱི་ལྟོ་ཅོར་བྱའི་གཅུག་རྒྱུ། ལྟོ་ཡི་སྤོ་སྤྱང་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོའི་ཟེ་བ་བརྒྱངས་པ་
འདྲ་བ་ཀའི་དཀོར་མཆོད། ལུ་བ་གྱི་སྤོ་སྤྱང་མེ་བྱ་དམར་པོའི་གཤེག་པ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ་
ཐག་ལའི་ལ་གདོང་། བྱང་གི་སྤོ་སྤྱང་རུས་སྤུལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་རུས་གྱི་ཡོལ་བ་ཟེས་པ་འདྲ་བ་
གདམས་གྱི་ལ་ཆེན་བཅས་ས་ཡི་སྤྱང་བཞི་ཆང་བ། གཞན་ཡང་སྤུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་ཡི་མཆན་
ཉིད་ཆང་བཞི། གཡས་རི་བྱ་ནག་འཕྱར་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཆ་བཞི་ཞོང་བརྒྱད། གཡོན་རི་
ཁྲི་ནག་སྤང་བྱག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་རྒྱལ་མཁར་གདོང་། རྒྱལ་རི་ལྷགས་སྤྱང་གཟན་ལ་འདུར་བ་
འདྲ་བ་རྒྱལ་གདམས་མགོ་སྟེལ་གྱི་གདོང་། མདུན་རི་མི་ནག་འབྱིངས་འདུག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་
ཉ་རེ་ལྟ་རི་གཉན་པོ། རྩེད་ནས་ནས་མཁའ་ལྱིང་གིས་ལྱིང་སྤོར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་པོ་རོག་གདོང་
ག་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི་ནི། ཤར་ན་གྲུ་རུ་བརྒྱས་ཡང་

འདུལ་གྱི་ས་གནད་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། ལུ་བ་ན་རོ་པོ་སྤྱི་ཉི་རྣམས་
མདོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་བཅས་སུ་བཞེངས་པའི་མདོ་ཉག་མཆོད་རྟེན་དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོ། ལྷོ་
ན་གྲུ་དུའི་སྐུ་བ་གནས་གསང་བྱ་བ་སེལ་གནས་རྫོང་། བྱང་ན་གྲུ་དུའི་སྐུ་བ་གནས་རིན་ཆེན་
ཤེལ་ཐག་གི་གཏུ་རྫོང་རྫོང་འཛིན་ཕུ་བ་ལ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམས་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་དཔོན་པ་ལྟུག་འདྲེན་གྱིས་བྱ་བ་ནས། བཤད་སྐུ་བ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་འདབ་
མ་སྟོང་དུ་དཔོན་པའི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་གྱུར་རོ། །

དུས་རབས་རིམ་གྱི་འདྲེན་པ་དུ་དཔོན་པའི་ནང་རྟེན་ཅ་ཆེན་འཛིན་ཕྱར་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་།

སྐྱ་རབ་འབྲུམས་པས་རྟེན་བཞེངས་གནད་པའི་སྟོན། བསྟན་པའི་ཅ་བ་དགེ་འདུན་འདུ་
པའི་གཞི་ནི། ཐར་ལམ་དཔོན་པ་དང་བསམ་འབྱུང་དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
གཉིས་དང་། སྐྱ་ཡི་རྟེན་ལ། ལམ་འབྲས་ཐང་སྐྱ། བོད་མ་རྣམས་ལ། རོར་ཆེན། རོང་སྟོན་ཆེན་
པོ། རྩེ་གཞོན་རུ་སེལ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་གསེར་ཐང་ཁོ་ན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་
དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྟོང་ལོར་ལྷ་དབང་ལྷ་
བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་རྩེ་ཐང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་གསེར་
ཐིམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་ལྡན། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་བཟའ་མས་ཐིམ་པ་
སྤྲུམ་ལྡན་ཆ་ཆོད་ཆོར་གཅིག་ཡང་སྤྲུག་ཐིམ་ཆོར་གཅིག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཆོན་འདྲ་མིན་
ཐིམ། པོད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་དང་། ས་སྐྱ་བོད་མ་རྣམས་ལྷའི་བཀའ་འབྲུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མདོ་གཞུང་དང་སྤྲུགས་གཞུང་མང་པོ་དང་སྐྱ་མོགས་རིག་གནས་སྟོར་བཅས་པོད་ཉིས་
བརྒྱ་ལྷག་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བཞེངས་པས་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞེས་དག་པའི་ཆད་དུ་
ཁྱེད། ཐུགས་རྟེན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་བཞེངས་ཡོད།

དེ་ནས་སྐྱ་རབ་འབྲུམས་པའི་རྩེས་དང་དུས་འལྱར་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་རྟེན་བཞེངས་
ལ། སྐྱ་རབ་འབྲུམས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཞི། རྩེ་བརྒྱན་
ས་སྐྱ་བོད་མ་རྣམས་ལྷའི་ཁྱད་པོན་གྱི་རིང་བསྐལ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་ཐ་མ་རྟོག་རབ་འབྲུམས་
ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་དཔེ། ལམ་འབྲས་ཐང་སྐྱ། བོད་མ་རྣམས་ལ། རོར་ཆེན། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ།
རྩེ་གཞོན་རུ་སེལ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་གསེར་ཐང་ཁོ་ན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་
ཅམ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་

ཏུ་མང་པོ་དང་། རྩོམ་པོ་མང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཆ་ཆང་གསེར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་
 ལྷན། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གསལ་པོ་དག་གཟར་དང་སྤྲུམ་གཟར། རྩལ་པོ་བཀའ་འགྲུང་རིན་
 པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་གྱིས་མ་སྤྲུམ་ལྷན་ཆ་ཆང་ཆར་གཅིག་སྤྲུམ་གྱིས་ཆར་གཅིག་གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཆན་འདྲ་མིན་མང་དུ་གྱིས་མ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷོད་བཅས་དང་། ས་སྤྱུ་གོང་མ་རྣམ་
 ལྷའི་བཀའ་འབུམ་པོད་བཅུ་དྲུག་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་གིས་མ་ཤིན་ཏུ་དག་པ། ལྷེ་དགོ་ཆོས་
 རྩལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་པར་དུ་བཞེངས་སྤྲུམ་པ་མ་དཔེར་གདན་འདེན་ཞུས་པ་ཁྲུངས་
 བཅུན་དང་། རྩལ་གར་དང་པོད་གྱི་མཁས་པའི་མདོ་སྤྲུམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་
 དང་སྤྱུ་སྟོགས་རིག་གནས་ལྷོད་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་གིས་མ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཤིན་ཏུ་
 དག་པ་བཞེངས་པས་སྤྱུ་རབ་འབུམས་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞེས་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་
 རྣམས་དང་། ལྷ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གྱུར་མགོན་གྱི་
 སྤྱུ་བརྟན་རྩལ་གྱི་མ་སྤྲུམ་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། རྩལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པོ་པའི་
 བཞེས་ཐོད་བྱིན་ཅན་དཀར་ཆག་དང་ལྷན་པ། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡི་མ་མང་པོ་དང་། ལྷ་
 རབ་འབུམས་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་ནང་གཞུངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྤྱིན་རྒྱལས་ཅན་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཐུགས་སྤྲུམ་དུང་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པ། ཆེན་པོ་སངས་
 རྩལ་སྟོ་བྱིས་ཀྱི་དཔུ་ཐོད་བྱུམ་རིལ་རང་ཕྱོན་དང་རིང་བསྐལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་འཕྱོད་ཐོན་ཆེ་བ་
 དང་། ལྷ་སྟོན་རྩོམ་པོ་འཆང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དག་དབང་ལེགས་པས་བཞེངས་མཛད་པའི་
 གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཟོ་བྱེད་བཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་བ། བྱང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་
 ཐུབ་ཆེན་འཇམ་གྱིང་མཛེས་རྒྱན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱུ་ཤེད། རོར་ཆེན་རྩོམ་པོ་འཆང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་ཕྱོན་ལེགས་སྤྲུམ་ལྷན། རྩལ་དཔལ་རིལ་ཆད་དག་ལེ་ལས་བརྟུངས་པའི་
 ཆེ་འབར་གྱི་མཆོད་ཀོང་དགྲུ་སྟོགས་མཆོད་ཇམ་རིགས་སྤྲུམ་ཐོས་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བཞུགས།

དུས་འགྲུར་རྩོམ་གྱི་དགོན་འདྲིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ནང་དུ་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་
 ཐུབ་ཆེན་འཇམ་གྱིང་གཡས་བཞག་དང་དེའི་གཡས་རོས་སུ་སངས་རྩལ་སྟན་ལྷ་དང་ཆོས་
 རྩོམ་པཎ། ལྷ་ཁོང་ནང་དུ་རྩལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཐུབ་ཆེན་སྤྱིའི་གཡོན་རོས་སུ་

སངས་རྒྱལ་འདྲོ་དཔག་མེད་དང་། རོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ལུང་ཁང་ནང་དུ་
 རྡོ་རྗེ་མི་འབྲུག་ས་པའི་སྐུ་རྣམས་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་ལེགས་བཞེངས།
 གཟུངས་གཞུག་རྣམས་ནི་དུས་འགྲུང་མ་ལྷུང་བའི་ཚྭ་གྱི་ཚྭ་མ་སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་མང་
 པོ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཉར་ཆགས་མཛད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་ཚྭ་ཕྱོན་
 སངས་རྒྱལ་འདྲོ་སྤངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གཙོས་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་
 དང་གདུང་བྱས། དབུ་ལོ། ལ་བཟའ། འིན་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཟུངས་ལའང་
 ལུབ་པ་རང་གཟུངས། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལ། གསར་གཟུངས། རྟིང་གཟུངས། རྟོན་པའི་ཐུགས་
 ཀར་སྐུ་འདྲ་ལི་མ་ཤིན་ཏུ་རྟིང་པ་འཛམ་སྤིང་ན་ཏུ་ཅང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་
 དག་མང་དུ་ལུལ་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་པོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་
 ལས་བསྐྱུས་དུབ་བྲས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེ་བའི་ས་སྤྲ་ཆུ་སྤྲ། འབྲུ་སྤྲ། སྤྲ་སྤྲ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ལུལ་མཛད། ལྷ་ཁང་ནང་གི་གྲང་ལྷ་ནི་སྤྲེས་རབས་
 དཔག་བསམ་འཕྲེ་ཤིང་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད། གཡུ་ལོའི་ཞིང་བཀོད། ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རི། ཅ་སྤྲ་སོ་བདུན། བཅུ་གཅིག་ལལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྤྲ་ཁྲ་མཛེད་བདུན། ཆེ་དཔག་ལྷ་དགྲ། ལུབ་དབང་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཛོངས་ཁའི་གྲང་ལྷ་ནི་ལས་
 འབྲས་ཁྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་གཙོ་བོ་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུབ་ཆེན་གཡམ་རོས་
 ལྷ་རྒྱལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། ཆར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ།
 རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་སྐུན་གྲུབ། སྤྲ་རབ་འབྲུམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས། སྤྲ་ཚྭ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ། དེའི་གོང་གི་རྒྱ་མཛོངས་ནང་དུ་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་དང་། མགོན་པོའི་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་བཞེངས། ལུབ་ཆེན་གཡོན་རོས་སྤྲ་
 དཔལ་བཅེ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྲ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་རྣམས་ཅེ་མོ།
 རྡོ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་པ་རྗེ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
 འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྤོ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བཞེངས། དེའི་གོང་
 གི་རྒྱ་མཛོངས་ནང་དུ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་བཞེངས།

གསུང་གི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་

མང་པོ་དང་། ལྷ་ཁང་མེར་གི་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཕྱིའི་སྟེན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷ། ཉིང་པའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད། འཛམ་སེར་དང་འཛམ་ནག་གཉིས་སོགས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐངས་གསེར་པས་བྱུང་བ་ལ་སྟག་བཞེངས་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་བསྟུན་ཅིང་། །

བྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀུལ་མཆོན།

སྐྱ་རབ་འབྲམས་པའི་བྱགས་སྤྲས་གཙོ་པོ་བྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀུལ་མཆོན་མཆོག་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མི་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བྱུག་རིང་སྐྱའི་བྱང་རྒྱན་བཅར་གྱིས་མཉེས་བ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཏེ། སྐྱ་རབ་འབྲམས་པའི་བྱགས་ལ་མངའ་བའི་མདོ་སྟགས་རིག་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཤོད་ཆུལ་དུ་གསན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 བྱུར་ཅིང་། རབ་འབྲམས་པའི་རྣམ་ཐང་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་སྟེང་བརྟོགས་བརྟོན་གྱི་ལམ་ནས་
 དངས་པ་ལེགས་བཤད་མཁན་དུ་བྱུང་བ་མཛད། ཕྱིས་སུ་བྱུ་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་ཆེན་སོགས་
 ཆད་མར་བྱུར་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྟན་རྒྱ་མཁན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་
 པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟགས་བརྟོན་གྱི་ལུལ་དུ་བྱུར་
 ཅིང་གསུང་ཙམ་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཛད།

འཛམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་ཀུལ།

སྐྱ་རབ་འབྲམས་པའི་སྐྱའི་དཔོན་པོ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྣམ་ཀུལ་མཆོག་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་རབ་འབྲམས་པའི་གསུང་འབྲས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས་གསུང་
 ཙམ་གནང་བའི་ལེགས་བཤད་གྲང་མང་དུ་མཛད། དཔོན་པར་གཟེགས་སྟོང་དང་དབང་
 ལུང་འཆད་སྟེལ་གཞན་ཡང་ཞེའུ་མདོ་དཔོན་གསར་དུ་བྱག་བཏབ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་
 འགྲོར་སྟན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་བྱགས་སོ། །

མཚུངས་མེད་བསྟན་འདིན་ལྷན་གྲུབ།

མཚུངས་མེད་བསྟན་འདིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ནམས་བསྟན་ཅིང་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོར་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རོར་གྱི་རྒྱར་འཆད་སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད། ཤར་ཆེན་ཆོཾ་ལྷོས་གཤམས་པའི་བཀའ་སླར་ཁོང་ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་ལོ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་ནས་སྟོན་སྟོལ་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་པས་ཞལ་སློབ་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་དང་། ཐར་ལམ་ཀུན་དགའ་ནས་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཕྱོན།

མཁན་ཆེན་པམ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ།

རྩོམ་རྩེའི་ནམས་སྐལ་དུ་གཤམས་པའི་མཁན་ཆེན་པམ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཐར་ལམ་དུ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྟོར་ཅིང་། ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་འདེགས་ཐེད་དུག་ཅུའི་ཐུག་ལེན་གསར་ཁིད་ཀྱིས་གཏོར་སྐུབ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། རོར་གྱི་མཁན་པོར་ཐེབས་རྩེས་ཐེ་དགེ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་གདན་པར་ས་ཏེ། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་བསྐྱངས་ཤིང་། ས་སྐུའི་བཀའ་འབྲུག་གི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱིད་དང་ཐེ་བྲག་ལ་བཀའ་བེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལུང་།

རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་།

རོར་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་མཁན་རབས་སོ་བཞི་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུབ་ཆེན་པེ་རུ་པའི་སྐུལ་པ་རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་མཆོག་ནི། ཅུ་ཏྟ་སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་རོར་

ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཉེ་འདབས་སྤུ་རོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྩ་
 བྱི་ལོ་༡༢༥༤་ལོར་དགུང་ལོ་ཉེ་བུ་ཅ་ལྷའི་ཐོག་དམ་པ་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་དུལ་ཁམས་སྟོན་
 རྒྱ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་མེབས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་འདུག་
 བཤང་། སྐབས་དེར་དམ་པ་ཁོང་གི་ཁུ་པོ་རྒྱ་མ་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོན་བགྱིས་
 པ་དང་བསྐྱུང་གཞི་ལྷི་ལའི་སྐབས་ཀྱིས་ལོ་དེར་མེབས་མ་སྤུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁན་
 ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་པ་ཁུ་པོ་རྒྱ་མ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་འདུལ་ཁ་མའི་ཞལ་
 ཚེས་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་གི་རྟོགས་བརྟུན་དུ་གསལ་བ་ལས། རྩ་ལོ་རྒྱ་བ་
 དང་པོའི་ནང་དུ་ཁུ་པོ་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་དང་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།
 གངས་པ་དཔོན་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཟིལ་ནོན་པ་བཟླ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ། ཡོངས་
 གྲགས་ལ་གེ་བྱུང་ཟེར་བ། ཚོས་འཕེལ་ལྷན་གྲུབ། ཨ་རོ་རོ་རེ་མི་ཐར། དགེ་ཤུན་སངས་
 རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ལ། དེ་རིང་གུང་ཆོགས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གྱིས་ལ་ར་ཡང་རྫོངས་
 ལ་ཐམས་ཅད་དལ་པོ་གྱིས་གསུངས། དེ་ཞིག་ནས་བདག་ལ་དཔོ་འདི་རང་སྟོན་མེད་དམ།
 འོན་ཀྱང་བབ་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་ལྟ་ཅད་སྟོབ་གཉེར་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་དེད་རང་
 གི་བསམ་བ་ནི་རྟོགས་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་པེས་མེད་འཆོམ་པར་མ་བྱུང་ཆེ། སྐྱེ་འདབ་ཁར་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་ཚུབ་མ་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་རྩེ་ལྷར་འདུག་ཀྱང་ཞིག་ཉེ་ན་ཞག་
 ལྷ་རིང་ན་ཞག་བདུན་དུ་ཐུགས་དམ་འདུག་པའང་ཤིད། དེའི་རྟགས་ལ་འདི་ལྷར་འོང་སོགས་
 དང་འདི་ལྷར་བྱེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་
 ཚོས་སྟོང་ཁྱོད་རང་སྟོན་སྟེན་གང་ལའང་འགྲོ་མ་དགོས་ན་ལེགས། སྤྱིར་ང་ལས་ཁྱོད་བསོད་
 བསམ་ཆེ་བ་མཆིས། བྱ་རིགས་འདིས་ཁྱོད་རང་ལ་མོས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་པར་གནང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཁྱི་འདུན་མ་རྒྱ་ཐང་གི་སྤར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གདོང་མཁར་ཚོས་རྫོང་
 གི་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ཅིས་ལ། དུལ་རྒྱ་དགོན་རྣམས་ནས་དེད་རང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་འོང་
 དགོས་ཚུལ་ཀྱི་འཕོད་མི་ནན་གྱིས་བཏང་བྱུང་དུང་། ཁུ་པོ་རྒྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 ཡུལ་དུ་འང་མི་འབབ་པ་དང་། སྐྱོན་བགྱིས་པ་དང་བསྐྱུང་གཞི་ཆེ་བ་བཅས་འགྲོ་མ་སྤུལ་པར།
 དེའི་ཆབ་དུ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོས་ཀྱི་དུལ་བརྟུངས་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྟུར་

ཕྱོད་ནས་ཨ་ཁྱེ་ཁོང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དང་། ཕུན་ཚོགས་ཁང་སར་དུ་བུམས་པ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུད་དུ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཞལ་བཞོན་ཁྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ལས་
གསལ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་ཆ་བྱང་ནས་ཀྱང་སྐ་ཐར་ལས་དགོན་དུ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་
ལྟར། འདིའི་ཐད་དུ་རྟོགས་བརྟེན་ལས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་སུ་ཤར་ཆེན་ཆོ་བྱིས་
འགགས་པའི་བཀའི་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལོར་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་སའི་ཆ་སྐ་ལྡན་སྐུར་གསུམ་དུ་འགགས་པའི་ནང་ནས་སྐུ་རའི་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པ་
དཔལ་ཐར་ལས་དགོན་དུ་འབུལ་སྤྱད་པར་ཐེབས་ཏེ། དུཅ་ཆ་དགོན་གྱིས་གཙུག་དང་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་དམ་པར་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས། ཨེ་མི་དུ་འབུལ་སྤྱེལ་ལན་ལྔ་
མང་ད། སྐར་གཞིས་སུམ་སུམ་ཆོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར།

ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ལོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅའི་སྐབས་
ཆ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་ངོར་ནས་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ཡང་
ཐོག་མར་ཞ་ལ། སྤེ་ཞི། འུ་ཡུག་མདའ། སྤྱག་ཆེ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་ལ། ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་པའི་གདན་ས། འདམ་ཅོག་ཆེ་ལ། ར་ཁྱོང་མོ་ཆེ། ཐོག་ཆུ། རག་ལུལ་
སྟོད། ཀ་ལ་བཅས་བརྒྱད་ནས་ཁམས་དཔལ་སྟོད་ཐང་དཀར་སྟོལ་མའི་མདོར་ཐེབས་དུས།
དུཅ་ཆ་དགོན་གྱིས་བསུ་བ་རྩ་འདྲེན་རྒྱ་ཆེར་ཁྱེས་པ་མ་བཟད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་བ་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲག་བཏབ་པའི་སྤྱི་དགྲུང་དོན་འབྲུབ་མྱོང་དུ་རྟ་བསུ་སྟོས་སྤྱད་
བཅས་དཔོན་པོ་ཆོས་འགགས་ཀྱིས་འདྲིན་བདག་མཛད་པའི་རྩེ་པོ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་
གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་གནས་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཡོད་མདའ་སྟོན་ནས་སྐ་བ་
དམར་གསུམ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་མང་ཆོགས་དང་ཐར་ལས་དགོན་པའི་ཆ་བྱ་ཡོངས་ཀྱིས་
བསུ་བ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གྱི་ཐར་ལས་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱུས་མྱོང་དུ་ཞབས་
བད་བདེ་བར་འཁོད། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྗེས་རྒྱལ་དང་བན་དཔོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་ཁྱེས། སྐབས་དེར་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལའང་ཞབས་ཀྱིས་མདོན་པར་བཅགས།

དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ལོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་དགྲུང་ལོ་སུམ་
ཅུ་པོ་གཉིས་པར་བརྟེན་ཐང་དང་། འདམ་ཐོག་དགོན། འབས་དགོན་ཡུལ་དང་། ཁ་པོ་ཁོག་

སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ཐང་ནས་དོན་གྲུབ་ཐིང་བརྒྱུད་ཐང་ལམ་སློན་སྲིད་སྐར་དུ་
 འཕྱོད། དེ་སྐོར་གྱི་དགོན་ལུལ་སོ་སོར་དབང་བཀའ་བྲག་ནས་རྗེ་ལྷར་དགོས་པ་དང་། ལུལ་
 དགོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྫོང་བརྟུར་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། ཡོན་
 བདག་ཁུ་ཐོག་དང་ལེས་པ་པ་བྱ་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་ཞུས། སྐ་འཛོམ་ཉག་
 མཆོད་རྟེན་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་ལུལ་དེར་གང་ཐན་དབང་རྗེས་གནང་།
 རབ་གནས། རི་ཁྲུལ། ཆར་འབེབས། བྱམ་གཏེར་འཇུག་པ། ལྗེ་བེའི་ས། དཀར་ཆག་བཅས་
 མཛད་པ་སོགས་བཀའ་འདིན་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱི་རོང་དགོན་དང་འབྲུག་པ་སྣ་
 ཁང་ཆང་གི་པད་དཀར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཁྲ་ས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་ཆར་བཅས་
 ཀྱིས་དུང་རྒྱ་ཐིང་དར་འབྱར་སོགས་ལེགས་ལམ་བཟང་པོས་སྣ་ཁང་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་
 མཆོར་གདན་བྱངས་པ་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྟེ། སྤར་ཡང་
 སྐ་འཛོམ་ཉག་དུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉམས་གསོ་དང་བསྐྱོར་ལམ་དུ་མ་
 རི་ལག་བསྐྱོར་རྒྱ་ཆེར་ཞིག་ཉམས་གསོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཀྱང་བསྐུལ། མཆོར་གཏེར་བཅུག་
 ཅིང་ཆར་འབེབས་བྱས་པས་ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཀོད། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཐར་
 ལམ་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐེལ་བ་འཕྲོ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་སྤྱིན་ཕྱེར་སོགས་གང་དགོས་
 རིམ་གྱིས་བཅད། རྒྱ་པ་བཞི་པའི་ཆོས་ནི་ཕུ་སྐོར་གྱི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ནིན་ཞིག་ལ་སྣ་
 བསང་བཏང་ཞིང་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྤྱན་དར་ལུལ་ནས། སྤར་ཐལ་
 བྱས་པའི་ནིན་རྩ་ཁྲག་དང་ལྷགས་རྩ་ལུས་པ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་དེད་རང་གི་ཐེང་བ་ལུས་
 པ་རྣམས་རྗེས་སོར་སྤར་ཡང་དེད་རང་འོངས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་སྟེ། དཔལ་གྲུབ་
 ཐེབས་པ་དང་དེད་རང་ཡང་སྟེ་དགེར་འོང་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཡང་སྟེབས་པའི་རྟགས་སུ་
 འདུག དེ་ནིན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་དགོས་པའི་རྟགས་སམ་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འབྲུབ་
 པའི་རྟགས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་སྤར་བཏེག་སྟེ་ཐར་ལམ་འདུས་
 ཆོགས་འདེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རོང་སྤར་བར་དང་། གྲུ་མང་དང་ཡོན་བདག་སོ་སོས་དེ་
 ཤོད་བར་བསྐུལ་ཞེས་གསུངས།

ལྷགས་སྟེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་དགྲུང་
 ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་པར་རོར་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱི་དགོན་དང་

ཐར་དགོན་གཉིས་ནས་ཕེབས་བསུ་བ་སེར་སྤེང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནས་བརྟན་བསྐོས་པོ་ཆེ་
 དང་སྤུབ་བ་མཉམ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསུ་བར་བྱུང་བས། རྒྱ་ཆེན་པོས་གས་པའི་གཙང་ཆུ་མིག་
 ཆོས་འཕོར་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་ཆབ་བསིལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐག་མགོན་གྱི་སྤེ་
 ཁག་གིས་ང་ཞུས་མཇལ་དར་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། སྤྱོན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིན་རྒྱལས་རེ་མཛད་དེ་ལམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དཔལ་ཐར་ལམ་སྤྱོན་བྱུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲུ་
 ཆེན་མོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཀླུ་ལ་རྣམས་
 དབྱར་བཞུགས་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པའི་ཤེ་བྲག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཅན་སྤྱང་
 མ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོ་བརྟན་སོགས་གྱིས་བསུ་བ་བགྱིས་ཏེ། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱི་
 སེར་སྤེང་དེད་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་བ་དང་མཉམ་པར་ནས་མཁའ་ནས་སྤྱང་ཆར་བབ་ཅིང་
 རྫོ་ཕྱགས་ནས་འབྲུག་ལན་གསུམ་གྲགས་པས། རྟེན་འབྲེལ་འབྲལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལེགས་བ་བྱུང་གསུངས། མཇལ་དར་བརྟན་བཞུགས་སོགས་གནང་། དེ་ལུབ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་
 དགའ་རྣམ་ཀླུ་པའི་སྤྱོ་བྱང་དུ་བཞུགས། རྗེས་གནང་གསུམ་ཅམ་མཛད། དགའ་སྤོན་འབྲལ་
 བ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛད། བསྐྱོ་སྤོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ། ཕྱི་ནིན་ཁོས་དབང་དང་དགེ་སྤྱོད་ཁ་
 བས་གྱི་འག་དུ་ཕེབས། དེ་ལུབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ནིན་དཔོན་བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྲུབ་བཞུགས་གནས་སྤོན་སྤྱིད་མར་དུ་ཕེབས། བསྐྱོན་བཀུར་འབྲལ་སྤོས་ཆེ་ཞིང་།
 ཕྱོགས་མཐའི་མཇལ་མི་ཕོན་ཆེ་བ་བཅས་ལ་རྗེས་གནང་གཉིས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ནིན་གཙུག་
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་བསང་། རི་ཞུས། བཞེགས་བསྐྱུང་། མེ་
 རྟོག་འཛོར་བ་དང་། གཙང་ཁང་དུ་སྤེར་བཟོ་བྱ་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དངོས་གཞིར་ལྷེབས་
 རིས་དང་། ཕྱི་ཞུམས་རྣམས་བཅད་ཐུགས་གྱི་བཞོད་ཁུབ་ཞིབ་སྤར་མཛད། ལྷ་ཁང་དུ་དམ་
 བ་གང་ཉིད་ནས་སྤེ་ཕྱི་རྗེ་འཛོར་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ཅིས་ཐར་གིས་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་
 སོགས་གྱི་སྤྱོ་ནས་བཀའ་ཉིན་བསྐྱུངས་ཏེ་དམར་གསུམ་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་
 བཏབ་བ་ལྷར་ཐག་ལབ་མདོ་ནས་དབང་བྱམ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོ་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པོ་དང་། རི་སྤང་དགོན་ནས་བྱུབ་བསྐྱོན་དགོན། ཁྱི་འདུ་སྐལ་བཟང་དགོན། གདོང་འཕྲེད་
 བསམ་གཉན་སྤྱིང་སོགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཁྱི་འདུ་དགོན་གསར་དུ་
 ཞག་གཉིས་ལ་དབང་ལུང་རབ་གནས་དང་དུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོད་

རྣམས་མཇལ་མཛད།

ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ལོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་དགྲུང་ལོ་བཞི་ཅུ་པར་
 རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་མདུན་ཆེན་པ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་སྟུན་སྟོན་
 བསྐྱར་དུ་ལུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་
 རྩིང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གདན་
 དངས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་མེར་སྤྱེད་། དཔལ་མགོན་སྤྱང་མའི་སྤྱོད་བརྟན་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན། ཕེབས་འཕྲལ་
 མཉམ་མེད་གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་བཞེད་སྟོལ་ལྟར་དུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་འཆས་དང་།
 མཐུལ་བརྟན་བཞུགས་མཇལ་དར་སོགས་རོ་མཆར་བར་མཆིས། ཆོགས་པར་རྩེས་གནང་
 ཟབ་རྒྱས་ལུ། ཞབ་རྟོག་འབྲལ་བ་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་བར་གནང་ཞིང་། བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀོད་བ་གང་ཡག་བགྱིས། ཐར་ལམ་སྟོན་གྱིད་
 སྤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་པར་མཛད་དེ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་
 པར་ཞབས་རྟོག་བཟང་ཞིང་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་སྐབས་
 ཨེ་མི་དུ་འབྲལ་སྤྱེལ་ལ་ཕེབས་སོང་དུང་། གནས་ནང་དུ་གཞིས་བཞུགས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞབས་རྟོག་ཟལ། དགོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོས་གདན་འདྲེན་འབྲལ་བ་དང་། ལུལ་
 པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལ་གདན་འདྲེན་དངས་ཐོག་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐག་
 མཚོན་གྱི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་། འདྲིན་ལུར་དུང་འབྲུད་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་
 ཞིང་ཕེབས་པའི་ཞལ་ཆེས་སྤར་ཡེད་ལ་གཞིམས་ཁང་རྟེན་གསུམ་སྤར་ཆས་ཞིང་སོགས་
 འབྲལ་པའི་སྟུབས་ཀྱིས་སྤར་དེར་ཞག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་སྟེག་དབང་བཀའ་དང་སྤྱད་ཀྱི་དོད་མ་
 ཞིབ་རྒྱས་བགྱིས། འདྲིན་མདང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སར་ཞག་འདུག་སྐབས་གདན་འདྲེན་
 འབྲལ་བ་བསྟོ་རྟེན་ཟབ་པ་བཅས་བྱས་ཐོག་དེ་འཕྲལ་དགོས་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་
 དོན་གླིང་སོགས་སུ་མཛད་རིམ་བསྐྱངས།

རྒྱ་པག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣ལོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་དགྲུང་ལོ་ཞི་གཉིས་པ་
 ལོ་གསར་ཆེན་པོ་ཆར་རྩེས། སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་
 མ་སྟོ་དུང་། ལྷལ་ཁྱིམས་དབང་ལྷག་ཁ་ལེབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བཀའ་ཕྱིན་རྒྱབས་

དང་ལུང་མན་དག་མང་དུ་བཀའ་ཕྱིན་བསྐྱངས། མེ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༤་ལོར་མཁན་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དགྲའ་ལོ་ལྗེ་ལྷ་བར་སྤྱ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་རིན་ཆེན་
དཔལ་བྱུང་དང་། ལྷ་ཆེན་སློ་མོས་སྤྱན་ཆོགས། གནས་ལུང་ལྷ་མ་ཁག་རི་རྒྱུད་ལྷ་མ་སྤྱན་
བྱུང་རབ་བརྟན། ཆེ་ལུང་ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། སྤེལས་སུ་མདའ་སོགས་ལྷ་མ་དགེ་
འདུན་སྤྱི་ལོ་ལོ་མོ་མང་དུ་འདུས་བ་ཡོངས་ལ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་བཀའ་བསློ་སོགས་མང་དུ་
གནང་མཛད།

ས་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༤་ལོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དགྲའ་ལོ་ལྗེ་བརྟན་བར།
སྤྱར་ཡང་ཐག་མཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱ་ཐར་ལམ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མདུན་དེ་དུ་འཕྱོར་ཏེ་
བར་བཞུགས་པའི་འདུས་བ་རྒྱ་མཆོད་མེར་བྱེད་དང་དཔལ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་
བཅས་བསྟར་བའི་བསྟུ་བ་རྒྱས་བ་གནང་། ཐོག་མར་སློན་སྤྱིད་སྤྱར་དུ་ཕེབས། དེ་རུབ་
མཆོངས་བྲལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བ་ཀྱང་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཕེབས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་གཉིན་
ཅན་གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས། དེ་གར་ཞག་བཞུགས་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་རྣམས་ལ་རྩེས་གནང་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་འདུམ་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས། དཔུ་མོད་བམ་
རིལ་བྱོན་བ་ལ་རྟེན་ཞུས་སོགས་སུལ། གསོལ་ཞབས་བཟང་ཞིང་། དར། གསེར་དཔུལ་
གྱིས་གཙོས་རྣམ་གངས་བརྒྱ་ཐག་ཅན་བསྟུལ། དད་རྟེན་སློག་ཆ་རྒྱས་བར་སུལ། ཕྱི་རྟེན་
གཙུག་ལག་གི་ཁུམས་སུ་ཆོས་ར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་མེར་སྤྱ་སྟོད་
ཐག་བརྒྱལ་བར་རྩེས་གནང་། བཀའ་བསློ་བྱིན་རྒྱལ་བརྟན། བརྟག་ཞུས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བསྟུ་བ་
བྱ་སོགས་རང་རང་ལ་རི་ལྟར་དགོས་བ་རྣམས་གང་སྟོགས་བཞུས། འདུལ་བ་བསྟོ་རྟེན་གྱི་
ཆོགས་ཀྱང་བཟང་བར་བྱུང་། དེ་རུབ་ལྟ་ཁང་དེ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཕེལ་བ་གང་མཆོས་རྣམས་
བསལ། གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཁང་ལྷག་ཤོག་རྣམས་སུ་རབ་གནས་དང་མགོན་ཁང་རྣམས་
ལ་ཕྱིན་བཅོལ། འདུས་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེར་སྤེར་དུ་མགོན་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་བཅས་
མཛད། སྤྱི་བྱ་མང་ནས་འདུལ་སྟོམ་མཐོ་བར་གནང་། རིམ་མོ་རྟེན་རྒྱས་བར་སུལ། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་སྤྱར་བཞེག་སྟེ་ཐག་མཐོན་བརྟུད་དེ་ཕེབས། ཐག་མཐོན་བར་ཞེས་པའི་ས་ཡུལ་
དེ་སྟོན་གྱི་སྤྱ་མ་གོང་མའི་རིང་ནས་དགེ་ལམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རང་རྟེན་
ཀྱང་རྟུང་དུས་འདུལ་སྤྱད་ལ་འོང་སྐབས་དེར་ཡོན་མཆོད་གང་སྤྱིར་ཆོས་སྤྱར་ལེགས་ལམ་

བཟང་པོ་བྱུང་བ་བཅས་སྒྲ་གཅིག་སྒྲོར་སྒྲར་དངོས་གཞི་འདུག་དགོས་སྒྲར། མོག་མར་ངོས་
ཀྱིས་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལི་དམ་སྒྲའི་ཆེས་གནང་གི་རིགས་ཅི་ལྟར་ལོས་པ་མེར་སྒྲ་
སྒྲོང་སྒྲག་གསུམ་དུ་ཉི་ཤེར་ཆོས་སྒྲིན་དང་། སྒྲ་དགོང་རྣམས་སུ་ཉི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཁག་
རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་སྒྲར། སོ་སོའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བཀའ་རབ་གནས་
བྱང་ཞུས་སོགས་ཉིན་རེར་དུད་ཆེ་ཆུང་སྒྲགས་པའི་ཉི་ཤེར་སྒྲོར་མེབས་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་
ངོན་བསྐྱེད་ཆུལ་རྣམས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་དུ་གསལ།

ལྷགས་ལུག་སྒྲི་ལོ་༡༨༡༡ལོར་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་དགྲང་ལོ་ལྷ་ཅུ་
པར་ཁ་འགྲུ་དགོན་དང་། སྒྲེ་དགོན། སྒྲར་ཐང་། རག་ཉག་དགོན་ལ། རག་ཤུལ། རོང་པོ་སྒྲོང་
སྒྲང་སོགས་ཀྱི་དགོན་སྒྲེ་དང་དཔོན་ཁག་གིས་རེ་འདུན་སྒྲར་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་
འཕྲིན་མང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཉེ། སྒྲར་བྱིས་དང་དེ་ཡོད་དུ་མེབས་སྐབས་ཐར་ལམ་དགོན་རྣམས་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷག་། རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། ལྷ་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོས་སུན་ཆོགས། རི་ཐུང་
སྒྲུན་གྲུབ་རབ་བརྟན་གཙོས་དབུ་ཆོས་ལས་སྒྲེ་དང་། དམར་གསུམ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བསྐྱ་བརྒྱ་
སྒྲོར་འཁྱོར་ཞིང་། ཡར་ལམ་འཛིན་མདའི་སྒྲོང་དུ་ཡོན་བདག་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་གཙོ་
མོར་སྒྲར་པའི་དུད་ཆང་ཁ་གས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པར་མེབས། སྒྲེ་བྱིངས་ལ་ཆེས་གནང་
དང་རི་བྱིས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད། འཛིན་སྐར་དམ་པ་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་སྒྲ་མ་
དཔལ་ལྷག་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་མེབས་རྣམས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་དགོས་ཆུལ་ནན་ཆགས་
གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གཟའ་སྐར་ལེགས་སྐབས་མེབས་དགོས་
པའི་ལན་གྱིས་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་གནང་རབ་གནས་བཀྱིས་བས་བསྐྱེད་བཀྱར་
དང་འདུལ་བ་སྒྲོས་ཆེ་བར་འཁྱོར། ལམ་ཞོར་དུ་དེའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཁ་གས་ཀྱིས་གདན་
འདྲེན་པར་མེབས།

གཞན་ཡང་མཁྱོན་མདའ་དང་ཐག་མདའ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་སོ་སོས་རྩ་ཞུས་མཛལ་
དར་སོགས་ག་བསྐྱིགས་འདུག་པར་གྱིན་སྐབས་མཛད་དེ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་མེབས། རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷག་དང་། མཆུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུན་ཀྱན་དགའ་རྣམས་རྒྱས་
དབྱར་བཞུགས་པའི་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མེར་སྒྲོང་དང་། དམ་ཅན་སྐར་
མའི་འཆས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འཁྱོས་དང་བཅས་ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་

བསྐྱུན་གཤམ་བར་དེར་ཐོག་མར་ཞབས་བད་བདེ་བར་འཁོད་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་རབ་
གནས་མ་གྲུབ་བར་དེ་གར་བཞུགས་གནས་དང་། སྐར་པ་བྱིངས་དེའི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡུས་ཁ་
ཞིག་ཏུ་བབས། གཟུང་སྐར་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉིན་དམ་པ་གང་ཉིད་དང་ཁྲ་ཁག་གཞན་ཡང་
དགེ་སྤྱོད་རྩོམ་ཞི་ཞིན་པ་ཉེར་ལྷན་དཔལ་དགེས་པ་རྩོམ་ཞི་སྤྱོད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་
གནས་རྒྱས་པ་དང་། གྲུང་གི་ཆ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བྱོན་པའི་བྲ་མ་དགེ་བཤེས་དཔོན་
ཁག་སྤྱིར་བདག་པོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཆོས་སྤྱིན་རི་ལྷར་འདོད་པ་ཞག་ལྷ་དང་།
བར་སྐབས་རྣམས་སྤྱི་ཐག་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲ་ཁང་དང་ཡུལ་ཁང་སོགས་སྤྱི་གདན་འབྲེན་ལའང་
ཐེབས། ཞག་གཅིག་མཆོངས་བྲལ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་སར་དབང་དང་། ཞག་གཅིག་སྤོན་
དམ་པ་ཁོང་གི་སྐར་དུ་ཆ་བོ་དཔོན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་སར་བཞུགས། ཁྲ་མ་ཁག་གིས་
གཙོས་གྲུ་མང་བཅས་དང་ཡུལ་སྤེ་སོ་སོས་འབྲལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སོ་སོར་དབང་དང་
རབ་གནས་སོགས་སྤོབ་བྱ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རི་སྐང་སྐབ་བསྐྱར་
དར་རྒྱས་གྱིར་དུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཉེ་དབང་དང་རབ་གནས། ཁྲ་ཆེན་འབགས་པའི་སྤྱི་
སྐང་བྱ་བ་ཐོག་མའི་ཞལ་འབག་མཇལ་ཁ་གནང་སྤེ་སྐར་རྒྱས་བཅུག། སྤྱི་མཆོད་ཉིན་དགར་
པོར་བྲས་གཉེར་སྤྱས་མཛད། བསྐྱུང་བྱ་དང་གནང་སྤེར་ཁྲས་རྒྱས་བར་བཞུགས་ཉེ་སྤྱི་ཐག་
ལབ་མདོ་དུ་སྐར་བབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་ཡོད་ཀན་པོ་དད་ལྷན་ཨ་པོ་དོན་ཡོད་སྤོན་
དང་། ལུན་ཆོགས་ཆང་གིས་གཙོས་སྤེ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམ་དུ་གདན་པངས་ནས་
འབྲལ་བའི་དངོས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཁྲད་པར་ཀན་པོ་དོན་ཡོད་སྤོན་
ཀྱིས་ཁ་བཅུགས་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་གཙོས་བརྒྱ་འབྲལ་དང་། ལུན་ཆོགས་ཆང་གིས་
གྲང་འབྲལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་སོ་སོའི་རེ་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྩེས་གནང་། བྱང་བཞུ། ཁམས་
ལུགས་ཀྱི་གསོན་བྱང་བཞུ་བ། སྤྱོད་ས་གསུམ་འཛིན་པའི་སྤོན་པ། མཆོད་ཁང་སོ་སོར་
མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་བསྤོ་བ་བཀའ་བསྐྱོད་རིམ་པ་དང་། ཉིན་མའི་རིགས་ཁྲ་མ་དགེ་སྤོང་
དང་། སྤྱི་པོ་པོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་ཡོངས་བར་ཆོས་སྤྱིན་དང་། དཔྱ་ལྷ་པོ་བསང་
སོགས་ལེགས་པར་བཞུས་པས་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱུང་གསུངས།

ཆུ་ལྷེ་ལྷེ་པོ་༡༧༥༩ལོར་རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤོང་དགྲུང་པོར་གཅིག་
ལ་སོན་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་སྤྱེལ་ཡོད་པོད་ཁམས་སྤྱི་ཡི་རིམ་པོ་དངོས་ཆས་

རྣམས་ཕྱོགས་པོ་པོར་བཀྲམས། སྤྱི་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་
 བླ་མ་ཞིང་ལེབས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཀུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་འབྲོན་མིན་གྱི་བརྟག་ཡིག་
 གེ་དོན་འབྲས་དང་། གཟིམས་ཁང་ཞིང་བཅས་ཐར་ལམ་འདུས་སྡེར་དགོངས་རྫོགས་སྤྱ་
 ལུལ་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ལོས་བབ་ཀྱི་བཀོད་པ་དགོས་རིགས། ལས་སྡེ་རྣམས་ལའང་
 འདི་ལྟར་བགྱིས་སོགས་གསུངས། དགྲའ་ལོ་ར་གཉིས་པར་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་གི་མཆོད་
 རྗེ་དགོན་ཁག་དུ་མར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐར་ལམ་ཐར་ལམ་སྤྱི་ཐར་
 དང་། རི་ཐུང་སྤྱི་ཐར་དགོན། དམར་གསུམ་སྡེ་བརྒྱན་བཅས་ཀྱི་རྟ་བསྟུ་འབྲོར་ཞིང་། དཔོན་
 བསོད་རྣམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཁང་འཛི་ཕུར་ལེབས་ཤིང་། ཡར་ལམ་མགོན་མཛད་
 དང་ཐག་མཛད་བཅས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་མཛལ་དར་ཞུས་ཤིང་ཐར་ལམ་སྤོན་སྤྱི་ཐར་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་དབང་ཁྲིས་སོགས་གནང་སྟེ། ཐག་མགོན་པར་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་
 བའི་རིང་རྒྱ་གྲ་དང་ཡོན་བདག་ཁག་ལ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཐར་

ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་པོ་༡༢༥༤ མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་ཐར་དགྲའ་ལོ་ར་གསུམ་པར་སྡེ་
 དགེ་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་སྤྱི་ཐར་པར་ལེབས་དགོས་པའི་བང་མི་འབྲོར། སྤྱི་ཐར་དེར་དམ་པ་ཁོང་
 ཁྱི་འདུ་དགོན་གསར་དགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་བར་ནས་བྱ་མཆུ་བ་དང་། ཀྱུ་ཕོ་སྡེ་
 བ། ཀྱུ་ཆ་སྡེ་བ། སྤྱི་ཐར་ལེབ་སྡེ་བ། སྤྱི་ཐར་ཆེང་ཡུལ་དགོན། མི་རི་སྡེ་བ། ར་ལོག་སྡེ་བ་བཅས་
 ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་ཞུས་ཤིང་ཐར་ལམ་སྤྱི་ཐར་དུ་ལེབས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་འགའ་ལས་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་རྟ་ནས་རྒྱ་གྲ་བར་ལོ་བདུན་རིང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་
 བཞུགས་ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་གཏན་
 འཛགས་མ་བཞུགས་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་སྤྱི་པོ་
 ༡༢༥༤ ལོར་ཐོག་མར་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ལེབས་ནས་ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་པོ་༡༢༥༤ བར་དུ་སྤྱི་
 མཐུད་ནས་ལེབས་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྤྱི་ཐར་བསྐྱེད་པོད་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཁྱི་པོ་རྒྱས་རྣམས་དང་རྣམ་ཐར་འདུ་མིན་ལས་གསལ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས་ཀྱང་དེ་བས་ཁ་གསལ་འདུག་པ་ལ་གཞིགས་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཐར་ལམ་
 མར་བསྐྱེད་པས་བཟང་བྱ་ཉིད་ལྟ་ཅུ་ཀྱི་རིང་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱུགས་
 ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བསྟན་འབྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོན་འདི་ལ་ཆོས་དང་

ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་མན་ཚུན་གྲུང་བསྐྱིགས་ན་གསལ་པོ་འདུག་སྟེ་བས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

དེ་ནས་ས་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤ལོ་དྲུག་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་དགའ་ལོ་ར་
བརྒྱད་པ་ལྷ་བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ཉིན། རྩོགས་མཐའ་ཁག་ནས་བསྐེབས་པའི་སེར་སྤྱ་
བརྒྱ་ལྷག་ལྷ་སྟག་གིས་མཛལ་མི་དང་བསྐྱུང་འདྲི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བྲག་དབང་དང་སྤྱང་
མདུད་སོགས་གནང་། ཆོས་བཙུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚིགས་བསྐྱབ་ལུགས་ཞིབ་ཆ་དང་
མོ་ཐུར་ཞལ་བཀོད་གང་དགོས་སྟེ་ཆོས་ཆེག་བཀའ་གཏད་མ་དང་། སྤྱད་མའི་ཉེན་བཞེངས་སྟོར་
ཀྱི་དགོངས་བཀོད་སོགས་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་ཀྱི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་ནམ་མཁའ་
འཛའ་འོད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་མདུན་བཞུགས་རྣམས་
ཀྱིས་དཔོས་སྤྱ་མཛལ། ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གོན་དུ་དགོངས་ནས་བསྟན་
སྤྱང་ཡོངས་ལ་མཚོན་གཏོར་མདོར་བསྐྱས་སྤུལ་བ་དང་། ཉི་ཤོས་ཅམ་ཟེར་དུས་རྒྱུན་ཆས་
རྣམས་བསལ་ནས་ཆོས་གོས་བགོས། དབྱ་བྱང་དང་ཞལ་ཁུབ་ཏུ་རྩོགས་པས་ཉལ་ཐབས་
སྤྱ་མཛད། ཁོང་གི་རྩོགས་བཞེད་ཟིན་པ་དེ་མཚམས་དང་། དག་བཀོད་མཛད་པ་ཉེ་གནས་
པ་རབ་དཀར་ལ་ཡི་གེར་འདེབས་སྤྱ་བཅུག་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་དུས་སྤྱ་སྟོན་སྟོན་མཚོག་ཤུལ་
རྒྱལ་པོས་རྩ་ཅན་པོ་བྱང་གི་ས་གཞིར་ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྱི་ལ་སྤྱ་གཡམས་པ་པབ་སྟེ། སེང་
གོ་ཉལ་ཐབས་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་བ་བཞེན་སྤྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྩོག་གཡམས་པའི་སྤྱ་མཛུབ་ཀྱིས་ཤར་ཤུག་གཡམས་པ་བཀག་པ་དང་།
སྤྱན་གཉིས་བྱེ་བ་དང་ཐུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཐུར་ཅམ་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱད་པོན་རིན་ཆེན་མཚོག་གྲུང་།

སྤྱད་པོན་རིན་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་ཅས་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་གདན་ས་ཐར་ལས་དགོན་
དུ་ལོ་དུག་ཅམ་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
གནང་མཛད།

ཞིང་འདྲིའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགའའི་ཐོ་
རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱ་བའི་མཆོད་
སྤྱན་དང་བཅས། འོག་མེན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་རིང་བསྐལ་དང་དབྱ་བོད་བྱམ་རིལ་རྣམས་བཞག་མཛད་པ་བཅས་དམ་པ་
འདྲིའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་སྐྱ་བསྟོད་རྟིང་པ་ལུལ་
བྱང་གཞུང་ལུགས། དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ལས་བྱང་བ་རྩྭ་ཉུང་ཉུང་ཆོག་གིས་མདོར་ཅན་བྲངས་
བཤོ། །

མཁས་བྱའ་དམ་པ་རབ་དཀར་ལྷན་གྱི་བྱེད་ཀྱི།

མཁས་བྱའ་དམ་པ་རབ་དཀར་ལྷན་གྱི་མཆོག་ནི་འོག་མེན་གཉིས་པ་རོར་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་
ལྷན་དུ་མེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་གསལ་བ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་
ལ་སོགས་བ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མཐོས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་མ་ལུས་གསན་བསམ་སྟོ་འདོགས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅད། ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོང་བཅོལ། དེ་ནས་ཕྱིར་སྐུ་ལུལ་དུ་མེབས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཆོས་ཁྱིམ་རྫོང་རྫོང་དཔོན་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་མཛད། ཐར་ལམ་དགོན་པའི་
རིགས་བདག་བྱའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་འོག་མེན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱ་བའི་ཆེ། མཁས་
བྱའ་རབ་དཀར་ལྷན་གྱི་མཆོག་གདུང་འཆོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གཏད་པ་བཞིན་དམ་
པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་མཐུད་ནས་གོང་དུ་སྐུ་ལ་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་
དམ་པ་འདིས་རོར་མཁན་ཆེན་མཁས་བྱའ་དག་དབང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་རྫོང་རྫོང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེ་ལའི་དབང་ཆེན་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། ཐར་ལམ་བྱའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་
རྒྱལ་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས་བྲངས་གསེར་གྱི་གཞི་ར་དང་། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱན་རྒྱུ་སོགས་རྟེན་
བཞེངས་འཕྲོ་རྣམས་བཞེངས་པ་སོགས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་མཛད་དེ། ཕྱིན་

དུག་བསྐྱ་དངོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉིས་མ་ལུས་མཐར་ཐིན་ནས་སྤྱན་རླབས་ལེ་
ཆོས་བཅོམ་ལེ་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འཁོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱན་བསྐྱ་མ་དང་བཅས་
བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

གཙོད་ཆུ་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས།

གཙོད་ཆུ་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས་མཆོག་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ་མ་
ཐང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མ་གཅིག་གཙོད་ལུལ་ཉམས་བཞེས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་བར་མཛོད།

ཆུ་མ་བྱུང་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས།

ཆུ་མ་བྱུང་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་ཞེས་ཇི་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཕྱིལ་པོར་སྐྱབ་པར་
མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིང་མཛོད་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ཞིག་
གོ།

མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་འཛིན།

མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་འཛིན་ཞེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་རྟོ་རྟེན་ལ་འཕྱོར་མས་
དངོས་སུ་རྟེན་སུ་བརྒྱང་ཞིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བརྟེན་དུ་འཁོལ་བ་སྐྱན་བརྒྱད་བསྐྱན་པའི་
བདག་པོར་གྱུར། ཐར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
སོགས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་བསྐུལ་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་ཤིན་ཀྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

མཚུངས་མེད་ཆུ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ།

མཚུངས་མེད་ཆུ་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ཇི་བརྟན་ཆུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚོལ་བསྟུལ་བ་དང་བསྐྱར་གསོ་ལྷགས་བསྐྱིགས། མ་ཉི་
འིལ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོ་ག་གསར་བསྐྱིགས། མ་ཉི་བུས་སྐྱུ་བ་ཉིན་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་བཞག་
བ་པོགས་བཟང་བྱ་དུ་མའི་འིང་ལ་ཐར་ལམ་དགོན་བར་བཀའ་འིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྟན་
འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དག་དབང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོ།

ཀྱན་སྐྱངས་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ནི། སྒྲིན་མ་ཁོང་པན་ཁང་མཁན་པོ་དང་ལྷན་དུ་སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་དུ་ལེབས་
སྐབས་མཁས་བྱུ་བ་གཉིས་ལྷན་ཤར་ཆེ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱང་ནས་གསུང་དག་
ལས་འབྲས་སྒོལ་བཤད་གཙོ་མོར་གྱུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་ཆེ་བྱང་གི་འདུ་འཛིའི་བྱ་བས་ཐུགས་བསུན་གྱིས་ཕྱིན་ངན་
ཚོགས་འཁྱར་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གསོལ་དཔོན་དགོངས་ཁོལ་ཞུས་ཏེ། ཤར་ཆེ་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁོ་པོ་ཆེ་མཇུག་ལ་སྐྱུ་བ་བ་ནས་དག་ཅིག་བྱ་སྟེ་པམ། ཁྱི་འདུ་གདོང་སྐྱའི་
འི་ཁོད་དང་། འཛིན་མདའི་འི་ཁོད་གཉིས་གང་དུ་ལེགས་བརྟག་པ་མཛད་རོགས་ཞེས་ཞུས་
པས། འཛིན་མདའི་འི་ཁོད་དུ་སྐྱུ་བ་བ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིན་སྐ་ཨ་
གཉན་དམ་པའི་དུས་སྐྱ་ཆེ་མ་ཨ་ཨའི་གདན་ས་འཛིན་ལུང་ལུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞེས་པ་དེ་དེར་
སང་ཡང་ལྷ་ཁང་འགོ་ཞེས་པ་ཅིག་ལུལ་ཡོད་པ། འི་དེ་ལ་གསན་གསེབ་ཅེས་པ་དེའི་སྐྱོད་
ཅམ་དུ་སྐྱུ་བ་ཁང་གསར་དུ་བྱུག་བརྟབ་མཛད་ནས་ཆེ་དང་སྐྱུ་བ་བ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་
མཛད་དེ་སྐྱ་མ་གསེགས་བར་དུ་སྐྱུ་བ་གནས་དེར་བཞུགས་ནས་སྒོམ་སྐྱུ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ་བར་མཛད།

ཉི་དགའ་རྩི་རྩེ་འཆང་།

སྐྱུ་བཙུག་ནས་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུ་གུན་དགའ་ཉི་མའམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཉི་དགའ་
 རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱད་ཅེས་གྱི་
 ལྷགས་རྩ་ལོ་ལ་སྐྱུ་འཆང་ས། རྩེ་འཆང་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་སུ། གུན་སྤངས་མེས་ས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་སྐྱུ་བ་རྩེ་འཆོ། མཛེས་མདའི་རི་ཁོང་གསར་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་
 རྩེ་འཆང་པའི་ཁྱིམ་ཆང་པོ་པོ་ནས། སྐྱེས་སྐྱུ་གུན་ཀུ་བཅུ་སྐྱུ་ཅེས་ལུས་བརྒྱུས་ཀྱི་
 བར་ནས། གཙོ་པོ་སྐྱུ་དང་། རྩེ་འཆང་སྐྱུ་ལྟར་བཅད་དེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱུ་ རྩེ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་གནས་ཀྱི་ལྟ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཉིན་ལ་པོ་གསུང་པའི་ཉི་མར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གནང་ནས་དོན་གྱིས་རྩེ་འཆང་པ་དུ་
 མངའ་གསོལ། དམ་པ་དེ་ལས་མཁའ་མཁོན་གཉིས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མང་དུ་
 ཐོབ། རོར་མེ་མི་ཆོས་སྐྱེད་དུ་ཁྱོད་ནས་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
 རྩེ་འཆོ་ལས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེས་པ་གསུམ་གཙོ་བོ། དེ་ནས་ཕྱིར་རང་ལུས་དུ་
 བེབས་ནས་དགྲ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱུ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་
 བས་བཞུགས། བར་གསེང་རྣམས་སུ། འཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་
 རྩི་ཁྱིམ་ལས། ལམ་འབྲས་སྐྱེས་བཤད་རྩེ་འཆང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ཞུས། ལུ་མཆོག་
 འཇམ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པས་ནས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། མཁོན་པོ་
 ཐག་རྩེ་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་དང་ལུང་པོ་གསུམ་ཆ་ཆང་གསུམ། སྐྱེ་དགོན་གྲུབ་
 དབང་ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ་ནས། ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་ལ་སྐྱེས་བཤད་ཀྱི་ཐབ་གནད་
 རྣམས་སྤར་ནས་སྐྱེན་ཤོལ་ཡོངས་ཆོགས་དང་རྩི་རྩེ་འཇམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་
 གསུམ། ཕྱིས་སུ་སྐྱེན་ཆེར་སྐྱེན་སྐབས་འཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་མཛད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྱུ་བ་ཐབས་གུན་བདུས་དང་། རྩེ་འཆང་གུན་བདུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་ཉི་མ་ཆོས་པའི་དབང་ཆེན་མང་པོ་གསུམ་པོ་པོ་གསུམ་གསུམ་བསམ་རྩེ་ཆེར་མཛད།
 དགྲ་ལོ་བཞི་ཅུ་ནང་ནས་དུག་ཅུ་བར་དུ་ལམ་འབྲས་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་

གནད་དུ་བསྟན་པར་མཛད། ཁོང་གིས་མེད་ལེ་ནས་རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་སྐབས་མི་
ལམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐྱུ་ལ་ནས་ནས་མཁར་འཕགས་བྱལ་གྱི་འདུག དངོས་སུ་ནི་དེ་
འདྲ་སྐྱུ་ལ་བྱལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྡེ་གཞུང་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཁུས་པས་ལུང་རིགས་ཉི་མས་དབུ་ཞུ་བུད་ནས་བྱལ་ཐལ་ལོ་སྦྱར་ནས། ཐེག་
ཆེན་མཛོད་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལྷས་རེད། ལྷ་མ་འདི་ཉམས་རྟོགས་མཛོན་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་
གསུངས།

ཕྱིས་རང་གནས་སྡེ་གཞུང་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ། ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་ནས་དག་དེ་སྐྱ་
ཁོག་ལ་འདུག ལྷ་མ་ཉི་དགའ་ཁུ་བ་སྐྱུ་གཞུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཉམས་རྟོགས་མཛོན་པོར་
འདུག སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་དེས་འཛིན་འདུག ལྷ་མ་ལེགས་པ་ཞེས་པ་མཁམ་བཅུན་བཟང་
གསུམ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ས་སྐྱུ་པའི་བཤད་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེས་
འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་སྟོད་སྟོད་སྡེ་དགེ་སོགས་སུ་ལྷ་མ་
འདི་མཆན་སྟན་ལིན་དུ་བྲགས་ཆེ། ལྷ་མ་འཇམ་ཀླུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་
པའི་ལྷ་མར་མཆོག་དུ་འཛིན་ནས། གྱི་རྟོར་དང་མཁའ་སྟོད་སོགས་སྤྱིན་པོལ་རྒྱ་ཆེན་གསལ།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་སྦྱར་མེད་པའི་ལྷ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇུག་མ་སྟོང་བ་ཡིན་
གསུངས་ནས་དད་པ་ལིན་དུ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། མཁའ་སྟོད་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་འཕྱོར་མའི་
ཁྱིན་ལྷཔས་དང་ཁྱིད་ཆ་ཆང་ཆར་ལྷ་ཅུ་སྟོར་དང་། དག་རྟོར་མ་ཡང་ཆར་ལྷ་ཅུ་སྟོར་སོགས་
དེ་ལྟ་བུ་བཤད་སྐྱུ་བ་སྡེ་ལ་མ་མཛད་ནས་ཞལ་སྟོབ་གྱི་གཙོ་བོ་འཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
བྱལ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱ་སྟོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་
མཆོ། ཁང་གསར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གཙོ་བོར་ཨེ་མི་མཁན་
ཞབས་དུ་མ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱར་བྱེད་ལྷ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། སྡེ་གཞུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ལ་
འཇམ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་ཁོག་གི་མཁམ་བྱལ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆར་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་
ཆེ། སྐྱ་དཔོན་སྐྱུ་བ་ཐོན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གསལ། བསྟན་པའི་སྦྱར་བྱེད་ལྷ་མ་འཇམ་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་གཙོས་ཁམས་དཔོན་ཐལ་ཆེའི་ལྷ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ། མཁན་
པོ། དགེ་འདུན་ཆེ་མཆམས་པ་ནམས་རྩེ་འདིའི་ཞལ་སྟོབ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིན་
བདག་ནམས་ཀྱི་དད་ཇས་རྒྱད་མི་བ་པའི་ཆེད་དུ་སྡེ་དགེ་སྦྱར་ཁང་ནས་གསུང་རབ་སྟེགས་

དང་། བསྐྱོན་སྒྲུབ་བཟུང་།

དགྲའ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་དཔལ་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་དུ་རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ། རོར་གྱི་གདན་རབས་ར་བརྒྱད་པ་རྩེ་བཙུན་དག་དབང་སློ་ཁྲོས་སྤོང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱོན་ཁྲོལ་ཡོངས་རྩོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ན་ཅིང་། དགྲའ་ལོ་བཙུ་དགྲའ་པར་ཆོགས་གསུམ་རེ་མ་ཙོང་གིས་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སྤྲོང་གི་ལྷོ་པ་བཞེས་ཤིང་ཆོས་འདུལ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གཙང་མེད་པ་མཛད། དགེ་སྤྲོང་གི་ལྷོ་པ་ལ་ཁྱེས་པ་ནས་བཟུང་གཙང་གི་བཟུང་བུར་། ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་རྣམས་སྤངས་ནས་རེས་གྱིས་ཆོས་ལོས་རྣམ་གསུམ་དང་གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད་རྣམས་ཙོལ་སྒྲུབ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱུ་འཆར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉིང་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་སྤྱེལ་(༡༩༩༤)ལོར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོ་དང་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོས་ལྷ་ཕྱིར་ཕྱེ་དགའ་ཐོག་མར་ཞབས་ཐང་གིས་མེལ་ཏེ། ལུབ་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛལ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་གྱུར་སྤྱུམ་པའི་དགའ་ཆོར་ཆད་མེད་སྤྱེས།

རྩེ་ཉིང་གྱི་ཞལ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཆེ་བས་སམ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོས་དབང་གལ་ནས་སྤྱ་འབེལ་མ་དེ་ཕྱིར་སྤྱད་ཅེས་ལན་གྲངས་དུ་མ་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་ལྷུང་ཡང་སྤྱ་མ་ལ་དད་ལོག་གཏན་ནས་མ་སྤྱེས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཆོས་ཀྱི་གལ་དུ་ཡང་ཡང་འཆོངས་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱ་ཕྱི་ནན་ཏུར་དང་བཅས་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསེད་བཀོལ་གནང་བར་བཙུན་མཐར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོས་རྩེ་པ་སྤྱ་བཟུང་སྤྱོ་ཆོས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་དབང་བཀའ་རིན་སྤུལ་གནང་མཛད། ཀོང་སྤུལ་ལས་ཀྱང་དབང་མིང་དགལ་བཙུ་ལོ་ལྷ་ཙམ་གསན། རྩེ་འདི་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱུམ་བཙུ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཁྱེན་བཙེ་དང་ཀོང་སྤུལ་གཉིས་ལ་དད་གུས་ཆེ་ཤོས་མངའ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་མཛད།

གང་ལྟར་སྤྱ་གཞུག་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོ་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་རེས་སྤུམ་ཆད་པའི་མཁས་དང་གུབ་པ་བརྟེས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་བཙུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་གི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་དད་གུས་ཆེན་པོས་

སྤངས་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་དཔྱིས་
ཕྱིན་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་བ་
བཤད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུམ་པ་ཡོངས་སུ་
གཏམས་པར་མཛད་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད།

དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་མེདས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
བརྩེད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེན་མཆོངས་བཅད་རྒྱ་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བཅོ་ལྔ་
ལ་བཞུགས་ཏེ་མཆོངས་སྒོ་འདག་སྤྱར། གསུང་དག་སྒྲོ་བཅད། གསོལ་ཚུ་དང་གསོལ་ཟས་
སྤེལ་ཁྱད་ནས་ལུ།

མརྒྱལ་བྱི་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྤྱིལ་གྱི་འདགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་དང་བཅས་
བཅོན་འབྲས་དྲག་པོ་བྱས་པས་ཐུག་གི་མཁྱིག་མ་ནས་བྱ་མོའི་བར་གྱི་བགས་པ་ཐམས་ཅད་
བདོལ་ནས་སྤར་སོང། ཁྱིམ་དང་གཞན་ནས་མར་རྩི་བྱང་ཐམས་ཅད་མཆོང་མེ་ཁོ་ནར་བྱས་
པས་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་སེར་ཀ་བྱང་ནས་ལུས་ལ་མི་བཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱང་ཆོ། དན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་རང་ཐོག་དུ་སྤངས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་སྤྱབ་
སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྒོ་བཞག་བས། གཟེར་ལྷག་ཐམས་
ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས། སྤྲིག་སྤྱིལ་སྤྱོད་པ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་མ་བརྒྱས་ལ་དམིགས་རྣམ་མ་ཡོངས་པར་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐུག་བཅོ་
བརྒྱད། སྤྱང་གནས་ཆ་བརྒྱ་ལྷན་ཐོག་གཅིག་དུ་བཞུགས། ཡོན་ཆབ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱད།
མཆོད་མེ་འབྲུམ་ཐུག་བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ལུ། སྤྱབས་འགྲོ་འབྲུམ་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི།
མགོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་མ་རྒྱ་ག་ལ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱ། སྤྱ་ས་ན་འབྲུམ་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས། མ་
ཁི་དུང་ལྷར་གཅིག་སྒོལ་དཀར་བསྐྱེན་པ་སྤྱི་ཀུན་བསྐྱེམས་པས་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱད་ཅ་ཅམ་
བསགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདུན་མཆོངས་རེ་བཅུས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་རྟགས་རེ་མི་ཡོང་བ་ནས་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྩེ་ས་པར་
གྱི་སྤྱ་ཐང་སྤྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཆད་བཞེངས་པའི་མདུན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་དམིགས་རྣམ་
མ་ཡོངས་པར་གཞན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཤོ་ལོ་ག་རེ་དང་ཐུག་རེ་ཐུགས་
ནས་རྒྱན་དུ་ཐུག་མང་དུས་སྤྱོད་ཐུག་བཞི་རེ་དང་། ཅུང་དུས་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་རེ་འཆོལ་

མཛད་པས་བྱག་དང་སྐྱགས་པ་འབྲུམ་སྐྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་། བྱག་དང་མ་སྐྱགས་
པ་བཅས་བསྟོམས་ཤེས་བྱ་མ་འབྲུམ་སྐྱག་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་པར་དུ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཉག་ཏུ་བྱགས་རྩེས་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་བསྐྱངས་
ཤིང་མིན་ལས་བསྐྱབས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་འདི་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲལ་པའི་གང་
ཟག་བསྐྱབས་ན་འབྲལ་པའི་གང་ཟག་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འབྲལ་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་
ལས། ཁོ་པོ་ནི་བསྐྱབས་ན་འབྲལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདུག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མགོན་པོ་འདིས་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ལེགས་
ཉེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་བསྟོམས་པས་མི་ལོ་རྒྱལ་
པོ་བཅུ་དྲུག་རིང་ལ་ལམ་འབྲས་ཉམས་ལེན་ལ་རྩར་བཙོན་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པས་
སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ཞལ་ལུང་མ་ལས་ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་རྟོགས་
ནས། སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་འཆད་ཉན་མང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལམ་འབྲས་སྟོབ་
བཤད་ཡོངས་རྟོགས་ཆར་དགྲ། མཁའ་སྟོན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁིད་ཡོངས་རྟོགས་ཆར་བཅུ་
གཉིས། མགོན་པོ་གྲག་རྩོད་ཕྱི་མའི་རྩེས་གནང་ཁིད་བཅས་ཆར་བཅུ། མགོན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྗེའི་དབང་བཀའ་ཆར་གསུམ། ར་ལུགས་འདིགས་ལྷེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་
ཁིད་བཅས་ཆར་གསུམ། སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྐྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཁིད་བཅས་ཆར་
བརྒྱད། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བདུས་ཆར་གཅིག་གཞན་ཡང་ཁྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་ངོར་དབང་ཁིད་
ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས།

རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆད་མེད་ལས་ཐར་ལམ་དགོན་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་
ཞིག་གསོ་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ། དགོན་པ་
འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ཀ་པ་སོ་དྲུག་ཅན་ལམ་འབྲས་ཆོས་
ཀྱི་ལྟ་ཁང་། དེའི་ནང་དུ་ནང་རྟེན་རྒྱ་ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་སྐབ་པའི་དབང་
པོའི་སྐྱ་ཁང་བཅེགས་གསུམ་ཅན་འཛམ་གླིང་མཛེས་རྒྱན་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
ཆོས་རྩེ་ས་བཅུ་དང་ངོར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་སྐྱ། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་རེ་
ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་གཅིང་ལ་སྐྱས་ལེགས་པ། བཀའ་འབྱུར་ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་དེ་

དག་དབང་བཤད་སྐབ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གནས་འཛིན་མདའི་རི་ཁོང་
 དེས་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་སྐབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་སྤྱིར་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐ་
 ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ལུང་སྤྱི་གཞུགས་མཛད། དགའ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་
 སྐག་རྩེར་དཔལ་ཨེ་མེ་ཆོས་ལུང་དུ་བྱ་སར་ཐེབས། ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་རྫོ་
 རྫོས་སྤྱིར་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་སོགས་སྒོམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བཀའ་འཛིན་མཆོས་ཏེ། བྱིར་རང་ལུལ་དུ་བྱིར་ཐེབས་ནས་གནས་གསལ་པའི་ཁོང་དུ་འབྱུང་
 འདུལ་དང་། ཀྱི་རྩེར་གཞི་བསྟེན་སོགས་སྐྱ་མཆོམས་ལུན་རིང་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་
 མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་སྡེ་དགེ་རྩོད་སར་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་མཛལ་བར་
 ཐེབས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱག་ཆེན་རྫོར་སོགས་ཆོས་ཆན་མང་པོ་གསན་བསམ་མཛད།

དེ་ནས་པ་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་
 གྱི་རྩོ་རྗེ་སྐོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་མི་ལོ་གསུམ་ལ་གནང་། དེའི་རིང་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཐེར་
 དང་། ཆོག་ཆོས་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞུས་དག་དམ་པོར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆའ་
 རྒྱལ་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་མ་བྱས་ན་མཛུབ་མོ་ཐ་གསུམ་
 བཀྱིགས་པ་སོགས་མཛད། རྒྱལ་མཆོད་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་བྱ་རེར་ཤ་སྐྱེ་རེ་འགྲེད་སྒོལ་
 ཡོད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཆབ་
 ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་དེའི་ཆབ་ཏུ་ནས་བྲེ་དོ་རེ་འགྲེད་རྒྱ་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུག་སྒོལ་བཟང་པོ་མང་པོ་བརྒྱགས་མཛད།

རྒྱལ་ས་ཤིག་ལ་བྱུང་དཔོན་ཆོང་གི་རྒྱལ་ཅུ་ལོག་ཐར་ལམ་གྲོང་དཔོན་ཨ་པོ་རྣོད་ཚུགས་
 ཟེར་བས་དགོན་པའི་འབབ་ཡོང་སྐར་སྒོལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་སྐལ་བར། རྗེ་རྒྱ་མམ་ནན་ཞིབ་
 མཛད་པས་ཆབས་ཆེར་འཁོན་དུ་བྱུར་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་དཔོན་ཆོང་གིས་བཅོན་དུ་བརྒྱག་གྲུབས་
 བྲེད་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཐར་དགོན་དུ་མ་བཞུགས་པར་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱུན་རན་
 སྒོགས་འཁྱུར་སྐྱ་བྱ་ཡིས་ཆེ་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ། སོག་མར་འཛིན་
 མདའི་རི་ཁོང་དུ་རྒྱན་རས་གཞིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་ཆ་བ་དུག་བཞུགས།
 དེ་དུས་སྡེ་གཞུང་སྐྱ་ཟེར་གསུམ་པ་སྐྱན་གསུམ་ལུང་རིགས་ཉི་མ་མཆོག་སྐྱ་ཁོག་ཏུ་གཏུལ་
 བྱ་ལ་ཐེབས་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིན་མདའ་རི་ཁོང་དུ་ལེགས་པ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གཞིམ་ཤག་

ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་དེས་པར་དུ་རྒྱས་ཡོང་ཞེས་ཐག་ཆོད་པོར་བཀའ་ལུང་མེད་པ། དེ་མ་ཐག་
རྗེ་འདིས་མ་བྱས་དབྱར་རྗེའི་སྐུ་མོས་པ་ལྟར་སྟགས་རྒྱད་ལ་དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་འཁྲུངས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་བཞེས། ཕྱིས་སྤྱ་མཁན་པོ་ཡོན་དགའི་
དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་འགྲུབ་རྒྱུར་དམ་ཆིག་བསྟར་ཆེད་རྩིང་ཆོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུར་ཟད་
བྱེད་པའི་ཁྱལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་དགའ་ལོ་སྤམ་ཅུ་པོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མ་རྒྱའི་ལོ་རྩེ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༠༦ལོར་རྫོགས་ཆེན་ཕྱགས་ནས་རིམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་མེད་པས་ནས། དུང་འཁོར་
རི་ཁོང་དུ་བཞུགས་ནས་གདོང་སྤྲད་དགོན་པའི་མཁན་པོ་སློ་བྱོས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཐུབ་
བསྟན་དགོན་པའི་བླ་པ་སོགས་སློབ་མ་མང་ཙམ་ལ་སྤྲོད་འཇུག་སོགས་གསུངས་མཛད།
དེང་སང་ཡང་དུང་འཁོར་སྡེ་པའི་ལྷག་ལ་ཟླ་མ་འཇམ་རྒྱལ་ཡིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་བྱིད་ལྷ་ཁང་མ་
ཉམས་པར་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད།

དུང་འཁོར་རི་ཁོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྡེ་དགེ་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་
བདག་དཔལ་ཨེ་མི་དཔོན་སློབ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གཉེར་དབང་པོས་རྒྱད་སྡེ་ཀྱན་བཅུས་
དང་། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་པར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། རོར་པའི་མཁན་ཞབས་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་བསྟན་པ་སོགས་སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་རྟ་
བྱུང་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟན་པ་གསན་པ་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྟོ་བར་བརྟོས་པའི་རི་མོ་
ལྟར་མ་ཉམས་པ་མངའ་བ་བཞིན། ཀྱན་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་པར་བརྟོ་རྒྱ་དཔོན་སློབ་རིན་
པོ་ཆེར་དབུ་འཐོན་སྐབས་འཇུག་ཁྱུ་བ་ལས་ཐབས་དྲག་མི་འདུག་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། སྡེ་
དགེ་དགོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་དུ་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཁུད་དུ་བཅར་ནས་བཞེད་
དོན་ལོ་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེང་སང་
ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་པར་ཆོ་བཞིན་པ་དེད།
ར་ལ་པར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་འདིར་
སྤྲོད་དགོས། དས་ལམ་འབྲས་ཤིག་གྱུར་འདོན་རན་ཡོད། དེ་ཞུས་གསུངས། རྗེ་འདིས་ར་
ལ་རི་ཁོང་ཞིག་གྱུར་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཞུས་པར། བྱ་བ་གལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་དགོས་པས་འདིར་
སྤྲོད་ཅེས་ནན་ཆེར་གསུངས།

དེ་དུས་ཚོ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ། ཁ་སང་སྐུ་བ་འཇམ་རྒྱལ་
 བེབས་བྱུང་། ཁོང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པ་ཞིག་འདུག། ས་སྐུ་པ་ཁ་ཐབས་སྒྲི་
 བོ་ཡོད་བསམས་ཀྱང་སྒྲིན་མི་འདུག་ཨ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཚོ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་སྡེ་
 དགེ་དགོན་ཆེན་འདི་ས་དགོན་ཉི་ཤུ་ཙུའི་ལྷེ་བ་རེད། འདིར་སྡོད་འཇུག་ཅིག་ཡོད་དང་
 ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པར། ལེགས་སོ་ཞུས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཆོས་རར་གྲུ་
 ད་ཀྱས་མ་ཁ་ཤས་ལས་གསན་མཁན་མ་འཛོམས་ནང་། དེ་ནས་ཚོ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་
 དས་བརྒྱུད་པ་དགོན་པའི་དབང་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱི་གཉིས་ཚྲོབ་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཤུབ་བྱས། དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེབས་ནས་སྐུ་མ་མཁན་
 པོ་གཙོས་གྲུ་མང་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་སྐུ་མ་འཇམ་རྒྱལ་འདི་ཁྱི་མཐོ་བ་ལ་བཞུགས་སུ་
 བཙུག་ནས། དཔོན་སྒོ་བ་དག་དབང་ལེགས་བྱུབ་དེ་ཉིད་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་རིན་
 ཆེ་རྒྱལ་དང་། དེའི་སྐུ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་མ་འཇམ་རྒྱལ་འདི་བ་ཡིན་པ་མ་ཆད། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་བྱུགས་ཞེན་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནས་ཀྱང་གྲིས་ཁངས་རྒྱེགས་སྤངས་ལ་ཞབས་པད་མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ངོ་སྟོང་བཀའ་སྐུལ་བ་དང་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་
 ཀྱང་གསན་མཛད་པ་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་དཔོན་སྒོ་བ་ཚོ་གཏེར་ཞབས་ཀྱིས་སྐུ་མ་འདི་
 པས་ཀྱང་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་པར་བརྟེན་པ་ལ་མཐུན་སྟེན་རྒྱབ་གཉེར་དང་ཞབས་འདེབས་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད།

དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་དང་སྐྱག་པར་དུ་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་ས་སྐུགས་འབྲེལ་མིན་
 དང་དགོན་སྡེ་གང་སར་ཀྱང་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་དང་གསུང་རབ་འཛོལ་ཞིབ་
 མཛད་ནས་སྒོ་མ་མཁར་དགེ་བཤེས་དང་སྟན་དུ་པར་བརྟེན་རྒྱ་དུ་འཇུགས་མཛད་ཐུབ་པ་
 བྱུང་། རྗེ་འདི་ལ་སྐུ་ཕྱི་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་དང་བསྟེན་ཉིན་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་པར་
 བརྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་དང་འཕྲོ་ཐོན་ཁོ་ནར་བཏང་གནང་མཛད། དེ་ལྟར་མི་ལོ་རྩེལ་པོ་བཞི་
 ཅུ་ཀྱི་རིང་ལ་ཀྱང་མཁྱེན་སྐུ་མའི་བཀའ་འབུམ་པོད་བཙུགས་པར་གིང་བརྟེན་གྲུབ་པ་
 དང་། ད་དུང་མ་ཕྱི་མ་རྩེད་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་དཔེ་མཆན་བཀོད་
 དེ་མཐར་སྐར་བཅའ་ཏེ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་བཀོད་མཛད་ནས་སྟན་གྲུབ་སྟེང་གི་པར་ཁང་

ཆོས་མཛད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མཛད།

དེས་ན་གསུང་རབ་འདི་ནི་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་
ལྷན་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆག་གི་མཐར་ཐེ་འདི་ཀྱིས། དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མིག་གྲུར་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་གནས་
པ་དེ་མིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་ཤི་མེད་
པ་གནས་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། བཀའ་སྲོལ་བཟང་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་བཞེངས་པ་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་སློན་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
བའི་ཐབས་ལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་འབད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་གསུངས་
པས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་འདིས་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་མཁེན་གལག་པའི་ཤེར་
ཕྱིན་འགྲེལ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། རོང་སྟོན་གྱི་འབྲུམ་རྟེན་པོད་ཆེ་བ་གཅིག། ལུས་
རམས་དང་། ཀྱང་སྟོན་གསུང་རབ་མང་པོ་པར་བཞོ་མཛད་བས། པར་ཁང་ཆེན་པོར་སློ་
གཉེར་པར་ཁང་དང་། འཇམ་རྒྱལ་པར་ཁང་ཞེས་སློ་བྱང་སོ་སོར་བཀོད་ཡོད། པར་བཞེངས་
ལོ་བཞིའི་རིང་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཀྱང་དེ་དུས་སློ་སྤང་
གིས་ངལ་བ་གང་ཡང་མ་ཆོར། ད་ལས་ཀ་གྲུབ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་སྐབས་གཞི་ནས་དཀའ་
ལས་ཆེན་པོ་སྤྱང་འདུག་བསམ་ཏེ་ལས་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མིག་གྲུར་གསུང་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་དེའི་ལུང་རྒྱན་བཅའ་ནས་རིང་ཉིའི་
བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་མཛད་ཅིང་ཀྱན་མཁེན་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཀྱན་ལ་
ཁུབ་པར་སྟེལ་མཛད་པ་སོགས་སྤྱར་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འབྲལ་མེད་སྐྱ་པའི་སེང་གཤེས་སྐྱ་དབྱངས་གངས་ཅན་རི་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་ཆེར་ལྡིར་
བའི་དབུ་ཚུགས་པ་ནི། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ས་ཆེན་པོའི་དབལ་འཕྱོར་ཡོད་
རྒྱ་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཀྱང་ཆ་ཅས་མི་མཚོན་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་
ཐོབ་པ་སློས་ཅི་འཆལ། དེ་ནས་ག་གྲུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་
ལོ་ལྷ་བཞུགས་ཤིང་ལོ་ལྷ་རྒྱན་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ལོ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས། དཀྱང་ལོ་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ཤིང་གྱི་ལོར་བཅད་རྒྱ་ལས་གྲོལ།

དེ་ནས་སྤྲེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར། ལྷ་ཁོག་དང་། རྩེ་གཞུང་། རྩེ་དགོ་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་ཕྱེད་། གྲུ་མེ་གསེར་ལྷོངས། སྤྱོད་ཤོད་སོགས་དགོན་གནས་དུ་མར་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ན་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དབུ་མ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ། སོར་མདོ། མདོ་ཅ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མཛད། གྲུ་མེ་གསེར་ལྷོངས་དགོན་དུ་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད། རྩེ་མར་མཁེན་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་གཙོས་དབང་དང་རྩེ་གཞུང་ཐོར་བུ་མང་པོ་གནང་མཛད། ག་གྲར་ལྷ་ཏུ་མང་སྤྱོད་ཤི་ཆོས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་དགྲུང་པོ་སྤྱོད་ཏུ་དགོག་ས་འབྲུག་པོ་སྤྱོད་པོ་༡༤༡ལོར་རྩེ་མར་བཤད་ལྷ་བཤད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ལྷིང་གི་མཁན་རབས་གསུམ་པའི་ཁྱིལ་ལེབས་བཞུགས་མཛད། ལུགས་ལུག་སྤྱོད་པོ་༡༤༡ལོར་ག་གྲར་པོ་ཁོད་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོན་ཁང་གསར་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁེན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་སོགས་ལ་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཐོག་མར་གནང་། རྩེ་མར་སྤྱོད་དགོར་མ་ལེབས་པོར་ཉི་དགའ་རྩོད་རྩེ་འཆང་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་མང་པོ་གསན་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཁང་བ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་བརྒྱས་དང་། དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེར་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ལམ་འབྲས་སྤོབ་བཤད། རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱན་བརྒྱས། སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་མང་དུ་གསན། དག་རི་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ལམ་འབྲས་སྤོབ་བཤད། སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་བརྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིས་ལས་དབང་ཆེན་དང་རྩེ་གཞུང་དུ་མ་དང་། མཁན་པོ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཤིས་ལས་རྩེ་བརྩན་གོང་མ་རྒྱལ་ལྷའི་བཟའ་འབྲས་ལུང་སོགས་ཆོས་ཆེན་མང་དུ་གསན་མཛད།

རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོན་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཁན་ཁྱིལ་ལེབས་ཁང་བསྐྱེད་རྩོགས་སྤོབ་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་རོར་པའི་སྤོབ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་འཕེལ་པ་བཅས་སྤྲེལ་ས་དགོན་མང་པོར་གཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདུལ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་དག་ཐེར་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། དུས་དེ་ཅས་ནས་གངས་ཅན་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷུས་ཀྱང་བསྐྱོན་དུ་མེད་དེ། ལེགས་པ་རྩོད་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ལམ་འཇམ་རྒྱལ་འདི་ཉི་ཆུལ་ཁྱིམས་དང་ཡོན་ཏན་མཛད་སྤོན་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་

པར་དུ་འབགས་པས་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་
བཀའ་འབུམ་པར་དུ་བཞེངས་ནས་གངས་ཅན་སྤྲོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པས། ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ནས་སྤྱལ་ལས། ལུས་ཀྱི་དང་ཅུང་གི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། རང་རེས་
ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་གསུམ་བྱུག་འཆོལ་ཡང་བཀའ་བྱིན་མི་གསལ་ཅེས་བསྟགས་
བཟོད་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཁོག་ཏུ་ཐེབས་སུ་བ་ན་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་གདན་ཤངས་ཏེ་མཆོད་
རྟེན་གསུམ་དང་འགྲོད་བཀགས་འབུལ་སུ་བ་ན་ཅེ་མ་རུང་གསུངས།

ཞལ་སློབ་ཕྱེ་གཞུང་མཆོག་སྤྱལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཟླ་
མ་འདིས་ད་རེས་སྤྱི་གསུང་གི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་འདི་མཛད་འདུག་བསམས་པ་ནས་ཡང་
མ་མཐལ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གསར་རྟིང་བྱུང་མཐའ་ལྟ་ཅི། བོན་པོ་ཚུན་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་
དག་སྒྲུང་ཁོན་མཛད་པ་ལས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཏམ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ཞིང་། བྱུང་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཏམ་གསན་ན་ཁ་ཤིན་ཏུ་མི་དགྲེས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲུང་འདེབས་བྱ་མི་རུང་བའི་བསྟན་བྱ་ནན་ཏུར་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཟད།
ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་དཀའ་འཁྲེལ་ལྟ་བུ་དན་སེལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་ཡང་འདི་
ལྟར། ལེགས་བཀད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་རེས་པར་བྱས་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སོགས་ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུང་བ་འདེབས་པའི་སློན་ནས་རང་རྒྱད་ལུང་བའི་ཐོས་བསམ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་གསོལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཐོས་པ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་ཞབས་རྟོག་སྤྱུབ་
པ་པོས་སྤྱིང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ནད་ཐུགས་ཀྱི་ཤར་ཤིས་
བརྟན་གོམས་དང་དག་སྒྲུང་རྒྱན་ཆགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་སྤོན་གྱི་བཀའ་གདམས་སྤྱི་
མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་གཉིས་བཏོད་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལུས་རྟེན་བཟང་གིས་མི་ལངས་
པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་པོས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
སོགས་བར་དོན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པར་གདོན་མི་བ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སློབ་མའི་

ཆོགས་ནི། སྤྱ་དཔོན་དཔལ་ཨེ་མི་ཁང་གསར་མཁན་པོ་རྒྱ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
 རྩོད་སར་མཁུན་སྤྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཤོས། དཔོན་ཆེན་མཁུན་སྤྱལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། སྤེ་དགེ་དཔོན་ཆེན་གར་ཆུ་མ་ཀྱུན་དགའ་ཤེས་རབ། ཁམས་ཤེ་བཤད་
 ལཱེ་མཁན་པོ་དཔོན་རྟོག་པ་མཁུན་རབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། ཡེ་ན་མཁན་པོ་ཆོས་འཕེལ་རབ་
 རྒྱས། སྤེ་གཞུང་སྤྱ་ཕུལ་སྤྱལ་སྤྱ་ཀྱུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཁུ་ཁུ་ཆུ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་
 མཚན། སྤེ་གཞུང་མཚོག་སྤྱལ་བྱམས་པ་ཀྱུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གཙོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཚུན།

མདོར་ན་རྩེ་བཅུན་ཆུ་མ་དམ་བ་འདིས་ཐར་ལམ་རྣམ་ལྷལ་དཔོན་དུ་རྩོད་ཆོས་དཔོན་
 ཀྱི་རྒྱང་འགན་པོ་གསུམ་མཛད་རིང་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཐེར་དང་། ལྷག་ལེན་ལེགས་བཅོས།
 སྤྱིག་ལམ་གོང་འཕེལ་བཏང་བ་སོགས་མཛད་རྩེས་མད་དུ་བྱུང་བ་གནང་ཞིང་། སྤེ་དགེ་རྩོད་
 སར་བཤད་ལུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཁན་པོའི་བྱགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། འཛིང་རྣམ་ལྷལ་
 མཁོན་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཉམས་གསོ་དང་། དཔོན་བ་མང་པོར་གཞི་གསུམ་གསར་
 འཛུགས། ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་མང་དུ་སྤེལ། ཀྱུན་མཁུན་
 བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གསུང་རབ་མང་པོ་དཔར་དུ་བཞེངས་བ་སོགས་བསྟན་བ་
 ལ་བཀའ་འཛིན་ཆུ་ན་མེད་བ་བསྐྱངས་མཛད།

དེ་ལྟར་རྩེ་ཆུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཤད་སྤྱལ་ལས་
 གསུམ་ཀྱི་བཅི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༤༧༠ལོར་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པར་ཆུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་སྤྱི་
 བཀོད་བ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཆུ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆུ་མ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ཞེས་དམ་བ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱ་རྩེང་ཏུའི་
 དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཐར་ལམ་དཔོན་པའི་སྤྱིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བསྟེན་མཚམས་དང་། དཔེ་
 གཟེགས་མཛད། དེ་ནས་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སྤྱ་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་

གསན་བསམ་གནང་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེད་གཏོང་ན་སྤྱིར་དང་། རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན།
ས་སྐྱེ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟ་ཆེན་བཅས་སུ་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་འཆད་སླེལ་གནང་
ཞིང་། ཅེ་གདོང་དུ་སྐྱུང་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་གནང་བ་སོགས་དགོན་པ་མང་པོར་ཆོས་འཁོར་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་བཤད་སྐྱུང་གི་བསྟན་བཤེན་པར་བཀའ་འདིན་གིན་ཏུ་
ཆེ་བ་བྱུང་།

རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རྩོམ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱེངས་རྒྱལ་མཆན།

རྒྱལ་བཅོན་དམ་པ་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱེངས་
རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༤ལོར་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས་
སྤྱོད་སྤོང་བདག་པོ་མཛོན་པར་འབགས། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་
སད་དེ་གསུང་ཐོག་མར་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐྱམ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྟོན་
གནས་ཆེས་སུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དགྲུང་ལོ་ལྟའི་ཐོག་ཡལ་ནས་སྟོག་བདེ་བསྟན་པ་ཅས་
ཀྱིས་ཆད་མེད་མཁྱེན། སྐྱེ་ཅེད་གནང་སྐབས་འགྲན་དུ་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་མདའ་གཞུང་
འཕོངས་རྒྱལ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
རྒྱལ་མཆོངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་དགྲུ་ཅན་ནས་ཡལ་འཆོ་བྱེད་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞེ་བྱགས་
འཛིན་མཛད་བཅུག་པ་སོགས་བསྐྱུང་བཞིན་ལུག། དགྲུང་གངས་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གནས་
གསེབ་འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཉི་དགའ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཟབ་དོན་བདུད་
ཅིའི་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ལུང་དུ་མ་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་ཆོས་སྤར་སྤྱི་གཞུགས་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་གངས་བཅུ་གཉིས་སོན་པར་ཀོང་
སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྐོབ་སྐྱ་ཞེ་ཏུ་ལྟ་རྟེན་ཆེ་མཁས་དབང་བུ་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་
ཐུ་བྱེ་ལོ་རྩོད་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ་རྣམས་གཉིས་ལས་དཀའ་ནག་ཅིས་དང་གསོ་རིག་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་མང་དུ་གསན་ཏེ་འཆོ་བྱེད་དབང་པོ་
ཉིད་དུ་གྱུར།

དགྲའ་གངས་འཕྲ་བཞི་བ་ས་མོ་སྒྲའ་གི་ལོར་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་གསེར་ཞལ་བསྐྱར་མཛད་དེ། དཔལ་འདོན་མོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་རབས་འབར་བ་བརྒྱད་
པ་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ལྷེ་བཙུན་དག་དབང་སྒོ་ཕྱོས་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ནས། ལམ་
འགྲམ་དང་། གྱེ་རྩོར་སོགས་སྤྱིན་ཕྱོས་ཆ་ལག་ཡོངས་རྩོགས་དང་། དགེ་ལྡན་སྒྲོང་གི་ཕྱོས་
བས་མཆོན་རྩོར་པའི་དུས་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསན་བཞེས་གྲུབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་ས་སྐྱ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སའི་རྩོ་པོ་སོགས་གནས་མཛལ་དུ་ལེབས་ནས་ལྷགས་ལྷག་
པའི་དབྱིད་ཀར་རང་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། མོ་དེའི་དབྱར་ཁར་སྐྱ་སྤྱེ་རྒྱ་དོན་འབྲུབ་སྤྱིང་
དུ། དེགས་བརྒྱའི་བྱལ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེ་མི་ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྩོ་
རྒྱུ་ཞལ་སྤྱ་ནས། གསང་ཆེན་སྒོ་བ་པག་གྱེ་དབང་ཁིད་ལུང་མན་དག་ལྷག་བཞེས་བཙས་
ཀྱི་གདམས་བ་ཡོངས་རྩོགས་གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་གསང་ཆེན་སྐྱོན་བརྒྱད་གདམས་
པའི་པར་མཛད་དུ་གྲུག། དེ་སྐབས་སྐྱ་སྤོན་རྩོ་ཆེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཆེ་མཆོམས་པ་འཇམ་
དབྱངས་སྒོ་གསལ་ཞེས་དགྲའ་གངས་འཕྲ་དགྲ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞིའི་བར་འཛིན་མདའི་
རི་ཁོད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་མཐའ་མཛོན་དུ་གྲུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་བྱ་
མ་དང་ལྷན་དུ་དམིགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ཁིད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཕྱོས་གསུམ་དང་སུམ་རྟགས་སོགས་
ཀྱི་བཤད་ཁིད་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཐོག་ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་ཀུན་རིག་
དང་། གྱེ་རྩོར་སོགས་ལྷག་པའི་སྤྱིའི་བསྐྱེན་མཆོམས་མང་དུ་བཞུགས་མཛད།

གཞན་ཡང་པན་ཁང་སྒྲ་བྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དང་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསན། ཁྱད་
པར་དུ་དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་ནས་བསྐྱང་ལེགས་པ་རྩོ་ཆེ་འཆང་གཙོས། ཉེ་དགའ་རྩོ་ཆེ་
འཆང་། འཕྲུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ། སྟེ་གཞུང་སྐྱོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉེ་མ། ཐར་ལམ་སྒྲ་མ་
བཀྲིས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་དང་གྲུས་ཆེན་པོས་ཞབས་པད་གཙོག་དུ་བསྟེན་
ཏེ། མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཁིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དབང་ལུང་ཁིད་མན་དག་
སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བསམ་རྩལ་བཞེན་དུ་མཛད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
གྲུག།

དེ་ལྷན་ལེགས་པ་རྩོ་ཆེ་འཆང་ཉིད་འབྲལ་ཐེད་དུ་བཟང་བྱ་བཞི་ལྷག་རིང་ཞབས་པད་

བསྟེན་ཅིང། དེ་རྗེས་རྗེ་ཁྲ་ས་བསྟེན་མཆོམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་རྒྱུར་ངེས་པས། ཁྲ་མའི་
ཞལ་ནས་སྟོན་ཆད་ཀྱང་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུ་དགོས་རིགས་དང་། སྤྱ་སྟོན་སོགས་
རིགས་གནས་གསལ་བསམ་དགོས་པ་རྣམས་གསལ་བྱལ་མཆོམས། ཆོ་དང་སྟུབ་པ་མཉམ་
པར་བཞུགས་རྒྱུར་ཡིད་འདོག་གིས། ཞེས་སོགས་སྟགས་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོས་པའི་བསྟུབ་
བྱ་བཟང་པོ་གདམས་པ་མཛད་པས་འབྲལ་དཀའ་བའི་སྟགས་ངལ་གིས་ཉིན་མང་དུ་སྟོ་ལྟང་
ངེར་བྱང་ཞེས་གསུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཐོག་ཐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་དྲུང་ནས་སྤྱ་མདོ་རྣམས་དང་།
སྟོན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལེུ་གསུམ་ཀའི་སྟོབ་ཁྲིད་ཆོས་རྒྱལ་ལུལ་བ་དང་། མདོན་བཛྲོད་དང་
སྟེབ་སྟོར་སོགས་ཐ་སྟེད་རིག་གནས་ཀྱང་གིས་མཛོམས་པར་བརྒྱན།

དེ་ཡང་རྗེ་འདིས་ཉི་དགའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་ཆེན་གསལ་ན་པ་ནས་བཟུང་ཡི་དཔ་གི་གཙོ་པོར་བཟུང་སྟེ། དགྲའ་གངས་སུམ་ཅུ་སྐར་
ནས་མི་ལོ་ཕྱེལ་པོ་བཅུ་སྟག་སྟག་ཅུ་ཀྱི་རིང་མཆོམས་སྟོ་འདག་རྒྱུར་གིས། མྱི་མྱི་ དུང་
ལྷར་གཅིག་ ཡ་མ་རྩ་ད་དང་། ཡ་སྟུང་ཀ་གཉིས་བྱེ་བ་མ་ཟེན་ཅུ་རེ་བཅས་ལྷགས་བསྟེན་
མཛད་པར་བརྟེན། རིག་པ་ཁྲོད་དུ་བརྗོད་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོས་གང་ལའང་ཆར་གཉིས་
གསུམ་ལས་གཟིགས་མི་དགོས་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཁྲལ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པ་སོགས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་
རྒྱགས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་སོག་གངས་དང་ཡིག་སྐད་གོང་ལོག་ས་
འདྲེས་པར་སྟགས་སུ་རྒྱད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མད། འདུལ་
པ་པོད་བཅུ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་རྩ་བ་དུག་ལ་གཟིགས་པས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་པོད་ལྟ་བུའི་
མཁྱེན་པ་རྒྱས།

གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་མདོ་རྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོན་
མང་པོ་དང་། སུམ་ཉགས་སྟོན་ངག་གསོ་རིག་ཅིས་དཀའ་ནག་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གདུལ་
བུའི་རེ་འདུན་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་བྱལ་བའི་དབང་སྟག་ཆེན་པོ་སྤྱ་
སེབ་པ་བསྟན་འཇིག་སྟོ་སྟོས་མཆོག་ཐར་ལས་དགོན་དུ་གདན་འདྲེས་ནས་ལེགས་པ་རྗེ་རྗེ་
འཆང་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྗེ་འདི་ཉིད་སོགས་བསྟེན་སོང་དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་

བཅས། འཛིགས་ཀྱི་ད་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ལ་དོགས་དབྱེད་གནང་ཕྱེ་ཐུག་སྐབས་ཤིག་གི་སྐོར་
ལ་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་དཀའ་བ་བྱུང་བས། སྐ་སྟོན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
མཚན་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་འཁོ་གསུངས་པས། རྗེ་འདིས་རྒྱ་མའི་མདུན་སར་ཁྱམ་ནས་སྒྱུན་
ས་ལ་པལ་གནང་བ་སོགས་མཛད་པས། རྒྱ་མས་བཀའ་བཏུན་མང་དུ་གནང་སྐབས། མཐར་
གཏན་རྣམས་འབྲུལ་མེད་དུ་ཁྱས། གཞན་ཡང་ཐལ་གནད་སྒྲ་མེད་དེགས་གང་ནས་བཀའ་
འདི་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན། རྒྱ་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆོད་ཐུབ་དག་ལ་དཀའ་གནད་འདིའི་སྐོར་
ལ་འགྲེལ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་དེ་མེད་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཁྱས་པས་དེན་པོ་
ཆེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་རང་དེད་ཅེས་གསུངས་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་
མཛད།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་དགེ་བཤེས་ལྷན་མ་སྒྲོ་ཆོས་
དེན་པོ་ཆེ་སྐ་སྟོན་དུ་མེབས་ཏེ། བསྟན་པའི་གད་བདར་གཏོང་གིར། ས་རྒྱེད་བཀའ་གསུམ་
གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ལ་ཆོད་ཡིག་སྤྲ་རྗེས་མང་དུ་བཅུམ་པར།
ཐར་ལམ་དགོན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཆོད་པ་བྱེད་དུ་མེབས་དགོས་ལུགས་ཆོད་ཡིག་འབྱོར་བ་
བཞིན། འབུམ་རྒྱུད་དགོན་དུ་མེབས་གནང་ཕྱེ་གཞུང་ཆེན་དག་གི་དོན་གནད་ཅམ་དུ་མ་ཐད་
བད་དང་ཐ་སྟོད་ཡན་ཆད་ལ་གཟུར་གནས་སྐྱགས་དབང་འཕྲོག་པའི་དགག་ལན་ཅོམ་ཡིག་
ལུལ་བ་སོགས་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་སྐྱགས་མཉེས་ཤིང་དང་པའི་གནས་སུ་བཞོད་པ་
སོགས་ངོ་མཆོར་རྣམ་ཐར་མང་དུ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་དམར་གསུམ་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་
བཀའ་འཁྱུར་དག་ཆོར་སྒྲོག་པར་ཐར་ལམ་དགོན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དགོན་པ་གཉིས་ནས་
ཨ་མཆོད་རྒྱ་བྱ་བཅུ་དེ་གདན་འབངས་ཏེ་ཐར་དགོན་དབུ་འཛིན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་མེབས་མཛད།
ཐུབ་བསྟན་ཨ་མཆོད་པལ་ཆེ་བ་སྒྲོག་གིན་དུ་བཟང་བར་བརྟེན། བྲ་དབྱུས་པན་ཚུན་ལ་རྒྱ་
དང་ཞེན་རུས་ལྟ་བུས་ཁྲེལ་བགད་བྱས་པར་བརྟེན། ཐར་ལམ་བྲ་འགའ་ཡིས་རྗེ་འདི་ལ།
དགེ་སྦྱོར་ལོ་བརྒྱ་ཆེད་བཀའ་འཁྱུར་སྐྱགས་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་
ཡིན་པས། ད་ལན་ཐུབ་བསྟན་ཨ་མཆོད་རྣམས་འགྱན་བསྟར་འབྲུག་ཅམ་གནང་དོགས་
ཞེས་ནན་ཏུར་ཁྱས་པར་བརྟེན། མཐར་རྗེ་འདིས་འོ་ན་བཀའ་འཁྱུར་སྐྱགས་པམ་གང་སྒྲོག་
གསུངས་པས། ཐུབ་བསྟན་ཨ་མཆོད་རྣམས་གྱིས་མདོ་སྤེ་སྐལ་བཟང་སྒྲོགས་ཁྱས་ཏེ་པོ་ཏེ་

བརྒྱུད་བརྟུག་མེ་འདིས་ཡིག་རྩིས་སུ་སྒྲིག་པ་བཞིན་སྦྲར་ཏེ་ཤོག་ཁྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་གནང་བརྟུག་པར་ཡིག་བྲིང་གོང་འོག་མ་ཞོར་བ་གསུངས་པས། དེགས་པ་བཙམ་ནས་མི་ཕྱིད་དང་པ་དབང་མེད་དུ་སྟེ། འདིའི་སྒྲོར་རྒྱས་ཡོད་བདེན་ངེས་དག་གི་དག་སྒྲིམ་བཞིན་ལས་ཁོ་པོས་བསྟོད་འདོད་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གིས་མེད་པ་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བརྟུགས་པེར་བ་ཡོད་ཅེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

དེ་མེས་ལེགས་པ་དོ་མེ་འཆང་གི་ཞལ་གདམས་བཀའ་ལླུ་གནང་བ་བཞིན་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཅད་རྒྱར་མཆོམས་སྒོ་འདག་སྦྲར་གྱིས་བསྟེན་སྦྲུབ་ལ་བཞུགས་མཛད་སྐབས། མཆོད་སྟེ་དུ་མར་རིམས་ནད་གྱིས་མི་གི་རྒྱུ་རྩ་མང་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། གདན་འདེན་ཞུ་མི་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟེན་མཆོམས་མ་གྲོལ་ཐབས་མེད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྷན་སྦྲུབ་ལ་དང་། སྟན་ཕྱེ་བདར་བ། སྟན་སྦྲོར་ལས་ཐེལ་དང་བསྟེན་པ་ཁས་ལེན་མང་བ་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས། མཆོད་སྟེ་ནང་གི་ཨ་ནེ་འཆོ་སྦྱིད་དམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཨ་ནེ་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ལྷན་སྦྲུབ་ལ་དང་། སྟན་ཕྱེ་བདར་བ། སྟན་སྦྲོར་ལས་རིགས་སོགས་གྱི་རིགས་རམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་མེ་འདིའི་སྦྲུབ་ཁང་དེ་དགོན་པའི་རྒྱང་གྲགས་མ་ཐེན་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་ཅིང་། དགོན་འདིར་སྟོན་ལེགས་པ་དོ་མེ་འཆང་གི་བཀའ་ལླུ་སྒྲིམ་འཇམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་གནང་ནས་བརྒྱུད་དག་གཏོར་དང་། དུམ་སྦྲུབ། སྦྲུབ་མཆོད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོ་འཇུགས་ཡན་ཆད་ལ། བྱུང་མེད་རིགས་གཏན་ནས་འཕྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཆོན་ཤེས་དམན་དེ་བྱུང་དང་། བྱ་དུམ་ཁ་གས་ནས་བརྟན་མ་གཉིས་སྦྲུབ་ཁང་དུ་འཕྲོ་སྦྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཚུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་སྦྲུབ་ཞུས་པར་བརྟེན། མེ་འདི་ཉིད་ལྷ་དགོངས་ཆོམས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྒྲོར་པེའས་བའི་སྟེ་གོན་གནང་། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་། སྦྱིན་བདག་སོགས་གྱིས་སོས་ནས་སྦྱིང་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་མནན། དགོན་པ་ནང་འཇུགས་འཕྲོ་དོགས་གྱིས་དངོས་སུ་ཞུ་མ་རུས་ཀྱང་འདྲིན་མདའི་རི་ཁོང་དུ་ལེགས་པ་དོ་མེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་སྟོན་ཞུ་ལྷ་སྦྲུབ་པར་བརྟེན། སྒྲ་མས་སྦྱག་གིས་འདི་ལྟར་གནང།

སྦྱིང་གི་བྱ་མཆོག་དག་སྦྲོར་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ།

འབྲུལ་འབྲས། དེར་སྐབས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་
 རྟོས་པས། སེམས་ཁལ་གྱིས་མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁྲལ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་གནང་ན་ཁོ་པོ་
 གསོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། རང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་ན་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱིས་སྐར་འདེབས་
 བྱས་པས་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་མི་བྱུག། དཔེར་ན་སྒྲིན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལའང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་བྱ་བ་སྐྱམས་ཏེ་མདུན་དུ་བྲལ་བ་དང་། ཀྲུ་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྲུམས་ལ་ཡང་སྐར་ཁྲུས་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོན་ཉན་གྱི་གཞིར་
 འབྱུར་བ་བཞིན། ད་ལན་ཉིད་བཞུགས་འཇགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཞིག་གནང་དང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་འདྲིར་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་དེད་ཀྱིས་ཁག་ཐེག་པས་དེ་ལུགས་རྒྱགས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་ཞུ། འཛིན་མདའི་རི་
 ཁྱོད་ནས་བཙུན་གཟུགས་དག་དབང་ལེགས་པས་རྟེན་ཁ་ཆེའི་གྱུར་གྱུམ་རས་རྒྱམ་ཆེ་བ་
 ཉགས་འབྱུར་བཅས་རྒྱ་ཆེས་ལ་ལྷུལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་མའི་བཀའ་ནན་ཟབ་དབང་གིས་
 བཞུགས་གཏན་ཁེལ།

དེ་ལྟར་གསོ་རིག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་པན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དད་སྒྲིན་
 འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒོར་ཡོ་བརྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་མ་སྒྲིན་གྱིས་ནད་ལ་མན་པ་འབྲུབ་སྒྲིན་པ་
 གཞན་གྱི་བཟང་སྒྲིན་ལའང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཁྲུས་པས། བཀའ་ལས་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གྱི་ཁྲ་མས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཅི་ཤིང་
 ཉགས་ཆལ་སོགས་དགོ་ཞིང་གཙང་ལ་བཟང་པོའི་རིགས་རི་སྒྲིད་ཡོད་པ་སྒྲིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུལ་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ན་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཅམ་ལས་ནུས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་ལུང་པ་ནས་སྒྲེས་པའི་མི་ལ་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནས་བྱུང་བའི་བཟའ་བརྟུང་
 གིས་འཆོ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིན་ཡང་སོ་སོའི་ས་ནས་སྒྲེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པ་
 མ་དེད་ཅེས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཞལ་འདྲིས་འགའ་ཤས་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས། བཀའ་ལས། ད་ནི་ངོས་
 རང་ལོ་རྣམ་པས་མིག་གིས་མཐོང་དཀའ་ཡང་། ཁྲ་མ་ལེགས་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་མང་དུ་ཐོབ་པས་མཐའ་བྲམ་ལྷ་བའི་ངོ་མོ་སྒྲོང་བ་འདི་ཉམས་
 ལེན་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ལེགས་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་

ནས། རྩེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་དང་ཐར་ལམ་སྐྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་དུས་སྐབས་འདིར་ཐར་
ལམ་དགོན་ལ་རྩི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་འདི་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ལུགས་དང་།
དགེ་སྦྱོང་འདི་པ་སྤྱི་སྤོང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་གཤིས་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཆད་མེད་
གྲང་། དམན་ས་བཟུང་ནས་གང་ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འཕྱོར་མཛད་
པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་པ་སོགས་བསྐྱུགས་བརྩུགས་བརྩོན་
ཡང་ཡང་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་སྤྱི་སྤོང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེན་ཡང་རྩལ་འཕྱོར་མཛོད་
བསྐྱེན་པ་ཨོ་གསུམ་མ་འབྲུ་འབྲུམ་སོ་བདུན་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ མཐུལ། ལུག་
བཅས་འབྲུམ་ཐུག་ཐུ་རེ་བསགས་སྦྱངས་མཛད་པ་སོགས་ངེས་དོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཁོན་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར།

གསུང་རྩལ་ལ་ཡང་། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་ཆེན་པ། རྩི་ཆོང་ཁ་པ། འཛིགས་
བྱེད། མཁའ་སྦྱོང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྦྱོང་ཆོགས་དང་། མཆོན་བརྩོན་
འབྲུ་འབྲེལ་དང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱན། ཉེར་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་རིས། ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་རྩེན་གསུམ་བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་དཀར་ཆག རྒྱ་མེད་དུ་ཆོས་དར་རྒྱལ་བཞོད་པ་
ཨ་ར་དཀར་གྱི་བཤད་པ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་ལྷན་ན་པའི་བདུན་ཅི། ཐར་ལམ་དགོན་
པ་ཆགས་བཅུ་བརྒྱལ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་། ཞལ་གདམས། འདོད་གསོལ་སོགས་
ལེགས་བཤད་ཆར་དུ་དངར་བ་དུ་མ་ཞིག་རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་གསོས་སུ་བཞག་པར་
མཛད།

དེ་ནས་རྩི་འདིས་དགའ་ལོ་དོན་བཞི་ནང་ཁོ་ལོ་འཇའ་ལུས་བྱངས་ཐལ་དུ་འཕྱོདེས་ཞེས་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ལུས་གཞོན་གཞགས་ཤིང་སྤྱི་གཟི་མདངས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་
སྤྱི་གཟུགས་རྩི་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩི་བའི་བྲ་མ་ལེགས་པ་རྩི་རྩི་
འཆང་གིས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་ན་ཏུགས་དང་། ཡོན་ཏན་
འདི་འདྲ་སྤྱི་ཡོང་གསུངས་ཏེ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྤྱོད་པའི་ལྷར་བརྩེས་དུ་པ་བཞིན་ད་ལྷར་
ངོས་རང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་ངོས་རང་ངེས་པར་འཇའ་ལུས་སུ་འཕྱོ་བར་བདེ། ཞེས་
ལམ་ཏུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ངོས་རང་སྤྱོད་མཆོག་ལྷ་ལས་

བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་། ཉི་དགའ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲོ་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམ་པས་སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་
རྣམས་དམ་པོར་བཅད་དེ་སྒོ་ལྷགས་རྒྱབ་ལ་དགོན་པའི་བྲག་དམ་གྱིས་མཉན་ནས་ཐེུ་
མིག་དོད་མ་གྱིས་ཉར་ཆགས་མཛད་རོགས། རེས་སོར་ཉོར་ཆུ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་མཆོམས་
ཁྱོད་རྣམས་ཐུན་མོང་ནས་སྒོ་ཕྱེ་མཛད་ཅེས་སོགས་དང་། ཁོ་པོའི་རྒྱུ་ལོར་ཅེ་མཆོས་ཆུ་
དགོན་ཐུན་མོང་ནས་བྲགས་ཉར་གྱིས། མི་ལོ་དུ་མའི་རིང་རྒྱན་དགོར་རིམ་ཡོད་གནང་མཛད་
བྱུང་བ་སོགས་ལ་ངོས་ནས་སྐྱོ་བྲིན་གཞལ་པའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ལ། དགོན་པ་བྲུ་བ་
མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས་སྡེ་གཞུང་སྐུལ་སྐྱེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྐུབས་དང་སྡེ་
དགོན་གཉིས་ཀར་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་སོགས་བཀའ་སློབ་བཟུང་ཅི་མང་དུ་སྐུལ་མཐར། རེ་
འདི་ཉིད་དགྲའ་ལོ་དོན་བཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་གྲང་ལོའི་
བོད་ཆུ་དགུ་པའི་ཆོས་ཤམ་ཉིན་འཇའ་ལུས་ཟངས་ཐལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཟག་ཟད་ཆོས་སྐུ་
མཛོད་དུ་བརྟེན་སོ། །

ཐོས་བཅོན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁྲོས།

ཐོས་བཅོན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁྲོས་མཆོག་ནི་སྐུ་ཆེ་ཡི་པོར་སྐུ་བ་བ་མཛད་ཅིང་།
ངོར་སྐུ་ཕྱིང་རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེས་ངོར་ཆེན་ཐོས་རྒྱན་རྩོམ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བཞུགས་པར་བརྟེན་
བསྟེན་རྩོགས་གསལ་པར་མཛད་དོ། །སྐུ་བ་བཅོན་སྐམ་པ་ལྷ་ཀྱུ་བཟང་པོ་དང་། སྐུ་བ་བཅོན་སྐམ་
མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་བ་བཅོན་སྐམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ་བཙས་རྩོམ་ཆེ་འདི་གསུམ་
ནི་འཛིན་མདའི་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྐུ་ཆེ་མེལ་པོར་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་རྩོམ་ཆེ་རྣམས་འཕྱོར་མ་ཡི་
དམ་དུ་བསྟེན་ནས་སྐུ་བ་བ་མཛད་པས་བྱུང་པའི་མཆོན་མ་ཅི་རིགས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་
དུ་རྩོམ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ་མཆོག་ནི་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ་རོང་ཁུ་ན་པའི་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་མཛད་པ་ཡིན།

འོད་སྤོང་བདག་པོ་གསར་དུ་མངོན་པར་བཞད། སྤྱི་ཚུང་དུ་འདི་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་
སང་གི་ཀླུ་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་མངོན་ཅིང། གཡོན་ཅུ་གཉིར་སྟོན་འཆི་མེད་རྩོམ་སྤྲུལ་
ཀྱིས་ཡལ་གྱི་གཉིར་ཆོས་ལས། སྤྱི་ནས་འོངས་པ་རྟལོ་པ། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཐའ་གྲས་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཡས་མས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤེ་གཞུང་
སྤྱལ་སྤྱི་སྟན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་དངོས་སྟོན་ཤིག་སྤྲུལ་སྟོན་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་གྲུབ་
ཐོབ་སངས་རྒྱུ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་གྱི་རྩོམ་གཞི་བསྟན་ལན་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་སྤོང་བ་
ཁོང་གིས། རྩོམ་འདི་ཉིད་མཇལ་མ་ཐག་འདི་ནི་དཔེ་ཅ་བའི་སྤྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
སྤེ་གཞུང་སྤྱལ་སྤྱི་སྟན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པེས་ཀྱི་རྟགས་དང་མཚན་
སྟན་གང་སར་ཁྱབ་ཅིང་། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་མང་དུ་
བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཐོག་སྤྱི་ཁྱི་ཆེན་བླ་ཀྱུ་ཐིག་ལས་འཛིན་
ཆེན་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་བརྟགས་བབས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤེ་གཞུང་
མཆོག་སྤྱལ་སྟན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ཞེས་འཇམ་མགོན་མཆོག་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
མཆོག་དམ་པ་དཔེ་ཡང་སྤྱལ་འཁྲལ་གྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་མངའ་གསོལ་མཛད། རྩོམ་འདི་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་གཉིས་ཅམ་ལོན་སྐབས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་དང་སྟན་དུ་སྤོང་མའི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་
འབྱུ་མི་མམ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་དུ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལྷ་ཡས་མས་ནས་ས་སྤྱིའི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྤྱི་ཐར་ལམ་དགོན་དུ། ཁྱ་པོ་ཆེ་མཚམས་པ་སྤྱིའི་བཅོན་དག་དབང་ཉི་
མར་ལོ་ན་གཞོན་པའི་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་བྱས།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱ་པོའི་མདུན་ནས་པོད་ཡིག་འབྲི་སྟོག་ལེགས་པར་སྟོན་གནང་
མཛད་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མཆོན་རྟགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཁྱ་པོ་དེ་ནི་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་
ཐོག་མ་དེ་ཡིན། རིན་ཅན་སྟོན་དཔོན་དཔེ་བདག་ཆེན་ལས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ནས་བཅོ་ལྷ་པར་
སྤྱི་སྟོན་རྩོམ་འཆང་གི་ཅ་སྤྱི་དམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ཉི་དགའ་རྩོམ་འཆང་
ལས། བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོམ་པར་ཐོབ། ལྷ་རྩོམ་མཐའ་སྤྱོད་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་དཀར་གྱི་རྩོམ་གནང་སོགས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་
རྒྱལ་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་ཕུད་ལུལ་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་མཐོས་པའི་མཚན་ལ་
དག་དབང་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

ཕྱི་ལོ་(༡༩༡༥)ལོར་སྐྱ་ལྷོན་དགའ་དབང་ལེགས་པ་འཛིན་མདའ་གནས་གསལ་བ་རི་ཁྲིད་
 དུ་མི་ལོ་ཕྱིལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་རིང་བསྐྱེན་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། མཐར་
 གྲོལ་ནས་རང་གི་གཞིས་དགོན་ཐར་ལམ་དགོན་པར་བཀའ་ཆོས་གསུང་བར་ཕྱིར་ཕེབས་
 ཏེ། ལྷུབ་བཅོན་དམ་པ་དག་དབང་ཉི་མའི་མཆོམས་ཁང་དུ་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཕེབས་མཛད།
 སྐབས་དེར་ཇི་འདི་ཉིད་དགྲའ་ལོ་དགྲ་ལོན་པར་སྐྱ་ལྷོན་དགའ་དབང་ལེགས་པ་ཆེས་ཐོག་མར་
 མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མ་མཛོན་པར་ཤིང་། དགྲའ་ལོ་བཅུ་འཛུགས་སྐྱ་ལྷོན་དོ་ཇི་འཆང་
 གི་དྲུང་ནས་ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྟུས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། བཅུ་གཉིས་ཐོག་གསུང་དག་ལམ་
 འབྲས་ཆ་ཆང་གསན། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཛུགས་སྐྱ་ལྷོན་དོ་ཇི་འཆང་གི་
 ཡང་དག་པར་མཛོན། ༡༩༡༠ལོའི་ཟླ་བ་དགྲའ་ལོ་ནང་ཇི་འདི་ཉིད་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་
 རིན་པོའི་ཆའི་དྲུང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་དབུག་དང་དབུ་མ་དབུག་པ་རྙེད་ཆོས་
 རྙེད་ཆེན་པོའི་དལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་ལས་སྤྱི་མའི་དལ་གསོའི་བཀའ་ཆོས་གསན། དེ་ནས་
 མཁན་ཆེན་གྱིས་མདོ་ཚུགས་རྣམས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་སྤྱི་དང་། སྐབས་སྤྱིགས་རྣམས་
 དས་ཁྲིད་ལ་བསྐྱབ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཇི་མཉམ་པ་འཛིན་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་སྐབས་
 ལན་གཅིག་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཁྲིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ལུལ་
 འཐབ་འཁོབ་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཇི་འདི་ཉིད་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཕྱིལ་པོར་པོན་པ་(༡༩༡༤)བཀའ་རིན་
 གསུམ་ལྷན་ཇི་ཟླ་མ་སྐྱ་ལྷོན་དོ་ཇི་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ། ཨ་འཇམ་དོ་ཇི་
 འཆང་གིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། གྱི་བཅོད་པ། ལ་སྐོར་
 བ་ལ་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་དང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱིམ་པ་ཡང་དག་པར་མཛོན་ཏེ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་བཟང་མིག་འབྲས་
 བཞིན་དུ་གཅེས་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱིམ་བཅོན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་གྱུར།
 མཆོན་ལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱ་ལྷོན་
 དགའ་དབང་ལེགས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་འོང་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
 སྤྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ། མཁས་བཅུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཐབ་པ་མངའ་ཞིང་། བསྐྱབ་

གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ། སྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ། ཆོ་རབས་སྟོན་གྱི་ལས་འཁོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ཐབ་ཆོས་གསུང་དག་ལས་འབྲས་ཆེན་མོ་གཙོས། ལྷན་སྡེ་མང་པོའི་དབང་བཀའ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཕྱི་ནང་དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་རྗེ་ཆེན་མཉེན་ལ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་དབྱེས་བཞིན་ལན་མང་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྐྱངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འདི། དེ་ཆེན་ཆེན་མ་འདིའི་དངོས་བརྒྱན་གང་ཅུང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱི་རྗེས་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་རིང་དཔེ་མཆོམས་དང་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ལེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་འདི་ལ་ཞལ་གདམས་གཙོ་པོ་གསུམ་ཚུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྟོན་རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ལྷན་སྐྱ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནུས་སྟོབ་གཉིད། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་གསོག་པར་ས་རོར་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཆོས་འཆད་སྟེལ། གསུམ་པ་ཐར་ལམ་དགོན་པ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས་དོན་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་རྗེ་ཆེན་མཉེན་ལ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་ཞུན་གྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་སྟེ་དགེར་ཐེབས། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་ཁྱུ་ཁྱ་མ་མཛལ་སྐལ་སྐྱ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས། ཁྱུ་ཁྱ་མས། རྗེ་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་འདུན་ཡོད་ན་ངའི་རྗེས་སུ་ལོ་ལྷ་འབྲང་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱུང་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུགས་དམ་བཅས་ཉེ་སྤྱོ་གསན་བསམ་མཛད། རྟོགས་ཆེན་དགོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་གཅིག་བྱུར་བཞུགས་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ། ས་ཐག་རིང་སྐུ་ལུལ་ནས་རྗེ་འདིའི་མ་ལུས་འཆོ་ཆས་མང་ཅམ་འབྲེར་ནས་ཐུག་འབྲང་དུ་སྟེབས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཅུང་ནས་ཁྱུ་ཁྱ་མས། ཨ་མ་བསྐྱད་ན་ཨ་མས་བྱ་སེམས་ལ་དན། བུས་ཨ་མ་སེམས་ལ་དན་ནས་ནམ་གཤེད་གི་རྒྱ་བྱེད་པོར་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་ལུས་ཀྱིར་བསྟོགས་མཛད་པས། མ་ལུས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོ་པམ་སྟེ་དུ་

བཞིན་ཕྱིར་ལོག་མི་ཕྱེད་ཀ་མེད་བྱུང། དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་གྱི་བཙུན་ཆེན་པོས་སྐྱོན་
 དག་མདོར་བཞོད་ཐེབས་ཕྱིར་སྐྱེས་ཏུགས་དག་ལོག་སོགས་གཙོ་པོ་ཁྱུ་རྒྱ་མ་བཟུན་འཛིན་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས་གསན་བསམ་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་པོ་རྫོང་དགེ་བཤེས་སློ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། དཔལ་ལུལ་རྒྱ་མ། མི་ཉག་གངས་དགར་མཆོག་སྐུལ་སོགས་
 སྐྱོ་བའི་དབང་པོ་དུ་མ་ལས་ཕྱ་ཕྱེ་རིམ་བས་སྐྱེས་ཏུགས་དག་གསུམ། སྐྱོན་དག་མདོར་བཞོད་
 ཅེས་སོགས་མ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལ་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་མཛད་དེ། འཇམ་
 དབྱངས་མཐེན་བཙུན་ཆེན་ཀྱི་སློ་བྱོས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་སྤྱི་ཉ་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་བྱལ་
 བའི་གཞིགས་བཟོས་སྐྱོ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་རྒྱ་གར་གྱི་མ་དང་། གསུང་རྟེན་སྐྱོ་མདོ་
 ལཱི་དཔེ་ཆ། ཐུགས་རྟེན་འཁོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབང་འཁུལ་རྟེན་ལཱི་གས་
 རོར་འཁུལ། གཞན་ཡང་ས་སྐྱོ་བདག་ཆེན་དག་གྱུ་མེད་ལས་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོ་མཆོད་གཞིན་
 པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བཟུན་བཟང་པོའི་ས་ཁུ་བཅས་ལུལ་གནང་མཛད། བྱག་སློལ་ལྟར་ཁྱེ་
 རྒྱ་རྒྱ་མས་རྗེ་འདི་ལ་སྐྱོ་སྐྱོན་དག་སློབ་ཁྱིད་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་མ་སྟངས་ཀྱི་པའི་བཏགས་
 མིང་དུ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་པོ་ཆ་དབྱངས་ཅན་དཔེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཆོན་
 གསོལ་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱ་མ་འཇམ་རྒྱལ་བཀའ་བཞིན་རྫོང་སར་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཙུན་ཆེན་
 ཀྱི་སློ་བྱོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཐབས་ཀྱི་བཏུས་གསུང་པར་དབང་བཀའ་གསན་དུ་ཐེབས་མཛད།
 (༡༩༡༩/༡)ལྷ་མ་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་འཇམ་རྒྱལ་དང་ལྷན་དུ་དགོན་ཆེན་དབྱར་གནས་
 མཁན་པོ་བསམ་གཏན་སློ་བྱོས་ལས་ས་སྐྱོ་བཀའ་འབུམ་གསན། ཕྱིས་སྐྱོ་རྗེས་འདིས་དེ་
 དུས་སློབ་མ་ཆོར་སྤྲིག་དམ་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཁྱུས་
 རྒྱལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཐུགས་རིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ལུང་གསལ་དག་སྐྱོན་པར་བསྟགས་
 མཛད་པས། དེ་ནི་ལུང་ཅུ་མིན་པར་པལ་ཆེར་ཁྱིད་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས། རྗེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རྩ་ཁྱུགས་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་རྩ་ཁྱིད་མཁའ་འཁོ་
 སྐྱོན་བརྒྱན། ཆར་རོར་གཉེས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་རྩ་པོད་ལུང་བཅས་གསན། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་ཁྱེས་
 པོ་སྐྱོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་སྐྱོ་དཔལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་
 སར་རི་ཁྱིད་དུ་ཐེབས་ཏེ། རོར་དཔོན་སློབ་སློ་གཉེར་དབང་པོའི་(༡༩༢༡-༡༩༡༩)གསོལ་

དཔོན་ཏོ་ཆོ་མ་དགོན་རྒྱལ་མཆན་ལས་འདན་མའི་པཱི་ཏུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་
(༡༦༩༧-༡༧༩༩)ཀྱི་བཀའ་འབུམ་པོད་དགའི་ལུང་རྒྱུ་དང་། རོར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀྱན་
དགའ་བཟང་པོའི་(༡༣༤༣-༡༣༥༦)བཀའ་འབུམ་པོད་བཞིའི་ལུང་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོའི་(༡༣༩༥-༡༣༩༩)བཀའ་འབུམ། རུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་
ལུང་ཆེན་ཐང་ལྷོང་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱད་མོགས་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་
གངས་མང་དུ་གསན།

དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལོན་པ་སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༠)རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་རྩ་ལོར་སྤྱི་
ལུང་དུ་མེབས་ཏེ་ཆུ་བྱ་ནག་པ་རྒྱ་པའི་(༡༩༣༣/༤) རང་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པས་
གདན་པ་རང་དུ་ལམ་འབུམ་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་དབུ་བཅུགས་
ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ནན་མེབས་དགོངས་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་འདིས་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱང་མཛད།
༡༩༣༥ལོར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་རྩོམ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ཨ་འཇམ་རིན་
པོ་ཆེས། བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་དང་། གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མངོན་རྟོགས་
སྟོན་ཤིང་། གྱི་རྩོམ་ཅེ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་གནང་། སྟོབ་མ་རྣམས་
ལ་ཉན་སྟོང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་སྟུང་པ་ལྟར། རྩོམ་ཅེ་ཏེ་དང་། ཐར་ལམ་མཁའ་པོ་དག་
དབང་རིན་ཆེན། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། སྤྱི་རྒྱ་མཁའ་པོ་དག་དགའ། རྒྱ་ཁོ་རྣམ་གཉིས། ལྷུ་ལྷུ་
ཀྱན་བཟང་མོགས་སྤྱོད་འཛིན་མང་པོས་གསན་སྟོང་མཛད། བཤད་ཁྲིད་འདི་དག་རྒྱ་པ་
བརྒྱད་ཅམ་གྱི་རིང་སྤྱི་དལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཨ་འཇམ་
རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ལུང་ཉི་ལྔ་པའི་ཏེ་དེ་ཡིན་པས་དགའ་གནས་གང་ཡོད་
དོགས་གཅོད་ཅི་བ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་གཞུང་ཨ་འཇམ་མཆོག་གི་སྟོབ་མ་
ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྩལ་པ་པོ་མི་བཞེད་པའི་གསུངས་སྟོབ་པའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་པོ་
མེན་ལས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ལྟས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་རིང་བརྒྱུད་
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅམ་ཡང་མི་བཞུགས་པར་སོང་བ་ལ། རྩོམ་མ་འཇམ་དབུངས་མཁའ་
བཅའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཅིན་ལས་ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མེན་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་བར། རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྟོན་གཏེར་དབང་པོས་བཤད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལན་མང་
སྟུང་ཞིང་། དག་ལྟན་མཆན་ཅན་ཐུག་བསྐྱར་གནང་བར་མོགས་གསང་བདག་དངོས་ཀྱི་

ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དམ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཞིང་མཛད་སྒྲོ་ནི་ཅང་མང་སྟབས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་གསུང་
 བཤད་ཞིབ་པ་རང་གནང་ཆོད་དུ་མི་འདུག་ལ། མཁན་ཆེན་གཞན་པན་སྣང་བ་ཡང་སྦྱིར་སྟོ་
 བའི་སངས་ལྟེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟོས་མ་དགོས་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཅས་ཞིབ་པ་རང་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང། རྗེ་འདིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆ་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལ་གཟེགས་རྟོག་སྟུལ་དུ་སྦྱོན་པ་མཛད་ནས་མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་
 རྣམས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དོགས་སེལ་དེས་སྦྱོན་སྦྱོར་པར་ཞུས་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་
 གྱེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཁུན་རབ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་མས་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་ངེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་མཐར་ཆགས་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་གོ་བ་རྣམ་དག་
 བསྐྱེད་པར་གྱེད་པའི་འཆད་སྟོལ་བཀའ་ཕྱིན་བསྐྱུངས་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་གསན། ལོ་
 དེར་རྗེ་འདིས་སྐ་སྟོན་ལས་རྣམ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཁྲིད། མགོན་པོ་ཁྱོ་བཙུང་ཆེས་
 གནད་དང། ཐག་རྫོང་མའི་བྱི་ཁྲིད་སོགས་གསན། བཀའ་ཆོས་འདི་དག་གི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་
 སྐ་སྟོན་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་དཔེ་མཆོམས་བཞུགས་ནས། གཙོ་བོར་ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་ལ་བསམ་བས་སྟོ་འདོགས་བཅད་མཛད། སྐབས་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་
 རྩེད་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་བཤད་བྱ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་སྐ་རིག་སྟོབ་ཁྲིད་གནད་པར་ཐེབས་རོགས་
 ཞུས་ཀྱང་སྐ་སྟོན་གྱིས་ཀྱི་དོར་བསྟེན་མཆོམས་བཞུགས་རྒྱ་གཡ་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་
 མཆོམས་བཞུགས་མཛད། བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་སྐ་སྟོན་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྟོམ་ཁྲིད་
 མཛད་ཅིང། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་མགོན་པོའི་གསང་ཁྲིད་
 མན་ངག་ཟབ་མའི་ལྷགས་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་སྟུལ་བ་རྣམས་གསན་བཞེས་གནད།

དགུང་ལོ་ལྷུ་ཅུ་ལོ་བཞི་ཐོག་(༡༩༣༤) ལོའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཉིན་ལྷེགས་
 པའི་ཉིན་སྐ་སྟོན་ངག་དབང་ལེགས་པས་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་བཅས་པར་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་རྟེན་ལྟོན་ལྟོན་མཛད་དེ།
 རྗེ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་ཁྲི་སྟོན་མཛད་སྒྲོ་ཟབ་རྒྱས་དང་
 བཅས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཆོན་པོར་དབང་བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་ཏེ་དེར་བྱིན་ཆད་སྟུལ་

སྐྱེ་འོན་པོ་ཆེ་འདི་དཔེ་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་ཞེས་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་མངོན་
 བར་བསྟན་གས། དེ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲའ་ལོ་སྤུས་ཅུ་མོ་གྲངས་ནང་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་
 གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཟོ་རིག་པ་རྣམས་ཐར་ལམ་དགོན་གཏེག་ལག་ཁར་
 གི་ལྟེ་བ་རིས་རྒྱས་སྟོས་གསར་བཞེངས་སྐབས་མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དགོན་ནས་ལྷ་བཟོ་
 ཉི་ཤུ་ཅམ་གདན་ཤངས་ཏེ། སྤུ་སྟོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུ་དབང་སྐྱེས་རབས་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གཙོས་ལྷ་སྐུའི་ཐིག་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས་མཛད། གསོ་
 རིག་རྫོང་སར་དུ་སྟེ་དགོ་ལྷ་རྗེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལས་བསྐྱབས་མཛད། སྤུ་ཉག་ས་དང་
 སྤུ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་བཅས་སྤུ་རིག་པ་དང་། སྤུ་དག་དག་མངོན་བརྫོང་སྟེ་བ་སྤུར་
 བཅས་ནི་ཁ་བྱ་སྤྲ་མ་གཙོས། རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ། དཔལ་ལྷུའ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་
 གསན་བསམ་མཛད། ཆད་མ་རིག་པ་ནི་སྟེ་གཞུང་ཨ་འཇས་ལས་གཙོ་བོར་གསན་བསམ་
 མཛད། བར་དོན་རིག་པ་སྟེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ནི་རིས་མེད་མཁས་བྱུ་དུ་མ་ལས་གསན་
 བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། ཅིས་རིག་པ་ནི་མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དགོན་དུ་
 དབུ་མཛད་ལྷན་བྱུ་དཔལ་ལྷན་ལས་སྐར་ཅིས་ལྷ་བསྐྱས་རི་མོ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་སྐྱངས་
 མཛད། རྫོས་གར་རིག་པ་ནི་དགོན་པའི་གར་འཆམ་དང་འདོན་རྟ་དབྱངས་དུ་མ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་ཐར་དགོན་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུ་བ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་སྐབས། སྤུ་རལ་
 འབྱམས་པ་ལཔ་སྤུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་ལུལ་ལྷ་གཤི་བདག་བཅས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐུ་
 གཞས་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་ལས་དམིགས་བསལ་སྐྱངས་མ་མཛད། དེ་བཞིན་རྗེ་འདིས་
 མཁས་བྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གདུལ་གཞིགས་སྐྱངས་ནི། དཔེ་ཆ་གཤམ་ཆེ་རྣམས་ཆར་གསུམ་རེ་
 བཟུགས། ཆར་དང་བོར་བརྫོང་བྱ་རོལ་ཅམ་ཤེས་པར་བྱས། ཆར་གཉིས་པར་གོ་བ་ཆ་ཆར་
 རྫོ་ལྷག་དུ་སྤངས། མཐའ་མར་ནང་དོན་ཆར་མ་རྫོང་རེས་པར་བྱས་ཞེས་ཕྱིས་སུ་གསལ་
 བཤད་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འདིའི་བྱུ་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་གས་ཤན་ནི། ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷ་བཅུའི་
 རིས་སུ་འད་དེ་སྐབས་གཞིགས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་རྣམས་མ་བསྟེལ་པར་རི་
 ལྷ་བར་ལུང་ཤངས་མཛད་བྱུ་ཅེས་དེའི་རྒྱལ་རྣམས་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་དུ་གསལ།

དེ་ནས་རྗེ་སྤུ་མའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དགྲའ་ལོ་མོ་ལྷ་སྟེང་ལྷགས་འབྲུག་དབྱར་རྫོའི་
 བར་ཐོག་མར་ལི་ཐང་སྟེ་གཞུང་དུ་མེབས་ཏེ། དེར་འདུས་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཟུལ་

ཆུས་མང་དུ་མངད། དེ་ནས་མོ་མཁུག་མི་ཉག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མི་ཉག་རི་ཁྱད་དགོན་དུ་དགྲང་
མོ་མོ་བདུན་པ་རྒྱ་རྟ་མེད་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་པའི་ནང་དབུ་བཅུགས་ནས། རྟོགས་ནས་ལྷགས་པ་
དང་གཏུག་མར་གནས་པའི་ཆུ་སྐྱལ་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཉེ་བ་དང་མང་ཆོགས་བཅས་ལ་བྱ་
རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དབང་སྟོན་འཕྲོ་དང། རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་དབང་ཁྱིད་
ལུང་ཡོངས་རྟོགས་རྒྱ་བ་ཕྱིལ་མོ་ལྷ་ཡི་རིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་མངད། རྟོགས་དེར་ས་
དགོན་དཔལ་ལྷ་སྒྲིང། ལྷག་མོ་དགོན་པ། ༡༡་བཞི་དགོན། ལྷ་འབྲི་དགོན། ལྷལ་པ་དགོན།
ཁམས་གསུམ་གྲགས་དགོན་མོགས་དགོན་སྡེ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་པོལ་ལས་དུ་བཀོད་གནང་མངད།

དེ་ནས་(༡༩༩༦) མོར་སྐྱ་དག་དབང་ལེགས་པ་དང་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མོས་
ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྱིལ་གསལ་བའི་དབུས་གཙང་རྟོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ས་སྐྱའི་
གདན་ས་ཆེན་མོར་བཞུགས་རིང་ས་སྐྱ་ཆོས་སྡེ་རྫོ་བྱང་གཉིས་མོ་མེད་དགེ་འདུན་འདུས་
པ་ཡོངས་དང། མོ་བྱང་གཉིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་
རྟོག་དང་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་བ་དང་ཆེར་མངད་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་ས་སྐྱར་མོ་བཞི་ཅམ་གྱི་རིང་
བཞུགས་རྒྱུ་ནང་མོ་བྱང་ཁག་གཉིས་ནས་དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་དགོན་རིགས་ནམས་གཡར་ནས་
གཟིགས་ཞིབ་མངད་པའི་དུས་ཆོད་མང་པ་བྱུང་ཞིང། དཔེ་རྙིང་མང་པོ་རྟོགས་པ་སྤྱིགས་དང་
རྒྱལ་བསལ་མངད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ལས་མང་དུ་གནང་མངད། སྟོལ་མ་མོ་
བྱང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་བྲངས་ཏེ། ཆོ་སྤྱ་ནམ་
གསུམ་གྱི་དབང་གསུང་པར་བསྐུལ་བར། དག་དབང་སྤུ་བསྟོབས་དབང་སྤྲུག་གིས་ཆེད་དུ་
གསུངས་པའི་དབང་དེ་རྗེ་ལྷ་བར་གསུངས། རྗེ་འདིས་ཀྱང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
ལས་ཀྱི་རྟོག་དབང་སོགས་དབང་ཆེན་མང་པོ་གསལ། ཅིའུ་དམར་པོའི་སྟོག་གཏད་གསན་
པའི་སྤྱ་རུབ་གཟིམ་ལས་དུ་སྤྱང་མ་མདོན་སྤུམ་ལྷ་བྱར་གཟིགས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང། དད་པ་
ཆུ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྩ་བའི་ཆུ་མར་བཀྱར།

དེ་ནས་(༡༩༩༩) མོར་འོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབུལ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་
ཆད་བྱུང་མ་སྟེང་པའི་གཏོར་བ་མཆོད་པ་ཡིན་དུ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་གྲགས། རྗེ་འདི་ཉིད་སྤུམ་
རྟགས་སྤྱན་དག་སོགས་ཡིན་དུ་མཁས་པར་མཁུན་ནས་ཞབས་བྱུང་ནམ་པ་གཙོས་དོན་

མེད། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱར་བསྐྱལ་མཛད་པ་རུས། མཐའ་མར་གཙང་
 རྩོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་མིར་བ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མཛུལ་སྐྱབས། སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རེན་པོ་ཆེ། དང་འཁྲོ་གྲབས་ཡོད། དང་རང་ཁྱེད་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་
 དད་བ་ཆེ་ཞིང་། ང་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་དང་ཡང་ན་ཆོག་གསུམ་གནད་
 བཞེགས་ཀྱི་ཁྱིད་གསུང་རོགས། ཁྱིད་འདི་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གསུང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མ་
 གནད་བར་དུ་འདིར་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ནས་གསུང་ལན་
 བསྐྱགས་གནད་བར། དམ་པ་རེན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་བཞད། དེ་ནས་མཐར་ཞལ་བཞེས་གནད་
 སྟེ་ཡུལ་བའི་དབང་ལྷག་རྩ་དབུ་སྐྱལ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གནད་བཞེགས་ལྟ་
 ཁྱིད་ཐལ་རྒྱས་ཤིག་གསུང། སྐབས་དེ་དག་དུ་སྔ་རྩེས་རྒྱ་བརྒྱལ་ཅམ་རིང་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་
 སྐྱལ་གནས་པལ་མོ་ཆེར་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕེབས་ཀྱིས་སྐྱལ་གནས་ནས་སྐྱེ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་། མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས། སྟོན་སྐྱབ་དང་དཔེ་གཟིགས་མཛད་བཞིན་
 ཕེབས། དིར་རི་སྐྱར་འཁོར་དུ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱ་སྟེང་ཅམ་བཞུགས་
 བས་ཞི་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པོད་བཞི་ཞེས་བསྐྱགས་མཛད་ཅིང་ཆོགས་མཆོད་ལུལ་བ་
 སོགས་ནས་དཀར་ཆོས་སྟོད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྡོ་རྒྱལ་གཙོས་རྟེན་ཅ་ཆེན་ནམས་ལ་
 ཞལ་གསེར་ལུལ་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་དང་སྦྱོན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩེ་འདི་ཉིད་ལྷ་སར་
 བཞུགས་དུས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སྐབས་དེར་སྐུ་དག་ཏོར་ཁང་གི་གཟིམ་
 རྒྱུ་བུ་བཞུགས་སུས་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་རྩོགས་མང་པོ་དང་། སྤྱི་
 ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གྲགས་
 པ་ཡོད་པས་མཛུལ་འབྲུད་གནད་འདོད་ཆེན་པོ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 མི་སྤྱི་ཁག་ཅིག་ནས། ཨ་མདོ་བ་དེ་ནི་སྟོབ་གཉེར་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཆང་
 རག་འཐུང་བ་དང་། མ་མག་འཕེན་པ་སོགས་འཆལ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཨ་མདོ་གྲུ་ལོག་དེ་སྟོད་
 ཏོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་གཞི་མི་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཐུག་ན་ཡག་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་མཛུལ་འབྲུད་
 གནད་རྒྱ་མ་རྒྱུད་བར་ཐུགས་འགྲོད་མཛད། རྩེ་འདིས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྟེན་གས་ལྷན་
 ཞིག་དུ་དགོངས་ཤིང་ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བཞེད་རྒྱལ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་

འགམས་ན་ཅིང་། དགེ་དཔུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་དབུ་མ་རྒྱ་
རྒྱལ་དཔོངས་རྒྱ་གྱི་བསྟན་པ་ཚོས་དེས་དགའ་སྟོན་པ་ལ་ལོག་གྲག་དག་པོ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་།
བསྟན་པ་ཚོས་དེ་རྒྱགས་ལ་འགམས་ཚུལ་གསུངས།

དེ་ནས་(༡༩༡༠) ལོ་མཇུག་ཙམ་ནས་ཕྱིར་དང་ཡུལ་ལེགས་ལུག་ཅིང་མི་རིང་བར་ཁམས་
 མེད་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་ཏེ། (༡༩༡༥) ཉེར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བདག་ཆེན་འཇིགས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་
 ལྷན་དུ། ལྷུ་ཐབས་ཀྱན་བརྒྱས་དང་། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་བཀའ་ཆོས་གསན་སྐབས་རྗེ་
 འདི་ཉིད་ཞལ་སློབ་གཙུག་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་སྐབས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་
 ཀྱི་ཚྭ་ཤིས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་དམིགས་སུ་ན་འཇིན་མཁན་གནང་བསྐུལ་མཛད་བར། རྗེ་འདིས་
 ཁོང་ལ་ལོན་ཏན་མེད་པས་ཁྱ་སྐབ་དཀའ་ཞེས་ཁྱས་བར། མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིས་ཀྱིས་
 མགུལ་དང་བསྐྱོན་ཏེ། ཁྱེད་ལོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དག་གས་ཕིག་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 མ་སྐབ་ན་གཞན་སྐུས་སྐབ་ཅེས་བཀའ་ལེགས་པས་མཐར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། ལམ་
 འབྲས་ཆོས་སུན་ཀྱི་སྲོན་ཏུ་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ལྷ་མོར་མ་བསྐུལ་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་ས་སྐྱ་
 བཀའ་འབྲས་ལུང་གནང་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (༡༩༢༠)
 ཅ་གངས་ནང་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིས་དང་སྐགས་འབྲེལ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་རས་
 གཟེགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲས་དང་། རོར་ཆེན་བཀའ་འབྲས། ཁུ་ཆེན་
 བཀའ་འབྲས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལུལ། མཁུན་བཅེས་རྗེ་འདི་དང་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་ཆོས་ལུགས་
 དེའི་ཆོས་སྐད་དང་། ལྷ་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་དོགས་དབྱེད་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་རྗེ་འདི་
 ཉིད་ལས་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོགས་དབྱེད་ཞིབ་ཏུ་མཛད་གནང་། དེ་དུས་མཁུན་
 བཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིས་དང་། དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་འདི་ཉིད་བཅས་སྐགས་
 འདིས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཕིང་། གནས་གཤིས་རྩོ་བའི་སྐང་ཁོང་རྣམ་གསུམ་དང་། མཁུན་
 བཅེའི་གསང་ཡུམ་སོགས་སྐྱ་འཁོར་ཉུང་ཤས་རྣམས་འོད་གསལ་ལྷ་རི་སྐང་དུ་དབྱེད་མཛོང་
 ལ་ལེགས་ནས་གྱུར་དུ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་བཀའ་མོལ་མི་གནང་བར་
 མོས་མཐུན་ཀྱིས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་འབྲེལ་བཤད་དང་རྟོགས་པ་ལུལ་རེས་
 མང་དུ་མཛད།

ཨ་ཤེས་སྐྱ་དག་དབང་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས།
 རྗེ་འདིས་མཆོད་བཅེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཕྲ་མང་པོ་གསུངས་པས།
 སྐྱ་ཚོན་ལ་དང་བ་ཆེ་བའི་སྒྲ་བ་མཆོག་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡེ་
 གཞུང་ཨ་འཇམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་ཚོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ་བའི་ཞིབ་ཕྲ་མང་པོ་
 རྒྱགས་ལ་ངེས་པས་དེ་དག་བསྟན་ཏེ་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཅོམ་མཛོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 རྗེས་སྐར་ཡང་ཁ་བཏགས་དང་དུལ་གྱི་རྟེན་བཅས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར། རྗེ་
 འདིས་རྣམ་ཐར་གསལ་བ་ཞིག་འཕྲི་དུ་བཏགས་ཀྱང་པར་བསྟན་མ་ཐུབ་གོང་དུས་འགྱུར་
 ཡང་བུར་བའི་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ནས་ཤོས་ཤོལ་དུ་ཕེབས་དུས་རྣམ་ཐར་ཟིན་གྱིས་མོགས་
 ཐུག་དཔེ་མང་པོ་ཐོར་བརྒྱག་ཤོར། ཡང་ཐོན་དུ་རྫོང་མར་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་ལ་
 སྐྱ་ཤོག་ཏུ་ཤོན་པའི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅོམ་པར་བསྐྱལ་
 མཛད་པ་དང་། རྫོང་མར་དུ་པར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་རྣམས་
 བཅུམས་མཛད་ནས་མཆོད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་
 གིས་པར་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པར་དུས་ཟིང་ནང་ཐོར་བརྒྱགས་སུ་ཤོང་ཡོད་ཆོད་ཅེས་རྣམ་ཐར་
 དུ་གསལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་མི་ཉག་རི་ཁྱད་སྐྱལ་སྐྱ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་མཇལ་འདུན་ཆེ་བས་ཐེབས་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡིག་འཕྲོར་བ་ལྟར་ཐེབས་མཛད་དེ། ལྷ་
 རོ་མཁའ་ཕྱོད་མའི་དབང་ཐུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། རིག་ཤེད་མའི་རྗེས་གནང་མོགས་བཀའ་
 ཆོས་མང་པོ་གནང་། རི་ཁྱད་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་ངས་པམ་ཞུ་འདི་སྟོན་ནས་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ལ་
 འཕུལ་འདུན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གདན་དངས་མ་ཐུབ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེུ་ཞུ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཐུལ་བ་ཡིན།
 དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཤེ་ཐུག་ཏུ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྟོས་སྐྱ་ཐར་ལམ་དགོན་དང་། རི་ཁྱད་དགོན་
 པའི་བཤད་སྐྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་མཛད་རོགས་ཞེས་ཞུས་པར། རྗེ་འདིས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ། རོ་ལགས་སོ། །ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེད་ཆོག་ཅེས་
 དངོས་དོན་ཞུས་པ་ཞལ་བཞེས་མཛད། འཇམ་མགོན་ཤོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱལ་

བརྒྱད་པའི་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གལ་ཆེ་ཚུགས་བསྐྱེགས་མཛོད་ཆེན་ལུ་ལས་གདམས་
 དག་མཛོད་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཉིས་ཆེ་འདིས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་སྤྱན་པ་དག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་དང་
 མཉམ་དུ་བཀའ་ཆོས་གསན་མཛད། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དུག་ཅུ་གི་རིང་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་
 གྲེལ་མར་གསུངས། དེ་ཉམས་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉག་དུ་མེད་ས་གཉིས་པ་མེད་ས་སྐབས། དཔལ་ལྷ་
 སྒྲིང་དུ་ལམ་འབྲས་ཆོས་དབར་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་ལག་བཞུལ་བར་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲིང་དུ་རི་བྲིད་དཔོན་སྤྱལ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོས་དར་མཆོག་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་
 པའི་སྤྱལ་སྤྱ་ལོགས་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ཙམ་རྒྱས་བཅད་པ་དཔལ་
 མགོན་ཞལ་བུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆར་
 ལུགས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་ལོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༧༥༦ ལོ་མཇུག་དུ་རང་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དག་
 དགའ་དང་ཐིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལོགས་མཁས་པ་མང་པོ་མཇུལ་འབྲང་མཛད་ཅིང་། རང་
 དགོན་དུ་རྒྱ་བ་མང་པོའི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོའི་དཀྱིལ་ཅས་དུ་སྤྱི་
 མཆོམས་ཁྲོལ་ཏེ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཐོགས་ནས་སྤྱེགས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་རྒྱ་
 གྲེལ་དུས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བདུས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཆེ་འདིས་
 བོད་ནང་དུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་གསུངས་པ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར་དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་ཆ་
 དག་ཆེ་བས་ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཐར་ལམ་དགོན་ནས་མི་ཚོན་ཐབས་མེད་བྱང་
 ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ལེ་ཐུ། བསམ་ཡས། རྩོད་གཤམ་གྱི་ཐོགས་སུ་བྲོས་ཁྲོལ་
 དུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་གདན་ས་ཆེ་མི་ལ་རས་པས་བཅིགས་པའི་སྤྱས་མཁའ་
 དག་ཐོག་གི་ཐོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རོགས་པ་ཆོ་རྒྱ་དཔག་གིས་ཆེས་དེད་
 པས་ལམ་སང་འཕྲོ་འདོད་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདིས་གནས་ཅ་ཆེན་འདི་སྒོན་ཆད་མཇུག་མ་སྒྲོང་
 པས། ད་ནི་ག་རེ་བྱང་ཡང་རུང་གནས་ཆེན་མཇུག་འདོད་གནང་སྟེ། རོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་མི་སྤེལ་ནས་ང་བསད་ཀྱང་འབྲོད་པ་མེད། འཆི་ས་བཟང་པོ་རེད། དས་རྒྱུན་དུ་གནས་
 འདིར་འཕྲོ་ནས་སྤྱིས་མཆོག་མར་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་

བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་རོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་བཟ་རྒྱས་
བྱས་ཏེ་གང་མཆོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ལྟར་༡༩༥༧ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཟླ་
དཀྱིལ་དུ་བཟུག་གི་ས་མཆོངས་པ་རྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཤོས་ཁྲོལ་དུ་ལེབས། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་
གར་ནང་གི་སྟོན་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་སྐོར་ལེགས་པར་བྱལ་མཛད། རྗེ་འདིས་
སྤྱ་རྩ་ན་སའི་གནས་མཛལ་སྐབས། ལ་ཤོར་ས་མཆོག་གསལ་ཞལ་ཐོག་མར་མཛད། ལྷག་
པར་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་
རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ལེབས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའུགས་སྐྱངས་རི་ལྷ་
བར་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱེ་རྗེ་འེེ་ལམ་དུས་ཉམས་ལོན་རྒྱས་པ་མཛད།
ཐུགས་དམ་གྱི་རང་དུ་ཞི་བར་བཞུགས་སྐབས་མི་ཁ་ཤས་སྐེབས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་
གཤས་བྱས་པས། སྟོན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱལ་པ་ལ་པདུད་གྱིས་བར་ཆད་ཚོལ་
པར་འབད་རྩལ་ཐུགས་ལ་དྲན་རྩལ་གསུངས།

१९८०ལོའི་དབྱར་གཞུང་ཙམ་གྱི་ནང་ཆེ་ཤོད་ཉིད་ལྷི་ཡི་ (Delhi) གཞུགས་ལག་སྒྲོལ་
གྲུ་ཆེན་མོར་སྒྲོལ་དཔོན་དུ་གདན་ཉན་བྱུང་ཡང་ཐུགས་འདོད་ཆེར་མ་གནང་ཞིང་། ཨ་མིར་
མེད་མ་རྒྱུད་འཆར་གཞི་མ་མཛད་གོང་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་སྐབས་ཆེ་བྲུ་བལ་མངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་
མཛལ་ནས་བཀའ་མོལ་མཛད་སྐབས། ཁོང་གིས་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མེད་མ་ནས་བཤད་བྱུང་
ཆོས་དང་། ལུས་ཉགས་སྟོན་དག་སོགས་བསྐབ་གནང་ན་མེགས་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆན་
སོགས་ལ་ཁག་ཐེག་སྐབ་ཚུལ་གསུངས། དེར་མེད་མ་རྒྱུད་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟག་གྱང་
བཟང་པོ་བཅས་པས་མེད་མ་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དང་། ལྷག་བར་སྐྱེ་
ཆ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་འཆར་གཞི་དེ་དག་གསུངས་པས། གཅོ་མོ་བདག་མོ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་
ཁྱེད་ཆོ་དང་ཁ་བྲལ་འདོད་གནང་བ་ཡིད་ཅེས་ཐུགས་ཆེར་བསྐྱེས་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནང་
མི་གཞན་དག་གིས་གྱུར་བདག་ཆེན་པོར་མོ་ཆེ་དང་རྩན་དུ་ཨ་མིར་མེད་མ་རྒྱུ་ནན་ཏུར་ཁྱས་
པས་མཐར་འཆར་གཞི་དེར་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་རང་གནང་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་བདག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཆེད་སྐོབ་དུ་མ་གྱིན་
 འོན་ཀུན་གྱི་ལག་སྐྱོལ་གྱི་ཆེན་མོའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་ (University of Wash-
 ington) སྐོབ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཞིབ་སྐྱོལ་སྡོན་པར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཨ་མི་རི་ཀར་ཕེབས་

གནང་མཛད། ༡༩༤༣ ལོར་མ་ཤིང་འོན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ཟེ་འདི་གཏན་
འཇགས་ལས་ཁྱེད་དུ་བསྐོས་གཞག་མཛད་པའི་སྐོར་ཨ་རིའི་གསར་ཤོག་ནང་དུ་ཆོས་ཡིག་
འདི་ལྟར། མ་ཤིང་འོན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་བྱུག་ཏུ་སྐྱེད་བཅོགས་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་དང་། རྩོན་གྱི་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཐེབས་
པ་དེ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སློབ་གཉེར་ནང་རྩོན་ཆད་བྱུང་མ་སྔོང་བ་ཞིག་དེད་སོགས་བཞོད་
ཅིང་། གཞན་ཡང་ཨེ་ཤི་ཡའི་མི་རིགས་རིག་པའི་དང་སྒྲངས་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཁར། ཟེ་
འདི་ལ་ཡང་ཡང་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐོར་འདི་ལྟར། མ་སྐྱེད་རིག་པའི་གནས་ཆད་ནོར་སྐྱོན་
བལ་བ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིད། གནས་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་
ཟེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐོས་བསྐྱར་ཆོགས་འདུ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲུའི་སྐོས་
ཆོགས་ལ་གཞོགས་འདེགས་ལྟག་པོ་ཁ་གསབ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས། ཟེ་
འདིས་སྐུ་དག་དང་སྐྱེ་བ་མཐོ་མོར་རྒྱུ་བ་ལ་མི་མཉེས་པར་ཡོན་ཏན་གཙོ་ཞིང་། ལྟག་པར་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ངོས་འཛིན་དུས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་
དེ། ཐོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ལ། སྒྲ་ཐོའི་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། །དགའ་ལྷན་སྤེལ་བདག་པོ་
མེད། །ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་མཛད།

གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆེན་དམ་པ་ངོས་གཟུང་རྩལ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་གཏད་པ་ལ་རྩལ་ལུགས་
གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ་ཐ་གལ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤུལ་
སྐྱར་བརྟེན་ནས་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ་ཡང་དག་མིན། གསུམ་པ་ནི། མཁས་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་གསུངས། བྱ་གུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་ཅ་ལག་སྐྱ་
ཆོགས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤུལ་སྐྱར་ངོས་གཟུང་བ་ལས་ཆེར་སྐྱེས་དུས་ཡོན་ཏན་ལ་
བརྟགས་ནས་དེ་པའི་སྤུལ་སྐྱར་ངོས་གཟུང་ན་ལེགས་ཆེ་ཞེས་པའི་དགོངས་རྩལ་ཡང་ཡང་
གསུངས་མཛད། སྐབས་དེར་ཐོད་ཀྱི་སྐུ་དག་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བ་ཅིས་དཔོན་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་
སྤྱག་བདེ་ལྷན་གྱིས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ཅོམ་བཞིན་པའི་སྐང་ཡོན་སྐབས་ཟེ་འདིའི་
མདུན་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གལ་ཆའི་བྱུང་བ་མང་པོ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྷ་
སྐབ་པ་ལ་ལུན་རིང་རིང་བ་རྩིས་ལན་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ཀུན་ལྷ་སྐབ་པས་འདོད་འདུན་བྲག་
པོས་ཐེན་ཐོར་བཞོད།

དེ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་བྱར་ཐོག་མའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱི་དོ་མཆོད་ཅུང་དེ་ཕྱིན་བསྐྱར་དེ་བཅིག་འབྱེད་ཀྱི། འདི་ར་ལ་སློབ་རྒྱལ་གནང་ཞེས་ཞུས། ཁོང་གི་དང་འདྲུན་གྱིས་ཡིན་ན་དཀར་ཆེགས་གང་བྱུང་རུང་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱིད་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དང་འདྲུན་གྱིས་མིན་པར་དོ་མཆོད་ཞེ་ཞིག་པའི་ཆོས་ཤེས་འདོད་ཅམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འདི་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་སྐགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རེད་ཅེས་དེ་བཅུན་པོ་འབྲི་བྱུང་པ་དང་། མི་མང་འདུས་ཆོགས་སུ་ལེགས་སྐྱར་བཤད་པ། དེ་འདྲི་དེ་བཅུན་པོ་བསྐྱར་གྱིས་བཅོངས་ནས་དདུལ་བཟོ་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། རྗེ་འདྲི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱ་རབས་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ལ་གསུང་སྐགས་ཁྲོམ་བསྐྱགས་ལ་ཉེས་དམིགས་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་ཆ་ཡོད་པའི་གལ་གནད་འདི་གཉིས་ལ་བཏང་ཅིང། དེ་འདྲི་དེ་ལྟོད་ཡང་གཏོང་བ་དང་བཀའ་སྟོན་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུང་ཞེས་གསེད་བཀོལ་བྱེད་པའི་ལུག་གིས་འདི་ལྟར་བྲིས་གནང་། སློབ་ཆུན་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་པོ་དབང་ཐོབ་དགོས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་སྐྱ་པའི་སྐགས་གཞུང་བསྟོད་ནམས་ཅེ་མོད་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་དང། ལྷགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ཁྱིད་དགོས། དེ་ནས་མཐར་སྐགས་རྒྱུད་ཅ་པར་འབྲུག་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རེ་ཞིག་བསམ་སྟོན་པོ་སྟོན་དུ་རྒྱུ། རེས་སུ་ང་ཆོས་རི་དགོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཆོག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ་མཛད།

དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་འདི་པོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་གདམས་རྒྱུ་གི་བར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། རྗེ་འདི་ནི་ས་སྐྱའི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། རྗེ་མའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཡང་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བཀའ་ཆོས་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་མན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དམིགས་བསལ་གཅིག་ནི་གསུང་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱར་གལ་ཆེ་ཚུལ་རྒྱུན་དུ་ནན་པོར་གསུངས་ནས་པོད་ཀྱི་བྱི་ལོགས་སུ་ཐེབས་ཚུན་ཆད་དབང་ཆེན་ནམ་ཡང་བསྐྱར་གནང་མེད་པ་དེ་ཡིན། འཛམ་གླིང་མཐོ་རིམ་ཆོས་ལུགས་སློབ་གཉེར་ཁང་(Institute for the Advance Studies of World Religions) དུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི། བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལུག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་

དང་གདམས་དག་མཛོད་སོགས་བསྐྱར་བྱའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་ཤུགས་ཆེར་
གནང་མཛད། བསྐྱར་ཐོན་དཔེ་བསྐྱུན་སྟོན་བཞིན་དུ་ལྷ་ལུང་པམ་རྩེ་འདི་ལ་ཐོན་ལན་ཆེད་
བཞིན་གྲིས་པ་འདི་ལྟར། དཔེ་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱུན་འདོན་སྤྱི་མཆོད་སྐྱབས་རྩེ་སྤེ་གཞུང་
ཐོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔེ་ཆ་འདི་དང་། དཔེ་ཆ་གཞན་མང་པོར་དཀའ་གནང་ཁག་དང་
འབྲུད་སྐབས་བཀའ་སློབ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཐུང་བར་སྤྱིར་ཐག་པར་ནས་སྤྱགས་རྩེ་སྤེ་
མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་གསལ་བ་ལགས་ཞེས་གྲིས། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་སློབ་བྱ་འདྲ་མིན་རྣམས་
སྤྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་དབང་ཆོས་རྩེ་འདི་ལ་ཨེ་ཕྱིའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་
བསྐྱགས་བཞིན་ཆེ་ལྷག་དུ་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོ་སྤྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིར་ཕེབས་
ཤིང་རྩེ་འདིས་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་གོང་ས་
མཆོག་སྤྱི་མཆོད་གྲིས་གདན་ཞུས་གནང་བ་བཞིན་ཕེབས། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་མཛུགས་འབྲུད་དེ་རྒྱ་
ཆོད་གཉིས་རིང་ཡིན་མོད་དེར་ཉིན་གང་འགོར་ཞིང་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྩེ་འདི་ལ་ཉམས་
ལེན་སྐོར་སྤྱི་དང་། ཞུང་པར་དུ་ལམ་འབྲས་ནང་མཐུན་བཅེད་བཤད་སྤྱག་དང་། མང་ཐོས་སྤྱི་
སྤྱུལ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཐད་ནས་བཀའ་འདི་ནན་སོ་མང་སོ་གནང་མཐར། མཐུན་
སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་ལན་ལུལ་བས། ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་རྩེ་འདི་
ལ་ཁོང་མཁས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཚུལ་བསྐྱགས་བཞིན་གནང་མཛད་ཅིང་། ཞུང་པར་དུ་
རྒྱལ་བ་ཐོན་པོ་ཆེས་ཐུན་འདིར་བཞུགས་ནས་མིག་སྟོན་པོ་མགོ་མེར་པོ་ཆོར་ཀ་ཁ་བསྐྱབ་
བ་ལས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅན་ཆོར་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་།
ཐོད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་ཀ་བསྐྱབ་སྤྱབ་མཁན་རིས་མེད་གྱི་སྤྱི་མ་ཐུན་འདྲ་བཞིག་རྒྱ་གར་དུ་
དགོས་ངེས་ཤིང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་མཛད།

རྩེ་འདིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡/༡༢/༢༤ (ཉིན་ཟླ་༡༡་པའི་ཆེས་ཉེ་ཆོས་རྩེ་ས་པར་དུས་
ཆེན) ཉིན། དཔལ་ས་སྤྱི་ལྷུ་བས་མགོན་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་ས་སྤྱི་གོང་མ་རྣམ་
ལའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ལུལ་བའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡/༢/༢༡(ཉིན་ཟླ་༡/
ཆེས་༢༡)ཀྱང་མཐུན་གོ་རམས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ལེགས་པར་བྱལ། དུས་དེར་ཐོད་གྱི་སྤྱི་
སོགས་སྤྱི་ཕེབས་པའི་ས་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་རྩེ་འདི་མ་གཏོགས་མེད་པ་གསལ།

རྗེ་འདིས་དབལ་ས་སྐྱ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པ་
གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དབང་ལུང་མང་པོ་ཐོབ་ཐོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
གསུངས་བྱུང་བའི་མཐུག་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོར་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་མཛད་པ་
མ་བཞེས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ། ངས་ལུང་འཆོར་རྒྱ་མེན། ཡིན་ནའང་ཆོས་བདག་པོ་
ལ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་འདིས་སྐྱ་བ་ཆད་མེད་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དབལ་
ས་སྐྱ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོར་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་སྟེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐུལ་སྐྱ་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཁས་
བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རོས་རང་རྒྱུད་དུ་
དུས་སྟོལ་མ་ལོ་བྱང་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་འདུགས་ཀྱིས་ཡབ་རྗེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་སྡེ་ནས་
ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན་བཞེས་ཀྱི་དབུ་ཟླ་གཙོ་བོའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཡབ་རྗེ་མཆོག་
རྒྱ་གར་གནས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་རོས་རང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་བཞིན་
ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བདུན་རེ་བཞིན་བུབས་ཁྱེས་དང་ཆེ་དབང་སོགས་བཀའ་
འཁུར་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་མང་རྗེས་ཨ་རིར་ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲས་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབྲས་ཀྱི་སྐགས་སྟོར་ལྷགས་ལུང་ཆ་ཆང་ཞུ་རྒྱུས་མཆོན་རྒྱུན་རིང་ལྷན་
བཅར་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ལྷན་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་མངའ་བ་མ་ཟད། མཐའ་ན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་མོལ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེད་ཆེད་
ལོ་རྒྱུས་སམ་གདམས་དག་ལྟ་བུ་གསུག་གསུངས་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་
རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཅེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་དུ་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་མཆོག་སྐུལ་ནས་རྒྱ་བ་མང་པོར་རྗེ་འདི་ལ་
ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཀའ་གསུང་སྐུལ་ནན་ཆེར་མཛད་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཅིའི་ཕྱིར་
ཆོས་འདི་མི་གསུང་བ་ལགས་ཞུས་པར། རྗེ་འདི་ཞལ་ནས་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ལ་གཟིགས། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ང་ལ་ལམ་འབྲས་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་
ཐེབས་སྟོང་། འོན་ཀྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབགས་སྐབས་དབང་གི་རྒྱུལ་སོགས་ང་ལ་
མེད་པས་ངས་ལམ་འབྲས་འདོན་མི་སྟབ་ཅེས་གསུངས། རྒྱུན་དུ་རྗེ་དབལ་སྐུལ་གྱི་གསུང་
ལུང་བྱངས་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་སྟོབ་མ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཆ་ཆང་ངས་ཤེས། དེ་ནི་

དང་ཞབས་བརྟན་བཅས་ཆོག་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཀྱང་དེ་ཐེས་ཁོང་དེར་འགྲོ་མ་སྟེ་
བར་ལུས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོ་མགོར་སྐབས་ཐེ་བདུད་འཛོམས་འཛོམ་པོ་ཆེ་ལས་སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྱེད་
དབང་གསལ་ན་ཅིང་། རྗེ་འདིས་བདུད་འཛོམས་འཛོམ་པོ་ཆེ་ལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
ཆེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལུ། བདུད་འཛོམས་འཛོམ་པོ་ཆེས་སྡེ་གཞུང་འཛོམ་པོ་ཆེ་གང་
མེད་ཆད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཅེས་བསྐྱུགས་བཞེད་མཛད། རྗེ་འདིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་
ཆོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆོས་གསུང་སྐབས་སྐུ་སྟོན་གྱི་བྱད་ཆོས་བྱངས་ཏེ་གཞུངས་སྐྱེགས་མ་ཉི་འདི་
གལ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གོམས་འདིས་
ཡོད་དེས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་ནན་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་མཛད། ཕྱི་རྒྱལ་
སྒྲོབ་མ་ཐང་པོས་ཐེ་འདི་ཉིད་སྐོར་སྐོར་སྐབས་ཁོང་ནི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་ལ་དབང་འཕྱོར་
ཞིང་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བཤད་ཀྱིས་བཀྲལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་ཆད་ཁོང་གི་མདུན་དུ་
ཆོས་ལྷ་བར་བཅར་ཐེས་ཆོས་ཐོབ་པ་མ་ཐད་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཆད་མ་ཐོབ་ཀྱི་འདི་ཅེས་བཤད།

སྐབས་ཤིག་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ལ་སྟོན་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་སྐུ་སྟོན་གསུ་སྟོན་པ་
དུག་ཐམས་པ་མཛད་པའི་སྐོར་གསུངས་པར། དེ་ཡང་དོ་ཐེ་ཐེག་པའི་ལུགས་སྟར་ན་སངས་
རྒྱུ་ལུག་ན་དོ་ཐེ་ཐེ་ནས་བར་སྐུལ་པས་འབྲལ་ཆེ་དེ་ཀུན་སྐྱེག་ནས་ཕོས་ཤིང་། ལ་ལ་སྐུ་བ་
དང་། ལ་ལ་རྒྱུར་མཆོངས། ལ་ལ་བསད། གཞན་རྣམས་ནགས་གསེབ་དུ་ཕོས་པ་སྐྱེག་གིས་
ཐོས་པའོ། དུག་སྐུལ་གྱིས་རྒྱགས་ནས་ཤི་བ་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་གསུངས། ཁྱོ་བྱུར་དུ་ཐེ་
འདི་ཉིད་བཞུགས་ཆོ་ཆེར་ཤོར་ནས་ལུན་འིང་འགོག་མ་སྟེ་བར་སྐུན་ཆབ་ཞལ་རས་དོས་སྐུ་
བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐེ་འདིས་དེ་ནི་བྲམ་ཐེའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟེ་འཆར་
སྤང་ལ་བདེན་པར་ལུགས་ཆེར་བརྒྱང་བས་ཁོ་ཆོའི་འཕྲུལ་སྤང་དེས་རང་ཉིད་བསད་པ་འདྲ།
དེ་བཞིན་རང་དེས་ཆོ་འདིར་གང་སྤང་འདི་ཀུན་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བདེན་
པར་བརྒྱང་ནས་མི་ཆོ་བརྒྱགས་པ་འདི་ཅེས་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསལ་བཤད་
མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ནང་ཐེ་འདི་ཉིད་ཞབས་དུས་སྟོན་གཞི་བྱུང་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་སྟེག་

སྤྲེལ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཨ་མྲོར་སྤོང་ཆོ་མང་པོ་འཁོ་སྤོན་བཅུང་སྟེ་སྤྱི་ཞབས་ལུས་གཤག་བཅོས་ཐངས་གཉིས་བྱས་པ་ལམ་སྤོང་མ་ཐུང་བར་བརྟེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཤེས་འགས་སྤྲེལ་པས་ནོར་འཁྲལ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲིམས་གཏུགས་ཁྱེད་ཐུབ་ཚུལ་ནན་ཞུས་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་འདིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསན་པར། འདི་ནི་ང་རང་གི་སྤོན་གྱི་ལས་དབང་རེད། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤོང་དགོས་ཞེས་དང་། ཞབས་ལུས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་ཐུང་བསྟན་ཡོད་རབས་དང་། མ་གཞི་ནས་ལུས་མོ་མི་བདེ་བ་འདི་ལག་པོ་རེད། འདི་མ་ཐུང་གོང་ང་རང་མི་མང་པོ་ཐུག་འཕྲད་དང་། སྤྱི་ཆོགས་དུས་སྤོན་སོགས་ལ་འཁོ་བར་དགའ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དབང་གི་ད་ཀྱིས་ཁ་འདོན་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་ནས་བསྟན་དུ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར། ཁྱོད་དང་པམ་ཁ་རང་གིས་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་རྒྱན་དུ་མཛད། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཞབས་ཁུ་བ་ལེ་ཤེས་མཁའ་འཁོ་ལ། ང་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་ཨ་མེ་རི་ཁ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ཨེ་ཤལ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་རྗེས་མ་ཡང་པལ་ཆེར་ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་སྟེ་ལེ་འདྲེ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲེལ་པ་ཆེ་དགའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཁྱེད་ཡང་སྤྲིད་ག་པར་འཁྲུངས་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། རྗེ་འདིས། རང་ཉིད་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤོན་ལས་བག་ཆགས་དབང་བཅོན་པས་སྤྲེལ་པའི་ཤལ་སྤོན་གས་སུ་སྟེ་སྤྲིད་ཅེས་སོགས་གསུངས།

གཞན་ཡང་བདག་གི་རྒྱལ་འདྲེན་ཆོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲེན་འཁོར་ཐབས་བྱལ། ང་ལ་བཀའ་སྤྲིད་ཆེ་བ་ལེབས་དོན། སྤྲེལ་སྤྲེལ་དག་ཡིག་སྤྲེལ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ལ་སྤོབ་གཉེར་བྱོས་གསུང་བག་ཆགས་ཅོམ་ཞིག་བཞག་རྒྱ་བྱུང་། ས་ངོར་གཉིས་ལ། མཆོད་འབྲལ་སྤྲེལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའདྲ། རང་འཁོས་བསྟན་པས་བྱལ། གདན་ས་ཐར་ལམ་དགོན་པར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤོང་དགོས་ལེབས་དོན། ཨ་ཐོག་ཞིག་འབྲལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་དག་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཆོ་བ་ཆེན་པོས་བར་ཆད་བྱས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བགང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རིང་རུབ་སྤོན་རྒྱལ་ཁལ་དུ་བསྟན་འཁོར་སྤོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་དང་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད་ནས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་མའི་དབང་གིས་མ་

བཞུགས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མངོན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལེབས་ཏེ་དོར་སྐྱ་ཕྱིར་མཁན་ཞབས་རྣམ་གཉིས་དང་། རྫོང་སར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲ་རིག་རིན་པོ་ཆེ། ཐར་ལམ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ལ་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཡུང་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་༡༤༡༡ སྤྱི་ཟླ་བཞི་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ཁྲ་རིག་དགོན་བཅེ་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལཱེ་བཀའ་འབུམ་ཡུང་གསུང་བའི་དབྱ་བཅུགས། ས་འགྲུར་རྩྭ་མའི་བརྟན་བདག་ལས་ཐབས་མཆོག་ལྟ་དེུ་འཁྲལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབུམས། ལོ་རྒྱུས་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤུས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་ཕྱིར་སྤུལ་སྐྱ་སྟགས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ཟླ་ལྷན་བྱ་བཅུན་དུ་སྤུས་ཀྱང་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཡུང་གསུང་། ལབ་ཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ས་པར་བཀའ་འབུམ་ཡུང་གསུང་དུ་ལེབས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་སྐལ་པ་དེར་ཁྱེ་བ་པོ་ཟླ་སྤུལ་དུ་མའི་དོར་ཁྱེ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་པོད་བཅུ་གཅིག་གི་ཡུང་པོད་ས་རྫོགས་གསུངས་མཛད།

དེ་ནས་ཆེ་འདིས་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༢ ལོར་ཀྲུལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྟན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱུང་ཁ་ཤོར་ཉེ་འགམ་དུ་ཕྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་ཀློང་ཕྱིར་བྱུག་བཏབ་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུབ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༤༡༦ རང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་འབྲུག་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིག་ནས་ཆེད་བཏང་གནང་བའི་འབྲུག་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོལ་ཆེ་འདིས་སྐྱ་ག་ཙན་དབྱངས་གསུམ་པོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟ་སྟོབ་ཁྲིད་མཛད། དེར་དུས་ཀྱི་གར་དུ་སྐྱ་ག་ཙན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་ཟླ་ས་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་པར་ངས།

མདུ་བྱུང་གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་ངས་དོན་བྱུག་རྫོགས་དབྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟོན་གྱི་གནང་མདོར་བསྐྱུས་འཁྲལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཞལ་ཡུང། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འེ་འཛེན་སྟོན་ཚུལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་རྣམ་བཤད། སྟོན་འཁྱོ་ཉམས་ལེན། ཞལ་གདམས། རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱུས་སྟགས་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་ཆོས་ཆོན་སུམ་ཅུ་པོ་དུག་ལྷག་ཙམ་རྗེས་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཞག་གནང་

མཛད།

དེ་ལྟར་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁམ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རིས་མེད་སྤྲེལ་ཆེན་དམ་
པ་དང་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཞི་བརྩ་སྟག་ཅུ་ལས་མདོ་སྟགས་ཐབ་ཆོས་ས་
ལུས་ཆོས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་གསལ་བས་ཉམས་བཞེས་མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་པས། རྗེ་མཁའ་ན་
བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྟག་སྟགས་འཆང་ཆེན་པོ་
ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མཆོག་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། བདག་
ཆེན་འཛིགས་བྲལ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པོ་དབང་ཀུན་པ། རྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུ་བརྒྱུད་ཁྱི་
ཆེན་ རྒྱལ་བས་རྗེ་འོར་ལྷ་ཁྱིང་མཁའ་ཆེན། རྗེ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བས་རྗེ་བདུད་
འཛིན་ས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་
བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་དམ་པ། རྒྱ་འབྲུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བས་མཆོག་ལྷ་དེུ་
འབྲལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རིས་
དོན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཡང་བཀྲའ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་
དུ་སྤྱུར།

དེ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཡི་གསུང་གི་མཐའ་མ་རྣམས་སུ་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་པོ་གསུམ་
དེ་ཡང་ཡང་གསུངས་ནས་ད་ངས་ཁྱེ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་ཆར་ཟེར་
ཆོག་ཅེས་དང་། ཉེ་གནས་ཆོ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་དལ་པོར་ཐོན་དང་ངས་
གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། བཟང་སྟོད་གྲུབ་མཆོམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་
སྐྱ་བརྩ་ཉའི་ཆོས་ལ་ངས་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ས་བཀ་གྱི་གསུང་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་རྟག་འཛིན་ཅན་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིང་ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས། ལྷི་ལོ་
༡༩༡༣ ཟླ་ལྔ་པའི་ཆེས་བཙུ་པ་དགྲུང་གངས་༡༩ རྟོག་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །

ཁྲུ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཟ་གིས།

སྐྱུ་བཙོན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཁྲུ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཟ་གིས་ཞེས་རྩེ་འདིས་
 ཁྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛང་དག་དབང་ལེགས་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཏེ། ཁྲུ་མའི་
 བཀའ་ལྟར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་རིར་སྐྱུ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ཡི་གེ་
 བདུན་མ་དུང་ཕུར་ལྷག་པོར་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུ་བར་
 མངའ་ཞིང་ཐར་ལམ་དགོན་པར་ངོར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཚོལ་གྱི་
 ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཀའ་དྲིན་ལྷན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཁྲུ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན།

དཔལ་ལྷན་ཁྲུ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནི་ཡབ་རབ་འོག་ལྷག་ཆང་
 གི་བུ་དཔལ་འཕྱོར་དང་ཡུམ་ཐག་མདའ་དགེ་རྒྱས་ཆང་གི་བུ་མོ་ཆོས་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
 ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐུ་འབྱུངས། ཡབ་ནི་དབུ་མཛད་བཟླ་
 གིས་དང་དབུ་མཛད་རྩོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་མཆེད་དང་། ཡུམ་ནི་དགེ་རྒྱས་དབུ་མཛད་འཇམ་
 དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྲིང་མོ་ཡིན།

དགྲུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥ལོ་པོད་ཆུ་༡༥ པའི་ཆོས་ལཱ་ཉིན་གྱི་མཆོན་པོ་ཆུ་ཆོད་༡༠ ཡས་
 མས་སུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་རྩེས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྐུར་
 ཁང་སྐོ་འདམ་སྐུར་མཛད་པ་དང་དེའི་མཆམས་སུ་སྐུར་ཁང་གི་སྐོ་ཁྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་
 མ་རང་གིས་ཁ་བྲེ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཞེས་དང་སྤྱོད་ར་མང་པོ་གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་ནང་
 དུ་བབས་པ་ནི། ཁྲུ་མས་མཁའ་སྐྱོད་བྱུ་བ་པའི་རྟགས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས།
 (མཆེད། དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཁྲུང་སྐུ་ཞིག་ད་ལན་འདི་ཆོས་ལས་ལག་སོན་མ་བྱུང་ཞིང་ཁྱིམ་འབྱུང་འབྲེལ་ཡོད་
 མཁུན་དབྱིད་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཞིབ་བྲ་ཁ་བསྐྱར་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་ཞུ་བ་ལགས་སོ།)

མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཞི་བསྐྱེན་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ལྷ་
དགྲ། ཀུན་རིག་བསྐྱེན་བ་སྤྱི་ཆར་གཉིས། མཁའ་སྤྱོད། མི་འབྱུགས། སྒྲོལ་དཀར་སོགས་
ལྷ་ལྷག་དུ་མའི་བསྐྱེན་མཆོམས་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་འཛིགས་
བྲལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བམོད་ནམས་མཆོག་དང་། ཨ་འཇམ་དོ་རྩེ་འཆར། སྐྱབས་རྩེ་སྤེ་
གཞུང་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་བ་ཀུན་དགའ་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ། ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས། རོ་སྤས་དགེ་སྦོང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོག་
སྐྱབ་བཙོན་དམ་པ་དག་དབང་ཉི་མ། མགོན་མདའི་དགེ་སྦོང་། དབྱ་མཛད་དོ་རྩེ། ཨ་མཆོད་
དབྱ་མཛད། དགེ་རྒྱས་དབྱ་མཛད། སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་བྱང་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་མན་
དག ཐར་ལམ་དགོན་པའི་གར་འཆས་དང་འདོན་རྟ་དབྱངས། མཛོད་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ལེན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསན་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད།

ཐར་ལམ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་། མཁན་
པོ་དག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་འབྱུག་ཅ་འབྲེལ་དང་། མདོན་མཛོད་
ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་དགོན་བཤམ་གྲུང་ཐེབས་ཉི་
མཁན་པོ་དག་དགའི་བྱང་ནས་ཀུང་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མང་དུ་མཛད། སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༥ལོའི་དབྱར་སྤང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཁྱ་བྲུ་འདུས་ཆོགས་ཆེ་བར་སྐྱབས་རྩེ་སྤེ་གཞུང་
མཆོག་སྐྱལ་བྱམས་བ་ཀུན་དགའ་བསྐྱན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བདུས་
བཀའ་དབང་བཀའ་རིན་བསྐྱལ་བ་གསན་བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་དུས་འགྱུར་སྐབས་པོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་ནའང་རང་དགོན་དང་བསྐྱན་འགྲོའི་
དོན་འབབ་ཞིག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། དུས་འགྱུར་རྩེས་སུ་དགོན་བ་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གཤི་བྱེད་པའི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་མཛད་དེ་བཀའ་རིན་
ཁྱ་མེད་དུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་རིན་ཆེན་མིང་དགོན་དུ་ལེགས་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ཐུགས་ཀྱི་
སྤས་མཆོག་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཞེུ་མདོ་
དགོན་གྱི་ཁྱ་མ་མདོ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་མདུན་ནས་གྱེ་དོའི་དབང་ཞུས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དུས་
འགྱུར་བྱང་པའི་རྩེས་སུ་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་ནང་ཆེན་རྒྱལ་སྤས་
མིན་ལས་ཀུན་བྱུང་དང་། དུལ་མོ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལལ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ཁྱ་མ་ནམ་

མཁའ་ཆུལ་མཚན། སྤྱི་དགོན་མཁན་པོ་ཚྭ་ཁོས་སེའེ། རྩ་མ་ནོར་ལྷག་རྩ་མས་ལས་ཚས་
འབྲེལ་མང་དུ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༣ ལོ་ཕྱིན་མགོར་སྤྱི་ཕྱིར་མཁན་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། སྤྱི་
སྤྱི་དགུ་དགོན་ནས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་ཞིང་གསུང་སྤྱིར་མང་དུ་མཛད།
དོར་སྤྱི་ཕྱིར་མཁན་ཆེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༣ ལོའི་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་
༡༡ དང་བོད་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་༡༠ ཉིན་ཨ་ཁོ་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་
མཁན་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་མན་རག་སོགས་མང་དུ་གསན་མཛད་ཅིང་བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཕྱི་མ་པའང་བསྐྱར་དུ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལོ་བོད་རྩ་བོ་ཆེས་༡༩ ཆོ་
འབྲེལ་ཆེན་པོ་དུས་ཆེན་གཟའ་སྐར་ཤིན་ཏུ་བཟང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར། ཐར་ལམ་
དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་ལྷ་ཁང་གསར་
བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་རྩ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཆུལ་པའི་བཀའ་འགྲུལ་དང་བསྟན་འགྲུལ། རྒྱུད་
སྤྱི་ཀྱན་བཅུས་དང་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱན་བཅུས། ས་སྤྱི་བཀའ་འབུམ་དང་དོར་ཆེན་བཀའ་འབུམ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཏུ་ཁམས་སྤྱི་དགེར་ཐེབས། དེའི་སྐབས་སུ་ཁམས་
སྤྱི་དགེ་དགོན་ཆེན་དུ་འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་ཞིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པའི་སྤྱི་ལོར་གཤོ་ཞིང་སྤྱི་ཆབ་དབང་
མེད་དུ་ཤོར་ཞིང་དགའ་སྤྱི་དབག་མེད་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོའི་ཕྱིན་རྒྱུབ་རྩ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྐོར་
ལ་ཁྱོན་ཏེ། དོར་ཨེ་ཕི་ཆོས་རྒྱན་དང་ས་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ་ས་སྤྱི་གོང་གི་རྩ་མ་རྩོད་དགའ་རིན་
པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་བསྟན་བཀའ་ཐབས་རྒྱས་ལུལ། བཀྱིས་སྤྱི་པོ་དང་
བསམ་ལས་དང་རྫོ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇལ་གྲུབ་ནས་ལྷ་སའི་རྫོ་ལྷག་རྩ་མ་གསུམ་ལ་
གསེར་ཞལ་གསོལ་ཞིང་། རྩ་བ་གཅིག་ལྷག་གནས་སྐོར་དང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་
རྩ་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོ་ནས་བཟུང་ཐར་
ལམ་དགོན་དུ་དཔལ་གྱི་རྗེའི་སྤྱི་བ་མཆོད་ཆེན་པོ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་

ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཆོག་ས་དགོས་པའི་དབུ་འཇུག་ས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར་སྡེ་གཞུང་ནང་
ནས་ལེགས་པ་དོན་རྒྱུ་ཡང་ཆུང་གི་ཡང་སྐུ་ལ་རང་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་རིན་
པོ་ཆེས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གནང་མཛད་ཅིང་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ཐུག་བཀལ་བ་
བསྐྱབས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་འཕགས་ལུལ་ནས་ངོར་ཤར་ཆེན་མུ་ལྷིང་མཁན་ཞབས་རྣམ་གསུམ་
སྤྱི་དགོན་དུ་མེབས་ཤིང་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་དག་སོགས་མང་དུ་གསན། ལོ་དེའི་དགུན་
ཁར་ངོར་མཁན་ཞབས་གསུམ་ཐར་དགོན་དུ་མེབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་མགོན་ཁང་དང་
བཅས་པར་ཞུས་གསོལ་རབ་གནས་སོགས་མཛད། རོད་ཆེ་༡༡ཆེས་༣༩ཉིན། དར་རྒྱས་
དགོན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤའ་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་དབང་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོ་དབྱར་ཁ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རབ་དང་ཀན་དམ་ཆོས་ལུན་
ཆོག་ས་རྣམ་གཉིས་བལ་ལུལ་ཐར་དགོན་ནས་ཕྱིར་པ་ལུལ་རང་དགོན་དུ་མེབས་ཤིང་། ལྷ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཁོང་རྣམ་ཆོ་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་བཞེངས་ཚུགས་ཀྱི་སྟོར་
ལ་བཀའ་ཁྲིས་ལྷག་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཐར་
དགོན་གྱི་བྱ་པ་རྣམས་དབུས་གཙང་ཚུགས་སུ་ས་ངོར་གཙོས་པའི་གནས་སྟོར་དང་མཆོད་
མཇལ་སོགས་ལྷ་གཙུག་ལྷག་ཙམ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དགོན་དུ་ཕྱིར་མེབས། ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༤ལོ་དབྱིད་ཀར་ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་བཅོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་
སོགས་ཀྱི་དབུ་བཅུམས་ཤིང་། ཅེ་གདོང་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་བཅོ་ཐུགས་ཙན་ལྷ་བཅོ་བཅི་ལྷ་ག་
ཙམ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་མགོ་བཅུམས་ཤིང་། ལྷ་བཅོ་བའི་ལས་དོན་བཞོད་
སྤྱིག་སོགས་རྒྱུ་འགན་ཀན་དམ་ཆོས་ནས་བཞེས་མཛད་བ་དང་། མཁན་འཇམ་དབྱངས་
ཤེས་རབ་མཆོག་ནས་རྟེན་བཞེངས་འཕྲོ་ལོན་མ་དབུལ་རྣམས་རོགས་མགོན་མཛད་ནས་
ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ལ་ནང་རྟེན་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་
པ་རྣམས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོའི་དབྱར་ཁ་ནང་རྟེན་གསེར་སྤྱི་རྣམས་ལ་གཞུངས་གཞུག་འབུལ་མགོ་
བཅུམས་ཤིང་། ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཐུབ་ཆེན་འཇམ་གྱིང་གཡས་

བཞག་གཙོས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུང་མྱེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་གྱི་གཟའ་སྐར་དགེ་ལེན་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་དབུ་དངོས་སུ་བརྩམས། ཐར་དགོན་རང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་ཞལ་ནག་དུ་འཕྲོན་སྟེ་བཞི་དང་། ཆོགས་གར། ཆོགས་སྒྲ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྟེ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཞས་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་འགའི་རིང་ལ་ཕེན་ཏུ་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་པོ་རང་དུ་རྩལ་བ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་དགོན་གྲྲ་མང་ཆོས་སྟེ་མང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བླ་མས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དང་གན་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ལ་ནང་ཉེན་གསེར་སྦྲུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རོགས་མགོན་བསམ་གྱིས་མ་ཁྲབ་པ་གནང་མཛད་པར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བཀའ་འདུན་ཕེན་ཕེན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་བཀའ་སྟོན་ཐབས་རྒྱས་གསུངས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་འགོ། དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩེ། འབྲུང་འདུས། མཁའ་སྟོན། འཇིགས་བྱེད། སྟོལ་དཀར། མགོན་པོ་བྲག་རྩོད། ལམ་ཐབ་ཀྱི་ནང་། བེར་སྒྲང་། ས་འཇམ་སྦྲགས་སྦྲུག། གང་མོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲང་གསུམ་རྒྱད་གསུམ། བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ། འབྲུང་འདུས་ཁྲིད། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད། སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་འཇིག་བསྐྱགས། སྟོན་འཇུག་ཀུན་དཔལ་འབྲེལ་བ། མཁའ་སྟོན་མའི་ཁྲིད་སོགས་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོར་མང་པོ་ལན་གངས་མང་དུ་གནང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདུན་རྒྱན་བསྐྱངས་མཛད། དེ་ལྟར་སྦྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་བཤད་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དགོན་འདིར་མཛད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུན་ཉིན་འཇིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆུང་བསྟན་རྟོ།།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་དབ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་དབ་མཆོག་ནི། ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཆོ་ག་ལྟ་སྤང་
 དུ་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལུ་མ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐམ་སུ་སྒྲི་ལོ་
 ༡༩༣༣ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལུ་མ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུ་འབྱུངས། དགྲའ་ལོ་བདུན་གི་ཐོག་
 རྩོམ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱུ་ལུང་ལུ་ཏེ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།
 དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞང་པོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་སྐལ་སྒྲིའི་
 སྒྲིག་སྤངས་ནས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་དང་། འཆམ་ལོ་ལ་མོ། འདོན་དབྱངས་རྟ། ཐེག་
 རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རྩོམ་འཆང་དག་
 དབང་ལེགས་པ་དང་། རྩེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལམ་འབྲས་
 སྒྲོལ་བཤད་ཀྱི་ཁྱིད་དང་ལུང་། གྱི་རྩོམ་དང་མཁའ་སྒྲོལ་ལ། ལུ་མ་ཐོན་ལུ་མ་སྤྱིའི་སོགས་ཀྱི་
 དབང་དང་རྩེ་གཞུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་མཛོས། དེ་ནས་ང་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཟིང་ནང་ཉེན་ཕྱོལ་དུ་བྱི་བྱོགས་སུ་ལེབས་དགོས་བྱུང་ནའང་སུ་མཐུད་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། རྩེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་བཙོས་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་སྒྲིམ་
 ཆེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་དབང་དང་གདམས་དག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསན་མཛད་པ་མ་
 ཟད། དགོ་བའི་བཤེས་བཏེན་གང་མང་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
 གསན་བསམ་མཐེལ་བྱིན་པར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར་པས་རྩེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གང་མང་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་མཐེ་པོར་བསྐྱེདས། དཔལ་ས་སྤྱིའི་མཐོ་
 རིམ་སྒྲོལ་བྱ་ཆེན་མོར་སྤྱབས་མཐོན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཁན་པོའི་མིང་
 བཏགས་བསྐྱལ་གནང་མཛད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་མཁན་པོའི་གཤེད་ཁྱིའི་
 མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྐྱོད་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱད་དམ་པ་ཁོང་གིས་བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་
 དགོན་དང་རྒྱ་གར་སྤྱི་བྱོགས་མོན་ལྷོ་ལོའི་ས་སྤྱིའི་ཆོས་ཆོགས་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆར་
 ཅི་འདོད་དུ་བལ་པ་མ་ཟད། བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་དགོན་དང་བོད་ཡུལ་ཐར་ལམ་དགོན་གཉིས་
 ལ་གཤེད་ཐངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་

ཆེ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱབས། བཅའ་མཆོས་སྐོར་སྐྱོར་བ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཐར་རྒྱན་དཀར་གཞོན་ལུའི་རོལ་ཅེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འཕེབས། སྐུ་བཙུན་དམ་
པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
རྒྱ་མཆོ་རོ་མཆར་རྒྱལ་ས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྲ་བ། སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་
སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་བྱུང་འགའ་ཡི་དུས་ཆེན་རོས་འཛིན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཤེས་
དཀར་མེ་ལོང་། གཞན་ཡང་སྟེ་གཞུང་སྐྱ་གོང་མ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
རྒྱལ་ཐར་རྒྱལ་པ་ཞིག་བྲུག་ཅོ་མ་གནང་བཞིན་ཐེ་མན་དུ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པོ། །

སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་འདུག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

སྐུ་བས་རྗེ་སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་འདུག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༩ ཉིན་འཇམ་གྱིང་བྱིའི་
སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་ཨ་མི་རི་ཀ་མང་སྟེ་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ། མངའ་སྟེ་མ་
ཤིང་རོན། ཁྱོང་ཁྱེར་སི་ཨེ་ལལ་ཞེས་པར་ཡབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཡུམ་རྒྱ་བ་
སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བཟ་ཤིས་པའི་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྐུ་འབྱུངས།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐུ་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཡེ་གོང་མ་
རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་ཡུང་བསྟན་བརྟག་བབས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཡ་སྐུ་བས་རྗེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་འབྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་
ཉི་མའི་ཡང་སྐུ་འབྱུངས་བྲལ་ཉིད་དུ་རོས་འཛིན་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། ཡ་སྐུ་བས་མགོན་
ཡེ་གོང་མ་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་རྗེ་རྗེ་འཆར་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་
ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཨ་རི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་ཉེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣-༡༩༩༤ ལོར་བལ་ཡུལ་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དཔལ་ས་སྐུ་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཡེ་གོང་མ་བདག་ཁྱི་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་སྐུ་བཟུངས་པའི་ཉིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་
འདྲིན་སྐུ་འགན་མཛད་པ་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད་པའི་སྐུ་འབྱུངས་བཟུང་དང་སྟོབས་བསྟན་

ཏེ། རྒྱལ་བས་མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་ཁྱིའོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དབུས་སུ་བགྱིས་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁྱིའོ་རྩེ་མཛད་སྟོ་
ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་གསེར་གྱི་ཁྱིའོ་འཕར་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་
མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་ཁྱིའོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དག་དབང་ཀྱན་
དགའ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་གྱི་
ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་གཏན་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
གཞི་མ་འབྲི་སྟོག་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་གྱིས། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱ་བ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་
འི་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དོར་ཆེན་རྩེ་འཆང་དང་། རྩྱད་པར་དུ་སྐྱ་རབ་འབྲམས་པ་ཡབ་
སྤྱས་དང་སྐྱ་སྟོན་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པའི་དམ་པ་ཤོང་མའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྲག་
ལེན་ཀྱི་རྩེར། ཀྱན་རིག་བསྐྱོང་གསོ། རྒྱ་མཆོད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོས་
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྲག་ལེན་དང་འདོན་རྩྱ་དབྱངས་རྣམས་ཆུན་བསྟན་པ་དབང་ལྷག་ལ་
སོགས་པའི་བྱུང་ནས་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

དགའ་ལོ་དགའ་ལོ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༤ལོའི་རྒྱ་བ་༣ཆོས་༡༩ཉིན། དཔལ་ས་སྤྱ་རྒྱལ་བས་
མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལམ་འབྲས་སྟོབ་
བཤད་གསན་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་དཔལ་དོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བས་
མགོན་ཡེ་ཤོང་མ་བདག་ཁྱིའོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་མཐའ་མའི་བཀའ་དབང་བཀའ་འིན་སྟོང་གནང་མཛད་པ་རྣམས་གསན།
སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠ལོར་དགའ་ལོ་བཙུ་བཞི་ཐོག་གནས་མཆོག་ལྷྱད་པར་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ལུ་གྱིའི་
ཆལ་དུ་རྒྱལ་བས་རྩེ་བཙོ་བརྒྱུད་ཁྱིའོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོགས་སྤྱ་མ་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཤིང་མཆོན་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
གསོལ་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༥༠༥ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྤྱ་མཐོང་རིམ་སྟོབ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་
མདོ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་གསན་བསམ་གནང་བར་ལེབས་གནང་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་རབ་
འབྲམས་པ་ཡབ་སྤྱས་དང་། སྐྱ་སྟོན་རྩེ་འཆང་། སྤེ་གཞུང་སྤྱ་ཤོང་མའི་གདན་ས་སྐྱ་ཐར་
ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་གཏན་སྤེ་མི་སྤེ་ཡོངས་ནས་རྩེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།

འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་དེས་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆེད།

གནས་མཆོག་འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་དེས་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་
 རྒྱུ་ཡིང་ནི་དགོན་འདིའི་རྒྱལ་གནས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་སྤྲེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 བའི་གོ་འཕང་མངའ་བརྟེས་སའི་གནས་མཆོག་འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་དེས་གསར་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་ཆེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་རྒྱལ་མྱེད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ནི། དེ་
 ཡང་སྟོན་རོང་དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མཁན་མོག་ང་གསུམ་པ་པན་ཁང་མཁན་པོ་ཀུན་
 དགའ་བསྟན་པའི་སློ་སྤྲོས་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མར་མེབས་དུས་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་
 ཀུན་སྦངས་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བུ་བདེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཁོང་པན་ཁང་མཁན་པོ་དང་ལྷན་དུ་སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་དུ་མེབས་སྐབས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
 ལྷན་ཤར་སྤྲེས་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱི་བྱང་ལྟོས་གསུང་དག་ལས་འབྲས་སློབ་བཤད་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷན་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་
 རྒྱ་བར་གྱི་འདུ་འཛིད་བུ་བས་སྤྲུགས་བསྟན་གྱིས་ཁྱེན་དན་ཐོགས་འཁྱུར་དང་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་དཔོན་དགོངས་ཁོལ་ཞུས་ཏེ། ཤར་སྤྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁོ་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ལ་སྐྱབ་པ་ནས་དག་ཅིག་བུ་སྟུང་བས། ཁྱི་འདུ་གདོང་སྤེའི་རི་ཁྲོད་དང་། འཛིན་མདའི་
 རི་ཁྲོད་གཉིས་གང་དུ་ལེགས་བརྟག་པ་ཞེས་བས། འཛིན་མདའི་རི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་བ་བྲས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སྟོ་ཨ་གཉིན་དམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མ་ཨ་ཨའི་གདན་
 ས་འཛིན་ལུང་ལུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་སང་ཡང་ལྷ་ཁང་འགོ་ཞེས་པ་ཅིག་ཕུལ་
 ཡོད་ལ། རི་དེ་ལ་གསན་གསེབ་ཅེས་པ་དེའི་སྐྱེད་ཅམ་དུ་རྒྱལ་ཁང་གསར་དུ་རྒྱག་བཅུ་བ་
 མཛད་ནས་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་སྐྱ་མ་གཤེགས་བར་དུ་རྒྱལ་
 གནས་དེར་བཞུགས། རྒྱལ་གནས་གནས་གསེབ་རི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་རྗེ་འདིས་མགོན་ཁང་དེ་ཉི་དགའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གནང་བ་དང་། དེའི་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཁང་
 གསར་པ་ཁྱི་སྟོ་ག་ཅན་དེ་སྐྱ་དག་དབང་ལེགས་པ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་
 བར་གསུངས། རི་ཁྲོད་འདི་ནས་རྒྱལ་བ་མཛད་དེ་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མངའ་བརྟེས་པའི་དམ་

པ་ནི། གཙོ་པོ་ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་བ་
 སའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཉི་དགའ་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་
 ལེགས་པ། རྩེ་ལྷ་ས་རྒྱལ་དབང་ས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མང་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་ལུས་དེར་
 སང་བར་དུ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་སྤྱོད་བཙོན་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

ཕྱི་བར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དང་། (བལ་ཡུལ་)

དེ་ཡང་དགོན་འདི་ཉིད་ཡསྤུབས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྡེ་གཞུང་ལུང་རིགས་
 མཆོག་སྤྱོད་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ལྷ་སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་ཐར་
 ལམ་དགོན་པ་ཆོས་དང་བར་ཐིང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྲུར་གཡར་དམ་
 བཅས་པ་རི་བཞིན་རྩེ་ལྷ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཀྱིར། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་ཉིན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་གྱི་ཉི་འགྲམ་དུ་སྤྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་དུ་ལེགས་པར་བྱག་བཏབ་མཛད། དེ་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༢༤/༣ པའི་ནང་པོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠/༡༠/༡༠
 ཉིན་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཕེབས་ཤིང་བཟང་བྱ་ཕྱིལ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆང་
 གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་
 སྤང་ཨ་རི་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དངུལ་གསོག་འཛོག་གང་ཡོད་ཁར་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་
 དངུལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་འབྱོར་གནང་། དེ་རྩེ་མི་རིང་བར་ཨ་མེ་རི་
 ཀའི་སློབ་མ་ཨ་ཞེ་ཀུན་དགའ་དབང་མོ་བཅར་ནས་མ་འོངས་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་ཆེད་དུ་ས་
 རྒྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་དང་། རོར་ཆེན། ཆར་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་ལུག་ འདི་ནི་རྟགས་རྟེན་
 བེན་ཏུ་དགེ་བ་བྱུང་གསུངས། རྩེ་འདི་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ (Himachal State) ཞུར་
 རྩེའི་ས་མཆོམས་བྱ་རུ་མ་ལ་(Puruwala) ས་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འགྲུལ་གནང་

ཞིང་། དེར་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤའ་གསུང་བྱུང་།
 ཉིད་དུས་སྐབས་དང་ཁེལ། ཐེབས་འཁོར་སྐབས་དུས་ཁྲ་རིག་སྐུལ་སྤྱ། རྩོད་སར་མཁུན་བཅེ་
 སྐུལ་སྤྱ། ཆོས་དབང་སྐུལ་སྤྱ། རྒྱལ་སྐུལ་སྤྱ། གཞེས་འོག་སྐུལ་སྤྱ། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་།
 ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་།
 ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་། ལྷ་ལྷིང་ཞབས་བྱང་།

རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སུནད་གོང་ (Mundgod) དང་། བེ་ལ་ཀུབ་ལེ། (Bylakuppe)
 ཀམ་ར་ཨོ་ (Kamrao) སྐུ་བ་གཞིས་ཆགས་སོགས་ནས་ཐར་ལམ་གྱ་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོར་བ་
 བཞི་ལྷ་ཙམ་ཁོན་རྩེ་འདི་མཐའ་བར་སྐྱབས། ཁོང་ཆོའི་དབྱ་འཛིན་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 སེས་རབ་ཡིན། གྲུ་བ་ཆོས་རྩེ་འདིས་དགོན་པ་བཞེངས་འཆར་དེས་གཏན་གནང་བ་སེས་
 བས་དགའ་ཆོར་སྐྱེས། ཐར་ལམ་གྱ་དམ་ཆོས་ནག་པོ་ནས་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སུནད་གོང་
 བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་ནན་སྐུལ་ཞུས། འོན་ཀྱང་རྩེ་འདིས་ཁྲ་
 རིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་བཏོས་གནང་བས། ཁོང་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་དེར་དགོན་
 པ་བཞེངས་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བཏང་། ཁྲ་རིག་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འདི་ལ་དེར་སང་རྒྱ་མ་མང་ཆེ་བས་
 བལ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་བཞེངས་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། བལ་ཡུལ་ནི་གནས་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པ་
 དང་། བོད་དུ་འབྱོར་བ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་དང་སྤྱི་བདག་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ལྟེན་བཞེ་
 ཡོད་པ། ཁྱེད་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་རྒྱ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ན་ང་ཆོས་ལུགས་འོག་ལ་
 ཐུབ་བལྟ་ཆོག་པས་ཁང་བ་བརྒྱབ་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཞུ་མི་ཐུབ་ཀྱང་སེམས་
 ལུགས་གྱིས་འོགས་སྤྱོད་ཞུ་ཐུབ་པ། ཞུ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་ཅེས་བར། རྩེ་འདིས་དེ་དོན་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཁྲ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་དུང་དེས་མ་ཆད་སྐྱེ་ཉིད་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་ན་སྤྱི་བདག་མཁན་པོ་དང་། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ཡང་མང་
 པོས་ཉིད་ལས་བཀའ་ཆོས་གལ་ཆེའི་རིགས་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཚུལ་གསུངས།

རྩེ་འདིས་ས་སྐྱ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཞུས་པོར་གསུང་ཆོས་རྣམས་གནང་བུམ་ནས་ཉི་
 མ་ཙལ་མངའ་ཕྱེ (Himachal Pradesh) ནས་ཐོན་ཉི་རྒྱ་གར་གར་མཐའ་ཀ་ལི་སྤྱངས་
 དང་། རྩོད་ཞིང་། འབྲས་རྩོད་ས་བཅས་གྱི་ས་ཁུལ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་གྲ་སྤྱིག་
 མཐུད། ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཆད་ཨ་མི་རི་ཀར་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་པོ་

ཆེས་བསྐྱལ་གནང་ལྟར་འབྲས་ལྡོངས་ཁུལ་རུམ་སྟེགས་ལ་ཐེབས་ནས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་ཆུང་
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁྲིད་གསུངས་བཞེད་མངའ་བ་དང་། དེས་མ་ཆད་ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་
རྩོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་བསོད་ནམས་མདའ་(Sonada) ལ་ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་
བཞེངས་ཆེད་ཐེབས་ན་རྟོགས་རམ་གནང་རྒྱུ་ཡི་ཞལ་བཞེས་དང་བཅས་ནན་བསྐྱལ་ཞུས།
འོན་ཀྱང་དུས་དེ་དག་ཏུ་ཁ་རིག་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་བསྐྱལ་མ་ཕྱགས་
ཆེར་ཞུས་པས་རྒྱ་བ་རྩེད་གལ་(West Bengal) ཁུལ་ཀ་ལི་སྤྱངས་དང་། རྩོམ་ལ་མ་
ཐེབས་གོང་བལ་ཡུལ་དུ་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་རྒྱ་ཕྱགས་ཐག་བཅད་གནང་། བལ་ཡུལ་ལ་
རྩོམ་ཐེབས་མ་ཐོང་བ་དང་། གནས་སྒྲོར་འགྲོ་ཡུལ་གནས་རྟེན་གྱི་ཅན་མང་པོ་ཡོད་
པ་དང་། དེས་མ་ཆད་ཁ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ས་སྤྱ་
བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གནང་བར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དག་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན། དེར་ཁྲ་མ་མང་པོ་ལ་ལུང་དེ་གསུངས་ན་ལུང་རྒྱན་སྤྱར་དུ་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས།
བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀར་སྤྱབས་མགོན་ས་སྤྱ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་འདི་ལུལ་ཡོད། ཁ་རིག་
རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་དུ་ལུང་འདི་གསུང་བར་ཐེབས་བསྐྱལ་ཞུ་མཁན་ཁྲ་མ་ནི། ཁ་རིག་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཁྲིང་མཁན་པོ། ལྷ་ཁྲིང་ཞབས་བྱུང་། རྩོང་སར་མཁའན་བཅེ་སྤྱལ་སྤྱ། ཐར་ལམ་
མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡/༤ ནང་རྩོམ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་གནས་ཐང་ལ་ཐེབས་འཁྱོར་སྐབས་
ཁ་རིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཁྲིང་མཁན་ཞབས་སོགས་མང་པོས་གྲས་བསྐྱེད་ཞུས། རྩོམ་པོ་
རྟ་ནམ་(Bodhnath) ཁ་རིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་བཅེ་ཆེན་བཤད་སྤྱབ་གླིང་དུ་བཞུགས།
སྤྱི་ཁྲ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པ་བཞེན་ས་སྤྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་
བཀའ་འབྲུམ་ལུང་གསུང་དབྱ་བཅུགས། ལྷ་དེུ་འཁྲལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲོས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེལ་མགོ་མཁའན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཆ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲས་ས་ཆོགས་སུ་
ཐེབས་མཛད། ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་སྤྱའི་སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་གླིང་སྤྱལ་སྤྱ་
ཡང་ཐེབས་ནས་ལུང་གསུང་མཁན་མཁན་ཁྲིན་སྤྱལ་སྤྱ་བདུན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡/༥ ས་སྤྱ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཅོ་ལྔ་ལུང་ནང་གསུངས་བྱལ། ས་བཏ་
བཀའ་འབྲུམ་པོད་གསུང་ལུང་གསུང་སྐབས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་སོགས་རྩིང་མའི་ཁྲ་མ་

མང་པོ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ས་པཎ་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་གསན་བར་ཐེབས། ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་ཆ་ཆང་ལ་ཆོ་བ་གཅིག་ཅུ་འགྲོད། དེ་ནས་ཞུ་བ་པོ་ཆོ་ས་གཅོ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཅུ་གཅིག་ལུང་གནང་བར་ཞུ་བསྐྱལ་བཞིན་གསུངས། ཁ་རིག་དགོན་པར་བཞུགས་སྐབས་སྐུལ་བ་པོ་གཅོ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཕྱིང་མཁན་ཞབས་གཉིས། ཁ་རུག་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་མར་མཁའ་བཅེ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་དགོན་པའི་ཐོག་ཁར་གཟིམ་ཅུང་དུ་བྲམ་མ་བཞི་བཅུ་ཅུ་པ་དང་། བྲ་ལ། མི་སྐྱ་བཅས་འདུས་ཆོགས་ལ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཁོ་བཅུའི་དབང་དང་། བྲག་རྫོང་མའི་ཁྱིད་སོགས་གསུངས།

ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྒྱ་པོ་པའི་སློབ་མ་ནེ་མར་པམ་ཐེང་བ་སྐྱ་མཆང་གི་གཟིམ་སྤྱིལ་བྱིན་ཅན་གཟིགས་སྐོར་གནང་སྐབས་སྐྱ་ཕྱིང་མཁན་ཞབས་གཉིས་དང་། ཁ་རིག་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་ཆོ་ས་མང་པོར་ཁྲབ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་རྗེ་ལྟོར་མའི་དབང་དང་ཁྱིད་བྱུང་མོང་མེན་བ་གསུངས། བྱིན་རྒྱལས་གསུངས་བྲལ་ནས་སྐར་མ་ཁ་གས་རྗེས་སུ་དགའ་ཕྱན་པའི་དགེ་བཤེས་རྗེ་རྗེ་ལྟོར་མའི་ཉམས་ལེན་ཆད་ཕྱན་ལོ་བཅུ་གཅིག་གནང་བྲལ་བ་ཞིག་ཐེབས་ནས་འདུས་ཆོགས་ལ་གསོལ་རྩ་འོང་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྟོར་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་རེ་ལུལ། ཉགས་རྟེན་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་རྗེ་འདི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་འདི་ནི་བསྐྱབས་ན་འབྲུབ་ངེས་པའི་ཉགས་རེད་གསུངས།

དེ་སྐབས་རྗེ་འདིས་ད་དུང་དགོན་པ་གང་དུ་བཞེངས་སུགས་ཐག་བཅད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གསུམ་སྟེ་གརྫོང་ཁུལ་དང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་རྫོ་ཕྱོགས་བཅས་ཡིན། རྗེ་འདིས་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེར་སུགས་བརྟག་གཟིགས་རྣགས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་སུགས་བརྟག་གཟིགས་འབྲས། ས་གནས་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་བཟང་པོས་བལ་ཡུལ། གཉིས་བ་བསོད་ནམས་མདལ། (Sonada) གསུམ་པ་རྒྱ་གར་རྫོ་ཕྱོགས་བབས་གསུངས། ཡང་དེལ་མགོ་མཁའ་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདི་ཞུས་གནང་བར། ཁོང་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལུང་རྫོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་བལ་ཡུལ་ཡག་པོས་རེད། ང་རང་གི་དགོན་པ་ཡང་འདིར་བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས། དེ་སྐབས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སུགས་བརྟག་དང་། གཟིམ་ལྷས་སོགས་ཉགས་མཆན་ལ་དབྱེད་མཛད་པས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་བཟང་བ་

གཞིགས། མཐར་བལ་ཡུལ་གཞ་མན་རྒྱུ་ལྷན་པར་དགོན་པ་བཞེངས་སུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་
གནང་། རྗེ་བདེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ཆེར་ཐུག་ནས་དགོངས་འཆར་དང་། དཔལ་འཁྱོར་གྱིས་
འདངས་ཤེས་མེད་ཐུགས་གསལ་བཤད་གནང་། ད་པར་བསགས་དུལ་ཨ་ཁྱོར་སྟོང་ཐུག་
ཐུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་ནས་བཞི་བརྒྱ་པར་ཅོམ་ལས་མེད་ན་དེས་འདངས་ཨ་ཡོང་གཞུངས། ཁྱེད་ཀྱི་
མེ་མོ་ཆེས་དེས་འདངས་ཤེས་མེད་ཀྱང་། མགོ་འཇུགས་པར་ལག་ཁྱོ་མེད། འདི་གར་དང་ད་
གི་དགོན་པ་བཞེངས་ཀྱིས་བལ་ཁྱོར་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཁོ་ནས་མགོ་བརྒྱགས་པ་ཡིན། དེ་དང་
བསྐྱར་ན་ཨ་ཁྱོར་སྟོང་ཐུག་ཐུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་ཅན་ཅན་པར་མོ་མེད་ལྷས།

རྒྱ་ལོ་པ་སྐད་འཇགས་པ་བཞེངས་པའི་ས་ཡུལ་གསལ་གསལ་བཞེངས་པའི་སྐབས་སྐབས་
 རྒྱ་ལོ་པ་(Paul Johnston) ལ་དཔྱོན་པ་བཞེངས། མ་ཅི་དྲུང་ལྷན་གཅིག་བསགས། དེ་
 བས་སྐྱེ་འདྲ་ལྷན་ལྷན་གསལ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་དང་འཇིགས་པ་གང་
 ཡང་མེད་མོད། འཆི་བ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡོད་གསལ་ས། ས་སྐྱེ་ཤོང་མ་ལྷ་ལ་ལས་འབྲས་སྐྱོར་
 བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པས་འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས་བཞེངས་ཡོད། སྐྱིད་ནང་
 བསྐྱོར་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པར་དད་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལས་འབྲས་དང་ལས་འབྲེལ་
 ཆེ་བས་དེ་སྐྱོར་རི་བ་ཁ་ཤས་ལ་གསལ་ལན་ཐོབ་འདོད་མངའ་ལྷན་གསལ་ས། རྒྱ་བ་མང་
 བོའི་རིང་ས་ཆ་བཅའ་རྒྱུ་ཉ་༡༩༡༩ལོ་སྐྱེད་དུ་དཔྱོན་པ་བཞེངས་ལུལ་ས་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཉི་
 གནང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ། རྒྱ་ལོ་པ་ས་ཆ་གཞན་མང་པོ་དཔྱོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལའོར་
 འགོ་ལས་མེད་པ་སོགས་གྲུ་དོགས་མང་ཡང་ད་ལྟའི་ས་ཆ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཐག་བཅད་
 གནང་། མི་འགའ་ཤེས་སྒྲེག་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་འཕུར་གནས་གྲུ་(Helicopter) ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔྱོན་པ་བཞེངས་རྒྱ་ལོ་པ་འདྲ་ཞེས་གྲུལ་ཀ་ཡང་ལུས། ས་ཆ་དེ་ཉིས་པའི་ཉིན་
 མོར་རྒྱ་ལོ་པ་ཉི་ཤུ་ཉ་ཅན་སྐྱོར་པོ་དྲུང་། མཆན་མོའི་གཞིས་ལས་དུ་གདན་ས་ཐར་ལས་དཔྱོན་
 དུ་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་བཞུགས་པ་གཞིགས། མནལ་སད་དུས་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་ཞལ་སྐྱོར་གོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཅས་ས་མཛད་ནས་ཉེ་གནས་ལ་ངས་ཆོགས་བཅད་འདི་
 དག་སྐྱེ་ལྷན་ལ་བཅས་པ་ཡིན། རོན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་སུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེད་ཡང་
 ཆོག་གསལ་ས། རྒྱ་ལོ་པ་ལུལ་དུ་མོད་པོའི་དུས་སྐབས་པོའི་ལུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅ་ཆེ་
 བོས་གསལ་སྐྱེ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། བྱ་དྲུང་ཁ་ཤིང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྐྱེན་བཅས་ལ་སྐྱེ་

དཀར་གསོལ་ཁིང་གདུགས་ལུལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ནང་ཁྲོད་སར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་སྡེ་ཆེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཆེ་འདི་ལ་
ལམ་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད་གསུང་སྒྲུལ་ནན་ཆེར་མཛད་པས་མཐར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཀྱང་།
སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོའི་སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་མ་ལ་ཤེ་ཨ་(Malaysia) དང་། སིངྒ་ཕུར་(Singa-
pore) ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཆེད་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། རྗེ་
འདིའི་སྒྲོབ་མ་སི་རུས་སཱ་རྒྱས་(Cyrus Stearns) ལ་ངས་བྱ་བ་གང་བཟང་ཆེ་བའོང་
བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་སྲར་ཐར་ལམ་དགོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན། ལམ་འབྲས་སྒྲོབ་མ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་བྱབ་ཅེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་རེ་བ་ཞུས་པའི་བཀའ་ཆོས་གསུང་ཚབ་ཏུ་རྗེ་ཉིད་དང་། ཟླ་མ་གཞན་དུ་མ། ཞབས་བྱི་
རྣམས་བཅས་མ་ལེ་ཤེ་ཡར་སོ་སོར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཁྱ་སྤྱིག་གནང་། སྤྱི་ལོ་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་སྒོ་
ཕམ་ངར་གནས་ཀྱང་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུང་བར་དཔལ་འབྱོར་འབྱོར་དགོས་པ་
དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ག་ཡ་རྩ་ར་ཡིན། ང་ལ་གསེར་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འབྲུག་ཅེས་
ཞལ་ཀྱལ་ཡང་མཛད། རྗེ་འདི་མ་ལེ་ཤེ་ཡར་བཞུགས་དུས་བལ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
པའི་ཚྭ་གས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་ས་ཆ་ལྷ་མོ་རིང་བ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
བཟང་པོ་གསན། འདི་ནི་རྗེ་འདི་མ་བཞུགས་སྐབས་ཁ་རིག་རིན་པོ་ཆེས་དུར་བཙོན་ཆེན་
པོས་དདུལ་བྱོན་གྱིས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་དུ་ཉོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་སྤྱིན་བདག་
ཅིག་གིས་ས་ངོས་གཟར་པོ་ཉོ་ཆེད་བལ་སྒོར་འབྲུམ་གཅིག་ཞལ་འདེབས་བྱུལ། དེས་ས་དེ་
ཉོ་བར་པལ་ཆེར་འདང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བས་ས་ཆ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷག་པོ་ཉོ་བྱུང་
བ་བྱུང་།

༡༩༡༩ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ལའི་སྟོད་ནང་མ་ལེ་ཤེ་ཡ་ནས་ཐོན་ཏེ་སིངྒ་ཕུར་ལ་ཕེབས། དུས་
ཆེད་པལ་ཆེ་བར་སིངྒ་ཕུར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོགས་སྡེ་(Singapore
Buddha Sasana Society) ལ་བཞུགས་ཤིང་མང་ཆོགས་ལ་གསུང་ཆོས་ཐོག་མ་
དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མདོ་ཁམས་ཤར་ཚྭ་གས་མའི་ཁྲིད་གསུངས། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་མང་པོ་རྗེ་འདིའི་
བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ལུས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཏ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སིངྒ་ཕུར་དུ་བདུན་པ་ག

གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ནས་དབང་ཁྱིད་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། ཐར་ལམ་དགོན་པ་བཞེངས་
ཆེད་ཞལ་འདེབས་སྐུལ་སྤོང་གནང་ཞིང་། བཀའ་ཆོས་གསུང་བའི་མཛད་རིམ་གྱིས་བྲེལ་
བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་ལམ་དུས་བསྐུས་པ་ཁྱིད་མཛད།
ཁྱིད་གསུང་སྐུས་ཀྱི་བར་མཆམས་སྤྲེལ་གསལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ནས་ལྷ་མའི་
བཀའ་ཤིན་ཐུགས་ཤུན་སོས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་ཡང་ཡང་བསིལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལྟེ་རྒྱ་མ་མའི་སྤང་དུ་མི་རྒྱ་ཕུར་ནས་མ་ལེ་ཤི་ཡར་ཕེབས། དེ་ལྟར་མི་རྒྱ་
ཕུར་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡར་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་སྟེ་ཁྱོན་དུས་ལུང་རྒྱ་བ་བཞེསྟོར་
སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་བཞུགས། སྤྱིན་བདག་ཆོས་གཏོང་མོད་ཆེན་པོས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་
འཁྱོར་བྱང་བས་ཞབས་འཁྱེད་ཆང་མས་ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་དངོས་གཞིའི་
འཁྱོ་སོང་འདར་རེས་རེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེམས་སྒོ་བདེ་བྱང་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་
ཕེབས། བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས་ཁྱ་རིག་དགོན་པ་དང་། དགོན་པ་གཞན་བཅུ་
བདུན་ལ་མང་ཆ་དང་དུལ་འབྱེད་སྤལ། ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་སྤྱར་ཡང་གནས་མཇལ་མཛད། ཁྱ་
རིག་སྐུལ་སྤྱིའི་སྐུལ་བྱར་སྐུ་མཆམས་བདུན་ཐུག་ཁ་ཤས་བཞུགས།

སྐུ་མཆམས་ཁོལ་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཆོར་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་བྲ་སྤྱིག་
གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། རྗེ་འདྲེའི་ཨ་རིར་གཏན་བཞུགས་ཆོག་མཆན་ཤོག་བྱང་ལྗང་ཁྱ་
(Green Card) སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུས་ཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཁྱིམས་མཐུན་
གནས་ཆེད་དང་། བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་སྤྱར་ཡང་གཟིགས་སྟོར་
གནང་ཆེད་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱ་ཐུགས་ཐག་བཅད་མཛད། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་
ཞབས་ཀྱི་དང་གསུང་སྤྱར་དུ་མཉམ་པོར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་
ཞུས་སོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩/༡/༡༩ ལོར་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཕེབས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་རིང་
ངལ་གསོ་དང་སྐྱེར་གྱི་ཞལ་འདོན་གནང་ནས་བཞུགས། ལྷ་བ་དེ་དག་གི་རིང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་
སྤན་པ་ཞིག་ལ་སྐུ་གཞུགས་བརྟག་དབྱང་ཕྱེད་བཅུག་སྤོང་བས། སྐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་
འདུག་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་རེ་བ་འདུག་ཞུས།

སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་ཀ་ལི་ཨོར་ཌི་ཡ་(California) དང་། ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་
དུ་ཆོས་འཆད་ཕེབས་འབྲལ་གང་ལེགས་བྱང་། ལྷག་བར་ལོས་ཨན་ཊེ་ལེས་(Los Ange-

les) ལ་གདན་ཁྱེད་ནས་ཆོས་གསུང་བར་ཐེབས་པ་དང་པོ་ཡིན། ཐེབས་འབྲུལ་འདི་བལ་ཡུལ་དུ་ཐང་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཞལ་འདེབས་སྐུལ་སྦྲོང་ཆེད་དུ་ཡིན་ཁར། ཆོས་ཆོགས་གསར་པ་འདི་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཐུགས་རེས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནས་སན་ཐིརན་སིས་ཀོ་(San Francisco) ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། དེ་དུས་ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་ལག་ས་ཁུལ་(Bay Area) དུ་ཐེབས། ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་འདི་ལ་སྤོང་མ་བཤད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་རོབ་དུ་གདན་འདྲེན་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཆེ་ལུ་རོབ་ནང་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་སུ་སློབ་མ་ཆོར་བཀའ་སློབ་གནང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤/༡༡/༢༤ ཉིན་སི་ཨེ་ཏུལ་(Seattle) ལ་ཕྱིར་ཐེབས། (108 N.W. 83th Street) ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ཉོས་པ་ས་སྤྱད་གོན་བར་བསྐྱར་བྱ་དེ་ས་འདུལ་གྱི་ཆོག་མཛད། ཇི་འདི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐོར་ལ་ཏ་ལས་པའི་མཁུན་རྒྱུ་མངའ། སྤྱིར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ཐོད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་སློབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཇི་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རོ་མཚར་སྤྱོད་ཅིས་ཤིག་ཡིན། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་བཞེད་པའི་གཞུང་ས་ཟུབ་མོ་བརྟེས་པ་དེ་ཅིས་ལ་ཏ་ལས་པ་མིན་པར་དཔེ་དང་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུས་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་པོ་ཞིག་དུ་རེས། ཇི་འདིའི་ས་སྤྱད་པའི་བྱུང་མཐའི་མཁུན་རབ་ནི་སྤྱོད་མཉམ་པའི་ནང་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའི་ཐུགས་རྒྱས་ཡོན་ཆད་ཆེས་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་མཐུག་པ་གདོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས། ཁོང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མཐུག་པོས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་མཛད་ཆེན་གནང་། ཇི་འདིས་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་ཡོན་མཛོན་པར་མཛད་ཡོད་ཀྱང་།

ད་དུང་ཆེས་དོ་སྣང་བྱ་ལོས་པའི་དུས་ཆོད་གཅིག་ནི། ༡༩༤༤ སྤྱི་ཆ་གསུམ་པའི་ནང་པོར་ཏ་ཡན་ཏ་(Portland) ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་སྤྱ་མ་ཐིན་ལས་བྱུང་བས་གདན་ཞུས་ལ་འཁྲུག་སྐོར་ཐེབས་སྐབས་གསུང་སྐུར་མི་ཏུས་སུ་ཏན་ས་(Cyrus Stearns) ཡི་སློ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། དེར་ཇི་འདིས་ཞེན་བ་བཞི་བལ་གྱི་ཁྱིད་གསུངས། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཐོད་རིགས་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་ཇི་འདི་དང་། སྤྱ་མ་ཐིན་ལས་

ཡུལ་པ་རྩན་རྒྱས་གསོལ་ཆོགས་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས། གསོལ་ཆོགས་ཡུལ་རེས་སྤེལ་
 མེན་ལས་ཡུལ་པས་ཀྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དེ་པ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་པར་རྒྱ་རྒྱུད་སྐར་མ་
 བཞི་བཅུ་ཞི་ལྷའི་འིང་ཀྲམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་བཟུང་ཀྲམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་པར་
 རེས་ཁྱོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐུ་སྤེང་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཆན་
 དང་། འཁྱུངས་ཡུལ། འཁྱུངས་ཆེས། འཁྱུངས་གནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་བ། སྐུ་གོང་མ་
 ཆོའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེས་སྤྱག་གིས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་རྒྱངས་ནས་ཡང་སྤྲོད་རོས་
 བཟུང་བུང་རྒྱལ་སོགས་ཕྱ་ཞིབ་གསུངས།

ཕྱི་མོ་༡༩༤༤ལོའི་ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཀེམ་བྷི་ཌེ་ (Cambridge) ལ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱིད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 མཆམས་སྤྱད་པའི་ས་ཆ་བཟུང་གོས་པའི་བསྐུལ་མ་གནང་། རྗེ་འདི་ལེབས་ནས་བཟུང་
 སྤྱབ་ལྷ་ཞིག་གལ་ཆེར་དགོངས་ནས་འཇུགས་བཞེད་ཡོད། སྤོལ་རྩོན་རྟོན་ལ་དེ་པར་བཅོན་
 བཀའ་ནས་ཡང་བཏང་མེད་ཀྱང་དེས་བཀའ་ནན་སོ་གནང་། དང་ཐོག་ས་ཆ་འཆོལ་མཁན་
 ཆོགས་མི་དྲག་པ་ཁ་ཤས་ནས་མུ་ས་རྩ་སེཌ་ས་(Massachusetts) ཞུལ་བར་རེ་
 (Barre) ལ་ལྷག་མཐོང་སློབ་ཀྱི་ཆོགས་པའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ས་ཆ་དུམ་བྱ་ཞིག་མཐོང་།
 ལྷབས་ཡག་ནས་ས་ཁང་དེ་སྤྱབ་ལྷ་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་ལ་འོས་འཆམས་ཤིག་ཡོད། ཁང་པ་ལྷེ་
 བ་རྒྱུད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མཆོད་ཁང་འགྲིགས་རེས་ཀྱི་ཁང་མིག་གཅིག་དང་། མཐའ་སྐོར་གྱི་
 ཁང་པ་རྣམས་མཆམས་ཁང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡོད། སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་འདི་ལ་སྤྱབ་ལྷ་འཇུགས་
 འཆར་དུ་ས་ཁང་དེ་ཉོ་ཆོག་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས། ཨེ་པེ་པེཌ་པེ་(Abby Petty) དང་། སུ་
 སན་ཀེམ་པེལ་(Suan Cambell)སོགས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ས་ཆ་བཟུང་བར་ཕྱིན་ནས་
 སློ་བལ་བྱུང་། ཉིན་རྗེས་མའི་མཆན་མོར་རྗེ་འདིའི་གཟུངས་ལས་དུ་མི་ཞིག་གིས་ས་སྐུ་གོང་
 མ་ལྷའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་ལུལ་ནས་འདི་སྐུ་རྟོན་དག་དབང་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རེད་
 བཞིད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱག་མོ་ཡང་བཀྲགས་མཛད། དེ་ཡང་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་མོར་མའི་མོ་གཞུང་ལྟར་དུས་གཅིག་དུ་བྱག་མོ་ལན་གཉིས་གསུམ་
 བཀྲགས་པར་སྟོ་མིག་བཅུ་གསུམ་བབས། དེའི་བཤད་པ་ནི་སེང་གེ་གངས་འགྲིམས་པ་ལ།
 སྤེར་ཆགས་གཞན་ལ་སྤྱག་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན། མི་པལ་པ་ལ་སྟོ་མིག་འདི་བབས་ན་

བཟང་ཐལ་གྱི་ཉེན་ཀ་ཡོད་ཅིང་། སིན་ཏུ་བཟང་ན་ཡང་ཉེན་ཀ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དག་འདི་
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་གི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་ཅུང་མིན་པ་ཞིག་དགོངས་གསུངས། རྗེ་འདིས་
 ངས་འདོད་མོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་ས་ཆ་དེ་ཉོས་ནས་སྐྱབ་བྱའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱ་འཇུགས་པར་ཆ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 མ་འོངས་པར་ཆ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས་ས་ཁང་དེ་བསྐྱར་ཉར་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ། ས་དེ་མཁྱོགས་
 བོ་ཉོ་དགོས། ལག་སྤྱོད་ཆེད་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་བྱ་ག་དཔུལ་ནས་སྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས།
 ངས་བལ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་བཞུངས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བཅ་གྱི་ཆེད་དུ་ཨ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་ཞལ་
 འདེབས་ཡོད་པ་ལག་སྤྱོད་ནང་ཐོང་། ས་དེ་མི་སྐྱེར་གྱི་མིང་ཐོག་མིན་པར་ཆོགས་པའི་མིང་
 ཐོག་ཉོས་གསུངས། རྟེ་མེད་རིམ་(David Rich)པོལ་ཇོན་སྟོན། (Paul Johnston)
 ལུ་སནན་མེར་ཀ་ལོས་(Susanne Fairclough) བཅས་མི་འེས་ཨ་སྒོར་ཁྲི་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཁས་སྐྱངས་ནས་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱང་དཔུལ་སྤྱོད་དགོས། དེ་མིན་ང་ཆོ་མི་གསུམ་གྱིས་
 ལས་འགན་འཁུར་ཆོག་ཟེར། དེ་སྐབས་རྗེ་འདིས་ཉོ་ཆོང་དེ་ཡག་པོ་མེད་ན་ང་ཡག་པོ་མིན་
 ཅེས་ཐ་ཆོག་ཀྱང་གཏང་། མཁར་དབང་བདག་ཐོབ་ཅོད་སྐྱོང་སྐབས་ཁྲིམས་ཅོད་པས་མཁར་
 དབང་བདག་ཐོབ་དེར་ཆོད་དབང་གསུམ་ཅོད་འདུག་པས་མ་ཉོ་ན་ལེགས་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱས། ཡང་བར་ཆད་གཞན་ཞིག་ནི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༡༩༠ ཐོག་ས་ཐིག་མང་པོར་བཅོག་རྒྱ་
 འབྲུགས་སྐྱེགས་ཆོག་མཆན་ཐད་ལབ་སྐྱོང་ཐེངས་མང་བྱས་པར་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་། སློབ་
 མ་ནམས་སྐུ་མདུན་ལ་སླེབས་ནས་ཉོ་ཆོང་དེ་འོས་པོ་ཡོང་མིན་ཐེ་ཆོས་ཆེ་ཞུས། རྗེ་འདིས་
 ངས་ལབ་སྐྱོང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སློབ་མས་རྒྱན་ནས་ཡང་མི་གསུང་ཞེས་པེབས།
 དེར་བརྟེན་ཁོ་ཆོས་ཆོང་གི་སྤྱད་ཆ་སྐྱངས་ནས་ལས་ཀར་འཇུག་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་འདི་ལ་ས་
 ཆ་དེ་ལ་མིང་ཞིག་འདོགས་ཞུས་ཀྱང་། སྐབས་མགོན་ས་སྐུ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་
 བ་ས་མིང་འདོགས་པའི་ཞུ་བ་འབྲུལ་དགོས་གསུངས། རྗེས་ནས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
 ས་སྐུ་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་ཞེས་མིང་བདགས་གཏང་། དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་གཟིགས་སྒྲོར་པེབས་
 བ་ས་བྱིན་རྟེན་རིགས་དང་གནས་ཅ་ཆེན་མང་པོའི་ས་སྐུ་བསྐྱས་པ་སར་སྐྱས་གནང་། ཐང་
 སྤོང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཆོག་ལྟར། བོ་ས་ཁོན་(Boston) ཆོས་ཆོགས་སུ་རྗེ་འདིས་ཉམས་
 ལེན་དང་མཆོས་ས་བསྐྱན་སྐྱབ་ལ་བྱགས་ཆེར་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཡོད། དེ་འདྲ་ནི་ཆོས་

གསུངས་ལུལ་གཞན་གང་དུ་འང་མཛད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས། དེར་གསང་སྔགས་དོ་ཨེ་
ཐེག་པའི་ཁྱིད་མང་བ་གསུངས། མྱོ་མ་མང་པོ་བསྟེན་མཆམས་ལ་ཞུགས།

ཀེམ་བྱིར་ཨེ་(Cambridge) དང་། བར་རེ་(Barre) ལ་མི་མང་པོ་བྱུག་དོར་འབྱུང་
པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། ས་འཇམ་སྔགས་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་མཆམས་བསྟན། པོ་ལ་ཐོན་ཕྱོན་(Paul
Johnston) གྱི་དོར་གཞི་བསྟེན་ལོ་གསུམ་བསྟན་བྱུབ། ཇེ་མིང་རིཅ་(David Rich)
བར་རེ་(Barre) གྱི་དོར་གཞི་བསྟེན་ལོ་གཅིག་བསྟན། སུ་སན་ཐེར་ཀ་ལོ་པ་(Su-
sanne Fairclough) སྐུན་རས་གཟིགས་ཆེམ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་མཆམས་ལོ་
གཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་མཆམས་ཆ་བ་གསུམ། སྐོལ་མའི་བསྟེན་མཆམས་
ཆ་བ་གསུམ་བསྟན། སུ་སན་ཀེམ་བེལ་(Susan Comhell) རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་
མཆམས་ཆ་བ་ལྔ་བསྟན། མི་བཞི་པོ་དེས་རིམ་བཞིན་ཆ་བ་བཞི་དང་། ཆ་བ་བཞི། ཆ་བ་
ལ། ཆ་བ་དྲུག་རིང་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐབ་པ་བྱས། དེ་ལྟར་གནས་འདིར་ཨེ་འདིས་སྒོམ་སྐབ་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐོབ་ཚུལ་ནན་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོས་ངེས་
ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གནང་། ཨེ་འདི་གནས་གཞན་མང་པོར་གསང་སྔགས་
ཀྱི་ཆོས་གསུང་བར་བཀའ་དོག་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མིན་བས་ཆོས་ཆོགས་འདི་ནི་
སྐབ་བྱ་ལྟེ་བར་ངོས་འཛིན་ངོས། འདིར་ལམ་འབྲས་བཀའ་ཆོས་འདུ་འགོད་ཨེ་ཉིད་རང་གིས་
མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ལོའི་སྟོན་ཁར་འདུས་ཆོགས་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་
བཅོས་བྱེད་འཕགས་བྱབ་པའི་དགོངས་གསལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་། བཀའ་ཆོས་འདི་
ས་སྐྱ་དགོན་པར་༡༩༡༤/༡༠/༡༥ནས་དབུ་བཅུགས་ཉེ་ཆོས་བུན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་༡༩/༡༩ཉིན་
ཆོས་བུན་མཐའ་མས་ཡོངས་སུ་བྱུབ། སི་ཏུས་སེར་ནས་(Cyrus Stearns) ཀྱིས་
གསུང་སྐུར་ཆ་ཆང་ཞུས། འདི་ནི་སི་ཨེ་ཌལ་ས་སྐྱ་དགོན་པར་ཨེ་འདིའི་གསུང་ཆོས་མཐའ་
མ་དེ་ཡིན། དང་ཐོག་༡༡/༡༩༡༥་གསུང་ཆོས་ཆར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མཛད་ཀྱང་། ཆོས་བུན་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་བལ་ལུལ་ལ་ཐེབས་རྒྱ་པར་འགྲུངས་གནང་། མ་ཐེབས་གོང་
བཀའ་ཆོས་འདི་བྱབ་དགོས་པ་ནི་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་ལ་གལ་ཆེ་གསུངས།

དེ་ནས་༡༩༡༩ལོར་བལ་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་པའི་བྲ་སྤྱིགས་ཆགས་རྩེད་ཅི་ཆེར་

གནང་། ཨ་རི་ནས་བལ་ཡུལ་ཐོན་མ་གནང་གོང་ཞབས་གྲས་ནང་ཆགས་ལ་ང་ཆེན་པོ་རེད།
ནམ་འཁྲི་ཆ་མེད་དང་། འཁྲི་རྒྱུ་ནམ་འབྱུང་རེས་པ་མེད། གསུངས་པ་ཡིན་པས། ང་ག་
པར་འཁྲི་ཉན་ཉན་མི་ཤེས་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་དུ་འཁྲི་སྤྱང་འདོད་ཅེས་མེད་པས།
དུས་གཞན་གཅིག་ལ་ཟླ་འདིའི་ཐུགས་འདོད་འདི་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་ཚུལ་
སྤྱི་མཆེད་ཀྱན་བཟང་ཉི་མས་དྲན་སོས་བཤད་པ་འདི་ལྟར། ང་རང་བལ་ཡུལ་དུ་འཁྲི་སྤྱང་
འདོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དེར་བཞུགས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་རེད། རྒྱ་མ་
དང་སློབ་མ་རྣམས་འབྲུད་པའི་གནས་རེད། དེར་བྲལ་བ་སྤོང་ཐག་བཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་
ཀྱི་བྲལ་བ་འབྲལ་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་མང་པོས་རོགས་བྱེད། འདི་སློབ་མ་དང་། སྤྱིན་བདག་ཆོས་
ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་བྱལ། ད་ལྟ་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཉན་མང་པོ་བཞེངས་གྲུབ་པ་རེད། ཅེས་གསུངས། བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན་པའི་གནས་གྲུང་
ཞུགས་གནང་སྐབས་མི་ཨེ་ཌ་སློབ་མ་ཆོས་གསུང་མཐའ་མ་ཐོས་པ་ནི་ཨོྲ་རྩ་རེ་ཉུག་རེ་
ཞེས་པ་དེ་རེད། ཨ་རི་ནས་མེད་པས་ཐོན་མ་གནང་གོང་ཟླ་འདིས་ང་བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་དུས་
ངས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གསོག་རྒྱ་ཡིན། གང་ཞེ་ན། བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་ངས་
ཆོས་བཤད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྲལ་བ་གང་བྱས་དང་། འདི་སློབ་མ་ཆོས་ཐར་ལམ་དགོན་
པའི་ཆེད་དུ་ཞལ་འདེབས་བྱལ་བ་སོགས་དགེ་བ་གང་བསྟུབས་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་ཟ་བར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྤོང་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་བལ་ཡུལ་མེད་པས་འབྱོར་གནང་
ནས་མཛད་རིམ་དང་པོ་དེ་མེད་པས་འདི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཁ་རིག་སྤུལ་སྤྱིའི་དགོན་པར་བསྐྱོད་
གསོག་པའི་གོ་སྤྱི་ག་གྲུས་མཛད།

དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་ཁྲེའི་ཉི་མ་༡༩༡༦/༡/༡༩ སྤོན་པས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་
ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆོས་ཤེས་སྤྱི་བཞི་ཉ་སྤྱི་བཞུམས་པའི་དུས་ཆེན་བར་གྱི་མང་ལྗན་
དུ་བསྐྱོད་པས་ཤེས། ཉིན་དང་པོར་ཁ་རིག་དགོན་པར་བཅོམ་བརྒྱུད་ཁི་ཆེན་རིག་པོ་དང་།
ཁ་རུག་སྤུལ་སྤྱི་ ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་བྲལ་བ་མང་པོ་ཆོག་པས་ཤེས་གནང་བྱངས། མཐར་
བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་བསགས་གྲུབ། དེ་ཡང་གངས་ཆོད་ཁ་སྤོང་བཅས་
བསྐྱོད་པས་ཆེག་འབྲུམ་ཆེག་ཁི་ཆེག་སྤོང་གཅིག་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་བསགས། བཟང་སྤྱོད་

བསགས་བྱ་བ་ནས་དགོན་པ་བཞེངས་མགོ་བཙུགས་ཟིན་པར་བྱགས་དབྱེས་པའི་གསུང་
བཤད་གནང་། འདྲེ་ཁང་གི་ལོགས་བཞེངས་བྱ་བ་ཀྱང་ནང་ལོགས་བཞེངས་བཞིན་ཡོད། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་དགོན་པའི་ནང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྟེར་བཞེངས་བྱ་བ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ཁའི་ཁང་མིག་ཁ་ཐང་ལ་བསྐྱོན་པའི་ནང་བཞུགས།

ཁྱི་ལོ་༡༩༤༤/༣/༡༠ ཉོར་ཁྲ་༡༩མེས་ཤེ ཉིན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་(Bodhan-
ath) ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཞེངས་བྱས་མཆན་ལྟ་ཁང་
སྒོ་འབྲེད་མཛད་སྒོར་རྗེ་འདི་དང་། དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མེགས། དེལ་མགོ་
མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་ལ་གྱ་རུ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཅིག་དང་། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྐུལ་གྱི་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་ཆ་ཆང་ཞིག་དུས་འདིར་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་
ཕུལ་གནང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་བྱགས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ཉི་མ་
བསྐྱུལ།

ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཐར་དགོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་སྐུན་བྱ་བ་ཀྱི་ཀྱི་རྟོར་
ལམ་དུས་བཤད་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། བཀའ་ཆོས་དེ་༩/༡༥ནས་༡༩བར་བདུན་པམ་
གཅིག་དང་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོས་བྱུང་བྱུག་གིས་འཆད་གནང་། རྗེ་འདིས་ཐར་ལམ་དུ་རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་བྱ་བ་ཆོར་རིག་བྱེད་མའི་རྗེས་གནང་དང་། ས་
འཇམ་སྐགས་སྐུ་བ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀྱིན་རྒྱལ་ས། བྱག་རྟོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་།
སྐྱེལ་དཀར་། སྐུར་རས་གཟིགས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སོ་སོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་
ཁྲིད་གསུངས།

དུས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོགས་རིས་རྗེ་ལྷར་བཞེངས་རྩལ་གསལ་བཤད་
མཛད། དེ་ཡང་༡༩༥༠ཙམ་གྱི་ནང་སྐུ་སྟོན་གྱིས་ཐར་ལམ་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་དབག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་འཁྲི་རྩལ་ཞལ་བཞོད་གནང་བའི་རྗེ་བཞིན་ཞིབ་བླ་གསུངས། ལས་འཆར་
དེ་ཉེ་དུས་གཞི་ནས་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཡོད། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་ཐར་ལམ་གཞིས་དགོན་
ནང་གི་སྐུ་རྟེན་ལྷར་དབུས་སུ་གསེར་ཐངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གལ་ས་
གཡོན་དུ་སྐུ་བརྙན་རྒྱུད་བ་གཉིས་བཞེངས་རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་གསེར་ཐངས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་
མཁན་འཆོ་བཞུགས་བྱས་ནས་ཅེ་གདོང་ཆེན་མོ་བ་ཤི་ལོག་༡༩༥༡ལོར་སྐྱེས་ལ་གཙོ་མོ་

ཕྱོན་པའི་སྐུ་བཞེངས་དགོས་གསུངས་པ་ཁོང་གི་ཁས་ལེན་ཞུས། འོན་ཀྱང་སྐུ་ཁང་གི་བཟོ་
བཞོན་དང་བསྟན་ཏུས་སྐུ་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེ་བྲག་པ་ཤེས། དེས་མ་ཚད་གསེར་བངས་ཀྱི་སྐུ་
བརྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྐང་བར་འོག་ཏུ་ཤིང་སྒྲོམ་བཞུགས་ཁྱི་བཟོ་དགོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་བཞེད་སྐུའི་ཞལ་ཚད་ནི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཁྱེ་གསུམ་ཡིན། སྐུ་བཟོ་མཁས་
པས་སྐུ་ཚད་དེ་འབྲ་བཞེངས་ཐབས་མེད་ཐུགས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་དགོངས་པ་
མ་འགྱུར་བར་གཞིས་ཀྱི་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་ནང་བཞེངས་སྐུ་ཚད་དེ་དང་གཅིག་པ་དགོས་
ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས། བཟོ་རིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་འབྲས་སྐུ་ཚད་ཆེས་གཟི་
བརྗིད་ཅན་བཞེངས། རྗེས་སུ་ཆེན་མོ་ལགས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ནང་དགོན་པ་གསར་པ་ཆང་
མའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལས་ཕྱོན་པའི་སྐུ་བརྟན་འདི་ལེགས་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་
བརྗོད། སྐུ་བཞེངས་སྐྱབས་རྗེ་འདི་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་གཞི་ནས་བཞེངས་བྱུང། དབུས་ཀྱི་
ཕྱོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་པར་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་སྐུ་བརྟན་རྒྱང་བ་རེ་བཞེངས། སྐུ་དེ་
གཉིས་རྒྱ་གར་རྩམ་སྤྱ་སྤྱར་ཡོད་པའི་ཆེན་མོ་ལགས་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཅེ་གདོང་ལྷ་བཟོ་འཇམ་
རྟོག་ལགས་ཀྱིས་བཞེངས།

སྐུ་འདྲའ་ཁར་སྐུ་ཕྱོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་པོ་གསུམ་དེ་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་དང་
པོ་སྐུ་ཕྱོན་དག་དང་། མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཐུགས་སྒྲོབ་གཉིད། གཉིས་པ་བསོད་
ནམས་གསོག་པར་ས་རྩེ་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཆོས་འཆད། གསུམ་པ་ཐར་ལམ་དགོན་
པ་ཆོས་དང་བར་བེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། མཐའ་མ་འདི་བསྐྱབ་དཀའ་ཤོས་
ཡིན། ངས་འདི་ཡང་བསྐྱབ་སྒྲུབ་རེ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གྲང་ཁྱོད་གྱི་བཅོན་འཇུག་གྱིས་བར་ཆད་
བྱས། བལ་ཡུལ་དུ་ཐར་ལམ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུང་ཡང་རྒྱས་འགོ་
བཞེན་པར་བརྟེན། ད་ངས་ཁྱ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པ་དེ་པལ་ཆེར་བསྐྱབ་ཆར་བེད་ཆོག་
གསུངས། རིང་མིན་ཞབས་ཀྱི་དང་སྒྲོབ་མ་ཆོད་ཁྱོད་དུ་རྗེ་འདི་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་དུ་སྐྱོན་བཅོས་དང་།
བཀའ་ཆོས་གསུང་བྱིར་གདན་འདྲེན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཐོན། འདི་ལ་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་འདོད་ཆེན་
པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཐར་ལམ་དགོན་གསར་དུ་བཞེངས་པར་རྒྱ་འབྱོར་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་
བཞེན་པས་ཐའེ་ཐའེ་དུ་ཐེབས་རྒྱ་དགོན་པའི་དོན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱང་ཐེབས་མ་
བྱུང།

སྤྱི་འདུལ་ཁར་མེ་འདིས་ས་སྤྱི་པ་ཆེ་ཏེ་ཆོས་ལ་དེས་པར་བྱིན་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་
དང་ས་སྤྱི་པ་ཆེ་ཏེ་གསུང་ནམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་ཁྲུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་
པ་འདི་དག་ནི་མེ་འདིའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་ཡིན། དེ་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྱུང་དུ་མ་དང་
བཅས་ ༡༩༤༡ གླུ་ལཱ་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་དགུང་གྲངས་ ༡༩ ཐོག་གཞུགས་སྤྱིའི་བཞོད་བཀོས་
དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བཞུག་ཏོ། །

དེ་མེས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོན་ཐར་ལམ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་མཛོག་
གིས་མེ་གླེ་མའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་བཞིན་ནང་རྟེན་རྒྱ་ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྟེན་
མཛོག་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
ཆོས་མེས་པ་ཆ་དང་ངོར་ཆེན་རྟོ་མེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་སྤྱི་ཐངས་གསེར་ལས་བྱུབ་
པའི་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་འེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་གཙང་ལ་སྤྲུལ་ན་ཅང་ལེགས་པ་མོགས་
རྟེན་དང་རྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུབ་ཡོང་བར་ཐུགས་ཁུར་འོགས་སྤྱོད་
ཟླ་མེད་དང་། མེ་འདིའི་སྤྱི་མཆེད་ཀུན་བཟང་ཉི་མ་དང་། ཡ་ནེ་འཆི་མེད་ནས་ཐབས་བཅོན་
དུ་མ་དང་བཅས་སྟོན་པ་དམ་ལྷན་ཐར་ལམ་བྱ་བ་དམ་ཆོས་དང་། བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་བཞེངས་ལས་གཞུག་བསྐྱུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༣/༡༢/༡༦ རྒྱ་བྱ་ཉོར་ཁྲོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ས་པ་ཆ་དགོངས་མོགས་དུས་ཆེན་
ཉིན། སྤྲུལ་སྤོན་པོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་མེ་འཆང་དབྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱ་
ལྷག་འཆོགས་ནས་དབལ་གྱི་རྩེ་མའི་རབ་གནས་དབལ་འཕྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐར་
ལམ་དཔོན་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་རབ་གནས་དང་བཅས་སྟོ་འབྲེད་ཟབ་
རྒྱས་དང་འབྲེལ། སྤྲུལ་སྤོན་པོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོག་ནས་ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་ཟླ་སྤྲུལ་
མཁན་པོ་མེར་སྤྱི་སྟོང་ཐུག་བཞུལ་པར་སྤྲུལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་བཀའ་
ཆོས་བཀའ་རིན་སྤྱོད་དང་སྤྲུལ་བཞུག། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤/༣/༤ བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉི་མའགས་ཤི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མྱིང་དུ། རྒྱུབས་མེ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཞུང་ཡུང་རིགས་མཛོག་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་
མཛོག་གི་ཡང་སྤྲུལ་སྟེ་གཞུང་མཛོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་མཛོག་ཁྱི་སྟོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྟོ་ཟབ་རྒྱས་མཛད།

དེ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ལས་ལྷན་བཅས་ཆེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་སྡེ་གཞུང་ལུང་
 འཇགས་མཆོག་སྤྱི་ལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཐོག་མར་
 སྤྱི་ལོར་༡༩༡༦ནང་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་འབྲུག་གཞུང་འབྲེལ་ནས་ཆེད་མངགས་འབྲུག་པ་
 སློབ་གཉེར་བ་ཆོ་ལ་རྗེ་འདིས་སྤྱི་ཀ་ཅན་དབང་ས་གསུམ་པོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་ལྟར་སློབ་བྱིད་
 དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལ་མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། སྤྱི་
 ལོ་༡༩༢༠ལོར་ལས་ལྷན་མགོན་བདག་ཆེན་འཇིགས་བྱལ་རྩོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
 ལམ་འབྲས་བཀའ་དབང་བཀའ་འདྲིན་བསྟུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣-༡༩༤༤ལོར་ལས་ལྷན་མགོན་
 གོང་མ་བདག་ཁྱི་རྩོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྡེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་
 ལས་བརྩས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཐབ་མོའི་བཀའ་འདྲིན་བསྟུངས་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་༡༩༥༡
 ལོར་ལས་ལྷན་མགོན་བདག་ཆེན་འཇིགས་བྱལ་རྩོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལམ་འབྲས་
 སློབ་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཐབ་རྒྱས་བཀའ་འདྲིན་བསྟུངས་མཛད་པ་དང་། ལོར་སྤྱི་ལོར་
 མཁན་ཆེན་རྩོད་རྗེ་འཆང་མཆོག་དང་། སྤྱི་ལ་དབང་ལེགས་པའི་མཆོག་སྤྱི་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་
 སྤྱི་གཞུང་ཡབ་ཆང་ནས་དགོན་འདིར་བྱ་གཤེད་དང་འཆམ་ར་ལ་སྟགས་པ་སྤྱི་ལ་ལེགས་རྒྱ་
 ཆེ་གསར་བརྒྱབ་གནང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོས་འགོ་བྱོན་ཞུས། ད་ལྟའི་ཆར་
 ལས་ལྷན་རྗེ་སྤྱི་གཞུང་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་མཆོག་གི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིབ་བསེལ་འོག་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་
 ཡོངས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་རི་བཞིན་བཤད་སྤྱི་ལ་ལས་གསུམ་ཀྱི་སློ་
 ལས་བསྟན་འཁོར་སྤྱི་ལ་པོ་ཆེན་ཀྱི་བྱུག་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་
 གོང་འཕེལ་དང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པོ། །།།

ཡིག་ཆའི་ཁྲངས་དང་གསལ་བཤད་ལྟན་ཅ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རགས་པ་ས་ཐོན་ཅམ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདིའི་གཞི་གཞག་ས་དང་ཁྲངས་བཅོལ་སའི་ཡིག་ཆ་ནི།
ཁྱེ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྡེ་དགེ་བསྟན་འཕྱར་དཀར་ཆག་
ཁྱེ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་རོང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཐར། བྲངས་མེད་ཆོ་རབས་
དུས་ནས་དཀར་ནག་སྟགས་པ་ལས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱིས་བསྟེད་པ་ཅིར་སྤྱང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་སུ་རང་གིས་ཇི་
ལྟར་སྤྱད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསལ་བཤད་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་བློགས་བསམ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་
པ། བཞི་པ།
ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཞུགས་པའི་རོང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཐར།
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཇེ་སྒྲ་མ་རྩོ་ཇེ་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་
ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་རྟོར་བུའི་སྤྱེང་བ།
ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྡེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྡེ་གཞུང་སྤྱལ་མིང་
བྱང་བ་བརྗོད་པ་རྒྱ་བ་ཆོས་པའི་རིམ།
ཡང་ཇེ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཤོད་རྗོངས་མདོ་ཁམས་སྤྱ་ལྡན་སྤྱར་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཉུང་བསྟུས་གཏམ་གྱི་ས་ཐོན།
ཇེ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དག་དབང་བཤད་སྟབ་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར།
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་འདོན་ཆ་
ཉེར་མཁོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བསྡེབས་པ་ཡིད་འཕྲོག་རྟོར་བུ་སྤྱོད་པ་བྲིང་བ།
ཐར་ལམ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲས་པ་ཀྱན་
དགའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་སྤྱིན་གྱི་གཞོན་ཁུའི་རོལ་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས།
ལྡན་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་། བསེ་མཁར་ཀྱན་དགའ་ཆོ་རིང་དང་ཞེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལག་རྟོགས་
ཞུས་ནས་བཅུམས་པའི་ཁམས་རྟོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བསྟུས་ཀྱི་རྟོད་ཆ་དང་སྤྱད་ཆ་གཉིས།
ཡུལ་འུལ་རྩོད་སྡེ་དགོན་ལོ་རྒྱུས།
ཁྲི་འདྲུ་རྩོད་སྡེ་དགོན་ལོ་རྒྱུས།
ཁྲི་འདྲུ་རི་རྩ་གནས་གསུམ་ལོ་རྒྱུས།
འབྲོ་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་རྩམ་བྱས་པའི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་རྟོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་བརྒྱ་ཆའི་གསུང་འབྲས་དཀར་ཆག་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དངས་གསལ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་།

ལྷག་པོ་སྤྲོན་སྐྱབས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་མེར་མདའ་དགོན་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་སྤྱིའི་གྲོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོར་བུའི་བར་མདོད་
ཅེས་བྱ་བ།

ཐར་དགོན་དབུ་མཛད་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཀྱིས་ཕྱིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་བསྐྱུས་
པ།

དྲ་ལམ་བརྒྱན་ནས་རྟེན་སོན་བྱང་པའི་དགོན་ཕྱེ་ལོ་རྒྱལ་རགས་ཅམ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལག་ཏུ་
རག་ཆད་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱལ་བྱས་ཉེ་པན་ཚུན་གྱང་བསྐྱེགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པའི་རྒྱས་
ས་སོན་ཅམ་ཞིག་སྟེལ་པའི་ཁལ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དགོན་འདི་དང་སྐྱབ་གནས་དག་གི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་དང་ལོ་
རྒྱལ་གསར་རྟེན་ཆད་ལྡན་འདི་དག་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་གསལ་ཞིང་ཁུངས་ལྡན་པ་ཞིག་དཔེངས་ལག་སོན་པ་བྱང་ལྷབས། ལོ་
ཆོགས་དང་འབྲེལ་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱང་གི་ཞིབ་ཐུའི་ལོ་རྒྱལ་ནི་གང་ཡང་ཁྱེད་མ་ཁུས་ལ། གཞན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
ཆོན་ཁ་དང་འཆར་གྱི་གཞི་བྱིན་མའང་པའི་དགོན་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གར་འཆས་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོའི་བྱང་རབས་
ལོ་རྒྱལ། སྐྱབ་མཆོད་དང་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གལ་ཆེན་པའི་རིགས་མང་སོ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་འདུས་མེད་ལ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་དོན་སྤྱིར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་འདི་རིགས་ལ་ཤེས་དམན་ཐུན་ལྟ་བུས་རང་དགར་རྟོལ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་བརྟོལ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་གཏན་དུ་བྲལ་བ་མ་ཟེད། ལྷུག་འདི་དག་ཏུ་ཐིན་པ་མེད་པའི་ལས་བྲེལ་གཞན་དག་དང་ལྟན་དུ་དུས་
ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལྟོགས་པས་ན་རེ་ཞིག་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མི་འཛོག་ཀ་མེད་བྱང་བས། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་
འགའ་རེར་སྤྱིར་བ་དང་རྒྱགས་པ་ཏ་ཅད་ཆོད་པའི་དབང་དུ་རྒྱུར་བས་ན། ལས་དོན་འདི་རིགས་ལ་ཆད་ལྷག་འགའ་འཛོལ་
དང་། བྱང་རབས་གོང་མོག་འཕྲུགས་པ། བརྟེན་གཞན་ལ་བ་དང་འཕྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ཞན་པའི་ཆ་ཏ་
ཅད་མང་དུ་བྱང་བའང་སྤྱོད་མེད་རང་གསལ་ཡོད་པས་པ་དེ་རིགས་ལ་དམ་པའི་ཐུན་ཐར་སྤྱིར་ནས་སྒྲ་མེད་བཟོད་གསོལ་
དང་སྐྱགས། རྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་བཟང་པོས་སྒྲ་དགོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཆོད་ལྡན་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞུག་ནས་བྱང་རབས་ལས་སྟོན་གྱི་ས་མཁན་དང་། འབྲིན་འཕྲུག་འཕྲིན་སྟོན་གང་དགོས་འཕྲུས་པས་ཅེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཐུབ་ནས་
མཛད་གནང་ཡོང་བར་རེ་འདུན་སྤྱིར་ལ་ཕྱི་ཞེས་ཐར་བྱ་བུར་མིང་ཅམ་འབྲེན་པ་དོན་འབྲལ་དཔལ་ལྡན་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥་ཟླ་
བ་༡༡ ཆེས་ལྷན་ཉེན་རེ་ཞིག་མཆུག་གྲུབ་པར་དགའོ། །།དགའོ། །།

མར་བྱང་སྒོན་ཆོག

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེའི་དབལ་འབར་སྒྲ། །རབ་སྒྲན་ཆངས་དབྱངས་
 ཐེག་གསུམ་ལམ་སྒོན་གསུང་། །མཁུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་མངའ་བཅོས་ལྡན་
 འདས། །ཐུབ་དབང་སྤུས་བཅས་སྒོ་གསུམ་བྱུག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ་བཅུན་གོང་
 མ་ལ། །དོར་ཆེན་ཡབ་སྤུས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་སྤྱུལ་འཁོན་སྒོན་རིམ་
 རྩོན་མོགས། །བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྒོ་ཡིས་འདུ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་ཀྱན་ནད་སེལ་
 སྒྲན་གྱི་མཆོག། མདོན་མཐོངས་ལེགས་བདེ་སྤྱེར་ཐུབ་དབང་གསུང། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
 འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འབྱུལ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱུན། །འདི་ཡི་དགོ་
 བས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་། །ཁྱེ་བྲག་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྒྲ་པའི། །རྣམ་དག་
 བཀའ་སྲོལ་མདོ་རྒྱད་སྤྱིར་བའི་བསྐྱུན། །མིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱུན་
 འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །མཛད་སྤྱིན་རབ་རྒྱས་འཕགས་ཆོགས་
 འདུས་ཐེ་ཀུན། །དམ་བའི་རྒྱལ་དགྲ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་
 ལྡན་གྱིས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། །དེའི་མཐུས་མི་མཛེད་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱོང་བཅུད་
 དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་རིང་བཅེལ་ཉེ། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་བྱན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས། །སྤྱི་རྒྱ་ཞི་མཐུན་བདེ་དགར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དགར་དགོ་འདིར་འཕེལ་
 ཐོགས་ཀྱི། །དད་ལྡན་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོས། །མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རི་སྤྱེད་པ། །སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །། །ཅེས་པ་འདིའང་རྩ་རྒྱ་མཐོ་སྒྲུབ་དཔལ་ས་
 རྒྱའི་སྒྲུབ་གཉེར་ལྡན་ཆོགས་རྣམ་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་སྤར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་གར་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་
 མར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ས་སྒྲ་ཞི་འཛིན་འཁོན་རིགས་མ་གྲུ་རྣམས་གཞིས་སྒྲུལ་པོ་སྒྲ་བྱང་
 གི་རང་གནས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ལྷེད་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཐོགས་དུས་གནས་
 སྤབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་འུ་མཆིད།

ཅ་ཆེ་བའི་ཐུག་དཔེ་འདི་བཞིན་འདིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲུན་ལས་དུ་བདེ་ལེགས་ངང་སྟེལ་སྟེལ་མིན་དེ། བར་སྒྲུན་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཆེན་འདི་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་མཚུངས་པས། གཏོང་མོད་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱ་
 ཐུག་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་མཆེད་སྟོགས་རྣམ་པས་འཁོ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཆོས་སྒྲིན་དུ་སྟེལ་གནད་བྱུང་
 ཞིང་། དཔལ་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་ལཱ་ལྟེན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན་རིང་ནས་
 འདིས་པའི་མཆེད་སྟོགས་ལྷ་སྟེང་ག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཉིན་མཆན་བལྟ་མར་
 ཁོ་པོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་ཡི་གེའི་མཛེས་རྩལ་དང་དཔེ་དེབ་སྟེག་བཟོ་རྒྱལ་ག་འཆར་འགོད་
 མོགས་ཀྱི་རོགས་དན་དང་། ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་དགེ་དག་དབང་མོགས་མེད་ལགས་
 ལས་ཁྱེད་ག་གཙོ་བོ་དང་གཞན་ཡང་རྫོང་སར་མཁན་སྟོབ་དུ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ག་མཛད་པ་
 མོགས་ཁྱེད་ག་པ་ཡོངས་དང་། ད་དུང་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་
 རོགས་ལན་ཐུགས་ཁུར་མཛད་མཁན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མར། ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་
 བཀའ་ཤིན་བསམ་ཤེས་མཆོན་ཤིང་གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྟེག་པ་རོས་ནས་ཁྱི་མེད་མེ་རྟོག་
 གི་ཤིས་ཆོག་རྒྱན་པོ། ཆོལ་མེད་མེམས་གཤིས་ལས་ཀྱངས་པའི་དུང་བ་ཟབ་མོས་རབ་དུ་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་གངས་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྲུག་
 པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྐྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་གྱི་
 བས་སྐྱས་ཏེ། གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྟེག་པ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥/༡༡/༡༣ ཉིན་གསུ་
 བས་སུལ།

གཞུང་འབྲུག་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་དང་ལག་སྐྱར་བྱ་དག་པ།

བ་སངས་ཡེ་ཤེས། རོན་འབྲུག་དཔལ་ལྷན།

བཟ་ཤིས་ཆེ་ཐར། རྫོ་རྫོས་ཆོས་འཕེལ།

འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས།

འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

ཀུན་དགའ་མཁས་གྲུབ།

དཔེ་སྐྱན་རྒྱ་སྒྲིག་པ།

འག་དབང་ཆེ་མིང་ནས་ཉིན་སྟོར། 100,000/- དང་བལ་སྟོར། 102,222/-

བཟ་ཤིས་ཆེ་ཐར་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-

རོན་འབྲུག་དཔལ་ལྷན་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-

ཨ་སྟོང་བྱན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོན་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-

གོ་ཐོག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-

ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ནས་བལ་སྟོར། 140,000/-

དཀོན་མཆོག་ཆེ་སྐུབས་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-

ཀུན་དགའ་ཆེ་དབང་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-

བྱུག་དཔེ་འདི་རིན་མེད་ཆོས་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་རྒྱ་ཡས་ཆོད་རྒྱས་མི་ཆོག

བར་སྐྱན་ཁུ་ལུལ། སྤེལ། རོར་བྱ་མཆོད་ཐོགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས། 978-93-84244-76-4

དཔར་ཐངས་པོར། སྤྱི་ལོ་2014

བར་གྲངས། 1-10000/

